

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	I1KG13614
TBRC Work Number (W)	23635
Title	ས་སྐྱ་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོར་ = The collection works of the ancient Sa-skya-pa scholars sa skya pa'i mkhas pa rnam ky'i gsung skor
Author	
Descriptor	
Original Publication	
Place	rajpur,dist. dehra dun, u.p.
Publisher	sakya college
Date	1999
Total Volumes	9
Current Volume (of Total)	8
Number of TBRC Introductory Pages	
Number of Introductory Pages	
Number of Text Pages	
TBRC Scanning Information	scanned at the tibetan buddhist resource center, 115 5th ave., 7th ave., new york city, ny 10003 2003

The Library of Congress

>> Go to Library of Congress Authorities



LIBRARY OF CONGRESS ONLINE CATALOG

[Help](#)[New Search](#)[Search History](#)[Headings List](#)[Titles List](#)[Request an Item](#)[Account Status](#)[Other Databases](#)[Start Over](#)

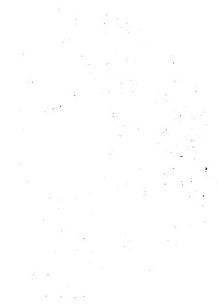
DATABASE: Library of Congress Online Catalog

YOU SEARCHED: Title = collection works

SEARCH RESULTS: Displaying 3 of 3.

[◀ Previous](#)[Brief Record](#)[Subjects/Content](#)[Full Record](#)[MARC Tags](#)*Sa-skya-pa'i mkhas pa rnams kyi gsun skor = The collection works of the...***LC Control Number:** 99956350**Type of Material:** Book (Print, Microform, Electronic, etc.)**Main Title:** Sa-skya-pa'i mkhas pa rnams kyi gsun skor = The collection works of the ancient Sa-skya-pa scholars.**Parallel Title:** Collection works of the ancient Sa-skya-pa scholars**Published/Created:** Rajpur, Dist. Dehra Dun, U.P. : Sakya College, 1999.**Related Names:** Sakya College (Rajpur, Dehra Dun, Uttar Pradesh, India)
Sa-skya rgyal yons gsun rab slob gñer khan.**Description:** 4 v. ; 9 x 45 cm.**Summary:** Comprehensive collection of writings on different topics of Buddhist doctrines and philosophy according to Sa-skya-pa tradition.**Contents:** v. 1. Tshad ma kun las btus pa 'zes bya ba'i rab tu byed pa'i rgyan -- Tshad ma sde bdun gyi dgons 'grel rigs pa'i gter 'zes bya ba'i dgons don gsal bar byed pa legs b'sad ñi ma'i 'od zer -- v. 2. Sdom pa gsum gyi rab tu dbye ba'i dka' ba'i gnas rnam par 'byed pa 'zib mo rnam 'thag -- So sor thar pa'i mdo'i legs b'sad, 'dul ba'i sde snod mdzes par byed pa'i rgyan -- Rgyal yum sñin po'i rnam b'sad ñin byed dban po -- Byan chub sems pa'i spyod pa la 'jug pa'i zin bris 'jam dpal 'zal lun -- v. 3. Chos dan chos ñid rnam 'byed kyi rnam b'sad pradzña ratnas sbyar ba -- Dbus mtha' rnam 'byed kyi 'grel pa dbu ma'i rgyan -- Sa alm gyi rnam par g'zag pa dgons pa gsal ba'i ñi od -- Theg pa chen po'i rgyud bla ma'i bstan bcos kyi nes don gsal bar byed pa rin po che'i sgron me -- v. 4. Theg pa chen po rgyud bla ma'i bstan bcos kyi rnam par b'sad pa nes don rab gsal snan ba -- Tshad ma rigs pa'i gter gyi tshar gcad dan ltag chod brtag pa'i rnam par b'sad pa rtsod pa'i rgyan.**Notes:** Cover title."Sa-skya rgyal yons gsun rab slob gñer khan"--Prelim. p. 1.
In Tibetan.





ས་སྐྱ་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོར་པོད་བརྒྱད་པའི་དཀར་ཆག །

༡༽ གྲགས་པ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱོན་མ།

1 - 226

༢༽ སྡེ་དགོ་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྡེ་མ་ཆོག་བཅུགས།

227 - 242

༣༽ སྡེ་དགོ་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་སྡེ་མ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གནད་བསྟུས་ནས་བྱུང་བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་ལོ་

ཐུས་བཅས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་མདོ་སྤྲུག་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པའི་གསལ་བྱེད་མ་རིག་ལྷན་པ་སེལ་བའི་དཔལ་ལྷན་འོད་ཟེར་བརྒྱ་པ་སྤྲུག་བཟང་སྒོ་ཡི་པད་ཆལ་བཞད་པ་དོན་གཉིས་

ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ།

༥། གྲགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཐུན་གྱི་བཟོད་བྱའི་གཙོ་པོ་དོན་བདུན་ཅུའི་རྣམ་པའདད་དོ་མཆར་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲེང་བ་བཞུགས་པ་དགོ།

243 - 596

597 - 683

༄༅། །རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་མེ་བཞུགས་སོ།།

༡། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། མཁའ་ལྷར་ཡངས་པའི་མཁའ་ལྷ་ཉེས་པའི་གོ་སྐབས་རིང་དུ་བཅོམ། བཅོམ་ལྷན་ཁྱོད་ཐུགས་ཐུགས་རྗེ་མངའ་
 ཡང་ལོག་སྒྲིའི་ཚོགས་རྣམས་འཛིགས་པར་མཛད། མཛད་པ་རྟག་ཏུ་མཛད་ཀྱང་སྒྲོམ་སེམས་མེད་ཅིང་སྒྲོ་བའང་མ་མཆིས་པའི། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མའི་མཛད་པས་དུས་ཀུན་དུ་ནི་སྒྲོང་གྱུར་
 ཅིག མཁའ་གཉིས་རྣམ་སྤངས་མཁའ་བརྩེན་བརྩེན་ཅུ་གཏེར་དབུས་ན་གནས་བཅས་ཤིང་། གང་གི་གཙུག་ན་གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་ནོར་གྱིས་རྣམ་པར་མཛོས་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་དན་མིག་གིས་མི་བཟོད་ལྷ་བའི་བེར་
 གྱིས་འགྲོ་སྒྲོའི་ལུན་པ་འཛོམས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་ཞབས་ལ་རྟག་ཏུ་གུས་པས་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཅུ་གཏེར་དབུས་ན་ལེགས་འབྱུངས་རིགས་པའི་འདབ་སྒྲོང་རྒྱས། ལྷོང་རྗེས་

༡། སྤྱིད་པའི་འདམ་ལས་སྦྱེས་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་འདམ་ལས་རིང་དུ་འཕགས། ཆངས་སོགས་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་ན་ལྷག་པའི་ལྷ་བཞིན་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་མཛེས། འཕགས་པ་ལྷ་དང་ཟླ་
བའི་ཞབས་སོགས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆེལ། གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་དོན། ལྷ་སྦྱབ་མན་ངག་ལས་འོངས་པའི། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་སྟོན་པ། རིགས་བརྒྱ་ལྷན་པའི་བརྒྱ་པ་བཤད། ལྷོ་
ལྷན་གཟུར་གནས་གུས་པས་ཉོན། ལམས་པ་གཞན་གྱིས་རྣམ་ཕྱེས་མོད། བདག་ཀྱང་འདིར་འབད་ཅི་ཞིག་འགལ། ལམས་ལ་ལྷན་པོའི་སྒྲ་བས་རྟེན་པས། གཟུགས་ཅན་གཞན་གྱི་སྒྲ་བས་མེད་དམ། །
འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། སྟོན་པའི་སྦྱན་སྒྲར་རྟུ་སྦྱེས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲ་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་དམ་བཅས་པའི་འཕགས་པ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ། ཡུལ་སིང་གྲུ་ལའི་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲས་སུ་འབྱུངས་པ། གཞོན་

[illegible]

༡། །སྟེ། །འཛིན་པ་འཆོས་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། །འདིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲིའི་འབྲེལ་དང་། །གཞན་གྱི་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དང་། །རང་གིས་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་
 ཚུལ་དང་། །དེའི་འཐད་པ་དགོད་པ་དང་། །མཚན་དོན་བཤད་པ་སྟེ་བཞི་བསྟན་པའི་དང་པོ་ནི། །འདི་ལ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བརྩ་དྲུག་ཡོད་པའི་དང་པོ་བཞིས་ཕུང་པོ། །རྟག་བདེ། །གཙང་། །བདག་བཞི་བསལ་
 ནས་མི་རྟག་པ་སོགས་འཛིག་རྟོན་པའི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པས། །ཤུགས་ལ་འཁོར་བ་སྤངས་བའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱར་བསྟན། །དེ་ནས་བཞིས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་བུང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་དང་། །དེ་སྐྱེ་བ་དང་མཐར་ཕྱིན་པའི་གོགས་ཉོན་མོངས་པ་དབྱུད་པ་དང་། །དེ་སྦྱོང་བ་ལ་དེའི་ཡུལ་རྟོགས་དགོས་པས། །ཡུལ་དབྱུད་པ་དང་། །ཡུལ་ལས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཚུལ་མིན་ཡིད་

6

༡༡། རྣམ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དགག་པ་ནི། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་སྟོན་ལ། འདུས་བྱས་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་དེའི་མཚན་ཉིད་སྟེ། གནས། འཇིག་པ་འགོག་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །ཐ་མས་ནི་རབ་བྱེད་དང་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། ཕྱི་མ་བདུན་ལ་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པ་སོགས་ཀྱི་གྲུན་ཀ་ངན་པའི་རྟོག་པ་འགོག་པ་སྟོན་ནོ། །མདོར་ན་སྤང་བྱ་བ་སྟོན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བྱ་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་
 བཅས་པ་དང་། སྟོན་པ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཐབས་གཉིན་པོའི་རྟེན་དང་། གཉིན་པོ་དངོས་ཏེ་བཞིར་འདུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ད་ལྟའི་སྟོན་ངག་མཁན་བཅུན་པ་ཆོས་སྟོང་གིས་སྤྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོག་མ་བརྟེས་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་བསྟན་བཅོས་འདི་
 ལུས་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ། གཅིག་ནི་ཆོས་སྟོན་པ་བརྒྱ་པ་དང་། གཞན་ནི་རྩོད་པ་བརྒྱ་པའོ། །བརྗོད་བྱ་ཡང་རྣམ་རིག་པའི་ཕྱོགས་སུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བཀོད་པའི་ཕྱོགས་
 མ་བསྐྱུངས་པས། དེས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་གདགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བས། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་དག་པར་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོབ་དཔོན་འདི་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐབ་ཀྱི་ཉེ་གནས་སུ་གྱུར་
 ཅིང་། དེའི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས། བསྟན་བཅོས་འདིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས་བཤད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་རྣམ་རིག་པའི་ཕྱོགས་

སྤྱའབྱེལ་བ་ལ་ཡང་། འབྱུག་པ་ནས་ཇི་ལྟར་མཁུང་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ནི། ཟླ་བ་གྲགས་པ་བདག་གིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་འབྱེལ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 འབྱེལ་སྤར་བཀོད་པ་ལྟར་གྱི་ཚུལ་བསྐྱུངས་པར་གྱུར་ལ། གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་མཁུང་པ་དེས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕན་གདགས་པས། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་
 ལ། གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་བརྒྱ་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། ཅ་ཏུར་ཤ་ཏ་ཀ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྤུལ་ཅ་ཏུར་གྱི་སྤྱུ་མི་མངོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཤ་ཏ་ཀ་ནི་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དོན་གྱིས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་ནི་གདུལ་བྱའི་
 སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་འཛིན་པ་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་འཆོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། སྤྱིད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་སོགས་བཞི་བསྟན་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྤྱད་བྱེད་བཅས་པ་དང་། སྦྱོད་པ་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་ཐབས་གཉིན་པོའི་རྟོན་དང་། གཉིན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་ཅི་བསྟན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། རྟག་པ། བདེ་བ། གཙང་བ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སེལ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་སྦྱོར་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་རྟོགས་པས་སྤྱག་བསྐུལ་ལ་སོགས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་སྤྱོད་བཞིད་ཀྱི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་པོར་མི་རྟག་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །དང་པོ་ལ། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་མཁུང་པ་དང་། རབ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་

༡༡། འཆི་བས་འཇིགས་པས་བག་ཡོད་བསྟེན་རིགས་པ་མདོར་བསྟན། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད། བག་ཡོད་མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས། བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གང་ལ་འཆི་བདག་
 སྟོག་གཅོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་མ་འཆི་བདག་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་བཞིན་དུ། གཉིད་ལོག་ཅིང་བག་མེད་པར་བྱེད་ན། དེ་ལས་མ་རུངས་པ་གཞན་མེད་དེ། འཆི་བདག་གི་ཆད་པའི་དགྲིལ་ན་གནས་བཞིན་དུ། དེ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་
 ཐབས་འཕགས་ལམ་རྒྱད་ལ་སྦྱེད་པ་ལ་གུས་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་མ་རུངས་པའི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འཆི་བདག་ཅི་རུ་བཞིག་ཅེ་ན། ཁམས་གསུམ། ས་འོག་གླུ། ས་སྟེང་མི། ས་བླ་ལྟའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་
 བཞིན་དུ་བྱ་བ་ལ་མངའ་བཅོན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མངའ་བདག་དང་། ཕོ་ཉ་གཞན་མངགས་པ་མིན་པར་རང་ཉིད་འོངས་པས་ན་རང་ཉིད་དང་། དེ་ཡང་འཆི་བདག་གཞན་གྱིས་སྒྲུལ་བ་པོ་མེད་པས། འཆི་བདག་བྱེད་པོ་མེད་པ་
 དང་། སྦྱོས་བྱའི་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། བྱེད་པར་བཞི་དང་ལྔ་ན་པཞིག་གོ། གཉིས་པ་ལ། རང་ཉིད་འཆི་བས་འཇིགས་པར་རིགས། གཞན་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱ་རྒྱུ་དམ་མི་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་འཆི་བས་འཇིགས་པར་རིགས་
 པ་དང་། དེས་ན་བག་མེད་སྤང་བར་རིགས་པ་དང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། གསོན་པས་འཆི་བ་སྦྱོབ་མི་རུས། ཐུན་མོང་ཡིན་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནོད་བྱེད་ཡིན། འཆི་བ་རྟེན་གྱིས་བཅོས་སུ་མེད། དེ་ལས་མི་འཇིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད། མི་

འཇིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་པའི་དོན་དུ་རང་སྟོག་འཛོང་བ་བྱུང་པོར་བསྟན་པ་དང་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པའི་འཆི་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། དེའི་སྒོན་རོལ་དུ་དེ་སྐྱོག་པར་བྱེད་པའི་གསོན་པ་ཡོད་པས་དེའི་བར་དུ་འཆི་བ་དག་ལ་མི་འཇིགས་སོཞེན། མི་རིགས་ཏེ། གསོན་པ་ཉིད་འཆི་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར། འཆི་བ་དག་གིས་ཟེན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། འཆི་བ་བྱ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་སྟེ་མཐོང་རུང་དུ་ཡོད་ཀྱི། དེ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་གསོན་པ་བྱ་བ་ནི་ལྟར་རུང་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། འཆི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་བར་དུ་གཞན་དབང་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་འགྲོ་བའི་ངང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་ཤེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་འཆི། མ་སྐྱེས་པ་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་དང་། འཆི་བ་དག་དང་སྟོད་པའི་རྒྱ་ན་རྒྱ་དཔ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པས་རང་དབང་མེད་ཅིང་འཆི་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། གཤེད་མ་དང་འདྲ་བའི་ན་རྒྱ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱར་དུ་འཆི་བ་དག་གི་ཐད་དུ་དཀྱི་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདི་ལྟར། མི་ཡི་དབང་པོ་ཐོག་མའི་མཚན་མོ་ནི། རྒྱུ་ལ་མཁའ་ལ་ན་གནས་གྱུར་པ། རྟེན་ས་བརྩམས་ཏེ་དེ་ནི་ཉིན་རེ་བཞེན། འགྲོ་བཞེད་མེད་པར་འཆི་བ་དག་དུང་དུ་འགྲོ། ཞེས་བཤད་དོ། རྒྱལ་ཏེ་དེང་སང་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་ཡིན་ལ་སྤར་ལོ་བརྒྱ་དུག་ནི་འདས་ལ། བརྒྱད་བརྒྱ་ཅུ་བཞེན་མའོངས་པ་ཡིན་པས། གསོན་དུས་རིང་པོ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གསོན་པའི་རེ་བ་རིགས་སོཞེན། བྱོད་གྱིས་འདས་དུས་མའོངས་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་བྱང་དུ་ལྟར་

༡༡། །མཐོང་ཞིང་། མའོངས་པའི་དུས་ནི་ཐུང་དུ་ལས་གཞན་དུ་རིང་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་ཇེས་སུ་བཅོཅ་ནས། འདས་པའི་དུས་དང་མའོངས་པའི་དུས་ངེས་མེད་དུ་མཉམ་པའམ། རིང་ཐུང་གི་བྱུང་པར་འབྱེད་མི་རུས་ཏེ། འདས་
 དུས་ཀྱི་རིང་ཐུང་ནི་མའོངས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་ཤིང་། དེའི་རིང་ཐུང་ཡང་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོའི་འཕེན་པ་ཅི་ཅམ་ཡོད་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆི་རྒྱུན་གྱིས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཉམ་པ་ལས་བྱོང་མི་མཉམ་པ་ལྟར་སེམས་ཤིང་
 མི་འཇིགས་པར་སྒྲིབ་དེ་གསལ་བར་ཏེ། དཔེར་ན། འཇིགས་ནས་བསྟན་པའི་འོ་དོད་དང་འབྲས་ལྗོངས། ཆོ་རིང་ཐུང་ལ་བརྟག་ཅིང་རིང་ན་དགའ། ཐུང་ན་མི་དགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིགས་པ་མེད་ན་དེ་ལྟར་དཔྱེད་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། འཆི་བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་འང་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྒྲིག་པ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། བྱོང་ལ་འཆི་བས་སྒྱེད་པར་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་དེ་སྟུག་དོག་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འཆི་བ་གཞན་དག་ལ་འང་སྒྲིམ་ཐུན་
 ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆན་གྱིས་བྱོང་ལ་འཇིགས་པ་མེད་ལ། བྱོང་གཅིག་ཤུ་ལ་གཞོད་ན་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཐལ་བ་ལས་ཐུན་མོང་ཡིན་པས་མི་འཇིགས་པ་མི་རིགས་ཏེ། འཆི་བའི་སྟུག་བསྟུལ་ནི་མེའི་ཆ་བ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་
 ནི། ན་རྒྱ་བཅོས་སུ་ཡོད་པས་འཆི་བ་ལ་ཡང་མི་འཇིགས་སྟམ་ན། གསོ་དཔྱད་བཅུད་ལེན་གྱིས་ནད་བཅོས་ཤིང་རྒྱ་བ་གསོ་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆན་དེས། གཉིས་པོ་དེ་དག་ལ་བྱོང་མི་འཇིགས་མོད། ཆད་པ་ཕྱི་མ་འཆི་བ་དེ་ལ་ཆེས་གསལ་བར་བྱོང་

འཇིགས་རིགས་ཏེ། དེ་གཞོན་བྱེད་དུ་བྱེད་ལ་འབབ་ཅིང་། རྒྱུན་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། དེས་པར་འཆི་བ་འདི་ཡོད་མོད་ཀྱི། ད་ལྟ་དེས་པར་མ་བཟོན་པའི་ཕྱིར་འཇིགས་པ་འདྲན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། བྱོང་ལ་འཆི་
 བདག་གི་འཇིགས་པ་ཅིས་མེད་དེ་མི་འཇིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཐལ། འཆི་བ་ཐུན་མོང་མིན་པ་དང་གཞན་གྱི་སྟོང་དུ་མ་མཐོང་ན་མི་འཇིགས་པར་རིགས་ནའང་། འཆི་བ་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་ཡིན། གྲོགས་གཞན་ཡང་སྤར་ཤི་བ་དང་། ད་ལྟ་འཆི་
 བཞིན་པ་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། གསལ་པར་བྱ་བའི་ལྷགས་རྣམས་ཀྱི་འཆི་བ་ནི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཞིང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་འཆི་བ་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་པ་ནི། འཆི་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་མོད་
 ཀྱི། ལོ་བརྒྱའམ། སྟོང་ནས་འཆི་ཞེས་དུས་དེས་ལ། དེ་ཚུན་ཆད་ནམ་འཆི་དེ་དུས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་འཇིགས་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། འཆི་བའི་དུས་ལ་དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་བདག་རྟག་སྟུམ་དུ་སེམས་ན་ཡང་མི་འཇིགས་
 པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། དེས་པར་འཆི་ཞིང་། དེ་རིང་ངམ་སང་ནམ་འཆི་མ་དེས་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལ་འཇིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ནམ་འཆི་དེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རིང་ངམ་སང་ལ་སོགས་པའི་དུས་ནམ་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ན་འཆི་བདག་ཉི་བར་
 ལྷགས་ནས་གཞོན་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་སྟོང་བས་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་ནི། འཆི་བ་ལ་འཇིགས་པ་ནི་སྤར་མ་ཁོ་ནའི་རྩལ་ཡིན་གྱི་དཔའ་བོ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྩེད་བཀུར་དང་གྲགས་པའི་དོན་དུ་གཡུལ་ངོར་སྤྲོག་འཆོང་བ་ལ་

༡༣། །འདྲུག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་གྱིས་སྟོག་འཛོང་ལ་དེའི་རིན་ཆེད་བཀྱར་སོགས་བདག་ཉིད་ལ་ལྟན་ཞེས་སྟེ་བ་བྱུང་པོ་ཡིན་ཏེ། མཁས་པ་ཡིན་ན་སུ་ཞིག་དེ་ལྟར་སྟེ་སྟེ་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོག་བཙོངས་པའི་
 རིན་གྱི་ཆེད་པ་སོགས་ཕྱི་མའི་དོན་དུ་ཡིན་ན་ལྟན་སྟེ་ན་འང་འཛོང་པའི་དུས་གྱི་མ་འོངས་འཆི་ཁ་ཚུན་ཆད་གྱི་དགོས་པའི་དོན་དུ་ལྟ་བ་ཡིན་གྱི་གསོན་པ་བྱད་པ་ཕྱི་མའི་དོན་དུ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཆོ་འདིར་ཐོབ་པ་མི་སྟེ་དེ། སྟོག་མ་འགགས་
 པར་རིན་མི་ཐོབ། འགགས་ནས་ཐོབ་པ་ཆོ་འདིར་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེས་ན་བག་མེད་སྤང་བར་རིགས་པ་ལ། རྣམ་སྒྲིན་ལྟེ་བས་འཛོ་བའི་དོན་དུ་སྟོག་པ་མི་རིགས། དཔྱད་ན་གསོན་པ་མེད། རྟུན་གྱི་གསོན་པས་རྟུན་པ་འདྲེན་པ་དང་
 གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་ནོར་གྱི་དོན་དུ་སྟོག་གཏོང་བ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། རང་སྟོག་བསྤང་བའི་ཕྱིར་སྟོག་པ་དག་ལ་ཡང་སྤྱད་པར་འོས་སོ་ཞེ་ན། སྟེས་བུ་ཐ་མལ་པ་ཆོས་ཅན། བདག་ཉིད་ངན་སོང་གསུམ་དུ་གཏོང་མར་བཞག་པར་བྱས་ནས་སྟོག་
 ལས་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བས་བདག་བདེ་བའི་དོན་དུ་སྟུག་བསྟུལ་ལས་བསྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་དེས་པར་བྱོད་ནི་མཁས་པ་དབྱ་བཙོང་པ་ལྟར་བདག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱད་
 དེ་མ་འོངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་སྟོག་པའི་དོན་དུ་སྟོག་ལས་བསྤང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གསོན་པའི་དུས་སུ་སྟོག་ལས་བྱེད་མི་རིགས་ཏེ། རིགས་པས་དཔྱད་ན་གང་ཟག་སུ་ལ་འང་གསོན་པ་ཞེས་བུ་བ་སེམས་གྱི་སྤྱད་ཅིག་ལས་ལྟག་པ་གཞན་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པ་དགོན་ཏེ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ངེས་པར་མི་རིགས་པ་དེས་ན་དེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གསོན་པ་སྐྱད་ཅིག་མར་བསྐྱབ་པ་ལ། རྟགས་དགོད་པ་ནི། གང་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཇིག་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་སེམས་བཞིན། གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སོ། །དཔེ་ཆོས་ལྡན་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཨ་ཨྱི་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཆེས་སྐྱེན་པར་བརྗོད་པ་ན། ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ཞིང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐད་དད་པས། དེ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ཀྱང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐད་དད་པས་རྟོགས་ལ་དེས་ཀྱང་སེམས་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་གྱུ་བོ། །སྐྱད་ཅིག་གི་ཆད་ནི། དུས་ཀྱི་ཐུང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་བྱུ་ལ། དེའི་ཆད་ཀྱང་། སྐྱེས་བུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་སོ་གོ་ལ་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་དུག་ཅུ་ཅུ་ལྟ་འདས་སོ། །བྱུ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅན་སེམས་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པ་ལ་གོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འཇིག་པ་སྐྱེས་པ་ཅམ་ལས་ཕྱིས་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་གསོན་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་འང་དེ་རྒྱུན་མི་ཆད་པས། དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རིགས་སོ་ཞེན། ཡུན་རིང་དུ་གསོན་པ་ལ་དགའ་བར་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེས་ནི་རྒྱ་བ་གདོན་མི་བར་འདྲེན་ལ། དེ་ཡང་ཁྱོད་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བྱུ་ལ་ནི། ཡུན་རིང་དུ་གསོན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱན་པ་ཉིད་ལ་མི་དགའ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། ཨོམ་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་བོ་ཁྱོད་རང་དང་འདྲ་བ་ལ་དམ་པའམ་བཟང་

༡༡། ཁོ་ལྟ་བུར་འགྱུར་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགལ་འདུའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཞན་དང་བུལ་བ་ལ་སྟངས་མི་རིགས་པ་ལ། བུ་སོགས་བདག་གི་བ་དང་བུལ་བ་ལ་སྟངས་མི་རིགས། སྟངས་མི་རིགས་པ་དག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དག་གི་བའི་རྒྱུ་འདུ་བ་ལ་ཆགས་པ་དག་གི་བའི་རྒྱུ་དུས་ཚོ་གསལ་ལ་ཆགས་པ་དག་གི་བའི་རྒྱུ་ལས། དང་པོ་ལ། ཉེས་པ་མཚུངས་པ་དང་། མ་དྲིས་པར་འགྲོ་བ་མི་རིགས་པ་མིན། དྲིས་ཀྱང་
 མཚུངས་པས་མ་དྲིས་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཉི་མའི་འདོད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་གཉིས་བུ་སོགས་ལ་ཡོད་པ་སྟངས་མི་རིགས་པ་ལྟར། རང་ལ་ཡོད་པ་སྟངས་མི་རིགས་པ་ཡིན་མོད་ཞེས། འཆི་བས་ཟེན་པའི་སྒྲིབ་བུ་ཆོས་ཅན། བུ་སོགས་རྣམས་
 དང་བུལ་བས་དེའི་ཕྱིར་སྟངས་མི་རིགས་པར་ཐལ། རང་ཉིད་འཆི་བ་ལ་སྟངས་མི་རིགས་པར་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུབ་པ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་སྒྲིབ་བུ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་དེས་གཞན་སྒྲིབ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་བ་པོ་ནི་ཁོ་ལྟ་བུར་ན་སྒྲིབ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ལ་སྟངས་མི་རིགས་པར་འོས་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་ཡང་བུ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མ་དྲིས་པར་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་སྟངས་མི་རིགས་པ་ཡིན་མོད་ཞེས། དེ་སྟངས་མི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་དེ་གང་གི་
 ཕྱིར། སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ངའི་ཕ་མ་གྱིས་ཞིག་ཅེས་མ་བཅོལ་བར་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བུར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་དེ་དེའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲ་བ་དེ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དྲི་བ་མ་བུས་པ་ནི་རིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་བུ་འོང་བའི་

༡༡། །མཐུན་གྱི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འབའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་བྱད་དེ། རྗེས་མཐུན་ཡོད་ན་ཡོད། མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱ་ལ་ཕས་ཆགས་པ་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་མཐུན་ལ་མི་ལྟོས་སོ་ཞེ་ན། ཆགས་པ་བརྟན་པར་
 མ་གྲུབ་སྟེ། བྱ་དང་བྲལ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བས་གཡེངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ། མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ལས་སྐྱུར་དུ་ལྷོག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་དན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པའི་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་མཆོན་ནས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆགས་
 པའང་མི་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་ལྟོས་པས་ཏེ་ལྟ་བས་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆགས་པའི་འཆིང་བ་ལྟོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར། དེས་སྐྱེད་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆགས་པའི་འཆིང་བ་ལྟོད་པས་བྲལ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱ་དན་གྱིས་
 བདག་ཉིད་གཟེར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་དང་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྐྱ་འབལ་བ་ལ་སོགས་པས་བདག་ཉིད་གཟེར་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱ་འབལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པས་གཟེར་
 བར་བྱས་སུ་བྱེན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མེད་དོ་སྟེ་མ་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི། བྱོད་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་ཕྱིར་འཆོས་པའི་རྩྭ་ལ་འཆོས་སུ་འགྱུར་ལ། རྩྭ་ལ་འཆོས་དེ་ཡང་བདག་གིས་བདག་ལ་བྱེད་པ་མི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩྭ་ལ་འཆོས་ནི་རང་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་མིན་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། གཞན་ལ་བྱེད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་མ་གྲུབ་

སྟེ། འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པ་མ་གྲས་ན། སྤྱག་པ་འབྲེལ་བའི་གྲོགས་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། །སྤྱག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོགས་མི་ཕན་འདོགས་པའི་གཉེན་མི་ན་ཏེ། སྤྱག་བསྐུལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་
 རྣམས་སུ་སྐྱེ་ཤིང་འཆི་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐུལ་བར་གྱུར་པའི་ཕ་མ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ལ་བྲལ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་འགྱུར་པ་ལྟ་བུར་བྱལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་འབྲུམས་སྟེ། ཕ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་བྱལ་སོགས་པའི་སྤྱག་
 པའི་གཉེན་དུ་གྱུར་ནས་སྤྱར་ཡང་དེ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕ་མ་ལ་སྤྱག་བསྐུལ་འགྱུར་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། འོན་མེད་དེ། སྤྱར་སྤྱག་བསྐུལ་མེད་པ་འམ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་ཡིན་ན་
 འགྱུར་པར་རིགས་ན་འང་། འདི་ནི་དེ་ལྟ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བྲལ་བ་མི་དག་འབ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདུ་བ་ལ་དག་འཇིགས་ཏེ། བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཟག་གང་གི་འདུ་བ་དག་འབ་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་
 ན། འབྲལ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་དག་འབ་མིན་ཏེ་དག་འཇིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུ་བ་ལ་དག་འབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུ་བ་དང་བྲལ་བ་དག་ལྟ་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་སྟེ། འདུ་བ་ཡོད་ན་གདོན་མི་བར་འབྲལ་བ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འདིར་བཀའ་ཤིས་དང་རྣ་ནག་མ་
 ལྟ་ཅིག་པའི་དཔེ་དང་། འཇུག་པར་ལྟ་ཅིག་མིན་པའི་དཔེར་བཤད་པ་འག་ལ་ལོ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། འདིར་ནི་འདུ་བ་ཡོད་ན་འབྲལ་བ་ངེས་པར་འཇུག་པའི་དཔེར་བཤད་ཀྱི། ལྟ་ཅིག་པའི་དཔེ་ནི་མིན་ཏེ། ཆོས་གཅིག་གི་འདུ་འབྲལ་ལྟ་ཅིག་ཏུ་འག་ལ་

ལྷ་ཐུང་པ་

༡། །བའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གཉིས་དཔེར་བཤད་པ་ཡང་། གཅིག་གིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱབ་པ་ན། གཅིག་ལོས་ཀྱིས་དེའི་རྗེས་སུ་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུད་པ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་དཔེར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྲལ་བ་མཐར་དེས་
 མོད་ཀྱི་དེ་ཕྱིས་སུ་བྱ་བ་མིན་ཏེ། ཐོག་མར་འདུ་བ་ཡུན་རིང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྲལ་བའི་དུས་ནི་ཆེས་རིང་སྟེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ནི་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཏན་དུ་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ཐོག་མ་
 དང་ཐ་མ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་བ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེར་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱོད་ཉིད་འདུ་བ་བྱུང་དུ་ཡང་རིང་པོ་མཐོང་ལ། རིང་པོར་གྱུར་ཀྱང་བྲལ་བ་ནི་རིང་པོར་མི་མཐོང་བ་
 རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། འདུ་བ་བྱུང་ཞིང་བྲལ་བའི་དུས་ནི་རིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྲལ་བ་རིང་མོད་ཀྱི་དུས་ཚོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་སེམས་བྲིད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཕྱིས་གདབ་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ཅུམ་ལ་སོགས་པའི་དགྲ་
 དང་འདྲ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་རྣམས་ནི་སྟོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རམ། དགས་སྟོག་འཕྲོག་པ་དང་འདྲ་བར། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེས་པར་གསོན་པའི་སྐྱད་ཅིག་ཟད་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཆི་བས་འཇིགས་པས་བག་ཡོད་བསྟེན་རིགས་པར་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། གསུམ་པ་དེ་མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་སྟོན་པ་ནི། དེས་པར་འཆི་བའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་བོར་ནས་བྲིམ་ནས་བྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དགོན་པར་

ལྷན་སྐྱོད་

༡༡། གཉིས་པ་བདེ་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤྱོད་བའི་ཐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལའད་པ་ལ། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལའད། རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་བསྟན། དང་པོ་ལ། སྤྱག་བསྐལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་བསྟེན་པའི་ཐབས་དང་། སྤྱག་བསྐལ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀྱིལ་པར་ལའད་པ་དང་། འགལ་ཁྲ་བདེ་བ་དགག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་འདོམས་པར་འོས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་བསྟན་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལ། ལུས་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ། ཉ་ཅང་གུས་པ་དགག་པ་དང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། འཆད་འབྱུར་ལ་སྦྱར། ལའད་ཟེན་ལ་སྦྱར་བ་དང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ནི་དབྱེ་ལྟར་མཐོང་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱགས་སུ་བསྟུན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟེན་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གྱུར་པ་ཁམས་མ་སྟོམས་པའི་རྒྱ་ཅན་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་དང་། ཕྱི་རོལ་ལས་གྱུར་པ་སེམས་ཅན་མིན་པ་དབྱུག་པ་སོགས་དང་སེམས་ཅན་སྒྲིག་སྦྱུལ་ལ་སོགས་པས་རེག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱིས་སྤྱག་བསྐལ་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ནའང་ཚུལ་བློམས་དང་ལྟན་པས་ལུས་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། བསྐྱུངས་པས་ཡུན་རིང་དུ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བློམས་ལྟན་ཡུན་རིང་དུ་འཛོལ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐོས་མ་ཐག་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་སེམས་སྦྱོའིང་། ལུས་དོན་མ་ཡིན་པ་འདྲན་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་དེ་ལ་བརྟམས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་པའི་ཕྱིར། ལུས་ནི་དབྱེ་ལྟར་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ལའད་པ་དེ་ཉིད་

སྐྱུང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ལུས་བསྐྱུང་བྱ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྦྱིང་ཏེ་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། ཐམས་ལ་པའི་མི་རྣམས་རང་གི་རྟེན་ཁོག་པ་ལ་ཅི་སྟེ་གུས་ཏེ་གུས་མི་རིགས་ཏེ། ལུས་ནི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཀུན་གྱི་སྦྱོང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཀའ་སྒྲོམ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ནི་ལུས་ཉིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་གཞན་ལས་མ་ཡིན་ཞིང་། ཟས་ཀྱིས་ཆོམ་པ་སོགས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ཟས་གོས་སོགས་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དགོ་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་རན་པ་ཅམ་གྱིས་བཟའ་བར་བྱའོ། གཉིས་པ་ལ། སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཤས་ཆེ། བདེ་བ་མེད། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཀུན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །བདེ་བ་ལུས་ཀྱི་བདག་གི་བ་མིན། །དེས་ན་སྦྱོབ་སྦྱོང་རིགས་པ་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལུས་ལས་འབྱུང་མོད་ཀྱི། དེ་ཟས་གོས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཅོས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆེས་རྒྱུ་ཞིང་། བདེ་བ་ཕལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་མི་འཇིགས་སོ་ཞེ་ན། གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི། སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱུ་དུའོ་སྦྱུང་དུ་སེམས་པར་བྱེད་དམ་སྟེ་བྱེད་མི་རིགས་ཏེ། མིའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འབྱུང་བ་ནི་ཤས་ཆེར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་དུ་བདེ་བ་ནི་ཤས་ཆེར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཡོན་ལྡན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་སྦྱོང་བ་ཞིན་པ་ན་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྒྱུ་དུ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱང་བུ་མཆུ་རིང་མཆུ་ཁབ་ཅེ་ལྟར་རྟོག་སྟེ་བས་སྐྱུག་པའི་ཆོ་དེ་དག་ཅིས་མེད་པར་སྟོབྱུར་དུ་དངངས་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲའི་བདེ་

༡༡། །བས་བྱ་ཕངས་པ་ཤི་བའི་མྱ་ངན་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེའི་བཅུ་དྲུག་གི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། བདེ་བ་དགོན་པ་དངོས་དང་། དེས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་སྤྱོད་བར་རིགས་པ་དང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། ཀླང་པ་བར་པ་གཉིས་དམ་བཅའ། སྤྱི་ཕྱི་རི་ཀླང་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་འཐད་པ་སྟོན་ཏེ། སྐྱེད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་སྤྱོད་པོ་འདི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་བྱོས་མོད་ཀྱི། ལུས་ལ་གྲིབ་མ་དང་འདྲ་བར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྗེས་སུ་འབྱང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་འདི་བདེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་ཤིང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་བྱོས་མོད་ཀྱི། ཇི་ལྟར་བྱོས་པ་དེ་ལྟར་དུ་བདེ་བ་དག་ཀྱང་རྟེན་པར་དག་འཁོར། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཁོ་ན་མངོན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་བའི་རེ་བས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཉེ་བར་གསོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། བདེ་བ་འདོད་པས་འཆོ་བ་བྱས་པ་ན། འདི་དང་གཞན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་རོ། །དམ་བཅའ་སྤྱི་མ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདོད་པས་རྟེན་པར་འབྱུང་གི་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་བ་གཤམ་ཡིན་ཏེ་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། སྐྱོམ་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི། བརྟུང་བ་མ་འཐུངས་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་ཞིང་། སྐྱོམ་པ་སེལ་བའི་བདེ་བ་ནི། བརྟུང་བ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་མི་དག་བ་དང་། ལུས་ལ་གུས་པ་སྤྱོད་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ཅིས་དགོན་པའི་བདེ་བ་ལ་གུས་ཤིང་མེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཅི་སྟེ་མི་འཇིགས་ཏེ་མི་འཇིགས་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། བདེ་བ་ལ་གུས་པ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཡིད་འབྱུང་བར་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་དང་འཆོམ་པའི་ནན་ཏན་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་

༡། མཛེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱལ་གཉིས་ནི་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་གྱིས་མནན་པས་མི་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། ཡུལ་
 དུས་ཀུན་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་བདེ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། བདེ་བ་རྟོག་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་། རྟོག་པ་དང་བདེ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལོངས་སྟོང་པའི་
 ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་། ཡུལ་དེ་ལ་སེམས་གཏད་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་ན་ཡོད་ཀྱི། མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་གཞན་དུ་གཡེངས་པས་བྱུང་མ་གྱི་མངར་བ་མི་ཆོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་བདེ་དེ་ཡང་ཡུལ་དེ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ལ་རག་ལས་པའི་
 ཕྱིར་། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བདེ་བ་སྟོང་བ་ཞེན་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་བྱེད་གྱིས་མནན་པའི་ཆེ་དེ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་དང་ལྡན་ཅིག་བཏང་ནས། སྤྱག་བསྐྱལ་ཁོ་ན་སོ་སོར་སྟོང་བའི་ཕྱིར། དུག་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདེ་བ་རྩེད་པར་
 དཀའ་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་བདག་གི་བ་ཡིན་ལ། སྤྱག་བསྐྱལ་ནི་མིན་ཏེ། གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདེ་བ་ནི་ལུས་འདི་ཡི་གཞན་དབང་བའི་གཞན་པོ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་གྱི། བདག་གི་བ་ནི་མིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་གྱིས་པ་
 གཞོན་ནུ། དར་བབ། རྒྱན་པོ་ཉིད་དག་གི་དུས་འགོ་བ་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱལ་མདུན་ནས་མདུན་དུ་མངོན་པར་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བ་ནི་རྒྱབ་ནས་རྒྱབ་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པ་ནི། ལུས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་

༡། །ཆེས་ཉེ་བར་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཉམ་ཆུང་བར་མ་བཟད། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་ཉམ་ཆུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། བདེ་བའི་རྒྱུན་དོ་བ་དང་བསིལ་བའི་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་
 བསྟེན་པ་ན་འབྲས་བུ། བདེ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྟོགས་སྟེ། མཐར་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་རྣམས་ནི་ཡུན་རིང་པོས་བསྟེན་པ་ན་ཆེས་བྱི་བ་མེད་པར་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན། ཞེ་སྤང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྣམས་བྱི་བ་མེད་པར་གཞོན་པ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན། དེས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་རྒྱུན་རྣམས་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། བདེ་བ་ཡོད་དེ། ལྷས་བྱིན་བདེ་བ་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷས་བྱིན་བདེ་བར་འགྱུར་ཞེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་དུ་འཆི་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་ཡང་འཆི་བཞིན་པ་ལ་དུས་སོང་ཞིང་། ད་ལྟར་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་མ་འོངས་པ་ན་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་
 ནི། ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་འོ་ཞེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་གཞོན་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ལུས་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་བཀའ་སྒྲིམ་ཆ་གང་སོགས་གྱིས་གཞོན་པ་རྟག་ཏུ་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་ནི། ལུས་ཅན་རྣམས་བདེ་འོ་ཞེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ལུས་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཕན་རྒྱུན་གཞོན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་འགལ་བ་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་ཀུན་ཆོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་

རྒྱ་ལྷ་པ་ནི།

ཕྱིར་ཏེ། ལུས་འབྱུང་བས་འབྱུང་དགོས་ཤིང་། རེ་རེ་ལ་འབྱུང་བའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་མེད་ན་ལྷུང་། ལུ་མེད་ན་འཐོར་། མེ་མེད་ན་འགྲུལ་། ལྷུང་མེད་ན་ཡངས་ཤིང་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། འབྱུང་བ་ཚོགས་པ་ཡང་ཕན་ཚུན་
 གཞོན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། སའི་ཁམས་ནི། ལྷུང་གི་ཁམས་ཀྱི་འགྲོས་རྒྱལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷུང་ནི་ས་འཐོར་བ་དང་། ལུ་ནི་མེ་ལ་གཞོན་པ་དང་། མེ་ནི་ལུ་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྤྱོད་ཡུལ་ཐ་དང་
 པའི་སྟོག་ཆགས་རྒྱལ་ཐག་པ་གཅིག་གིས་བཅིངས་པ་དང་། ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པའི་ལྷུང་མ་བཞིས་སྤྱལ་བསྤུལ་བར་གྱུར་པའི་བྱོ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཉེས་སྤོང་དགག་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འགཤམ་བ་དེ་ལྟ་ན་འདྲ་། ཕྱིར་བཅོས་པ་
 ཡོད་དེ། དེ་ལས་བདེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེའོ་ཞེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། སྤྱལ་བསྤུལ་ལས་བྱོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་དེར་རྒྱགས་པའི་སྤྱལ་བསྤུལ་གྱིས་བརྒྱག་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲང་སོགས་ཀྱིས་སྤྱལ་
 བསྤུལ་བ་ན། དེ་ལ་ཕྱིར་འཚོས་པ་སྟེ་དེའི་གཉེན་པོ་ལྟོ་པའི་རུས་པ་ཅན་བགོ་བ་དང་། ཚ་བའི་གཉེན་པོ་བསིལ་བ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ན། གྲང་སོགས་ཀྱི་སྤྱལ་བསྤུལ་གྱིས་འཇིགས་ནས། དེ་སྤང་པའི་ཕྱིར་བསྟེན་པ་ཡིན་གྱི་རྟག་ཏུ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་
 བདེ་བ་ཡོད་ནས་བསྟེན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་བདེ་བའི་རྒྱར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བདེ་བ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལ་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ལྷས་བྱིན་བདེ་བར་ཉལ་འདུག་འགྲོའོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་

༡༡། ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེའོ་ཞེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། བྱན་ལྟར་ལས་བྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་གཞོད་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱག་བསྐལ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་འཆག་ཉལ་བ་སོགས་ཀྱི་
 སྦྱོད་ལམ་བསྟེན་དགོས་ཤིང་། ལུས་སེམས་གྱིས་འབད་ཚུལ་མེད་པར་ཉལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་འགའ་ཡང་ས་སྟོང་ན་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱད་དུག་པོས་ཐེབས་པ་རྣམས་ནི་ལག་པ་འདེགས་པ་ཅམ་ཡང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པ་
 རི། འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེའོ་ཞེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ངན་འགྲོའི་གཡང་ས་ཡོད་པས་དེ་ལས་དུས་རྟག་ཏུ་བདག་ཉིད་བསྐྱུང་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱན་པོ་ལྟར་འདོད་ཡོན་གྱི་ཆེད་དུ་སྒྲིག་ལས་བྱེད་ན་ཆོ་འདི་དང་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་གསོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་བསམས་ཏེ། དུས་རྟག་ཏུ་སྒྲིག་པ་དང་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྤྱག་
 བསྐལ་ལས་བདག་ཉིད་བསྐྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ནི། འདིར་སྦྱེས་བུ་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་རྐང་པ་གཉིས་གྱིས་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་དམིགས་ནས་རྟལ་སོགས་པའི་བཞོན་པ་ལ་ཞོན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཡོད་ཞེ་ན། སྤྱག་
 བསྐལ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཞོན་པ་སོགས་ལ་མི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་རུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཡོད་ན་མཐར་ཡང་ཡོད་དགོས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་སྟེ་མཐར་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མར་སྤྱག་བསྐལ་ཁོ་ན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉ་

ལྟར་

ཅང་བསྟན་ན་མཐར་སྟུག་བསྟུལ་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྟུག་བསྟུལ་ཕྱོམ་པ་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོར་གང་ལ་སྟུག་བསྟུལ་ཕྱོམ་ཕྱོམ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་མཐར་འཁེལ་བ་ན་ཡང་སྟུག་བསྟུལ་བར་མི་འགྱུར་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་། གལ་ཏེ་སྟུག་བསྟུལ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ཡོད་དེ། སྟུག་བསྟུལ་ཕྱིར་འཆོས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟུག་པོ་འགའ་ཞིག་གསེར་གྱི་སྟོད་དུ་སྟུག་ཅིང་། བཀོམ་སའི་གྲོ་མོར་སྟུག་པར་མཐོང་ནས། བདག་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་
 ཞེས་དགའ་ཞིང་སྟོམ་པ་སྟེད་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཡིན་ཏེ། གསེར་དང་གྲོ་མོར་སྟུག་པར་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྟུག་པའི་སྟུག་བསྟུལ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་། དཔེ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ཡང་སྟུག་བསྟུལ་ཕྱིར་
 བཅོས་པ་དེ་ལ་བདེའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཡིན་ཏེ། གང་སོགས་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་དང་དེ་ཕྱིར་འཆོས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་། དཔེར་ན་རྟའི་ཆགས་སྟོམ་པ་བཞིན། གལ་ཏེ་བྱུང་པོ་སྟུག་པ་གཅིག་
 ནས་སྟུག་པ་གཉིས་པར་བྱུང་སྟོ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་། སྟུག་བསྟུལ་ཕྱིར་འཆོས་ལ་བདེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཀླང་པ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཏུ་ཅང་བསྟན་པས་སྟུག་བསྟུལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོད་པར་
 ཕྱོམ་པ་ལ་བདེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྟུག་བསྟུལ་རུ་ཕྱོམ་པས་སྟུག་གི་སྟུག་བསྟུལ་ཆེན་པོ་སྟེས་པ་ལྟོག་པར་གྱུར་པ་ལ་བདེ་བར་སྟོམ་པ་ཅུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟུག་བསྟུལ་རུ་ཕྱོམ་པ་དང་སྟུག་བསྟུལ་ཆེན་པོ་འགག་པ་

༡༡། །གཉིས་ཀ་ལ་འང་བདེ་བ་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱུང་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀ་ཉིའི་བྱ། སྐྱེ་བ་ན་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཁོ་ན་སྐྱེ་འོ་ཞེས་སྐྱེ་འཇིག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་འང་། དེ་ལ་དགོངས་སོ་སྟུམ་
 དུ་སེམས་སོ། །དགུ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་མོད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདེ་བས་སྐྱིབ་པའི་ཕྱིར་མི་མངོན་ནོ་ཞེ་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཞེས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེ་བཅོམ་ནས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདེ་བས་གཡོགས་ནས་མི་མངོན་པ་དེ་
 མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱིབ་པར་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་ཏྟོན་པ་ནི་སྤང་པོ་ཆེས་བདས་ནས་སྐྱུལ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བའི་
 ཁྱོན་པའི་ཕྱིད་དུ་ལྷུང་བ་བྱི་བས་ཟ་བཞིན་པའི་རྩ་དུར་བ་ལ་འཇུས་པས་ཐོགས་པ། སྤང་རྩེའི་ཐིགས་པ་འབབ་པ་སྤངས་པས་ཡིད་ཏྟོན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། འཁོར་བའི་དགོན་པར་འཆི་བས་བདས་པས་རྒྱས་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་ཞིང་། མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་དགོ་བའི་
 ལས་ལ་འཇུས་པས་ཐོགས་པ། འོག་ངན་སོང་དང་། རོས་མི་དགོ་བའི་རྣམ་རྟོག་གི་གང་བ་རྣམ་སྟོན་སྤྱོད་བས་ཆེ་ཟད་བཞིན་པ། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འདོད་ཡོན་སྤངས་པས་སེམས་ཏྟོན་པ་ལ་ཡང་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་
 ནི། གལ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་ན་འདི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ་ཞེས་ཉེ་བར་བསྟན་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། ཉེ་བར་བསྟན་པ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་ཀྱང་གཉི་སྐྱུག་གིས་བསྐྱིབས་ནས་བྱོད་སྐྱུག་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་

མེད་ཅེས་སོ་སོའི་སྐྱོ་བོ་རྣམས་ལ་བསྟན་པས་དེས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན། དེས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏི་མུག་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་ཐ་མར་ཏེ་མཚོག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། ཆེ་ཞེ་
འདི་ནི་སྐྱིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་སྟེ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་སྐྱིབ་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། ལུས་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྟུལ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་
དབང་གིས་འཇིག་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་མི་རྟག་པ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་དེས་པར་གཞོད་ཅིང་། གང་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་དེ་བདེ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིས་ནི། སྤྱིད་པ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། སྤྱིད་རྗེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་བྱང་རྩ་བ་ཀྱི་སེམས་གཏིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་མདོ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོ་བ་སྟུག་བསྟུལ་ལོ། །ཁྱ་བ་སྟུག་བསྟུལ་ལོ། །སྟུག་པ་དང་བྲལ་བ་སྟུག་བསྟུལ་
ལོ། །མི་སྟུག་པ་དང་སྤྱད་པ་སྟུག་བསྟུལ་ལོ། །གང་འདོད་པ་བཅུ་ཏེ་མ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་སྟུག་བསྟུལ་ལོ། །མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་སྟུག་བསྟུལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པས། མདོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། སྟུག་
བསྟུལ་ཀུན་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འདི་མཛོད་ཀྱི་རྩ་བར་ཡོད་པ་ནི། མདོ་ལ་ཡོད་པ་བཀོད་པ་ཡིན་པས་འདིར་ནི་མདོ་བྱངས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཏིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་བདེ་བར་འཇོན་པ་སྦྱང་

ལྷན་སྐྱོད་

༡༡། །བའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའི་ཆོག་དོན་བཤད་ཟེན་ཏོ། ། །དེ་གསུམ་པ་གཙང་བར་སྟོན་ཅི་ལོག་སྟོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྟེན་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ། གཙང་བར་སྟོན་ཅི་ལོག་དགག་པ་བསྟན་པ་དངོས་དང་། རབ་བྱེད་དང་པོ་བཞིས་གྲུབ་པའི་དོན་དང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ཡུལ་ཙམ་ལ་ཆགས་པ་དགག་ནང་སེམས་ཙན་ལ་ཆགས་པ་དགག་པ་དང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ཡུལ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་འདུ་བྱེད་སྟུག་བསྟུལ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལོངས་སྟོང་པའི་རོས་ཆོམ་པས་བདེ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་རྣམ་པ་ལྟ་ཏེ་བར་བསྟེན་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ན་ཆོད་དང་པོ་ལ་ཡུལ་ཏེ་བར་ལོངས་སྟོང་། བར་དུ་མོར་བསགས། ཐ་མར་ཆོས་བསྟེན་སྟུམ་དུ་སེམས་པའི་སྒྲིམ་བུ་དེས་བདེ་བས་ཆོམ་པའི་ཆེད་དུ་ན་ཆོད་དང་པོར་ཡུལ་འདི་རྣམས་ལོངས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་པ་རན་པའི་ལུས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ལྟར་བྱས་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། དུས་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་པོའི་བར་དུ་ཡུལ་ཏེ་བར་བསྟེན་པས་ཀྱང་ཡུལ་ལ་ཐུར་ཐུག་སྟེ་ཟད་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཙན་ལྟོག་པ་མེད་པ་ནི། རྒྱས་ངོམས་པ་ལས་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འདོད་པས་ཆོམ་པ་ལ་སྟེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་བསྟེན་བཞིན་པའི་མི་རྣམས་ལ་འདོད་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་ཀྱང་སྟེད་པ་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ཙམ་བསྟེན་པ་དེ་ཙམ་དུ་འདོད་པའི་རེ་བ་སྟེ་སྟེད་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་སྟེད་པ་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཟས་ཀྱི་

ཐ་ཆད་བསྟེན་པ་འཆད་པའི་མི་འགའ་ཞིག་ལ་སའི་སྲེད་པ་མི་ལྟོག་ཅིང་འཕེལ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། དཔེར་ན། གཉིད་དང་། འབྲིག་པ་ལེ་ལོ་བསྟེན་པས་འཕེལ་བ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ། ཡུལ་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པ་དགག་ ལུས་ཅམ་མི་གཙང་བར་
བསྟེན་པ་དང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོན་བསྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་བྱད་མེད་བྱེ་བྲག་པ་དང་། བྱད་མེད་ཅམ་ལ་ཆགས་པ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་དགོས་པ་མཚུངས་པ་ནི། ཉེ་བར་བསྟེན་པ་འདིས་ཡུལ་སྟན་མོང་བ་
ལ་ཞེན་པ་ལྟོག་པར་རུས་ཀྱི། བྱད་མེད་བཟང་མོ་ལ་བདག་གི་ཡིད་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན། འབྲིག་པའི་ཕྱིར་བྱོད་ལ་མོ་མཆོག་གིས་ཅི་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་དེ། བྱད་མེད་དམན་མཆོག་ཀུན་གྱི་མི་གཙང་བའི་ཆཱ་ལ་རེག་པའི་འབྲིག་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཐ་དང་
པའི་བྱད་པར་རུང་བཟང་གྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མཛེས་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་བྱོད་ལ་མོ་མཆོག་གིས་དོན་མེད་དེ། གཟུགས་མཛེས་ནི་མིག་ལྟན་ཀུན་གྱི་སྟན་མོང་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་གྱུང་ལོངས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་སྟན་མོང་
བ་ཡིན་པ་ནི། བྱད་མེད་མཆོག་ནི་སྟན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མིན་ཏེ། དེའི་འདོད་ཆགས་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མེད་ཀྱང་ཡུལ་གང་ལ་གང་བླག་གང་རང་གི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྟུག་པར་སྟོབ་བྟགས་པའི་
ཡུལ་དེ་ཡིས་གང་བླག་དེ་ནི་འཆོངས་པར་སྟོམ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་ངན་ཡང་རང་རང་གི་སྟུག་པར་སྟོབ་བྟགས་པ་དེ་ནི་བྱི་དང་བོང་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འང་ཡོད་པའི་སྟན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོབ་བྟགས་ངན་པ་བྱོད་ལ་མོ་མཆོག་གི་ཅི་

ཡུལ་

༡། །བ། གལ་ཏེ་བུད་མེད་མཆོག་ནི་རྟེན་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར། སུཞིག་དེ་རྟེན་པ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་མི་རྩི་ཞེ་ན། ཡན་ལག་ཀུན་མཛེས་པའི་བཟང་མོ་དེ་རྟེན་པ་ལ་སྤྱོད་ངོ་མཚར་བ་ལྟར་རྩི་བ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་དེ་ལམ་པོ་
 ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་གང་ཟག་གཅིག་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་སྤར་རང་གཞན་ཡོད་པ་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་དེ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྟེན་པ་ལྟར་གཞན་གྱིས་རྟེན་པར་ཡང་ངེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ་རྟེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡུལ་ངེས་པ་མེད་པ་
 བློ་མཁས་པ་སྐྱེ་བ་ཡུལ་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་སྤྱུག་པ་དང་། ལྷོག་པ་སྐྱོན་ཅན་ལ་ནི་ལྷོག་པ་སྐྱེ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱོན་ཡོན་གཉིས་པོ་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་
 པར་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་གྲུབ་ན། སྤུལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་བདེན་ནམ། འོན་ཏེ་ཅིག་ཤོས་སྐྱོན་ལྡན་བདེན། དང་པོ་ལྟར་ན། མི་རིགས་ཏེ། ཡུལ་བུད་མེད་གཅིག་ལ་དང་པོར་ཡོན་ཏན་དང་། ཕྱིས་སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་ཆར་དུ་ཡང་སྐྱོན་ཡོན་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འང་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱོན་སྤུལ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྒྱུ་མཆོག་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་འོ་ཞེ་
 བློ་མཁས་པ་སྐྱེ་བ་ཡུལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མེ་ལྟར་དུ་བུད་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉི་མུག་པལ་ཆེ་བས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུ་མཆོག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

36

༡༡། ཁོད་སྒྲིན་ཆས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ཤིང་བསམས་པ་ན་མི་འདོད་ཅིང་འགྱོད་པས་རྗེས་སུ་གདུང་བའི་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་གདུང་བའི་རྒྱུ་འབྱུང་ན་འཕགས་པ་གྲོལ་བ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ངན་པ་དེས་ཤིན་ཏུ་གདུང་བར་ཇི་ལྟར་མི་འབྱུང་ཏེ་ལྟག་པར་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སེམས་གཡེང་བར་བྱེད་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་བྱུང་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་དོན་དུ་བྱུང་མེད་གཤོན་མི་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེ་ན། བྱུང་མེད་དེའི་བདེ་བ་ནི་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྟེ་བདེ་བ་མིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་ཡིད་རྟག་ཏུ་དངོས་པོའི་གནས་རྒྱུ་ལས་གཞན་དུ་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ཆགས་པ་ལ་བདེ་བ་མེད་པས་དེ་འདོད་ཆགས་ལ་རག་ལས་ལ་འདོད་ཆགས་དེ་ཡང་སྒྲུན་པོ་མིན་པ་ལ་མེད་པས་གཙང་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལ་རག་ལས་ལ། དེས་ཀྱང་ཡིད་ཕྱིར་གཡེང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་འཛིན་མི་རིགས་པ་ནི། བྱུང་མེད་འདི་ངའི་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་མིན་ཞེས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་རྟག་ཏུ་གུས་པ་འདི་གོ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ལ་གུས་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་འཕྲད་ཅིང་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འགལ་བ་འདུ་བ་ནི། གཤམ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ན་འདོད་ཆགས་བདེ་ཞེས་བརྗོད་ལ་དེའི་དོན་དུ་གཤོན་མི་བྱ་བར་བྱུང་མེད་དག་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱུང་མེད་དག་གིས་དགོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ནི་ཆགས་པའི་གདུང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། འདོད་

38

༡༡། །བཞིན་ནོ། དེས་ན་འཕགས་པ་ཆགས་བྲལ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་ཅན་འདོད་པ་བསྟེན་པ་སྤྱག་བསྤུལ་དང་ལྡན་པར་སྦྱང་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཐོང་བ་ལ་སྦྱིབ་བྱེད་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྦྱོན་ལས་གྲོལ་བའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན། མཛོལ་ཕྱགས་པ་གཡན་པའི་ནད་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྤུལ་དུ་སྦྱང་བ་བཞིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་། གང་དེར་འདོད་ཆགས་ལས་སྦྱོད་པའི་གཡོ་བག་ཅེ་བ་དང་བཞད་གང་སོགས་རྣམ་པ་དུ་མར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ནོཞེ་
 ན། བྱད་མེད་དང་ཕྱད་པའི་ཆོ་ཆགས་པ་ཅན་ཀུན་གྱིས་བརྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་གཡོ་བག་ལ་བདེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་གཡོ་བ་ནི་གཉེན་གྱི་སྦྱོ་བོ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ཅིང་། མགོན་མེད་པ་བཀའ་པས་ཉེན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་བྱུང་བའི་ཆོ་གཡོ་བའི་བྱ་བ་གང་
 འབྱུང་བ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་དེ་ལ་སྤྱག་པོ་དག་གིས་ཅུང་བྱེད་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་རེ་བ་ཡོད་པས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་འདྲུད་པ་དང་། དག་གི་སྦྱོན་པར་སྦྱབ་བྱེད་ཅིང་སྤྱག་པོ་བཅེ་བ་མེད་པ་དག་གིས་ལན་བརྒྱར་བརྟུན་སུ་བེན་གྱང་མི་
 གཏོང་ཞིང་། བརྟུན་བཅོས་རྣམ་པ་དུ་མ་བཟོད་བསྐྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་། ཆགས་ཅན་འདོད་པ་ཉེ་བར་ལོངས་སྦྱོད་པའི་རེ་བས་བྱད་མེད་ལ་འདྲུད་ཅིང་། དེས་མགོར་ཀླང་པས་བརྟེན་པ་དང་མཆིལ་མ་འཐོར་བ་དང་། ཐལ་ལྷག་བཏབ་པའི་བརྟུན་
 བཅོས་རྣམ་པ་དུ་མ་བྱེད་གྱང་མི་གཏོང་ཞིང་བཟོད་བསྐྱོན་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་སྤྱག་དོག་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་བདེ་བ་ལ་རྒྱན་དུ་ཆགས་པས་བྱད་མེད་དག་འཛིན་ཅིང་དེའི་ཆེད་དུ་གཞན་ལ་སྤྱག་དོག་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བྱད་མེད་ཀྱི་བདེ་

བཡོད་དོཞེན། དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། བྱད་མེད་ལ་ལ་ལ་ཆགས་པ་འགའ་ཞིག་གང་ཟག་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྲུག་དོག་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བྱད་མེད་ལ་བདེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྤྲུག་པོ་དབང་འབྱོར་པ་ཁ་ཅིག་དེ་གས་པས་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པ་དང་སྤྲུག་དོག་པ་འབའ་ཞིག་རྩ་མ་ཟད་ཀྱི་བཤའ་བའི་ཁང་པ་ལ་ཡང་ཆགས་ཤིང་། དེར་གཞན་འཇུག་པ་ལ་སྤྲུག་དོག་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལུས་ཅམ་མི་གཙང་བར་བསྟན་པ་ལ། ཆགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་པས་མདོར་བསྟན། སྤྲད་བྱ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཙང་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་བསྟན་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་ཆགས་པ་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་དང་ལུས་རྒྱས་པར་བཤའ། ཆགས་བྲལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་གཙང་བ་མེད་པར་བསྟན་ཏེ་མཇུག་བསྟུ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་ནའང་། དེ་ལ་བདེ་བ་ཡོད་པས་ཆགས་པར་རིགས་སོ་ཞེན། ལུས་མི་གཙང་བ་ལ་དེ་མ་རྟོགས་པས་གཉི་མུག་དང་། རིང་བས་ཁྱོ་བ་འབྱུང་བ་ནི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་རྩ་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བར་རིགས་པ་ནི་མིན་ཏེ། མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་མཚན་མོར་མི་གཙང་བ་ལེན་པ་ལ་དང་པོར་མ་ཤེས་པ་དང་། གཉི་མུག་དང་ཁྱོ་བ་འབྱུང་སྤིད་ཀྱང་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་པཎ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། ལུས་མི་གཙང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་སྤྲད་བྱ་མིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་སྐྱོན་ཅན་དུ་མ་གྲགས་པའི་སྤྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཞན་ལས་བྲམ་ཟེ་

༡༡། རྣམས་གཙང་ཞིང་། བྱད་མེད་རྣམས་ནི་ཀུན་ལས་གཙང་། ཞེས་སྒྲུབ་། རྫོངས་པའི་མི་རྣམས་མ་གཏོགས་སེམས་རྣལ་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་གང་ལས་མི་གཙང་བ་འབྱུང་བའི་ལུས་དེ་ནི་སྤྲད་བྱར་ཅིས་མི་སེམས་
 ཏེ་སེམས་པར་རིགས་ཏེ། ལུས་མི་གཙང་བ་ལས་འབྱུང་བ་སྐྱུ་སྐྱུང་པའི་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་སྤྲད་པར་བྱ་བར་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་བྱད་མེད་གང་ལ་དེར་སྐྱེས་བྱ་གཙང་བ་ཆགས་པར་འབྱུར་བས་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཙང་བ་
 ཉིད་ཡོད་དོ། དེའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་སྤྲད་བྱ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། ལུས་དེ་ལ་གཙང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུན་པོ་མིན་པ་སྒྲོ་ལྟར་མི་ནི་གང་ཞིག་སྤྲ་སྤྲེ་སྤྲེ་བར་མི་རིགས་ཏེ། ལུས་གང་དུ་རེག་པས་རེག་བྱ་དང་། སྤྱི་དང་། རོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཐ་མ་མི་གཙང་བ་ཉིད་དུ་དམིགས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། ལུས་ལ་གཙང་བ་ཡོད་དེ། དྲེགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུས་ལ་དྲེགས་པ་སྐྱེ་བས་གཙང་བར་འཛིན་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། གནས་མེད་པ་ལ་རྫོངས་པས་དྲེགས་པ་སྐྱེ་བ་ཙམ་
 དུ་བྱད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཞིག་དང་པོར་མའི་ཕོ་བ་དང་ལོང་ཁ་གཉིས་ཀྱི་བར་བཤང་ཁང་དང་འདྲ་བའི་ནང་དུ་འདུག་ཅིང་། མའི་བྱས་བྱོས་པ་ཞུ་བའི་དྲངས་མས་འཆོ་བས་ན་མི་གཙང་བ་དེ་མེད་པར་སྟོག་མི་གནས་པས་མི་གཙང་བའི་སྤྱིན་དང་འདྲ་བ་དེ་ལ་
 དེར་མ་ཞེས་པས་དྲེགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལུས་ལ་གཙང་བ་ཡོད་དེ། ལུས་ལ་སོགས་པས་མི་གཙང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྫོངས་པ་སྤྲོད་ནི་ནང་གི་ལུས་ལ་གཙང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཕྱི་རོལ་

གཤམ་བཟང་བཞུགས་པའི་འཁྲུང་པ་

གྱི་མི་གཙང་བ་ལ་ཡང་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་འབད་པ་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་གཙང་བར་བྱེད་མི་རུས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུས་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ནང་ཕུགས་གཙང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་
ནི། གཤམ་ཏེ་ལུས་མི་གཙང་བ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤོང་རིགས་པ་ལ། ནང་སྤོང་དགའ་ཐུབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་སྤོང་བའི་ཕྱིར། བུད་མེད་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བུད་མེད་གཞན་གྱིས་མི་སྤོང་བས་སྤང་བྱ་མིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཤམ་ཏེ་མཛེ་
ཅན་ཐུན་མོང་མིན་པ་ལྟར། བཤད་གཅི་འཛག་པའི་གཅིན་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཀུན་ལ་མཚུངས་པ་མིན་ན། མཛེ་ཅན་སྤོང་བ་ཇི་བཞིན་གཅིན་ཅན་དེ་མཛེ་ཅན་དེ་ལྟར་དུ་མི་ཀུན་གྱིས་སྤོང་བར་འགྱུར་ནའང་། མཛེ་ཅན་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། གཅིན་ཅན་ནི་
ཐུན་མོང་ཡིན་པས་མི་སྤོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ལྷ་བ་མེད་པ་ཡན་ལག་མེད་པའི་སྤྱོན་དུ་བཙུང་ཡི་ནང་པན་ཚུན་མིན་པ་བཞིན་ནོ། ལྷ་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ལུས་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཡང་དྲི་ཞིམ་པོ་སོགས་ཀྱིས་དེའི་མི་གཙང་བ་སེལ་
བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཙང་བ་བསྟེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། མི་གཙང་བ་ཕྱིར་འཆོས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་མེ་ཏོག་དང་དྲི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོན་ས་ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆོངས་པར་བྱེད་དེ། གཞན་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་དྲི་ནི་ལུས་
མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྒྲུའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་འགའ་ཞིག་ནི་གསེར་ལས་བྱས་པའི་སྒྲུའི་ཆ་བ་མས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་བཤད་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། མེད་པའི་ལུས་པོ་ནི། །

༡༡། །མ་སྐྱུང་གྱུར་པ་དྲི་དང་ནི། །མེ་ཏྲོག་འཕྲེང་དང་གོས་སོགས་ལ། །ཚྱོངས་ལས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་དུ་ཆགས། །གསུམ་པ་ནི། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་མེ་ཏྲོག་དང་དྲི་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་དེ། །དེ་དག་གི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བོ་
 །འདོད་པ་དག་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ངེས་པར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་གང་ན་འང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་རྣམས་ནི་མི་གཙང་བ་ཟག་པས་མི་སྤྲུག་པ་མཐོང་བའི་
 །ལུས་ལ་བལྟས་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །ལུས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བྲལ་པ་ཡོད། །གང་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྐྱེ་བའི་ལུས་དེ་ལ་གཙང་བ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་རིགས་པའི་
 །ཕྱིར་ཏེ། །དཔེར་ན་བཤང་བའི་ཚོགས་ལྟ་བུའོ། །མེ་ཏྲོག་དང་དྲི་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངེས་པར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་མིན་ཏེ། །འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་རྣམས་དེ་དག་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
 །ངེས་པར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། །མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་པ་གཙང་མར་སེམས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །མཐར་ཆེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལས་ཆགས་པ་
 །དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པ་ཡིད་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གཙང་བ་ཉིད་ཡིན་ན། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མི་རུང་སྟེ། །རང་བཞིན་ལ་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ནི། །དེའི་ཕྱིར་ལུས་མི་གཙང་བ་ཡིན་ལ། །སྤྲུག་

བསྐལ་དང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རབ་བྱེད་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ལའད་ཟེན་ཅིང་། བདག་མེད་པ་ནི་རབ་བྱེད་བཞི་པས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །མི་རྟག་སོགས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དེ་ཉིད་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྲིད་དམ་མི་སྲིད་ཞེས། མདོར་བསྟུན། མི་རྟག་མི་གཅང་། སྟུག་བསྐལ། བདག་མེད། ཅེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ་གཟུགས་བཞིན་དུ་སྲིད་པར་འགྱུར་
 རོ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ཡིན་ན་དེ་བཞི་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡུང་པོ་སོགས་དེ་དག་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་དང་། སྐྱོ་བ་སྐྱེད་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་། རང་དབང་མིན་པ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར། འདི་ལྟར། འདུས་བྱས་གང་དེ་མི་རྟག་ལ། །མི་རྟག་གང་དེ་གཅང་མིན་ཡིན། །མི་གཅང་གང་དེ་སྟུག་བསྐལ་ཏེ། །སྟུག་བསྐལ་གང་དེ་བདག་མེད་དོ། །ཞེས་ལའད་དོ། །གང་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ཡང་། །འདུས་བྱས་གཅིག་ལ་འང་སྲིད་
 འགྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ནི། །དངོས་པོ་མེད་པ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་གཅང་བར་འཇིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་བྱེད་པ་གསུམ་པའི་ཆོག་
 དོན་ལའད་ཟེན་ཏོ། ། ༥ །དེ་ནི་བཞི་པ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟོང་བའི་ཐབས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་དྲེགས་པ་འགོག་པའི་བསྟུས་དོན་བྱེད་མོད་གྱི། གཞུང་གི་དོན་དུ་མ་མཐོང་

ཕྱི་གཞུང་།

༡༡། །སྟེ། དར་འཛིན་པ་དང་། ད་ཡིར་འཛིན་པ་དག་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲུགས་ཏེ། དེ་གཉིས་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་ཕལ་ཆེར་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ན་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས། དངོས་བསྟན་རྒྱལ་པོ་དང་། ཞར་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག དྲེགས་པ། རྒྱགས་པ། ད་རྒྱལ་འགོག་པའི་ས་བཅད་སོ་སོར་བྱེད་པ་ཡང་རིགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། སྤྱིར་ད་རྒྱལ་དང་། རྒྱགས་པ་སེམས་བྱུང་བ་དང་ཡིན་ཡང་། འདིར་དྲེགས་པའི་མིང་གི་རྒྱུ་གྲངས་སུ་བྱེད་པར་མངོན་ཏེ། ཅི་སྟེ་གཅིག་གིས་དྲེགས་ཡོད་ཅིང་། ཅི་སྟེ་གཞན་གྱིས་དྲེགས་བྲལ་མིན། ཞེས་པའི་འབྲེལ་བར། རྒྱལ་པོ་རྒྱགས་པར་འགྱུར་ན་ཞེས་དང་། རྒྱགས་པ་དང་བྲལ་བར་ཡང་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར་ཞེས་དང་། མི་ཤེས་གང་གི་ད་རྒྱལ་ཅི། གཉེན་པོ་སྤང་ནས་ད་རྒྱལ་ཉིད། འཛིན་པ་དེ་ཡི་ད་རྒྱལ་ནི། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཡུལ་མཚུངས་པས་དྲེགས་པར་མི་རིགས། དབང་བྱེད་བརྒན་པས་འཛོ་བ། གཏོང་བ་སྦྱིན་བྱ་ཡིན་པ། འོངས་སྤྱོད་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་གནས་ཡིན་པ། བསྐྱུང་བ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ། བསོད་ནམས་སྤྱད་པ་སྤྲིག་ལའང་མཚུངས། བྱ་བ་གཞན་ལ་ལྟོས་པས་རང་དབང་མེད། བསྐྱུང་བ་ལོག་པར་སྐྱབ་པས་སྤྲིག་པར་འགྱུར་བ། དབང་ཕུག་གི་རྟོན་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་དྲེགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་དགུ་ལས། དང་པོ་ནི། ད་ནི་མངའ་བདག་གོ་ཞེས་པ་བདག་དང་། ཡུལ་འདི་དག་ནི་བདག་གི་འོ་སྒྲིམ་པའི་བདག་གི་བའི་དྲེགས་པ་ནི། སྤྱིད་པའི་འགྲོ་བ་ལྟའི་འཁོར་བར་གང་ཟག་དམ་པ་སུ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་

ཕྱིར། རྒྱལ་སྤྱི་ཤོགས་ཡུལ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་འདྲ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི་ལུས་ཅན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་གི་ལོངས་སྤྱོད་བྱར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་མ་ཐུན་གྱི་
 ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱིས་དྲེགས་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་རྒྱལ་པོ་ལ་རག་ལས་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་བྱོད་དྲེགས་
 པ་སྐྱེ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་བསྐྱུང་བའི་བྱན་སྒྲ་བརྒན་དུ་འབྲས་ཀྱི་དུག་ཆ་སྒྲངས་ནས་བསྐྱུང་བ་ལ་རྒྱལ་པོར་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་པས་གང་ངམ་དེ་དུ་བྱ་བ་སྐྱེ་བྱོད་ཉིད་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་ཏེན་པལ་མོ་ཆེས་དབང་དུ་བྱ་
 བ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ནི་ནོར་དང་ཆ་རྒྱུན་རྣམས་གཏོང་བ་དང་སྤྱད་པ་དག་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་ཕྱིར་དྲེགས་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་གསོ་བྱ་བྱན་གྱི་འཐོབ་པ་དེ་སྒྲ་རྒན་ཐོབ་ནས་རྗེ་བོ་གཏོང་བ་པོར་སེམས་ཤིང་ང་
 རྒྱལ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་བོས་ཀྱང་གཏོན་མི་བར་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྤྱོད་པར་བྱས་ནས། བདག་ནི་གཏོང་བ་པོའི་སྒྲ་མ་དུ་སྒྲོམ་པ་སྐྱེད་པ་དེ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། དྲེགས་པའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན། ཟོང་རིན་བྱིན་པའི་ཚོང་པ་ཡང་དེ་
 ལས་དྲེགས་པ་སྐྱེ་རིགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་ཏེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཏེ་བའི་ཕྱིར་དྲེགས་པ་སྐྱེ་བར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཐུད་མེད་དང་ཆང་དང་། བརྒྱན་སོགས་ལ་བྱ་བ་ལྟར། ཡུལ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་

ལྟུང་ལྟུང་།

༡༡། །ཆགས་པ་ནི་གཞན་དབང་པོ་དུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་གནས་སུ་གཟིགས་ཏེ། དབང་པོ་དུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ནི་རྒྱུད་པ་དུ་མའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབང་ཕྱུག་ལ་བདེ་བའི་གནས་སུ་བཟུང་བ་ཁྱོད་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་བྱུང་ན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་གནས་ལ་བདེ་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ཡུལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བ་གང་གིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་བར་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱེ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེ་བ་སྤྱད་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་
མཆོམས་མེད་པས་གཞན་གྱི་ལས་བྱེད་ཅིང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཏེ་བར་འཆོ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱུན་པོ་ཆད་པ་གཙོད་པའི་ལས་ཀྱིས་འཆོ་བ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་འཛིག་ཏེན་གྱི་སྤྱད་བ་པོ་ཡིན་པས་རྒྱགས་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་
པོ་ཁྱོད་འཛིག་ཏེན་གྱི་སྤྱད་བ་པོ་ཡིན་པས་དྲེགས་པ་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་ཏེ། ཅི་སྟེ་སྤྱད་བ་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་གཅིག་གིས་དྲེགས་པ་ཡོད་ན། བསྤྱད་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་གཞན་གྱིས་དྲེགས་པ་དང་བྲལ་བར་ཅི་སྟེ་མིན་ཏེ་བྲལ་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་
བདག་ནི་འཛིག་ཏེན་གྱིས་བསྤྱད་བྱར་སྤྱད་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིག་ཏེན་གྱིས་མ་བསྤྱད་ན་འཛིག་ཏེན་བསྤྱད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ནི། སྐྱེ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དུག་ཆ་འཕྲོག་པ་པོ་ཡིན་པས་རྒྱགས་པར་རིགས་སོ་ཞེ་
ན། འོ་ན་ཁྱོད་བསོད་ནམས་ཀྱི་དུག་ཆ་འཕྲོག་པ་པོ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་པའི་ཡང་དུག་ཆ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མཆོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ལ་མི་དགོ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་གྱི་དགོ་བ་ནི་མིན་ཏེ། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་དེའི་

ལྟགས་བཟང་བཞི་བཅུ་དྲུག་པ་

ཕྱིར་དང་། སྤྲིག་ས་མ་ལུ་བདོ་བའི་དུས་སུ་རིག་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཀུན་རང་རང་གི་ལས་ལ་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་དགའ་བས་འཆོ་བ་རྣམས་རྟེན་པར་དགའ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པས་བྲིལ་གྱིས་མནན་པ་དང་། སྤྲིག་གྲོགས་གྱི་དབང་དུ་སོང་བས་བསོད་
ནམས་མིན་པ་ཕལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། བྱོད་ལ་འགྲོ་བ་བཟང་པོ་བདེ་འགྲོ་དགོན་ཞིང་། ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེ་འི་མི་དགོ་བ་བྱོད་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་སྤྲིག་པས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་ན། སྐྱེ་བོ་མཐའ་
དག་གི་སྤྲིག་པས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་དང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས་ང་རྒྱལ་པོ་རིག་ས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་བྱོད་ནི་ཆེས་སྤྱོད་ཞིང་རང་དབང་མེད་པ་ཡིན། བྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པོ་ལ་རག་
ལས་པས། བྱོད་དང་མཚུངས་པའི་གཞན་དབང་གཞན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་དབང་མེད་པར་གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། ས་སྟེང་ན་སྤྱོད་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ལ་དངོས་
དང་། ཞར་བྱུང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱུང་བ་པོ་ང་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ང་རྒྱལ་པོ་རིག་ས་སོ་ཞེ་ན། བསྐྱུང་བ་ང་ལ་རག་ལས་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་སྒྲ་ལེན་ཅིང་། །ཅུང་ཟད་སྟེར་མ་རྣམས་པ་རྣམས་ལ་བསོད་པ་དང་
འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་བཙུང་བ་མེད་པ་གཞན་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བྲེལ་མེད་པ་འདིས། བསྐྱུང་བའི་འབྲས་བུ་འཇིག་རྟེན་ལ་སྒྲ་ལེན་ཅིང་། བསྐྱུང་བའི་འབྲས་བུ་འི་ཆེད་དུ་རང་

ལྟོ	<p> ༣། ཉིད་སྡིག་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་དེའི་ཞར་བྱང་ལ། སྡིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བསྟན། ཆོས་སུ་འགྱུར་བ་དགག། ཆོས་མིན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ རྒྱལ་པོས་སྡིག་པ་བྱེད་པ་དག་ལ་ཆད་པས་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྡིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བོ་སྡིག་ཏེ་བྱེད་ནམས་ལ། །གལ་ཏེ་བཙུང་བ་བྱ་མིན་ན། །ཞེས་རྗེས་སུ་བཞུང་ནས། འོ་ན། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བྱུང་མི་ འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྡིག་པ་བྱེད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་ལམ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་མི་དགོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ནམས་ལ་བྱིས་པ་ཞེས་བཞུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གདུག་པ་ཅན་ནམས་ཆད་པས་བཅད་པ་ན། དམ་པ་དག་ལ་ཕན་ འདོགས་པའི་ཕྱིར་སྡིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། སྡིག་པའི་ལས་ལ་དགའ་བ་ནམས་བདག་ཉིད་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལྟར་སྒྲུང་ནི་གང་དུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་གང་ནའང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉ་དང་ཕག་པས་འཆོ་བ་ནམས་ཀྱང་སྟོག་ཆགས་གསོད་པ་ འདི་ལ་ཆོས་མིན་པ་འགའ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་རིགས་རྒྱུད་ལས་འོངས་པ་ཞིག་སྟེ། སྐྱེད་གྱུའི་བདག་མོས་འཆོ་བར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་དུ་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་བསོད་ནམས་མིན་པ་ལ་འཇིག་ པ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་པོ་ཡང་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པ་དྲིམ་ཅན་དང་སྟོང་དག་གི་ཆོག་གིས་དབུགས་འབྱིན་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི་དེའི་བསོད་ནམས་མིན་པ་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ལུང་དང་ལ་སོགས་པ་རྗེས་དཔག་དང་ཉེར་འཇལ་དང་། མཛོན་སུམ་ </p>
-----	---

50

ལྷོ་

༡༡། ཡང་། དམ་པས་སྤང་དེ། འཁོར་བའི་བཙོན་རར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བསྐྱམས་པར་བྱེད་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་པོ་འང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་སློ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་བརྩེ་བ་དང་
ལྷན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཚོས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བརྩེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ལམ་བོར་ནས་དབང་ཕྱུག་ཙམ་ལ་ཆགས་པས་རྒྱགས་པ་དང་། བག་མེད་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ནི་སྤྱོད་པོ་ཁོ་ནས་དོན་དུ་གཉེར་གྱི་སྤྱོད་པོ་མིན་པ་དག་རྒྱལ་སྤྱིད་མི་ཐོབ་ལ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྤྱིད་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་ཡིད་
གཏད་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་མི་རྟག་པ་རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྱང་བཞིན་དུ་མི་མཐོང་ཞིང་། རྒྱལ་སྤྱིམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ལ་སྦྱོན་དང་སྦྱོན་གྱི་ཚོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྩེ་བ་ཡོད་པ་མིན་པའི་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱལ་ལས་
ཆེ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་མིའི་བདག་ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱང་བ་པོ་ཡིན་ཡང་ཚོས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བརྩེ་བ་མེད་པས་གཞན་ལ་འཆོ་བ་ཕལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཚོས་མིན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་དགག་པ་ལ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི་དྲང་
སྤྱོད་གིས་བྱས་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་སྟེ། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱིས་འཆོ་བ་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཚོས་མིན་པ་མེད་དེ། དྲང་སྤྱོད་གི་བསྟན་བཙོན་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཁས་པ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པར་དྲང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀུན་བྱེད་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དང་སྤྱོད་དེ་དག་ལ་འང་དམན་འབྱིང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དམན་པ་ནི་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྟོན་པ་ལྟ་
བུ། འབྱིང་ནི་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་འཆོ་བ་ཆོས་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་དུ་བསྟན་པ་འོ། །དེ་གཉིས་སུ་སྟེགས་པ་འོ། །བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་འཆོ་བ་ནི་ཆོས་མིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྟོན་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པ་འོ། །གཤམ་
ཏེ་དང་སྤྱོད་གི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་མིན་པ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་སྤྱི་རབས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་བྱས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པར་འབྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་ས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་བདག་སྤྱི་མས་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་བྱས་ནས་
འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་པོས་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་བྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་ཚུལ་མཚུངས་པ་མིན་ཏེ། རིགས་མི་རིགས་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་ཅིང་དག་བཅུའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་མ་བདག་དག་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་
བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་བྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བསྐྱུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེང་སང་ཚུད་དུས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་པོ་སེམས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ནོར་ཅམ་གཙོ་བོར་གཉོར་ཞིང་སྤྱོད་རྗེ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་པ་དང་རྗེས་
སུ་མཐུན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་བྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་རི་དྲགས་ཀྱི་དགོན་པ་ལྟར་མི་མེད་ཅིང་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཆོས་མིན་པ་དང་ལྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་གས་དག་

ཕྱི་ལོ་

༡། ལ་བབ་ན་དག་ལ་བསྐྱུན་པ་ལ་ཆོས་མིན་པ་མེད་དེ། དྲང་སྟོང་གི་བསྐྱུན་བཅོས་ལས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲགས་སུ་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས། བྱོང་འཛོམས་པའི་རྒྱུ་པོ་ལས་གཞན་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲགས་སུ་བསྐྱུན་པ་དེ་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲིག་པ་ཡོད་པ་མིན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་རྣམས་སྒྲགས་སུ་བསྐྱུན་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བོའམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པོ་ལ་ནི་ཕྱིས་ཏེ། དེའི་སྒྲགས་སུ་བསྐྱུན་པ་བྱ་བོ་མིན་པར་ཐལ་བ་ལས་དེ་ལ་སྒྲིག་
 པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་པོ་སྒྲགས་དག་ཏུ་བསྐྱུན་པ་ལ་སྒྲིག་པ་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་པ་དེ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་གཡུལ་ངོར་དག་བོད་གཤམ་པར་བྱས་ཏེ། རང་གི་དཔའ་བའི་རྣམ་པར་གཞོན་པས་བསགས་པའི་མོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཐོང་བ་ན་ཡོངས་སུ་
 དགའ་བར་འགྱུར་ལ། ཅི་སྟེ་འདི་གཡུལ་ངོར་ཞི་བར་གྱུར་ན་ནི་གཡུལ་དུ་བདག་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་མཐོ་རིས་སུ་འགོ་སྟེ། བསད་ན་མཐོ་རིས་ཐོབ་པའམ། ཕབ་སྟེ་ས་བདག་སྟོང་འགྱུར་གྱིས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གོན་པའི་བུས། །འབྱེད་ལ་ངེས་བྱས་
 ལངས་པར་བྱས། །ཞེས་གྱུང་སྟེས་སོ། །ལག་པར་བྱ་སྟེ། ཆང་དང་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་པོ་དང་། སྤྲོད་འཛོང་དག་ལ་བདོག་པ་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་བསོད་ནམས་བརྟེན་ཅིང་སྟེ་བོད་མ་པའི་བྱགས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་
 སྟོང་ཆགས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གཡུལ་ངོར་བདག་གི་སྟོག་ཡོངས་སུ་གཏོང་ན་མཆོད་པ་སྟུམ་དུ་སེམས་སམ་ཅི་སྟེ། སྟེས་བྱ་དམ་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་པ་མིན་ཏེ། ཞེ་སྤང་གིས་རྒྱུན་ནས་བསྐྱངས་པས་བསོད་

ནམས་མིན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཡུལ་ངོར་ཤི་བ་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མགོན་ཉིད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིའི་དགའ་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏུག་པ་ཡིན་པས་ཆོས་གཞན་
 ཅི་བྱ་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་སུ་ཞིག་མགོན་བྱེད་པ་དེ་ཡིས་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ་དགའ་བར་མི་རིགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ནི་རྒྱལ་པོའི་མགོན་དང་བཅས་པས་ནོར་བསྐྱེད་བའི་དོན་དུ་མི་རིགས་པ་སྤངས་ནས་རིགས་པའི་ལམ་ལ་
 འཇུག་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་བྱོད་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་པོ་མགོན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མགོན་མེད་པ་ཡང་མཚོ་གཏུག་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཡན་དུ་གྱུར་ཅིང་རྗེས་སུ་འཆོས་པ་པོ་དང་བྲལ་བས་མི་རིགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཆད་པ་ཞན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གྲགས་པར་མི་འགྱུར་བས་ཆད་པ་དྲག་པོ་བྱས་ན་ནི་ཤི་ཡང་གྲགས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོས་གཞན་གྱི་སྐྱེ་གཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆད་པ་དྲག་པོ་ཅན་དུ་བྱུང་གོས་སོ་ཞེ་ན། གྲགས་པའི་དོན་དུ་ཆད་པ་གཅོད་
 པའི་བསོད་ནམས་མིན་པ་བྱེད་པ་དོན་མེད་དེ། རྒྱལ་པོ་ཤི་བར་གྱུར་པ་ལའང་། གྲགས་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲགས་པས་སྒྲིག་པ་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཅི་སྟེ་མེད་དེ། གྲགས་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་བརྟེ་
 བ་མེད་པ་དང་། མཐུ་དང་འཇབ་བུས་རྒྱ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཆོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གྲགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་མ་གྱུབ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ཇི་སྟོན་གནས་ཀྱི་བར་དུ་བདག་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་

ཕྱུང་ལྷོ་

༡༡། ཞེན། འོན་ཀྱི་འཆོད་པ་ལ་འང་སྤྲིག་པ་ལ་བྱུང་ཅིང་དག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱིན་མས་ལ་བཞིན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགུ་པ་ལ། དབང་ཕུག་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བས་གཞན་ལ་
 ཡང་མཚུངས་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ། དབང་ཕུག་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མིན་པས་དེགས་པ་མི་རིགས། དབང་ཕུག་གི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ད་རྒྱལ་སྤོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རིགས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་
 བུ་ཁོ་ན་རྒྱལ་ཐབས་ལ་འོས་ཀྱི་གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་འདིའི་རྒྱགས་པར་རིགས་ཞེན། རྒྱལ་པོ་ཁོ་ན་རྒྱལ་ཐབས་ལ་འོས་ཀྱི་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་གཞན་འདི་ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་དབང་ཕུག་གི་རྟོན་མིན་ཞེས་བཞེད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་
 དག་བཞེད་པར་རྟེན་པ་མིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་དབང་ཕུག་ཉིད་སྤྱོན་སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་བུ་འདི་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟོན་མིན་ཞེས་བཞེད་པར་མི་རུས་པ་དེའི་ཆོ་དེའི་ཕྱིར་རོ་དེས་ན་རྒྱགས་པ་
 བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱིད་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པ་ནི། རྒྱལ་རིགས་ཁོ་ན་ལ་བཤད་ཀྱི་རིགས་གཞན་གསུམ་ལ་མིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་འདི་རྒྱགས་པར་རིགས་ཞེན། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་དང་པོ་ནས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རིགས་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རང་རང་གི་འཆོ་བའི་ཐབས་སོ་ཅོག་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་ལ་འང་འཇིག་རྟོན་ན་རིགས་ཞེས་ཐ་སྐྱད་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་དེས་ན་དེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིན་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་དཔོན་

56

༡། བྱིས་རོ། །དེས་ན་རིགས་ནི་ཕ་རོལ་དང་རྩ་རོལ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་སྐྱེ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་འགོང་རུས་པའི་བྱིས་། རྒྱལ་པོས་
 ཆེས་ཕྱུག་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། གཞན་ལ་དབང་ཕྱུག་འགོང་པ་ཅམ་གྱི་དོན་དུ་དབང་ཕྱུག་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མིན་ཏེ། དབང་ཕྱུག་ནི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་འཛོམས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་མི་དགོ་བའི་གཞིར་འགྱུར་བའི་བྱིས་དང་། མཁས་པ་སུ་ཞིག་
 གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་རྒྱུད་དུ་འདོན་དུ། ཕྱི་མར་བདག་ཉིད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་འཛོམས་པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པའི་བྱིས་། ཏྲགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དུས་རིང་པོར་བསགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་སྐྱེ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་འགོང་རུས་གྲུང་། དེ་ནི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་
 མོ་ཆེ་གཟུང་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་མི་རུས་ཤིང་། སྐྱེ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེ་གཟུང་བས་གྲུང་དེས་པར་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ལ། རྒྱལ་པོའི་སྤྲིག་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ལ་དབང་ཕྱུག་ལྟར། འགོང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ལ་སྤྲིན་པའི་བྱིས་རོ། །བཞི་
 པ་ནི། དབང་ཕྱུག་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་པོས་གདོན་མི་བར་ད་རྒྱལ་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེ་ན། དབང་ཕྱུག་གིས་སྐྱེད་པའི་ད་རྒྱལ་ཞི་བར་འདོད་པའི་དམ་པ་དག་གིས་རང་དང་མཉམ་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕ་རོལ་རུས་ལྟར་ཏེ་འབྱོར་པ་ཅན་དག་
 ལ་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དེ་འདྲའི་ད་རྒྱལ་དམ་པ་དེའི་སྤྱིང་ལ་མི་གནས་ཤིང་མི་འབྱུང་བའི་བྱིས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ད་རྒྱལ་ནི་བདག་ཉིད་གཞན་པས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་མཐོང་བ་ལས་འགྱུར་བའི་བྱིས་། དེའི་བྱིས་འགོ་བ་ལ་ཕན་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་

པས་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ང་རྒྱལ་སྤངས་ཏེ་སྒྲུ་མ་འམ། རེ་བཞིན་དུ་བྱུང་དུ་བསང་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡོད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་མགུ་བར་བྱེད་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 རི། རྣལ་འབྱོར་སྡོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤངས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པའི་ཚིག་དོན་ལག་ཅིན་ཏོ། ། ༎གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོད་པ་བསྟན་པ་ལ། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལག་དང་། རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་
 བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། སྡོད་པས་འབྲས་བུ། དེའི་རྒྱ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོད་པ། དེས་འབྲས་བུ་དེ་འཐོབ་པའི་འཐད་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། ཡིད་དུ་འོང་བས་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བ། བརྗོད་བྱེད་འཛིག་ཏེན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་
 བྱེད་པ། བྱེད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ལེགས་པར་ལག་ཅིན་པ་ལག་ཅིན་མ་ཐག་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་གང་ལས་ཆེད་ཅེན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་ལས་སོ། །དེ་ཅི་འདྲ་བཞིག་ཅེན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་མོན་པས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
 པའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལྟར་མཛད་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་ལྟར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་གཡོ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་མེད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེའི་འགྲོ་འཆག་གི་སྡོད་ལམ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའི་མཐས་གཞུགས་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་འདོགས་པའི་སྤྲད་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་མ་བཟད་སྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ལ་མི་ལྟོས་པར་ངང་གིས་འབྱུང་ཞིང་བལྟམས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་བར་

ལྷན་པ་ལྟེན་པ་

༡། །དུ་ཉིན་མཚན་དུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་དབུགས་ཀྱང་དོན་མེད་པར་འཇུག་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་སྤྱད་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འོད་ཟེར་བརྒྱ་སྟོང་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་དག། ཁོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ནས་བྱུང་། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསིལ་བར་གྱུར། །སྤྱག་བསྐྱལ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་བདེ་བ་སྟོང་། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ། དབུགས་དག་ཆར་གྱི་སྤྱིན་དུ་
གྱུར་ནས་ཆར་གྱི་རྒྱན་གྱིས་དཔྱལ་པའི་མེ་བསིལ་བར་བྱས་ནས་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ལ་དད་དེ། ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྱེད་པས་རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། མཛད་པ་དེའི་བྱེད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱ་མཐར་ཐུག་པ་
ནི་འཆི་བདག་ཡིན་ཏེ། འཆི་བདག་དངོས་ལྟ་ཞོག་དེའི་སྐྱ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ལ་འཛིགས་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་
དེ། ཀུན་མཁྱེན་དངོས་ཀྱི་ལྟ་ཞོག་དེའི་སྐྱ་འདིས་ནི་དེ་གང་གི་ཐོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆི་བདག་ལ་ཡང་འཛིགས་པ་སྐྱེད་པ་སྟེ་འཆི་བདག་གི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གང་དག་རའི་མཚན་ཐོས་པར་གྱུར་པ་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་ལས། ཐེག་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་དོགས་པ་སྤངས་པའི་སྟོན་ས་མཁྱེན་པ་ལག་དཔེ། གཤམ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ནི་ཐམས་

60

༡༡། །པ་ཐམས་ཅད་དག་ལེགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡིད་བྱང་སེམས་དེའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན། གཞན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འགོད་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས་
 གྱི། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ནི་ས་སྟོང་གི་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་
 དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུའི་ངོ་བོར་གནས་པས་འཁོར་བ་ཇི་སྟིན་བར་འགོ་བ་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་ནི་དུས་དང་གང་ཟག་དང་འབྲས་བུའང་ཉི་ཚེ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྟིང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྒྱུ་འཕང་སྟོང་གསུམ་དང་། འོག་མིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཇི་སྟོང་པ་དེ་སྟོང་གིས་མཐོ་བ་བྱས་ལ། དུས་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མཆོད་པ་སྒྲ་
 ཚོགས་གྱིས་མཆོད་པ་བས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གཅིག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་བཏུལ་བ་ནི་མཆོག་ཏུ་བཀྱབས་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུར་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ལ་འཇུག་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་དམ་པའི་ཚས་
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མཐར་ཐུག་པར། །དགོན་མཆོག་གསུམ་རྒྱན་མི་གཅོད་ཕྱིར། །རྒྱུད་གྱིས་བོན་བཏབ་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་

ཡི་བསོད་ནམས་ཆེ། །གསུམ་པ་ལ། སྤྱི་ཞུ་བ། དེའི་ལོག་སྒྲུབ་གྱིས་བཟོད་པ། བཀྱི་བའི་རིམ་པ་ལ་མཁས་པ། མཁས་པ་དེའི་ཕན་ཡོན། གཞན་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཉེས་དམིགས། དེ་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་རྗེ་ལ་སྟོས་པར་བསྟན་པ་དང་དུག་
 ལས། དང་པོ་ནི། དེའི་ཕྱིར། དེས་ཆེས་ཐོག་མར་སྟོབ་མ་དེ་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་སྒྲུབ་མ་ཡིས་སྟོབ་མ་ལ་རང་གི་རྗེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱི་ཞུ་བ། གང་གི་ཕྱིར་སྟོབ་མ་དེས་ཕན་པའི་རྒྱ་སྒྲུབ་ལ་བཀྱར་སྟོབ་མ་དུ་མི་ཞེས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་མ་ཞེས་བྱ་
 བར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ནད་པ་སྟོ་ཡང་འབྱུང་པོའི་གདོན་གྱིས་བབྱང་བ་ལ་སྟོན་པ་འཛངས་པ་འབྱུག་པ་མིན་ཏེ། སྟོབ་གདོན་གྱི་སྟོན་ཡིན་གྱི་ནད་པའི་སྟོན་མིན་པར་མཐོང་ནས་དེ་དེ་དང་བྲལ་ཐབས་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དེ་ལྟར་བྱུང་པ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཉེས་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་སྟོབ་པའི་གནས་སུ་གཟེགས་པ་མིན་ཏེ། ཉེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་དག་གི་སྟོན་ཡིན་པར་གཟེགས་གྱི་ཉོན་མོངས་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་གི་སྟོན་དུ་གཟེགས་པ་མིན་པས་གདུལ་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སེང་གེས་མཆོན་འཕེན་པ་པོ་ལ་བསྟོན་གྱི་མཆོན་ལ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་མ་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་འདོད་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་སྟོན་སོགས་གང་དང་གང་ལ་
 དགའ་བའི་གདུལ་བྱ་དེའི་སྟོན་སོགས་དེ་དེ་སྟར་དཔྱད་ཅིང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་སྟོན་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལོངས་སྟོན་འདོད་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་། མཐོང་རིས་འདོད་པ་ལ་ཚུལ་བྲིམས། གཟུགས་བབྱང་པོ་འདོད་

༡༡། ལ་ལ་བཟོད་པའི་གཏམ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཡིན་ཡང་མི་མོས་པ་ལ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་སྟོང་མིན་པས་བསྟན་ན་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཅིས་ཀྱང་ནི་ངེས་བཟུང་ངོ་། །དཔེར་ན། སེར་སྒྲ་ཅན་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཁྲོ་བ་ཅན་ལ་བཟོད་པའི་གཏམ་གྱིས་མི་དགའ་བ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །ཉིས་པ་ལས་བསྒྲིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟེན་པ་དག་ལ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྦྱིང་བཅེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མ་ནི་བྱ་ལ་བཅེ་ཞིང་བྱུང་པར་དུ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་བྱ་ལ་གདུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱལ་ལྟག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སྦྱིར་སེམས་ཅན་ལ་བཅེ་ཞིང་དམ་པར་མིན་ལ་བྱུང་པར་དུ་ཡང་བཅེ་སྟེ། དེ་གཞན་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་སྦྱོབ་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་། མོས་པ་དང་། དབང་པོ་ཐ་དད་པ་མ་བྱེད་པས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་རིག་པའི་བྱང་སེམས་དེ་གདུལ་བྱ་ད་རྒྱལ་ཅན་ལ་ལའི་སྦྱོབ་མ་བྱས་ནས་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རང་ཉིད་དམན་པར་འཛིན་པའི་སྦྱོབ་མ་ལ་ལའི་སྦྱོབ་མར་གྱུར་པའི་སྦྱོན་ས་རྗེས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཐབས་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོག་གས་གྱིས་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ད་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པ་ནི་སྦྱོབ་མ་དེ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱེད་པས་དེའི་སྦྱོབ་མ་ཉིད་དུ་རྗེས་

སྤྱུང་ལྟུག་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པ་འཕེལ་བ་ལས་ཡིན་དང་། ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན། སྦྱོན་པ་གསོ་དཔྱད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་པས་ནད་པ་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་དེ་གསོ་རུང་མིན་པ་དགོན་ཏེ། དེ་
ནི་ནད་དང་དེའི་རྒྱ་དང་སྦྱོན་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པས་རང་ལ་བསྟེན་པའི་ནད་པ་དེའི་ནད་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འབྱེན་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་རྒྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་མཆོག་དམན་ཤེས་ཤིང་། བསྐྱུ་པའི་
དངོས་པོ་ལ་མཁས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཤུལ་བྱ་མིན་ཞིང་གསོ་བར་བྱ་བ་མིན་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཏེ། དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟ་བ་ན་འགའ་ཡང་འདོར་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཉམས་དང་། རིགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དག་པའི་ས་བོན་
བསྐྱུན་ཅིང་རིམ་གྱིས་དེ་དག་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྔ་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཐུན་པུང་པར་ཏེ་བར་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡིས་ཆོས་བསྟུན་པས་རང་གི་ཡུལ་དུ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱུལ་ཞིང་ངན་སོང་དུ་འགོ་བ་ལས་བསྐྱོག་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་རུས་བཞིན་དུ་འགའ་ཞིག་མ་བསྐྱུལ་བར་ངན་སོང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་ན་བྱང་སེམས་དེ་ལ་སྟོ་ལྟན་བྱང་སེམས་གཞན་གྱིས་སྦྱད་བྱར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སྦྱིང་རྗེ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་སྤྱུག་བསྐྱུལ་གྱིས་ཉོན་པ་གཞན་དག་ལ་སྤྱུག་བསྐྱུལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་བརྟེན་བ་

སྒྲིབ་པ་

༡༡། ལེགས་པའམ་མཆོག་ཡིན་ཞེས་མི་འདོད་ཅིང་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱོད་པས་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་བརྩེ་བའི་སྒྲོན་ས་མགོན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱིན་པ་གཏོང་སྟེ་གཏོང་བ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལ། རྒྱལ་སྐུས་ལ་
 བསྟེན་བཀུར་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས། བཀུར་སྟེའི་གནས་སུ་བསྟེན་པ་དང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱབ་པ་ལྟར་ལེན་པ་དེ་ལ་རིས་སུ་བལྟ་བའི་སྒྲོན་ས་མང་དུ་སྤང་བ་དེ་དག་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ལ་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཇི་སྟོན་དུ་གནས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རིས་སུ་བལྟ་བའི་སྒྲོན་ས་སྤང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་ངན་འགྲོ་དག་ཏུ་སྦྱག་བསྐལ་བརྒྱུད་པས་ངེས་པར་ཕུང་ཞིང་རབ་ཏུ་ཕུང་བར་འགྱུར་ཏེ་བསོད་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རིམ་གྱོ་ཉེར་བར་མི་བསྦྱབ་པར་སོར་གནས་ཏེ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་དག་ཀྱང་ཕུང་བར་འགྱུར་ན། སྤང་བ་དག་ལ་བསམ་ཐག་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། བྱང་ཀའ་བའི་སྦྱོད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་དང་གཉིས་ཀྱིས་བཀུར་སྟེའི་གནས་སུ་བསྟེན་པ། གཏོང་བ་ལ་དགའ་བ། བརྩོན་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པ། འཁོར་བའི་སྦྱོན་ཀྱིས་མི་གོས་པ། སྦྱེ་བ་ལ་
 མངའ་བརྟེས་པས་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱང་ཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་སེམས་གང་ལ་མངོན་ཤེས་ལྡ་ཆར་དང་། སྟོས་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་བཞིན་དུ་སྦྱེ་བ་

ཐམས་ཅད་དུ། བྱང་སེམས་དེའི་དམན་པའི་གནས་སུ་བྱིའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དམན་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་འཛིན་པ་འདི་ནི་ཉིན་ཏུ་བྱ་དགའ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རོཞིམ་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་། ཆོགས་
 གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་མཆོག་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་བྱང་དུ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྤངས་ནས་སླིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སློན་བུ་ལ་སོགས་པ་དམན་པའི་སྐྱེ་བ་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་དྲངས་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཡོན་ཏན་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། ཉིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོ་བསྐལ་པ་བྱངས་མེད་པ་དུ་མར་བསོད་ནམས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཐའ་དག་སྟོ་
 གསུམ་གྱི་བར་མཆོམས་མེད་པར་ཀུན་གྱི་ཆོ་བསྟན་ཅིང་ཉིན་ཏུ་བྱ་དགའ་བ་ཡང་འབད་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་རུས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་བསགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཆད་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཞལ་བྱ་ཡང་མིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཆོག་ཙམ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སླིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་དང་ཐབས་དང་ཆེད་དུ་བའི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱིན་པའི་སྐྱ་སྐྱན་པར་བཟོད་ཅེན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱིན་པའི་སྐྱ་ཏུ་གཏུ་སྐྱན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡོད་དེ། དེའི་སྐྱིན་པའི་སྐྱ་ཡིས་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཆི་བ་དང་། བར་ཕྱིན་དུ་ག་གི་ཆོས་དང་། ཇི་

༡༡། ལྟར་འདོད་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྤྲིན་པ་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ད་ན་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བྱེད་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལག་པ་ན། རོ་གཏུབ་པ་དང་། དེ་ནི་རྩ་བའོ་ཞེས་པའི་བྱེད་སྤྲིན་གཉིས་པོ་དེས་འཆི་བ་གསལ་བར་བྱེད་དེ། རང་གི་
 བདོག་པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་ན། མི་རྟག་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དུ་ནི་སྐྱིན་པ་ལའོ། །རྩ་དུ་ནི་སྐྱིན་པ་ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཆོ། གཏོང་བ་བརྗོད་པས་ཆོས་གསལ་བར་བྱེད་དེ། གཏོང་བ་གསུམ་གྱི་བྱེད་བྱེད་གི་སྐྱིན་
 པས་སྐྱིན་པ་དང་། མི་འཇིགས་པའི་སྐྱིན་པས་རྩལ་བྱིམས་དང་བཟོད་པ་གཉིས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱིན་པས་ནི། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་བསྐྱེད་ཤིང་། བརྩོན་འགྲུས་ནི་གསུམ་ཀར་ཡང་གཏོགས་པས་སོ། །ཡང་དེ་དེ་ནི་སྐྱེད་བ་
 ལའོ། །དེ་བཞི་སྐྱེད་བ་ལའོ། །ཞེས་པའི་ཆོ་སྤྲིན་པ་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་དེ། ཡུལ་དག་ལས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱེད་སྤྲིན་ཤིང་། ཡོངས་སུ་དག་པས་རྩལ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྤྲིན་པ་གཞན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྐྱིན་པ་གཞན་ལས་བྱེད་པར་དུ་
 འཕགས་པ་ནི། གང་ཞིག་འདིར་བྱེད་བྱེད་ཕྱིན་པའི་སྐྱིན་པ་ལས་ཕྱིམར་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ལོན་པའི་ཆེད་དུ་དེ་སྐྱིན་པ་གཏོང་བ་ནི་བྱེད་སེམས་ཀྱི་སྐྱིན་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྐྱེད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཆོང་
 ཁེའི་ཆེད་དུ་རྩལ་གཏོང་བ་བཞིན་དུ་རྩལ་སྐྱིན་ལ་རེ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་སེམས་ཀྱི་ནི་རྩལ་སྐྱིན་ལ་རེ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེད་རྩལ་དེའི་དབང་གིས་གཞན་མདོན་པར་མཐོང་བ་ཁོ་ནི་ཆེད་དུ་གཏོང་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། བྱེད་རྩལ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྐྱེད་བྱས་

སྐྱེད་བྱེད་

པའི་སྒྲིག་པ་ལ་འད་ཡོད་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་མེད་ལ། དག་བའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཉི་བར་བསགས་པའི་ལས་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་དེ་ལ་ནི་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་འགྲུབ་པའི་གོགས་མེད་ཅིང་
མཐུན་རྐྱེན་ཆོད་བའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་འགྲོ་ཞེས། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱ་བས་ཆེན་ཡོད་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་དེ་ལ་སྤྱིད་པ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དོར་བྱ་
དང་སྤང་བྱའི་བྱང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་འཁོར་བ་འདི་ན་འཁོར་བ་ན་འད་སྐྱེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུའི་པདྨ་ལྟར་འཁོར་བའི་མཚོར་ཡིད་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དག་གིས་མི་གོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དུག་པ་ནི། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེས། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་གང་རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་
སོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་ཏུ་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དུས་ཀུན་གྱི་ཆོ་སེམས་དབང་ཉིད་ལས་ཏེ། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་
ནི། མོས་པ་དམན་པའི་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་གཞན་བཞིན་ནོ་ཞེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །འདི་དག་ག་པ་ལ་དམ་བཅའ་ལ་

༡༡། །བརྟག་གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟག་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ། །གཏན་ཚིགས་མ་དེས་པར་བསྟན་པ། །དེའི་ཉེས་སྤོང་དགག་པ་དང་ལྔ་ལས། །དང་པོ་ནི། །ཚོས་ཅན་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་བརྗོད་པའི་ཚིག་གི་དོན་གཉིས་གཅིག་ན་
 བསྐྱོས་ལ། །ཐ་དད་ན། །དམ་བཅའ་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་དུ་མེད་ལ་ཡང་། །དོན་བརྗོད་དུ་མེད་ན། །ཚིག་གོ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར། །གཅིག་ཐ་དད་བརྗོད་དུ་མེད་ན། །གཞི་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། །རྟགས་དང་དམ་བཅའི་དོན་
 གཅིག་ན་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས། །ཐ་དད་ན། །འབྲེལ་པ་མེད་པས་གོ་བྱེད་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་གྲུབ་ན། །དཔུང་བཟོད་དུ་གྲུབ་དགོས་པས་བདེན་པའི་གཅིག་ཐ་དད་དཔུང་ནས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། །ལྷག་ཚེད་དུ་ཐལ་
 བསྤང་བ་ན། །ལྷག་ཚེད་དུ་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། །གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་ལན་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་ཚོས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། །འདི་ཡང་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་དང་བདག་གཞན་རྣམས་རིགས་
 པས་དཔུང་ནས་འཛིག་ཅིང་། །དེ་ཡང་དཔུང་ན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་འཛིག་རྟོག་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ན། །འཛིག་རྟོག་དང་འགལ་བ་ཡང་མིན་ཏེ། །སྟོང་ནི་ཐམས་ཅད་དཔུང་ནས་འཛིག་པས་མ་དཔུང་པར་འཇུག་པ་འཛིག་རྟོག་པའི་
 རྟོགས་བཀག་པ་ཡིན་ལ། །བདག་གིས་དེ་བཀག་པས་མ་དཔུང་པར་གྲུབ་པ་འཛིག་རྟོག་པའི་ལུགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། །གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ན་སྟོང་འཛིག་རྟོག་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། །བཞི་པ་ནི། །མ་དཔུང་པར་གྲུབ་པ་འཛིག་རྟོག་

70

༣༡། མེས་པ་མེད་པ་ལ་ཉིན་རུ་མ་དང་དུ་བྱུང་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྐྱག་པ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལ་མོས་པ་དམན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་ལྟ་པའི་ཆོག་དོན་ལག་ལྟར་ཟེན་ཏོ། ། ། ། གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ། སྤྱོད་པའི་གོགས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་དཔྱད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལག་པ་དང་། རབ་བྱེད་
 ཀྱི་མཆན་བསྟན་པ་འོ། ། དང་པོ་ལ། གཉོན་པོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དག་ག། ཉོན་མོངས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཐབས། ཐུན་མོང་དུ་བྱུང་ནས་འབྱེན་པའི་གཉོན་པོ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ཀྱི། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
 འཁོར་བ་ཡིན་ནོཞེས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཅད་པའི་ཕྱིར་སྐྱིམ་དགོས་ལ། དེ་ལ་འད་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ལ་གདུལ་བྱ་སྦྱར་བར་བྱའོ། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་བྱ་ཡིན་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྒྱལ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་
 དང་། ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་གནད་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་ལས་བདེ་བ་འཕེལ་ཞིང་། བདེ་བས་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་པ་ལ། དེ་དག་སྤངས་ཏེ། ལུས་རྒྱུད་དང་། ཉི་
 མའི་ཆ་གང་དང་། སྐྱེ་འབལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསྟན་རྒྱས་པའི་དགའ་ཐུབ་ཅན་དུ་བྱེད་གོས་སོ་ཞེ་ན། ཡུལ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཅི་སྟེ་བདེ་བའི་རྒྱུན་བསྟན་པ་དགའ་ཐུབ་ཅན་མ་ཡིན་ན། སྐྱེ་འབལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་

བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་འདྲ་དཀར་ཐུབ་ཅན་རྒྱུ་མཚན་ཅིས་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། དེས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་སྐྱོ་བ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དཀར་ཐུབ་ཅན་ནི་ཉོན་མོངས་ལ་སྤྱན་བཟོད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་ཕར་ལ་གདུང་བར་བྱེད་པ་གཅིག་
དགོས་པས་ལུས་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་གདུང་བ་ནི་དཀར་ཐུབ་ཅན་མིན་ནོ། གཞན་ཡང་། ཆགས་སྤང་ནི་བདེ་སྤྱུག་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་ཉེ་བ་ཙམ་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན། དབྱེ་བཙམ་
པ་ལ་ཡང་དེ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡོ་བྱེད་བསྐྱེད་བ་བསྐྱེད་པའི་དགོ་སྤྱོད་འདོད་ཆགས་ཅན་ལ་ཡང་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདེ་བ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་ཉེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་
གྲུ་ལོ་མ་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཞེ་སྤང་ཅན་ལ་ཡང་ཞེ་སྤང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་གྲུ་ལོ་མ་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། ལྷ་ཀྱུ་པ་རྣམས་སྐྱོ་བ་དཀར་ཐུབ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཅན་ཡང་ཐབས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་གདུང་བ་ལ་
ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ནི་མིན་ཏེ། མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བས་གདུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། སོ་སོའི་སྤྱོད་ཐབས་སྤྱན་མོང་དུ་བསྟན། སོ་སོར་བསྟན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན། ཁོང་སྐྱོད་པའི་ཐབས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། བྱེད་ལས་ཤེས་པ་དང་། ཉིས་དམིགས་ཤེས་པ་དང་། འགལ་བའི་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། འབྱུང་བའི་དུས་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱོད་བ་དང་བཞི་

སྐབས་

༡༡། །ལས། དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ནི་སྤྱད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཏེ། ཆགས་པས་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མིན་པའི་དངོས་པོ་ཡང་
 དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་པའི་ལས་ཅན་ཏེ། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་གྱིས་ཡུལ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏི་མུག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གསོས་འདེབས་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཏེ། སྤང་གཉེན་གྱི་སྦྱོར་ཡོན་ལ་ཤིན་ཏུ་མོངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། རྒྱུད་ནི་འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་གསོས་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། མེ་སྤྲུམ། རྩ་བྲང་། ས་སྤྲ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཏི་མུག་གྲང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་སོགས་སྤྱོད་བའི་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་སྤང་བྱ་མིན་ནོ་
 ཞེ་ན། སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར། འདོད་ཆགས་ནི་ཡུལ་སྤྱུག་པ་དང་མ་སྤྱད་པ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་སྤྱུག་པ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པས་དེ་དང་མ་སྤྱད་པ་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ཁྱོད་
 ནི། དབྱ་གཞོམ་པའི་དཔུང་མེད་པ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དབྱ་གཞོམ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་མ་རུས་པ་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཏི་མུག་ནི་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པར་འདོད་ཅིང་
 ཞིབ་མོར་མ་ཤེས་པ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་སྤྱད་པ་སོགས་གྱི་སྦྱོར་ནས་དུག་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྤྱུག་བསྐྱེད་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་དུག་གསུམ་དེ་དག་གིས་བྲེལ་གྱིས་མནན་པས་དེ་དག་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་མི་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བྱུང་འདི་ནི། འདིར་ཆེས་སྤྱུག་

བསྐལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཡང་ཉོན་མོངས་པས་བེལ་གྱིས་མནན་པས་གནས་ཚུལ་ལ་རྫོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གཏི་མུག་ཆགས་སྤང་དང་ཕྱད་པ་ལྟར། དེ་གཏིས་ལ་ཕྱད་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བ་
 ལ་མཁྱིས་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱད་པ་མེད་དེ། བད་ཀན་ཚུ། མཁྱིས་པ་མེལ་ས་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱད་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དང་། ཁྱོ་བ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཡིན་པས་ཕན་ཚུན་རྣམ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་ཤེས་ནས་སློབ་མ་འཆོས་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་འདོད་ཆགས་ཅན་བྱན་བཞིན་ལས་གྱིས་བཀོལ་བར་བྱ་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་མི་ཕངས་པར་བཀོལ་བ་ཉིད་འདོད་ཆགས་དེ་འཛམས་པའི་
 སྤྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོ་བ་ཅན་ལ་རྩེ་བོ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱོ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་འཛམས་པའི་སྤྱན་ཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། འདི་དག་གི་སྐྱེ་བའི་དུས་ཀྱང་ཉེ་བར་བེན་པར་བྱ་སྟེ། དུས་དང་རྩེས་སུ་འཆོམ་པར་
 གཏོན་པོ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉིན་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི། དང་པོར་གཏི་མུག་ཡང་དག་པར་འབྱུང་སྟེ། ནང་པར་གཏིད་གྱི་འཕྲོ་དང་བཅས་པ་ཉིད་གྱིས་སྤྱགས་པའི་རྒྱ་ཕལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁར་དུ་ཁྱོ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོལ་ཁྱོའི་སྤྱག་
 བསྐལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཞོན་ཏེ། བཀའ་སློམ་གྱིས་དུབ་པ་སོགས་ཁྱོ་བའི་རྒྱ་ཕལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་ངོ་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དུབ་པའི་ཆེགས་དང་བུལ་ཞིང་དབང་བོ་ཡོངས་སུ་ཆོམས་པ་ན་དགོ་བའི་མོར་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་

གཤམ་པ་བཅུང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འཛིན་པ་

གཞི་དང་པ་དང་། རང་གི་བཞིན་གྱི་མདོ་ག་ངན་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་བཤའ་དང་པ་དེ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཉེས་དམིགས། གཞི་དང་། སྤོང་བའི་ཐབས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ལ་དོན་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མཐར་ཉེ་བྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གཏི་མུག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་གཏི་མུག་གི་ཡུལ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་འཇུག་སྟེ། གཏི་མུག་གི་དངོས་པོ་བདེན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བྱ་གས་པའི་ཡུལ་ལ་སྤྱུག་པ་དང་། མི་སྤྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་སྟོང་འདོགས་པའི་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏི་མུག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ལ་རྟེན་གྱི་སྟོང་ནས་གནས་པར་གྱུར་ཉེ། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གནས་ཚུལ་ལ་ཆོངས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པས་དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ལ་གཏི་མུག་གཏོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཀུན་ལ་ལུས་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏི་མུག་བཅོམ་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅོམ་པར་འགྱུར་ཉེ། རྟེན་མེད་ན་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ལ་བདེན་པར་སྟོང་འདོགས་པ་མེད་ན། དེའི་བྱེད་པར་སྤྱུག་མི་སྤྱུག་སོགས་སུ་སྟོང་འདོགས་པ་འང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། ལུས་དབང་ཉམས་ན་དབང་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་གཏི་མུག་འདི་ཇི་ལྟར་སྤོང་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་སྤོང་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྟོན་གཏི་མུག་སྤར་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་

ལྷོ་

༡། གྲིས་སྤྲོད་བའི་གཏེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡུལ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཤིང་གཏི་མུག་གིས་བདེན་པར་འཛིན་པས་འཛིན་སྟངས་འགལ་ཞིང་སྤྲོད་པ་ཉིད་ནི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་འབྲེལ་མཐོང་ན་གཏི་མུག་སྤྲོད་
 ཞིང་། དེ་སྤངས་པས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་འདིར་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གཏམ་དེ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། མ་རིག་པ་སྤྲོད་བའི་ཐབས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོན་འབྲེལ་སྟོན་པ་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲོད་ཉིད་ཡུལ་གྱི་
 ཆོས་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མི་སྟོས་པས་བྱུང་སྟེ། གྲུབ་ཟིན་སྤྲོད་འབྱུང་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བྱུང་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་འདུ་བྱེད་དེ་དག་ནི་ས་བོན་དང་མ་རིག་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཡིན་པའི་རྟོགས་ཆོས་བསྟུན་པ་དང་། གང་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་སྟེ། སྤྱུལ་པ་དང་། གཟུགས་བརྟན་བཞིན། སྤྱུ་གུ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བྱུང་
 བྱེད་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏམ་ཆོག་རྣམས་འགྲོལ་བར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ལ། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་ཐབས་སྟེས་ན། དེ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་པའི་སེམས་ཅན་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་རྟག་ཏུ་
 ས་འཛིན་པའི་གར་དང་། སོགས་པ་བཞད་གད་དང་། བྱུག་པ་དང་། རྒྱན་དང་། ཁ་དོག་སོགས་ལ་དགའ་བ་དང་། གཏོད་བ་པོ་དང་། ཟ་བ་པོ་དང་། གཅོད་སྤྱུ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་ནི་རང་རྒྱུད་ལྡན་

78

༡། རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་པས་དང་། ཉམ་ཆུང་འཛམས་བྱེད་ཡིན་པས་དང་། བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་བསམས་ཏེ་སྤྱོད་བདག་ག་པ་དང་། བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཐབས་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། དེའི་ཉེས་
 དམིགས་བརྟགས་ཏེ་སྤྱོད་བསྟུང་བ་ནི། གཞོད་བྱེད་ལ་སྤྱོད་བཅི་རིགས་ཏེ། གཞོད་བྱེད་འཛམས་པའི་རུས་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལ། གཉིས་ཀ་ལྟར་ན་འད་སྤྱོད་བཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར། གཞོད་བྱེད་འཛམས་པའི་རུས་པ་མེད་པར་གཞོད་བྱེད་ལ་སྤྱོད་བ་
 རི་དོན་མེད་དེ། དེས་བདག་ཉིད་ལ་བཞིན་གྱི་མདོག་མི་སྟུག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རུས་པ་མེད་པས་གཞན་ལ་གཞོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། རུས་པ་ཡོད་པས་གཞོད་བྱེད་ལ་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་
 གྱེ། གཞོད་བྱེད་རུས་མེད་ལ་བརྟེན་བཅི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པ་ནི། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྒྲ་སྒྲ་བ་པོ་ལ་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཐོས་པའི་རྒྱ་སྒྲར་བྱས་ཤིང་བསགས་
 པའི་སྒྲིག་པ་མཐར་བྱེད་པས་ཏེ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལ་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་ནི་ཚྭ་ངས་ཤིང་དམ་པ་མིན་པ་སྟེ། ལྷན་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐབས་ལ་དེ་མི་འདོད་པར་སྒྲར་ཡང་སྤྱོད་བའི་བྲི་མས་དེ་
 སྟུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོད་བྱེད་མིན་པ་ནི། མཉན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི་རྣམ་ཏྲི་ག་ལ་མ་ལྟོས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་བྱེད་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་སྒྲ་བ་པོ་ལ་གཞོད་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་ལ་སྒྲ་དོ་སྒྲམ་པའི་རྣམ་ཏྲི་ག་

གཤམ་བཟང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་

ལས་བྱུང་བ་ལ་གཞན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་མོ་སྟུང་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ། དེ་འདྲའི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་གཞོན་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞེ་བ་པོ་ལ་ཆད་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་གཞེ་བ་པོ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོན་ཡོད་དེ། རིགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ལས་གཞེ་བ་པོ་ལ་ཆད་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་བསྟན་བཅས་ཆད་མ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་གཞེ་བ་པོ་ལ་ཆད་པ་བྱ་བར་མཛོན་པར་བཞེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་སྟོབ་པོ་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བར་ཡང་ཅིས་མི་འབྱུང་ཏེ། བཞེད་པར་རིགས་པ་ལ་མ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞེ་བ་པོ་ལ་ཆད་པ་འོས་ན། སྟན་པར་སྟོབ་པོ་མཆོད་པར་འོས་པས་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བདེན་བརྒྱན་བརྟགས་ནས་སྟོབ་པོ་མི་རིགས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་གཞེ་བ་པོ་ནི་གཞན་གྱི་སྟོན་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པས་སྟོབ་པོ་རིགས་སོ་ཞེ་ན། རང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་པའི་སྟོན་བཞེད་པའི་སྟོབ་པོ་ལ་སྟོབ་པོ་མི་རིགས་ཏེ། སྟོན་ཉིད་སྟོན་བྱ་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དེ་དེས་མ་སྟོས་ཀྱང་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཉམས་པ་མིན་པ་ལ་དེར་བཞེད་པའི་སྟོབ་པོ་ལ་སྟོབ་པོ་མི་རིགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མིན་པ་བརྒྱན་ཆོག་སྟོས་པས་སྟོབ་པོ་རང་ཉིད་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོན་བྱེད་རྒྱུ་དུ་ཡིན་པས་སྟོབ་པོ་མི་རིགས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་གང་ཟག་རང་ལས་དམན་པ་དག་ལས་མི་སྟན་པ་ཐོས་པ་ལས་སྟོབ་པོ་ཇི་ལྟར་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། དམན་པ་དག་ལས་བྱུང་བའི་མི་སྟན་པ་དེ་ལ་འང་སྟོབ་པོ་མི་རིགས་ཏེ། དམན་པ་ལས་མི་སྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅུ་ཁོ་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ། བྱིར་དམན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མི་སྟན་པ་ནི་ཡན་གར་བ་ཅུང་ཟད་ལྟ་བུར་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ལས་ཆེ་བའི་གཞོན་པ་འབྱུང་རིགས་པ་ལ་མི་སྟན་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་ཉིད་ལ་ཕན་པའི་ཡོད་ཏན་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྤོ་བ་ལ་གུས་པ་ནི་ཞེན་པ་རྒྱུང་པར་ཟད་དེ། གཞན་གཞོན་བྱེད་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པས་བདག་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་སྤོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། མཁས་པ་སུ་ཞིག་གཞན་གྱི་གཞེས་པ་ལ་བཟོད་
 པར་འབྱུང་ཏེ། ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་མེད་པ་མ་གྱུབ་སྟེ། གཞོན་བྱེད་ལ་བཟོད་པས་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་འབད་པ་མེད་པར་སྤོ་བའི་སྐྱབས་མ་ཕྱེ་ཞིང་གཞོན་པ་མ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཐོབ་
 པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གང་ཞིག་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུར་བྱུར་པའི་གཞེས་པོ་ལ་སྤོ་བའི་གང་ཟག་དེ་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲུན་པོ་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དེ། སྤོ་བའི་སྒྲོ་ནས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གོགས་བྱེད་པས་སྒྲུན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལྷ་མོ་ནི། འདིས་ཀྱང་སྤོ་བ་སྤྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བོ་ཞན་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར། གཞོན་བྱེད་འཛེམས་པ་པོའི་སྤོ་བ་ལ་གུས་པས་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་གཞོན་བྱེད་སྤོ་བས་ཞན་པ་འཛེམས་པ་ལ་སྤོ་བ་གུས་པར་བྱུར་ཏེ་སྤོ་བ་གུས་པ་
 ཅམ་དུ་ཟད་དེ། སོང་སྤོ་ནི་ཁ་དྲག་སོ་ནའི་བྱེད་པར་དུ་འབྱུང་གི་སྤོ་བས་ལྷན་དག་ལ་དམིགས་ནས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་ནི། གཞོན་བྱེད་ལ་གཞོན་ལན་བྱེད་མི་རུས་ན། འཇིག་རྟེན་གྱིས་བརྒྱས་པར་འབྱུང་བས་སྤོ་བ་ཉིད་མཛེས་སོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་

ཁྱོ་བའི་གནས་གཞོད་བྱེད་ནི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བཟོད་པས་གང་ཟག་དེ་ལ་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བ་འཛོ་བའི་ཡུན་ཙམ་ཞིག་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་ན་ཡང་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་འདྲན་པའི་
 ཕྱིར། བརྒྱད་པོ་ནི། ལྷ་མི་ལ་སྤྱུག་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱུང་དང་བདེ་དང་ཡིད་བདེ་མང། །དུག་དང་མཚོན་གྱིས་དེ་མི་ཚུགས། །ཁོར་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཚངས་པར་སྐྱེ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་གཤེབ་པོ་ལ་འཛིགས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་
 ཉིད་སྐྱོན་པ་འབའ་ཞིག་ཉིད་དེ་ཁོ་ནའོ། །བདུན་པ་ནི། གཟི་བུ་ཅན་གྱིས་དམན་པ་དག་གིས་བྱུང་དུ་བསང་པ་སྤྲན་པར་དགའོ་ཞེ་ན། བྱུང་དུ་བསང་པའི་གཞོད་བྱེད་མཐར་བུས་ཤིང་ཟད་པར་བུས་ནས་གཞོད་བྱེད་མེད་པའི་ངང་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་
 འགྲོ་བ་སྤྱུ་ཞིག་ཡོད་དེ། སེམས་ལྷན་གྱི་གཞོད་བྱེད་གཅིག་བརྟུལ་བ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོད་བྱེད་མང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་པས་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞོད་བྱེད་ཟད་པ་མེད་པ་དེས་ནི། གཞོད་ལན་
 བུས་པའི་སྤྱིག་པ་བས་བདག་ཉིད་བརྒྱས་པ་ལེགས་སོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ནས་བཟོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བསྒྲོམ་མི་རུས་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་འགག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཕྱིར་ལོག་སྟེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་
 པར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་གང་གིས་རྣམ་ཤེས་གནས་པ་དང་། ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡང་དག་ཏུ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་སྒོ་གྲོས་ཏེ་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནམ་ཡང་མི་

ཞིག་ཏུ་

༡༡། །གནས་པའི་ཕྱིར། འདིར། འབྲེལ་པར། རྒྱལ་ལེས་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པས་མཆོན་གཞི་འདུས་བྱས་དང། མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ནས་འཇིག་པ་དང། རྒྱལ་པར་འབྱུར་བའི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ལེས་ཡང་དག་པར་གནས་པ་མེད་པ་དང། དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་ ། འདིར་རྩ་བའི་མ་དཔེར་ཤོག་བྱ་གཅིག་ཆད། ། འགྲོ་བའི་བྱུང་པར་ངེས་པར་མ་བཟེན་པ་འདིས་ནི་ཉིན་མཆོན་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་ལ་རང་དབང་ཅན་ལྟར་མི་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་དང། སྐྱོད་དང་ལྡན་པ་ནི་དེ་ལ་མི་འཇིགས་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོ་འདིའི་བདེ་བས་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་ཆོ་འདིར་འཁོར་བ་གཙོད་མི་རུས་ཀྱི། མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་གཙོད་པ་ལ་སྐྱེར་བར་བྱའོ་ཞེ་ན། མ་འོངས་པའི་སྤྲིད་པ་ཡང་རང་ལོག་ཏུ་མི་འགྲོ་བས་ཐ་མ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་འདས་པ་ལ་འང་ཐོག་མ་མེད་ལ། དེའི་དུས་ཀུན་གྱི་ཆོ་འདུན་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་མ་སྐྱོང་བའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་སོང་སྟེ། དེས་ན་དེང་ཕྱིན་ཆད་བྱོད་འདས་པ་དོན་མེད་དུ་སོང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་དེར་ཡང་དོན་མེད་དུ་མི་འབྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱོས་ཤིག དེས་ན་བྱོད་ཉིད་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སྤྲིད་པ་བཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འབད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མ་འོངས་པའི་སྤྲིད་པ་མཐའ་མེད་དུ་མི་འབྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་དགོས་ཤིང། ད་ལྟ་རྒྱུན་ཆོགས་པའི་དུས་སུ་འདི་ལ་མ་འབད་ན། འདས་པའི་དུས་དོན་མེད་དུ་སོང་བ་ལྟར། སྤྲིད་པ་ཕྱི་མ་ཕལ་ཆེར་དོན་མེད་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། ཆོགས་པ་རྩེད་དག་འབ་སྤྱིར་བསྟན། ཉན་པོ་རྩེད་དག་འབ་བྱེ་

བྲག་ཏུ་བཤད། དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་ན་འབད་མི་དགོས། མེད་ན་འབད་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འཁོར་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་ངེས་པ་འདྲ་མི་ན། མཐའ་བཅས་སུ་ངེས་པ་འདྲ་མི་ན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་རིམ་པ་
 ལྟར། ཡང་དག་པའི་དོན་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་གཉིས་པོ་ཡང་ཉན་པོ་མཉན་བྱ་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཚོ་གས་པ་དང་། མ་ཚོ་གས་པའི་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་གསུམ་ཡང་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་རྩེད་དཀའ་
 ཞིང་། གཏན་མེད་པ་འདྲ་རྩེད་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཉན་པོ་ནི། དལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་སྟེ། དེས་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ལུང་འབོགས་པ་ཐོས་ནས་དེའི་དོན་ལ་སྦྱོང་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྩེད་དཀའ་བ་ནི། སལ་མོ་ཆེར་ན་མི་
 རྣམས་ནི། ཞེས་པའི་སྐབས་དེར་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །མཉན་པར་བྱ་བ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གསུང་ཡིན་ན། དེ་ཡང་རྩེད་དཀའ་སྟེ། འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པ་པོ་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཨུ་དུམ་མ་རའི་མེ་ཏྲི་གཤམ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་ལས། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟན་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་
 དུ་དེའི་ལུང་འབོགས་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཚེ་རབས་གཞན་དུ་འཁོར་བ་བྱེད་པར་བྱེད་དོ་སྟུམ་ན། གསུང་རབ་དང་འཆད་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཉན་པ་པོ་རྩེད་དཀའ་བའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་ངན་འགྱོར་འགྱོ་བ་

གཤམ་བཟང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་

མིན་ཞེས་མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྤྲུལ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་ཤེས་རྣལ་དུ་གནས་པ་མེད་ཅིང་བྱ་བ་མིན་པ་སྤྲུལ་ཆོག་པ་བྱེད་པ་ལ་སྤྲོན་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱང་སེམས་རྣལ་མའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མེད་ཅིང་ལུས་ཀྱིས་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་མང་
པོ་བྱེད་པ་དང་། དག་གིས་རྟོལ་ཐབས་སྤྲུལ་ཆོག་པ་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤིང་པ་ལ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་ནས་དེ་སྤྲོང་བ་ཡང་རྒྱུ་ལས་སྤྲོང་བའི་སྤྲོ་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲོན་པ་ལ། ལས་ཅམ་སྤྲོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བདེ་འགྲོའི་
རྒྱར་གྱུར་པའི་ལས་སྤྲོང་ཐབས་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། ལས་སྤྲོང་རིགས་པའི་འཐད་པས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་འཆད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པས་སྤིང་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལས་ཀྱན་
ཟད་པའི་ཐབས་ལ་སྤྲོ་སྤྲེད་པར་བྱ་སྟེ། ལས་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བྱང་འདས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། འགྲོ་བ་དང་འགྲེང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་
སྤྲོད་ལམ་དེ་ལྷོག་པ་ལས་ཉམས་པར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །འདིས་ནི་དོན་གཉིས་ཉེ་བར་མཆོན་ཏེ། དཔེར་ན། འགྲོ་བའི་སྤྲོད་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འགྲོ་བའི་སྤྲོད་ལམ་བསྐྱོག་པ་ལས་ཉམས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་
ལས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལས་ཐོབ་ཅེས་པ་དང་། ཡང་འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འདུག་པ་ན་རེ་ཞིག་བསྐྱོག་ཀྱང་འདུག་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་འབྱུང་ལ་སྤྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ན་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པ་བཞིན་དུ་དན་འགྲོའི་སྤྱུག་

ཞུགས་པ་ལ།

༡༡། །བསྐྱེད་པ་དེ་འགྲོ་ཐོབ་པ་ན་རེ་ཞིག་བསྐྱེད་ཀྱང་བདེ་འགྲོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤྱད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། །འབྲས་བུའི་དོན་དུ་དང་། །བདེ་བའི་དོན་དུ་ལས་མི་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱི། །དང་པོ་ལ། །འབྲས་བུའི་རྒྱུ་མཐའ་མེད་པས་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་རིགས་པ་དང་། །འབྲས་བུ་མ་དེས་ཤིང་མི་རྟག་པས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མིན་པ་གཉིས་ཀྱི། །དང་པོ་ནི། །འདི་ལས་ཀྱང་འཁོར་བ་བཏང་བར་རིགས་ཏེ། །འཛིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འཛིགས་པ་དང་མ་བུལ་བའི་སྐྱེས་བུ་གང་ལས་འཁོར་བའི་འགྲོག་དགོན་པ་ལ་འཛིགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་སྟེ། །འཛིགས་ཤིང་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་རིགས་ཏེ། །བུ་མ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་རྒྱ་རྒྱས་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་བུ་གཤེན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །གང་གི་ཆོ་འབྲས་བུ་དེ་གཅིག་ལ་ཡང་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་དུ་མ་སྤོན་དུ་སོང་ཞིང་དེ་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་དུ་མ་སྤོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་དེའི་རྒྱའི་ཐོག་མ་མི་སྤང་བ་དེའི་ཆོ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། །འདོད་ཡུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དེའི་དོན་དུ་ལས་བྱེད་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཅི་སྟེ་འཛོམས་ཏེ་འཛོམས་པ་དོན་མེད་དེ་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དཀར་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་འབྲུབ་དགོས་པས། །ཐམས་ཅད་དེས་པར་འབྲུབ་པར་འབྱུང་བའང་མ་ཡིན་ཞིང་། །གྲུབ་པ་ལ་འང་དེས་པར་མཐར་འཛིག་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ནི། །ཆོང་ལ་སོགས་པའི་ལས་ནི་འབད་པས་བྱེད་པར་འབྱུང་ཞིང་བྱས་ཟིན་པའི་ལས་འབད་པ་མེད་པར་འཛིག་པར་གྱུར་ཀྱང་ལས་ལ་ཆགས་པ་དང་མི་འབྲུལ་བའི་སྐྱེས་བུ་བྱོད་ནི་མོངས་པ་ཞིག་སྟེ་ལས་བྱས་པ་དོན་མེད་པར་མཐོང་ཡང་དེ་

ལ་ཆགས་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་སྤྲུང་ཡང་དེ་དག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུམ་དང་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། རྩ་སོ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་མེ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་ལ། རྩ་སོ་དེས་པར་འབྲུག་པར་མ་དེས་ཤིང་། བྱུང་བྱུང་དེས་པར་འཛིག་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྲུམ་མའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་ལ་ཆགས་པ་དང་མི་འབྲལ་ལོ་ཞེ་ན། བྱེད་ཀྱིང་ལས་བྱེད་པའི་ངལ་བ་འདི་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། དོན་མེད་དེ་ངལ་བ་འདི་ནི་བདེ་བས་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། དེ་འདྲུས་གསུམ་དུ་དབྱེད་པ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར། དེ་ཞིག་དབྱེད་ན་འདས་པ་ལ་བདེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་འགགས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། མའོངས་པ་ལ་འདྲུང་པ་མིན་ཏེ། དེ་མ་སྤྲུང་པས་མ་འབྲུད་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་འདྲུང་པ་མིན་ཏེ། སྤྲུམ་ཕན་ཆད་དུ་གནས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། འབྲས་བུ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པ་དང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བའི་དོན་དུ་གདོན་མི་བྱ་བར་དགོ་བའི་ལས་བྱ་རིགས་སོ་ཞེ་ན། བདེན་པ་ལ་མཁས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱང་དཔྱལ་བ་དང་མཚུངས་པར་སྤོང་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་དེས་དཔྱལ་བ་དང་མཚུངས་པའི་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དུ་མའི་སྒྲོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། དུལ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱེད་པ་དུག་པོའི་མེ་འབར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཏི་མུག་ཤས་ཆེ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཁས་པ་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱིད་པ་གང་འཛིགས་པ་མི་སྐྱེད་པ་

ཞེས་

༡༡། དགོན་ཏེ། མཐོ་རིས་ཀྱང་དཔུལ་བ་དང་མཚུངས་པར་འཇིགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཕགས་པ་ལྟར་གྱིས་བའང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཁོར་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་ཤེས་པ་མིན་ཏེ། ཤེས་ན་མཐོང་བའི་སྐྱེད་ཅིག་དེ་
ཉིད་ལ་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྣམ་པ་བརྒྱུར་རྟུལ་སྤར་བ་ཏུ་འཇིགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་འཇིགས་ལྟ་དང་བཅས་ཤིང་གཉིན་པོ་བསྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེས་འཕགས་པ་ལྟར་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་པ་མིན་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་དུ་སྤྱག་
བསྐུལ་དུ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་གནས་སུ་བསྟན་ནས། ངན་འགྲོའི་རྒྱ་མི་དགོ་བའི་གནས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཤིང་བྱེད་པ་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དེས་པར་དབྱུང་ན་དབང་ཕུག་
དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་རྫོམ་པ་ཅན་མིན་པ་དགོན་ཏེ། བདེ་བ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་རྣམས་ཤིང་སྟོབས་དང་ལྟན་པ་ལ་རྫོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རྫོམ་པ་ཅན་སྟིང་རྗེ་དང་ལྟན་པ་མེད་ཅིང་། ས་རོལ་
གཞོམ་འདོད་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྫོམ་པ་ཅན་བདག་ཉིད་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་རྟོག་ཅིང་། གཞན་ལྟག་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་ན་དེ་གཞོམ་པར་འདོད་པས་བརྩེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབང་ཕུག་གི་མངོན་པར་རྫོམ་པ་ནི་སྤྱང་བ་བདེ་འགྲོ་
ནས་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་རྩེད་པར་དགའ་སྟེ། ས་རོལ་གཞོམ་པར་འདོད་ཅིང་བརྩེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་ངན་འགྲོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་ནས་སྤྱང་བར་གཞོལ་བའི་གང་ཟག་ནི་དགོན་ཞེས་

གསུངས། གཉིས་པ་ལ། ཆེད་དུ་བཤེས་པ་ལྟར་ ལྷན་པ་འདོད་བྱ་མིན། ཆོས་ལུགས་ཆོས་མིན། ཡུལ་འདོད་བྱ་མིན། བཀའ་ལུང་འདོད་བྱ་མིན། བདེ་འགྲོ་མཐའ་ངན། ལས་གྱི་བྱེད་པ་པོ་སྤྲད་པ་དང་བདུན་གྱི། དང་པོས་རྒྱལ་སྤྲད། གསུམ་
པས་རྒྱལ་ལོག་ཏྲིག་དགག། ཐམས་ཅད་པ་པོ་ལ་སྤྲད། ལྷན་པ་རྣམས་འབྲས་བུ་འདོད་བྱ་མིན་པར་བསྟུན། །དང་པོ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། མཐོང་ཤིང་ཅམ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་
གིས་ཡང་དག་པར་འདོད་དེ། འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྤྲད་བྱ་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱར་སོང་བའི་སྟོན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་ལ་རེ་བ་བསྐྱོད་ཅིང་སྤྲངས་པའི་ཆངས་སྟོད་བསྟེན་ལ། ཕྱི་མའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་
བ་ནི་ཆངས་སྟོད་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དམིགས་པར་གྲགས་ཤིང་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ལྷན་པ་ཡང་བདག་གི་བ་མིན་པས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མིན་པ་ནི། འབྲས་བུ་ལྷན་པ་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་བསོད་ནམས་གྱི་ལས་བྱེད་པ་མི་རིགས་
ཏེ། བསོད་ནམས་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་ལྷན་པ་ཅམ་ཡིན་ལ་ལོངས་སྟོད་དེ་ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་སྤྲོ་ཆོག་གི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ལས་རྒྱུན་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱ་དགོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བྱུང་པ་ནི་ཏྲིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ཀྱང་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་ཆོས་མིན་ཏེ། ཆོས་ནི་རྣམ་པར་དགར་བའི་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ནི་རྣམ་པར་དགར་བའི་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་

༡༡། ལའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱིས་ནི། ཡུལ་དང་། རིགས་དང་། རུས་དང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པས་མ་བག་མར་ལེན་པ་དང་། གཏོང་བ་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལུགས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ཆོས་
 ཞེས་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་དུས་གྱི་བྱུང་པར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ན། དེ་དག་ཀྱང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་དང་། རིགས་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་
 ཞིག་ལ་མ་དང་བུ་མོ་ལ་བགོད་པ་ཆོས་སུ་འདོད་ལ། གཞན་ལ་དེ་ཆོས་མིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཡུལ་ཡ་བ་ན་ལྟ་བུ་དང་། སོག་པོ་པར་ཅི་ཀ་ལྟ་བུ་འོ། །བཞི་པ་ནི། ཡུལ་ཡིད་འོང་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་དགོ་བ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་དགོ་བས་ནི་ཡུལ་
 ཡིད་འོང་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་ལ། ཡུལ་དེ་གྲུབ་པ་ན་འང་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ཐོབ་ཀྱང་གཏོན་མི་བྱ་བར་བཏང་ན་ཤིས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ཐོབ་པ་དོན་དུ་གཏོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཙང་བས་བསྐྱས་པའི་བྱིམ་ལྟར་ངན་པར་བཅི་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་
 དང་གཞན་དུ་དོན་མིན་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟག་སྟུག་བསྐྱལ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྟུག་ཏུ་སྟུག་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་སྐྱེད་པས་བག་མེད་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྔ་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ནི་བཀའ་ལ་དབང་བསྐྱར་
 བས་འཐོབ་བུ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་ལ་འབད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་གང་ལ་ཐབས་གཞན་གྱིས་དོན་འབད་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བཀའ་ལུང་གི་རྒྱ་ཆོས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་བཀའ་ལུང་གི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་ཡང་

བཀའ་བཅན་པ་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་མི་དག་གི་ཕུང་པོའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་སྐྱེས་བུའི་ནང་ནས་སྐྱུ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཁས་པས་དེ་ལྟ་བུ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་ཕྱིར། བཀའ་ལུང་ནི་ཆོས་སྤྱི་ག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བཀའ་བཅན་པར་འདོད་པས་དེ་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཆར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་ནི། མཐོ་རིས་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བུ་ཡིན་པས་དེའི་དོན་དུ་བསོད་ནམས་དག་བྱེད་རིགས་སོ་ཞེས། མའོངས་པའི་ལྷ་མིའི་འབྲས་བུ་མཐོང་ནས་དེའི་རྒྱ་ཆོས་འདོད་
 ཅིང་ཆགས་པས་དེ་ལ་བྱོད་ཆགས་ན་དེ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་དམ་ཅི་ཞིག་བྱེད་དེ་འཛིགས་པར་ཡང་རིགས་ཏེ། མའོངས་པའི་འབྲས་བུ་ལྷ་མི་ནི་མཐར་ཁྱད་ཅིང་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་མཐོང་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ནི། རྣམ་སྤྱོད་ལ་རེ་བས་དག་བ་འདོད་པའི་
 སྐྱེས་བུ་ནི། སྤྱི་དོན་དུ་ལས་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། དེས་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ནི་རྣམ་སྤྱོད་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ལས་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་གསུམ་པ་ལ། ཉེས་སྤྱོད་ལ་མི་འཇུག་པ་
 དང་། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། ཡུལ་ལ་མ་ཆགས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ག་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བར་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གང་དག་སྤྱི་ག་པ་སྤྱི་ག་པ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པས་ལྷ་མི་
 ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་དག་བ་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་མི་དག་གི་ལྟར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མཁས་པ་གང་གིས་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་དང་། སྤྱོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་

ཞུགས་པ་ལྟེན་པ་

༡། །དག་ཆེས་གསལ་བར་གོ་འཕང་དམ་པ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཀུན་ནས་སྐྱེད་པའི་འཁོར་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་དང་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་འདྲའི་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་ཞུ་གི་གནས་སུ་གྱུར་བའི་འཁོར་བ་འདི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དག་འཁོར་ཆགས་པ་འཐད་པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟགས་པས་ལྷ་དང་མིའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་འཁོར་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་མི་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོན་ལ་ཞེན་པ་སྟོང་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པའི་ཆོག་དོན་ལའད་ཟེན་ཏོ། ། །གསུམ་པ་སྟོན་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཐབས་ལམ་གྱི་སྟོན་རུང་གི་རྟེན་སྟོན་པ་ལ། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལའད། རབ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་རུས་པ་དང་། ཆེ་བ་བརྗོད་དེ་སྟོང་བའི་ཐབས་ངོས་བབྱང་བ་དང་། དེ་ཉིད་མདོ་ལས་བསྟན་རྒྱུ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་། བསྟན་པ་དང་བསྟོམ་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལ། སྟོན་མཐོང་བས་མྱུར་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་། ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པས་དང་། རྒྱུ་རང་བཞིན་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དག་ག་པ་དང་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཆིང་བ་ཆེས་ཆེ་བས་ཆེ་བས་དེ་སྟོང་མི་རུས་སོ་སྟུམ་ན། ཇི་ལྟར་ཕན་རྒྱུན་མི་མཐུན་པའི་མི་རྣམས་ལ་མཛའ་བ་ཡུན་རིང་དུ་མི་

94

ལྷོ་པ་

༡༡། གཞན་དུ་ན་སྒྲིལ་པ་བྱུང་མེད་གྲོགས་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཆགས་པས་བཅིངས་པ་ལ་བྲལ་བའམ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་རིགས་པ་མིན་ཏེ། འཆིང་བྱ་འཆིང་བྱེད་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཅིང་། རང་བཞིན་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ལྷོག་པ་འཕེན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྲིད་པ་ལོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཐར་པའི་བར་དུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཉོན་མོངས་སྒྲོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་ཕམ་པར་མ་བྱས་པ་དུ་མ་སྒྲུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། བསོད་ནམས་རྒྱུད་དུས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འདི་ལ་དེའི་དོན་སྤྱི་ཅུང་བྱེད་ཤར་ནས་འདི་ལྟར་ཡིན་ནམ་མིན་སྒྲུལ་པའི་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་ཅམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་བསགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ན་སྒྲུར་ལྟར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་ཅམ་གྱིས་ནི་སྲིད་པ་རྒྱལ་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆ་རིམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་པོ་གཅིད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན། ཐེ་ཆོམ་བྱ་བས་ངེས་པར་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་འཐད་པས་དེའི་དོན་ངེས་པ་ན་འཁོར་བ་ཆད་པར་བྱས་པས་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བའི་དུས་ན་འང་སྲིད་པ་འཕྱལ་པ་ཁོ་ནར་མངོན་ཏེ། དེ་འཛུམས་པ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། སྲིན་མོས་བབྱང་བ་ཏའི་རྒྱལ་པོ་བ་ལ་ཉ་ཀས་ཐར་བར་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆོས་གང་ཞིག་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་བཟོད་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནས་ཐར་པའི་བར་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་གསུང་གི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་གཞན་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་མིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བས་བེན་པའི་སྤྱིན་

སོགས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་བྱང་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་རྣམས་ནི་རྣམ་སྤྲིན་བྱང་པ་ལས་ཀྱང་བྱང་ཅིང་རྒྱུན་མ་ཆོང་བ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཐུབ་པས། རྒྱལ་ཡུམ་དུ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པས་མ་བརྒྱབས་པའི་སྤྱོན་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དཔུས་ལོང་ལྟར་ཐམས་ཅད་མ་ཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་སྤྱོད་དུ་སྤྱོན་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་འདྲའི་ཆོས་དེར་གང་བླ་གང་ལ་གྱུས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་གསལ་བར་སྒྲོ་ལྟར་མིན་ཏེ། འཇིགས་པ་དོར་བའི་གནས་ལ་འཇིགས་
 པར་བལྟ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་མི་སྟོང་ཡང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ལྟར་མ་ཐོང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདག་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་སྟོང་པ་མིན་པ་ལ་སྟོང་པ་ལྟར་མ་ཐོང་བ་
 མིན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་བབྱང་བས་ལོག་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལོག་ལྟས་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཐོང་བས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་བའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྒྲུལ་དུ་རྟོགས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། བདེན་པ་གཉིས་དང་། བསོད་ནམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྤྱང་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཁོ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་

༡༩། རྒྱ་ལོ་ན་ཉི་ཤར་བསྟན་པས་ཆོག་མོད། ཅི་འཕྲི་མྱེད། འཛིག་རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་བསྟན་ཅེ་ན། མདོ་གང་ལས་མ་རིག་པ་ལོག་པའི་རིམ་པས་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་བསྟན་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལས་
 མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་འཁོར་བའི་འཇུག་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་གང་ལས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་དེ་ལ་དོན་ཡོད་དེ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་འབྱུང་བའི་མདོ་དེ་ལས་འཁོར་
 བ་བསྐྱོག་ཅིང་སྦྱངས་ལས་འདས་པའི་འཇུག་རིམ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། མདོ་ཕྱི་མ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་དང་། སྤྲུལ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་འཐད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་བྱུང་ཀྱང་འབས་འཇུག་བྱ་
 མིན་པའི་དོགས་པ་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་མི་འཐད་པས་དེ་ལས་སྦྱངས་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་ན་ཆོས་ཀུན་ཡོད་པ་མིན་པས་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་གང་གིས་བྱ་བ་ཅི་བྱ་ཞེས་བྱོད་ལ་འཛིགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱང་ན་ཞེས་རྗེས་སུ་བཙུངས་ནས། འོ་ན། དོན་དམ་པའི་ཆོས་འདི་འཁོར་བ་བསྐྱོག་ཅིང་སྦྱངས་ལས་འཐོབ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་
 ཏེ། བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཡོད་དེ། བྱ་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱ་བ་ན། དེ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོབས་འཇུག་ལ། དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བའི་འཇུག་པ་ལྟར་སྦྱངས་ལས་འདས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་། བྱ་བའི་འབྲས་

ལགས་བཟང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་

བུའི་དངོས་པོ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སོགས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ཚོས་འདི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་འདྲེན་བྱེད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། གཉིས་པ་ནི། བྱོད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་མཆོག་ཡིན་མོ་ཞེས་རང་སྟོགས་ལ་ཆགས་ཤིང་གཞན་མི་སྟོང་བའི་
སྟོགས་ལ་མི་དག་འཁོར་སྤང་བར་བྱེད་ན་ནི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་མི་འགྲོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆགས་སྤང་གཉིས་ལ་སྟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ལ་སྟོད་པ་ཡང་ཞི་བ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས། གང་གི་ཚོས་ཐོས་རྗེས་སུ་ཆགས་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་ཚོས་མིན་ཐོས་ནས་ཉམས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་ར་རྒྱལ་དྲེགས་བཅོམ་ཕྱིན་ལོག་ཅིང་། །ར་རྒྱལ་དབང་གིས་དེ་ཡི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཟུང་ན་ལས་
འདས་པ་བདེ་བ་དམ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་མི་རུས་ལ། སྤྱིད་པ་ནི་འབད་མེད་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་སྤྱོད་བས་བདག་དེ་ལ་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཐོབ་སྤྱོད་སྟེ། སྤྱིད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དགོ་མི་
དགོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་མེད་ཅིང་སེམས་བྱལ་མེད་པས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཅིག་ཤོས་ཡང་སྤྱིད་ནི་ཐོབ་སྤྱོད་བམིན་ཏེ། དགོ་མི་དགོའི་བྱ་བ་འཇུག་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པས་བསྐྱབ་པར་
བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱིམ་པ་མེད་པར་ཐོབ་པའི་ཟུང་འདས་སྤངས་ནས་བྱ་བ་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་དུབ་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཡང་སྤྱིད་དོན་དུ་གཉེར་བར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱ་བ་མི་བྱེད་པས་ཟུང་ན་ལས་འདས་བར་འགྱུར་ན། མདོ་

༡༡། །དང་བསྟན་བཅོས་འདིར་མི་རྟག་པ་སོགས་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་འཁོར་བ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་འཁོར་བ་འདིར་སེམས་སྒྲིབ་རྣམས་ནི་དེ། ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲུ་ངན་ལས་འདས་པ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལ་ནི་བའི་སྒྲུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གྲུས་པ་གང་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ཆགས་པས་སྤིད་པ་འདི་ལས་འབྱུང་བར་བྱ་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། རང་གི་བྲིམ་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ལ་ཆགས་པ་དག་དེ་ལས་འབྱུང་དགའ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ནི། འབྱོར་པ་ཅན་དག་སྒྲུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བར་མི་རུས་མོད་ཀྱང་། ཉམ་ཐག་པ་དག་ནི་འཁོར་བ་ལ་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་དོར་རིགས་ན་འད་། མི་འདོར་བ་ནི་གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གང་ཟག་ལ་ལ་སྒྲུག་པ་དང་བྲལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་བྲལ་གྱིས་མནན་ཅིང་ལྟེབས་ནས་འཆི་བར་འདོད་པ་དག་སྒྲུང་སྟེ། དེ་དག་སྒྲུ་ངན་ལས་འདས་པར་འབྱོར་རིགས་པ་ལ་གཏི་མུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེར་མི་འབྱོར་ཁོ་ནར་བཟང་དེ། དེ་ལྟ་མིན་ན། འདིར་སྒྲུག་བསྐྱལ་བས་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལྟར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྒྲུག་བསྐྱལ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་བདག་ལ་ཆགས་པ་བཏང་ན་ནི། སྒྲུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ལ་སྒྱུར་དུ་གནས་པར་འབྱུར་བ་ཞིག་ན། ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲུང་འདས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པའི་གཏམ་ཁོ་ན་མཛད་པར་རིགས་ན། སྒྲིན་པ་དང་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་གཏམ་ཅིའི་ཕྱིར་མཛད་ཅེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་

དང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་དབྱེ་བས་ཚས་སྟོན་ལ། གདུལ་བྱ་ལ་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་གསུམ་ཡོད་པའི་དམན་པ་ལ་ནི་སྦྱོན་པ་ཁོ་ན་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་མིན་པའི་ཕྱིར། འབྲིང་ལ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་ཁོ་ན་གསུངས་ཏེ། སྦྱོན་པ་ལ་གནས་ཟེན་པ་
 དང་། བསྐྱོམ་པའི་སྟོང་མིན་པའི་ཕྱིར། མཚོག་ལ་ནི་བསྐྱོམ་པ་ཁོ་ན་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་ལ་གནས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ནི། ཏྲག་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་སྟོན་མཚོག་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་དགའ་བར་བྱས་
 ཞིག་སྟེ། བྱ་དགོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་ཅམ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་མིན་དེ། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་སྦྱོན་པ་ལ་ནི་ལོངས་སྟོང་དང་། སྐྱོམ་པས་མ་ཟེན་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ནི་མཐོང་ས་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱོམ་པས་ནི་ཉོན་མོངས་
 པ་བསྐྱབས་པས་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལ། བསྐྱོན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་འཇུག་དགོས་པའི་འཐད་པ་དང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་མཚོག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དང་པོ་ཁོ་ནར་དེའི་གཏམ་
 བྱ་བ་མིན་ཏེ། རང་གཞན་ལ་མ་ལ་བཀྱི་བར་འདོད་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཕྱི་མེད་པར་བབྱང་ནས་བསོད་ནམས་མིན་པ་གསོག་པ་དང་པོར་བསྐྱོག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་
 བའི་ཉེས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱང་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བར་དུ་ཐ་སྐྱད་གཞིག་པའི་རིགས་པ་རྣམ་པ་བཞིས་སྤུང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བཞི་ལུ་བསྐྱོག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཉེས་པ་དུ་མའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་མ་ལས་དགའ་ཞིང་ཕྱི་མ་

རྒྱུ་

༡༡། ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། བྱིས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལྟན་སྤྱོད་དང་། ཚེས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ཀུན་བསྒྲེག་པར་བྱ་སྟེ། སྤྲོ་མ་གཉིས་སྟོན་དུ་སོང་བས་རྒྱས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་གང་གིས་རིམ་པ་འདིས་ཐམས་ཅད་བསྒྲེག་པའི་ཐབས་ཤེས་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ནི་བདག་གཞན་ལེན་པ་མེད་པར་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤྲང་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ན། ཚེས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་རྒྱས་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་དེའི་
 ཚེས་ཅན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་པ་མིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་པོར་བཤད་ཅིང་དེ་ལྟར་དུ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་
 ཅན་གཅིག་དགག་བྱ་གང་གིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་ཀུན་དགག་བྱས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད། རང་བཞིན་མི་འདྲ་བ་རུང་བ་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་ཅན་གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་དགག་བྱ་བ་དེན་
 པ་བཀག་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་བཞིན་དུ། ཚེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དགག་བྱ་བ་དེན་པ་བཀག་ཅོམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དུམ་པ་དང་། མཁར་གཞོང་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ནམ་མཁའ་དགག་བྱ་

སྒྲིབ་ཐོགས་བཀག་ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བས་རང་བཞིན་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྟོང་འཇུག་ཏུ། དམན་ལ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་གྱུར་པ། །དམན་པའི་ཆོས་ལ་སྒྱུར་མི་བྱ། །ཞེས་པ་
 ལྟར། མཆོག་ལ་དམན་པ་དང་། དམན་པ་ལ་ཟབ་པའི་ཆོས་སྟོན་མི་རིགས་པའི་འཐད་པ། དེ་ཉིད་དཔེས་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་ཡིན་ན། བསོད་ནམས་ལ་གྱུས་པར་བྱ་བར་ལག་དཔ་དང་འགལ་ཞེན། མི་
 འགལ་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཆགས་ཤིང་གྱུས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པས་དེ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བར་འོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐར་པ་འདོད་པ་
 རྣམས་ལ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤང་པར་འགྱུར་ན། གཞན་དུ་ཆོས་མིན་པ་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སྤང་ན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་གཟིངས་དང་འདྲ་བར་ཀུན་ནས་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བེ་ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། ཆོས་མིན་པ་དག་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐར་པ་འདོད་པ་ལ་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ་འགལ་ལ་ཡང་ཆགས་པར་འོས་པ་མིན་ཏེ། ཐར་པ་དེ་ནི་ཆགས་པ་མ་ལུས་པ་བཅད་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་ལྟོག་ན། དེ་ཁོ་ན་གཅིག་ཕུ་དང་པོ་ནས་ཉེ་བར་བསྟན་རིགས་སོ་ཞེན། བསོད་ནམས་འདོད་ཅིང་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་འདོད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཅན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀུན་

༡། གྲི་ཆེ་སྟེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། དབང་པོ་དང་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བརྗོད་ན་དོན་མིན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་བ་འཇམ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་མེད་པའི་དོན་
 ཞིག་ཏུ་བབྱུང་ནས་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གནས་མིན་པར་སྐྱར་བའི་སྟོན་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། དོན་དེ་ཉིད་དཔེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལག་པ། ཇི་ལྟར་སྒྲ་སྒྲོ་མཐའ་
 འཁོབ་པ་རྣམས་སྐད་གཞན་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་ཀྱིས་བབྱུང་བར་མི་རུས་ཏེ། དེ་མི་གོ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཞུགས་པ་མ་གཏོགས་པར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཀྱིས་བབྱུང་བར་རུས་པ་མིན་
 ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་མ་བརྟེན་པར་གཟུགས་སོགས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་དམ་པ་བསྟན་པར་མི་རུས་བའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་སྒྲ་སྒྲོ་རང་གི་སྐད་ཀྱིས་བབྱུང་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཞུགས་པས་ནི་དེ་བབྱུང་རུས་
 ཏེ། དེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། དེས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པ་བབྱུང་རུས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་པ་ལ། བསྟན་པ་དོན་ཡོད་པ་དང་། སྒྲོ་མ་པ་དོན་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་
 རྟེན་བབྱུང་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པར་མེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོང་དང་འཕགས་པའི་རྗེས་སྟོན་ལ་སྟོན་ནས་ཡོད་མེད་

གཉིས་ཀ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་འཛམས་པའི་སྟོན་གྱི་སྟངས་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་པས་ཆོས་བསྟན་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ནད་ཀྱི་གཞིའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པས་དུ་མ་ཞིག་སྟོན་དུ་འགྱུར་གྱི་གཅིག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བར་དཔེ་རྒྱན་དུ་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡོད་ཏན་ཐོབ་པ་དང་། སྤང་བྱ་སྤྱང་བའི་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་
 ལ། དངོས་དང་། ཚུད་པ་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་མཐོང་ནས་གནས་མཆོག་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་འགྱོ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུང་ཟད་དེ་ཅུང་དུ་
 ཞིག་མཐོང་ན་ལྟ་དང་མིའི་འགྲོ་བ་བཟང་པོར་འགྱོ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་བསགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ནད་གི་བདག་ཉིད་སྤྱང་པ་ཉིད་བསམ་པ་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲོ་གྲོས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རྫོགས་པར་མཐོང་བ་དང་ཅུང་ཟད་
 མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་། མངོན་པར་མཐོ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་མ་ཚད་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པས་ཆེ་འདིར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་དེའི་འབད་པ་དོན་མེད་པ་མིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་འབད་
 པ་མེད་པར་དེ་ངེས་པར་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མཚམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་ནས་སྤྱང་འགྱུར་གྱི་ལས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ་ན། ད་ལྟ་གྲོལ་བ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤང་ཞེ་ན། ལ་

༡༡། ལམ་སྐྱོད་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྐྱོད་འདས་སུ་མ་བཟང་བྱ་བ་ཀུན་ལ་སྦྱར་བ་མེད་པར་བསམ་བཞིན་པ་ན་འགྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྦྱོམ་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྦྱར་བ་དགོས་ལ་
དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྩེད་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་འདི་ན་འད་སྐྱོད་ལས་འདས་པ་མེད་པ་མིན་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གྲོལ་བ་རྣམས་རྩེད་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་མི་འགྲུབ་པས་སྦྱར་བ་དགོས་ལ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྱད་པ་
དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྦྱར་བ་དག་ཀྱང་རྩེད་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཡུན་རིང་པོར་ཞུགས་པས་དེ་གཉེན་པོས་བཟང་པ་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུས་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། བྱས་པ་མི་ཤེས་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་པར་ཐོས་པའི་མཁས་པ་ལ་ལུས་དེ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་ཏེ། དེའི་སྦྱོན་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དཔག་ན་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཟང་པར་
འགྱུར་བ་མིན་ནམ་སྟེ། བཟང་པར་ཤེས་ནུས་ཏེ། གཉེན་པོ་ཅུང་བཟད་དུས་ཐུང་དུར་བསྟེན་པས་ཀྱང་དེའི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་ནུས་ན་གཉེན་པོ་མཐའ་དག་དུས་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་པས་ཐམས་ཅད་བཟང་པ་ལྟ་བུ་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉོན་
མོངས་ཐམས་ཅད་བཟང་པའི་གྲོལ་བ་སྤྲིད་དོ། །གཤམ་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ས་བོན་ལ་ཐོག་མ་མེད་ཀྱང་མེས་ཚེག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་མཐའ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྩེད་པའི་གང་བཤག་གི་

སྲིད་པ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་མིན་ཡང་ཐ་མ་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བས་རྒྱ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཡང་སྲིད་པའི་སྐྱེ་བའང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། ཤིང་གི་རྩ་བ་བཏོན་ན་སྤར་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་
 བཞིན་ནོ། །འདིར་འབྲེལ་པར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཉོན་མོངས་མེད་པས་ཡང་སྲིད་མེད་པར་འགྱུར་སྟེ་པ་ལ། དེའི་སྐྱེ་བ་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པ་དང་། དེས་ན་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་མཐོང་ཡང་དེའི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆ་ད་དུ་བྱུང་བའི་སྟོང་པར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད། ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ། ཡུམ་གྱི་མདོ། རིན་ཆེན་སྟེང་བ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་ལུང་རྣམས་དངས་པའི་ཐ་མ་ནི། འགྲོ་བ་སྟོང་པར་གཟིགས་མོད་ཀྱང་། །
 འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་བསལ་བཞེད་པས། །ཡུན་རིང་སྟོང་ཉོན་མོངས་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆ་ད་བྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་སྟོབ་མ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པའི་ཆོག་དོན་
 ལག་དེ་ཐོག་ཏོ། ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྟོང་རུ་བྱུར་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་བསྟན་ནས། བསྟན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྟོན་པ་ལ། རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ། རབ་བྱེད་སོ་སོའི་དོན་ལག་དཔ་དང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི་ལག་དཔ་ཐག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་
 པ་དང་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱས་རྒྱུད་ལག་པ་ཅིང་དག་པས་སྟོང་རུ་བྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་དང་པོ། དངོས་པོ་རྟག་པ་དག་ག་པ་

༡། །བསྐྱེད་པ་ལ། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད། རབ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་བསྟན་པ་དང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། སྤྱིར་དགག་གེ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་བསྟན་པ་དང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིར་
 བློ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་སོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་གི་འཆད་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། གཞན་གྱི་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་རྟག་པ་དང་། རབ་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་
 ཏེ། འབྲས་བུའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་གཏན་ཆོག་གསུངས་ཀྱི་དོན། བྱེད་པ། བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ། འབྲས་བུའི་དོན་ཕན་གདགས་བྱ་དང་། འཇིག་པ་དང་། རྣམ་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་སྤྱིར་བཤད་
 པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལྟར་ན། ཆོས་ཅན་ནི། ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུང་། སེམས་སེམས་བྱུང་། མཆོན་གཞི། མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་ཕན་ཚུན་ལྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་འདུས་བྱས་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ནི་གཅིག་ཀྱང་སྐྱེ་
 བ་མེད་པས་ཅི་རིགས་པར་ཆོག་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་ཞིང་། ཆོག་པ་པ་དེ་ཡང་ཕན་ཚུན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་གཞན་གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད། མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ས་མེད་ན་འབྱུང་བ་གསུམ་པོ་མེད་ལ་ཡོད་ན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་གསུམ་གྱི་དོན་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཆོས་ཅན་ནི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འབྲས་བུ་འཇིག་པ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཀ་ཞི་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་

ལྟགས་བཅུང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་

ལ། ཆོས་ཅན་ནི། སྤྱིན་དགེ་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འབྲས་བུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་བདེ་སྤྱད་སྤྱོད་བའི་དོན་དུ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤྱོད་བའི་དོན་འགྲོ་དང་། བདེ་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། མཐོང་ཆོས་དང་། སྦྱེ་བ་ཕྱི་མ་སོགས་དུས་
དང་། དར་བབ་དང་། རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་ལྟོས་ལ། དེ་ཡང་དེ་དག་མེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུའི་དོན་དུ་སྦྱེ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལ་རྟག་
པའམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པའི་བྱུང་སྐྱེ། དཔེར་ན། འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་ཆགས་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན། འབྲས་བུའི་དོན་དུ་སྦྱེ་བར་འགལ་ཏེ། རང་བཞིན་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པས་རྟག་ཏུ་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་
ལྟར་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འདིར་རྟག་པ་ཞེས་པ་མི་རྟག་པ་ལོག་ཅུ་མ་མིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟག་པ་རོ། །དེའི་རྣམ་གྲངས། རང་བཞིན། བདེན་པ། སྦྱིང་པོ། དངོས་པོ། རྩམ་ཏེ་ལྟ་ཡིན་ལ། དེ་དག་མེད་པས་རང་
བཞིན་མེད་པའམ་བདེན་པ་མེད་པ་སོགས་ཏེ། རང་བཞིན། སྦྱིང་པོ། དངོས་པོ་གསུམ་ནི་དགག་བྱའི་བྱུང་པར་མ་སྦྱར་བར་ཐ་སྟོད་དུ་དགག་མི་རུས་པས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། བརྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་དང་། ཐེར་བྱག་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡིན་
པར་མ་དོན་ཏེ། འདིར་མདོ་དྲངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་ལོ། །དེས་ན། མི་སྦྱོབ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུགས་བྱུང་པ་དང་ལྟན་པའི་བྱུང་པ། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཉིད་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རིམ་བཞིན་དུ་གཤེགས་ཤིང་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་དེ་

ལྷོ	<p> ༡༡། །བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིས་གྲུབ་ཅེ་ན། མི་རྟག་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉེ་བར་བསྟན་པས་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྟོན་པ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱི་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་ནི། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མིན་ཏེ། དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོན་པ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དངོས་པོ་རྟག་པ་སོགས་སུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་བསྟན་པ་དག་མ་དག་གི་སྟོན་ས་སྟོན་པ་དག་མ་དག་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་བསྟན་ཏེ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་སྟོང་གིས་བྱེ་བྲག་པས་བརྟགས་པའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་ཚུ་མ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་པ་དང་། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་སྟུབ་པ་ལ་སྟུར་རོ། །འདི་དག་ག་པ་ལ། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་དང་། དམ་བཅའི་སྟོན་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། བྱབ་པ་མ་ངེས་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་སྟོན་པ་ན། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་མ་གྲུབ་པས་ཆོས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོགས་གཉིས་པོ་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཁས་སྦྱངས་བྱེད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་རྟག་པ་དང་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ། ཁས་སྦྱངས་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ། རྟག་པ་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་པ་དོན་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་པའི་གཏན་ཆོགས་མེད་པས་རང་རྒྱུད་མི་རིགས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་པའི་རྟགས་མེད་པས་རང་རྒྱུད་དཀའ་ཞིང་། ཕྱིར་ཕྱོད་རང་ལ་ </p>
-----	--

གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྟན་པས་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོན་པ་བཞེད་པ་ནི་སྤྲོ་བ་ཡིན་པ་ལ། དེ་དོར་ནས་རང་རྒྱུད་བྱེད་པ་ནི། སྤྲོ་བས་སྤྲོན་པར་བྱ་བ་ལ་དགའ་བས་སྤྲོན་པས་མི་མཁམས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ་ལྷས་སྤྲོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ནམ་མཁའ་སྐྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་མིན་ཡང་། ཁམས་དུག་སྐྱེས་བྱའི་རྒྱུར་བཤད་པས་རྒྱུ་མཆོན་གྱི་རྒྱུ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱའི་དོན་དུ་གྲུབ་པས་རྩ་བའི་གཏན་ཆོག་གས་གཉིས་པོ་ཁྲབ་བམ་ངེས་པའང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འདིར་བདེན་པ་བཀག་ཅམ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྲོ་བ་པའི་སྤྲོ་བས་ཡིན་པས། མི་རྟག་པ་ཡོངས་གཅོད་དུ་སྤྲོ་བ་པའང་འཐད་པ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་གོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྟོང་ལ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས། །འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྟོང་པ་ཉིད་རྟག་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡིན་ན་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གྲུབ་པས། རང་རྒྱུད་དོན་མེད་ཅིང་། སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་དེ་རྟོགས་སུ་གཞུག་པ་ཡང་སྐྱེ་བོ་སྤྱི་ལ་གྲགས་པའི་ཐབས་གཞན་གྱིས་རྒྱས་པས་དེ་ལའང་རང་རྒྱུད་དོན་མེད་དོ། །འདིས་ནི་སྤྲོ་བ་མི་རྟག་པར་སྤྲོ་བ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གས་མི་སྤྱིད་པར་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྤྲོ་བ་པ་རྟག་པ་མིན་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཀྱང་རྒྱུ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་རྟུལ་ཕྱན་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་གཅིག་ཕྱན་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཆང་བ་དེ་དག་རྟག་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། བྱེ་བྲག་པ་འདིས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་བདེ་སྤྱད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱེན་ལ་སྟོས་པར་མཐོང་བའི་རིགས་པ་ངེས་རྒྱུ་རྒྱེན་ལ་མ་བརྟེན་པར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མེད་ཅེས་

༡༡། རྟོགས་རིགས་ཏེ། རྩུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟོགས་ན་རང་ཉིད་སྐྱོན་པོར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་འབྲེལ་ཀུན་ལ་བྱུང་པར་སྟོན་པ་ནི། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་ན་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ཡང་རྩུ་རྩེན་ལ་མ་ལྟོས་
 པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཡུལ་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ཡང་རྩུ་རྩེན་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དུས་ནམ་ཡང་ཡུལ་གང་ཞིག་རྟུའང་རྟག་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་རྩུ་རྩེན་ལ་ལྟོས་པས་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར་། གཉིས་པ་ལ། བདག་ ནམ་མཁའ། དུས། རྩུལ་ཕྱན། ཐར་བརྟག་དངོས་དགག་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྩུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟག་པ་ཞིག་
 ལྟོ། དངོས་པོར་ཡོད་ལ་རྩུ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ནི་དངོས་པོར་མེད་དེ། རྩུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བོད་བྱའི་རྩུ་བཞིན། ཡང་། བདག་རྩུ་ལྟན་དུ་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་པ་མིན་པར་འགྱུར། རྩུ་མཚན་དེས་ན་དེ་
 ཉིད་མཐུན་པས་རྩུ་མེད་ལས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ནི་གྲུབ་པ་མིན་ཞེས་གསུངས་པའང་རིགས་པའི་འཐད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྩུ་ལ་ལྟོས་ཤིང་རྩུ་ལྟན་མི་རྟག་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། མཁས་པ་རྟོན་འབྱུང་ཆོས་ལ་ལྟག་མོས་
 ཤིང་། མཐར་ལྟ་བུ་ལ་བརྟན་པར་བྱེད་པའང་མིན། རྩུ་བཅས་རྩེན་བཅས་ཆོས་ནི་ཤེས་འགྱུར་ཏེ། རྩུ་མེད་རྩེན་མེད་ཆོས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། གཤམ་ཏེ་བུམ་པ་དང་བདེ་སོགས་རྩུ་རྩེན་གྱིས་བྱས་པ་རྣམས་མི་རྟག་པར་མཐོང་པའི་

112

༡༡། །ཁའི་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཆལས་ནི་ཕྱོགས་ཅན་ནམ་མཁའ་གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་ཀུན་ལ་གནས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་འདི་ལ་སྒྲིན་གཉིས་ཏེ། བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་ནི། ཀའ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་བུམ་པ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་ཡུལ་ནམ་མཁའ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྒྲངས། ཆ་ཅན་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། ཆལས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཅན་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཀུན་ལ་བྱུང་བས་ནམ་མཁའི་ཆལས་མིན་པར་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་ཡང་མིན་པར་འགྱུར་བས་དེས་བྱུང་བ་ཉིད་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། བུམ་པ་ལ་སྒྲིར་བའི་ཕྱོགས་ནི་ཕྱོགས་ཅན་ནམ་མཁའ་ལ་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པར་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཏེ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་གཅིག་
 མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཆ་ཅན་ནམ་མཁའ་མ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ཆ་མེད་ན་འང་། དེས་བུམ་པ་ལ་སྒྲིར་བའི་ཆོ་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱི་སྒྲིར་བར་འགྱུར་བས་ཀའ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་ལ་ཡོད་
 པར་འགྱུར་བའི་ཐལ་བ་སོན་འདུག་ཅིང་། དེ་ལ་སྒྲིར་བ་དང་གཞན་ལ་སྒྲིར་བའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་ན་ནི་ཆ་མེད་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། འདིར་དུས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་འགོག་སྒྲུལ་ན། དུས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པའི་དོན་མ་ཤེས་པར་དུས་ཀྱི་
 མིང་ཅམ་ལ་ཕྱོད་ཏེ། དུས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་སྒྲིན་པར་བྱེད། །དུས་ཀྱིས་སྒྲི་ཁྱུ་སྒྲུད་པར་བྱེད། །དུས་ཀྱིས་གཉིད་ལོག་སང་པར་བྱེད། །དུས་ལས་འདའ་བར་ཤིན་ཏུ་དགའ། །ཞེས་སྒྲ་བ་དག་གིས་དུས་རྟག་དངོས་སུ་རྟོག་པ་དེ་དག་འགོག་པར་བྱེད་ཀྱི་

དུས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བྲིམ་ལྟར་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་དུས་ནི་འགོག་པ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱ་གུ་སོགས་སྤྱི་ནང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་པ་
 བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་བ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བྱེད་བྱ་པ་སོགས་ན་རེ། དུས་རྟག་པ་ཡོད་དེ། འགྲོ་བ་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་གང་ཞིག་ཡོད་ན་སྤྱ་
 གུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་འང་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ག་པ་ལ། གཞན་དབང་དང་། འབྲས་བུ་དང་། མི་རྟག་པར་ཐལ་བ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། སྤྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་རྟག་ཏུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དུས་
 རྟག་པ་ལས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་ལྷོས་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པའི་རུས་པ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དུས་དེ་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གྱི་གཞན་དབང་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ལྷོས་ནས་རུས་པ་རིམ་
 ཅན་དུ་སྒྲིབ་ཞིང་། སྒྲིབ་ནས་ཀྱང་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། འདོད་པ་དེས་ན་སྒྲིབ་འབྲས་ཡིན་པས་མི་རྟག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་རང་གི་འབྲས་བུའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་འབྲས་བུར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྒྲིབ་ རྒྱ་
 ཡིན་ནོ་ཅོག་རང་གི་འབྲས་བུའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པར་རྒྱ་ལ་དེར་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱར་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་

ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱ་མེད་པར་རང་ཉིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་ཀྱང་དུས་རྒྱུ་མི་རུང་སྟེ། སྤྱུ་གུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ན་མི་རྟག་པར་འབྱུར་ཏེ་མི་འབྱུར་བར་ཐལ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྟག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། བྱུ་མེད་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་དུས་ནས་ཡང་རྟག་མི་རྟག་གི་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་སྤྲང་རུང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བ་སྒྲིང་གི་སྤྱུ་དང་། ལུག་གི་བལ་གཉིས་ལས་རྒྱ་དུར་བ་སྐྱེ་བ་སོགས་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་མཐོང་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། རྒྱ་འབྲས་ལ་རྟག་མི་རྟག་གི་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་འགོག་པར་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱི་འདྲ་བ་བསྐྱབ་པ་ནི་མིན་ཏེ། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་འབྲས་བུ་སྤྲོ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ལ་ནི་རྟག་མི་རྟག་གི་མཆོན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་རྟག་པར་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ཁ་ཅིག་རྟག་པ་དང་། མ་མཐོང་བའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ནང་ནས་སྤང་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལྡན་པ་སྟོགས་སུ་ཡོད་པས་ཏེ། བྱུང་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྩལ་སྤན་ཆ་མེད་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཅན་རྩོམ་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །དེ་དག་གཤམ་ལ། ཆ་མེད་དང་། རྟག་པ་དག་གཤམ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྩལ་སྤན་རྩལ་སྤན་གཞན་དང་སྤང་པས་རགས་པ་རྩོམ་ན། སྟོགས་གཅིག་གིས་བསམ་ན། སྟོགས་མཐའ་དག་གིས་སྤང་དང་པོ་ལྟར་ན། རྩལ་དེ་ནི་ཆ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར་ཏེ། རྩལ་སྤན་གང་གི་གཞན་དང་སྤང་པའི་སྟོགས་འགའ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་མ་སྤང་པའི་སྟོགས་འགའ་ཞིག་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་སྤང་མ་སྤང་གྱི་ཆ་དུ་མ་ཡོད་པ་དེས་

ཡང་། ཡན་ལག་ཚྭ་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཚྭ་པ་ལ་རྩལ་ཕྱན་ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་གན་དུ་གཅིག་འགོ་དགོས་ལ། རྩལ་ཕྱན་དེ་ནི་འགོ་བ་པོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་ཅན་འགོ་བ་ལ་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་ཀྱིས་མདུན་ཕྱོགས་ལེན་ཅིང་རྒྱབ་ཕྱོགས་
 གཏོང་བ་དང་། དེ་ལ་ཆ་བཅས་ཀྱིས་ཐུབ་པ་ལ་གཏོང་ལེན་དེ་དག་གཉིས་རྩལ་ཕྱན་གང་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཡོད་དེ། རྩལ་འགྱུར་པའི་ལྷ་འི་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས། རྩལ་ཕྱན་དེ་ནི་ལྷ་འི་མིག་གང་གིས་
 མཐོང་སྟེ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་དེ། དེ་ནི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་མངོན་པ་དང་བལྟ་བུར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩལ་ཕྱན་གང་ཞིག་ལ་དང་པོ་དང་། དྲུག་ལ་དང་། ཐ་མ་སྟེ། མིག་ལ་ཕྱོགས་པའི་མདུན་དང་། དེའི་རྒྱབ་དང་། བར་གྱི་ཆ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཆ་གས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འཛིག་ཆགས་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་འགྲེས་པ་དང་འདུས་པ་ཅུ་ལ་འཛིག་པས་རྩལ་ཕྱན་མེད་ན། ཆགས་འཛིག་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་ལས་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྟག་པ་ཡོད་ཅེས། དེ་ནི་
 མི་རིགས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡན་ལག་ཅན་སྟེས་པའི་ཆོ་དེ་ཚྭ་བྱེད་ཞིག་གམ་མ་ཞིག་ དང་པོ་ལྟར་ན། རྩལ་ཕྱན་ཉིད་རྟག་པ་མིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཡན་ལག་ཅན་སྟེས་པ་ཡིས་དེ་ཚྭ་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་བཞིག་པ་དེས་ནའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་མི་
 འཛིག་ན། སྟོན་གཞན་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་དང་དེའི་རྩལ་ཕྱན་གཉིས་བུ་མ་སྟུ་ལྟར་གོ་ས་སོ་སོར་དུས་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་གང་ལ་རྩལ་ཕྱ་ཡོད་པའི་གོ་ས་དེ་ན་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་

༡༡། སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ཙྰམ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་མི་འཛིག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལས་ཀྱང་རྩལ་ཕྱན་རྟག་པ་མིན་ཏེ། ཐོགས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ནི། ཐོགས་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་རྟག་པ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་གང་ནའང་སྤང་རུང་མཐོང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བུ་མ་པ་བཞིན། རྩལ་ཕྱན་རྟག་པ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པ་དེས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ནམ་ཡང་མི་གསུང་སྟེ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱན་འཛིག་ལུགས་ནི། རྩལ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་བྱེད་བྱག་པ་ལྟར་རེ་རེ་ཞིང་ཆ་མེད་པ་མིན་གྱི། རེ་རེ་ཡང་རང་གི་ཆ་ལས་རྩལ་རྩལ་བརྒྱད་ལ་བཏགས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྩལ་རྩལ་བརྒྱད་གཞན་ལ་བཏགས་པས། ཆ་ཐུག་པ་མེད་པའི་བུ་མ་པ་ལྟར་བཏགས་ཡོད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་ཐ་སྟོད་དུ་མེད་པའང་མིན་ནོ། །དེས་ན། རྣམ་རིག་པས་རྩལ་ཕྱན་ལ་རིགས་པའི་འཐད་པ་བཅུག་ནས། རྣམ་ཤེས་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ལུང་དང་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འརྩལ་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ན། །ཕུང་པོ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་ཏེ་ལྷ་ཆར་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་ན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྷ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་དག་ཤེས་རབ་རྩལ་མདོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཚུངས་པར་སྤངས་ཤིང་མདོན་པའི་ཆོས་ལས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལྷ་པ་ལ། རང་སྟེ་དང་། གཞན་སྟེས་བརྟགས་པའི་ཐར་པ་རྟག་པ་དགག་པ་དང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་རྩལ་ཕྱན་རྟག་པ་མི་

གསུང་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་རྟག་ཅིང་རྗེས་སུ་ཡོད་དེ། མདོ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདེན་པའི་གྲངས་གསུམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་ན་ལས་ཉོན་འགོག་པ་ལ་རྒྱ་ལོན་ལྟར་མ་གྱུར་པས་དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལ་ཡང་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱན་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གཤམ་པའི་ཕྱིར། འཆིང་དང་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་འཆིང་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་སྟེ། བཅིང་བྱ་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པས་སོ། །བཅིངས་པ་ནི་སྤྲུག་བདེན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་
 དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐབས་ནི་ལམ་བདེན་ཏེ། དེས་ཉོན་མོངས་པ་ལྷོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འཆིང་བྱེད་དང་། བཅིང་བྱ་ཡོད་ན། བཅིང་བའི་བྱ་བ་འབྱུང་བས་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། དེའི་དབང་གིས་དེ་གཉིས་འཛོག་པས་དེ་གཉིས་ཀྱང་
 དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲིག་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྲིག་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲིག་པའི་བྱ་བ་འབྱུང་བས་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། དེའི་དབང་གིས་དེ་འཛོག་པས་དེ་གཉིས་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བཅིང་པའི་བྱ་བའི་
 རྟགས་ལས་སྤྲུག་ཀུན་རྟོགས་ཏེ། འཆིང་བྱེད་དང་བཅིང་བྱ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བསྒྲིག་པའི་བྱ་བའི་རྟགས་ལས་ཀུན་འབྱུང་དང་ལམ་རྟོགས་ཏེ། བསྒྲིག་བྱ་དང་རྒྲིག་བྱེད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དུ་དེ་གསུམ་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཐར་པ་དངོས་པོ་བ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཡོད་ན་དེས་མཆོན་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐར་པ་དེ་ལས་བཅིངས་པ་དང་། གྲོལ་བའི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོར་མ་སོང་པའི་

༡། བྱིར། གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཉིད་རྟགས་སུ་འདོད་པའི་གྲོལ་བ་དེ་ཉིད་ཐར་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གྲོལ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་ལས་གྲོལ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་བ་འོ། །དང་པོ་དང་ཐར་པ་དོན་གཅིག་གྱུང་། བྱིར་ལྟར་ན་
 གྲོལ་བ་དེ་ཐར་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། གྲོལ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་བའི་བྱ་བ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གྲོལ་འབྱུང་ལས་དེ་ཉིད་དོན་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཐར་པ་ནི་དེ་ལས་དོན་
 གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞན་དུ་ན། ཀུན་འབྱུང་དང་བསྐྱོག་བྱ་སྐྱོག་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལ་གཞོད་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །མདོར་ན། བདེན་པ་གསུམ་ལ་འབྲས་རྟགས་ཡོད་པ་
 ལྟར་ཐར་པ་དངོས་པོ་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་མེད་དེ། དེ་ལས་འབྲས་བུ་ཅི་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར། ལས་ཉོན་མི་སྐྱེ་བ་ཅམ་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱུ་མ་ཆ་དང་བཅས་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར། གྲངས་ཀྱི་གསུམ་པར་ལའད་པ་མི་འཐད་པ་འང་མིན་
 ཏེ། ལས་ཉོན་བཀག་པ་ཅམ་ཉིད་གྲངས་ཀྱི་གསུམ་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། དངོས་པོ་མེད་པ་གྲངས་སུ་བགྲང་བ་འང་ཡོད་དེ། ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་མིང་ཅམ་ཞེས་པ་ནས། འདི་ལྟ་སྟེ། འདས་པའི་དུས། མ་འོངས་པའི་དུས། བམ་མཁའ། ཟླ་ངན་
 ལས་འདས་པ། གང་ཟག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཟླ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཕུང་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་ཡོད་པ་སྤིད་པ་ཁས་ལེན་པ་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་དང་འགལ་བའི་བྱིར། དེས་ན་ཟླ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཕྱོགས་གང་

དུའང་ཕུང་པོ་དང་གང་ཟག་མེད་པ་དེར་བརྟེན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། མུང་འདས་ནི་ལས་ཉོན་ཞིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་རྟེན་དགོས་ཤིང་། རྟེན་དེ་ཡང་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེར་ནི་དེ་ཡང་ཚད་མས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡང་ཕུང་པོ་འཕ་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གྲངས་ཅན་པས་ཐར་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །དེ་དག་གི་ཡང་གྲོལ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཤེས་ཡོད་ནི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མེད་ང་ཚ་བ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་རི་རང་བཞིན་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཆེ་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་སྒོལ་ས་རྣམས་འགྱུར་གྱི་ཆོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྐྱེས་བུས་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། བྲལ་པ་ནི། སྐྱེས་བུས་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་པའི་ཆེ་གཙོ་བོས་དེ་རིག་ནས་རྣམས་འགྱུར་གྱི་ཆོག་པ་སྤུལ་ལ། གང་གི་ཆེ་སྐྱེས་བུ་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཆེ་ནི་དེ་དག་གཙོ་བོའི་བག་ལ་ཞི་བས་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་པར་གནས་པ་ལ་གྲོལ་བར་འཇོག་པས་སོ། །ཤེས་ཡོད་མེད་པས་ཐར་པའི་ཆེ་བདག་ཡོད་པ་ཡང་གསལ་བར་ཡོད་པ་མིན་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་དང་མཚུངས་རྟེ། ཤེས་ཡོད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་སྐྱེས་བུ་ནི་ཤེས་ཡོད་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེའི་ཤེས་ཡོད་མེད་ཀྱང་དེའི་རྣམས་པ་ཡོད་པས་བདག་ཡོད་སྟུམ་ན། ཐར་པར་ཤེས་ཡོད་ས་བོན་ཡོད་སྤྱོད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེར་རྟེན་བདག་གཅིག་ཡོད་ན་དེ་ཡོད་སྤྱོད་ན་འང་ཤེས་ཡོད་མེད་པས་

ལྷ། །བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་གྲོལ་བ་པོ་མེད་ན་ཐར་པའང་མེད་པས་སྲིད་པ་འདི་མི་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེར་སྲིད་པ་སྟེ་ཤེས་ཡོད་དང་། དེའི་རྣམ་པ་གཉིས་འཇུག་གཤམ། འོན་ཏེ་མིན་སྒྲམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བསམ་
 པའི་གནས་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྟེན་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མེད་ན་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་དེ་གཉིས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་དུ་འགོག་པ་ནི། སྤྱག་བསྐལ་ལས་ཐར་པའི་མི་རྣམས་ལ་བདག་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། འདོགས་
 པའི་རྒྱ་ཕུང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་རྒྱ་མེད་པ་ལའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཟད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལེགས་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོལ་བ་པོའི་བདག་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་
 མེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའང་མིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་ལྟ་བ་སྤྲད་པ་ནི། ཇི་སྐད་ལག་དཔའི་རིགས་པས་ཐར་པའི་སྐབས་སུ་བདག་དང་དེའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྤར་མི་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་འཁོར་བའི་སྐབས་
 སུའང་བདག་མེད་པའམ། ཡོད་ན་ནི་བདག་བདེ་བའི་རྒྱ། འཇིག་རྟེན་པ་འདི་ཉིད་མཚོག་ཏུ་སྤྲིའི་དོན་དམ་པ་ཐར་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚོག་མིན་ཏེ། བདག་བདེ་བའི་རྒྱ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་དམ་པའི་དོན་ཐར་པ་ལ་ནི་
 དེའི་རྒྱ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་བསྟན་འདི་རང་གཞུང་དུ་བྱ་དགོས་པར་སྒྲུང་སྟེ། འབྲེལ་པར། ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། གང་སྟེ་སྟགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་མིན་པར་སྟོབས་བརྟགས་པ་

ལྷ།

དང་། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ལོ། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེའི་ལྷགས་གྱིས་བདག་ཡོད་པ་གཞིར་བྱས་ནས་སྟོང་རང་ལའང་། འཇིག་རྟེན་པ་འདི་ཉིད་སྟེ། ཞེས་སོགས་མཚུངས་སོ་སྟེ་པའི་རྩོད་པ་ཡོད་པར་གསལ་ཏེ། ཅུ་བའི་
 ཚིག་དོན་བཤད་པའི་དེ་མ་ཐག རབ་བྱེད་ཕྱི་མའི་མགོར། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། ཞེས་པ་ནས། འཇིག་རྟེན་པ་འདི་ཉིད་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན། འགའ་ཞིག་འདི་རང་གཞུང་དང་གཞན་གཞུང་ལ་སྦྱར་བའི་བཤད་པ་གཉིས་བྱེད་པ་ཡང་དངོས་ལྷགས་གྱི་དོན་ཡིན་ན་རུང་གི དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་ཡིན་ན་མི་རིགས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གཞན་གཞུང་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འདུལ་ལོ། །
 དེས་ན་བཤད་པ་སྒྲར་ལྟར་བྱོལ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་དངོས་པོ་རྟག་པ་དགག་པ་བསྒྲོམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་པའི་ཚིག་དོན་བཤད་ཅིན་ཏོ། ། ༄། །གཉིས་པ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དགག་པ་ལ། རབ་བྱེད་གྱི་
 གཞུང་བཤད་པ་དང་། རབ་བྱེད་གྱི་མཚན་བསྟན་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ། སྦྱིར་དགག་ སོ་སོར་དགག་ ཐུན་མོང་དུ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན། བདག་མེད་ལ་རྩོད་པ་སྦྱང་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། གཞོད་བྱེད་བརྗོད། སྦྱབ་བྱེད་
 དགག་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ། རྟགས་མ་ངེས། ངར་འཛིན་མ་ངེས་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་འདི་ཉིད་སྟེ། ཞེས་པའི་རྩོད་པ་ཁོ་བོ་ལ་མཚུངས་པ་མིན་ནོ། །དེ་ནི་བདག་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་རྩོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་

༡༡། །པ་ཀུན་རྒྱུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ནི་ནང་གི་བདག་དང་། ཕྱིའི་བདག་གོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་ཤིང་དབང་པོའི་ཚྭ་གས་དེ་དང་དེར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་པོ། འགྲོ་བའི་ངར་འཛིན་གྱི་རྒྱ། རྣམ་སྒྲིན་བྱ་བ་
 པོར་གྱུར་པའི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ལ། ཕྱིའི་བདག་ནི། ལུས་དབང་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཅན། ནང་གི་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ལ་དང་པོ་འགོག་པ་ནི། ནང་གི་བདག་དེ་ཡོད་ན། སྐྱེས་པ་འཇམ། བྱད་མེད། མ་ནིང་ཞིག་ལས་མ་
 འདས་ལ། དེ་ཡང་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པའི་ཆོ་ནང་གི་བདག་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱད་མེད་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། མ་ནིང་ཉིད་ལྟ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཡོད་ན་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་མི་འདོར་བའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་པས་ཆོ་བརྗེས་ཀྱང་རྟགས་གཞན་ལ་མི་
 བརྟེན་པ་རྟགས་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟག་རྒྱུ་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཆོལ་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་བདག་ཕོ་མོ་མ་ནིང་ངོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་གཏི་མུག་འབའ་ཞིག་ལས་འགྱུར་
 གྱི་དོན་ལ་ཕོ་མོ་སོགས་ཡོད་པ་ལས་མིན་ཏེ། རིགས་པས་དཔྱད་ན། ཕོ་མོ་སོགས་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིའི་བདག་འགོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་སོགས་ནི། ཕྱིའི་བདག་གི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འབྲལ་བ་ལས་ནང་གི་བདག་རྟག་པ་
 ཡོད་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། འབྱུང་བ་འདུས་པའི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ལ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྟགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཡོད་ན་དེ་དང་མཚན་ཉིད་མཚུངས་པའི་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རུར་རུར་པོ་ལ་

སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་རང་གི་ངོ་བོས་རྟགས་དང་བྲལ་བའི་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཕོ་མོ་མ་ནིང་འབྱུར་བ་ཅི་སྟེ་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། དེ་དག་རྟགས་དེ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་མིང་ཅམ་དགག་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། ཤིང་ལྗོན་པ་སོགས་ལ་ཕོ་མོ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ལ་ཉེས་པ་དེ་མཚུངས་པ་མིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་འབྱུང་བ་ལ་སྤར་རྟགས་དེ་དག་མེད་ཀྱང་རྟེན་གྱིད་བང་གིས་ཕྱིས་དེ་དང་དེར་འབྱུར་བ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རི་མོ་དང་། ལྗེར་སོ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་དང་། སྤྱུ་མའི་བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་བཞིན། རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ལ་འབྱུར་བ་མེད་པས་སྤར་རྟུར་རྟུར་པའི་སྐབས་སུ་མེད་ན་ཕྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མི་འཐད་ཅིང་། ཕྱིས་འབྱུང་ན་ནི། ལྗེར་སོའི་རྟགས་ལྟར་བཅོས་མར་གྱུ་བ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ལས་ཀྱང་བདག་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཡོད་ན་ལྟས་སྦྱིན་གྱི་བདག་དེ་མཚོད་སྦྱིན་གྱི་ངར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་བདག་ཏུ་འབྱུར་དགོས་པ་ལ་ལྟས་སྦྱིན་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་མཚོད་སྦྱིན་ང་ལ་བདག་ཏུ་འབྱུར་བ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་ངར་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེས་ན། དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་གྱུ་བ་པ་མིན་ཏེ། ཀུན་ལ་བདག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འོན་ངར་འཛིན་གང་ལས་སྦྱེ་ཞེ་ན། ངར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་བདག་ལས་སྦྱེ་བ་མིན་ཏེ། ངོ་བོས་གྱུ་བ་པའི་བདག་མེད་ཀྱང་ཡུང་པའི་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེ་བར་འབྱུར་བ་མིན་ནམ་

༡༣། སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བཅིང་གོལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྐྱལ་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། རྟག་པའི་བདག་དགག་སྒྲུ་བ་བྱན་པས་བདག་ཡོད་པ་དགག་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་
 རྟོ། འདིར་བདག་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་དེ། འཁོར་བར་འཇུག་ཕྱོག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ལས་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲུ་གནས་རྣམས་སུ་སོ་སོར་སྦྱོང་ཞིང་། འཁོར་བར་བཅིངས་པ་དང་གོལ་བར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས། འོ་ན་ཅི་བདག་དེ་ཆོ་
 རབས་ཀུན་ཏུ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། མི་བྱེད་ན། བདག་བཏགས་པ་དོན་མེད་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན། སྒྲུ་བ་བྱོམ་ལུས་ལས་དོན་གཞན་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །སྒྲུ་དང་སྒྲུ་བར་ལུས་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལུས་
 ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་བཞིན། རྟག་པ་ཡང་མིན་ཏེ། ལུས་ལས་དོན་གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལུས་ཉིད་བཞིན། གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་བདག་ཡོད་དེ། ལུས་བརྒྱུད་བསྐྱམ་གྱི་སྐྱལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཁོང་རྟོའི་སྐྱལ་བྱེད་
 བཞིན་ནོ་ཞེས། སྒྲུ་བ་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་བསྐྱམ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་གཤམ་བཤམ་བྱེད་པ་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུ་ན་ཐབས་གཞན་མེད་པས་ལུས་ཅན་གཉིས་པ་ན་ཚུན་སྤྱད་པ་ལྟར་གྱི་རེག་དགོས་པ་ལ་དེ་ཡང་
 མི་འཐད་པས་ཕྱིར་ཏེ། རེག་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་རང་ལ་འང་སེམས་ལུས་ཀྱི་སྐྱལ་བྱེད་དུ་འདོད་པས་མཚུངས་སོ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བྱུང་རེག་པ་ཡོད་པས་ཡུལ་དང་དབང་པོའི་ལུས་དང་

ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་སའི་དེ། དེས་ལུས་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་། བདག་རྟག་ན་དེ་གཞོད་པ་ལས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། མི་འཆོ་བའི་དགོ་བའམ། ཆོས་བྱེད་པ་དོན་མེད་པར་
 ཐལ། མ་བྱུང་ན། བདག་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་མི་འཆོ་བའི་ཆོས་བྱེད་པའང་ཡིན། བདག་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པ་འདི་ལ་མི་འགལ་བའི་རྒྱུ་མཆོན་ཅི་ཡོད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ། བདག་རྟག་ན་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྩས་
 གྱི་རྩི་རྩི་པ་ལས་ལ་ཤིང་གི་སྒྲིན་བྱས་ནས་པ་ཀྱན་ཏུ་གཞོད་པ་བྱེད་མི་སྒྲིན་པས་དེ་ལས་དེ་བསྐྱེད་བྱུང་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། བདག་རྟག་པ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བ་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཡོད་དེ། དྲན་པ་པོའི་བདག་དང་དྲན་ཡུལ་གྱི་བདག་
 མི་གཅིག་ན། ང་གནས་སྐབས་དེར་འདིར་གྱུར་ཅེས་དྲན་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷས་སྒྲིན་གྱིས་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་བདག་གི་ཀྱན་སྐྱོད་མི་དྲན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོད་གྱི་བདག་རྟག་པ་ཁས་ལེན་ན། འོན་སྐྱོད་གྱི་ལུས་ཀྱང་གོ་ཅིས་
 མི་རྟག་སྐྱེ་རྟག་པར་ཐལ། ཆོ་རབས་སྒྲོན་མཆོན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པས་བྱས་པའི་སྤྲིལ་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་ལ་གནས་པ་མཐོང་ཞིང་འདིརི་རྒྱུ་འདི་ཞེས་སྒྲོན་གྱི་བྱུང་མཐའ་སྒྲོན་པ་ཡང་དམིགས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱེ་ཕྱིརི་ལུས་དོན་
 གཞན་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་པ་ཁས་སྐྱེད་སྤྲུལ་གཞན་ཡང་། སྐྱོད་ཉིད་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྐྱེ་ཕྱིར་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དྲན་པའང་མི་འཐད་ཅིང་། ཁོ་བོ་ཅག་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱུགས་ལ་

༡༡། ཁྱིལས་གྱི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་དྲན་པ་དང་། སྒྲོན་བྱས་པའི་མ་སྒོལ་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་ལ་འབྱུང་བའང་སྲིད་དེ། དཔེར་ན། ལྷ་ཐོག་ཆེས་མང་པོས་གཡོགས་པའི་སྤྱང་ན་གནས་པའི་ཕུག་རོན་སྐྱེ་བའི་
 ཀླང་རྩེས་དེའི་འོག་ན་ཡོད་པའི་ཞོའི་སྒྲོད་གྱི་ནང་ན་འདམ་ལ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སོ་སོར་དགག་པ་ལ། བྱེ་བྲག་པ་དང་། གྲངས་ཅན་པའི་བདག་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་། བདག་འདིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྐྱེ་བ་དྲན་པ་མི་འཐད་དེ། ཞེས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་མི་ཞེས་པ་བདག་ཉིད་ཡིན་ཡང་སེམས་པ་ཅན་དང་ལྡན་པས་ཞེས་པ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན། སེམས་པ་ཅན་ཡང་མི་ཞེས་པའི་བདག་དང་འབྲེལ་བས་སེམས་པ་མིན་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་ཏེ། བདག་མི་ཞེས་པ་ཡིན་ཡང་སེམས་པ་དང་ལྡན་པས་ཞེས་པ་པོར་འགྱུར་བ་གང་ཞེ་ག རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུ་རྟག་པའང་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་པ་དང་འབྲེལ་བས་སྤྱར་མི་ཞེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་དོར་ནས་ཞེས་
 པ་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདེ་བ་དང་སོགས་པས་སྤུག་བསྤུལ་དང་བཏང་སྒྲོམས་དང་ལྡན་པའི་སྒོག་སྤྱོད་བདག་ནི་བདེ་སྤུག་སོགས་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཕྱི་ཐ་དད་ཅིང་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདེ་སྤུག་སྤྱོད་ཞིང་ཅིག་ཆར་སྤྱོད་བ་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ཉིད་དུ་འང་མི་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་འགག་ཅིང་། ཕྱི་མའི་རང་བཞིན་སྤྱི་མའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བདེ་སྤུག་སོགས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བ་བཞིན་ནོ། འང་གི་སྐྱུ་ས་ནི། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཟ་བ་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་སོགས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། ཞེས་ཡོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་ཡོད་ཀྱི་རང་བཞིན་མིན་པའི་བདག་དགག་ ཡོན་ཏན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་གསུམ་
གྱི། དང་པོ་ནི། བྱངས་ཅན་ན་རེ། སྐྱེས་བུ་སེམས་པ་ཅན་མིན་པ་དེ་ལ་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལྟར་ན་ཞེས་ཡོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཞེས་ཡོད་ཀྱང་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་རྟག་པའི་ཕྱིར་
དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱེད་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་ལོག་པ་སྟེ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་དགོས་པ་ནི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཞེས་ཡོད་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན། དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེ་རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་བྱུད་ཤིང་གིས་དོན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན། གཤམ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་དང་མ་ཕྱད་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་ཞེས་ཡོད་ཀྱི་རྒྱས་པའི་ངོ་བོར་གནས་ལ་དེ་ཉིད་དབང་པོའི་བྱེད་པས་
ཞེས་ཡོད་ཉིད་དུ་མངོན་པར་གསལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡུལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོན་པའི་བྱ་བ་མངོན་པར་འགྱུར་པས་ཡུལ་ལ་སེམས་པར་བྱེད་ཅིང་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་བྱ་བ་དེ་ནི་ཞེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྐྱེས་བུ་དང་ཞེས་ཡོད་
པན་ཚུན་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྩས་དང་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་འགལ་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱ་བ་ནི། རྩས་ལ་བརྟེན་ཅིང་། བྱ་བ་ནས་འཇིག་པའི་བར་དུ་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། རྩས་ནི་བྱ་བའི་

ལྟོན་བྱེད་ཅིང་བྱ་བ་ཇི་བཞིན་དུ་གྲུབ་ནས་འཇིག་པའི་བར་དུ་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཤིང་ནི་རྒྱང་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་ལྷགས་པ་མེད་པར་བྱ་བ་མི་ཚུམ་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་མི་གཡོ་བར་སྤོང་
 ལ། འགྲུལ་བའི་བྱ་བ་རྒྱང་གི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་གཡོ་བ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བ་བཞིན་ནོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྤྲོལ་དུ་ཡོད་ན་སྐྱོན་ཡོད་པ་དེས་ན། མིག་སོགས་བྱེད་པ་དང་ཕྱད་པའི་སྤྲོལ་དུ་སྐྱེས་བུ་ཡོད་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་མི་རིགས་ཏེ། ཡོད་ན་ཇུས་དང་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཕན་ཚུན་འགྲུལ་བར་ཐལ་བ་ལས་དེ་ཡང་མི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། སྐྱེས་བུ་གཞན་སྤྲོལ་གྱི་དུས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོར་མཐོང་ཞིང་གཞན་ཕྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡོད་ན། འོ་ན། ཤེས་ཡོད་ཀྱི་རུས་པ་ལས་ཤེས་ཡོད་འབྱུང་བའི་ཆོ་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཉིད་
 དུ་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་འབྱུར་བར་འབྱུར་ཏེ། སྤྲོལ་རུས་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་དང་ཕྱད་པ་ན་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་ངོ་བོར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷགས་མེ་ལ་འཇུ་བའི་ཆོ་ལྷགས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་ཞུ་བ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ས་སྐྱུག་
 དཔེར་མི་བྱེད་པ་ནི་ས་བོན་ལས་སྐྱུ་གུ་འབྱུང་བའི་ཆོ་སྐྱུ་གུ་མཐོང་ན་ས་བོན་མི་མངོན་པས་ཡུལ་མཚུངས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་བུ་ནི་རུས་པ་དང་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་མངོན་མི་མངོན་གྱི་བྱེད་མེད་པས་ཡུལ་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་ཞུ་བ་

ཕྱིར་རོ།

དང་མ་ཞུ་བ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་ལྷགས་མངོན་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ན་རྟག་པར་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གངས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་ན་རེ། སྐྱེས་བུ་ནི་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་ངོ་བོ་མིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཆེ་ཞིང་སྟོག་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ལྷས་རེ་རེ་བཞིན་བདག་གཅིག་གིས་བྱུང་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡིད་རྩལ་ཕྱན་ཅམ་ཞིག་སྦྱར་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཤེས་ཡོད་སྐྱེ་བས་ཤེས་ཡོད་ནི་བདག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན། བདག་དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཤེས་ཡོད་ཉིད་དང་བཅས་པ་མིན་
 པ་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆེ་ལ་ཤེས་པ་ཡིད་རྩལ་ཕྱན་ཅམ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཕྱོགས་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་ཡོད་དང་བཅས་པར་འཛོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། རྩལ་ཕྱན་ཅམ་གྱི་ལན་
 ལྟ་དང་འབྲེལ་བས་གང་གའི་ཚུ་གླུང་ལན་ལྟ་ཅན་དུ་འཛོག་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གཅིག་གི་བདག་ཀྱན་གྱི་བདག་དང་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་ན། ལྷས་སྦྱིན་གྱི་བདག་ལ་གཞན་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས་གྲང་རང་གི་བདག་བཞིན་དུ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ངའོ་སྐྱམ་དུ་མི་རྟོགས་ཏེ་རྟོགས་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བདག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེའི་བདག་དེས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་ལ་
 སྦྱིབ་ཅེས་བྱ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་གིས་རྩལ་ཕྱན་པ་སྦྱིང་སྦྱོབས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འཛོག་རྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྣམ་པ་ཀྱན་རུ་ཤེས་ཡོད་མིན་པར་བཅའ་པོ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེ་བའི་གངས་ཅན་དེ་དག་དང་སྦྱོན་པ་ལ་སེམས་

༡༡། རྒྱལ་དུ་གནས་མི་གནས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུད་ལ་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡོད་པ་མིན་པའི་དོན་ཐབས་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པ་
 ཀུན་ཏུ་བྱིམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཚོགས་དག་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་ཞེས་སྒྲ་བ་འདི་ལས་མི་རིགས་པ་གཞན་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ཐུན་མོང་དུ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་ལ། བྱེད་པ་པོ་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། རྟོགས་པ་མཚུངས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཐར་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་བདག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་འདུལ་བའི་རིགས་
 ཏེ། རྟག་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བ་པོ་ཡོད། བྱེ་བ་དང་ལྡན་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མེད་དགོས་ཏེ། བྱེ་བ་བྱེད་པ་ནི་བྱེ་བ་ཚུམ་པའི་དུས་ན་སྤར་མི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་བྱེད་པར་ཁས་སྦྱངས་དགོས་ཤིང་། རྟག་པ་ནི་སྤྱི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་བྱེད་པར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། བདག་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱེ་བ་ཡང་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་ནི་རྒྱུད་པ་འདེགས་འཇོག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་སོང་བེན་པ་དང་མ་བེན་པའི་ཡུལ་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་གཏོང་བ་དང་ལེན་པའི་བྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་དགོས་
 ལ་བདག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བེན་པས་དེ་མི་གནས་པའི་ཕྱོགས་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། འདུག་པ་སོགས་ལ་འདུག་རྒྱུ་རོ། གཤམ་ཏེ་བདག་བྱེ་བ་དང་བྲལ་ལོ་ཞེ་ན། འོན་པ་བདག་ནི་མེད་པ་རི་བོང་རྒྱ་སོགས་དང་དངོས་མེད་དུ་མཚུངས་

པར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་མེད་ཏོག་བཞིན། དེས་ན་སྤྱོད་བདག་མེད་པ་ལ་ཅིས་མི་དགའ་སྟེ་དགའ་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་རིགས་པས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པ་ནི་ལྟ་བ་དན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པའི་རྒྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བདག་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་དེར་མཐོང་བ་དང་། ལུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་མཐོང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་འདི་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། བྱ་བ་མཐའ་ལ་ལར། བདག་རྣམ་མཁའ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་སོང་བ་དང་། གཞན་དག་གིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་བདག་སྒྲེབ་ལྟར་གཅིག་ཁོ་ནར་རྟོགས་ཤིང་། དེའི་ཐ་དད་པ་ནི་ལུས་ཐ་དད་པ་ལས་བརྟགས་ཏེ། སྤྱོད་ཐ་དད་ཀྱི་རྒྱ་ནང་གི་སྒྲེབ་པའི་གཟུགས་
བརྒྱན་བཞིན། ཞེས་དང་། བྱ་བ་མཐའ་ལ་ལར་སྒྲེས་བྱ་གྲོག་མ་དང་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ངི་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་པ་ཡིན་པས་ཞུམ་པ་དང་རྒྱས་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་། ལ་ལར་བདག་རྒྱལ་ཕྱན་ཙམ་ཞིག་ཏུ་རྒྱུང་དུར་མཐོང་ཞིང་། བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ནི་ངོ་བོས་བྱ་བ་པའི་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྟོག་བ་གང་གི་བདག་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བདག་སྤིད་པ་ལས་ཐར་བར་མི་རིགས་པར་
ཐལ། བདག་ལ་སྤྱུག་བསྤུལ་གྱི་གཞོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་པ་ནི། རྟག་པ་སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་སོ། །གཞན་ཡང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་བ་གཅིག་ཡོད་ན་བདག་མེད་སྒྲུམ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པ་མི་རིགས་པར་

༡། །འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་ཅིང་ངེས་པ་ལས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་སྤངས་པས་སྤྲོད་ན་ལས་འདེལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་འང་བརྟུན་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་སྤངས་པ་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྲོད་པ་ལས་གྲོལ་བར་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བདེན་འཛིན་སྤྲོད་བ་འཐད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བདག་དེ་ནི་སྤྲུལ་འཁོར་བའི་སྐྱབས་ན་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་སྦྱོབ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཐར་པའི་སྐྱབས་སུ་
 བདག་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། སྦྱོབ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་སྐྱབས་སུ་ཆོས་དེ་ལ་རང་བཞིན་གང་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཆོས་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། གཡའ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོབ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་གསེར་གྱི་ཁ་
 རྟོག་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ། དེའི་ཁ་རྟོག་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་གཡའ་དང་བཅས་པའི་སྐྱབས་སུ་འང་ཁ་རྟོག་དེ་ཉིད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། བཞི་པ་རྩོད་སྤྲོད་ལ། མི་རྟག་པས་ཆད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ། བདག་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུན་འཇུག་པའི་རྒྱུར་མི་
 འཐད། མི་རྟག་ཀྱང་རྟག་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་རྩལ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། བདག་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྦྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཆད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པས་ཆད་པར་འགྱུར་བ་མིན་
 པར་ཐལ། ཡིན་ན་ནི་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ནས་ཞུགས་པའི་རྩ་སོགས་རྣམས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་མི་འཐད་དགོས་ན་དེ་དག་ནི་ད་དུང་དུ་འང་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པས་ཆད་ཅེས་པ་འདི་ནི་བདེན་པར་

ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་སྐྱེ་བོ་སུ་ལ་འད་ད་ལྟ་གཏི་མུག་གི་རྒྱུན་གྱང་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། དེ་དག་སྤར་བྱུང་ཞིང་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་བ་སྦྱིམ་མི་དགོས་པར་བསྒྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་སྤར་བ་ཀ་ག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མི་
 འཐད་ལ་ཅི་སྟེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་འད་མེ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་འདི་འཇུག་བའི་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ། ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེས་པས་རྒྱ་གཞན་བཏགས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས་དེ་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་འདི་འབྱུང་བ་དང་རྒྱུན་གནས་པ་དང་
 མཐར་ཆུང་པར་འཇིག་པ་ནི་བདག་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ལས་འཇུག་པར་སྤྲང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བོར་བྱ་དང་། བྱད་ཤིང་དང་། ཉིམ་ཕྱད་པ་སོགས་རྒྱ་རྒྱེན་ཆོགས་པ་ལས་མེ་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱ་ཆོགས་པའི་རྒྱུན་གནས་ན་དེའི་རྒྱུན་གནས་པ་དང་། རྒྱ་མ་
 ཆང་ན་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་བོར་བྱ་སོགས་རྒྱའི་རྒྱ་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་སྤྲང་བྱུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་དང་པོའི་འཇུག་པ་བདག་ཡིན་ལ་ཕྱིས་རང་རང་གི་རྒྱ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། བདག་ལ་ཐོག་
 མ་ཡོད་ན་སྤར་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་སྤྱིད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོད་ལ། མེད་ན་ནི་རྒྱ་ལ་འད་ཐོག་མ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་གྲུབ་ཅུ་མ་ནས་དེའི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཞིང་སྤར་མི་སྐྱེད་ན་ཕྱིས་གྱང་མི་སྐྱེད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་དང་པོར་རྒྱེན་མ་ཆང་ཕྱིས་ཆང་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་པས་སྤྱི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན། རྒྱེན་གཞན་དེ་འད་རྒྱེན་གཞན་སྤར་མ་སྤོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་སོགས་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཅན་དུ་

༡༣། །གུའ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་གི་ཆོ་རྟག་པ་ལ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན་ཇི་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་བྱས་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ས་བོན་ལས་རྒྱས་བྱས་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱ་གུ་སྒྲེ་བར་མཐོང་བའི་མཁས་པས་ས་
 སྤྱ་ག་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་བ་དང་། ཡུལ་བསྐྱལ་པའི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་ཅིང་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་མི་རྟག་ཅིང་རང་བཞིན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་རྒྱ་ག་ལ་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་མཁས་
 པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་དང་རྒྱ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་རྟག་ཆད་གྱི་དོ་རྒྱུའི་ཐོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མཁས་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་སྤྲགས་གྱིས་བསྒྲོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱ་གུ་མ་བསྐྱེད་པར་འགགས་ན་ཆད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་སྤྱ་གུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འདུག་པས་ཏེ་སྐྱེད་པ་དེས་ནའོ། །ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་རྟག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་འབྲས་བུ་སྤྱ་
 གུ་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོག་པར་འགྱུར་བ་དེས་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་བདག་དགག་པ་བསྒྲོམ་པར་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་བཅུ་པའི་ཆོག་དོན་ལག་ད་ཟེན་ཏོ། ། ༥ །།གསུམ་པ་དུས་བརྟག་པའི་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་
 ལ། རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལག་ད་པ་དང་། རབ་བྱེད་གྱི་མཚན་བསྟན་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ། གཞན་སྟེ་དང་། རང་སྟེས་བརྟག་པའི་དུས་དགག་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། ལག་ད་མ་ཐག་པའི་རིགས་པས་བརྟག་ན། བདག་ཡོད་པ་མིན་ནའང་

ཨོཾ

འབྲས་བུ་འཇུག་ལྷོག་གི་རྟགས་ལས་དཔག་པར་བྱ་བའི་དུས་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་གྱི་སྒྲོན་ས་གསལ་བར་བྱ་བ། དུས་ཙམ་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡོད་དོན་ན། དེ་དག་གསལ་ལ། དུས་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོན་ས་ངེས་པར་མི་རྒྱས་པས་དུས་ཙམ་གྱི་དངོས་པོ་
བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་གསུམ་དག་གསལ་པའི་སྒྲོན་ས་དུས་དག་གསལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མའོངས་པ་འགོག་པའི་སྒྲོན་ས་དུས་གསུམ་འགོག་པ་ནི། མའོངས་པ་འགོག་བཞིན་པའི་དུས་སུ་བཞུགས་ས་མེད་པས་འདས་པ་ད་ལྟར་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་དེར་མ་
འོངས་པས་མའོངས་པར་འཛོག་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། མའོངས་པར་མའོངས་པས་མའོངས་པར་འཛོག་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། ད་ལྟར་བ་དང་འདས་པ་འང་མའོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། མའོངས་པའི་བུམ་པ་ལ་ད་ལྟར་བ་དང་། འདས་པའི་
བུམ་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེར་སྐྱང་རུང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གསུམ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་མའོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། མའོངས་པར་མའོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་མའོངས་པ་ཡིན་པ་དེའི་
ཕྱིར་མའོངས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཞུགས་ས་འདས་པ་ད་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མའོངས་པ་ལ་འདས་པ་མེད་པ་མ་གྱུབ་སྟེ། བུམ་པ་ཞིག་པ་མའོངས་པའི་ངོ་བོ་མའོངས་པའི་བུམ་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བུམ་པ་འདས་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་
འདས་པར་འགྱུར་ཏེ་འདས་པ་མིན་པར་ཐལ། མའོངས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟ་བར་ཐལ་བས་མའོངས་པ་དག་གསལ་ནི། མའོངས་པའི་དངོས་པོ་ནི་ད་ལྟ་བར་འགྱུར་གྱི་མའོངས་པ་ཉིད་དུ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ཏེ། ད་ལྟར་བ་ལྟར་རང་

༡༡། །གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་འདས་མ་འོངས་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ལ་དེ་ལྟར་ན་ད་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་དགོས་པས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་བླངས་པའི་ཉེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། །རྟག་པར་ཐལ་བས་སྦྱིར་དགག་ སོ་སོར་དགག་པ་དང་། །དུས་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་དང་གསུམ་གྱི། །དང་པོ་ནི། །རང་སྡེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་གཅིག་རྒྱ་རྒྱེན་ཆོག་པས་པའི་དབང་གིས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེར་འཇུག་པ་ན། །དེ་དང་དེའི་མིང་ཐོབ་པས་དུས་གསུམ་རྣམས་སྒྲུབ་ཅེས་བེད་རོ། །དེ་དགག་པ་ནི། །བུམ་པ་རང་གི་མ་འོངས་པ་དང་། །འདས་པ་དང་། །ད་ལྟར་བའི་གནས་སྐབས་སྒྲུབ་ཡོད་པ་པོར་འདོད་པའི་རྟོག་བ་དེ་ཡི་ཕྱོགས་ལ་བུམ་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་གང་ལས་ཏེ་རྟག་པར་ཐལ། །རང་གི་དུས་གསུམ་པོ་ཀུན་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཅི་ཞིག་མེད་དེ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། །ཁྱེམ་འདུས་བུས་རྣམས་མི་རྟག་ །སྦྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །སྦྱེས་ནས་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ། །གཉིས་པ་ལ། །འདས་པ་དང་། །མ་འོངས་པ་དང་། །ད་ལྟར་བ་དགག་པ་གསུམ་གྱི། །དང་པོ་ནི། །འདས་པ་ཡོད་ན། །དེ་འདས་པ་ལས་འདས་སམ། །མ་འདས། །དང་པོ་ལྟར་ན། །བུམ་པ་འདས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་འདས་པར་འགྱུར་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། །འདས་པ་ལས་འདས་པ་སྟེ་བརྒྱུན་བེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་འདས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པས་འདས་པ་ལས་མ་འདས་སོ་ཞེ་ན། །འདས་པ་ལས་

མ་འདས་ཤིང་འདས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་པར་གནས་པའི་སྒོ་ནས་དེ་འདས་པར་བསྐྱབ་མི་རུས་པར་ཐལ། འདས་པ་གྲུབ་ན་འདི་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་འང་དེ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱུང་ནས་ཚད་མས་འགོག་བཞིན་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ལ། རྟག་པར་ཐལ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དགག་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་འོངས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ད་ལྟར་བ་ལྟར་དུ་རྩོགས་པར་སྐྱེ་དགོས་
པས་དེའི་ཕྱོགས་ལ་མ་འོངས་པ་ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བ་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་བར་ཐལ། ད་ལྟར་བ་ལྟར་རྩོགས་པར་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱོགས་ལ། ད་ལྟར་བ་ལྟར་མ་སྐྱེས་ན། དངོས་པོ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བས་ཅི་སྟེ་མ་འོངས་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་
མེད་ན། མ་འོངས་པ་དེ་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཟུང་འདས་བཞིན། གལ་ཏེ་དེ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་རྟག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་གནས་སྐྱབས་འཇིག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷགས་ཀྱིས་ཉམས་པ་མེད་ན་རྟག་པར་ཁས་
སྐྱངས་པས། འོན་འདས་པ་དེ་ནི་རྟག་པར་ཅིས་མི་རྟོག་སྟེ་རྟག་པར་ཐལ། ཞིག་ཟེན་པས་སྤྲད་དེ་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི། ད་ལྟར་བཞིག་ན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དངོས་པོར་མི་རུང་བས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཉེས་པའོ། །གཞན་ཡང་། མི་རྟག་པ་
གཏན་མི་སྤིང་པར་ཐལ་བ་ནི། འདས་པ་ད་ལྟར་ ༼མ་དཔེ་ལོག་ལྟེ་གཅིག་ཆད༽ ༼པོ་ཡིན་ན་ད་ལྟར་བ་ཡིན་དགོས་པ་ནི་དེ་དག་གི་གྲུབ་མཐའི་སྒོ་ནས་ཡིན་ནོ། རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གནས་ཤེས་པ་སོགས་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་འཐད་པར་དངོས་པོ་རང་

༡༡། །བཞིན་མེད་པར་སྤྱོད་བའི་ལྟར་ན་ནི། དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྲིད་པས་དངོས་པོའི་རྟོག་པ་ཐག་རིང་དུ་སྤྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་མིན་ནོ། །གལ་
 ཉི་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ད་ལྟར་བ་ཉིད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་བཞིག་ན། དེ་ལ་སྤྱོད་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་གཉིས་མེད་པར་སྤྱོད་བའི་
 གྲུབ་བོ་ཞེས་སོགས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། སྤྱོད་འགྱུར་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་ཏེ། མིན་ན། རི་བོང་རྩ་ལྟར་མི་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བར་བསྟན་པས་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་ན་ད་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་ཡིན་ན་སྤྱོད་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་མ་འོངས་པའི་བྱམ་པ་སོགས་ཡིན་ན། ད་ལྟར་བ་མིན་དགོས་པར་བསྟན་ཏེ། །བཞི་པ་ནི། གཞན་ཡང་། རྟོག་པ་གང་ལ་མ་འོངས་པ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་
 དེའི་ཕྱོགས་ལ་མ་འོངས་པ་རིང་བ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། ད་ལྟར་བ་བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་རིང་བ་རྣམས་གང་དག་གཅིག་ཅེ་ན། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་འོ། ཆོས་ཉི་ཤ་རྣམས་ཀྱང་གང་དག་གཅིག་ཅེ་ན། ད་ལྟར་བྱུང་
 བའོ་ཞེས་ཁས་སྤྲངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ལྟར་པ་ནི། ཉེས་སྤྱོད་ལས་སྤྱོམ་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ངེས་སྤྱོམ་ལེན་པའི་རྩོམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོམ་པའི་ཆོས་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་སྤྱོམ་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་གཅིག་

བྱེད་ན་ཡང་། འོན་ཀྱང་། འབྲས་བུ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཡོད་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱུ་མེད་གྱི་ཁྱད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་ནི། གཞན་ཡང་། ལྷ་གུ་སོགས་གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རང་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་། ཁྱབ་
 པ་ཡོད་། མི་རྒྱལ་པ་ཡིན་ན་རང་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་གང་ལ་སྤྱི་ཕྱིར་མེད་པའི་སྐོག་མ་དང་། ཐམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་མི་རྒྱལ་ཅེས་འཛིག་རྟེན་ན་བརྗོད་ཅིང་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་། གསུམ་པ་
 རི། མདོ་སྤེལ་སོགས་ཁ་ཅིག་ འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྤྱི་བ་ལ་སྤྱོད་མཐོང་བས་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་མེད་ཅེས་བེད་རོ། །འོན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་བསྐྱེམ་པས་ཏེ། འཕགས་ལམ་སྐྱེད་པ་མེད་པར་སྲིད་པ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་
 འབྱུང་འགྱུར་གྱི་མ་འོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱེ་བ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་སྤྱུ་རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འཇུག་བཞིན་པ་ཡིན་པར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་མ་འོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མིན་པས་སྲིད་
 པ་ལས་གྲོལ་བར་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་། དེར་མ་བཟུང་སྐྱེ་མེད་པ་ཅན་དུ་འང་འགྱུར་ཏེ། མ་འོངས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དུས་སུ་བརྟེན་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྟེན་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་། དེ་
 བཞིན་དུ་རྟེན་ཆ་གས་པ་མེད་པར་བརྟེན་པ་འདོད་ཆ་གས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆ་གས་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། མ་འོངས་པ་མེད་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། འདོད་ཆ་གས་རྒྱུ་ལ་

རྩ་གཞི་

ལྷོ་ལྷོ་ས་པས་དབྱ་བཅོམ་པ་ལའང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནི་ཆགས་པ་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཡོད་པའམ། དེ་ལྟ་མིན་ན་མ་འོངས་པ་མེད་པར་ཁས་མི་བྱང་ཞེས་བརྟག་པའི་དོན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། གྲངས་ཅན་པ་
 དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བཤག་སྤྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། གྲེ་བྲག་པ་དང་། མདོ་སྤེ་པ་དང་། རྣམ་རིག་པ་རྣམས། སྤྱར་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྤྱོདོ། །དེ་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལའང་སྤྱར་ཡོད་ན་ད་ལྟ་བ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། མེད་ན་མོ་
 གཤམ་བུ་ལྟར་འབྱུང་འགྱུར་ཅོམ་དུ་འང་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ལས་མ་འདས་པས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་གང་འདོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་བྱིམ་གྱི་དོན་དུ་བྱ་བ་དང་། བུམ་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱས་པའི་ཀ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱན་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་མ་བྱས་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྤྱིར། སྤྱར་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གང་འདོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལའང་དེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྱར་འབྲས་བུ་སྤྱེ་བུང་ཅོམ་དུ་འང་མེད་པས་མོ་གཤམ་བུ་ལྟར་གཏན་སྤྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དུས་བཀག་མོད་ཀྱི། ད་ལྟར་བ་ནི་ཡོད་དེ། མ་བཀག་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡོད་ན་མ་འོངས་པའང་ཡོད་དེ། མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་ད་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་
 བ། །འགྱུར་པའི་དོན། རང་གི་དོ་བོ་སྤྱོད་མ་ཉམས་ནས་སྤྱིམ་སྤྱེ་བ་ལ་རྟོག་གཤམ། རང་བཞིན་མ་ཉམས་པར་གནས་སྐབས་འགྱུར་བ་ཅོམ་ལ་རྟོག་ དང་པོ་ལྟར་ན། སྤྱོད་མ་འཇིག་ཅིང་སྤྱིམ་སྤྱེ་བའི་སྤྱེ་འཇིག་ཅོམ་ལ་འགྱུར་བའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པར་འགྱུར་

བས་རང་གི་འདོད་དོན་མི་འགྲུབ། གཤམ་ཏེ་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་རྒྱས་མི་འགྲུར་བར་གནས་སྐབས་འགྲུར་བ་ལ་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། འོ་མ་དང་། ཞོ་གཉིས་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་བ་སྒྲུང་གི་ཁུ་བཅུད་ཀྱི་རྒྱས་ཅམ་མི་འགྲུར་ཡང་གནས་སྐབས་འགྲུར་བ་
 བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་ལས་གནས་སྐབས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་རུང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་སྒྲུར་གྱི་དེ་བཞིན་དུ་གནས་ལ་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྲུར་བ་ཡང་སྒྲུང་རུང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། འོ་
 ཞའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྒྲུབ་སོ་སོར་བྱེད་པ་འང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་གཞན་དག་ནི། ཕ་བར། དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་འགྲུར་མེད། །གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་གཞོན་ནུ་མི་རྒྱ་སྟེ། །གང་ཕྱིར་རྒྱས་
 པ་འང་མི་རྒྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱས་མི་འགྲུར་ལ་གནས་སྐབས་འགྲུར་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འགྲུར་བ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ལྟ་ཞོག་ཆོད་པ་དང་། སྤྱི་བའི་དོན་ཡོངས་སུ་དཔྱེད་
 རུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འང་། དེ་འདྲའི་འགྲུར་བ་ཡོད་པས་ད་ལྟར་བ་ཡོད་ཅེས་རྟོག་པ་ནི་མི་མཁས་ཤིང་སྒྲུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་འགྲུར་བ་མེད་པས་མཁས་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་དུས་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བྱེད་གཤམ་ཏེ་དགག་པ་ལ། སྒྱིར་དགག་ འདས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བྱེད་གཤམ་ཏེ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་དུས་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱ་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དགག་པ་ལ། རྟགས་དགོད། གཏན་ཆོགས་

༡༡། །བསྐྱབ་པ་དང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་ཡོད་ན་དུས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རོ་བོས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཞིག་སྟེ་མེད་པར་ཐལ། གནས་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྒྱུ་མཚན་གསུམ་གྱིས་གནས་པ་ཡོད་པ་དག་ག། གནས་པ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དག་ག། རྒྱུ་མཚན་དང་པོ་ལ་མ་ངེས་པ་སྤང་བ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ། མི་རྟག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དག་ག་པ་ནི། དངོས་པོ་ལ་རོ་བོས་གྲུབ་པའི་གནས་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། དུས་ཀུན་རྟུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཟོས་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དག་ག་པ་ནི། གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་དང་པོ་ནས་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་དུ་གནས་པ་མེད་པར་ཐལ། དང་པོར་གྲུབ་པའི་སྐྱད་ཅིག་ཕན་ཆད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ན་ཐམས་ཅད་པར་མི་འགྱུར་དགོས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་པའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དངོས་པོ་གཅིག་སྐྱད་ཅིག་བཞིའི་བར་དུ་མི་འཇིག་ཅིང་དེའི་མཐར་འཇིག་པར་འདོད་པ་ལ། སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་བཞི་པའི་དུས་སུ་སྤར་གྱི་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་ན། ད་དུང་སྐྱད་ཅིག་བཞིའི་བར་དུ་གནས་དགོས་པས་དེ་མ་ཐག་རྟུ་མི་འཇིག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲུ་ཕྱིར་མི་འཇིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དག་ག་པ་ནི། ཇི་ལྟར་མིག་ཤེས་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ་གཅིག་གིས་གཟུང་དོན་སྐྱད་ཅིག་སྤྲུ་ཕྱི་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྲུ་ཕྱི་ལན་གཉིས་སུ་སྤྲུ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུ་ཕྱིར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་འབྱུལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་གྱུང་དོན་གཅིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་

འཐད་དེ། རོན་དེས་སྤྲུམ་མའི་གཟུང་རོན་བྱེད་པའི་དུས་སུ་སྤྲུམ་མའི་གཟུང་རོན་བྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན། སྤྲུམ་སྤྱེད་པའི་དུས་ཉིད་ནས་སྤྲུམ་སྤྱེད་པས་ཅིག་ཆར་སྤྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ད་ལྟར་བ་དང་། མི་རྟག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱུབ་བྱེད་དག་གི་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གནས་པ་ནི་ཡོད་དེ། ད་ལྟར་བའི་དུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ད་ལྟར་བའི་དུས་ལ་གནས་པ་ཡོད་དམ་མེད། གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བའི་དུས་ལ་གནས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གནས་པ་དེ་ད་ལྟར་བའི་དུས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་ཐ་དད་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། བརྟེན་པ་ལྟ་སྦྱོན་རང་གི་བྲིམ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གཉིས་པ་ལྟར་དུས་ལ་གནས་པ་མེད་ཅེ་ན། རོན་ད་ལྟར་བའི་དུས་དེ་མཐའ་སྟེ་འཇིག་པ་ཡོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གནས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་དོ་བོས་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ཡོད་དུ་རྒྱག་ན་འང་། དེ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཡོད་ན་དངོས་པོ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་ནམ་མིན། དང་པོ་ལྟར་ན་བུམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་མིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན། བུམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་གལ་གནས་ཏེ་གནས་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་གྱི་དེ་མིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྤྲུམ། མི་རྟག་པས་གནས་གལ་ཡོད། ཅེས་བསྟན་པ་ལ། མ་ཁྲུབ་པའི་དོགས་པ་དག་གི་པ་ནི། གལ་ཏེ། མི་

ལྷན་སྐྱོད་

༡། རྟག་པས་གནས་གལ་ཡོད། ཅེས་བརྗོད་པ་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། གནས་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དང་པོ་གནས་པ་འདི་དུས་ན། གནས་པ་སྟོབས་ཆེ་ལ་མི་རྟག་པ་སྟོབས་ཆུང་བས་དེས་གནས་པ་འཛོམས་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གལ་ལ། གནས་འཛིག་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་མི་འཐད། མི་རྟག་པ་དང་མཚན་གཞིའི་རིམ་པ་ལ་བརྟག་གནས་འཛིག་གི་རིམ་པ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡུལ་དུས་གར་སྟོབས་ཆུང་བ་དེར་གནས་པ་སྟོབས་ཆུང་བ་ཉིད་མིན་ན། འོ་ན་སྤྱིས་གནས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་འདི་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དེ་དག་དེས་པར་ལྟོག་ནས་གནས་པ་སྟོབས་ཆུང་བ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་མཚན་ཅིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོབས་ཆེ་བ་འདི་སྤྱིར་དང་། རང་བཞིན་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པ་འདི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། མི་རྟག་པ་སྟོབས་ཆུང་བ་མིན་པ་ཆེ་བ་དེ་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་གནས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་འདི་སྤྱིར། མེད་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་མིན་པར་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། མི་རྟག་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། ཆེ་བ་མིན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་འདི་སྤྱིར་དང་། མི་རྟག་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ཞིང་། མིན་པ་དེ་མི་འགྱུར་བ་འདི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་འདི་མཚན་གཞིའི་དངོས་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་གམ་དུས་སྤྱིས་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། འོ་ན་དངོས་པོ་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཡོད་པ་མིན་པར་

འགྱུར་ཏེ། རང་ཡོད་པའི་དུས་རྟག་ཏུ་དེ་དང་འགལ་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཡང་ན་སྤར་རྟག་པར་གྱུར་ནས་ཕྱིས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་རང་གྲུབ་པའི་དུས་ཉིད་ན་མི་རྟག་པ་མེད་པར་དུས་ཕྱིས་གྱུར་བའི་
ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཡང་མི་རྟག་པ་དང་གནས་པ་གཉིས་མཆོན་གཞི་དངོས་པོ་ལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་དང་མཆོན་གཞི་ཕན་ཚུན་མི་འབྲུལ་བ་མིན་པར་འགྱུར་ལ། ཡོད་ན། དངོས་པོ་དེ་མི་རྟག་པ་
ཡིན་པ་ལོག་པར་ཏེ་བརྟུན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བའི་གནས་པས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་གནས་པ་བརྟུན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་བྲུབ་པ་ཡང་། གནས་པ་ནི་ད་ལྟར་བ་དང་། མི་རྟག་
པ་ནི་གནས་པ་བཏང་བའི་ཞིག་བ་ལ་འདོད་པ། ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འདས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདས་པ་དོ་བོས་ཡོད་ན། ད་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བས་དེ་བྲན་པ་ཡང་མ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་
ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སྤར་སྤྱོད་བས་མཐོང་བེན་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཕྱིས་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་མི་སྤྲོད་ཏེ། དོན་གཅིག་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་པ་སྤར་བ་གཤམ་བེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱིས་ཀྱི་སེམས་མ་འབྲུལ་པས་སྤར་རྟམས་སུ་སྤྱོད་བའི་
དོན་དེ་སྤར་ཡང་འཛིན་པ་མིན་ཏེ། དེ་དེའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤར་གྱི་དེ་འདིའོ་སྟམ་པའི་བྲན་པ་ཞེས་བྲུབ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལོག་པའི་དོན་ལ་ཡུལ་ཅན་ཡང་ལོག་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྲན་པས་འདས་པ་དོ་བོས་

༡༡། ཡོད་པ་མི་གྲུབ་པོ། གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་དུས་དགག་པ་བསྒོམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚིག་དོན་ལག་ལེན་ཅིང་། ། །བཞི་པ་ལྟ་བུ་དགག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 ལ། རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལག་ལེན་པ་དང་། རབ་བྱེད་གྱི་མཚན་བསྟན་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ། གལ་ཏེ་ཚོས་འདིའི་མཛད་པ་པོ་དང་། འཆད་པ་པོ་དང་། ཚོས་འདིའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་རྣམས་གྱི་སྒོ་ནས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཐར་པ་འདོད་
 པ་རྣམས་གྱིས་འདི་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་རིགས་པ་མིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར། ལུགས་གྱི་བྱེད་པར་ཉེས་པར་ལག་ལེན་པ་གཞན་རྣམས་འབྱུང་ཞེ་ན། མོས་པའི་རྒྱ་མ་ཚད་། ཡུལ་ཟབ་ཅིང་ཕྱ། འགལ་རྒྱུན་རང་ལྟ་ལ་ཆགས་པས་མི་མོས་པ་དང་། མོས་རྒྱ་
 གཟུར་གནས་བསྟན་རིགས་པར་གདམས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། མི་མོས་པའི་རྒྱ་རང་གི་ཡིན་པ་བསྒྲོག་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན། སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་ལ་མི་མོས་པའི་རྒྱ་མེད་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། ཚོས་འདི་ལ་གསུང་བ་པོ་སོགས་ཚོས་དག་
 པ་ཡིན་ཡང་། ཉན་པ་པོའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་རྩེད་པར་དགའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྤྱོད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོའི་ཡོན་ཏན་ལ། དེར་རྟོགས་པ་ལ། གཟུ་བོར་གནས་པ་སོགས་ཉན་པ་པོ་སྤྱོད་ལྟར་དུ་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་གཅིག་དགོས་
 ཏེ། དེ་ཡོད་ན། དེ་གཉིས་ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་གཞན་དུ་སྒྲིན་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲིན་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མེད་ན་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་མེད་པའི་གཟུ་བོར་གནས་པ་དང་། ལེགས་ལག་ལེན་དང་། ཉེས་ལག་ལེན་

གཤམ་བཟང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འཁྲུལ་པ་

པོ་ཡོད་མེད་སོ་སོར་འབྱེད་རྒྱས་པའི་སྒོ་ལྟན་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པ་ཉན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་ལ་གུས་པ་དང་། ཡིད་གཏོད་པ་སྟེ་ལྟ་ནི། ཉན་པ་པོ་སྟོང་ལྟན་དུ་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །འཆད་པའི་སྒྲ་བྱར་
དོད་པ། དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། ཆོག་དོན་གསལ་བ། གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པར་བཟོད་པ། ཉན་པ་པོའི་བསམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ། སེམས་ལ་རྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱང་བྱེད་ལ་རེ་བ་མེད་པ་སྟེ་དུག་ནི། སྒྲུབ་པོའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྟོན་པ་
དག་པ་དང་། བསྟན་པ་དག་པ། རྗེས་འཇུག་སྟོབ་མའི་བྱེད་པར་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱུང་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ནི། སྤང་དོར་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ། སྤྱིད་པ་སོགས་བདེན་པ་བཞི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལ་སྤྱིད་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ། འབྲས་བུར་བྱུར་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིད་ཐབས་ནི། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་སྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞི་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེར་འཆོ་ཐམས་
ཅད་ལོག་པའི་རང་བཞིན་ལྟག་བཅས་ཀྱི་མྱ་ངན་འདས་ལྟ་བུའོ། །ཞི་བའི་ཐབས་ནི་ལམ་བདེན་ཏེ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་སྤང་བྱ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ནི་འགོག་ལམ། དོར་བྱ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ནི་སྤྱུག་ཀྱན་ནོ། །དེ་ལྟར་
ཡིན་ཡང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་རྒྱུད་མ་སྤྱངས་པའི་འཇིག་རྟེན་པས་བདག་ཉིད་སྟོང་མིན་པ་མི་ཤེས་པ་ན། ཁོ་ཐོས་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་སྟོན་པ་འདིས་ཡང་དག་པར་མ་བཤད་དོ་ཞེས་པའི་འབྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱུང་པའི་ཡིན་པ་

དཀྱིལ་

༡༡། །ལྷ་བྱུང་མངོན་ཞིང་ངེས་པར་བྱེད་དེ། དེས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ངེས་པར་མ་བཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་ནོངས་པ་དང་ལྡན་པ་མིན་ཏེ། བདེན་བཞིའི་དོན་སྟོན་པར་
མཛད་པས་སྐྱེས་བུའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པར་མཛད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་རབ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཉི་མའི་སྒྲུང་བ་དཔྱུས་ལོང་གིས་མ་མཐོང་
བ་ཉི་མའི་སྟོན་མིན་པ་བཞིན། གཉིས་པ་ལ། དེས་ལེགས་དང་། མངོན་མཐོ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་དག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མངོན་མཐོའི་གཏམ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆེས་དོན་གསལ་བ་ཡིན་ནའང་། དེས་པར་ལེགས་
པའི་གཏམ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཡིད་མགུ་བར་མི་མཛད་དེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྟོན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེ་ན། དེས་པར་ལེགས་པའི་གཏམ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་དངོས་པོ་ཀུན་སྟུན་འབྱིན་པ་ལ་ཐར་པ་འདོད་པའི་ཡ་
མཚན་ཅན་དེ་དག་མི་དག་འཁོར་རྒྱུ་གྱིས་སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་གསུངས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། བདེ་སྦྱག་སོགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་སྦྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱངས་ཅན་པ་སོགས་ཐར་པ་ཁས་ལེན་
པའི་ཡ་མཚན་ཅན་ཀུན་གྱི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གིས་ནི་གང་ཞིག་བཏང་བས་སྦྱང་ན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་ས་ཐར་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བསྟུབ་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་

ན། བྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐབས་སུ་ཕུང་པོ་སོགས་མེད་ན་འཁོར་བའི་སྐབས་སུ་འང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་བླང་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མྱ་ངན་འདས་ལ་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཡོད་མིན། །འདིར་ནི་གང་མེད་དེ་དག་གཞན་ཡང་མེད། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་རྟོག་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུང་སོ། །རྐང་པ་དང་པོས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐབས་སུ་ཕུང་པོ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་། གཉིས་པས་དེ་ལྟར་མེད་ན་འཁོར་བའི་སྐབས་སུ་འང་མེད་དགོས་ཏེ། མིག་དག་པའི་སྐབས་སུ་མ་མཐོང་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་མེད་དགོས་པ་བཞིན། ཞེས་དང་། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་དེར་བབུང་བས་སྤིང་པར་འཆིང་བར་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདི་ཉིད་ཐར་པ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ན། བྱོད་དང་མུ་སྟེགས་པ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། མུ་སྟེགས་པ་གང་ཞིག་སྤིང་པ་གཏོང་བར་འདོད་ཀྱང་གཏོང་བའི་ཐབས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་དེ་འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་གཏོང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་གཏོང་བར་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཏོང་བའི་ཐབས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཐབས་མེད་པ་དེས་ན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཐུབ་པ་ཡིས་དགོ་སྤོང་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་ནི་འདི་ཉིད་དོ། །ཕ་རོལ་པོའི་སྤྱོད་པ་ནི་དགོ་སྤོང་གིས་སྤོང་དོ། །ཞེས་འདི་ལས་གཞན་དུ་ཞི་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་། དེས་པར་འཐད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་

༡༡། ཏེ། ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་པ་ལ་དག་སྟོང་གི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གང་ཟག་ཕུང་པོར་སྦྲ་བ་ཡི། འཇིག་རྟེན་གངས་ཅན་ལྷག་ཕྱག་དང་། གོས་མེད་བཅས་ལ་གལ་ཏེ་ཞིག ཡོད་མེད་འདས་པ་སྦྲ་ན་
 དྲིས། ཏེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། བསྟན་པ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཤད་པ། ཆོས་ཀྱི་ཁུད་པ་ཡིན་ཞེས་གྱིས། ཞེས་གསུངས་སོ། བཀྲིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱོང་ཉིད་ལྟར་ན་ཡང་། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་
 དོན་ཉེ་བར་བསྟན་པ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་མིན་པས་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གཞལ་བྱ་ཤིན་ཏྲོག་གི་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་གང་ཟག་དེ་ཡིས་ཤིན་ཏྲོག་གི་དོན་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་མི་སྟེ་
 ཡང་ཡིད་ཆེས་སྟེ་བའི་ཐབས་མེད་པ་མིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྟེན་ཏེ་ཤིན་ཏྲོག་གི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་དེ་ལས་བསྟན་པ་དེ་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་པས་
 བྱལ། དཔེར་ན། རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་གསུང་རབ་བཞིན། དེ་ལས་གཞན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་མངོན་སུམ་མིན་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་རྟགས་ལས་
 སོ། ཏེ་པེ་མ་གྲུབ་པ་འདམིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཤད་ཟེན་པ་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པས་དེ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་

ཁམས་ནི་སྟོང་དག་ཏུ། །ང་ཡིས་མདོ་རྣམས་གང་གསུངས་པ། །ཡི་གེ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པར་རུས་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་གཅིག་ནི་བསམས་བྱས་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྒྲུལ་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མུ་སྟེགས་པ་གང་ཞིག་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་
 རྟེན་འདི་རྒྱ་རྒྱུ་ཏྲག་པ་ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་ཡུལ་དུས་ཀྱིས་ཆོད་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་གཞན་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུན་ཞིང་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རགས་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་གནས་ཚུལ་ལ་སྟོངས་ཤིང་མཐོང་བར་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་སྟེ། དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་རྒྱ་རྒྱུ་ཏྲག་པ་ལས་སྐྱེ་བར་སྟོན་ཅིང་དེ་ཡང་མཐོང་བ་དང་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་སྟེ། རགས་པ་མཐོང་མི་རུས་པ་དེས་སྤྱོད་པའང་མཐོང་མི་རུས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིན་དུག་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉལ་མཐོང་མི་
 རུས་པ་དེས་སྒྲིན་དུག་མཐོང་མི་རུས་པས་བྱུང་བ་བཞིན། དེས་ན་ཐར་འདོད་གང་དག་མུ་སྟེགས་ཅན་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་འཁོར་བར་བསྐྱུས་ཤིང་སྤྱུག་བསྐྱུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐར་པའི་ཆེད་དུ་འཁོར་བའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། སྒྲོམ་པས་གསུངས་པ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་སྒྲིག་རྒྱུའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་ཤེས་བྱེད་འགྲེལ་བར་ཆོགས་བཅད་གཅིག་དངས་པ། སྟོབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡུལ་ཟབ་པས་སྐྱག་པ་

༡༡། ༡༥། སྤ་བས་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། སྐྱག་པས་ཐར་པར་མི་འཇུག། སྐྱག་པ་པོའི་གང་ཟག། སྐྱག་པའི་རྒྱ། སྐྱག་པའི་ཉེས་དམིགས། མི་སྐྱག་པའི་ཐབས། གང་ལ་སྐྱག་པའི་ཡུལ་གྱི་རང་
 བཞིན་ངོས་བབྱང་། ཐབས་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཐར་པ་འདོད་པ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུངས་དོར་ནས་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞེ་ན། བདག་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་སྐྱག་པས་སོ། །
 དེས་ན་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བབྱང་བས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ངྲི་མ་དོར་ནས་མུ་རན་ལས་འདས་པར་རང་ཉིད་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་
 བདག་གིར་འཛིན་པ་ལ་གནས་པའི་དམ་པ་མིན་པའི་གང་ཟག་གི་ཡིད་ནི་རང་ཉིད་ལྟ་ཞོག་འདྲེན་པའི་སྤྲད་བཞིན་དུ་འང་ཐར་པའི་གྲོང་སྡེར་དུ་འགྲོ་བར་སྟོབ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་གང་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ལ་སྐྱག་པར་འགྱུར་ཞེ་
 ན། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྒྱུ་མ་བྱང་བའི་བལང་རྩི་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་སྐྱག་པ་མི་ཚུམ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོབ་མ་ཕྱོགས་པས་དེའི་སྟོན་ཡོན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འཆི་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་གང་ཟག་དང་། ལས་འབྲས་ལ་མྱོངས་
 པའི་གང་ཟག་འཆི་བ་དང་། ངན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐུལ་ལ་མི་འཇིགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མཁས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱག་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇིགས་པའི་རྒྱ་བདག་དང་བདག་གིར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་

རྒྱ་བྱེད་

ལགས་བཟང་བཞི་བཤེས་པའི་འགྲེལ་པ་

བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཅུང་ཟད་ཅིག་མཐོང་ཞིང་། ལེགས་པར་མ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་ནི་དེས་པར་ཏེ། གདོན་མི་བླ་བར་སྐྱག་པར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཡང་སར་འདུལ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྒྲུང་པོ་ཆེ་སྟོན་པ་ལ་ཅུལ་ལེགས་པར་
སྒྲུངས་པ་དང་། མ་སྒྲུངས་ཀྱང་སྟོན་མ་མཐོང་བ་དང་། མ་སྒྲུངས་ཤིང་སྟོན་མཐོང་བས་དེ་ལ་ཞོན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་སྐྱག་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞེ་ན། དེས་པ་ཁོ་ནར་འཁོར་བར་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་གོ་མས་ཤིང་བདག་མེད་པ་
ལ་གོ་མས་པ་མེད་པའི་བྱིས་པ་དེ་དག་རྣམས་འཁོར་བ་ལྷོག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དེས་པ་ཁོ་ནར་འཛིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་འཛིན་ལ་ཤིན་ཏུ་གོ་མས་ཤིང་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གོ་མས་པ་མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཡང་སར་ལྟར་
སེམས་པ་ན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པར་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟེ་བོ་སྟོང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དག་ བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིའི་སྟོན་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་དམ་པའི་ཆོས་འདི་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་
ནི། གཞན་ཡང་། སྟེས་བུ་གང་ཞིག་སེམས་རྒྱུད་གཏི་མུག་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱིབས་ཤིང་གཞན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཐར་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དག་ལེགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལྟ་བ་
ལས་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཏི་མུག་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པས་ཏེ། གཞན་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉན་པ་ལ་ཕྱག་དོག་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ལ་སེར་སྒྲ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། འཆོ་བ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་ལ་སྒྲུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོ

༡༡། བཅོམ་ལྷན་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་མི་བཤད་པ་ཡང་ལྷ་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་འགོད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཚུལ་བྲིམས་ལས་ཉམས་པ་ནི་སྤྲིའི། ལྷ་བ་ལས་ཉམས་པ་ནི་ཅིས་ཀྱང་སྤྲ་བ་
མིན་ནོཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འཐད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བས་མ་བྱེན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། དེ་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་ཙམ་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་འཕེན་ལ། ལྷ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་ནི་གོ་འཕང་མཆོག་
ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་དེས། ལྷ་བ་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་དེའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ན་མཁས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྷ་བ་འདི་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱའོ། །ལྷ་
པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོང་མིན་པ་ལ་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་འདི་བསྟན་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དམ་པ་མིན་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་དམ་པ་མིན་པའི་མི་ལ་བདག་མེད་བསྟན་པ་ལས་བདག་འཛིན་བསྟན་པ་ཉིད་མཆོག་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། དེ་བསྟན་པས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཕྱིར་འཇུག་པའི་བདག་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་ལས་འབྲས་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་པས་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། བདག་མེད་སྟོན་པ་ནི་མཆོག་མིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཡང་ས་ལྷ་བྱུང་མཐོང་ནས་དེ་སྟོང་བའམ། ལོག་ལྷ་ཅན་དུ་
གྱུར་ནས་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། བདག་མེད་བསྟན་པས་དམ་པ་མིན་པ་གཅིག་ནི་ངན་འགྲོ་ཉིད་དུ་འགྲོ་ལ་ཐ་མལ་པ་ནི་དམན་པ་དེ་མིན་པ་མཆོག་ནི་ཞི་བ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་

གཤམ་བཟང་བཞི་བརྒྱ་པོའི་ལྷ་པ་

བས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་བཅོམ་པས་སོ། །དུག་པ་ནི། དམ་པ་དང་དམ་པ་མིན་པ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མིན་པའི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་པོ་གསུམ་རེ་རེ་ཡི་མཐར་ཐུར་
ཏེ། དེ་ལ་བདག་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱུང་པ་ནི། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གོ། །དེ་མེད་པ་ནི། བདག་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་ཆོས་དང་གང་ཟག་
བདག་མེད་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་ནི་ཡུང་པོ་དག་ལ་རྣམ་པ་ལྡས་བཅོལ་ན་མི་སྲིད་ཅིང་། མ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོར་ཡུང་པོ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ནི་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སོ། །དེ་འདྲའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་
གཉིས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དེས་པའི་ལྟ་བ་ནི་ཞི་
བ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པར་འཇུག་པའི་སྟོ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟོ་གཉིས་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ལྟ་བ་དེས་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་ཀྱས་ཀྱི་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆགས་པ་ཟད་
པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་མེད་སྟོན་མེད་སོགས་ཀྱི་ལམ་གཞན་ནི། ལྟ་བ་དེའི་ཐབས་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་མིན་པས་དེ་ཁོ་ན་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་ངན་པ་རྣམས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མཐའ་

༡། །དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །ལྷ་བ་དེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་ནི་ཉན་རང་དང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་སམ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པར་གཤེགས་པ་དང་། གཤེགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ལ། དམན་པ་ལ་བསྟན་པའི་སྒྲོན། དམ་པ་ལ་བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། བདག་མེད་པ་འདི་ནི་དམ་པས་སྐྱེ་བོ་སྟོད་མིན་པ་དག་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འདིའི་མིང་ཅུང་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་མིན་པ་མོས་པ་དམན་པ་དག་འཇིགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་འདི་ནི་ཟབ་ཅིང་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་ནི་དམ་པ་མིན་པའི་ལྷ་བ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཡོད། རང་གི་གཞོན་བྱ་སྟོབས་ཞན་པ་ལ་འཇིགས་པ་མི་སྐྱེད་པའི་གཉིན་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་མཐོང་སྟེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་དམན་པ་ལ་འཇིགས་པ་སྐྱེད་པས་བསྟན་པར་མི་བྱ་ཞེས་གང་སྒྲས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། །ལྷ་བ་རན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདི་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཙྏ་པ་དོན་དུ་གཉིར་ཞིང་། གཞན་གྱི་གཞུང་ཕམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འང་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་འདིས་གཞན་བདག་ཏུ་སྒྲ་བ་རྣམས་སྟེག་སྟེ་ཉན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་བསྟེག་པའི་

བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བཙོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྲུངས་པའི་མེ་ཡིས་བྱུང་ཤིང་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཇི་ལྟར་གཞན་སྤྱོད་ཕྱི་ལ་བསྐྱེད་ཅེ་ན། དད་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཤེས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་བུ་དག་ལ་མི་དགའ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་རོ་སྒྲུང་བ་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་བུ་འོ་ལ་མཉོག་མེད་ཅིང་སྟོང་པོ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཉིད་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རོ་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། སྟོང་པ་ལྟན་པ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་འཕགས་པ་ལྟ་བུ་དག་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འདི་ནི་ལྟ་བུ་དན་པ་རྣམས་འཇིག་པའི་སྟོང་པ་འདྲ་བར་སྒྲུང་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་རྒྱུད་ལ་ལྟ་བུ་དན་པ་རྣམས་སྤར་མི་སྟེ་བའི་རྩལ་གྱིས་འཇིག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་འདྲ་ཞེས་སྟོས་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ནི་ལྟ་བུ་འདི་གས་པ་ཡིན་པས་གང་གི་ཡང་འཇིག་པའི་རྒྱུར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར། འདྲ་བ་ཡིན་གྱི་སྟོང་པ་འདྲ་ཞེ་
 མིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་སྒྲག་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བདག་མེད་དོ་སྟོམ་དུ་དེ་ལྟར་གང་ཟག་གང་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། བསམ་པ་གནས་པའི་འཕགས་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་པར་མཐོང་བས་འཇིགས་
 པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་ཏེ། འཇིགས་པའི་རྒྱུ་བདག་ཡོད་པ་ལ་དགའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ལ་མི་སྟོང་ཅིང་རྩོད་པ་མེད་པ་འདི་ནི་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་འཇིགས་པའི་རྒྱུ་མིན་ནོ། །གཞན་དོན་ལ་འཇུག་རིགས་པ་

པའི་ཕྱིར་དང་། གཅེར་བུ་པ་རྣམས་ནི་གཙང་སྤྱད་དང་བྲལ་ཞིང་ལུས་གཅེར་བུ་གྲང་བ་དང་། རྒྱུད་དང་། ཉི་མ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཡང་མིག་གིས་མཐོང་བས་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྟོགས་སྤྱོད་པས་འཛིག་རྟོན་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་རྟོན་ནས་འཇུག་པ་འོན་པས་ཕྱིར་པ་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་རྟོན་སྤྱོད་པ་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་པའི་བྱ་བའི་རྟོན་སྤྱོད་པ་ལྟར་། འདི་ལྟར་། བྲམ་བེ་རྣམས་ནི་རྟོན་བཀྱར་འདོད་པས་ཕལ་
 ཆེར་བསྐྱས་བརྟེན་དང་འགྲོད་ཆོངས་སོགས་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་ཕྱིར་མཆོད་པ་ཉིད་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་མིན་ཏེ། རྟོན་མོངས་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་རྟོན་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཕྱིར་། ཇི་ལྟར་ཐར་
 པའི་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བྲམ་བེའི་ཆོས་ཀྱི་རྟོན་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཅེར་བུ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་སྤྱོད་པ་ཡང་འཇུག་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཆོས་ནི་ཕལ་ཆེར་རང་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དེའི་
 ཕྱིར་། འཛིག་རྟོན་ཕལ་ཆེར་རིགས་པ་སྤྱངས་པས་ཏེ་རིག་བྱེད་འདོན་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལས་བྲམ་བེ་རྣམས་ལ་གུས་པ་སྤྱོད་ཏེ། བྲམ་བེ་ལ་གུས་པ་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟར་བཏེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དཀའ་
 ཐུབ་ཅན་གཤུངས་པའི་རྟོན་མོངས་པ་སྤྱངས་པ་ལས་གཅེར་བུ་པ་ལ་བརྟེན་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་གཤུང་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཆོས་སྤྱོད་པ་འགྱུར་ཞེ་ན། གཅེར་བུ་པ་ལུས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་གཤུང་བ་ནི་

༡། དམ་པའི་ཚོས་སུ་འགྱུར་བ་མི་སྤྲོད་དེ། ཉེ་བར་སྤྱད་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེའི་སྐྱེ་བ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་སུ་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་
 མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསྟན་པ་འདིར་དམ་པའི་ཚོས་མདོར་བསྟུན། མཐོང་ཤིང་དང་ཐར་པའི་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པའི་མི་
 འཚོ་བ་སྟེ། འཚོ་བ་དང་བྲལ་བའི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་ནི་མཐོང་ཤིང་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཏེ། མཐོང་ཤིང་ཀྱི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་འཕེན་པ་དང་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་སྟེ། འཁོར་
 བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་ལྡོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མི་འཚོ་བ་དང་། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་གཉིས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་པ་འདི་དག་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་འདི་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡང་ཚོས་གཉིས་པོ་འདི་ལ་མི་གུས་ཞེ་ན། རང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་ཆགས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པས་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་ལྡོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གང་
 གིས་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་སྐྱེ་ས་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་པར་སྤང་བས་འབྱོར་པའི་ཚོགས་དང་ལྡན་པའི་ཡུལ་གཞན་ལ་མི་བསྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་རང་སྤྱོད་པ་ལ་

ཆགས་པ་ནི་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྒོ་དང་ལྡན་པས་སྒྲིགས་ལྟར་མེད་པར་བྱས་ཏེ་རིགས་པའི་དོན་ནི་གཞན་གྱི་སྒྲིགས་ལས་ཀྱང་བདག་བདེ་ལེགས་སུ་འདོད་པས་སྒྲུང་བར་བྱས་ཏེ། རིགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱམ་མོང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན། ཉི་མ་ནི་ས་སྟེང་གི་མིག་དང་ལྡན་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲིམ་བྱམ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ལྟ་བུ་དགག་པ་བསྒྲོམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚིག་དོན་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། ། །ལྟ་བུ་དབང་དོན་དགག་པ་ལ། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འོན་སྒོ་དང་ལྡན་པས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་རིགས་པའི་དོན་དེའང་གང་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 གྱིས་བདག་མེད་པར་མཐོང་བའོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེ་ན། དེ་དགག་པ་ལ། དབང་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་ དེ་གཉིས་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་ རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་དེར་སྒྲུང་བ་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ། ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཅན་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། ཚོགས་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་
 དགག་ ཚོགས་པ་ཅན་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། གཟུགས་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་བྱམ་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་དགག་ རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་དང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འདིར། རང་གི་སྡེ་པ་དངོས་པོ་སྦྱ་བ་

༡༡། །དག མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་དོན་ལ། ལག་ཁྲ་ནི་དབང་པོ། གོང་དུ་བཞག་པའི་ཉེར་སྒྲུབ་པ་ཏི་ནི་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། པ་ཏི་འི་ཨི་ནི། ཨི་འི་ཡི་གེ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་མིན་པ་ལ་ཡའོ་ཞེས་པས། བ་རོ་ལ་གྱི་ཨ་མཐོང་བ་ལས་ཡ་རུ་
 འགྱུར་ལ། གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་པ་རོ་ལ་གྱི་ཡི་གེར་དྲངས་པས་པ་ཏུ་གྲ་ཞེས་པ་དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་གྱིས་མངོན་སུམ་མོ། །འདུག་པའི་གཞི་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིང་
 གིས་ཉེ་བར་བཏགས་ཉེ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་ལ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དེ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པས། རྒྱུད་ནས་མངོན་སུམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་
 མིང་གི་འདོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མ་ཆང་བས་དངོས་སྒྲུ་འདུག་པའི་ཡུལ་ནི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དབང་ཤེས་སྒྲུད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་མེད་པས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོའི་རྩལ་རྣམས་ནི་སྒྲུ་མེད་པར་རེ་རེ་བཞེན་དུ་
 ཤེས་པའི་རྟེན་མིན་པས་བསགས་པ་ལ་སྟོས་ལ་བསགས་པའི་དབང་པོའི་རྩལ་ནི་རེ་རེ་བཞེན་ཡང་ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསགས་པའི་ཡུལ་དབང་གི་རྩལ་རེ་རེ་ཡང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དང་གཟུང་དོན་ཡིན་ཡང་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུ་རེ་རེ་ནས་
 མི་སྒྲུང་བ་ལྟར་སོ་སོར་མ་མཐོང་བར་བྱད་དེ། རང་རིག་པ་སོགས་ལ་སྒྲུ་བཤད་དུ་མེད་པས་མངོན་སུམ་མིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྒྲུ་འདུག་པ་ལ་བཤད་དུ་ཡོད་པས་མ་བྱུབ་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བསགས་པའི་དབང་

པོའི་རྩལ་དབང་ཤེས་སྤྱོད་རྣམས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན། མ་བསགས་པའི་དབང་རྩལ་རེ་རེ་ལ་འང་རྣམས་པ་གྲུབ་དགོས་པས་བསྒྲིག་པའི་དོན་མེད་པ་དང་། དཔེ་དང་དོན་ཡང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་མ་བསྐྱད་པས་སྒྲུ་རེ་རེ་ནས་མཐོང་བ་
 ལྟར། བསགས་པའི་ཡུལ་དབང་གི་ཡུལ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རྟེན་དང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་ཆེས་གྲགས་ཤིང་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་བསྐྱད་པའི་ཚད་མས་གཞོན་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་བ་ཆེས་པ་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུ་དབང་པོ་དུ་མའི་ཡུལ་ཡིན་པས་སྒྲུ་རེ་དོན་ཡང་ཚད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡུལ་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བུམ་པ་ནི། རང་གི་ཡན་ལག་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་རྣམ་པ་ལྟར་བཅུ་ལ་བ་ན་མི་དམིགས་
 ཤིང་། མ་བརྟགས་པའི་དོན་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱང་ཅི་དང་། རྒྱ་དང་། འོ་མ་འཆུ་ཞིང་འཇིན་པར་རྣམས་པ། མཐོང་བའི་མིག་གི་ཤེས་པས་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ཁོ་ནར་ནི་དེ་ཉིད་མངོན་
 སུམ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཆོ་བུམ་པ་མཐོང་བར་འཇིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་ནི་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་ལ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཆོ་བུམ་པའི་གདགས་གཞི་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་མི་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བུམ་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞེས་དེ་ཉིད་རིག་པ་སུ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་བར་བྱེད་དེ་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད། དེ་ཁོ་ནར་བུམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྒོ་མཆོག་དང་ལྷན་པས་དྲི། རོ། །རེག་བྱ་

༡༡། །སོགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་ཅན་དན་སོགས་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཇི་ཚོར་ཚོན་ཅན་དན་ནི། །ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་ཚོར་
 མི་འགྱུར། །ཅན་དན་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་ཉིད་རིག་པ་སུ་ཞིག་སྟེ། །ཞེས་དང་། རོ་སྤྱང་བས་ནི་བྱུང་མ་ནི། །ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་སྤྱང་མི་འགྱུར། །བྱུང་མ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲ། །དེ་ཉིད་རིག་པ་སུ་ཞིག་སྟེ། །ཞེས་དང་། རིག་བྱུང་རིག་
 པས་ཤིང་བལ་ནི། །ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་རིག་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་སྒྱུར་རོ། །དྲི་ཞིམ་པ་དང་། མངར་བ་དང་། འཇམ་པས་ནི་སྒྲ་ལྟེ་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མཚོན་ནོ། །དེ་ལ་དོགས་པ་དགག་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་གཟུགས་མཐོང་བ་ཡིས་ཐམས་ཅད་
 མཐོང་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྱུབ་སྟེ། བུམ་པའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ཡིས་བུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། འོ་ན་བུམ་པ་མ་མཐོང་བ་ཡིས་མཐོང་བའི་གཟུགས་ཀྱང་མཐོང་བ་མིན་པར་ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ་མཐོང་བ་མིན་པར་
 ཐལ། བུམ་པའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ཡིས་བུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། བུམ་པའི་རྩལ་བདུན་མ་མཐོང་བས་མཐོང་བའི་གཟུགས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བདུན་མ་མཐོང་བས་བུམ་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བུམ་པ་
 ནི། རྩལ་རྩལ་བརྒྱད་འདུས་པ་ཡིན་པས་འདུས་རྒྱུ་ཐལ་ཆེ་བ་མ་མཐོང་ན། དེ་དག་འདུས་པ་མི་མཐོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྒན་མ་དང་གྲོའི་ཕུང་པོ་ལ་ཤས་ཆེ་བའི་གྲོ་མ་མཐོང་ན་དེ་མི་མཐོང་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འབྲེལ་པར་བཤད་པ་གཉིས་

ལྟེན་སྒྲིབ་

སྒྲུང་ཡང་དོན་གཅིག་ཏུ་མངོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དོན་ལྷ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་སྒྱིར་དགག་ གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་ དེ་དག་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བུམ་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་མི་
 སྲིད་མོད། བུམ་པའི་གཟུགས་དྲི་སོགས་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་བརྒྱད་ནས་བུམ་པ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཟུགས་ནི་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དྲི་རོ། རེག་བྱ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ། །མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་དྲི་སོགས་དང་བྲལ་བའི་བུམ་པའི་གཟུགས་འབའ་ཞིག་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མིན་པ་ཁོ་ན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅི་སྟེ་ཡོད་ན། དེ་ལའང་ཕ་རོལ་ཚུ་རོལ་དབུས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་ཅིང་
 དེ་རེ་རེ་ལའང་ཕ་རོལ་གྱི་ཆ་སོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ན་རྟུལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ནས་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟུལ་དེ་ལའང་ཆལ་གས་མེད་ན་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ལ། ཡོད་ན་རྟུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དཔྲུད་
 པ་རྟུལ་སྤོན་དེར་ཡང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་སོགས་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། གཟུགས་སོགས་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བུམ་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་མ་
 གྲུབ་པས་ད་དུང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱན་གྱུང་བུམ་པ་སོགས་རང་གི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་

༡༡། ལྷོས་ཏེ་ཡན་ལག་རྟུ་གྱུར་ནས་སྤྲུང་ཡང་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་ལྷོས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱན་གཅིག་གྱུར་ཆ་ཤས་ཅན་དང་། རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་ལྷོས་ཏེ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་འང་སྤྲུང་བར་བྱའོ། ། ཇི་ལྟར་རྩལ་ཕྱན་ལ་དཔུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཡང་རང་གི་ཡན་ལག་ཡི་གེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཡི་གེ་ཡང་རིགས་བས་དཔུང་ན། རྩལ་ཕྱར་བ་མ་གྱུ་བ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡི་གེའི་བརྗོད་པ་འང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱུང་བའི་སྐབས་འདི་ན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རིགས་བས་དཔུང་ན་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ན། དོན་དམ་པར་བུམ་སོགས་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་བརྗོད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བརྗོད་བྱ་བུམ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མ་ཆེད་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཡོད་པས། དེའི་སྒྲོ་ནས་བུམ་པ་མ་དོན་སུམ་ཡིན་མོ་སྒྲུམ་ན། འདིར་དབྱིབས་རྫས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དག་ནི་ཁ་དོག་མ་ཐོང་བ་ན་རིང་ཐུང་སོགས་དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲེ་བས་དབྱིབས་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱིས་རིག་བྱ་ལ་རིག་པ་ན། དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲེ་བས་ལུས་ཀྱི་འང་གཟུང་བྱར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་མ་དོག་དབྱིབས་གཅིག་གམ་ཐ་དང་། གཤམ་ཏེ་སྒྲོ་ན་པོ་སོགས་ཀྱི་མ་དོག་ལས་དབྱིབས་དོན་གཞན་མོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཁ་དོག་མ་བཟུང་བར་དེའི་དབྱིབས་འཛིན་པ་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དབྱིབས་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ཞིང་། ཁ་དོག་ལ་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྒྲོ་སེར་ཕན་ཚུན་ལྷོས་མེད་དུ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། ། འདོད་

ན། ཁ་དོག་མ་བཟུང་བར་དབྱིབས་འཛིན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁ་དོག་གི་རྩལ་ཕྱོགས་བཞིར་བཀོད་པ་འཛིན་པ་ལ་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་འཛིན་པའི་ཐ་སྟངས་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་མ་དོག་དབྱིབས་གཞན་མིན་ཞེས། འོན། ཁ་
 དོག་དང་དབྱིབས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དབྱིབས་རྩལ་སྟེན་པ་ལ། ཁ་དོག་ལས་དོན་གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ཁ་དོག་གིས་མ་དོག་ཀྱང་ཅི་སྟེ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་བར་ཐལ། རིང་ཐུང་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་ཁས་སྤངས། གསུམ་པ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་མཛོན་སུམ་ཡིན་པ་དང་། ཐུམ་སོགས་མཛོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས། འབྲས་གཟུགས་ལས་མ་གཏོགས་པས་ཏེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་དད་པར་འབྲས་གཟུགས་དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་སྟེ་མིན་པར་ཐལ། རྩལ་བརྒྱུད་ངེས་པར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དང་རྒྱ་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་དོ་བོས་ཡོད་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དང་རྒྱ་གཟུགས་གཉིས་གཡང་མིག་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་བར་ཐལ། དེས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་འཛིན་
 ཅིང་། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་གཟུགས་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། སའི་ཁམས་ནི་ལུས་དབང་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ནི་མིག་གི་ཡུལ་ཡིན་པས་དབང་པོ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སའི་ཁམས་ནི་བརྟན་པ་སྟེན་

༡༡། །འཐས་པ་ལ་འཛོག་དགོས་པས་རེག་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་སའི་ཁམས་སུ་འཛོག་དགོས་ཤིང་དེ་ཡང་ལུས་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ཁ་ཅིག །བུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོས་བཟུང་བྱ་ཡང་མིན་ལ་
བཟུང་བྱ་མིན་པ་འང་མིན་ཏེ། བཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྱི་དང་འབྲེལ་བ་ལས་བཟུང་བྱ་ཡིན་པས་བུམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། བཟུང་བྱ་ཉིད་ནི་བུམ་པ་བཟུང་བྱ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་འཇམ། སྒྱིར་བྱེད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་
སྒྲ་སྒྲེ་བཟུང་བྱ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱི་སྒྲེས་པ་སྒྲེ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ནས། བུམ་པ་འདི་ལ་བཟུང་བྱ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་འགར་ཡང་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། བུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོས་བཟུང་བྱ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། མ་གྲུབ་པ་གང་ལ་ཡང་བཟུང་བྱ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱི་འཕྲོད་
པས་འདུ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་བཟུང་བྱ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་ཡང་བཟུང་བྱ་གང་གི་དོན་དུ་སྒྱི་བཏགས་པའི་དགོས་པ་བཟུང་བྱ་དེ་ནི་སྒྱི་དེ་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཟུང་བྱར་མ་གྲུབ་ན་ནི་དེ་ལ་བཟུང་བྱའི་སྒྱི་ཡོད་པར་འགལ་ཏེ། བ་ལང་གི་
གསལ་བ་ལ་ཏྲི་སྒྱི་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཟུང་བྱ་མིན་ཡང་སྒྱི་དང་འབྲེལ་བས་བཟུང་བྱར་འགྱུར་ན། སེམས་སེམས་བྱུང་སོགས་ཀྱང་མིག་གི་བཟུང་བྱར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཟུང་བྱ་ཉིད་བཏགས་པ་ལ་དོན་མེད་པ་དེས་ན་བཟུང་བྱ་ཉིད་སྒྲེས་པ་
དེ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པ་ལྟར། བུམ་པ་བཟུང་བྱར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། དབང་དོན་འཛོན་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་འཛོན་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། ཡུལ་

འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ངེས་པ་མི་འཐད། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་ཡུལ་འཛིན་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་མངོན་སུམ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཏེ། དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་
 དབང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིག་གིས་གཟུགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་གི་གཞན་རྣ་བ་སོགས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་མི་འཐད་པར་ཐལ། མིག་འབྱུང་འབྱུར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་ཡང་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་འབྱུང་འབྱུར་དུ་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་བྱེད་རང་ལ་འང་མིག་མེད་ན། ཐུབ་པས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། ཡོད་ན་ཉེས་པ་དེ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མིག་རྣམ་སྤྲིན་དུ་ཁས་ལེན་པས་སྒྲིན་དང་པོ་མེད་ལ། ཉེས་པ་ཕྱི་མ་ཡང་མེད་དེ། གཞན་གྱི་མིག་ངོ་བོས་
 གྲུབ་པ་ཁས་སྤངས་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། མིག་གི་གཟུགས་འཛིན་ལ་སྒྲུ་མི་འཛིན་པ་ནི་མི་འགོག་སྟེ། དེ་ལྟར་དུ་འཛིན་ཏེ་ན་མཐོང་ཞིང་མཐོང་བ་ལ་བསྟོན་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འབྲའི་བྱེད་པར་ནི་ལས་ཀྱིས་བྱས་ཤིང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་
 ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཚན་ངེས་ན། ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ངེས་པར་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་བསམ་ཡས་པས། རྒྱུང་ལས་འཛིན་ཏེ་ན་འདི་ཀྱན་འབྱུང་
 འབྱུར་ཏེ། །མཚོ་དང་རི་དང་ལྷ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། །རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ས་བོན་བཀྲམ་རྣམས་སོ། །རྒྱུང་དང་འབྱུང་བའི་སྤྲིན་གྱི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །སྒྲུར་ཡང་རྒྱུང་གིས་སྤྲིན་ནི་རབ་ཏུ་འཛིན། །རྒྱུང་ལས་འཛིན་ཏེ་ན་ལོ་ཏྲོག་རྒྱས་འབྱུར་ཏེ། །རྒྱུང་

༡༡། གིས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་བདེ་བ་འདྲེན། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འདིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དོན་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་ལས་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་ཡིན་པས། དེ་རྟོག་གའི་སྒྲོས་བསམ་པར་མི་རྒྱས་པའོ། གཉིས་པ་ལ། མིག་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དག་ག་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དག་ག་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་མིག་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིག་ཤེས་སོགས་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་མིག་སོགས་གྱི་སྤྲེལ་དུ་འཇུག་ཕྱིས་སམ། འོན་ཏེ་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན། མིག་གི་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། བལྟ་བ་མིག་སོགས་གྱི་སྤྲེལ་དུ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་གང་ཞིག་དེར་བྱོད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་ཆ་དང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་གཉིས་པ་ལྟར་ལྟར་བའི་ཕྱིས་ཡོད་ན། མིག་ཡུལ་ལ་ལྟར་བའི་ཕྱིས་མིག་ཤེས་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཤེས་པའི་སྤྲེལ་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ལྟར་དུས་མཉམ་ན། མིག་ཤེས་སྐྱེ་པ་ལ་བྱེད་པ་མིག་དབང་དོན་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། སྒྲོན་མེ་དང་འོད་སོགས་གྱིས་མ་ངེས་པ་མིན་ཏེ། དེ་འང་འགལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྒྲོན་འོད་སོགས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་ནི་མ་བརྟགས་པར་འཇུག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ངོར་ཡིན་ལ། དེས་དེ་ཁོ་ནར་རྒྱ་འབྲས་སོགས་མ་མཐོང་བ་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་མིག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི་བྱེད་པ་མིན་པས། གསུམ་པར་བྱེད་པ་དོན་མེད་འགྱུར། ཞེས་པའི་ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན། འདི་ལ། སྤང་མ་སྤང་བརྟགས་ལ་

དགག་རང་ལ་མི་ལྟ་བུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་མིག་ལྟ་བུ་པོ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་པོ་ཡིན་པ་དགག་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ། མིག་གིས་ཡུལ་སྤང་ནས་འཛིན་པ་དང་། མ་སྤང་པར་འཛིན་པ་དགག་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། མིག་དེ་ཡུལ་གྱི་དྲུང་དུ་འགོ་བའི་འགོས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡིན་ན། ཟླ་བ་དང་སྐར་མ་སོགས་ཐག་རིང་བའི་ཡུལ་མིག་སྤེལ་ཅམ་གྱིས་མི་མཐོང་བར་ཡུན་རིང་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། མིག་དེ་ཡུལ་གྱི་གནས་སུ་བགོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མིག་སྤྲོན་དང་ཐུར་མ་སོགས་ཏེ་ཅང་ཉེ་བ་དང་། ཐག་ཆེས་རིང་དུ་གནས་པའི་གཟུགས་དེ་ཡང་ཉེ་བའི་གཟུགས་དང་མཚུངས་པར་གསལ་བར་ཅི་སྟེ་མིན་ཏེ་གསལ་བར་ཐལ། མིག་ཡུལ་དང་སྤང་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། མིག་འགོ་ན་གཟུགས་མཐོང་ནས་སམ། མ་མཐོང་བར་འགོ། གལ་ཏེ་གཟུགས་མཐོང་ནས་ཕྱིས་མིག་འགོ་ན། མིག་བལྟ་བའི་ཕྱིར་སོང་བས་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། སོང་བའི་སྒྲོ་རོལ་དུ་མཐོང་བེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མངོན་པར་འདོད་པའི་པལྟ་བུ་ངེས་པར་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བརྟུན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར། ལོང་བ་བཞིན། གཉིས་པ་ནི། མིག་ཡུལ་གྱི་དྲུང་དུ་མ་སོང་ཞིང་མ་སྤང་པར་འཛིན་ན་ལྟ་སྒྲིན་གྱི་མིག་གིས་འགོ་བ་འདི་ཀུན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་དང་མ་སྤང་པར་ཡང་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱབ་པ་ཡོད་དེ། གང་ལ་འགོ་བ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཡུལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པའི་མིག་དེ་ལ། ཡུལ་ཉེ་རིང་དང་། མ་བསྐྱིབས་པ་དང་བསྐྱིབས་པ་ལ་འཛིན་མི་འཛིན་གྱི་

ལྷ་མོ་

༡། བྱུང་པར་མེད་པས་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་དང་བསྐྱེབས་པ་སོགས་ཀྱང་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་། མིག་ནི་མིག་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པར་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་གིས་མི་འགྱུར་ཏེ་འཛིན་པར་
 ཐལ། གཟུགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཡོད། མེ་ཏོག་ཅི་མ་པ་ཀ་སོགས་ཀྱིས་གཞན་ལ་དྲི་བསྒྲོ་བ་སོགས་ལ་དྲི་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ཐོག་མར་བདག་ཉིད་ལ་སྤྲང་བར་འགྱུར་བ་ན་ཡིན་གྱི་རང་ལ་མེད་ན་
 གཞན་ལ་བསྒྲོ་བ་སོགས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། མིག་འབའ་ཞིག་ལ་གཟུགས་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ་མེད་ཀྱང་མིག་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཚོ་གས་པས་གཟུགས་མཐོང་ཞེ་ན། མིག་གཟུགས་རྣམ་ཤེས་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཚོགས་པའི་སྒྲོ་
 རས་དེ་དག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་ངོ་བོར་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་ནི། མིག་ལ་དེའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། མིག་ནི་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་མིག་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ལ་དེའི་ངོ་
 བོར་མེད་དེ། རྣམ་ཤེས་ནི་གཟུགས་ཅན་མིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་ཤེས་དང་མིག་གཉིས་ཀའང་གཟུགས་ལ་དེའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གཟུགས་ནི་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་བུ་མིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་བས་མ་ཕྱད་པར་ཡུལ་འཛིན་པ་ནི་རིགས་པ་སྤྲ་མ་ལས་ཏོགས་རྒྱས་པས་འདིར་མ་བཟོད་ལ། དེས་ན་ཕྱད་ནས་འཛིན་པ་འགོག་པ་ནི། སྤྲ་རྒྱ་བའི་དུང་དུ་སོང་ནས་རྒྱ་བས་འཛིན་ན། སྤྲ་བའམ། འོན་ཏེ་མི་སྤྲ་བར་འགྲོ། གལ་ཏེ་

སྒྲིལ་སྒྲིལ་འགྲོ་ན། འོན་སྒྲིལ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་ཆོན་གང་གིས་སྒྲིལ་བ་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྒྲིལ་བ་པོར་ཐལ། དེ་སྒྲིལ་བ་པོ་ཡོད། དེ་མིན་པའི་སྒྲིལ་བ་པོ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་ན། སྒྲིལ་བ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྒྲིལ་ལྷར་སྒྲིལ་མི་འགྱུར་རོ། འོན་ཏེ་མི་སྒྲིལ་བར་འགྲོ་ན། སྒྲིལ་དེས་རྒྱལ་ཆོན་གང་གིས་སྒྲིལ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉན་ཤེས་སྒྲིལ་དེ་མི་སྒྲིལ་པར་ཐལ། རྒྱ་བའི་ཡུལ་དུ་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་བས་སྒྲིལ་དེ་སྒྲིལ་འཛིན་ན། རྒྱ་བའི་དུང་དུ་མ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་དང་པོ་ཡུལ་ཅན་གང་གིས་འཛིན་ཏེ་འཛིན་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་མ་སྒྲིལ་པས་རྒྱ་བས་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱ་བས་དྲི་སོགས་མི་འཛིན་པར་སྒྲིལ་དང་བྱ་སྒྲིལ་གཅིག་པུ་རི་ལྷར་འཛིན་ཏེ་མི་འཛིན་པར་ཐལ། དེས་སྒྲིལ་བྱེད་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དྲི་སོགས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིལ་བ་རྒྱ་བའི་དུང་དུ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྒྲིལ་དང་པོ་གང་གིས་འཛིན་ཞེས་གང་སྒྲིལ་པ་དེའི་དང་པོ་མ་བཟུང་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འོན་སྒྲིལ་དང་པོ་སྒྲིལ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྒྲིལ་རྒྱ་བས་མ་ཐོས་པ་དེའི་བར་དུ་སྒྲིལ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དེའི་ཆོ་རྒྱ་བས་མ་ཐོས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་ཕྱིས་ཐོས་པའི་ཆོ་ཡང་སྒྲིལ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་སྒྲིལ་མིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་ཞིག་མཐར་སྒྲིལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཡང་ཕྱིས་ཐོས་པའི་ཆོ་སྒྲིལ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཐལ་བ་ལས་དེ་ལྷ་མིན་ཏེ། སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་ཕྱིས་སྒྲིལ་འགྱུར་བ་མི་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷར་རེ་ཞིག་དབང་པོ་རྒྱལ་ལ་ཡུལ་འཛིན་པའི་རུས་པ་མེད་པར་བརྗོད་ནས་རྒྱལ་ཤེས་

༡། ལའང་ཡུལ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་བརྗོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་དུ་སོང་ནས་འཛིན་ན། དབང་པོ་དང་བྱལ་བའམ་མ་བྱལ་བས་འཛིན། དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ཡུལ་གྱི་དུང་དུ་འགོ་བ་མིན་
ཏེ། དབང་པོ་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་ལུས་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་ལུས་དབང་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ཁྱི་སྟེ་དབང་པོ་མེད་པར་རེད་བྱུ་འགོ་ན། མིག་གི་སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་དུ་སོང་སྟེ་འང་ཡུལ་གཟུགས་འཛིན་པའི་བྱ་བ་ཅི་
ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟེན་མིག་དབང་དང་བྱལ་བའི་ཕྱིར། ལོང་བ་བཞིན། གཞན་ཡང་། རྣམ་ཤེས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་གྱི་ཡུལ་དུ་འགོ་བས་དོན་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་རྟོགས་པ་ཡང་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་
གཅིག་རྟོགས་པ་སོགས་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྟོག་སྟེ། བདག་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་ཡིད་མེད་པ་ཅི་སྟེ་མིན་ཏེ། སེམས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཡུལ་གྱི་དུང་དུ་སོང་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་པ་དབང་པོ་
ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་དགག་པ་ནི། དབང་ཡུལ་སོགས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་འདུ་ཤེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནར་མེད་པ་
གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། རྟོག་མེད་ཀྱི་འཇུག་ཤེས་དུག་འགག་པ་ན། སྤར་མཐོང་བའི་དོན་འགའ་ཞིག་ད་ལྟ་མེད་ཀྱང་སྟོག་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་མཐོང་བ་ལྟར་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱིས་འཛིན་པ་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་ཉེ་བར་བཏགས་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་འདུ་

༡༡། །ཞེས་པ་དོ་མཚར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་སྐྱེད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་དབང་པོས་དོན་རྟོགས་པ་འདི་དོ་མཚར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་བྱ་བ་བྱེད་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རྟོགས་པ་དེ་འདྲ་བ་ལ་མཁས་པའི་དོར་ཡ་མཚན་གྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཅིག་ཕུ་ལས་མེད་ན་ཡ་མཚན་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་ཡང་གང་གི་ཆོ་མཁས་པ་ལ་ནི་ས་ཡི་སྐྱེད་ན་དོ་མཚར་ཅན་མིན་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆ་བ་མེད་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་དོ་
 མཚར་གྱི་རྒྱུ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། ཇི་ལྟར་མཁས་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་བྱ་བ་བྱེད་པར་སྒྲུང་ཞེ་ན། སྤིད་པ་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་དང་། སྐྱུ་ལ་པ་དང་མི་ལ་མ་དང་སྐྱུ་མ་དང་། རུ་ན་གི་རྩ་བའི་གཟུགས་བརྒན་དང་། ལྷག་སྐྱ་སྤྱེ་སྤྱོ་
 བྱར་དང་། གཙོང་རོང་གི་ནང་གི་བྲག་ཆ་དང་། སྤྱི་གཟུའི་རྒྱ་དང་། སྤྱིན་དང་མཚུངས་ཏེ། མགལ་མེ་སོགས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པ་བདེན་པར་བཟུང་བ་ལ་སྐྱ་བར་བྱེད་ཅིང་། རང་བཞིན་ཤེས་པས་སྤྱིང་པོ་མེད་ཅིང་སྐྱ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་
 མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། སྤིད་པ་འདི་འདྲ་དེའི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པར་བཟུང་ནས་སྐྱ་བར་བྱེད་ཅིང་། རང་བཞིན་ཤེས་པ་ནི་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་སྐྱ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་མཐོང་ཞིང་སྤིད་པ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་

ལྟགས་བཟང་བཞི་བཟང་པོ་འབྲེལ་བ་

མདོ་ལས། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་མི་ག་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིས། མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་འཛིན་གྱིས་ནི། དེ་བཞིན་དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་ནི། ད་ལྟའི་ཡུལ་དག་འཛིན་པར་གྱེད། ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདེན་པའི་དགོ་སྟོང་དངོས་པུལ་དགོ་སྟོང་གཉིས་ཞིག་གིས། །དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ཐུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་མ་འདས་པར། །ཐུབ་དབང་སྒྲ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །དགོ་སྟོང་བརྒྱ་པུག་ལྡེ་དུག་གིས་གཉི་མུག་མུན་པ་བསལ། །དེ་བཞིན་དུ། ཇི་ལྟར་བུ་མོ་གཞོན་ནུའི་ཆེ་ལམ་ན། །བུ་མོ་བྱུང་ཞིང་ཉི་བ་དེ་མཐོང་ནས། །བྱུང་ན་དགའ་ཞིང་ཉི་ན་མི་དགའ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །སྦྱོམ་གྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྦྱུལ་ཏེ། །ཏྲ་དང་སྒྲ་དཔོ་ཤིང་ཏྲ་སྒྲ་ཆོགས་བྱས། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲ་བ་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དྲངས་པར་སྒྲ་ཤར་བ། །དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་དྲངས་བའི་མཆོར་སྒྲ་ཡང་། །སྒྲ་བ་རྒྱ་ཡི་ནང་དུ་འཕོས་པ་མེད། །ཆོས་ཀུན་མཆོན་ཉིད་དེ་འདྲར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཐུག་ཐུག་རིཛོང་རྒྱ་དྲོགས་དག་ཏུ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཐུག་ཆ་འབྱུང་ཇི་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདུས་བྱས་འདི་ཀུན་ཤེས་པར་གྱིས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་སྒྲིག་རྒྱུ་མཆུངས། །ཇི་ལྟར་སོས་ཀའི་ཉི་མ་གྱེད་དུས་ན། །སྦྱེས་བུ་སྒྲིམ་པས་གདུངས་ཤིང་འགྲོ་བ་ཡིས། །སྒྲིག་རྒྱུ་དག་ལ་རྒྱ་ཡི་ཕུང་པོར་མཐོང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཡང་རྒྱ་ནི་ཡོད་མེད་ན། །སེམས་ཅན་ཆོངས་པ་དེ་ལ་འབྱུང་འདོད་དེ། །མི་བདེན་རྒྱ་ནི་བཏུང་བར་ཡོང་མི་རུས། །ཆོས་རྣམས་

༡༡། བཅས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཇི་ལྟར་བར་སྒྲུང་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་མེད་པར། སྐད་ཅིག་དུ་ནི་སྤྱོད་གྱིད་ཀྱིས་འཁོར་སྒྲུང་། བོག་མ་གང་ནས་བྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱ། ཇི་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་གྱིས། ཇི་ལྟར་སྤྱི་གཙུག་དེ་ཟེར་གྱིང་བྱེད་དང་། སྤྱུ་མ་ཇི་བཞིན་མི་ལམ་ཇི་ལྟར་བྱུང་། མཚན་མ་བསྒྲོམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། འདེད་གྲུ་ལ་ཁྲག་སྒྲུ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་བསྟན་ཏེ། གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་དབང་པོ་དང་དོན་དགག་པ་བསྒྲོམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆོག་དོན་ལཡང་བློ་ཏེ། ། ། ཡུག་པ་མཐར་འཛིན་དགག་པ་ལ། རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལཡང་པ་དང་། རབ་བྱེད་གྱི་མཚན་བསྟན་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་བྱུང་བ་སྤྱིར་བསྟན། དེའི་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱས་པར་ལཡང་། མེད་ཀྱང་འབྱུང་པའི་རྒྱ། མཇུག་བསྟུ། བདག་མེད་ཏོགས་པ་སྤྱིད་པ་བསྒྲོག་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྟོན་འབྱུང་ཡིན་པས་སྤྱིད་པ་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་སོགས་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། འོན་གང་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན། དངོས་པོ་འགའ་ལ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་མེད་དེ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་འབྱུང་ན། རྒྱུ་རྒྱུན་གཞན་འགའ་ལ་ཡང་རག་ལས་པར་མི་འབྱུང་དགོས་པ་ལ། རྒྱུ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་ཡུལ་དུས་གང་ནའང་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱུ་མེད་གྱི་དངོས་པོ་མི་སྤྱིད་པའི་

ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྒྱས་དང་བྱུང་པར་རྣམ་པ་བཞེར་གྱུ་བ་པ་དག་ག། མཚན་ཉིད་གྲངས་སོགས་དང་། མཚན་གཞི་བུམ་པ་དོན་གཞན་དུ་གྱུ་བ་པ་དག་ག་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མར་གྱུ་བ་པ་དག་ག་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། དངོས་
 པོ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྱུ་བ་པ་མི་སྲིད་པའི་འཐད་པ་བཤད་པ་ནི། བུམ་པ་དང་གཟུགས་སོགས་རང་གི་ངོ་བོས་གྱུ་བ་ན། རང་གི་ངོ་བོས་གྱུ་བ་པའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་མ་འདས་ལ། དེ་ལ་གཟུགས་ཉིད་བུམ་པའི་ཞེས་བུམ་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་
 པའི་གཅིག་མིན་ཏེ། གང་ན་གཟུགས་ཡོད་པ་དེར་བུམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། སོ་བཟང་བའི་ཆོ་གཟུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ཞིག་པས་བུམ་པ་ཞིག་པར་ཐལ་བ་དང་། སྤང་བྱ་དང་། ལེན་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། སྤང་བྱ་མང་བས་བུམ་པ་
 མང་པོར་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་དག་ནི་སྲིད་པ་འང་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལྡན་གྱི་བུམ་པ་གཟུགས་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་སོ་སོར་སྤྲང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་ཀ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཁར་
 གཞོང་ལ་རྒྱ་ལྷག་བརྟེན་པ་ལྟར་བུམ་པ་ལ་གཟུགས་དང་། རེ་ལྡེ་ལ་ལྟས་སྒྲིན་ལྟར་གཟུགས་ལ་བུམ་པ་བརྟེན་པའི་རྩྭ་ལ་དུ་འང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་དོན་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལུ་སྟེགས་བྲེ་བྲག་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྲི་དང་བུམ་པ་གཉིས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། བུམ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་སོགས་ལས་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་

༡། །པས། ཡོད་པ་ཉིད་དང་བུམ་པ་གཉིས་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་མཐོང་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཉི་དངོས་པོ་ལས་བུམ་པ་དོན་གཞན་ཡིན་ན། འོན་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཡང་བུམ་པ་ལས་གཞན་དུ་རྒྱུ་མཆན་
 ཅི་ཡིས་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་དགོས་ལ། དེ་འདོད་ན། སྤྱི་དང་བུམ་པ་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟེན་འདུག་པའི་རྒྱུ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བཏགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐལ་བ་ལས་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མིན་པར་
 ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བཏགས་པ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དང་བུམ་པ་གཉིས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་
 འདོགས་པའི་རྒྱུ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་གཞན་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། མེད་ན་ཡོད་པ་དང་བུམ་པ་སོགས་ལ་འང་གཞན་དུ་འདོགས་པའི་རྒྱུ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་མི་དགོས་པར་འགྱུར་བས་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་མེད་དོ། །དེ་མེད་ན་དངོས་པོ་གང་
 ལ་འང་གཞན་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། གཞན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྤྱི་འདི། གཞན་དུ་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟུག་ དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་བརྟུགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་ཀྱང་དེའི་དགོས་པ་གྲུབ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཞན་
 ཉིད་ཡོད་པར་འགལ་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བ་གཞན་མིན་པ་ཉིད་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་གྲངས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གལ་ཏེ་གཅིག་ཡོན་ཏན་ཡིན་བུམ་པ་རྗེས་ཡིན་པས་འགལ་བའི་

ལགས་བཟང་བཞི་བཟུང་པའི་འགྲེལ་བ་

ཕྱིར། གཅིག་བུམ་པར་མི་འདོད་ན། བུམ་པ་འང་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྩམ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་གཅིག་གི་གྲངས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གཉིས་ཉིད་བཞིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་ཡོན་ཏན་རྩམ་ལ་བརྟེན་པས་བུམ་པ་ཁོ་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་
གྱི། གཅིག་བུམ་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། བུམ་པ་གཅིག་དང་ལྡན་པས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ལྷས་སྦྱིན་ནི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དང་ལྡན་ན། མཆོད་སྦྱིན་ཡང་ལྷས་སྦྱིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དང་ལྡན་པ་ལྟར་ལྡན་པ་ནི་མཆུངས་པ་དགའ་ལ་ཡིན་གྱི་མི་
མཆུངས་པ་ལ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བུམ་པ་གཅིག་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་དེ་གཉིས་ལ་མཆུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་གཅིག་དང་ལྡན་ཡང་གཅིག་བུམ་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱང་ནི། རིགས་པ་སྤྲ་མར་མ་བཟད་ལྡན་པ་མཆུངས་པ་མིན་པ་དེས་
ཀྱང་ཞེས་པ་རོ། །འདིའི་ཕྱིད་སྤྲ་མས་ལྡན་པ་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་། ཕྱི་མས་ལྡན་པ་མི་སྤྱིད་པས་ཀྱང་། བུམ་པ་གཅིག་ཡིན་པ་བཀག་གོ། །གཞན་ཡང་། གྲེ་བྲག་པས་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ་ཡོན་ཏན་ལ་ཡོད་ཏན་གཉིས་པ་མི་
བརྟེན་པས་གཟུགས་སོགས་ལ་ཆེན་པོ་སོགས་ཆོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པར་འདོད་དེ། དེ་མི་རིགས་པ་ནི། གང་གི་ཆོ་བུམ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོད་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཆོ་གཟུགས་ལ་ཡང་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཅི་སྟེ་མེད་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩམ་བུམ་པ་ཆེ་ཆུང་ཇི་ཙམ་
ཡིན་པ་དེ་ཙམ་དེའི་གཟུགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་གཟུགས་ལ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན། ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ལུང་དང་འགའ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་པས་གཟུགས་ལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ། དེ་

༡༡། འདྲའི་བྱེ་བྲག་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མིན་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་ཕྱིར་ཚོལ་གཞན་མིན་པར་བྱེ་བྲག་པ་ནང་ཕན་ཚུན་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་གཞུང་ལུགས་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ནའང་། འདིར་ནི་ཕྱིར་ཚོལ་གཞན་ཡིན་ན། ལུང་དེ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བུམ་སོགས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་གཞན་ཡིན་པ་དགག་པ་བཤད་ན། བུམ་པ་ནི་མ་བཀག་པས་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བུམ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་སོགས་དེ་དག་ལས་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཚན་གཞི་བུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། སྒྲིར་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། བུམ་པ་ཡང་གངས་ཚད་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་རྣམས་ལས་ལྷོག་པ་ན་རང་བཞིན་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེས་བཞག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷོགས་གང་དུ་རང་གི་ཁས་སྒྲངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས། མཚན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་བྱེ་བྲག་པའི་ལྷོགས་དེར་གངས་དང་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་བུམ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ནི་གངས་སོགས་དེ་དག་ལས་ལྷོག་ཅིང་ལྷོག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་བཞག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གངས་སོགས་ནི་བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། བུམ་པ་ནི་དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ། གངས་སོགས་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་མཚན་གཞི་བུམ་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ལྷོགས་གང་དུ་གངས་སོགས་མཚན་

ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་མཚན་གཞི་གྲུབ་པ་མིན་པའི་ཕྱོགས་དེར་གྲངས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དང་ལྡན་པའི་བུམ་པ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། དངོས་པོ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མ་སྒྲིར་དགག་གཞན་སྒྲེས་བརྟགས་པའི་གཅིག་གྱེ་
 བྲག་ཏུ་དགག་གཅིག་དང་དུ་མ་འགོག་གྱེད་ཅི་རིགས་པ་ལག་དེ་ཅིན་དུན་པ་ལ་སྒྲུར་བ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ། གཅིག་དགག་དེས་དུ་མ་ཁེགས་པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། ལུས་ཅན་ལ་གཅིག་དགག་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་ལ་གཅིག་
 དགག་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། ཡན་ལག་ཅན་དང་། ཡན་ལག་ལ་གཅིག་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། བུམ་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་ར་མི་འཐད། ཚོགས་པ་བུམ་པར་མི་འཐད། ཚོགས་པ་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི་རང་
 སྒྲེ་ཁ་ཅིག་བུམ་པ་དང་དེའི་གཟུགས་སོགས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་དགག་པའི་ཕྱིར་ལག་དེ་པ། བུམ་པ་གཅིག་མིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་བུམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་གཟུགས་སོགས་རྣམས་དང་སོ་སོ་མིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་མང་པོར་
 གྲུབ་པོ་སྟོམ་ན། བུམ་པ་མང་པོ་སྟེ་དུ་མ་ཉིད་དུ་འདུལ་ཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཡན་ལག་གཟུགས་ཀྱི་སོགས་རེ་རེ་བུམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྤང་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་བུམ་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་རྣམས་
 བན་ཚུན་སྤང་པ་ལས་བུམ་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སོགས་ལྡན་ཅིག་ཏུ་སྒྲིར་བ་སྟེ་སྤང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་ཐལ། ལུས་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ནི་རེག་བྱ་དང་ལྡན་ལ་དྲི་རོ་སོགས་རེག་བྱ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། རེག་བྱ་

ཕྱི་
ལྷོ་

༄༅། །ཡིན་མིན་གྱི་གཟུགས་ཅན་རིག་པ་འང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁའ་དང་བུམ་པ་མི་རིག་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ན། །དེའི་ཕྱིར། གཟུགས་ངེ་སོགས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་བུམ་པ་མིན་པར་
ཐལ། དེ་རྣམས་སྦྱར་བ་སྟེ་སྤང་པ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་ཀུན་རྟུང་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་པ་མེད་ཀྱང་ཚོགས་ཅན་བུམ་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། བན་ཚུན་རིག་པ་མེད་པར་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་བུམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བུམ་པའི་ཡན་
ལག་རྟུ་གྱུར་པའི་ངེ་སོགས་དེ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་བུམ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་དེས་ནའོ། །རེ་ཞིག་ནི་རིམ་པ་སྟོན་པས་ཏེ་དང་པོར་གཟུགས་བུམ་པ་མིན་པར་བསྟན་པའོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་ཡན་ལག་
ཡིན་ན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བུམ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བུམ་པ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། གཟུགས་ངེ་སོགས་རེ་རེ་བཞིན་བུམ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འོགས་ཤིག་རྟུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཟུགས་སོགས་བུམ་པ་དེའི་ཡན་
ལག་ཉིད་རྟུང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་བུམ་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་དུ་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་ཀྱང་ཚོགས་པ་བུམ་པ་མིན་ཏེ། བུམ་པ་དང་སྒྲུམ་བུ་སོགས་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་གཟུགས་ངེ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་
སོགས་རྣམས་གཟུགས་ཉིད་དུ་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་མིན་ཏེ། གཟུགས་རུང་ཉིད་དུ་མཚན་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པར་གཅིག་ལ་བུམ་པ་ངོ་བོས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་སྒྲུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་གཟུགས་ལ་བུམ་པ་ཡོད་པ་

མིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཟུགས་ལ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བྱེ་མ་རྣམས་མཚན་ཉིད་མཐུན་པས་འབྲུ་མར་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་མེད་མཚུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་ཡོད་མེད་མཚུངས་པ་བཞིན་དུ། གཟུགས་དྲི་སོགས་རྣམས་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ཡན་ལག་བུམ་པ་ལས་གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྦྱོན་མེད་དེ། རོ་སོགས་བདུན་པོ་དག་ལས་
 གཟུགས་དོན་གཞན་ཡིན་ཞིང་བུམ་པ་ལས་མིན་ནོ་ཞེས་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་འདོད་ན་བུམ་པ་དེ་གཟུགས་ལས་དོན་གཞན་ཇི་ལྟར་མིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩས་སུ་གྲུབ་པའི་དྲི་སོགས་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་མ་གཏོགས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན། བུམ་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེའི་ཡན་ལག་གཟུགས་སོགས་རེ་རེ་བ་དང་ཚོགས་པ་གང་ལ་ཡང་བུམ་པར་འཛོག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་རྣམས་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས་སྤངས། འདོད་ན། བུམ་པ་འབྲས་བུ་སྟེ་ཡན་ལག་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྒྱ་མེད་པར་རང་ཉིད་དེར་མི་འགྱུར་དེར་འཛོག་པའི་རྒྱ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར། རོ་བོས་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཡོད་
 ན་རང་གི་ཡན་ལག་གཟུགས་སོགས་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་བུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་བུམ་པ་ཏེ་བར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མིན་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲོ་བའི་སྤྱོམ་རྣམས་བུམ་པ་འཛོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་

ལྷོ། འོ་ཞེ་ན། བུམ་པ་གྲོ་མོ་རི་རྒྱུ་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱུ་གྲོ་མོ་གང་ལས་གྲུབ་དྲིས་པས་གཞན་གསེག་མ་ལས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། འོ་ན་གྲོ་མོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་གསེག་མ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། འདོད་ན། གང་ལ་རང་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་གྲོ་མོ་དེ་ཡིས་གཞན་བུམ་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་དེ་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཚོགས་པ་ལ་བུམ་པར་བརྗོད་པས་བུམ་པ་
 མང་པོར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚོགས་པ་གཅིག་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན། གཟུགས་སོགས་འབྲོད་པ་འདུས་པ་སྟེ་ཚོགས་པར་གྱུར་དུ་ཟེན་གྲང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་གཅིག་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཚོགས་སུ་ཟེན་གྲང་གཟུགས་དྲི་ཉིད་
 སྟེ་མི་འཐད་པས་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་རོ། འདེར་ན། བུམ་པ་བཞིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་སོ་སོ་ནི། མིན་ཕྱིར་བུམ་པ་གཅིག་མ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་དུ། མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་སོ་སོ་ནི། མིན་ཕྱིར་ཚོགས་ལ་
 གཅིག་ཉིད་མེད། ཅེས་སྒྱུར་རོ། གཉིས་པ་ལ། འབྱུང་འགྱུར་ལ་གཅིག་དགག་འབྱུང་བ་ལ་གཅིག་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུད་པ་ན་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་གཟུགས་གྲང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། ཇི་ལྟར་
 གཟུགས་སོགས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བུམ་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་གཟུགས་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་ན་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རགས་པ་ལ་གཅིག་

190

༡། །བར་ཐལ། དངོས་པོ་གཞན་མེད་དང་འགལ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་རེ་ག་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མེད་ཇུས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱར་བ་ལ་འབྱུང་བ་གསུམ་མེད་པས་དེ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཞིང་མེད་པའི་མེ་ཡོད་པར་
ཐལ། མེད་ཇུས་ཕྱར་བ་ལ་བྱུང་ཞིང་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཉེས་པ་དེ་སྤང་བར་འདོད་ནས་མེད་ཇུས་ཕྱར་བ་དེ་ལ་འང་ས་སོགས་ཀྱི་ཞིང་ཡོད་ན་ཡན་གར་བ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ཕྱན་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། མེད་ཇུས་ཕྱན་ཀྱང་འབྱུང་བ་
བཞི་ཆོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྱུང་བ་འབྱུང་འབྱུར། སེམས་སེམས་བྱུང་། མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་དགོས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ལ་རིགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན། གཅིག་
ཉིད་མེད་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་ངེས་པར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་གཅིག་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ་དུ་མ་ཡང་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་བདེན་པའི་དུ་མ་དག་ཀྱང་
མེད་པར་ཐལ། རིགས་པ་གང་གིས་བརྟགས་ན་བདེན་པའི་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེས་ན་འོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་སྟེ་ཁ་ཅིག་གལ་ཏེ་སའི་རྩལ་ཕྱར་བ་སོགས་རྟག་པར་གྲུབ་པས་གཅིག་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་གོ། །དེས་ན། སའི་རྩལ་ཕྱར་བ་ཀྱི་ཡུལ་གང་
ན་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་མེད་པ་དེར་སའི་རྩལ་ཕྱར་བ་གཅིག་བདེན་པར་ཡོད་ཅེས་འདོད་དོ་སྟུམ་ན། སའི་རྩལ་ཕྱར་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡན་གར་བའི་གཅིག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་ཞིན་ཇུས་སོགས་པའི་ཇུས་

192

༡༡། འདི་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷར་གཅིག་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་གང་ན་གཅིག་ཡོད་པ་དེར་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེ་གནས་འཇིག་པའི་དུས་གཅིག་པ་དང་། གཅིག་བཟོད་པས་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་བཟོད་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། དཀར་པོ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལྷར་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐལ་བ་ལ་གཅིག་ཉིད་མིན་ཏེ། ཡུལ་དུས་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་དོན་གཞན་ཡིན་པ་ལ་མེད་པའི་ཚུལ་འདི་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དཀར་པོ་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་པས་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྒྲུལ་བུ་མེད་པ་ལྷར་སྒྲུལ་བུ་ཡང་རྫས་ཡིན་པས་འགལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དཀར་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲུལ་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དཀར་པོ་མིན་ཡང་། དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་དཀར་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་སྒྲུལ་
 བུ་འདི་རྫས་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་དུ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་ལ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་དུ་བཟོད་དུ་མེད་ན་ནི། དཀར་པོ་ཡང་དཀར་པོ་དང་། སྒྲུལ་བུ་འང་སྒྲུལ་བུ་མིན་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷར་ན་དེ་གཉིས་མིན་ཡང་དེར་བཟོད་ན་དཀར་པོ་ལ་ནག་པོ་དང་། སྒྲུལ་བུ་ལ་འང་བུམ་པ་ཉིད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བཟོད་ཕྱོགས་འདི་བཀོད་ནས་དགག་པ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་སུ་འང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་དེར་འབྱུལ་བའི་རྒྱ་ནི། གལ་ཏེ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རིགས་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུ་བ་ན། རྟོག་བ་དག་རིགས་པ་གང་ཞིག་མཐོང་ནས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རིགས་པ་འགའ་

ཡང་མཐོང་བ་མིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ངི་ལྟར་སྒྲུ་ཕྱི་འདྲ་བ་དང་བར་མ་ཆད་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱུན་ལ་ལྟ་ཉེས་ན་རྟག་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་འབྲུལ་པ་སྒྲུ་བར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལ་ལྟ་ཉེས་ན་འདྲ་བ་ལས་སྒྲུ་ཕྱི་གཅིག་འཛིན་གྱི་སྒྲུ་སྒྲུ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་འབྱུང་འབྱུང་། སེམས་སེམས་བྱུང་། མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་སོགས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཚོགས་པ་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། བྱིམ་དང་བུམ་པ་སོགས་དང་། བདག་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་པ་གཅིག་ཡོད་དོ་སྟུམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅུ་ལས་དངོས་པོ་བདེན་པ་བ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ལ་རིགས་པ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་མིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་པོར་སྒྲུ་བ་དག་གིས་རིགས་པ་རྣམ་དག་ཡོད་ནས་དངོས་པོ་བདེན་པར་ལྟ་བ་མིན་པར་ཐལ། ཚོགས་པ་ལ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པས་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་བདེན་པ་བ་ཡོད་ས་སུ་རྟོག་པ་ཅུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མཇུག་བསྒྲུ་བ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་ཀྱན་ལ་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་བདག་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པ་ཡོད། གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་རང་དབང་དུ་ཡོད་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། རྒྱ་རྒྱེན་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྒྲུ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ནི། རང་དབང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་དོན་མིན་པས་གང་དག་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དེ་གཉིས་སུ་བབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བའི་སྒྲུན་ལས་མ་འདས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་དབང་མེད་པའི་

༡༡། འདྲེན་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་ཁོ་བོས་ཀྱང་འདྲོད་པས་ཁྱོད་ཀྱང་ཁོ་བོས་མ་སྦྱས་པ་ཅི་ཞིག་སྦྱས་ཞེ་ན། ཁྱོད་གྱིས་དེ་དེར་འདྲོད་ཀྱང་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་མ་ཤེས་ཤིང་བརྗོད་མ་རྒྱས་པས་རང་ག་ཞན་སྟུ་བར་
 བྱེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ཆེས་འབད་པའི་སྒོ་ནས་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་རྩོམ་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཕྱིར་མ་ཏེན་པར་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཟུ་གུ་ལ་
 སོགས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་འདུ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་འདུ་བ་ནི། འབྲས་བུ་ཟུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་འདུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་མ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་དག་བདེན་པར་མངོན་པར་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་པ་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་བསྒྲམས་པས་
 བདེན་འཛིན་ལྟོག་པས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལྟོག་གོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། བསྟན་བཅོས་འདིར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བཏེན་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་རིམ་གྱིས་ཡུལ་ལ་བདག་མེད་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་དེས་སྲིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགག་པ་ལས་ཉན་རང་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་འཁོར་བ་

196

བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གུ་ཡིས་ནི་རྒྱ་ས་བོན་པའི་གཤམ་པ་དེས་ན་སྐྱེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ས་བོན་འགགས་པ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱུ་གུ་སྐྱེས་པ་ནི་དེ་དང་དུས་མཉམ་པ་དེའི་རྒྱ་མིན་ལ་སྐྱོན་རྟེན་དུ་སྐྱུ་གུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར། རང་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། སྐྱུ་གུར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་གསལ་ལ། སྐྱེ་རྟེན་དུ་ཡོད་ན་ད་ལྟར་དུ་ཡོད་དགོས་ཤིང་། མེད་ན་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུ་ལ་གྱི་ཡང་མེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་ལ་སྐྱུར་བ་སྐྱོན་ཟེན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱོད་གསལ་ལ་ནི། སྐྱེ་བའི་
 སྐྱོན་རྟེན་དུ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སྐྱུ་གུ་ཡོད་ལ་དེ་ནི་སྐྱུ་གུར་ད་ལྟར་དུ་སྐྱེ་བ་པོ་དང་ས་བོན་འགགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་རྟེན་གྱི་དུས་སྐྱུ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སྐྱུ་གུ་ཡོད་པས་དེར་སྐྱུ་གུ་ཡོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེར་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སྐྱུ་གུ་ཡོད་པ་ལ་
 སྐྱུ་གུ་ཡོད་པས་བྱུང་གྲུང་དེའི་དུས་སྐྱུ་ཡོད་པའི་བྱུང་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ས་བོན་འགགས་པ་ལ་ས་བོན་ཡོད་པས་བྱུང་གྲུང་། སྐྱུ་གུའི་དུས་སྐྱུ་མ་བྱུང་པ་བཞིན་དང་། སོ་སྐྱེའི་རྒྱུ་ལ་ད་ལྟར་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རྣམ་མཁུན་ཡོད་གྲུང་། རྣམ་མཁུན་ཡོད་མི་
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བའམ། འབད་གྲུང་དེ་མ་ཐོབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དུས་སྐྱུ་ཡོད་པའི་སྐྱུ་གུ་ལ་འད་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ། གྲུབ་ཟེན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱུར་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་མིན་
 པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔུང་ན་སྐྱེ་བའི་དུས་མི་སྤྱིད་པས་སྐྱེ་བའི་བྱུ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོན་ཞིས་སྐྱོན་པ་ནི། སྐྱུ་གུ་སྐྱེས་ཟེན་པ་དེའི་ཆོས་སྐྱུར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཐོབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་སྐྱེས་མ་ཟེན་པའི་ཆོས་ཡང་དེ་ལས་སྐྱེ་

༡། བའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཆོ་དང་གཞན་སྐྱེས་མ་ཟིན་པའི་ཆོ་གཉིས་ཀར་ཡང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་ན་དུས་ནམ་ཞིག་ན་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་དུས་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་འདས་མ་འོངས་རེ་རེ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ད་ལྟར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་
ནི། གཤམ་ཏེ་རྒྱས་མི་འགྱུར་བར་འོ་མའི་གནས་སྐབས་བཏང་ནས་ཞོའི་དངོས་པོར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་མ་དེ་ལ་འོ་མ་དེའི་དངོས་པོ་རུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་འོ་མའི་བདག་ཉིད་དེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་དུ། འོ་མ་དེ་ལ་
རྒྱས་ཀྱི་ཆམ་བཏང་བར་གནས་སྐབས་གཞན་ཞོའི་དངོས་པོར་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། གང་གི་ཆོ་འོ་མའི་རྒྱས་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཞོ་མིན་ལ། ཞོའི་རྒྱས་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་འོ་མ་མིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་དུས་དང་། སྐྱེ་གནས་
འཇིག་པའི་དུས་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་མེད་པས་མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིན་པ་ནི། སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་འདུས་བྱས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མ་སྟེ་སྐྱེ་གནས་འཇིག་
པ་རྒྱུ་མཚན་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་སྤྱིད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ། གནས་པའི་དུས་སུ་གནས་པ། འཇིག་པའི་དུས་སུ་འཇིག་པ་ཡོད་པས་འདུས་བྱས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དུས་གསུམ་པོ་དེར་ཇི་ལྟར་ན་སྐྱེ་གནས་འཇིག་པ་རེ་རེ་ཚུ་མ་པར་འགྱུར་

200

༡༡། ༡༢། བུམ་པ་སྐྱེས་མ་ཟིན་ན་མེད་ལ་སྐྱེས་ཟིན་ན་དེ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པ་ནི། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་དེ་མཐར་ཆིང་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆིང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིག་ཡོད་
 ན། སྤར་སྐྱེས་པའམ། སྤར་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཆིང་། སྤར་སྐྱེས་པ་ཆིང་པ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤར་གསར་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིས་ནས་ཀུན་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཆིང་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་ན་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ཡིན་པས་སོ། །གལ་
 ཏེ་སྤར་སྐྱེས་པ་དེ་ད་ལྟ་ཆིང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་སྤར་གྱི་དེ་ཉིད་དམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ཆིང་པ་མིན་ཏེ། སྤར་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་། དེ་ཆིང་པ་མིན་པར་
 ཐལ། ད་ལྟ་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ནི། གཞན་ཡང་། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། རྒྱུ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་བ་གང་ལས་སྐྱེ། དེ་ལ་ད་ལྟར་བའི་སྐྱུ་གུའི་དངོས་པོ་ནི་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་ས་བོན་ད་ལྟར་བ་དེ་
 ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་མིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་འབྱས་ཡིན་ན་ཅིག་ཅར་མེད་ཅིང་། ཅིག་ཅར་ཡོད་ན་རྒྱུ་འབྱས་མིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་ས་ཁས་
 སྤངས། དགུ་པ་ནི། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ཡོད་ན་རང་བཞིན་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པས་སྐྱེ་བའི་ཆོག་ཤེད་ནས་འོང་བ་དང་། འགགས་པའི་ཆོག་ཤེད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ན། སྐྱེས་པ་ལ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འགག་

புதுவட்டி

པ་ལ་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྒྲིལ། མདོ་ལས། དགོས་པ་དག་དེ་ལྟར་ན། མིག་ནི་སྒྲིལ་ན་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མིན་ལ། འགག་པ་ན་ཡང་གར་ཡང་འགྲོ་བ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིལ་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
སྒྲིལ་ནས། རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་འབྲས་བུ་བཟོད་པ་ནི། སྒྲུབ་ལའང་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་པ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲིལ་བ་མི་རྟོག་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྤྱིད་པ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲུབ་དང་འདྲ་བ་ཇི་ལྟར་མིན་ཏེ། རིགས་པས་དབྱུང་
ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིལ་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲིལ་རོ། །རྣམ་པར་དབྱུང་པ་འདིས་སྒྲིལ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་ན་ནི་སྒྲུབ་ལྟ་བུར་མི་འགྱུར་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་གཞལ་བུ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བ་
གཞན་མེད་པའི་སྒྲིལ་རོ། །དེས་ན་དེ་དག་དང་བསྟུན་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། རྟེན་འབྲེལ་དང་མི་འགལ་བ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་དང་བསྟུན་པར་བྱེད་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲུབ་བ་མ་བཟུང་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་འཇིག་
ཅིང་། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ཐར་པ་འགྲུབ་པའི་སྒྲིལ་རོ། །འདིས་ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་བྱུང་མེད་པས། དབུ་མའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་ཅིང་བཀག་པར་འདོད་པ་ཡང་ལེགས་པར་བཀག་གོ། །གསུམ་པ་
ནི། དེ་ལྟར་འདུས་བུས་སྒྲུབ་ལྟ་བུར་བཟོད་ནས་དེའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་པ་དག་ག། མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་མེད་བརྟགས། མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ལ་

ལྷ་སྒྲིབ་

༡། །དགག་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་རྣམས་མཚན་གཞི་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སམ་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གཉིས་གཉིས་དག་ནི་མེད་པ་རུ། །ཇི་ལྟར་རེ་རེ་རྩོམ་པར་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་གསུམ་དུས་རྣམས་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་འབྱུང་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བའི་དུས་
 རྣམས་ཡང་མེད་པར་བཤམ། རིམ་དང་ཅིག་ཆར་དུ་མི་འབྱུང་ཞིང་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱེ་བ་དང་ལ་སོགས་པ་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་ཡང་དོན་གཞན་པའི་སྐྱེ་གནས་འཇིག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། སྐྱེ་བའང་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་ཡིན་པས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འབྱུང་ལ་ཚུལ་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་འདྲ་བར་འཇིག་པ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་ཡིན་པས་འཇིག་པའི་འཇིག་པ་དང་
 འཇིག་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་གནས་པ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་ཡིན་པས་གནས་པའི་གནས་པ་དོན་གཞན་ཡོད་པར་འབྱུང་རོ། །འདོད་ན། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སོགས་དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱེ་སོགས་མཚན་ཉིད་གཞན་དགོས་པས་བྱུག་པ་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །
 བྱུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྩ་བའི་མཚན་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་མི་འགྲུབ་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ཏྲོགས་པ་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་ཏྲོགས་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་ཏྲོགས་པའི་མཐར་བྱུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་། མཚན་གཞི་

புதுவையில்

ལས་མཚན་ཉིད་འདི་དག་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་པ་འཇམ་ཐ་མི་དད་པ་ཞིག་ཡིན། གཤམ་ཏེ་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་ལས་མཚན་གཞི་དོན་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་དེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་གང་ལས་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེ་སྤྱད་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་། ཐ་མི་དད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞིར་འགྱུར་བ་དང་། མཚན་གཞི་འང་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཡང་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་མཚན་གཞི་སྟེ། མཚན་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡང་གསལ་བར་ཏེ་གདོན་མི་བྱ་བར་ཡོད་པའི་དོ་བོར་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། མཚན་མཚོན་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ། གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་སོགས་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱ་ཚོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ག་པ་ལ། འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་རྒྱ་ཡོད་མེད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། ཡོད་མེད་ལ་སྐྱེ་འཇིག་དག་ག་པ་དང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། སྐྱེས་ཟིན་པའི་ལྷ་གཤེད་དོས་པོ་ནི་རྒྱ་ས་བོན་གྱི་དོས་པོ་རྣམ་པར་མ་འགྱུར་བ་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། འབྲས་བུའི་དོས་ནས་སྐྱེས་ཟིན་སྤྱར་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྱུར་བཞིན་པ་མིན་པའི་ས་བོན་ནི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ས་བོན་དོས་པོ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྟེ་ས་བོན་མེས་ཚིག་པས་ཀྱང་ལྷ་གཤེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་མ་ཟིན་པའི་ལྷ་གཤེད་དོས་པོ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་ས་བོན་དོས་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། མེད་པ་སྐྱེ་བ་མི་སྤིད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱའི་དོས་ནས་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་དོས་མེད་རྒྱ་དོས་པོ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྟེ། བཤད་ཟིན་པའི་ཉེས་པ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་

༄༅། །པ་ནི། འདིའི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་སྐྱེ་བའོ། །སྐྱེ་མའི་དངོས་མེད་ནི་འཇིག་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་ཟིན་རང་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་ནི་དངོས་པོ་སྐྱེ་སྐྱར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་སྐྱར་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །སྐྱེས་མ་ཟིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོར་ཏེ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་མེད་དེ་བུམ་སོགས་ཞིག་པ་ལ་དངོས་མེད་དེ། བུམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྐྱར་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཞིག་
ཕྱི་བུམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བུམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དེ་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞིག་འཇིག་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། བུམ་པའི་དངོས་པོ་དང་བུམ་པའི་དངོས་མེད་གཞི་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་པར་འགལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་ལ། དགག་པ་དངོས་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། དེ་ཆོ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །གཞན་ཆོ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། དངོས་པོ་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱེས་མ་
སྐྱེས་མི་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཕྱེད་སྐྱེས་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཅིག་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མ་རྩོགས་པ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པར་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་ནི་
སྐྱེས་ཟིན་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མ་རྩོགས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་འདས་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་

206

༡། རྩོམ་པ་ལྟར་སྐྱེ་བཞིན་པར་འཛོམས་ཅིང་། དེ་ཡང་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དཔོག་གོ་ཞིན། དེ་དག་གི་པ་ལ། གང་གི་ཚེ་སྐྱེས་པའི་གཏན་ཚིགས་རྟེན་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་སྤྲོད་པ་མེད་དེ། སྐྱེས་ཟེན་པ་དེའི་ཚེ་
སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩོམ་པ་ལྟར་སྐྱེ་བཞིན་པ་དཔོག་པའི་གཏན་ཚིགས་སྐྱེས་པ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩལ་བྱེད་མི་དམིགས་པའོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མི་སྤྲོད་དེ། སྐྱེས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན་པ་ལ་འབྲུག་པ་མེད་
དེ། དངོས་པོ་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པར་བརྟུན་དོ་ཞིན། འོན་སྐྱེས་ཟེན་པ་དེའི་ཚེ་དགོས་པ་ཅིའི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བཞིན་པའི་དོན་མ་ཆང་བར་ཐལ། སྐྱེས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་སྐྱོན་མེད་དེ། སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟ་མ་སྐྱེས་ལ་སྐྱེ་
འགྱུར་ཁོན་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པས་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟུན་དོ་ཞེས་གྲགས་སོ། འོན་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་གཉིས་པོ་བྱུང་པར་མེད་པ་སྟེ་མི་འགལ་བར་ཐལ། སྐྱེ་འགྱུར་མ་སྐྱེས་པ་ཁོན་སྐྱེས་པར་བརྟུན་དེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩོམ་པ་ལྟར་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེའི་ཚེ་སྐྱེས་
ཟེན་པའི་བུམ་པ་ཡང་མེད་པར་ཅིས་མི་རྟགས་ཏེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་སྤྲོད་པ་ལྟར་སྐྱེས་པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། མ་འབྲུག་ན། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལ་སྐྱེས་པས་འབྲུག་པར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་
མིན་ཏེ། སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་སྐྱེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆན་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མ་རྟོགས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་

ཞིག་ལ་བཞག་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་འད་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཚྭ་གས་པ་ལས་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་འདི་ལས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་སྐྱེ་རོ། །འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྤྱར་མ་བྱུང་
 བར་སྤྱིས་མ་འོངས་པ་ན་ཡོད་པས་དེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གཅིག་ཡིན་པ་གྲགས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ཀྱང་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱར་མ་བྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་
 བྱ་བ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པའི་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་མིན་ཏེ། བདག་གི་དངོས་པོ་མ་ཐོབ་པའི་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་། དངོས་པོར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཚྭ་གས་པ་གཅིག་དགོས་པས་སྐྱེ་བའི་བྱ་
 བ་ཚྭ་གས་པར་མ་བྱས་པ་ནི་དངོས་པོར་མེད་ཅེས་བཟོད་དགོས་སོ། །གང་གི་ཆེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཚྭ་གས་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་རང་གི་དོ་བོས་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་གང་དེར་བཟོད་དེ་བཟོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མ་ཚྭ་གས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 དེས་ན་དངོས་པོ་སྐྱེ་མ་ལྟར་གྲུབ་པ་ནི། རྒྱ་ས་བོན་ལས་མ་གཏོགས་པར་འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན་སྤྱོན་རྣམས་དུ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྤྱི་གུ་དོ་བོས་གྲུབ་དགོས་པ་ལ་སྤྱོན་རྣམས་དུ་རྒྱ་ས་བོན་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྤྱི་གུ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན། གང་གི་ཆེ་འབྲས་བུ་སྤྱི་གུ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཆེ་སྤྱི་གུ་འཇུག་པས་ཏེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་པས་རྒྱ་ས་བོན་ལྟོག་པ་འཐད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། མདོ་ལས། སེམས་

༡། ཅན་མི་དང་ཤེས་སྐྱེས་ཀྱང་རུང་སྟེ། འདིར་སྐྱེས་ཤི་བ་འགའ་ཡང་སྐྱེ་མི་འགྱུར། ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་འབྲས་བུས་སྟོང་པ་སྟེ། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་རུས་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། སྐྱེ་བ་དང་ནི་འཆི་འཕོ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཆི་འཕོ་མེད། གང་ཞིག་འདི་ནི་ཤེས་འགྱུར་བ། དེ་ཡིས་རང་བཞིན་རྟོག་མི་དགའ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། སྐྱེ་འཆི་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་ཅིང་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ཏོ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་འབྱུང་སྟོང་པ་བཞི་བརྒྱུད་པ་ལས་འདུས་བྱས་གྱི་དོན་དགག་པ་བསྟོམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅོ་ལྔ་པའི་ཆོག་དོན་བཤད་ཟེན་ཏོ། ། །།བརྒྱད་པ་དགོས་པ་དང་ཆོལ་བ་ངན་པའི་གྲུན་ཀ་སྟོང་བ་ལ། བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་དང་། ཆོལ་བ་ངན་པའི་གྲུན་ཀ་སྟོང་བརྒྱུད་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ། བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་ཉིང་དགོས་ནི། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། འབྲེལ་པར། བསྟན་བཅོས་གྱི་འབྲེལ་གྱི་སྐྱབས་སུ། འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱི་ཅི་ལོག་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤྱང་བས་གདོན་མི་བྱ་བར་འདི་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱབས་འདིར་ཡང་། སྟོང་པ་ཉིད་དོན་རིལ་བ་བཞིན་མ་ངེས་པར་ནི་འགས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་དགའ་བར་སྐྱེད་མི་རུས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདིས་ལྷོག་པའི་ཚུལ་

210

ལྷ་ ལྷ་	<p> ༄༅། །སེའི་དགག་བྱ་རབ་བྱེད་སོ་སེའི་མིང་གི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་དེ་དག་ཡིན་ལ། དེ་དག་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙུགས་ཤིང་གྲིས་བཀག་པ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་སྤར་བཤད་པའི་ཉིང་དགོས་མཛོད་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ རོ། །བརྗོད་བྱ་ནི། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི། ཕྱི་མ་ཇི་སྟེད་པའི་ཆ་ཅུང་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དང་པོ་བརྒྱུད་དང་། ཟབ་པ་ནི་ཕྱི་མ་བརྒྱུད་གྲིས་བསྟན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་བརྗོད་བྱ་ནི། སྤར་བའི་ སྟོང་བ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་དེ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར། སྟེའི་དོན་བསྟན་ནས། གཞུང་གི་དོན་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན་བཙུགས་འདི་རྩོམ་ཞེ་ན། འགོག་པར་བྱེད་དོ། །གང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྲིས་ སྟོང་པ་ཡིན་ཡང་རྟག་པར་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་གིས་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་ལ་སྟོང་པ་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཞིང་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་ནི་རོ། །གང་གིས་ན། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙུགས་པོ་ཐམས་ཅད་གྲིས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན་སོ་སོར་ཏེ། རྟག་བདེ་ གཙང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་བཞིས་འགོག་པ་ལྟ་བུ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མི་འདྲ་བ་བཙུགས་པོ་རེ་རེས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། འཕགས་པ་ལྟ་ཆོས་ཅན། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབུ་མའི་བསྟན་བཙུགས་ བརྒྱུམས་པ་ལ་དོན་ཡོད་དེ། བརྒྱུམས་པའི་བསྟན་བཙུགས་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་དེས་པའི་གོགས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་ཆོག་འགལ་བ། བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ། མེད་པ་པར་ཐལ་བ། གཏན་ཆོགས་ཡོད་པས་ཡོད་པར་ </p>
------------	--

मन्त्रः पञ्चमः

ཐལ་བ་སྤང་བ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པ་མིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་པ་པོ་བརྗོད་པར་བྱ་བ། དོན་ལ་མཚམས་བཅད་པའི་ཆོག་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཚུངས་པ་ནི། གང་ཆོ་
སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། འང་ནི་རྫོང་བྱེད་གྱི་ཆོག་བསྟུ་བའོ། །སྤྱོད་པ་པོ་སོགས་གསུམ་ལ་འང་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་རེ་རེའི་རང་བཞིན་གསུམ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསུམ་པོ་གང་ཞིག་རེ་རེ་ཡང་གཉིས་
གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར། སྤྱོད་པ་པོའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་པོ་དང་ཆོག་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་པོ་ནི་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ལས། དེ་གཉིས་ལ་དེའི་ངོ་བོ་
ཡོད་ན་འང་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཆོག་དང་བརྗོད་བྱ་ལ་འང་སྤྱོད་པ་པོ། །གཉིས་པ་ལ། རིགས་པས་རང་སྤྱོད་གསལ་མི་འགྲུབ། གཞན་སྤྱོད་གསལ་མི་འགྲུབ། རིགས་པ་མེད་པར་རང་སྤྱོད་གསལ་མི་འགྲུབ་པ་དང་གསུམ་
གྱི་དང་པོ་ལ། སྤྱོད་བྱེད་མེད། གཞན་བྱེད་ཡོད། དེས་ན་གཉིས་མེད་གྲུབ། དེ་ལ་ཚུངས་པར་མི་རིགས། གཉིས་མེད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལ། གཞན་གྱི་ཉེས་པས་མི་འགྲུབ། གཞན་སྤྱོད་གསལ་བས་ལ་བས་མི་འགྲུབ། མདོན་
སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ། སྟོང་ཉིད་ཡོད་པས་མི་འགྲུབ། སྟོང་ཉིད་མེད་པས་མི་འགྲུབ་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ན། དབང་དོན་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་ལས་དབང་དོན་འཐད་པའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་

༡༡། །དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ལ་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པའི་ཉེས་པ་ཡིས་སྟོང་པ་མིན་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མི་སྟོང་པ་ལ་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པའི་ཉེས་པས་སྟོང་པ་འགྲུབ་པར་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར་ཏེ་
 འགྱུར་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་མི་སྟོང་ན་ལྟོག་པ་མེད་པས་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས་དངོས་པོ་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་ཡང་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོར་སྐྱ་བ་བྱོད་ཀྱིས་གཞན་ཕྱོགས་སུ་ན་འབྱེན་པ་
 དང་། རང་ཕྱོགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་ལས། གཞན་ཕྱོགས་སུ་ན་འབྱེན་པར་བྱེད་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་དགའ་ན། རང་ཕྱོགས་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་ཅིས་མི་དགའ་སྟེ་དགའ་རིགས་པར་ཐལ་ཏེ། ཕྱོགས་གཞན་ཁས་སྦྱངས་པའི་རྟོལ་བ་
 གང་ཞེ་ག དེ་འདྲའི་རྟོལ་བས་གཞན་ཕྱོགས་བསྐྱོག་པ་དང་རང་གི་ཕྱོགས་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་གཉིས་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགའ་ན་ནི་དགའ་བ་ཙམ་དུ་བྱེད་དེ། སྐྱབ་བྱེད་གང་བཏོད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རིགས་པས་
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་མི་རྟེན་ཅིང་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་སུ་མི་འགྱུར་བས་གཞན་ཕྱོགས་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་བོའི་ཕྱོགས་གྲུབ་པས་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། རིགས་པས་བརྟགས་ན་མ་རྟེན་པས་མེད་པས་
 བྱུང་པ་དེས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཉིད་དང་། ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་ཀུན་ཀྱང་ཕྱོགས་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པས་བརྟགས་ན་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གང་དུ་བུམ་པ་

ལགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ལྷན་པ་

མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དེར་དེ་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་འགོག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་ལས་བརྒྱུད་བའི་ཆད་མ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གིས་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་མངོན་སུམ་མིན་ཏེ། དེ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་སྤར་བ་གཤམ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་གྱིས་གཞུང་ལུགས་ལས་བཀག་མེད་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ལས་གྲུབ་པས་དེས་སྟོང་ལ་གཞོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔུང་པའི་སྐབས་འདི་ན་བུམ་པ་མངོན་སུམ་མིན་པ་ལས་དངོས་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་གྲགས་པའི་གཏན་ཆོག་གྱིས་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ནར་དེ་མངོན་སུམ་མིན་པ་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དེ་ཉིད་མི་རིགས་པར་བསྟན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ཡོད་པ་སྟེ་ལུང་དེ་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པའི་སྐོལ་བ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གིས་ཆད་མར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྟོང་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁས་སྒྲུངས་ལ། དེ་ཡང་མི་སྟོང་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་མེད་པས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་བོ་སྟུམ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མི་སྟོང་པ་གང་ལ་སྟོས་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྟོས་ས་མི་སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། བྲུབ་པ་ཡོད། ཇི་ལྟ་བུར་ན་གཅིག་ཤོས་སྤང་བུ་མེད་པར་ནི། དེའི་གཉེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། མེད་པའི་བྱི་ནི་སྟེ་ཕུ་ཡི་གཉེན་པོར་མི་འགྱུར་བར་འཐད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། འོད་སྟེང་འདི་ལྟ་

༡༡། །ལྟེ། རད་མ་ཞི་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། ཞེས་སོགས་ནས། འོད་སྤང་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འོད་སྤང་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལྟ་བུ་དེ་ནི་གསེར་མི་རུང་ངོ་། ཞེས་དང་། ཅ་
 བར། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད། ལྟ་ཀུན་ངེས་པར་འབྱུང་བར་གསུངས། གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། དེ་དག་བསྐྱབ་དུ་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟ་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་དེ་ཁོ་ནར་སྟོགས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱུང་བ་བྱུང་བས་སྟོགས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་ལྟོས་པས་སྟོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ནར་སྟོགས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དེ་ཉིད་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྟོགས་སུ་འགྱུར་བ་
 མིན་པར་ཐལ། གཤམ་ཏེ་དགག་བྱ་སྟོགས་ཅུང་ཟད་གཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ཁོ་ནར་སྟོགས་མེད་སྟོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་སྟིན་ནའང་། དགག་བྱའི་སྟོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་བྱའི་སྟོགས་མེད་པ་ནི། རྟོག་བ་ཐམས་ཅད་བསལ་བས་བསྐྱར་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་དེ་ལྟར་ན་སྟོགས་མེད་པ་ཉིད་སྟོགས་ཉིད་དུ་མེད་ན། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། ལྟོས་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་
 པ་མིན་ན་མེ་ཆ་བ་ཉིད་དུ། ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ཆ་བ་མེའི་རང་བཞིན་དུ་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། ཆ་བ་མེའི་ཡང་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་དེ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་གོང་ཉིད་དུ་བསྒྲིག་པར་བྱས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་

རོ། །གཞན་ཡང་། དངོས་པོའི་བྱད་པར་མཐོང་ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟོག་པར་འགྱུར་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡང་བསྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་ཕྱོགས་ནི་བཞི་ཆར་ལ་
 ཉེས་པ་སྤངས་ཏེ་ཉེས་པ་མེད་པ་གང་ཞེག་མཐོང་སྟེ་མཐོང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱོགས་བཞི་ཆར་ཡང་སྟོན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། རྩལ་ལ་ཆུ་ཤས་ཡོད་མེད་ཅེས། །དཔྱད་པ་དེར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཚུལ་འདིས་ཞིབ་ཏུ་
 དཔྱད་པ་ན། ཕྱོགས་གང་དུ་རྩལ་ཕྱར་བ་ཙམ་ལ་ཡང་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེར་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། སྟེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྟེ་བ་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེས་ཡོད་པའི་
 མཐའ་བཀག་ནས། མེད་པའི་མཐའ་འགོག་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་སམ། མ་རིག་པའི་གཉིད་སད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་འབྲེལ་སྟེ། དེས་མཐའ་གང་ཡང་མ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་ན། སངས་རྒྱས་ནི། ཉན་རང་། ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དངོས་པོ་གང་ཞེག་ལ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཡོད་དངོས་ཡོད་
 དེ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། རྟག་མི་རྟག་ཀུན་ལ་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རྟེན་མེད་པས་བརྟེན་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བཞག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་

༡༡། བཤམ་ཏེ་ཚོལ་བ་བྱོད་ཀྱི་གཉིས་མེད་པ་དེ་ལ་བརྒྱལ་བ་གཞན་པོ་ཅི་སྟེ་བྱེད་དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པས་བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅི་སྟེ་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་ན། དེ་
 འགོག་པའི་འཐད་པ་འགའ་ཞིག་བཞེད་དགོས་ན་དེ་ཡང་བཞེད་རུས་པ་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས། རང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་མེད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པ་
 བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ལ་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་སྟོས་པ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་དེ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་རྣམས་ཀུན་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཐ་དད་པ་མཐོང་བ་
 དེ་ནི། ཆོས་ཉིད་ལ་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་དབྱེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ན། ཁམ་ཕོར་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་ཐ་དད་པས་དེ་དག་གི་རྣམ་མཁའ་ཡང་མི་འདྲ་བར་ཐལ་བ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་ཐ་དད་པས་དེ་དག་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་དུ་རོ་
 གཅིག་པ་མིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་། ཚོལ་བ་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་དོན་འདི་ཁས་སྦྱང་བར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་ནི་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དབུམ་པ་བྱོད་ཀྱིས་ནི། བཞེད་བྱ་བཞེད་བྱེད་སྟོབ་པོ་སྟོབ་ལས་དོན་
 རྟོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁས་མ་སྦྱངས་པས་ལན་མ་བཞེད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་བཞེད་པ་ནི། མེད་ཕྱིར་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་དབུམ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ཀྱིས་བྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྐྱོག་པ་དེ་མི་རིགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་

ལྟ་
 བུ་

འཐད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་གི་ཕྱོགས་མི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་ན་བསྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་འགོད་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་སྟོང་བའི་ཕྱོགས་ཁས་སྒངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཁས་ལེན་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གང་ཡང་དབུ་མ་པའི་ཕྱོགས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་སྤྲུའེས་འཛིག་རྟེན་ན་བཟོད་ཅིང་དེ་ཁས་ལེན་ནའང་། གཞན་དབུ་མ་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྦྱོན་བཟོད་པ་ཉིད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རུས་ཏེ། རུས་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་སུན་འབྱེན་པའི་གཏན་
 ཆོག་སྟེད་པར་སྤྲ་བས་བྱོད་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཐལ་བ་ལས་སུན་འབྱེན་པར་མི་རུས་པས་སུན་འབྱེན་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེད་སྤྲ་བ་མིན་ནོ། །མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་མི་གཡོ་རི་རབ་ཆེན་པོ་ནི། བྲོག་མ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱོད་པར་མི་རུས་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 ཡང་དག་ཚུལ་ལ་ལེགས་བསྐྱབས་པའི། །མཁས་དེ་ལྟ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བསྐྱོད། །ཅིས་སོགས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། དམ་བཅའ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲུབ། བཟོད་པའི་མིང་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ཇི་སྐྱད་ལག་
 པའི་རིགས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་ལ། རིགས་པ་མེད་པར་ཡང་ཡོད་ཅིས་བྱ་བ་དམ་བཅས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་གང་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་རུས་པ་མིན་ནོ། རུས་ན་རང་བཞིན་མེད་ཅིས་བྱ་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པར་ཡང་འགྲུབ་པར་ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་བར་ཐལ་ཏེ། རྩུ་མ་ཆན་མ་ཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་བྱོད་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱོགས་བསལ། ཁོ་བོས་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་བསལ་བས་མཐའ་གཉིས་བཀག་པའི་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་གཞུང་ལུགས་བཙུགས་

༡། །པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་ཡོད་ཅེས་པའི་མིང་འདི་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ནི། གང་ཕྱིར་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་སོ། །
 ཡོད་ཅེས་པའི་མིང་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་པོར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མིང་རྣམས་ནི་མིང་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་བྱེད་པར་མི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གྱི་སྒྲུར་རམ་ཕྱིས་ཅི་རིགས་པར་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་
 དེའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་ལེགས་པ་ལ་ཞར་བ། ཆོ་བྱང་བ་ལ་ཆོ་རིང་བ། དགས་བཙམ་པ་ལ་ལྟས་བཙམ། ཞེས་སོགས། དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་མིང་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། །གང་ཕྱིར་མེད་མི་བདོག་ཅེས་མིང་། །བཏགས་
 བ་དེ་ཕྱིར་ཡོད་འགྱུར་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ན། ཡོད་ཅེས་པའི་མིང་ཙམ་གྱིས་ཡོད་པ་འགྱུར་ན། འོ་ན་རང་གི་དོ་བོ་མེད་ཅེས་པའི་མིང་བྱས་པས་ཀྱང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་ཆོག་དོན་ལ་དོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་མིན་གྱི་བརྗོད་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཆ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་པས་བརྗོད་ཅིང་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནར་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དག་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་འདུག་རིགས་
 པ་ནི་མིན་ཏེ། རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་གང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པར་རྒྱུ་མཚན་ཅེས་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱེད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སྒྲུངས་པར་

གཤམ་བཟང་བཞི་བརྒྱུད་འབྲེལ་པ་

སྤྲུལ་མེད་ཀྱི། རོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་བསལ་བས་མེད་པ་བཏིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་མེད་པ་སྟེ་བསལ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མེད་པ་བཏིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དངོས་པོར་སྤྲུལ་བའི་
ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་རིགས་པ་སྟེ། སེལ་བར་མི་རུས་པ་ནི་བདེན་ཏེ། མེད་པ་ཏིད་དུ་སྤྲུལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པ་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་དངོས་པོ་མེད་ལ་སྤིད་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། སྤྲུལ་རོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཚོས་རིགས་
པས་བཞིག་པའི་དངོས་མེད་དངོས་པོའི་ཞིག་པ་དང་མཚུངས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགག་བྱ་རོ་བོས་གྲུབ་པ་དང་པོ་ནས་ཡོད་མ་སྤྱིང་པའི་ཕྱིར། བྲུབ་པ་ཡོད། དགག་བྱ་དངོས་པོ་མེད་པར་དེ་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
བཞིག་པའི་དངོས་མེད་དེ་ཞིག་པ་དགག་བྱ་གང་ལ་སྟོས་ནས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞིག་པ་ནི་བུམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བཞག་དགོས་པས་བུམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་
ལ། ཏྲགས་དང་དཔེ་ཡོད་པས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མིན་ཏེ། དེ་སྤྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཅི་སྤྱིད་བྱེད་དམ། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྟོང་ཏིད་རྒྱའི་སྤྲུལ་མེད་ཕྱིས་སྤྱེས་པས་བྱས་པ་ཡིན་པར་སྤྲུལ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྟོང་པ་གཏན་ཚིགས་ལས་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་ན། ཞེས་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས། གཏན་ཚིགས་དམ་

༄༅། །བཅའ་དང་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཅིག་གམ་ཐ་དད། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི། དམ་བཅའ་གཏན་ཚིགས་ལས་གཞན་མིན་པར་ཐ་དད་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེས་ན། དམ་བཅའ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་པར་
འགྱུར་ཏེ། དམ་བཅའ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དམ་བཅའ་ཉིད་བཞིན། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ན་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བས་རྟགས་སྟོགས་ཚོས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མིན་པར་
འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། གཤམ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་པས་དེ་དང་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མཐུན་དཔེ་ཡང་རྟགས་དང་འབྲེལ་བའམ་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། འགོད་ཚུལ་དང་
མཐུན་པར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བས། དེ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་པས་ཐ་མི་དད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་སྤར་གཏན་ཚིགས་ལ་བཀོད་པའི་སྟོན་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྱེད་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གྲུང་
ནག་ཅེས་བརྗོད་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དཔེ་ལས་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་མཇུག་སྟུང་ལ། དགོས་པ་དང་། ཚུང་སྟོང་གི་མཇུག་སྟུང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། དགོས་པ་དངོས་དང་། ཉི་ཚེ་
བའི་སྟོང་ཉིད་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྲུང་མེད་ན་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་སྟོང་ན་བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པ་དོན་མེད་པ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་

གཤམ་བཟང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་

པས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དང་པོ་ཉིད་ནས་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བར་འགྱུར་བས་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དགོས་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། ཇི་སྐད་ལཡན་པའི་རིགས་པས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་ན། སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྟོང་ཉིད་འཐད་ན་རྩོམ་པ་དོན་ཡོད་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་དབང་གིས་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་། དེས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པས་འཁོར་བར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་བསྟན་བཅོས་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་གཤོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོ་སྐྱར་སྤངས་པའི་སྟོ་ནས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་ན་དངོས་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་ལྟོག་པས་སྤིད་པ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་དོན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྟོགས་པ་སོགས་ཏེ། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་དོན་ཡོད་དེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་མཐོང་བ་ནི་སྤིད་པར་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདི་རུ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སོ། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་ལཡན། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་

༡༡། ཞེས་དེ་བཀ་ཡོད་ཡིན། ཞེས་སོ། འདིས་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པས་རྟེན་འབྲེལ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལྟར་གྱི་དོན་
མེད་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཞེས་པ་བདེན་པ་པ་ཁས་ལེན་ཏོ། སེམས་དང་གཟུགས་ཅིག་ཡོད། གཅིག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་སྟེ་ཐ་སྟོང་དུ་ཡང་རིགས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་གཉིས་ཆར་ཡང་མེད་ཅིང་དེས་དོན་
གྱི་མདོ་ལས་བཀག་ལ། ཐ་སྟོང་དུ་གཉིས་ཀའང་ཐ་སྟོང་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དྲང་དོན་གྱི་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འཇུག་པར། གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འཛིན་ཅིག སེམས་ཡོད་ཉིད་ན་གཟུགས་མེད་མ་འཛིན་
ཅིག ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། རྒྱུ་མཆན་དེས་ན། སེམས་འདི་ཡོད་གཟུགས་འདི་མེད་ཅེས་བཞེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ནར་མེད་མཉམ། ཐ་སྟོང་དུ་ཡོད་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་བདག་གིས་སྟོང་ལ་ད་ལྟ་
ལན་གདབ་མི་རྣམས་མོད་ཀྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་མངོན་པར་བརྟོན་པ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་དེ་དག་གིས་སྟོང་ལ་སྤྱིས་ལན་འདེབས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས། གང་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཆད་སྟོང་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་
ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོགས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་དབུ་མ་པ་དེ་ལ། ཡུན་རིང་པོ་ནའང་སྤྱིས་ཀྱང་སྤྱིས་ཀ་བཞེད་རྣམས་པ་མིན་པར་ཐལ། སྤྱིས་ཀའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་མཐའ་གང་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྣམ་མཁའ་ལ་དུས་

༄༅། །ཐམས་ཅད་དུ་འཕེལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་པའི་བསམ་པས། གྲགས་པ་བཟང་པོས་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི། བཀའ་བཞི་པ་སངས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་གིས་སོ། །ལྷ་དབང་ལེགས་ལའད་ཆར་རྒྱུན་ལས། །བྱུང་བའི་གཞུང་
 ལུགས་རྒྱ་གཉེར་ཆེ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ལྡན་པ། །ཟླ་བའི་འོད་གྲིས་གསལ་བྱས་པས། །དེ་ཡི་ཕྱོགས་ཅམ་མཐོང་མོད་ཀྱི། །བདག་སྒྲོ་བྱིས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །ཆོག་གི་ལྷ་ཕྱོད་དཀར་པོ་ཡི། །རྗེས་སུ་འབྱང་བས་དོན་མ་སྤོང་། །དེ་སྤྱད་གཞན་
 ལ་ཕན་སེམས་མེད། །འོན་ཀྱང་ལེགས་ལའད་འདི་འདྲའི་གཏམ། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱུད་ཡང་རྟེན་དཀར་ཞིང་། །གང་གིས་ཆོག་ཅམ་ཐོས་པ་དང་། །ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཅམ་ཞིག་གིས། །སྤྱིད་པ་རྒྱལ་པོར་བྱེད་ཅེས་གསུངས། །དེ་བྱིར་འདི་དོན་སྤེལ་སྤྱད་
 དང་། །བདག་ཉིད་དྲན་པ་གསོ་བྱིར་སྤེལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ལེགས་ལའད་སྤྱིད། །སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་ཆོམ་ཐར་བྱེད་ཤོག། །ཉིས་པར་ལའད་པའི་ཉིས་པ་གང་། །ཉིས་པ་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་འཆགས། །བདག་ནི་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། །སངས་རྒྱལ་
 བསྐྱུན་པའི་སྒྲོར་ལུགས་ཏེ། །མང་ཐོས་ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་དང་། །ལེགས་ལའད་འདི་དོན་སྤོང་པ་ཡི། །བཤེས་གཉིན་དམ་པ་མཉེས་བྱས་ཏེ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་གོམས་པས། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་སྟེ། །འགྲོ་ལ་དེ་ཉིད་སྤོང་པར་
 ཤོག། །།ཨོ་སྤྱི། །ཟབ་དབང་གསུངས་མཆོག་ཤེར་བྱིན་འོ་མཆོ་ཡི། །སྤྱིང་པོ་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་བཅས་པའི་བཅུད། །བསྐྱུས་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཁ་སྤྲོད་ནས། །བྱུང་སེམས་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པས་ལུས་བྱུང་བཏྲས། །ཉོན་མོངས་

རྒྱ་བཅས་ཁྱིམ་ས་དབེན་པ་ཡི། །སྐལ་བཟང་སྟོབ་མ་སྟོད་ལྡན་ཞིང་ས་ལ། །རྫོང་གཟེགས་མ་ལ་སོགས་རྟགས་ཆེན་ལྡན། །ཡོད་མེད་ལ་སོགས་མཐར་འཛིན་ཆང་ཆོང་སྦྱངས། །སྟོས་བྲལ་ལྟ་བ་བྱང་སེམས་ས་བོན་ནི། །སྟིང་རྫོང་ཆར་གྱིས་བསྦྱངས་
 བས་ས་ལམ་གྱི། །ཡོ་རྟོག་ཕུན་ཚོགས་སྐྱ་གསུམ་འབྲས་ལྡན་པ་ནི། །བརྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་འཕགས་ལྟ་འི་གསུངས་འབྲེལ་འདི། །མི་བྱད་གཏེར་མཆོག་སྤར་དུ་བསྒྲུབས་པ་ཡི། །རྣམ་དཀར་དགོང་དང་བྱས་བསགས་དགོ་བཅས་གྱིས། །རྒྱལ་བསྟན་ལག་
 སྦྱབ་ཉི་མའི་འོད་ལྟར་གསལ། །བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་དབྱར་མཆོ་ལྟ་བུར་རྒྱས། །རྒྱལ་སྟོན་འབངས་བཅས་དགོ་བཅུ་འི་བྲིམས་ལ་གནས། །རྫོགས་ལྡན་རི་བཞིན་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་སྟོད། །སྒྱུབ་པོ་བདག་ཅག་ཕ་མ་ལྟོས་བཅས་དང་། །འབྲེལ་
 ཐོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་བཅས་པ་རྣམས། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ལྡན། །མཆོན་ལྡན་ཐོག་ཆེན་དགོ་བའི་ལའེས་དང་འཕྲད། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་བརྩོན་བསྒྲུབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག། །ཐབས་གྱིས་བྱེད་པའི་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་
 རོན། །རི་བཞིན་རྟོགས་ནས་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་མཐའ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་བསྟོ། །བདག་གཞན་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་བཀའ་ལྟོས་ལོག། །སྤར་དུ་སྒྲུབ་པ་དག་དབང་སྟོ་གྲོས་གྱིས་
 སྒྲས་པ་དགོའོ། །སྤར་འདི་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་ཆོས་གྲར་བཞུགས། །དགོའོ། །བཀའ་ལྟོས། ॥

གཟིགས།		<p>༡༣། བྱུང་མཐའི་སྒྲིམ་ཆོག་བཞུགས།</p>		227
--------	--	---------------------------------------	--	-----

༡༡། ཨོྫེ་སྤྱི་སིྒྱ། སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྱུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱང་པ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། མདོ་དང་སྤྱགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐར་ངེས། མདོ་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བཞི། དང་པོ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བའི་ལྷགས། ཡེས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ལྡན་ནི། གཟུགས་སེམས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། མི་ལྡན་འདུ་བྱེད་འདུས་མ་བྱས། སྤྱོད་བཞི་ནི་མི་རྟག་རྣམས། བྱིས་གཅིག་ནི་རྟག་རྣམས་སོ། འདོད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་རབ་རྟུལ་རྣམས་བརྒྱད། ལྷས་དབང་ལྡན་ལ་རྣམས་དགུ་སྟེ། དབང་པོ་གཞན་ལྡན་རྣམས་བརྒྱད་དང་། སྤྱོད་པ་ལྡན་ན་བརྒྱ་གཅིག་གོ། གཟུགས་ན་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་རབ་རྟུལ་རྣམས་དྲུག་ ལྷས་དབང་ལྡན་ལ་རྣམས་བདུན་ཏེ། དབང་པོ་གཞན་རྟུལ་རྣམས་བརྒྱད་དོ། གཟུགས་ནི་དབང་པོ་ལྡན་དང་དོན། ལྡན་དང་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཉིད། རིག་བྱ་བརྒྱ་

༡། གཉིས་བདག་ཉིད་དོ། རྣམ་རིག་མིན་རྣམས་གསུམ་ཞེས་བྲ། སྟོམ་དང་སྟོམ་པ་མིན་དང་གཞན། དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་དོ། ལུང་པོ་དང་ནི་སྒྲེ་མཆེད་ཁམས། མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་དང་བཅས་སོ། གཙོ་སེམས་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་རྣམས། འོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་དུག་སྟེ། གཟུང་འཛིན་དུས་མཉམ་ཐུགས་ལྷན་འཛིན། སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་རྩ་གཅིག་ནི། ཀླན་འགྲོ་ལྟ་དང་ཡུལ་ངེས་ལྟ། དག་ལས་བྱུང་བ་བཅུ་དང་ནི། ཉོན་མོངས་ཆེ་དུག་མི་དགའི་གཉིས། ཉོན་མོངས་ཆུང་བཅུ་མ་ངེས་བརྒྱད། གཉི་ཐུག་མེད་དང་ལྟ་བ་དང་། ཤེས་རབ་མིན་དང་བརྗེད་ངས་དང་། རྣམ་པར་གཡེངས་བ་དང་བཅས་སོ། སེམས་དང་མི་ལྟན་འདུ་བྱེད་ནི། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐལ་མཉམ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཇུག་པ་དག སྟོག་

དང་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་ནི། །མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །འདུས་མ་བྱས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་། །སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་བརྟགས་མིན་འགོག། །བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རྣམ་བཞག་ནི། །གང་ལ་
བཅོམ་དང་སློ་ཡི་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སློ་མི་འཇུག་པ། །བུམ་ཚུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་དུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་བྱའི་གཞི་ལྡེ་པོ། །རྫོས་གྲུབ་བདེན་པའི་དངོས་པོར་འདོད། །འདུས་
མ་བྱས་གསུམ་རྟག་རྫོས་དང་། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་གྱིས། །བསྐྱུས་ཤིང་དུས་གསུམ་རྫོས་གྲུབ་འདོད། །དེ་ནས་ལམ་གྱི་སྒྲུ་ཚུ་ལ་ནི། །མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་དེ་དག་ལས། །གསུམ་ནི་
ཚོགས་ཤེས་བདག་ཉིད་དོ། །ཚུ་ལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་གཏན་པས། །བསློམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲོར། །བསློམ་ཚུ་ལ་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་དོ། །ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་པོ། །རིམ་པར་དྲན་པ་ཉིར་

༄༅། |བཞག་བཞི། |ཡང་དག་སྤྱོད་བཞི་རྩུ་འཕུལ་གྱི། |ཀར་པ་བཞི་པོ་བསྒྲོམ་པའོ། |སྤྱོད་ལམ་དྲོད་ཅེར་དབང་པོ་ལྟ། |བཟོད་ཆོས་གཉིས་སུ་སྤྱོད་ས་ལྟ་བསྒྲོམ། |མཐོང་བསྒྲོམ་བྱང་
 ཅུབ་ཡན་ལག་བདུན། |འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བཅས་སོ། |མཐོང་ལམ་སྒྲིད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག། |བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་རྣམས་གཉིས་ཏེ། |མི་སྤྱོད་ཡན་ལག་བཅུ་ལྔ་ནོ། |ཉན་ཐོས་བརྩོན་སྦྱར་ཆོ་
 གསུམ་སྟེ། |བུལ་བ་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད། |རང་རྒྱལ་བསེ་རུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ། |དབང་རྩོན་ཡིན་ནོ་འབྱིང་རྩལ་གཉིས། |ཆོག་ས་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བཞེད། |སངས་རྒྱས་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ། |ཉན་
 ཐོས་ལ་འང་སྤྱེས་འཕགས་གཉིས། |སྤྲུམ་དད་དང་ཆོས་རྗེས་འབྱང། |འཕགས་པ་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། |ཤེས་པ་གསུམ་དང་བཅུར་དབྱེའོ། |ལྡན་ཅུལ་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ལ་བདུན། |དབྱ་བཅོམ་

པ་ལ་བཙུ་བ་ལྟ་ན། ལངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཐུན་མེན་དང་། གཞན་དང་ཐུན་མོང་གྱུར་པ་འོ། འདྲ་པོ་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད། མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཐུན་ཆོག་ས་སོ། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གྱུར་པ་ནི། ཉན་མོངས་མེད་དང་སྒྲོན་གནས་ཤེས། ཡང་
དག་རིག་བཞི་མངོན་ཤེས་པ། ཉན་ཐོས་པ་དང་ཐུན་མོང་ངོ་། མངོན་ཤེས་བསམ་གཟུགས་ཆད་མེད་དང་། རྣམ་ཐར་ཟེལ་གཞོན་ཟད་པར་རྣམས། འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཐུན་མོང་ངོ་། བྱེ་སྐྱེའི་གྲུབ་མཐའ་ཞིབ་པར་ནི། ཆོས་མངོན་མཛོད་ཀྱི་གཞུང་
ལས་ཤེས། བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱ་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་སྡོམ་སྟེ་དང་པོའོ། མདོ་སྟེ་པ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་ནི། ལྷུང་དང་རིགས་པ་འདྲེས་འབྱུང་ངོ་། བྱེ་སྐྱ་དགག་དང་རང་ལུགས་བརྗོད། བྱེ་སྐྱས་བསྟན་བཅོས་གཙོ་བོ་བྱེད་པ། མི་རིགས་ཕྱིར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ། མ་
གུས་ཕྱིར་དང་བསྟན་བཅོས་ཉིད། བཀའ་ལ་བརྟན་པས་དེ་མེད་འགྱུར། བཀའ་ནི་མཐའ་དུག་བདག་ཉིད་དོ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་གཟུགས་དང་། མི་ལྡན་འདུ་བྱེད་འདུས་མ་བྱས། རྗེས་སུ་ཡོད་ན་གཞོམ་རུང་འགྱུར། རྟུལ་ཐུན་མ་
བསགས་བཅུ་གྲིད་སྒྲོན། རུས་གསུམ་རྗེས་སུ་ཡོད་གྱུར་ན། འདས་དང་མའོངས་ད་ལྟར་འགྱུར། ཤེས་པ་རྣམ་མེད་དོན་འཛིན་ན། སྡོ་སོགས་དབྱེ་བ་རྟོགས་མི་རུས། རང་རིག་མེད་ན་དྲན་པ་ལས། བདག་རིག་གྲུབ་པར་བཤའ་པས་གཞོད། རང་
ལུགས་མདོ་བཞིན་འཆད་པ་ལ། མདོ་དེ་དབྱུངས་བསྟན་ལྷུང་བསྟན་དང་། ཆོག་ས་བཅད་ཆེ་བརྗོད་སྟེང་གཞི་དང་། རྟོགས་བརྗོད་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་དང་། སྐྱེས་རབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། མཛད་བྱུང་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྟེ། གསུང་རབ་ཡན་

༄། །ལག་བརྩ་གཉིས་སོ། །རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མིན་གཟུགས་དང་། །མི་ལྡན་འདུ་བྱེད་འདུས་མ་བྱས། །རྫས་སྤྱ་གྲུབ་པར་མི་འདོད་ཅིང་། །གཟུགས་སེམས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གསུམ། །འདིར་ཡང་རྫས་གྲུབ་ཉིད་དུ་
 འདོད། །འདས་དང་མ་འོངས་རྫས་གྲུབ་མིན། །ད་ལྟ་རྫས་སྤྱ་གྲུབ་པར་འདོད། །རྟུལ་ཕྱན་རྣམས་ནི་དོན་དམ་དང་། །དེས་བརྩམས་རགས་པ་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །རྟུལ་ཕྱན་མ་རིག་བར་མེད་པས། །རགས་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་སོ། །ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་
 བཅས་འདོད། །གཟུང་འཛིན་སྤྱ་སྤྱི་ཐ་དད་ཅིང་། །རང་འཛིན་ཉིད་ལ་རང་འདྲ་བའི། །རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་སྒྲོག་ན་མོའོ། །མི་ལྡན་འདུ་བྱེད་གཟུགས་སེམས་དང་། །སེམས་བྱུང་གནས་སྐབས་བརྟགས་པར་འདོད། །འདུས་བྱས་གཞི་ནི་མེད་པ་དང་། །
 སྤྱང་འདས་དངོས་པོ་མེད་པར་འདོད། །ལམ་དང་གང་ཟག་བྱེ་སྤྱ་དང་། །ཕལ་ཆེར་འདྲ་ཞིང་བྱུང་སེམས་ལ། །ས་བརྩ་དང་ནི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྤྱ་གསུམ་ལ་སོགས་འདོད་པའོ། །དེ་དག་སྟོན་བྱེད་མདོ་འཆད་ཚུལ། །མདོ་དོན་སྤྱ་བ་རྣམས་གྱིས་
 ནི། །དགོངས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་བཅས་དང་། །ཆོག་དོན་བཅས་དང་མཆོམས་སྦྱར་བཅས། །བརྒྱལ་ལན་བཅས་པས་བསྟན་པར་བྱ། །འདི་ཡི་གྲུབ་མཐའ་ཞིབ་པར་ནི། །མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་དང་། །དབྱིག་གཉིན་མཛོད་ཡི་རང་འགྲེལ་
 དང་། །ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་ལས་ཤེས། །མདོ་སྤྱེ་པའི་སྐབས་སྤྱོམ་སྤྱེ་གཉིས་པའོ། །༥། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི། །སྤྱི་རེལ་སྤྱང་བ་ཡོངས་མེད་དེ། །སེམས་ནི་སྤྱ་ཆོགས་རྣམས་སྤྱ་སྤྱང་། །ལྷུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་གནས་འདྲ་

ཕྱེད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གྲུབ་མཐའི་སྒྲུབ་ཆོག་

བཤེས་པ་མཆོག་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་གསུངས། དཔེ་བཅའ་བཤེས་པ་ཀུན་གྱི། འདི་དོན་འཆད་ལ་མདོ་སྡེ་པའི། ལོག་རྟོགས་དགག་དང་རང་ལྷགས་བཞག། དང་པོ་ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྒྲུབ་ནི། ལྷུང་ལུང་མ་བསྟན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་། སྦྱོང་ཡུལ་
མ་ཡིན་གྲུབ་པ་དང་། ཡོད་དང་མེད་ན་ཡོད་མེད་དང་། གཉེན་པོ་དང་ནི་སྦྲག་གཞན་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་གྲུབ་པོ། ལྷུང་ལུང་ལྷན་དོན་དམ་པར། གྲུབ་པ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུག་གི་གཅིག་ཆར་སྦྲུང་སོགས་ཀྱི། རིགས་པས་
བཏགས་ན་ཕྱི་དོན་གྱི། རྩལ་སྤྲན་སྦྱོང་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྩལ་སྤྲན་མི་སྦྱོར་འདུས་པ་དག། སྦྱོར་རོ་ཞེན་སྦྲུང་རྒྱ་ཡི། རྩལ་སྤྲན་མེད་ཕྱིར་དེ་འདུས་ཅིང་། བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དགྲ་གས་པའི་སེམས། དོན་དུ་སྦྲང་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། དོན་དུ་ཡོད་
མིན་སེམས་ཉིད་དེ། ཕྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། གཟུགས་སོགས་སྦྱེ་མཆོད་ཡོད་པར་ནི། དེས་འདུལ་བ་ཡི་སྦྱོ་བོ་ལ། དགོས་པའི་དབང་གི་གསུང་པ་སྟེ། བརྒྱས་ཏེ་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་བཞིན། རང་གིས་ས་བོན་གང་ལ་སྟ། རྣམ་
རིག་སྦྲང་བ་གང་བྱུང་བ། དེ་དང་དེ་ཡི་སྦྱེ་མཆོད་ནི། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་པས་གསུངས། མི་ལྷན་པ་ཡི་འདུ་བྱེད་དག། བཏགས་པ་ཅམ་འདོད་འདུས་མ་བྱས། མེད་པ་ཁོ་ནར་ཡང་མི་འདོད། རིགས་རྒྱུ་རི་གཟུགས་དོན་གཞན་མེད་ཕྱིར། རང་རིག་ཉིད་འདོད་གཞན་རིག་མེད། གྲུབ་པའི་མཐའ་འདིའི་སྦྱིང་པོའི་དོན། ཤེས་བྱའི་གནས་དང་དེའི་མཆོན་ཉིད། དེར་འཇུག་དེ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་དང་། དེར་བ་དཔྱེད་དང་བསྒྲུབ་པ་གསུམ། དེ་འབྲས་སྦྲངས་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་

ལྷ། བཞེད་པ་ཡིན། ཞེས་བྱའི་གནས་ནི་ཀུན་གཞི་སྟེ། དེ་ཉིད་ཡོད་དང་དེའི་མཆོན་ཉིད། རྟོག་དུས་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་དང་། མི་འདྲ་བ་ཡི་བྱུང་པར་རོ། མཆོན་ཉིད་གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་
 པ་གསུམ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཏེ་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གང་གིས། དངོས་པོ་གང་གང་རྣམ་བཟགས་པ། དེ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་
 ཡོངས་གྲུབ་པོ། རང་གི་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ནི། བྱི་རོལ་ལྟར་སྒྲུང་གང་ཡིན་དེ། རྟོན་ཡིན་རྣམ་ཤེས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་རྣམ་བདེན་པ་རྣམས་བཞེད། མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་རབ་རིབ་ལ། སྐྱེ་ཤད་ཇི་བཞིན་བརྟགས་འདོད་དེ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་
 ལ། རྟོན་ཀུན་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོན་མེད་ཁོངས་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ། དེ་མེད་པས་ན་རྣམ་རིག་མེད། དེ་སྐད་རྣམ་བརྟན་པ་རྣམས་བཞེད། རྣམ་བདེན་གཟུང་འཛིན་སྒྲོང་ག་ཤགས་དང་། སྤྱོད་ཆོགས་གཉིས་མེད་གྲངས་མཉམ་གསུམ། སངས་
 རྒྱས་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་གིས། སྤྱི་མ་ཡོད་དང་མེད་འདོད་པས། སྤྱི་བཅས་སྤྱི་མེད་རྣམ་རྟུན་ནོ། གཞན་དབང་ལ་ནི་དབྱེ་བ་གཉིས། ཀུན་བརྟགས་གཉིས་དང་ལྟར་དབྱེ་བྱ། ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་དང་བཞི་རུ་དབྱེ། དེ་དག་དཔེ་དང་བཅས་ཀྱིས་
 བསྟན། རྣམ་རིག་དོན་དེར་འཇུག་པ་ལ། གང་ཟག་རྒྱ་དང་རྩ་དུས་སོ། ཆོགས་སྦྱོར་མཐོང་སྦྱོར་མཐར་ཕྱིན་པའི། ལམ་ལྷ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དང་། བྱེད་ལས་ངོ་བོ་དང་བཅས་སོ། ཆོགས་ལམ་རྒྱ་དུའི་གནས་སྐབས་སུ། འོན་པ་ཉེ་བར་

བཞག་པ་བཞི། །འབྲིང་ལ་ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི། །ཆེན་པོར་རྩུ་འཕུལ་རྒྱུ་བཞི་བསྟོམ། །སྟོར་ལམ་དྲོད་ཅེར་དབང་པོ་ལ། །བཟོད་ཆོས་གཉིས་སུ་སྟོབས་ལྔ་བསྟོམ། །མཐོང་ལམ་བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་བདུན། །བསྟོམ་པར་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད། །རྩུ་དང་འབྲས་བུ་འཆད་པ་ལ། །དབུལ་བ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །བསིལ་བར་བྱེད་དང་བྱོ་བཟོད་དང་། །མཆོག་སྟོར་པ་དང་ཡིད་འཛིན་དང་། །དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ། །ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྒྱད་
བཤད་པ། །དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱའོ། །འབྲས་བུ་ས་བརྒྱའི་དབྱེ་བ་ནི། །རབ་རྩུ་དགའ་དང་དྲིམ་མེད། །འོད་བྱེད་པ་དང་འོད་འཕྲོ་ཅན། །སྦྱང་དགའ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། །རིང་དུ་སོང་དང་མི་གཡོ་བ། །
ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཆོས་སྟོན་ནོ། །དེ་དག་པར་ཕྱིན་བརྒྱ་དང་སྟོར། །ས་ཐོབ་པ་ནི་མོས་པ་དང་། །སྟོད་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་དང་། །རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་ས་རྣམས་ནི། །གྲུབ་པའི་སྟོ་ནས་རྣམ་པ་བཞི། །བཟང་དང་སྟོན་པའི་སྟོབས་ཅན་དག །སེམས་
བརྟེན་བྱེད་པར་འགྲོ་བ་ཡིན། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བྱངས་མེད་གསུམ། །ཀྱན་དུ་རྩྭ་པར་མཛད་ཅེས་གསུང་། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ནི་རྩལ་བྲིམས་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་བོ། །མ་དག་གཞན་དབང་མཆོན་མ་དག །འགག་པས་སྟིང་
ལ་མི་གནས་ཤིང་། །ཤེས་སྟོབ་ཡོངས་སྤང་དག་པ་ཡིས། །གཞན་དབང་ཉིད་དུ་གནས་གྱུར་པས། །ཞི་ལ་མི་གནས་འཁོར་འདས་གཉིས། །མཚུངས་ཤེས་སྤངས་བ་ཕུན་ཆོགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། །སྐྱུ་གསུམ་དང་ནི་ཡན་ལག་

༡༡། །ལ། །མ་འདྲེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །དེ་དག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་གཉིས་བྲལ་བའི། །ཤེས་པ་རང་རིག་དང་གསལ་ཉིད། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་དོན་དམ་བཞེད། །དེས་པ་ལྷ་ལྷན་ཡོངས་སྤྱོད་
 རྒྱུ་ས། །དེ་ཡི་སྤྱལ་གཞི་བྱས་པ་ཡི། །བཟེ་སྐྱེ་མཚོགས་གི་སྤྱལ་སྤྱོད། །གནས་གྱུར་དཀར་པོའི་ཚོས་ཀྱི་གཞི། །གཉིས་མེད་རྟག་པ་བསམ་མི་བྱལ། །སྤར་བཤད་བྱང་སྤྱོགས་སོ་བདུན་སྟེང་། །ཚད་མེད་བཞི་དང་རྣམ་ཐར་བརྒྱད། །སྟོམས་འཇུག་
 དགུ་དང་ཟག་པར་བཅུ། །ཟིལ་གཞོན་བརྒྱད་དང་ཉོན་མོངས་མེད། །སྟོན་གནས་ཤེས་དང་རྩུ་འཕྱལ་གྱི། །མདོན་ཤེས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར། །རིག་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་བཞི། །དབང་བཅུ་དང་ནི་སྟོབས་བཅུ་དང་། །མི་འཇིགས་བཞི་དང་སྤྱང་མེད་
 གསུམ། །དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གསུམ་དང་ནི། །བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བག་ཆགས་བརྩམ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་སངས་རྒྱས་ཚོས། །མ་འདྲེས་བཙོ་བརྒྱད་མདོན་བྱང་རྩལ། །སྟེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་དག་རྩུ་བཞེད། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་གཞུང་ཞིབ་པར་ནི། །མདོ་
 སྟེ་རྒྱན་དང་རྣམ་འབྱེད་གཉིས། །ཐེག་བསྐྱུས་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་སེམས་ཅམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་སྟོམ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ། །དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་འཆད་པ་ལ། །དེ་ཡང་སྤྱེ་མའི་ལོག་རྟོག་དག་ག། །རང་གི་འདོད་པ་བརྗོད་
 པའོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བས། །ཡོད་པས་མེད་པ་ཡོད་ཅེས་པ། །མི་འཐད་གཞན་དབང་ཀུན་རྗེ་བདུ། །ཡོད་ན་ཀུན་བཏགས་སྤྱིར་དེ་མེད། །དོན་དམ་ཡོད་ན་ཡོད་མཐར་ལྷུང་། །དེད་འདི་གཉིས་ཀའི་ལྷན་ཀ་མེད། །ཡོངས་གྲུབ་སྟོས་བྲལ་

ཡུ་དྲུག་རྒྱལ་པོའི་གྲངས་མཐའ་ཡུལ་ཆེན

གཞན་དབང་ལ། ཡོད་ན་དངོས་སྒྲིཉིད་དང་མཚུངས། གཞན་དབང་དོན་དམ་ཡོད་ན་ཁྱེད། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་ཡང་། གང་ཆེ་མི་འཛིན་དེ་ཡི་ཆོ། ཞེས་འདོད་ཡོད་ན་ཅིས་མི་འཛིན། སྐད་ཅིག་ཙམ་དུ་བདེན་ཡོད་ན། སྐྱེས་སོགས་ཆ་
གསུམ་མེད་པར་འགྱུར། དེ་འདོད་བར་དུ་མི་གནས་སྒྲིཉི། ཡོད་ན་རྒྱ་རྒྱེན་ལྟོས་མི་ལྟོས། ལྟོས་ན་སྤྲུམ་འདི་གྲུབ་མཐའ་ཉམས། མ་ལྟོས་ཆེ་ན་གནས་འགྱུར་འགལ། ཁྱེད་ཅག་གནས་གྱུར་མི་འཐད་དོ། དོན་དམ་གནས་གྱུར་དོན་དམ་མིན། །
ཀུན་རྫོག་རི་རྩ་ལ་འང་མཚུངས། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་མིན་དམ་སྒྲིཉི། རང་ལུགས་བརྗོད་ལ་ཤེས་བྱ་ཀུན། ཀུན་རྫོག་དུ་ནི་ཡོད་མཉམ་དང་། དོན་དམ་དུ་ནི་མེད་མཉམ་དུ། འདོད་པ་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་དུ། གྱུར་པ་བདེན་གཉིས་རྣམ་དཔྱེ་
ཡིན། གཞན་ཡང་འཛིན་ཉེན་གསལ་སྒྲིཉི་དང་། བྱེ་བྲག་སྒྲིཉི་དང་ཚུལ་མཚུངས་དང་། སྒྲིཉི་པ་དང་མདོ་སྒྲིཉི་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲིཉི་པའི་དབུ་མ་ཞེས། དེ་དག་ཀུན་ལ་རང་རང་གི་དབུ་མར་འདོད་ཀྱང་དབུ་མ་ཡིས། མིང་ཅན་ཡིན་གྱིས་དངོས་
མ་ཡིན། དབུ་མ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ནི། ཐལ་འགྱུར་རང་རྒྱུད་གཉིས་སུ་དེས། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ནི། ཀུན་རྫོག་བདེན་པར་ཡང་དག་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོག་གཉིས་སུ་འདོད། དོན་དམ་བདེན་པ་སྐྱེ་འགག་སོགས། སྐྱེས་
པ་ཀུན་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད། བདག་མེད་སྐྱེ་བྱེད་དབུ་མ་ཡི། གཞན་ཆོག་མེད་པའི་ལྷ་ལག་དཔ། སྐྱེ་དང་ནང་ན་གནས་འདི་ཀུན། ཡང་དག་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། གཅིག་པ་ཉིད་དང་དུ་མ་ལས། བྲལ་བའི་སྤྱིར་ན་གཞུགས་བརྒྱན་བཞིན། །

༡། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལའང་། སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཡོད་པ་སྐྱེ་བར་རིག་མིན་ཏེ། མེད་པ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲི་ག་བཞིན། ཉེས་པ་
 གཉིས་ཀར་ཐལ་འབྱུང་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བ་མིན། དུ་མས་གཅིག་གི་དངོས་མི་བྱེད། དུ་མས་དུ་མ་བྱེད་མ་ཡིན། གཅིག་གིས་དུ་མའི་དངོས་མི་བྱེད། གཅིག་གིས་གཅིག་བྱེད་པའང་མིན། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །
 དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཞེད། དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡོད་མཐའ་བཀག་བྱས་ནས། བདེན་མེད་མཛོན་ཞེན་མེད་མཐའ་འང་བཀག། མཚན་འཛིན་དང་བྲལ་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་ལམ་ལ་རབ་
 འཇུག་བྱ། ཐེག་ཆེན་དབུ་སེམས་ས་ལམ་ལ། བྱེད་པར་ཆེར་མེད་སྒྲ་གཤམ་གྱིས། འཇུག་པ་རྩ་འབྲེལ་དགོངས་པའི་དོན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རབ་དགའི་ས། ཡོན་ཏན་མིང་འཕོ་དོན་ཐོབ་དང་། དཔེས་བསྟན་ཟིལ་གཞོན་པར་ཕྱིན་ལྷག་ འི་
 མེད་འོད་བྱེད་འོད་འཕྲོ་བ། སྐྱུང་དགའ་མཛོན་གྱུར་རིང་དུ་སོང་། མི་གཡོ་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་བཅས་དེ་དག་ལ། ཡོན་ཏན་པར་ཕྱིན་ལྷག་སོགས་སོ། འབྲས་བུ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། བརྟེན་ཚུལ་བརྟེན་བྱ་སྒྲིའི་རྣམ་
 བཞག་ དུས་ཀྱི་སྟོ་ནས་བསྐྱགས་བཅས་སོ། དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ཞིབ་པར་ནི། ལྷ་སྐྱབ་གཞུང་བཟང་ལས་ཤེས་བྱ། སྟོས་བྲལ་དབུ་མའི་སྐྱབས་ཀྱི་སྟོ་མ་སྟེ་བཞི་པའོ། ། ལྷ་སྐྱབ་གཞུང་དོན་ཐེག་པ་ཡི། རྒྱུད་སྟེའི་རྣམ་བཞག་མདོ་ཅམ་

འཆད། །དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྒོངས་དང་། །ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣམས་པོའི་དབང་བྱས་ནས། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་འཕགས། །བྱུང་རང་རྒྱུ་བདག་བསྐྱེད་མེད། །བྱིས་སྐྱུ་ལྟར་བསྐྱོམ་དེའི་ཐུགས་ཀའི། །སྤྲུགས་ཐེང་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་སྤྱུ་བྱ། །ཀྱུ་སྒྲོལ་དཀའ་ཐུབ་གཙང་སྤྲར་གནས། །རྩི་དཔོན་ལྟ་བུར་དངོས་གྲུབ་ལེན། །བྱུང་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་གྱུར་ན། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྩིས་འབྲང་ཡིན། །ཁུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་དག །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །སྒྲོལ་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱིས་སྐྱུ་དང་། །རང་ཉིད་གཉིས་ཀ་ལྟར་བསྐྱོམ་ནས། །ཁྱོགས་པོ་ལྟ་བུར་དངོས་གྲུབ་ལེན། །རྩི་རྩིས་བྱ་མིང་གི་དབང་། །སྒྲོལ་པའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་ཕྱི་རོལ་ལ། །དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཅམ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ལ། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་སྤྲན་བྱངས་ནས། །རི་སྤྱིད་ཐུག་རྒྱུ་མ་བཀྲོལ་བ། །དེ་ཡི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་བཞུགས། །ཐུག་རྒྱ་བཀྲོལ་ནས་སངས་རྒྱས་གཤེགས། །དེ་ནས་རང་ཉིད་ཐམས་ལ་གྱུར། །སྤྲར་གྱི་དབང་ལྟའི་སྤྱིང་དུ་ནི། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་དང་དུག་ཏུ་བཞེད། །རྣལ་འབྱོར་སྤྲན་མེད་པ་ལ། །རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔར་བསྐྱོམ། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་སྤྲན་བྱངས་བསྐྱིམ། །སྤྲར་གྲགས་ཆོས་ཀྱན་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ། །དག་པ་གསུམ་ལས་མ་གཡོས་བཞེན། །དངོས་གྲུབ་ལེན་པར་བྱ་བ་ཡིན། །འདི་ལ་སྤྱིན་བྱེད་དབང་བཞེད་དང་། །ཁྱོལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་སོགས། །ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་ཐབས། །ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི། །རྒྱུད་སྤྱེད་ཀྱི་ལས་རྟོགས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་

༡༡། སྒྲ་བ་བཞི། ཞེས་བྱུང་རྒྱུད་སྒྲུའི་རྣམ་བཞག་བཅས། སྒྲོམ་ཆོག་རགས་ཅམ་བསྟན་པ་འདི། བྱུང་བ་དག་དྲི་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ། སྒྲ་ཆེན་དུར་སྒྲིག་འཆང་བ་ཡིས། བཀའ་ལུང་ཅོད་པ་ཁ་སྒྲིབ་པོ་རུ། རྩལ་བཞིན་མོངས་
 རྩལ་རབ་འབྱམས་པ། འབྱམས་པ་སྒྲོན་ལམ་གྲགས་པས་སོ། ། །སྒྲ་མཛུགས་ལོ། ། ། ༡༢། ཐེག་ཆེན་མཐོང་སྤང་ལ། གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས། གཟུང་རྟོག་ལ་ཡང་གཞིའི་རྟོན་ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་དང་། གཉིན་
 པོའི་རྟོན་ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་གཉིས། གཞིའི་རྟོན་ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་ནི། རང་ཡུལ་དོར་བྱ་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་པ་དོར་བྱ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤང་རྟོགས་པ་དང་དོན་གཅིག་ གཉིན་པོའི་རྟོན་ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་ནི། རང་ཡུལ་སྤང་བྱ་
 གཟུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྤང་བྱ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤང་རྟོགས་པ་དང་དོན་གཅིག་ འཛིན་རྟོག་ལ། རྩས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བརྟགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས། རང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤང་རྟོན་སྒྲིབ་དང་རང་ཡུལ་གང་
 ཟག་དང་ཆོས་གང་རུང་རྩས་ཡོད་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པ་པོ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤང་སྟོགས་པ་དང་དོན་གཅིག་ གཉིས་པ་ནི། རང་ཡུལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་གང་རུང་བརྟགས་ཡོད་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པ་པོ་བརྟགས་པ་ཅམ་དུ་
 མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤང་རྟོགས་པ་དོན་གཅིག་ ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཤེས་སྒྲིབ་གཙོ་ཆེར་སྤངས་བ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས། མཐོང་བས་སྤང་བྱའི་རྟོན་མོངས་རྣམས། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཟད་བྱས་ནས། །

ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྤྱོར། །ཞེས་གསུང་པ་ལྟར་རོ།།

॥

༡༡། །གུབ་མཐའ་བཞི་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གནད་བསྟུས་ཞར་བྱང་བོད་ཀྱི་གུབ་མཐའི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་
ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་མདོ་སྤྲུག་ས་ཆོས་རྩལ་སྟིང་པོའི་གསལ་བྱེད་མ་རིག་ལྟན་པ་སེལ་བའི་དཔལ་ལྷན་འོད་ཟེར་བརྒྱ་པ་སྐལ་བཟང་སྟོ་ཡི་པད་ཆལ་བཞད་པ་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གུབ་པའི་
ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

༄། ཨོྫ་སྤྱི་སིཿ། ན་མཆོ་རྒྱ་གཙུ་ན་ས་ག་ར་ཡ། སྤིང་པ་གསུམ་ན་ཟླ་བལ་ཐམས་ཅད་མ་ཐེན། སྤྱོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལེགས་སྤྱལ་མགོན། སྤྱུབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མ་ཐེན། སྤྱིང་ནས་འདུད་དོ་བྱང་རྩལ་བར་དུ་སྤྱོདས། བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱིས་མཆོད། སྤྱངས་རྟོགས་མཐར་ཐིན་འགྲོ་ཀུན་གཏན་བདེར་བཀོད། སྤྱོན་མཆོག་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱུ་མེད་གོ་ལ། གྲུས་པས་འདུད་དོ་བྱང་རྩལ་བར་དུ་སྤྱོདས། གང་ལ་ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས། རྒྱ་བསྐྱུ་འགྲེལ་ལའད་བྱང་རྩལ་སེམས། དབྱ་བཅོམ་པར་གྲུབ་འཕགས་ཡུལ་གྱི། རྒྱལ་བསྐྱུན་གསལ་བྱེད་རྣམས་ལ་འདུད། བྱང་པར་འཇམ་དབྱངས་བྱམས་པ་མགོན། རྒྱ་སྤྱུབ་ཡབ་སྤྱུས་ཐོགས་མེད་མཆོད། རྩོགས་སྤྱང་ཆོས་གྲགས་ཡོན་ཏན་འོད། རྩི་སྤྱན་རྣམ་པུ་ལར་འདུད། རྩོ་

वाङ्मयं

[illegible]

གྲུ་མཆོག་དབང་པོ་རྩོམ་པ། ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འདུད། བཅས་ཅད་མཁྱེན་པ་མང་དུ་བློས། རྒྱུ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། པཎ་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས། མཁས་པའི་དབང་པོ་
མཆོག་ལ་འདུད། འཛིན་ཅན་གནས་གསར་རྩོམ་ཆེ་འཆང་། འཛིན་གསུམ་ཀུན་བདག་པོ་བཅར་ཅེ་རྩེ། རྩོམ་ཆེ་འཆང་དངོས་ཡེར་རྒྱུད་པ། རྩོམ་བཅུ་ན་འཆི་མེད་མཆོན་ཅན་འདུད། རྒྱུ་བས་མཆོག་འཇམ་མགོན་ས་རྒྱ་
པ། མཆོག་ལ་དང་རྒྱུ་འཛིན་མཆོན། ཡལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཆོད་རྣམས་ལ་འདུད། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བཅུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཆོད། མཆོད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བའི་སེང་གོ་མཆོག་ ལམ་འདི་བཀའ་འཛིན་སྤྲུལ་བའི་རྩེ། བྱམས་པ་སྤྲོན་
ལམ་གྲགས་པ་ཡི། ཞབས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་འདུད། མཆོག་གསུམ་དབྱེས་མཆོད་སོགས་ཡིད་མ། གུར་ཞལ་རྣམ་གཉིས་བཀའ་བསྟོད་བཅས། རྩོམ་སྤྲུལ་ཆོག་ལ་འདུད་གུས་པས་འདུད། རྒྱུ་

༡༡། །གཉིས་དག་ཚོགས་མཚོགས་སྤྱོད་ཅིག །ལེགས་པའི་ལམ་བཟང་མདོ་སྤྲུགས་ལམ། །ལེགས་པར་བགྱོད་ཚུལ་རིམ་པ་ནི། །ལེགས་ལག་དོན་འདུས་གོ་བདེ་བར། །ལེགས་པའི་
 ལམ་བཟང་འདི་ན་འགོད། །ཚོས་རྩེ་ས་སྤྱོད་པ་རྩེ་ཏས། །བསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་འཇུག་སྒོ་ནས། །མཁས་པས་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི། །སངས་རྒྱལ་པ་དང་ལྷ་སྤྲུགས་བྱེད། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་པ་
 ཡིས། །སྤྱོད་པར་བཏགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན། །སྤྱོད་པ་དང་འགྲེལ་བྱེད་སོགས་སྤྲུགས་ལྷན་མེད་པའི་རིགས། །སྤྱོད་པར་ཞེས་པ་སྤྱོད་སོགས། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་ལས། །ཕྱིར་སྤྲུགས་ཐར་པའི་ལྷ་ལམ་
 སྤྲུགས། །ལ་བརྟེན་ལམ་སྤྱོད་པས་འཆེ་བའི། །སྤྲུགས་རྟོག་གེ་སྤྱོད་ལྷ་ནི། །རིག་བྱེད་གངས་ཅན་འཇུག་ཕུག་པ། །ཟད་བྱེད་ཚུར་རོལ་མཛེས་པ་བ། །དེ་ལས་རིག་བྱེད་པར་གྲགས་པ། །ཁྱུ་ལྷ་ལྷ་ཆངས་

ཕ་ལྟར་འཛིན་ཏེ། །བྱུང་འཕྱུག་ལྟ་ཐུག་གི་དོ་བོ། །འཆི་བ་མེད་པས་འགྲོ་ཐམས་ཅད། །བསྐྱེད་པར་འདོད་ཅིང་དེའི་ལྟ་བུའི། །པརྟོར་ཆངས་པ་སྐྱེས་པར་འདོད། །དེ་ཡི་རིག་བྱེད་བསྟན་པར་བཤད། །བདག་བྱུང་འཕྱུག་གིས་སྒྲོ་བ་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་ལ་
 །བྱུང་སོགས་སུ་འདོད། །བྱུང་འཕྱུག་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་གོལ་གྱུར་བཤད། །བྱངས་ཅན་པ་ཡིས་བོན་ནི། །སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་ན་སྐྱུ་གུ་སྟོ། །མི་གསལ་ཚུལ་དུ་གནས་པ་བཞིན། །རྒྱུན་གྱི་མཛོད་པར་གསལ་བཞིན་པའི། །རྒྱ་
 །འབྲས་གཅིག་འདོད་སྟོང་སྟོབས་རུལ། །ལུན་པའི་རང་བཞིན་གསུམ་ཆམ་ཉམ། །དེས་བྱས་གཙོ་བོས་བྱས་ཞེས་འདོགས། །དཔེ་བྱས་པའི། །བདག་ཤེས་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི། །རྟག་པ་རང་དབང་ཅན་ལུས་ཅན། །རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ལ་གནས་ཞེས་བེད། །དེ་
 །ཉིད་སྟག་ཆང་ལོ་རྩྱའི་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་སུ་གསལ། །ཉེར་ལྟ་ཤེས་གོལ་བཤད། །འཕྱུག་ཕྱག་པ་ཞེས་དབང་ཕྱག་པས། །སྟོང་བཅུད་སྐྱེ་འགྲོ་བདེ་སྐྱུ་གསོགས། །ཐམས་ཅད་དབང་ཕྱག་གིས་སྟོ་ཡིས། །གཡོ་བ་སྟོན་བཏང་བྱས་པར་འདོད། །འཛིག་ལྟ་ཡུལ་ལ་མ་
 །འབྱུལ་བར། །མཐོང་ནས་དེ་ཡི་འཛིན་སྟངས་ལ། །གསལ་སྟངས་འདོན་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བྱེད། །ཆོག་དོན་རྒྱལ་སྟག་ཆང་ལོ་རྩྱའི་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་སུ་གསལ། །ཤེས་གོལ་བར་བཤད། །ཟད་བྱེད་གཅིར་བུ་པ་ཞེས་པས། །བྱངས་ཅན་པ་ལྟར་བདག་སེམས་
 །ཀྱི། །མཚན་ཉིད་ཡིན་ཅིང་བདག་དང་སྟོག་ །སྐྱེས་བུ་རྣམ་བྱངས་ཡིན་པར་འདོད། །ལས་ནི་གསར་དུ་མི་བསོག་ཕྱིར། །སྟོམ་པས་བསྐྱམས་དང་སྐྱར་གྱི་ལས། །ཟད་ཕྱིར་བས་མི་བསོག་སོགས། །དག་འཁྱུག་སྐྱོ་ཆོགས་བྱེད་ནས་ནི། །དེ་དག་ཟད་ནས་

༡། །འཇིག་རྟེན་གྱི། །སྒྲེང་ན་ཐར་པ་གདུགས་དཀར་པོ། །བྱེན་བཀའ་འདྲ་བར་གྲོལ་བར་འདོད། །དེ་བཞི་རྟག་ལྟ་འི་སྡེ་ཆན་ཡིན། །ཚུ་རོལ་མཛེས་བྱེད་རྒྱུ་འཕེན་པ། །ལུས་སེམས་རྩལ་གཅིག་འདོད་ནས་དེ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆེར་རྫོང་བྱ་ཡི། །སྒྲོ་བྱིག་སྒྲེས་དབང་སྒྲོ་བྱར་དུ། །བྲུབ་པ་ལྟར་དུ་མ་ཉི་བར། །བདག་བདག་འཛིན་རྟག་བརྟན་ཐེར་ཟུག་ཅན་འདོད་པ། །ཤེས་རེག་རྟུ་སྒྲེས་ལ་ཉི། །དེ་ནས་ཆད་འདོད་ལས་རྒྱུ་འབྲས། །ཆོ་མི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་མེད་འདོད། །ཆད་ལྟ་ཉིན་རྟུ་ཐ་ཆད་
 དོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་གེ་སྤྲེལ་པོ། །རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་འདོད་པའོ། །ལུ་སྒྲེགས་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་མ་ཐུན། །རྟག་སྤྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཡོད་པར། །རྟག་པར་འདོད་ཅིང་ཆད་སྤྲེལ་རྣམས། །བདག་ཡོད་ཉི་ནས་ཆད་པར་འདོད། །སྤྲེལ་གསུམ་ནི་
 རིག་བྱེད་འདོད། །སྤྲེལ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་འཇུག་དང་དབང་ལྷན་ལྟར་འཛིན། །རིག་བྱེད་འདོད། །བདག་ཡོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན། །བལྟ་བའི་བྱེད་བྲག་གཞན་མི་འདྲ། །སྤྲེལ་བྲག་མ་ཐའི་བྱེད་པར་ནི། །དབྱེ་རྩལ་རྣམ་པ་སྤྲེལ་འགྲོའི་བྱེད་དང་ལྟ་བ་ལྟར་རྟགས་བཞི་
 ཞེས་པ་ནི་རྟག་སྤྲེལ་བསྤེལ་སྤྲེལ་ཞིང་བདག་མེད་བཞི་དང་། བསྤྲེལ་པ་སྤྲེལ་ཅེས་གཉིས་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱུར་རང་སྤྲེལ་གསལ་མ་བུའི་སྤྲེལ་བཞི་དུ་མེད་པའི་བདག་ལས་སྤངས་གྱུར། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་མེད་པར་མི་འདོད་པས་སྤྲོན་ཅན་མིན་ཅིང་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲེལ་པའི་བཞི་དཔའི་འདི་ལེགས་པར་མཛོན། །མང་མཆིས་
 གྱུར། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་མཆོག། །འདོད་མིན་སྤྲོ་ནས་སྤྲེལ་བའི་གི། །བྱེད་པར་དབྱེ་བ་རྩེད་བྲལ་ཡིན། །དོན་དུ་བདག་མེད་རྟོགས་མ་རྟོགས། །ཁོ་ནས་སྤྲེལ་པ་ལས་ལ་བྲགས། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྲེལ་པའི་བཞི་དཔའི་འདི་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

༡༣། འདྲ་། ཁྱིའོག་ཅེས་པ་གནས་གི་བྱུང་། འདྲ་ལ་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་ལྷགས། འཁོས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ལྗེ་ནི། འགཟུགས་སེམས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། མི་ལྷན་འདུ་བྱེད་འདུས་མ་བྱས། འཕྲ་མ་བཞི་ནི་མི་རྟག་ཇུས། བྱི་
 མ་གཅིག་ནི་རྟག་ཇུས་འགྱུར་ལྷོག་སྒྲེའི་གཟི་གང་མེད་པ་ལ་རྟག་པ་ཞེས་གསུང་། སོ། འདྲ་ཡང་སྒྱིར་ནི་གཟུགས་སྒྲ་བ་གཟུགས་གི་གཞི་བསགས་ལྷགས། ལ་གཉིས། ཇུས་རྟུལ་སྤྲ་རབ་ཞེས་པ་དང་། བསགས་རྟུལ་སྤྲ་རབ་གཉིས་སྤྲ་གཉིས། འགཟུགས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་
 མཐའ་ནི། བྱུགས་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐའ་མེད་རྟུལ་སྤྲ་ཡན་གར་བ། རབ། འདྲ་གི་བྱུང་མཐའ་མཐའ་མ་སྒྲ་དེ་ཅིག་སྒྲེས་བུའི་སེལ་གོ་ལ་རྟོག་ཡུན་ལ་སྒྲ་དེ་ཅིག་མ་གཅིག་དེ་བརྒྱུ་ཉི་ཤུ་ལ་དེ་ཉི་སྒྲ་དེ་ཅིག་མ་གཅིག་དེ་རྟུག་ཅུ་ལ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་སྤྲ་ཅུ་ལ་ཡུང་ཅམ། དེ་སྤྲ་ཅུ་ལ་ཞག་མ། འདྲ་ལྷའི་རགས་པའི་ཚུ་
 གཞིར་གྱུར་པ། ཇུས་རྟུལ་སྤྲ་རབ་བདུན། རྟུལ་ལས་བསགས་རྟུལ་བསགས་པའི་རྟུལ་རགས་པའི་རྒྱུ་མཐའོ། འདི་རྣམས་དངོས་པོ་ཡིན་ཅིང་ཡན་གར་བ་དང་རྟུལ་སྤྲ་འདི་དབང་ཡུལ་དུ་མི་མཛོན་སྤྲན་གཅིག འཕྲགས་རྒྱ་རི་བོང་ལྷག་དང་སྒྲ་དང་། ཁྱི་བེར་རྟུལ་དང་སྒྲོ་མ་ཤིག འན་
 བཅས་རིམ་བཞིན་བདུན་དེ་ནས་བདུན་ལ་སོར་གང་དེ་ཉི་ཤུ་ལ་གྱུ་གང་དེ་བཞི་ལ་འདོན་གང་གཞུ་འདོན་ལྷ་བརྒྱལ་རྒྱུ་གཅིག དེ་བརྒྱུད་ལ་དཔག་ཚད་གཅིག འགྱུར་རོ། འདྲ་ནས་གཟུགས་ཅན་རགས་པ་རྣམས། ཇུས་བྱངས་དུ་དང་ལྷན་ཞེན། འདོད་པའི་ས་ཡིས་བསྐྱས་པ་
 ལ། རྒྱུ་མཐའ་ཇུས་བརྒྱུད་ལྷན་པར་སྒྲེ། ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་འབྱུང་འདི་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་བཞི་ཡིན། ད་ལྟ་མཛོན་གྱུར་པ་འདི་འབྱས་བུའི་འབྱུང་བ་བཞི་ཡིན། བཞིའི་རྟུལ། འགཟུགས་དྲི་རོ་རིག་རྟུལ་འདོད་པའི་ལས་བསྐྱས་པའི་བསགས་རྟུལ་གོང་བུ་ཡིན་ན་རྟུལ་ཇུས་བརྒྱུད་འདུས་ཡིན་པས་བྱུང་

༡༡། ། ལྷོག་ཆགས་རེག་འཇམ་པགས་མཚུངས། ། དབང་པོ་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ། ། གྱུར་པ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག། ། སྒྲེམ་ཆེད་དམ་ནི་ཁམས་ཞེས་འདོགས། ། གཟུགས་གཟུགས་སྒྲེམ་པོ་ལྷ་ལ་ཁ་དོག་དབྱིབས་གཟུགས་གཉིས། ། ཅ་པའི་ཁ་དོག་སྤྱོ་སེར་དམར་པོ་དགར། ། སྤྱིན་དང་དུ་བ་དུལ་ཁུག་སྒྲ། ། ལྷོ་ཅུས། གྲིབ་མ་ཉི་མ་སྒྲུང་བ་མུན། ། དབྱིབས་གྲིག་གཟུགས་ལ་རིང་བུང་གཉིས། ། གྲུ་བཞི། ། ལྷ་མ་དང་རྒྱུ་མ་པོ་མཐོ་དམན་གཉིས། ། མཉམ་པ། ལྷ་ལ་ལེ་བ་དང་ལྷ་ལེ་མིན། ། མི་མཉམ་པ། ། གཟུགས་རྩ་སྟེ་ལུ་ཐམ་པའོ། ། སྒྲ་ནི་སྒྲེས་བྱའི་རྩོལ་བ་ལས། ། ཟིན་པ་ཕི་ལྷང་ལྷ་བྱའི་སྒྲ། ། མི་སྒྲན་སྒྲོགས་སྒྲ་ལྷ་བྱའོ། ། མ་ཟིན་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི། ། སྒྲན་པ། སྒྲ་ནི་རྩ་ལྷ་བྱའི་སྒྲན། ། མི་སྒྲན་བྲག་རལ་ལྷ་བྱའོ། ། ཁེམས་ཅན་དག་ལ་སྒྲན་པའི་སྒྲ། ། སྒྲན་པ་མི་འམ་ཅིའི་སྒྲ་སོགས། ། མི་སྒྲན་བྲོས་པའི་ང་རོ་འདྲ། ། ཁེམས་ཅན་དག་ལ་མི་སྒྲན་པའི། ། ལུ་མ་རྩ་རྩ་གསུམ། སྒྲན་པ་ལྷ་ཡི་རྩ་ཆེན་ལས། ། འདུས་བྱས་མི་རྟག། ཟག་བཅས་སྒྲག་བསྒྲལ། ། ཆོས་སྒྲོང་ཤིང་བདག་མེད། སྒྲང་འདས་ཞི་བ། རྩོལ་མེད་སྤྲོམ་གཞི་སྒྲན་པའི་སྒྲ། ། མི་སྒྲན་སྒྲ་མི་སྒྲན་པ་ལ། ། འཆི་སྒྲ་བྲགས་པ་ལྷ་བྱ་སྒྲེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས་ནི། སྒྲ་ལ་སྒྲེས་བྱའི་རྩོལ་བས་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་གཉིས་ལ་ཁེམས་ཅན་རྩུང་ལ་སྒྲན་མི་སྒྲན་གཉིས་རེ་སྤྱེ་བས་བཞི། བཞི་པོ་དེ་ལ་སྒྲ་སྒྲན་པ་དང་མི་སྒྲན་པ་གཉིས་རེ་སྤྱེ་བས་བརྒྱད་དུ་བཤད། ། གཉིས་གཉིས་སྤྱེ་བས་བརྒྱད་དུ་འགྱུར། ། དྲི་ནི་ཞིམ་དང་མི་ཞིམ་གཉིས། ། དྲི་མི་དང་པ་ཤས་ཆེ་རྩུང་གི་དབྱེ་བའོ། མཉམ་དང་མི་མཉམ་གཉིས་ཏེ་བཞི། ། རོ་ལ་མངར་སྒྲུར་ལན་ཚུ་བ། ། ཆ་བ་སི་ལིང་ལྷ་བྱ། ཆ་དང་རྟིག་ཏེ་རོ་ལྷ་བྱ། ། ཁ་དང་ཞོ་ཡི་རོ་ལྷ་བྱ། ། བསྐྱུ་བ་དུག། ། རེག་ལ་འབྱུང་བཞི་འཇམ་

༡། །གསུམ། །བྱས་པས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འང་བབྱངས། །འདུ་ཤེས་མཚན་ །འདུ་ཤེས་འདིར་ཕུང་པོའི་གྲལ་དུ་བྱིས་པ་ལས་གཞི་ལྡེ་ལས་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོའི་ནང་ཚན་དུ་བསྟུ་བ་གོང་མའི་དགོངས་རྒྱན་དུ་གསལ་ཉིད་རང་སྟོབས་ཀྱི། །རང་ཡུལ་སྟུ་རིས་སོ་སོར་
རྟུ། །ཕྱེ་ནས་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ། །དེ་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ །མི་རྟག་རྟག་དང་སྟུག་བསྟུལ་ལ། །བདེ་བ་མི་གཙང་གཙང་བ་ཡི། །འདུ་ཤེས་ལོག་དང་དེ་ལས་ལྡོག་ །བདག་མེད་པ་སོགས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་པ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་འདུ་ཤེས་
སོ། །འདུ་བྱེད་ཕུང་པོའི་ །སེམས་དང་མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱ་བཞི་པར་བཅད། །སེམས་ལྡན་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སེམས་བྱུང་ཡིན་ནོ། །གཞི་ལྡེ་བཞག་སྐབས་འདི་གཉིས་སོ་སོར་རྩིས། །སོ་སོའི་རྣམ་གངས་ལོག་ཏུ་འབྱུང་མཚན་ཉིད་ནི། །ཕུང་པོ་གཞི་ལས་གཞན་པ་ཡི། །ཡུལ་ །འདིའི་རྣམ་གངས་སེམས་བྱུང་
དང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་སྐབས་སྟུ་གསལ་རྣམས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་གྲགས། །འདི་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གཞི་འདོད་ཀྱང་དངོས་ཀྱིས་བཅད་ལོག་ནས་འབྱུང་ །རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། །རང་བྱུང་ངོ་བོ་རང་སྟོབས་ཀྱི། །རྣམ་པ་གཙོ་རིག་རྣམ་རིག་དང་། །རྣམ་ཤེས་ཡིད་དབང་
གཙོ་སེམས་དང་། །ཡིད་དང་སེམས་ཁམས་སྦྲེམ་ཆེད་དང་། །རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོ་ཞེས་པ་རྣམས། །དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན། །ནང་གསེས་དབྱེ་བས་མིག་རྣ་སྟུ། །ལྟེ་ལུས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དུག་ །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལོག་ནས་འབྱུང་། །༥། །སྦྱེ་
མཆེད་ཅེས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྦྲེམ་པ་ཡི། །སྒོར་གྱུར་པའོ་དབྱེ་བ་ནི། །ནང་གི་སྦྲེམ་ཆེད་མིག་སོགས་དུག །ཕྱི་ཡི་སྦྲེམ་ཆེད་གཟུགས་སྦྱང་། །འོ་དང་རེག་བྱ་ཚས་བཅས་དུག །དེ་དག་སྦྲེམ་ཆེད་མཚན་ཉིད་ནི། །མིག་གི་

༡། །སེམས་ཀྱི་གཞི། །སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རང་གིས་ཡུལ། །རང་གིས་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པ་འོ། །མིག་དང་རྣ་བ་སྒྲ་ལྟ་ལུས། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ་དུག། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ངེས་པར་ནི། །ལྟན་ཅིག་སྒྲུ་ཞིང་
 །སེམས་མེད་ན། །སེམས་བྱུང་མི་སྒྲུ་སེམས་དེ་ཡི། །འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར། །སྐྱབས་འདིར་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་གི། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར། །འདི་བྱེ་སྒྲུ་རང་གི་དགོངས་པ་ཤེས་པ་རྣམ་མེད་དུ་དོན་འཛིན་པ་དང་རང་རིག་མེད་པའི་འདོད་ཚུལ། །གཟུགས་
 །ལ་སོགས་པའི་དོན་ཅུ་འཛིན། །དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་དུས་མཉམ་པར། །བར་དུ་མ་སྒྲིབ་བྱུག་ཕྱད་འཛིན། །དེ་ཡིས་རང་ཉིད་མ་རིག་པས། །རང་གི་ཤེས་པས་ཤེས་པ་རང་ཡུལ་མ་སྒྲུང་བར་འདོད། །རང་རིག་མེད་པར་འདོད་པ་འོ། །༢། །གསུམ་པ་སེམས་བྱུང་
 །གཞིའི་མཚན་ཉིད། །འཁོར་སེམས་བྱུང་གི་གཞི་འདི་འདུ་བྱེད་ཕུང་པོའི་གསལ་སོ། །རང་ཡུལ་བྱུང་པར་རིག་པར་བཤད། །དེ་ཡང་མཛོན་པ་གོང་མ་ལ། །སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་རྩ་རྩ་གཅིག་གསུང་། །འོག་མའི་སྐྱབས་འདིར་རྣམས་སྤྱོད། །བཞི་བརྩ་ཞེ་དུག་བཏགས་ཡོད་
 །ལ། །དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ། །ཉམས་སྤྲུངས་བའི་ཚོར་བ་དང་། །ཚོར་འདུ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་གཙོ་སེམས་འཁོར་དུ་གསལ་བར་ཡོད་པའི་ཚོ་སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་མི་གསལ་བར་བག་ལ་ཞབས་ཚུལ་གྱིས་ཐད་དུ་གནས་པར་འདོད་དགོས། །དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་སེམས་གཡོ་བ། །མཚན་
 །མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། །དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་དང་། །གསུམ་འདུས་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པའི་རིག་ །ཡུལ་ངེས་ལྟ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀུན། །རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །འདྲིས་པའི་ཡུལ་ལ་མ་བརྟེན་དུན། །དམིགས་པ་ལ་གཏན་ཡིད་ལ་

བྱེད། །དེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དེས་མོས། །དམིགས་པ་ཕྱེ་གཅིག་པའི་ཉིང་འཛིན། །སེམས་གྱིས་མང་པོ་ཞེས་བྱ། །དགོ་བ་ཡི་ནི་ས་མང་བཅུ། །སེམས་དྲུངས་པ་ཡིད་དད་པ་དང་། །དགོ་ལ་གོམས་པའི་བག་ཡོད་དང་། །སེམས་ཅན་ལས་རུང་ཤིན་
 ཏུ་སྤྱང་། །ཚེ་ལ་བ་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་པ། །འདི་ཚོར་བའི་བཏང་སྟོམས་དང་མི་གཅིག་ །ཡོན་ཏན་ཅན་གྱས་དོ་ཆ་ཤེས། །སྤྲིག་ལ་འཛེམས་པའི་བྲེལ་ཡོད་དང་། །ཟག་བཅས་ཉོན་མོངས་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དབེན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཞེ་སྤང་མེད། །དེ་
 ལ་སྤྲིང་བཅེས་འཆོ་བ་བྲལ། །དགོ་ལ་སྤྲོ་བའི་བཙུན་འགྲུས་སོ། །ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ས་མང་དུག་ །དམིགས་པ་མི་ཤེས་སྤོངས་པ་དང་། །མི་དགོར་གོམས་པའི་བག་མེད་པ། །དགོ་ལ་མི་སྤྲོའི་ལེ་ལོ་དང་། །སེམས་མ་དྲུང་བའི་མ་དད་པ། །
 སེམས་མི་གསལ་བའི་རྒྱག་པ་དང་། །སེམས་གཞན་འཕྲོ་བའི་རྟོད་པའོ། །མི་དགོ་བ་ཡི་ས་མང་གཉིས། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་མ་གྱས་པའི། །མཛོན་པ་གོང་མ་ལས། །གཞན་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་མི་འཛེམ་པ་དོ་ཆ་མེད་པ་དང་། །རང་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་བྲེལ་མེད་པ་ལ་འཆད། །དོ་ཆ་
 མེད་དང་སྤྲིག་པ་ལ། །མ་འཛིག་པ་ཡི་བྲེལ་མེད་དོ། །ཉོན་མོངས་རྒྱུང་དུའི་ས་པ་བཅུ། །གཞོད་པ་བྲས་ལ་བྲོ་བ་དང་། །དེ་ལ་རྒྱུན་པར་འཁོན་དུ་འཛིན། །ཉིས་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་གཡོ། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཕྱག་དོག་ །གཞན་གཞོད་མི་བཟོད་
 འཆོག་པ་དང་། །ཉིས་པ་གསང་བའི་འཆབ་པ་དང་། །ཡོ་བྱད་ནན་འཛིན་སེར་སྒྲ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་འཆོས་པ་ཡི་སྒྲ། །རིགས་སོགས་ཆེར་ཆགས་རྒྱགས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐོད་འཆོམས་རྣམ་པར་འཆོ། །མ་དེས་པ་ཡི་སྤྲེ་ཆན་བརྒྱད། །

ལྷ། །སེམས་རྩྱུང་པར་གྱུར་རྟོག་པ་དང་། །ཞིབ་པར་བྱེད་པའི་དཔྱེད་པ་དང་། །སྤར་བྱས་ཡིད་ལ་བཅག་པའི་འགྱུད། །སེམས་རྩྱུད་རང་དབང་མེད་པའི་གཉིད། །སེམས་འབྱུགས་པ་ཡི་ཁོང་ཁྱོད་དང་། །ཟག་བཅས་ལ་སྤེད་
 འདོད་ཆགས་དང་། །སེམས་ཁེངས་པ་ཡི་ད་རྒྱལ་དང་། །དམིགས་པ་རྩེ་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མོ། །འདི་ཡན་ལ་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཡོད་བཞི་རྩ་ཞེ་དུག་སོང་། དེ་སྟེང་བཏགས་ཡོད་ལྷ་དང་ལྷ་བརྩ་རྩ་གཅིག་གོ །བཏགས་ཡོད་ལྷ་ནི་བདེན་པ་བཞི། །ཤེས་པའི་གཉི་མུག་མེད་པ་དང་། །མི་
 གཙང་བ་ལ་གཙང་བ་རུ། །བཏུ་བ་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །དོན་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱུན། །རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལྟ་བའོ། །གསུམ་ནི་ཤེས་རབ་ཆ་ལས་བཏང་། །དམིགས་པ་མི་དྲན་བརྩེད་ངེས་ནི། །གོང་གི་དྲན་པའི་ཆ་ལས་བཏགས། །
 དམིགས་པ་གཞན་དུ་འབྲོ་བ་ཡི། །རྣམ་གཤེད་སྲིང་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན། །དེ་ནི་ཉིང་འཛིན་ཆ་ལས་བཏགས། །སེམས་བྱུང་རྣམས་གཙོ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་འགྲོ་ལུགས། །འདི་དག་རྣམ་ཤེས་དུག་པོ་ཡི། །འཁོར་དུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། །ཀྱན་འགྲོ་ལྷ་དང་ཡུལ་
 ངེས་ལྷ། །དད་སོགས་བརྩ་དང་ཉོན་མོངས་པ། །ཆེན་པོའི་ས་དུག་མ་ངེས་པའི། །སྤེ་ཚན་ནང་གི་རྟོག་དཔྱེད་གཉིས། །ཆགས་སྤང་གཉིས་བཅས་རྣམ་པར་ཤེས། །དུག་ཆར་འཁོར་དུ་ཅི་རིགས་འབྱུང་། །གཞན་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །ཁོ་
 ནའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བར་བཤད། །དེ་དག་སྤེ་ཚན་གོ་རིམ་ནི། །སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་སྤེ་ཚན་གོ་རིམ། །སེམས་ཀྱི་ས་མང་བརྩ་པོ་ནི། །གཙོ་སེམས་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བས། །བྱུང་ཆེས་པས་ན་དང་པོར་བསྟན། །དགོ་དང་མི་དགོས་མང་པོ། །མཚོག་

ཨ

༄༅། །ལྟན། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གི །མཚན་ཉིད་བདེན་བཞི་གང་རུང་ལ། །སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དཔུང་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། །བྲལ་འབྲས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་དེ་སྤངས་པས་
སྤྱག་བསྐྱལ་འགོག་པ་ལྟ་བུའི་ །འགོག་པ་དེ་ལ་ལྟན། །གསུམ་པ་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་འགོག །དཔེར་ན་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ། །དེ་ཡི་སྦྱོབས་ཀྱི་མི་དགའི་ལས། །འགོག་པས་ངན་འགྲོར་མི་སྦྱོབ། །ལྟ་བུ་རྒྱེན་མ་ཆང་བ་ཡི། །མ་འོངས་འབྲས་བུ་མི་
འབྱུང་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་བྱའི་གཞི་ལྟ་ནི། །ཤེས་རབ་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་བཞག་ཚུལ། །བདེན་གཉིས་འཛིན་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མི་ལྟན་པའི། །འདུ་བྱེད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི། །རྟུལ་ཕྱན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ནི། །རིག་པས་དཔུང་
བཟོད་གྲུབ་པའི་རྒྱས། །འདི་དངོས་པོ་འདུག་དང་མི་འདུག་ཞེས་དབྱེ་བ་བྱེད་པའི་དོན། །འདི་ལ་བྱེ་བྲག་སྦྱ་བས་འདུས་མ་བྱས་སོགས་ལ་དཔུང་བཟོད་གྲུབ་པ་དང་། །བུམ་པ་སོགས་ལ་མ་བྱུབ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་སྤྱགས་འཆང་ལོ་རྩེ་བ་སོགས་གསུངས། །བཅོམ་གཞིག་སྟོ་ཡི་གཞིག་ཀྱང་དེར། །འཛིན་སྟོས་མི་
འདོར་དོན་དམ་བདེན། །བཅོམ་དང་བསལ་ཡང་དེ་ཡི་སྟོ་འཇུག་པ། །ཕྱ་རབ་རྟུལ་དང་སྐྱད་ཅིག་སོགས་དོན་དམ་དངོས་རང་མཚན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་འདོད། །སྦྱང་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི། །རགས་པ་འཛིན་རྟེན་ན་གྲགས་པའི། །བུམ་པ་རྒྱལ་སོགས་པ་དང་། །ཡུང་པོར་
བརྟགས་པའི་གང་ཟག་སོགས། །རྒྱ་རྒྱེན་དུ་མ་འདུས་པའི་ཆོས། །རིགས་པས་དཔུང་བཟོད་མ་གྲུབ་རྒྱས། །བཅོམ་སྟོས་གཞིག་ན་དེར་འཛིན་གྱི། །སྟོ་འདོར་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན། །འདི་བཞིན་བྱེ་བྲག་སྦྱ་བ་ཡི། །བདེན་པ་རྣམ་གཉིས་འཛིན་ཚུལ་

ལ། །ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ཡི། །དོན་དམ་འཛིན་ཚུལ་ཆད་མཐའ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་འཛིན་ཚུལ་རྟག་མཐའ་ལས། །གྲོལ་བས་འབྱུང་མེད་གནད་ཡིན་གསུངས། །བྱེས་ཀྱི་ལུགས་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད། །རྫུ་ཡོད་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་
 ཏེ། །འདི་ནི་ནམ་མཁའ་གཟུགས་ཅན་གོ་འབྱེད་རྫུ་ཡོད་ཅེས་དང་། །རྒྱ་ཆུ་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམས་ནམ་མཁའ་བརྟེན་པ་སོགས་གྱིས་དངོས་པོར་ཡང་ཁས་ལེན་པར་སྒྲུང་དོ། །འདུས་མ་བྱས་གསུམ་རྟག་དངོས་འདོད། །རྟག་རྫུ་སྤྱང་འདོད། །འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དངོས་པོ་དང་རྫུ་སྤྱང་འདོད་པ་བྱེས་ཁོ་ནའོ། །
 འདུས་བྱས་ཆོས་ཀུན་དུས་གསུམ་གྱི། །བསྐྱས་ཤིང་རྫུ་སྤྱང་ཉིད་དུ་འདོད། །འདས་མ་གཉིས་རྫུ་སྤྱང་འདོད་པ་ནི་བྱེས་ཁོ་ནའོ། །དེ་ནས་ལམ་ལ་ཞུགས་ཚུལ་ནི། །དེ་དག་ལམ་གྱི་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། །མཛོད་ཀྱི་ལུང་། །ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྟན་པས། །བསྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་
 སྒྲོམ། །མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་ཞེས་པའི་དོན། །སེམས་བྱུང་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན། །གཙོ་བོར་ཟག་བཅས་ལ། །འདོད་པ་རྒྱུ་ཞིང་ཆོས་གོས་དང་། །བསོད་སྒྲོམས་གནས་མལ་ངན་དོན་གྱིས། །ཆོག་ཤེས་ཚུལ་ལ་གནས་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་
 སྤངས་དང་ལམ་བསྒྲོམ་པར། །འདིར་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་ལྟོན་ཤིང་ཆེན་མོ་ལས། །གང་ཟག་འཇུག་པའི་གོ་རིམ་བཞི་སྟེ་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཚུལ་བྱིམས་ལ་གནས་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲོམ་རོ། །གཉིས་པ་དེའི་གོང་དུ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཐོས་པར་བྱེད་པས་ཐོས་པ་ལ་སྒྲོམ་རོ། །གསུམ་པ་ཐོས་པ་དེ་བསམ་པས་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པར་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་བསམ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་དང་། །ཡང་ལྟོན་ཤིང་ཆེན་མོ་ལས། །དེ་ལ་ཐོས་བསམ་གནས་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཆོགས་པ་ཡིན་པས། །དེ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ཞི་གནས་སྤྱབ་པ་དང་། །ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་

༄

པའོ། །དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ན། མི་དག་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སོགས་ཐག་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་མོ། །དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ནས་ཆེ་ན་མི་སྤྱད་པ་ནས། དང་པོ་བསྐྱེད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤས་ཆེན་བབྱང་བ་དང་། རེས་སུ་རྟོག་པ་རྒྱུད་ནས་དང་པོར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་

ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྤྱད་དང་། དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་པ་དྲན་པ་ཡི། ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལྷག་རྣམས་ལ། ཞེས་གསུང་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞི་གནས་བྱུང་ནས། དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་ལྔ་ལ་འཇུག་ མཛོད་པར་དག་འདེས་ཞི་གནས་

ཆུ་བྱེད་

དང་། །ལྷག་མཐོང་རྣམ་འབྱོར་རྣམ་པ་གཉིས། །དང་པོ་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེན་། ཞི་གནས། །གཉེན་པོར་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་སོགས་མི་སྤྱད་པ་བསྐྱེད་མོ། །འདིར་གསུང་དག་སྐབས་སྤང་གསུམ་ལ་མེ་རྟོག་སྤོན་པོ་ལ་སེམས་འཛིན་གྱི་དོན་དང་མཚུངས་པར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙལ་

བའི་སྐབས་སུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་བྱུང་དུས་ལུས་དེ་མི་གཙང་བ་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་གཡང་ས་སོགས་བསྐྱེད་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལྷོག་པ་དང་། ཡང་དབུགས་ཕྱི་ནང་རྒྱ་བ་ལ་སེམས་གཏད་པ་སོགས་ཀྱི་སེམས་ནང་དུ་གནས་ཐབས་ཁོ་ན་ལ་འབད་པས་ཞི་གནས་སྐྱེ་བའོ། །རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེར་གྱུར་པའི་གཉེན། །

དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་པ་ལ་དྲན་པ་འཛོག་། འདི་གཉིས་ཐུ་སྤྱི་གཞུང་མཛོད་རྩ་བ་རང་གི་དགོངས་པ་ཡིན། ཞེ་སྤང་འདི་སོགས་གཞུང་གཞན་ལས་འབྱུང་གཉེན་པོ་བྱམས་པ་དང་། །གཉི་མུག་གཉེན་པོར་རྟོན་འབྲེལ་ལམ། །བསྐྱེད་ཞེས་གཞུང་གཞན་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་

ལྷག་མཐོང་རྣམ་འབྱོར་ལ། །སྤང་བྱའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ། །ཐམས་ཅད་མཛོད་ན་བཞི་རུ་བསྟུ། །སྤོབ་ལམ་བཞི། །དེ་ཡང་རང་གི་མཇུག་ཐོག་ཏུ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བསྐྱེད་བྱེད། །ལམ་ནི་སྤྱོད་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་ལ་

ཕྱི་མ་འདི་རང་སྟོན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་གསུང་།

སྟོར་ལམ། འོད་དང་ཅེ་མོ་བཟོད་པ་གསུམ། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་བཞི་ལས་འདིར། །ཕྱི་མ་འདི་རང་སྟོན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་གསུང་། ཉིད་ནི་གཙོ་བོར་འདོད། །སྤང་བྱ་སྤངས་ཏེ་བར་ཆད་མེད། །བར་ཆད་ལས་གྲོལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །དེ་ཕྱིན་ཁྱུང་པར་
ལམ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཞིག་ནས་སྟོན་སོང་གི། །ཆོག་ས་གྱི་ལམ་ནི་རྩུང་དུ་འགྲོ་བས། །དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་བསྟོམ་སྟེ། །དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་རང་རང་གི། །དམིགས་པ་གཟུགས་ཕྱི་སྟོད་རི་རབ་སོགས་དང་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ལྷུང་གི་བསྐྱུས་ལུས། །
ཆོར་བ་རྣམ་ཤེས་ལྷུང་པོ་སེམས། །དེ་ལས་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་འདུས་མ་བྱས། །གཞན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དམིགས་ནས་རང་རང་ལུས་ཆོར་སེམས་ཆོས་རྣམས་རང་རང་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད། །མཆོན་ཉིད་དང་། །འདུ་བྱས་མི་རྟག་བྱག་བཅས་རྣམས། །འདུས་བྱས་སྦྱི་ཡི་མཆོན་ཉིད། །
སྐྱག་བསྐྱུལ་ལ་སོགས་སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད། །གཉིས་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཏེ་བསྟོམ། །འདི་ནས་བཟུང་དམིགས་པ་རྣམ་བཤེན་པ་བཞི་ནང་གསེས་སྟེ་བའི་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ཀ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱུལ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བཞི་བ་པར་སྟོན་འདོགས་ཆོད་
པའི་ལམ་དང་འགོག་པ་ཞར་བྱུང་དུ་ངེས་ཤིང་སོ་སོའི་ནང་གསེས་བཅུ་དྲུག་པོའི་རྒྱ་མཆོན་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་སྟོར་ལམ་བཟོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རིམ་གྱིས་མངོན་གྱུར་དང་། མངོན་གྱུར་གྱི་རུས་པ་ཐོབ་པས་གསུངས་ཤིང་། ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོན་འདོགས་བཅད་པ་དང་བསྟོམ་པ་ཉམས་ལེན་འདི་ནས་བཟུང་བཤེན་བཞི་ཁོ་ནའོ། །དྲན་པ་ཉེར་
གཞག་དེ་བོ་ནི། །ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ། །གང་རུང་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཆོག་ས་ཡང་དག་སྟོང་བཞི་ལམ་འབྲིང་པོར་ཡང་དག་སྟོང་བཞི། །འདི་མངོན་པའི་གཞུང་དངོས་བསྟན་ཡིན། །སྟོན་ཤིང་རྩ་འགྲེལ་ལས་ནི། །ཆོག་ས་ལམ་དུ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི། །སྟོར་ལམ་དྲོད་

ལ་ཡང་དག་སྒྲོང་བཞི། ཅེ་མོ་རྩལ་ཤར་བཞི། བཟོད་པར་དབང་པོ་ལྟ། ཆོས་མཆོག་སྒྲོབས་ལྟ། མཐོང་ལམ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། བསྒྲོམ་ལམ་བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་བདུན་དུ་བཞེད། སྤྱག་པ་སྒྲོང་། སྒྲེ་རུ་མི་འཇུག་ཐབས་ལ་འབད། །དགོ་བ་སྤེལ་ཞིང་
 སྤར་བ་སྒྲེད་པའི། །བརྩོན་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །ཆོག་ས་ལམ་ཆེན་པོར་དགོ་ལ་འདུན། །སྒྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཡིད་ལ་སེམས། །དགོ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། །གཙོར་གྱུར་རྩལ་ཤར་པ་བཞི། །དེ་དག་ལས་བྱང་ཡོན་ཏན་གྱི། ཆོག་ས་
 ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཟག་མེད་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མེ་སྒྲེའི་སྤྲུལ་སྤྲོད། སྒྲོར་ལམ་རྩོས། །དམིགས་པ་བདེན་བཞིའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན། །རྣམ་པ་མི་རྟག་སོགས་བརྩུ་དུག་ཅེ་ཅེར་བཞི་ཆོན་ཕྱེད་བས་སྤྱག་བསྤུལ་མི་རྟག་སྒྲོང་དང་བདག་མེད་སོགས་བརྩུ་དུག་ །དེ་ལ་འང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་
 ཡོད། །མཐར་ཕྱིན་སྒྲོར་ལམ་ཅེ་མོ་སྒྲེ། ཅེ་མོའི་མིང་དོན་དགོ་བ་ཡི། རྩ་བ་གཡོ་བ་རྣམས་གྱི་ཅེ། །གཡོ་བའི་དོན་ནི་ཅེ་མོ་ཡི། རྒྱུད་འབྲིང་མན་དུ་དགོ་རྩ་ལ། །ཉམས་པ་འབྱུང་སྤྱིད་དེ་ཡིས་སོ། ཅེ་མོའི་དམིགས་རྣམས་རྩོད་དང་འདྲ། །དབྱེ་བ་
 ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ཡོད། །དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་བསྒྲོམ་སྒྲེ། རྩོད་ཅེ་གཉིས་ཆར་དུ། །དུངས་འདོད་ཡིད་ཆེས་དད་པ་དང་། །དགོ་ལ་སྒྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །དེ་ཡི་དམིགས་པ་མ་བཟེད་དན། །དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཉིང་འཛིན་བརྟན། །བླང་དོར་གནས་
 ཤེས་ཤེས་རབ་གྱི། །དབང་པོ་ལྟ་ཡིས་བསྒྲོམ་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲོར་ལམ་བཟོད་པ་སྒྲེ། །དགོ་རྩ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི། །སྒྲོ་ནས་བདེན་པ་ལ་ཆེར་བཟོད། །སྤར་བྱས་བཙོམ་མི་བྱུང་པའི་རུས་པ་ཐོབ་པ་ལ་འགད། །དེ་ན་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་

སྤྲུལ་སྤྲོད་

གསུམ་ཡོད། རྒྱུ་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་རྣམས་ནི། རྩོམ་དང་འདྲ་བཟོད་ཆེན་གྱིས། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི། བདེན་པ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་ཡང་མི་འགྲོ་ཞེས་པ་འདི་ཡི་སྐྱབས་སོ། དེ་ནས་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཀྱི་
མཆོག་ དེ་ཡི་མིང་དོན་འཛིན་རྟོག་གྱི། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་སོ། དེ་ལ་འང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་འབྲིང་གསུམ་ཡོད། དམིགས་རྣམས་བཟོད་ཆེན་དང་འདྲའོ། སྐྱབས་དེར་དད་བཅོམ་བྱུང་ཏིང་འཛིན། ཞེས་རབ་དེ་དག་ཁྱད་པར་དུ། འཕགས་ཏེ་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་འཛོམས་པའི། མཐུ་དང་ལྡན་པའི་སྟོབས་ལྡས་བསྟོམ། འོད། ཅི། བཟོད། ཆོས་བཞི་ལ་དེས་འབྱེད་ཆམ་ཐུན་བཞི་ཞེས་གསུང་། དེས་འབྱེད་ཆམ་ཐུན་ཐམས་ཅད་ལ། དམིགས་པ་བདེན་བཞི་ལམ་སྐྱུག་བསྐྱེལ། བཞི་ཀའི་གནད་དོན་གྱིས་ཆང་། བདེན་པར་
དམིགས་ནས་དེའི་རྣམ་པ། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གསུམ། འི་ལྟར་རིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། ཆོས་མཆོག་གི་མཐུག་ཐོག་ནས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་དམིགས་པ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཞེས་ནས་བཟུང་། སྐད་ཅིག་མ་བཙོ་ལྟ་སྦྱོང་། བཅུ་དྲུག་པས་སྟོམ་ལམ་བཟུང་། ཆོས་བཟོད་ཀྱི་གོ་དོན་ནི་སྦྱོང་བྱ་དེ་ཡི་
བཤེ་མི་རུས་པ། ཆོས་ཞེས་ནི་སྦྱང་གཉིན་གྱི་རྒྱུ་མཆོན་ཇི་བཞིན་ཞེས་པ། དེ་ཡི་རྗེས་དེ་ལས་རྒྱུ་པ་ཁམས་གོང་མ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཞེས་འདོད་པའི་གོ་དོན་ནོ། ཞེས་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ཡི་འཁོར་དུ་རྗེས་འབྲང་བའི། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་བྱུང་པ་ཉེར་གཞག་ནས་བཟུང་ཕུང་པོ་ལྟ་ལ་ཆེད་
དུ་དམིགས་པར་འགྲོ་ཞིང་འདི་ཡན་ནས་སྦྱོང་བྱ་རག་པ་རྣམས་སྦྱོང་རྗེས་དེར་དམིགས་པ་འང་རྗེས་ལ་འགྲོ་བས་འདིར་ཕུང་པོ་ལྟ་པོ་ཞེས་འདི་ཀུན་ཁྱེན་རྗེས་དམིགས་བསལ་གནང་བའོ། ཕུང་པོ་ལྟ་ཡོད་སྦྱོར་ལམ་གྱི། རྟོག་གྱུར་པ་ཡི་ས་བླ་ག་བཅས། མཐོང་ལམ་རྟོག་གྱུར་ས་བླ་ག་མེད། ཡིན་པའི་རྣམ་

མཆོད་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲུལ་

༡། དབྱེ་བཅས་པའོ། ། ༎ ། དེ་ནས་འཕགས་ལམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི། །ཡན་ལག་བདུན་བསྐྱོམ་འཕགས་ལམ་གྱི། །འདི་མཛོན་པ་རང་རྒྱུ་ལ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལམ་ཡན་ལག་ །ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན། །ལྷོ་ན་ཤིང་ལམ་མཐོང་ལམ་ཡན་ལག་བདུན་དང་། །སྐྱོམ་ལམ་ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱད་གསུང་། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་མཐོང་དང་བསྐྱོམ། །གཉིས་ཆར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ལག་དང་། །གཙོ་བོ་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་ནི། །མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རུས་ཐོབ་ནས། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དུ་མཛོན་དུ་གྱུར། །མི་སྐྱོབ་ལམ་དུ་འང་དེ་ལྟར་བསྟན། །དགོ་བའི་དམིགས་པ་མ་བརྗེད་པའི། །བྱན་པ་ཡང་དག་བྱང་དོར་གྱི། །ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་དགོ་བ་ལ། །སྐྱོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཟག་མེད་གྱི། །དག་འ་བ་ལུས་སེམས་ལུས་སུ་རུང་། །ཤིན་སྐྱུངས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །ཆོ་ལ་བས་དོར་བ་མ་ཡིན་པ། །བྱང་སྐྱོམས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛོག་ །ཏིང་འཛིན་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན། །བདེན་བཞི་མཛོན་སུམ་ཤེས་པ་ཡི། །ཡང་དག་ལྟ་བ་ཡང་དག་པའི། །ཀུན་ནས་སྤྱོད་བའི་རྟོག་པ་དང་། །བདེན་པར་སྤྱོད་བའི་ཡང་དག་དག །མི་དགོ་སྐྱུངས་པའི་ཡང་དག་ལས། །ལོག་འཆོ་སྐྱུང་བའི་ཡང་དག་འཆོ། །དགོ་ལ་སྐྱོ་བའི་ཡང་དག་ཚུལ། །དམིགས་པ་མ་བརྗེད་ཡང་དག་བྱན། །ཅི་གཅིག་ཡང་དག་ཏིང་ངེ་འཛིན། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཏིང་དོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས། །སྤྱི་ཆོན་བདུན་ལས་དང་པོ་ལྟ། །བྱན་བཞི། །སྤྱོད་བཞི། །རྒྱུང་བཞི། །དབང་ལྟ། །སྐྱོབས་ལྟ། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་འཕགས་ལམ་བརྒྱད། །ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་ཟག་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལམ་ལྟ་ལག་དང་པོའི་སྐྱུབས། །

རྗེས་བཟོད་དང་། །རྗེས་ཤེས་སྟེ་ཞིང་རྣམ་པ་ནི། །སྟུག་བསྐལ་བདེན་པར་སྟེ་བ་དང་། །སེམས་ཅན། །ཁམས་གསུམ། །སྟེ་གནས་སྟུག་བསྐལ་རྣམས་པ་གསུམ། །སྟུག་བསྐལ། །འབྱུང་། །འདུལ་། །ཕྱད་བྲལ་འབྱུར་དང་རེ་བ་མེད། །སྟེ་ཁ་ན་དང་འཆི་བ་སྟེ། །སྟུག་བསྐལ་བདེན་པའི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་འདི་གོ་རིམ་དང་ཆོག་དོན་ལྟོན་ཤིང་ཆོན་མོ་ལས་གསུང་བ་ཉིད་དོ། །གསུམ་མཐ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟུག་བསྐལ་བ། །གཏན་དུ་མ་ཡིན་མི་ཏྲག་པ། །སྟུག་བསྐལ་བ་པོ་འམ་སྟོང་བ་པོ་རང་ལས་གཞན་མེད་པས་སྟུག་བསྐལ་བདེན་པའི། །ནང་གི་སྟེས་བྱ་དང་བྲལ་སྟོང་། །འདོད་དགུར་བྱེད་མེད་བདག་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་འདོད་པའི་ཀུན་འབྱུང་ལ། །དམིགས་པའི་ཆོས་བཟོད་ཤེས་གཉིས་དང་། །ཁམས་གོང་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་གཉིས། །སྟེ་ཞིང་མཆོན་ཉིད་ཀུན་འབྱུང་བདེན། །དེར་སྟེའི་རྒྱ་ཁྱུར་ལས་ཉོན་མོངས། །འོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ན་རྒྱའོ། །སྐར་ཡོང་རྒྱའི་རྒྱ། །ཀུན་འབྱུང་ཁྱད་ཆོས་བཞི་འདི་རང་ལྟོན་ཤིང་ཆོན་མོ་ལས་གསུང་བ་ཉིད་དོ། །མ་འོངས་འབྲས་འབྱུང་ཀུན་འབྱུང་ངོ། །འཕེལ་བྱེད་པས་ན་རབ་སྟེའོ། །སོ་སོར་འབྲང་བའི་དོན་གྱིས་རྒྱུ། །དེ་བཞིན་འདོད་པའི་སྟུག་བསྐལ་གྱི། །འགོག་པ་ལ་དམིགས་ཆོས་བཟོད་དང་། །ཆོས་ཤེས་ཁམས་གོང་གི་བཟོད་ཤེས། །གཉིས་སྟེ་མཆོན་ཉིད་འགོག་པའི་བདེན། །སྟུག་བསྐལ་རྒྱར་བཅས་འགག་བྱུར་པ། །འགོག་པ་ཞི་བ་གཉིས་ལྟོན་ཤིང་ཆོན་མོ་རྗེས་སུ་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་ཞིག་ཕྱིར་འགོག་པ། །སྟེ་

ལྷན་སྐྱོད་

༡༡། །གནས་འཛིག་བྲལ་ཞི་བ་སྟེ། །ལྷོན་ཆེན་ལས། དགོ་བའི་ཕྱིར་གྱུ་ཚོམ་པ། །ཟག་མེད་དགོ་བ་གྱུ་ཚོམ་པ། །འཁོར་བ་ལས་ཐར་ངེས་འབྱུང་ངོ་། །ཡིད་བརྟན་པའི་མཆོག་མིན་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་གསུང་། །དེ་བཞིན་འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི། །གཉེན་པོ་ལམ་ལ་དམིགས་པ་ཡི། །ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས་ཁམས་གོང་གི། །རྗེས་བཟོད་དང་ནི་རྗེས་ཤེས་སྟེ། །མཚན་ཉིད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི། །གོང་གི་འགོག་པ་ཐོབ་བྱེད་ལམ། །སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་ཤེས་ཤིང་། །ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཤེས། །འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བར་ཤེས། །ལམ་ལ་བརྟེན་ཤེས་རྣམ་བཞིར་བདེན། །ལམ་བདེན་ཁྱད་ཆོས་བཞི་འདི་ལྷོན་ཤིང་ཆེན་མོ་ཇི་ལྟ་བ་སོགས། །ལམ་ངན་གཉེན་པོར་གྱུར་པས་ལམ། །རིག་མིན་འཛོམས་བྱེད་རིག་པའོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡི་གྲོང་། །མི་འགལ་ཕྱིར་ན་སྦྱབ་པའོ། །སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཡི། །གཉེན་པོའི་ཕྱིར་ན་ངེས་འབྱེན་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་ནས། །ལམ་གྱི་རྗེས་བཟོད་པར་བཅོལ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་ལམ་ཡིན། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་ལ་སོགས་བརྒྱད། །བདེན་དོན་གསར་མཐོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་བདུན་ལ་གསར་མཐོང་རེ། །མེད་ཀྱང་ལམ་གྱི་རྗེས་བཟོད་ལ། །གསར་མཐོང་ཡོད་ཕྱིར་ཤེས་བདུན་ཀྱང་། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་བཞག་པའོ། །བརྩུ་དུག་ལམ་གྱི་རྗེས་ཤེས་ནི། །མཐོང་བྱིན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་བཞག་པའོ། །དེ་ལྟ་ནི་མཐོང་ལམ་སྤང་བྱལ། །འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་ནི། །འདོད་ཆགས་ཁོང་སྤོང་རྒྱལ་དང་། །མ་རིག་ཐེ་ཆོམ་འཛིག་

ཚོགས་ཀྱི། ལུང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་བདག་གིར། ལྷ་དང་དེ་བཞིན་རྟག་ཆད་མཐར། འཛིག་ཚོགས་ལྷ་བ། འཛིན་དང་རྒྱུ་འབྲས་མེད་ལྷ་བ། ལོག་ལྷ། དེ་སོགས་དམན་ལ་མཚོག་ཏུ་ལྷ། མཚོག་འཛིན། རྩལ་བྱིམས་བརྟལ་ཞུགས་མཚོག་སྒོམ་ལྷ། འཛིན། འདོད་
 པའི་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་ལ། འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་ཐེ་ཚོམ་ལོག་པར་ལྷ། མཚོག་འཛིན་ལྷ་བ་དང་བཅས་བདུན། འདོད་པའི་འགོག་པའི་མཐོང་སྤང་ནི། སྤྲུམ་དང་འདྲ་འདོད་པ་ཡི། ལམ་གྱི་མཐོང་སྤང་དེ་ཡི་
 ཁར། རྩལ་བྱིམས་བརྟལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་བསྐྱུན། དེ་དག་ཀུན་སྒོམ་འདོད་པ་ཡི། ལྷ་རྒྱུས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད། དེ་བཞིན་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཀྱི། སས་བསྐྱུས་སྤྱག་བསྐྱུས་མཐོང་སྤང་ལ། ཁོང་ཁྱོད་མེད་པས་དགུ་རེ་
 འབྱུང་། ཀུན་འབྱུང་འགོག་པའི་མཐོང་སྤང་ལ། དུག་རེ་འབྱུང་ཞིང་ལམ་མཐོང་སྤང་། བདུན་རེ་ཡོད་པས་ཁམས་གོང་མ། གཉིས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་ལྷ་བཅུ་དུག བསྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གཉིས་གསུང་པ་ནི། ཟག་བཅས་འཛིག་རྟེན་པའི་བསྒྲོམ་
 ལམ། མིང་མཚུངས་ཅམ་ལས་ལམ་དངོས་མིན། ཟག་མེད་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། བསྒྲོམ་ལམ་ལམ་ལྷ་འི་ནང་ཚན་གྱི། བསྒྲོམ་སྤང་དངོས་གཞིའི་གཉིན་པོའོ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་བསྒྲོམ་སྤང་ནི། འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་
 དང་། མ་རིག་པ་དང་བཅས་པའི་གཞི། གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་སས་བསྐྱུས་པའི། བསྒྲོམ་སྤང་ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་པའི། གསུམ་རེ་འབྱུང་ཞིང་མཐོང་བསྒྲོམ་གཉིས། སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ཡིས། ལྷ་རྒྱུས་དགུ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་

ལྟོ	<p>༡༡། འོ། འདྲེ་མི་སྟོབ་པ་ཡི་ལམ། འཛིན་ལྟ་བུ་འདྲི་ཏིང་འཛིན་གྱི། མཐུག་ཐོག་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་དང་། འོན་མོངས་ཟག་པ་གཏན་ནས་ཟད། སྤྱར་ཡང་མི་སྟོབ་པ་སྟེ་བཅུ། ཡང་དག་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། འདྲེ་བཞིན་ཟག་པ་ཟད་པ་དང་། སྤྱར་ཡང་མི་སྟོབ་ཤེས་པ་ཡི། ཡང་དག་པ་ཡི་ཤེས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པོ། འདྲེ་ནས་གང་ཟག་དབྱེ་བ་ལ། འོན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་གྱི། འིག་མ་ཅན་གསུམ་ལས་འོན་ཐོས་ནི། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་འཁོར་བ་ལས། ཐར་བར་སེམས་བསྐྱེད་མཐོང་ལམ་དུ། སྤྱུག་ཀུན་གཉིས་ལ་ཡིད་འབྱུང་དང་། སྤངས་སྤང་རྒྱུ་མཚན་ཇི་བཞིན་ངེས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དུ་ཆགས་པ་བྲལ། སྤྲོད་པར། འཁོར་བ། འོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་གྲོལ་བའི། བསམ་པས་འོན་ཐོས་སྟེ་སྟོང་ལ། འཛིན་གས་ནས་སྤྱང་ན་འདས་མཐའ་དང་། ཇིས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱུབ་པས། ཁམས་སུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཏེ། ལུས་ཞིག་ཚོར་བ་བསིལ་བར་གྱུར། འདུ་ཤེས་འགག་ཅིང་འདུ་བྱེད་ཞིག རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱབ་གྱུར་པ། འདི་འདྲ་འདིས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཐར། ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ནི། སྤྱང་ན་འདས་པ་མངོན་བྱེད་འདོད། འདྲེ་ལྟར་འོན་ཐོས་འབྲས་བུ་ནི། བཙོན་འགྲུས་སྤྱར་བས་ཚོགས་སུམ་ལ། འབྲས་བུ་ལྟན་ཐུང་བ་ནི་ཐོབ་བྱ་རྒྱུ་དམན་པོ། བྱལ་བ་ལ་ནི་ངེས་མེད་བཤད། རང་རྒྱལ་འིགས་ནི་རང་བཞིན་གྱི། འོན་མོངས་རྒྱུང་བས་འདུ་འཛིན་ལ། མི་དག་འགཅིག་ཕུ་ལ་དག་འཛིན། སྟོང་ཇི་རྒྱུང་བས་གཞན་དོན་ལ། མི་སེམས་སྟོབ་དཔོན་མེད་པ་དང་། འགྲན་ཟླ</p>	271
-----	--	-----

ཡེ་དཀར་རྒྱལ་པོའི་གྲགས་པའི་སྐུ་མ་

མེད་པར་བྱང་ཆུབ་འདོད། །འཁོར་བར་ཡིད་འབྱུང་མཐོང་ལམ་གྱི། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བསྐྱོམ་ལམ་གྱི། །ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །ཉོན་ཐོས་སྡེ་སྡོད་ལ་དམིགས་ནས། །སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་པའི་ཞིང་དུ། །སྤར་བཤད་བཞིན་གྱི་
མཚན་ཉིད་གྱི། །བྱང་ཆུབ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་བཤད། །དེ་ཡང་དབང་པོ་རྣམ་པོ་སྟེ། །བསེ་རུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཡིས་འབྲུག། །འདིར་དབང་རྣམ་དང་དབང་འབྱིང་ལ་བསྐྱལ་གྲངས་མང་ཉུང་བྱུང་གྲང་། དབང་རྣམ་ནི་ཐོབ་འབྲས་ཆེས་འབྲས་ཆེ་འཕགས་པ་དང་། དབང་འབྱི་ཐོབ་འབྲས་དམན་པའི་དབང་
གིས་འབྱུང་ངོ་། དབང་འབྱིང་བསྐྱལ་གྲངས་ངེས་པ་མེད། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྟོབ་དཔོན་ལས། །བསྐྱེད་ནས་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །བཅུ་གཉིས། །རྟེན་འབྲེལ་གནས་དང་གནས་མིན་དུག། དག་བས་བདེ་བ་ལས་སྤྱག་བསྤྲལ་མི་འབྱུང་བ། མཁས་བྱས་ཚོགས་སྦྱོད་
ཆེ་བའོ། །དབང་བརྟུལ་སངས་རྒྱས་སོགས་མཉེས་བྱས། །གནས་དུག་ལ་ནི་མཁས་བྱས་ཏེ། །རྒྱན་ཕུགས་ཕྱིར་འོངས་ཕྱིར་མི་འོངས། །དབྱ་བཅོམ་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པ། །དེ་ནི་ཚོགས་སྦྱོད་ཆུང་བའོ། །དེ་གཉིས་སྤང་རྟོག་ཉོན་ཐོས་འདྲ། །གང་
ཟག་གི་ནི་བདག་མེད་ཅུམ། །རྟོགས་ཤིང་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ནི། །གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས། །ཉི་འོག་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་འདོད། །ཁ་ཆེ་པ་རྣམས་ཚོགས་སྦྱོད་པ། །མི་འདོད་སྟོབ་པ་མེད་པར་འདོད། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱལ་པ་ནི། །
གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །སྤིང་པ་ཐ་མའི་རྟེན་ལ་ནི། །སྟོད་ལ་བདུད་བརྟུལ་ནམ་གུང་ལ། །མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་ཐོ་རངས་སུ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལ། །འོད་ནས་བབྱུང་སྟེ་ལམ་ཐམས་ཅད། །སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་

༡། མདོན་པར་བྱས། རྣམ་གྲོལ་གོ་འཕང་མཆོག་གྲུབ་བོ། འདྲ་ལྟར་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཡི། གང་ཟག་བྱུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་ནི། མཐོང་སྤང་སྤྲོད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་པར། གནས་པ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་འོ། སྤྲོད་ཅིག་བཅུ་
དྲུག་པ་ལ་ནི། གནས་པ་དེ་ཡི་འབྲས་གནས་སོ། འདོད་པའི་བསྐྱེད་སྤྲོད་ཉན་མོངས་བཞི། འཇུག་པའི་གསལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད། འབྲེ་བས་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་འབྲུང་། འབྲི་བས་རྣམ་གྲངས་བཞི་ལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དང་དེ་དེ་ལ་འང་ནང་གསལ་གསུམ་དེ་དེ་
བས་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ དེ་བཞི་ལ་དེ་དེ་བཅིས་པའི་འཕོར་བསྐྱེད་དགུ་ དགུར་གནས་པའི། ལྔ་ཡི་བར་དུ་སྤྲངས་པ་ནི། བྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དྲུག་པ་སྤྲངས། འདྲ་ལྟར་ཉན་ཐོས་བརྒྱད། སྤྲངས་པས་བྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ། འདྲུ་པ་སྤྲངས་པས་དེའི་
འབྲས་གནས། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་པོ་སྤྲངས་པ་ན། འདྲུ་བཅོམ་ཞུགས་པ་སྤྲོད་ཅེ་ཡི། ཉན་མོངས་དགུ་པ་མ་ལུས་པ། སྤྲངས་པས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། རྩི་རྩེ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ། འདྲ་ལྟར་ཉན་ཐོས་སོ། འདྲ་ལྟར་དགུ་བཅོམ་
དབང་པོ་བརྟུལ། འདྲ་དང་ཤེས་པས་བྱིན་མ་བྱིན། གང་ཡང་རུང་སྟེ་མཐོང་ཆོས་ཀྱི། བདེ་གནས་དགུ་བཅོམ་མ་ཐོབ་བཞིན། བར་དེར་བསམ་གཏན་ལས་ཉམས་ལ། མ་ཞི་བསམ་གཏན་ལས་ཉམས་དོགས། མ་ཉམས་ཞི་ནས་ཐོབ་པར་
སེམས། འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་བྱིན་པ་ཡི། མི་ཉམས་རྩེས་སུ་སྤྲང་བ་དང་། འང་སེམས་འབད་ཚུ་ལ་རུང་ཞན་པས། འདྲ་ལྟར་ཉན་ཐོས་པ་ཡི་ན། གནས་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ཞེས་དང་། འབད་དང་ཚུ་ལ་བས་དབང་པོ་ཡི། རྣམ་འབྱོར་མཐའ་རུ་དབྱུང་།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་པོའི་གྲ་མཐའ་སྟེང་།

བ་ཡི། ཁྱིམ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཞེས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ནི་དབང་པོ་རྣམས། ལ་སྦྱངས་ཀྱང་ནི་མི་ཉམས་པའི། མི་གཡོ་བ་ཡི་ཆོས་ཅན་ཞེས། འཇུག་ལས་སྦྱིམ་གཉིས་མཆོག་གོ། འདྲེས་པའི་དབྱེ་བ་འདི་ལྟ་
སྟེ། གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ཀྱན་ཉོན་ཤེས། ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས། བཅུ་རུ་དབྱེ་ན་ཆོས་ཤེས་འདོད་ཁམས་སྦྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་བདེན་བཞི་ཤེས་པ། དང་། རྗེས་སྟོན་དེ་བཞིན་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བདེན་བཞི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ། དང་ནི་ཀྱན་བུམ་པ་སོགས་འདུས་བྱས་དང་ནམ་
མཁའ་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་པ། རྫོགས་ཤེས། ལ་རོལ་སེམས་གཞན་སེམས་ཤེས་པ། ཤེས་བདེན་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་མིང་ཤེས་པ། བཞི་ཤེས། ཟུང་བདེན་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་ཤེས་པ། དང་མི་སྦྱོར་བདེན་བཞིའི་དབྱེར་མེད་པར་ཤེས་པ། ཤེས་པའོ། ཆགས་བྱལ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན། སྟེང་
པ། ཀྱན་རྫོགས་ཤེས་པ་གཅིག་ཕུར་ལྟན། ཆགས་བྱལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལ། གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ནོ། སྐྱེད་ཅིག་གཉིས་པར་ཀྱན་རྫོགས་ཤེས། མཐོང་ལམ་སྐྱེད་ཅིག་བཅོ་ལྔའི་ནང་ཡིན། ཆོས་ཤེས་སྦྱག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་གསུམ། སྐྱེད་ཅིག་བཞི་པར་དེ་
གསུམ་སྟེང་། སྦྱག་བསྐྱེད་རྗེས་ཤེས་དུག་པ་ལ། འདྲེས་ཤེས་དུ་ཀྱན་འབྱུང་ཤེས། སྐྱེད་ཅིག་བཅུ་པར་དེ་ལྟའི་སྟེང་། འགོག་པ་ཤེས་ཤིང་བཅུ་བཞི་པར། འདྲེས་སྟེང་དུ་ལམ་ཤེས་འཕེལ། འདྲེས་མི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྐྱབས། ཟུང་དང་མི་སྦྱོར་
ཤེས་པའོ། ཤེས་པ་བཅུ་པོ་འདི་གོ་རིམ་ལྟར་ན་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་བདེན་བཞིའི་གོང་དུ་འབྱུང་ཀྱང་ཆགས་བྱལ་མིན་གྱི་དབྱེ་བའི་དབང་གི་གཉིས་གོང་དུ་བཞེད། དེ་ནས་བདུན་པོ་དང་། མཐར་ཕྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་གཉིས་ནི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བཞིན་པ་བཅས་དོན་བཅུ་པོ། ལས་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་བུན་མིན་ནི། འདྲེས་པ་འདྲེས་པ་

༡༡། ཡི་ཚེས། མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ། བཙེ་བརྒྱད་ནང་ནས་སྟོབས་བཅུ་ནི། དག་ལས་མཐོ་རིས་འབྱུང་བའི་གནས། དན་སོང་འབྱུང་གནས་མ་ཡིན་པ། མཁའ་པའི་སྟོབས་དང་
 སེམས་ཅན་རྣམས། རང་རང་ལས་ལས་དེ་ཡི་འབྲས། འབྱུང་བའི་རྣམ་སྒྲིན་མཁའ་པའི་སྟོབས། སེམས་ཅན་མོས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ། མཁའ་པའི་སྟོབས་དང་ཉན་ཐོས་སོགས། རིགས་ཀྱི་སྒྲ་ཚོགས་ཁམས་མཁའ་པའི་སྟོབས། དད་སོགས་དབང་པོའི་
 བྱུང་མཁའ་པའི་སྟོབས། དེ་དང་འཆམས་པའི་ཚོས་གསུང་པའོ། གྲུ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཞེས་པ། དན་འགྲོ་བའི་འགྲོ་ཐར་པ་ཡང་། ཐམས་ཅད་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁའ་པའི་སྟོབས། དད་སོགས་བྱུང་སྟོབས་སོ་བདུན་གསུང་དབང་པོ་སྟོབས་དང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི། ཡན་
 ལག་དང་ནི་བསམ་གཏན་བཞི། དང་། རྣམ་པར་ཐར་བརྒྱད་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་བཞི། སྟོམས་པར་འཇུག་དགུ་དང་གྲུ་ཉན་སྤྲུལ་དང་། རྣམ་བྱུང་རྣམ་པར་བཀོད་མཁའ་པའི་སྟོབས། ཐོབ་འབྲས། སྟོན་གནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོན་པ། སྟོན་པ་ལ། སྟོན་པ་ལ།
 རིགས་རུས་ཚེ་ཆད་བདེ་སྤྱད་སོགས། མཁའ་པའི་སྟོབས་དང་ལྷ་མིག་གིས་སྤྲུལ། འཆི་འཕོ་སྟོབས་མཁའ་པའི་སྟོབས། ཉོན་མོངས་ཟག་པ་ཟད་མཁའ་པའི་སྟོབས། མི་འཛིགས་བཞི་ནི་རྟོགས་པ་དང་། སྤྲུལ་པ་ཕུན་ཚོགས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ལམ་
 སྟོན་བར་ཆད་དང་ནི་བྱལ་བ་དང་། དེས་འབྱེན་ལམ་སྟོན་མཛད་པའོ། དན་པ་ཉེ་བར་གཞག་གསུམ་ནི། འཁོར་རྣམས་གྲུས་པས་ཚོས་ཉན་ལ། རྗེས་སུ་མི་ཆགས་མ་གྲུས་པས། ཉན་ཀྱང་ཁྱོ་བ་མི་མཛད་དང་། འདྲེས་མ་གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་

བར། །དམ་ཤེས་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་བཞུགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ནི་འགྲོ་ཀུན་ལ། །དམིགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་དུས་དུག་ཏུ། །གཟིགས་ནས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བ། །རྒྱུ་དང་བཅས་ལས་སྐྱོལ་བར་བཞེད། །སྟོབས་བཅུ་ནས་འདི་བར་མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །
 གཉིས་པ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཆ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཚོགས་བསགས། །འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱུ་བཞེས་པ་དང་། །འགྲོ་དོན་ཐིན་ལས་མཛད་པ་མཉམ། །སྐྱུ་ཚའི་ཚད་དང་རིགས་སྐྱུ་བོད། །ཐ་དད་པས་ན་མི་མཉམ་བཤད། །བྱེ་བྲག་སྐྱུ་བས་
 སངས་རྒྱས་ལ། །ཚོས་སྐྱུ་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་སུ་འདོད། །འོངས་སྐྱུ་པ་ཐ་སྙད་མི་འདོད་དོ། །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡང་། །རྗེ་གདན་ལ་གསར་དུ་ནི། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་སྐྱུ་ཙམ་ཞིག་འདོད། །འོན་ཀྱང་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །སྐྱུ་པ་
 གཞི་མཛད་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ཡི་ཆེད། །སྐྱུ་ཚོགས་སྐྱུ་པ་མཛད་པ་རྣམས། །སྐྱུ་པའི་ཆ་རུ་བཞེད་པའང་ཡོད། །བྱེ་བྲག་སྐྱུ་བའི་སྐྱུ་བས་འདི་རུ། །ས་བཅུ་འེ་རྣམ་གཞག་མི་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་བསྐྱལ་པ་གངས་མཛད་
 གསུམ། །བར་མ་ཆད་པར་ཚོགས་གཉིས་ལ། །གོམས་མཛད་རྒྱུ་ཡི་ཐུན་སུམ་ཚོགས། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ། །བག་ཆགས་བཅས་པ་བྱད་པར་སྟོང་། །སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་པས། །ཚོས་ཉིད་རི་ལྟར་མཐུན་པ་
 དང་། །གདུལ་བྱ་མངོན་མཐོངས་ལེགས་ལ། །འགོད་མཛད་རི་སྟོན་མཐུན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ། །གང་སྐྱུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས། །བརྒྱད་པ་མངོན་གྱུར་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ། །འབྲས་བུ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །གདུལ་བྱ་དན་

༡། སོང་འཁོར་བ་ལས། བར་བར་མཛད་དེ་ཐེག་གསུམ་གྱི། འབྲས་བུ་བདེ་འགྲོ་ལ་འགོད་མཛད། ལན་འདོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། གཞན་དང་ཐུན་མོང་པ་ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་ཐུན་མོང་པ་ལས་དང་པོ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་ལ་ཉན་
 མོང་ས་མེད་དང་སྒྲོན་གནས་ཤེས་ཡང་དག་རིག་བཞི་མངོན་ཤེས་སོ། ཞེས་པའི། ཉན་ཐོས་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་པ། དང་པོ་ཉན་མོང་ས་མེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉན་མོང་ས་འདུལ། དེ་ཡི་གཉིན་པོ་མཛད་པ་དང་། དེ་ལྟའི་འགྲོ་ལ་བརྟེན་བར་མཛད། ཉན་ཐོས་
 སོགས་ཀྱིས་རང་ལ་དམིགས། ཉན་མོང་ས་སྒྲེབ་ཅམ་སྤྲོད་ལས། གཞན་གྱི་ཉན་མོང་ས་སེལ་མི་བྱེད། སྒྲོན་གནས་མཐུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། འབད་རྩེ་ལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་བྱུབ། གཟུགས་ལ་སོགས་པར་ཆགས་པ་སྤངས། ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ཐོགས་མེད་མཐུན། རྟག་རྟུ་མཉམ་གཞག་འདྲི་ཀུན་གྱི། ལན་ལྷོན་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པར་མཛད། ཉན་ཐོས་སྒྲོན་གནས་ཤེས་པ་ནི། སྒྲོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ཉི་ཚེ་ཅམ། ཤེས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་མི་རུས། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི་ནི། མཚན་
 གཞི་ཚེས་དང་དོན་མཚན་གཉིས། དེས་པའི་ཚིག་གི་སྒྲ་དོན་དང་། མཐུན་པའི་སྤྲོབས་པ་དང་བཞིའོ། གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་པ་སོགས་དང་། གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཐུན་མོང་། མངོན་ཤེས་བསམ་གཟུགས་ཚད་མེད་དང་། རྣམ་ཐར་ཟིལ་གཞོན་ཟད་པར་འོ། ཞེས་པའི། ཐུན་
 མོང་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི། མངོན་ཤེས་དུག་ནི་སྒྲུ་ཐུགས་གསུང་། འདི་འཇམ་མགོན་ས་པར་གྱི་ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་ལྟར་ཡིན། གཞན་གོ་རིམ་སྤྱོད་མཚན་འདུག་ཀྱང་དོན་གཅིག་ རྩུ་འཕུལ་སྒྲུ་ཡི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡིས། གཤུལ་བྱ་གང་ན་གནས་པ་དེར། གཤེགས་དང་ཐུགས་ཀྱི་

གཞན་སེམས་མཐུན་པའོ། །ལྷ་ཡི་རྒྱ་གཟུགས་ཀྱིས་བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྐད་མཐུན་ཅིང་། །སྔོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡིས། །སྔོན་གྱི་མཐའ་ནས་འདིར་འོང་དང་། །འཆི་འཕོ་ཤེས་པ་ལྷ་མིག་གིས། །འདི་ནས་ཕྱི་མའི་མཐར་འགྲོ་
 དང་། །ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པ་ཡིས། །སྤིང་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །བསམ་གཏན་བཞིན་ེ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་། །དཔྱད་དང་དགའ་བ་བདེ་བ་ཡི། །ཏིང་འཛིན་ལྷ་ལྷན་དང་པོའོ། །ནང་དུ་རབ་རྟུ་སེམས་དྲངས་པ་དང་། །དགའ་དང་བདེ་བ་ཏིང་
 རེ་འཛིན། །བཞི་དང་ལྷན་པ་གཉིས་པ་ཡིན། །བཏང་སྟོམས་དང་ནི་དྲན་པ་དང་། །ཤེས་བཞིན་དང་ནི་བདེ་བ་དང་། །ཏིང་རེ་འཛིན་ལྷ་ལྷན་གསུམ་པའོ། །ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི། །བཏང་སྟོམས་དྲན་དང་ཡང་དག་པའི་ཏིང་རེ་འཛིན། །ཡང་
 དག་བཞི་ལྷན་བཞི་པའོ། །འདི་སྐབས་སོགས་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རིགས་ལ་ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ཏེ་སྟོབ་ཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ལ་བཞག་པ་དང་། །ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་ཅི་ཡང་མ་སྟེ་བའི་བར་པ་དང་འབད་ཚུལ་མ་དགོས་པར་རང་བཞིན་ལྷན་གྱི་གྱུ་བ་པའི་བཏང་སྟོམས་ཏེ་བཏང་སྟོམས་འདི་རྣམས་དབྱེ་བ་སོ་སོར་གོ་དགོས་འདྲ། །
 གཟུགས་མེད་བཞིན་སྒྱུར་བའི་ཆོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཡིད་ལ་བྱེད། །དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་གཟུགས་མ་གཏོགས། །ཕུང་པོ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་ཡི། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཅེ་གཅིག་པ། །རྣམ་པ་དེ་བཞིན་སྒྱུར་བའི་དུས། །སྒྱུར་དངོས། །རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་དངོས་གཞིའི་དུས། །དངོས་གཞི་གཟུགས་མ་གཏོགས་བཞི་ལ་དམིགས་པ་བཞི་ཆར་འདྲ། །ཅི་ཡང་མེད་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད། །འདུ་ཤེས་རག་པ་མེད་པ་དང་། །ཕྱ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་བཞི། །རྣམ་རྟོག་མཐའ་དག་སྤྲོང་བ་ཡི། །

༄༅། །འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་དགའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་གཟུགས་མེད་བཞི་འགོག་སྟོམས་དང་དགའོ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་སྟོམས་འཇུག་རྣམས། །སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ས་ཞེས་སོགས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན། །
 གཞན་ལས་འཕགས་པ་མང་བཞུགས་སོ། །འདི་དག་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི། །སེམས་ལས་རུང་དང་སྒྲུང་བ་སྟོ། །འགག་ཕྱིར་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་འཇུག །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཏིང་འཛིན་ལ། །དབང་འབྱོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞིང་། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཏིང་འཛིན་ལ། །དབང་འབྱོར་པ་ཉིད་ལྟུན་གྱི་གྲུབ། །ཆོད་མེད་བཞི་ནི་བྱམས་པ་དང་། །སྟོང་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་ཞེ་སྒྲུང་གྲུབ། །གསུམ་པ་ཡིད་བདེའི་རང་བཞིན་དང་། །བཞི་པ་མ་ཆགས་རང་བཞིན་ནོ། །
 རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་ནི། །བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་པར་བརྟེན། །ནང་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། །ལྟན་པས་ཕྱི་རོལ་གཟུགས་རྣམས་ནི། །རྣམ་པར་བསྟོས་པ་ལ་སོགས་པའི། །མི་སྤྱུག་པ་རུ་ལྟ་བུ་ནི། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལྟའི་རྣམ་
 པར་ཐར། །གཉིས་པ་ནང་དུ་གཟུགས་མེད་པའི། །འདུ་ཤེས་ལྟན་པས་ཕྱི་རོལ་གཟུགས། །རྣམ་པ་བསྟོས་སོགས་མི་སྤྱུག་པར། །ལྟ་བ་གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ནི། །ལྟ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའོ། །གསུམ་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་
 གཟུགས་ཀྱན་ཡིད་འོང་བར། །ལྟ་བ་གཟུགས་སྤྱུག་པའི་རྣམ་པར། །དེ་གསུམ་སྟེང་དུ་གཟུགས་མེད་པའི། །ཤོང་གསལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགོ་བ་བཞི། །ཡོད་མིན་མེད་མིན། །སྟོང་སྟེང་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །མཆོན་གཞི་ཉན་ཐོས་ལ་འདི་བཞིན་དང་སངས་རྒྱས་ལམ་

སྐྱེད་པའི་འཕགས་ཚུལ་སྟེ། འཕགས་པ་དག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། ཚེར་བར་གསལ་པས་སྒྲོ་བ་ཡི། ཞི་བར་གནས་པའི་ཆེད་དུ་ནི། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་འགོག་པ་ཡི། སྒྲོམས་འཇུག་དང་བཅས་བརྒྱད་པོའོ། ཟིལ་གཞོན་བརྒྱད་ནི་བསམ་གཏན་
 གྱི། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཡོད་མེད་དུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་ཕྱི་ནི་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་ལ་ལྟ། སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གཟུགས་སུ། འདུ་ཤེས་ཕྱི་ཡི་གཟུགས་ཆུང་ཆེ། ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་ལས། ནང་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁ་
 རྟོག་བཟང་ངན་དང་། གཟུགས་བཟང་ངན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁ་རྟོག་བཟང་ངན་དང་། གཟུགས་བཟང་ངན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཞེས་གསུངས། །ལྟ་ཞིང་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་ན། ཞི་གནས་གྱིས་ཤེས་ལྟག་མཐོང་གིས། མཐོང་བས་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན། བལྟས་པའི་མདོ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་ཆེས་ཆེར་འབར་བའོ། །དེ་བཞིན་ནང་དུ་གཟུགས་མེད་པར། ཤེས་པས་བཤད་ཆུང་དུ་ཆེན་པོ་མ་ཐག་པ་བཞིན། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་གྱུར་པ་བཞི། །དེ་བཞིན་སྒྲོན་པོ་སེར་པོ་དང་། །དམར་པོ་
 དཀར་པོའི་ཁ་རྟོག་ལ། །ལྟ་ཞིང་ཁ་རྟོག་སྟགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཟིལ་གཞོན་བཞི་སྟེ་བརྒྱད། །ཟད་པར་བཅུ་ནི་ས་དང་རྩ། །མེ་རྩུང་ཁ་རྟོག་སྒྲོན་པོ་དང་། །སེར་པོ་དམར་པོ་དཀར་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉིང་
 འཛིན་ལ། །བརྟེན་ནས་གང་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ། །དེ་དག་བསྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ས་སྟགས། །བྱུང་པར་བྱེད་དེ་དང་པོ་བརྒྱད། །མ་ཆགས་པ་ཡི་རང་བཞིན་ལ། །ཐམ་གཉིས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་གཟུགས་

ལྷ་མོ་ཐུག་པ་

༡། མེད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཐུས་འབྱུང་བཞི་དང་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་འདོད་པའི་ས་དེར་དེ་མ་ཐག་སྐྱལ་རྣམས་པའི་དོན་རང་བཞིན་ནོ། །བྱེད་ལས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ། །བེ་རྩ་ཡི་མིག་མང་རིས། །བྲིས་སོགས་སྐྱ་ཚོགས་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་
 བརྒྱད་སོགས་ནི། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་སྒྲིབ་གཉིས་ལས། །མ་གྲོལ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱིས། །ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྒྲིབ་པ་སྤངས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡི། །སྒྲིབ་པ་ལས་ནི་གྲོལ་བའོ། །བྲིས་གཞོན་འཛིག་རྟེན་པས་རང་གི་ །སྟོང་ཡུལ་ཙམ་
 ནི་བྲིས་གྱིས་གཞོན། །ཉན་ཐོས་སྟོང་གཉིས་བར་མ་དང་། །སྟོང་གི་རྣམ་བཞག་ལ། །སྤྱི་ལྟར་སྟོང་གིས་འཛིག་རྟེན། །དེ་སྟོང་འབྱུང་ཏེ་འཕར་བའི་བར་པ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་འབྱུང་། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གངས་དང་གཞལ་དུ་མེད་པ། །རང་རྒྱལ་
 སྟོང་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྲིས་གྱིས་གཞོན། །ཟད་བཅུ་འཛིག་རྟེན་པས་རྒྱ་རྒྱུད། །ཤེས་ཞིང་ཉན་རང་དེ་ལས་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །བྲུབ་པར་གཟིགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་མ་
 གྲོལ་ཞིང་། །ཉན་རང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཀྱི། །སྒྲིབ་པ་ཕྱ་མོ་མ་སྤངས་ཤིང་། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལས་མ་གྲོལ། །སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་པ་ལས། །ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ནི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ཡི། །བྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་
 མདོ་རྩམ་མོ། །ཞིབ་པར་འཕགས་ཡུལ་པ་རྩེ་ཏ། །དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱི་མཛོད་རྩ་བ། །དེ་ཡི་རྩེས་ཞུགས་འཕགས་བོད་ཀྱི། །མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ལ། །ཞིབ་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ། །གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་པ་ཡི་ནི། །བྲུབ་མཐའ་

282

ལྷ་གྲུ་

༡༡། །པ་ངེས་དོན་ངོ་བོ་ནི། །ཇི་ལྟར་གསུང་པའི་རྗེས་འབྲང་བས། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་རྟོག་པ་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་འདི་སྐད་དུ། །གང་གི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །གསུམ་པ་སྐྱ་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། །དགོངས་དང་དགོངས་པར་མི་ལྟོས་པར། །བརྗོད་བྱ་བ་དེན་པ་ཉིད་གསུངས་པས། །སྦྱིན་པས་ལོངས་སྦྱོང་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི། །བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །བཞི་པ་སྐྱ་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། །མ་ཡིན་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་དེ། །བདེན་པར་མི་གསུང་དེ་དག་གི་ །པ་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་ཞེས། །པ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས། །མ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་དེ་དག་བཅོམ་པའི་དོན། །དགོངས་པ་དང་ནི་དགོས་པ་ཡི། །དབང་གིས་གསུངས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ། །ལྟ་པ་དགོངས་པས་བཤད་པ་ནི། །ཆོག་དེས་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ནི། །དངོས་སུ་མི་ལོངས་དགོངས་པ་གཞན། །བཙལ་དགོངས་པ་རུ་བཤད་པ་འོ། །དུག་པ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ། །དགོངས་པ་གཞན་བཙལ་མི་དགོས་པར། །ཆོག་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ། །དངོས་སུ་ངོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་འོ། །གོང་གི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ལ། །དགོངས་པ་ཅན་དང་ལྡེམ་དགོངས་གཉིས། །དགོངས་པ་ཅན་ལ་བཞི་ལས། །སྤྲུམ་པར་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། །མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་སུ། །བྱུང་ཞེས་སྤངས་རྟོགས་ཉམས་ལ་དགོངས། །གཉིས་པ་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ། །སངས་རྒྱས་མང་པོར་བསྟེན་བསྐྱར་བས། །ཆོས་དོན་མདོན་སུམ་རྟོགས་པར་གསུངས། །གསུམ་པ་དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ། །བདེ་བ་ཅན་

༡། ཁྱོན་མོངས། ཁྱེས་དོན་ཡུན་རིང་དཀའ་སྤྱད་གྱིས། འཇལ་བར་ཤིན་ཏུ་ཁྱོན་མོངས་པ། འདཀའ་བ་སྤྱད་དགོས་བསྟན་ལྟ་བུ། འདི་ལ་དབུ་མ་པས་གཞལ་ན། འདིར་བཤད་གཞུག་པ་ལྷེ་མ་དགོངས་དང་། མཚན་ཉིད་
 ལྷེ་མ་དགོངས་གཉིས་པོ་ནི། ལྷེ་མ་དགོངས་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན། གཞུགས་སོགས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། གསུངས་འདི་དོན་ལ་གནས་སྤྱིར་རོ། འདོངས་པ་ཅན་དང་ལྷེ་མ་དགོངས་བྱང་། འདོངས་པ་དང་
 བྱོ་དགོངས་གཞི་ཡི། ལྷོག་པའི་ཆ་ནས་ཉེར་བབྱང་བ། ཅུ་རྩ་དྲུག་སྟོན་ཀྱི་ཀར་བཤད། འདི་གཉིས་འགལ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། འདོངས་པ་ཅན་ནི་བཞི་ཆར་རོ། གཉིན་པོ་ལྷེ་མ་དགོངས་ཡིན་པས་སོ། མདོར་ན་དེ་ལྟར་མཐའ་དུག་ལ། འདོངས་པ་
 བཞིན་མ་ཡིན་སྟེ། འདོངས་པ་དང་ནི་ལྷེ་མ་དགོངས་བཞི། འཇིག་རྟེན་ཐེག་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། ཆོག་དེ་མདོན་སུམ་མ་ཡིན་ལ། འཇུག་དོན་པའི་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་གཉིས། འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཐེག་པ་རྣམས། ཆོག་དོན་མདོན་སུམ་པའི་པོ། འདི་
 རྣམས་འཕྲོས་དོན་ཅུ་བཤད་ནས། སྟོང་པོ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། གཞུགས་སོགས་སྤྱོད་མཆེད་ཡོད་པ་ནི། འདི་ཡི་འདུལ་བའི་སྤྱོད་པོ་ལ། འདོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། སྟོབ་པ་ལྟུང་ཏེ་བྱང་བའི་སེམས་ཅན་བཞིན། འདོངས་པ་
 གསུངས་ལྟར་གཞུགས་སོགས་སྤྱོད་པོ་ལྟེ། དོན་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་བཀའ། འདི་ལ་བསྟན་ནས་བསྟན་བཅས་ཀྱང་། བཅུ་མས་པའི་སྤྱིར་ན་བཀའ་གཙོའོ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་རང་གཞུང་ལས། ཁྱོན་མོངས་དུག་གསུམ་གཉིན་པོ་

༄༅། །གཅིག་ཡིན་དཔྱད། །མདོར་ན་ཤེས་བྱའི་གཞི་ལྟ་ལས། །རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་གཟུགས། །མ་གཏོགས་གཟུགས་དང་སེམས་སེམས་བྱུང་། །གཞི་གསུམ་རྩམ་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན། །འདུས་མ་བྱས་དང་ལྷན་མིན་གྱི། །འདུ་བྱེད་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་གཟུགས། །རྩམ་སུ་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན། །གཞན་ཡང་བྱེད་སྒྲུས་དུས་གསུམ་པོ། །རྩམ་ཡོད་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། །འདས་དང་མ་འོངས་པ་འགལ་ཞིང་། །མ་སྐྱེས་པས་ན་ད་ལྟ་མིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་པ་ལྟར་གྱི་པོ། །དོན་གྱི་རྣམ་པར་མ་ཤར་བ་ཞིན། །བྱུག་སྤྱད་འཛིན་པ་མི་འཐད་དེ། །ཡུལ་ཞིག་མེད་ན། །རྣམ་པ་མེད་ན་སྤྱོད་སེར་སོགས། །ཏྲོགས་པའི་དབྱེ་བ་མི་རུས་ཕྱིར། །རང་རིག་མེད་འདོད་མི་འཐད་དེ། །དྲན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་གྲུབ། །ཅེས་པའི་ལུང་དེས་གཞོད་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མདོ་སྤྱོད་པ་རང་གིས་གྲུབ་མཐའ་བཞག་པ་མདོ་སྤྱོད་པ་རང་གི། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡི་འཛིན་ཚུལ་ལ། །མདོ་ཡི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། །སྤྱིང་པོ་མཆོག་ལས་འདི་སྐད་གསུངས། །མདོ་སྤྱོད་བྱུངས་བསྐྱེད་ལུང་བསྐྱེད་དང་། །ཆོག་པ་བཅད་ཆེད་བཟོད་དེ་ལྟ་ནི། །ཉན་ཐོས་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞི་དང་། །ཏྲོགས་བཟོད་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་གསུམ། །ཉན་ཐོས་འདུལ་བ་སྐྱེས་རབས་ནི། །བྱང་སེམས་འདུལ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། །མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། །གཉིས་ནི་བྱང་སེམས་མདོ་སྤྱོད། །གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྤྱོད་ཞེས་པ། །གཉིས་ཀའི་མདོན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན། །རང་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོགས་སུ་མེད། །ཉན་ཐོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་དམིགས་སོ། །མདོ་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། །ཇི་སྟེང་པ་དང་ཇི་སྟེང་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ། །ཇི་སྟེང་པའི་དོན་ལྟར་ཁམས་

ཕྱི་དཀྱིལ་པོའི་གྲུ་མཐའ་སྐྱོམ་

དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། །ཕལ་ཆེར་བྱེ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་འདོད་པ་ནི། །ཆོར་འདུ་རྣམ་ཤེས་ཕྱང་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་མ་འགག་སྐྱིམ་མ་སྐྱེས་པའི་བར་གྱི་དབྱིངས་ཆ་དེའོ། །པོ་གསུམ། །རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་གཟུགས། །
འདུས་མ་བྱས་གསུམ་རྣམས་ལ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་འཛིག་ །ཆོར་འདུ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་རྒྱལ་པ། དང་། །གཟུགས་དང་མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་རྣམས། །ཇུས་སུ་གྲུབ་ཅིང་རིགས་མིན་གཟུགས། །ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་འདུས་མ་
བྱས། །གསུམ་ནི་ཇུས་སུ་མ་གྲུབ་བོ། །འདས་པ་སོང་ཞིང་མ་འོངས་པ། །མ་སྐྱེས་ད་ལྟ་བུ་ཁོ་ན། །ཇུས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པའོ། །རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ། །གཟུགས་སུ་མི་འདོད་སྒྲིམ་སོགས་ཀྱི། །སེམས་པ་གྲོགས་དང་བཅས་པར་འདོད། །
ཇི་ལྟ་གཉིས་པ་ཇི་ལྟ་གྲུབ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་ནི། །སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དགེ་མི་དགེ། །ལྷུང་མ་བསྟན་གསུམ་བཀའ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟུག་བསྟུལ་བ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ། །སྤྱང་ན་ལས་
འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཞིབ་པོ། །རྟགས་ཀྱི། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་རྣམ་པར་ཐར། །སྟོོ་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྟེ། །སྟོོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས་ནི། །བྱེ་བྲག་སྤྱོད་དང་སྟོོ་བསྟན་ནས། །དེ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཚུལ་བསྟན། །རྟུལ་ཕྱན་རྣམས་ནི་
དོན་དམ་པ། །དེས་བཅུམས་རྒྱལ་པ་ཀུན་རྫོབ་བོ། །རྟུལ་ཕྱན་རིག་ལ་མ་འབྱུང་བ། །རྟུལ་ཆད་ཀྱང་། །བར་མེད་རིག་པར་འདུ་ཤེས་སོ། །ཤེས་པ་སྒྲིམ་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་བཅས་པར་འདོད། །དམིགས་པའི་ཡུལ་ནི་ཕྱི་རོལ་དོན། །སྟོོང་

ཨྲ། ཡུལ་གསལ་བཤེས་པ་ཡིན། འདྲེ་ལྟར་འཛིན་གྱིད་ཕྱི་རོལ་དོན། འདེམ་ན་ཤེས་པ་ཤེས་དང་མཚུངས། ཡུལ་ནི་སྤྱོད་ཆོག་གས་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། གཟུགས་འཛིན་སྤྱི་ཕྱི་དུས་ཐ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་ཅིང་དེ་བཞིན་
 གྱི། ཤེས་པ་འི་རྣམ་པར་འཛིན་རྒྱས་རྒྱ། འདྲེ་ལས་སྐད་ཅིག་སྤྱི་བ་ཡི། ཤེས་པར་མཛོན་སུམ་མི་སྤྱང་བའི། རྟོག་ན་མོ་ཞེས་རང་འཛིན་ལ། རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་གྱིད་ཡོད། མི་ལྟན་པ་ཡི་འདུ་གྱིད་རྣམས། གཟུགས་སེམས་སེམས་བྱང་
 གནས་སྐབས་ལ། བཏགས་པ་ཅོམ་ཡིན་འདུས་མ་བྱས། གསུམ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་པ་ལ། མིང་གི་བཏགས་པ་ཅོམ་དུ་འདོད། རྒྱ་ངན་འདས་པ་འང་དངོས་མེད་འདོད། ལམ་དང་གང་ཟག་གི་འདོད་ཚུལ། ཉན་རང་གཉིས་ནི་བྱེ་སྤྱོད་དང་། འ
 སལ་ཆེར་འདྲེ་ལ་བྱང་པར་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་ས་བརྩུ་དང་། རྟོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱེ་གསུམ་མམ། མི་གནས་སྤྱང་ན་འདས་ཞེས་ཏེ། ཡུང་པོ་ལྟག་མེད་སྤྱང་འདས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་དོན་རྒྱུན་མི་ཆད་པ། འབྱུང་ཞེས་མདོ་ལས་
 གསུངས་ལྟར་འདོད། འདྲེ་དག་སྟོན་གྱིད་མདོ་སྤྱི་འཆད་ཚུལ། མདོ་ཡི་ཆོག་གི་ལའད་ཚུལ་ལ། ལའད་བྱའི་ཆོས་དེའི་དགོས་ཉན་པ་པ་གས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དགོས་དོན་བསྟན་པ། བསྟན་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས། འདགོས་པ་ཡུན་ཆོག་གས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། ཉན་
 དང་འཛིན་ལ་འབད་པ་དང་། ཆོས་དེར་གས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཡིན། བཟློད་བྱ་གང་དེའི་དོན་བསྟན་པ། གཞུང་དོན་རགས་པ་རྟོགས་ཕྱིར་བསྟན་དོན་ལའད་པ། ཆོག་དེ་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ། ས་མཚམས་མ་འཕྱུག་ཆོད་ཆེ་བ། གསལ་ལ་བཟློད་མེད་དག་སྟོམས་

༥། ཚིག་སྒྲིམས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན། འདི་ཡི་ལྷོག་ཕྱོགས་སྒྲིན་བྲལ་ཞིང་། འབྲུས་དོན་དེ་ཡི་གཞུང་གི་དོན། བོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཚིག་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་སྒྲུབ་ལ་ཚིག་དོན་ལེན་པ། གི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། འོན་ཆོལ་ཕྱིར་དུ་བྱུང་མོང་དུ། གྲགས་པའི་བུམ་པ་སྒྲིམིང་། ལྟ་བུའི་མིང་། འདི་ལ་བྱེད་གཞིག་གསེར་བུམ་ཞེས་ལྟ་བུའི། མིང་དང་དེའི་ཡིག་འབྲུའི་གཞི། གསུམ་དང་མདོན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་མདོན་བརྗོད་བརྗོད་བརྗོད་སྒྲ་གཙོ་སོགས་ཀྱི་རིས་ལ་བསྒྲུབ་པ་སྒྲིད་ཀྱི། འབྲུན་བཅས་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ཡི། སྒྲིས་པ་རྣམས་ལ་མཁས་བྱས་ཏེ། བྱིནས་ལའང་བྱའི་ཆོས་གང་ཞིག་འདི་དང་དེ་ཡི་དོན་ལ་ནི། མཁས་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འོ། མཚམས་སྒྲ་ཕྱིའི་འབྲེལ་པ་རྟོགས་ཕྱིར་མཚམས་སྒྲུབ་པ། སྒྲུབ་དགོས་པ་གཞུང་ཚིག་དོན། ཚིག་དོན་སྒྲ་ཕྱི་འདི་ལྟར་དུ། འབྲེལ་ཞེས་གསལ་པོར་མཚམས་སྒྲུབ་དང་། མདོ་རུ་བྱིལ་ནས་རྒྱས་ལའང་དང་། སྤང་གཉིན་རྒྱ་འབྲས་པན་ཚུན་སྒྲུབ། འདི་ཡིས་གཞུང་དོན་རྟོགས་སྒྲ་ཞིང་། སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་ཆེད་པར་འབྱུར། འབྲུལ་རྟོགས་དཀའི་གནད་རྣམས་བརྒྱུ་ལན་སྒྲིམ་བསྒྲུབ་པ། ལན་གཞུང་དོན་སྒྲོབ་མ་ཡི། རྟོགས་པར་དཀའ་བ་འགའ་ཞིག་ལ། འོགས་གནས་དེ་དག་འགའ་མི་འགའ། འབྱུང་དང་རིགས་པས་སོ་སོ་ཡི། དབྱེ་བ་བྱེད་ཅིང་འགའ་སྒྲིད་དང་། གཞུང་དོན་ཆོལ་ཞིང་འབྲུལ་མ་འབྲུལ། རི་བཞིན་རྟོགས་པ་བྱེད་པའོ། བྱུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་མདོ་ཅམ་མོ། ཆེད་མ་སྒྲུབ་པའི་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སོགས། མདོ་སྒྲེ་པ། འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་བཀའ་བསྒྲུབ་པ། མི་དགོས་འབྲུམ་སོགས་མདོ་སྒྲེ་རྣམས། འགའ་རུ་འདོད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །

ལྟོ

༄༅། །གསུམ་པ་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ལ། །དེ་ཡི་སྒྲ་དོན་ཕྱི་རོལ་གྱི། །སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་དུ། །འདོད་ཅིང་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་ཡི། །སེམས་ཅམ་པ་རུ་གྲགས་པ་སྟེ། །ནང་གསེས་རྣམ་བཤེན་རྣམ་བཟུན་གཉིས། །འདི་
 ཡི་གྲུབ་མཐའི་འཛིན་ཚུལ་ལ། །ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྒྲུབ་ཉན་ཐོས་བཀའ་ག། །རང་གི་འདོད་པ་བརྟེན་པ་ལོ། །མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཁོ་རང་གི། །ཁས་སྒྲུང་དེ་ལས་ཤེར་ཕྱིན་དང། །ཕལ་ཆེན་ལ་སོགས་བཀའ་སྒྲུབ་མའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ། །མི་འདོད། །དེ་ནི་འཐད་པ་
 མ་ཡིན་སྟེ། །ཐེག་པ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བཀའ་མིན་གྱུར་ན་རྒྱལ་བ་མའོངས་འཛིན་ལྟར་སྒྲུབ་ལུང་མ་བསྟན། །དེས། །ལུང་བསྟན་རིགས་ན་འད་དེ་མ་གསུངས། །དེ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ཆེ་རུང་ཐེག་པ་སྟོན་པས་ལྟན་ཅིག་གསུང་པ། །སོགས། །ཉན་ཐོས་ཐེག་
 དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །བྱུང་གིས་ཕྱིས་སུ་བྱུང་བ་མིན། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་འི་རྒྱལ་ལས་གཞན་གྱི་ཟབ་རྒྱས་འདི་ཡུལ་མིན། །སྟོར། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་འི་ཆོས་འདི་དག། །རྟོག་གའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་འཕུལ་གཞན་གྱིས་གསུང་གྲུང་བཀའ་རུ་སྒྲུབ། །གཞན་
 གྱིས་གསུང་བཟུང་ན། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཀའ་རུ་གྲུབ། །ཐེག་ཆེན་ཡོད་ན་འདི་ལས་ཐེག་ཆེན་ཡོད་ན་འདི་ལས་གཞན་མེད་ཚུལ། །གཞན། །མེད་ཅིང་མདོ་སྡེ་གཞན་ལ་ཡང་། །དེ་དང་ཚུལ་མཚུངས་ལས་གཞན་ཅི། །ཟབ་ཟབ་རྒྱས་ཐེག་པ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་མེད། །མོ་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་ནི། །རྒྱ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་འི་ཚུལ། །མེད་ན་སངས་རྒྱས་ག་ལ་འབྱུང་། །ཐེག་ཆེན་ཉན་མོངས་ཐེག་ཆེན་ཉན་མོངས་པ་འི་གཉིན་པོ་གཉིན་པོར་གྱུར། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲས་གསུང་རྟོག་པ་དཀའ་གསུང་རྟོགས་དཀའ་བས། །ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་

བའི་བཀའ་གྲུབ་ལོ། །གཞི་ལུ་ལས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་གཞི། །ཕྱི་དོན་སྤྲ་རབ་རྩལ་མདོ་སྤེ་པའི་འདོད་རྩལ་རྩལ་ཆ་རེག་ལ་མ་འབྱུང་། ཅམ་ནི། །གྲུབ་འདོད་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱོད་ལུགས་སྤྱམ་མེད་སྤྲ་རབ་ཀྱིས། །རྩལ་འདི་དོན་རྩལ་པ་བརྒྱད་འདུས་ཡིན་ཀྱང་འདི་སྐབས་བསགས་
རྩལ་ལྟ་བུར་བཤད། །འདི་ཡང་སྤྲ་རབ་ལ་ཆད་དགོང་བུའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་སྤྲ་རབ་མིང་མེད་འགོ་བ་ལ་དགོངས། །རྩལ་བརྒྱད་འདོད་སོ་སོ་ནས། །གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་དེ་འདུས་པའི། །རྩལ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆ་མེད་སྤྲ་རབ་རྩལ་ཡོད་ཅེས། །ཟེར་ན་དེ་འང་མི་འཐད་དེ། །དབུས་
རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་ལ་ནི། །སྤྲ་རབ་རྩལ་རྩལ་གིས་བསྐྱོར་ན། །དབུས་མར་ཕྱོགས་ཆ་རྩལ་ཆ་རྩལ་ཡོད་པས་སྤྲ་རབ་ལས་ཆེ་བར་འབྱུང་། །ཡོད་འབྱུང་། །དེ་ལ་འབྱུར་ཆ་རྩལ་ཡོད་པ། །ཡིན་ན་གཅིག་གི་གོ་ས་དེར། །གཞན་མི་འབྱུང་གྱུར་གཅིག་གི་ནི། །གོ་ས་
གང་ཡིན་རྩལ་ཆར་གྱི། །གོ་ས་ཡིན་ན་གོང་བུར་གྱུར། །དེ་ཉིད་རྩལ་འདུས་པའི་གོང་བུ་རྩལ་སྤྲ་གཅིག་པའི་གོ་སར་རྩྱུང་ན་རྩྱུང་ཐལ། །དབང་ཤེས་མི་སྤྱང་འབྱུང་། །རྩལ་སྤྲ་ཆ་མེད་མི་སྤྱོར་གྱིས། །འདུས་པ་ཕན་རྩྱུང་སྤྱོར་ཞེ་ན། །འདུས་པ་མེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། །
འདུས་རྒྱུའི་རྩལ་སྤྲ་རྩལ་སྤྲ་ནི་ཆ་མེད་ཡིན་པས་མི་སྤྱོར། །དེ་འདུས་པར་འདོད་ན་གོང་གི་ཆེ་རྩྱུང་སྤྱོད་ཐལ་བའི་རྩལ་སྤྲ་མེད་པས། །ཆ་མེད་དུ། །འདོད་པས་སྤྱོར་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་སོགས་དོན་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །སེམས་ཉིད་འབྱུལ་པ་ལས་བྱུང་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཕྱི་དོན་
ཡོད་པཤད་པ། །དང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་སེམས་རྒྱན་མི་ཆད་པར། །དགོངས་ནས་བར་སྤྱིད་ཡོད་པར་གསུང་། །དེ་ཡི་དགོངས་གཞི་འདི་ཡིན་ཏེ། །གཟུགས་སུ་སྤྱང་བ་རྣམ་རིག་གི། །གཟུང་རུང་ས་བོན་ལ་དགོངས་ནས། །

༡། གཟུགས་དང་མིག་གི་སྒྲེམ་ཆེད་གསུང་། ཆོས་ཀུན་རྣམ་པར་སེམས་ཙམ་པ་རང་གི་བཞེད་པ། རིག་ཙམ་དུ། གསུངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚུལ་ནི། སྤྲང་བ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ཡི། རྣམ་བདེན་པ་དང་སྤྲང་བ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲོ་བ་ཏགས་སུ། འདོད་པ་རྣམ་བཟུན་གཉིས་སུ་འདོད། མི་ལྡན་འདུ་བྱེད་བཏགས་ཙམ་འདོད། དེ་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་པ་ནི། མེད་པ་ཁོ་ནར་མི་འདོད་ཅིང་། ཀླུ་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ངར་སེམས་པའི། རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉོན་ཡིད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་བརྒྱད་འདོད། བཙུན་པ་ཡང་དག་ལྡན་ཞེས་པས། དེ་ཡི་སྤྲང་དུ་བྲི་མེད་པའི། ཡིད་དང་དགུ་རུ་འདོད་པར་བཤད། རྣམ་བདེན་པ་ཡི་ཆོགས་དུག་འདོད། འདི་དག་ཞིབ་ཏུ་བཀའ་བ་ལ། ཀླུ་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། འདི་ལ་རྣམས་པར་སྦྲིན་པ་དང་། ས་བོན་ཆ་ནི་གཉིས་སུ་སྤྱེ། རྣམ་སྦྲིན་སྒྲོ་བྱར་མ་ཡིན་པ། ཐོག་མ་མེད་ནས་སྦྲོན་བསགས་པའི། ལས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་མ་དམིགས་གྲང་། རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་གྱི་ཀུན་ཉོན་གྱི་མ་རིག་པ། ཆོས་ཀུན་སྒྲོ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱུ་ལས་རྒྱུན་ནི་མང་ཉུང་གི། དབང་གིས་བརྒྱབས་མང་ཉུང་ལྟར། བག་ཆགས་སད་བྱེད་རྒྱུན་ལ་བརྟེན། དབང་ཤེས་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བའི་རྒྱ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། འབྲེད་པ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། ས་བོན་ཞེས་པ་དེར་བགོས་པའི། ཀླུ་ཉོན་ལས་ཀུན་བསྐྱུ་བའི་གཞི། རུས་པ་ཙམ་ལས་མངོན་གྱུར་མེད། རོ་བོས་མ་སྦྱིབ་ལུང་མ་བསྟན། སྒྲོ་བ་སྦྲོམས་འཇུག་སོགས་རྒྱ་བྱེད། གཞན་རིག་ཙམ་གྱི་ཡིད་མངོན་ཡིན། དམིགས་པ་

བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ནི། རྩོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་དམིགས། རྣམ་པ་ཀུན་གཞི་དེ་རང་གི། དམིགས་པ་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ། དམིགས་རྣམས་ཕྱ་ཞིང་མི་གསལ་བ། འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི། སྐྱབས་སུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་
འཇུག། དེ་ཡི་འཁོར་ནི་ཀུན་འགོ་ལྔ། ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཆི་འཕོའི་སྐྱབས་སུ་དགོ་སྒྲིག་གི། རྣམ་སྒྲིན་ལེན་པའི་རྒྱུན་བྱེད་ཅིང་། སྦྱོ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་བྱེད། ཡིད་དང་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་རྣམས། ཅི་རིགས་པ་ནི་དེ་ལས་
བྱུང་། རྩོག་ཚུལ་ལ་སོགས་འོག་ཏུ་ཤེས། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་ཡིད་བྱེད་པ། ཏྲག་ཏུ་རུ་སེམས་པ་ཡི། སྦྱིབ་ཀྱི་ལུང་མ་བསྟན་པ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་ལ་ཡོད་དེའི་ངོ་བོ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་དམིགས་པ་ནི། ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་རྣམ་པ་ནི། འ
ངོ་སྟོམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། འཇུག་ཚུལ་སོ་སྟེ་ཀུན་ལ་འཇུག། འཁོར་ནི་ཀུན་འགོ་ལྔ་དང་ནི། ཚོར་དང་རྒྱལ་མ་རིག་པ། ལྟ་བ་དང་བཅས་དགུ་ཡིས་བསྟོར། རྩོག་དུས་ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་དང་། མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ངེས་པར་དག། མིག་
གིས་གཟུགས་མཐོང་ན་བ་ཡིས། སྦྱ་ཐོས་སྒྲ་ཡིས་ངི་སྒྲོམ་ཞིང་། ལྟེ་ཡིས་རོ་མུང་ལུས་ཀྱི་ནི། རེག་བྱ་ཤེས་པ་སྟོ་ལྔ་ཡི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་སུ་བྲགས། དེ་ཡང་ཡིད་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི། འཇུག་ཤེས་ཞེས་པ་དབང་ཤེས་ལ། སྟོ་ལྔར་
བརྟན་པ་ཅོམ་ཞིག་ལས། ཡིད་གཞན་ཆེད་དུ་མ་གཏང་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པར་ཆེད་གཏང་གཉིས། སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རང་ཡུལ་ནི། རང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པའོ། དེ་ལས་འཕྲོས་རྣམས་སེམས་བྱུང་བྲགས། ལྟ་བུ་ཅུ་གཅིག་འོག་

༡༡། ལྷ་འབྲུང་། འཇུག་ཤེས་འཁོར་དུ་འབྲུང་ཚུལ་ནི། འབྲུང་ཤེས་ལ་གཞན་འཆར་རང་གི་རུས་པ་གནས། ཡིད་གཞན་མ་གཏང་པའི། འཁོར་དུ་ཀུན་འགོ་ལྷ་པོ་འབྲུང་། ཡུལ་གཞན་ལ། ཡིད་གཏང་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་ནི། ལྷ་བཙུ་ཙ་
 གཅིག་ཐམས་ཅད་འབྲུང་། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིད་འཇུག་ཡུལ། རྒྱུན་ལ་འཇུག་ཅུང་ཉེ་བར་གནས་ཅོམ་ལ། འཁོར་དུ་ཀུན་འགོ་ལྷ་ཡིད་དེ། འཇུག་སོང་ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་འཕྲོ་བའི། འཁོར་དུ་དད་སོགས་དགོ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ལ་སོགས་མི་དགོ་
 བ། འཇུག་ལ་སོགས་སྒྲིབ་ལུང་མ། བསྟན་དང་གཉིད་སོགས་མ་བསྒྲིབས་པའི། ལུང་དུ་མ་བསྟན་རྣམས་འབྲུང་དོ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི། འབྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི། སྒྲོ་ལཱ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། འགག་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་
 འཇོག་ འདྲེ་ཡང་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་ཡི། ཡིད་ཤེས་ཡུལ་ནི་སྒྲོ་ཚོགས་ལ། བརྟེན་པའི་ནང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་ རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་ཡིད་ཤེས་ནི། ཤེས་པ་རྟོག་མེད་ནང་གནས་སོ། འདྲེ་ལ་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཞེས་པ། སྒྲོ་ལྷ་ར་བརྟེན་ནས་དོན་ལྷ་
 རྟོགས། ཡིད་ཀྱི་བསྒྲོས་སྒྲུལ་ཡིད་དབང་གི། བདག་རྒྱུན་ལ་གཟུགས་དངོས་འཆར་མིན། ཡིད་ཡུལ་སྒྲོ་ཚོགས་འཆར་བའོ། མཚུངས་ལྷན་ཞེས་པ་དཔེར་མཚོན་ན། འདོས་པོ་མཐོང་ཅུང་མིག་ཤེས་ཀྱི། སེམས་བྱུང་དེ་ཡི་གཟུགས་དངོས་
 པོར། ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ཅིང་འཇོན་ལྟ་བུ། འཇིགས་ཡུལ་རྣམ་པ་རྟེན་དང་དུས། རྩམ་བཅས་ལྷ་དང་མཚུངས་པས་སོ། འཇུག་ཚུལ་སེམས་ལས་གྱུར་པ་ཡི། རང་རིག་རང་ཡུལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས། རིག་པའི་གཙོ་སེམས་སེམས་བྱུང་ལས། གྱུར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

པའི་རང་གི་རིག་པ་ནི། རང་གི་ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས། རྩེ་གཅིག་སེམས་པའི་ཉིང་འཛིན་ནོ། སེམས་ལས་གྱུར་པའི་གཞན་རིག་གི། གཙོ་སེམས་སྟོན་ཡིད་ཤེས་བཅས། སེམས་བྱུང་ལས་གྱུར་གཞན་རིག་ནི། དབང་པོ་དང་ནི་ཡིད་ཡུལ་
 དུ། འཆར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་རྣམས་སོ། རྣམས་སྟོང་སྟོན་རྟོགས་པ་ཡི། རྣམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་ནི། ཡིད་ལ་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་པ། འཆར་ཞིང་སྟོང་བ་རྟོག་མེད་གྱི། ཤེས་པའི་རང་རིག་ཡིད་ལ་ནི། རྣམ་རྟོག་ཅི་ཡང་མ་འཆར་
 གནས། དེ་ཡང་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ནི། སོ་སྦྱར་དེ་བཞིན་ཐེག་གསུམ་གྱི། འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་རྟོགས་པ་དང་། མ་རྣམ་བཞག་རྣམ་རྟོག་མེད་པའོ། འཛིན་སྟངས་རྟོག་པར་གྱུར་པ་ཡི། འབྱུལ་ཤེས་བཟང་ངན་ལ་ཆེད་དུ། རྟོག་པའི་མདོ་ལ་གོ་
 བཞེག་གི། རྟོག་གཉིས་གཅིག་ཆར་སྦྱེས་པ་བསྟན། རྟོག་པས་བཅིང་གུང་དོན་མི་རུས། དལ་དུབ་སྟོང་བའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་འབྱུལ་པ་ནི། རྩེ་བ་གཉིས་སྟངས་དང་སྒྲ་ཤད། འཛིག་པར་སྟངས་བར་ལྟ་བུའོ། མ་འབྱུལ་
 དབང་ཤེས་ཆེད་དམིགས་ལྟར། མདོན་སུམ་དབང་མདོན་གྱུར་པའོ། ཡིད་ཤེས་མ་འབྱུལ་མདོན་སུམ་དུ། ཡིད་ཡུལ་ཤར་བའི་ཡིད་མདོན་ནོ། དབང་ཤེས་ཡིད་ཤེས་གཉིས་འདུས་གྱིས། རྩེ་བ་བཞིན་མཐོང་བ་མདོན་སུམ་གྱི། ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཐག་ཁར་སྒྱུལ། ཤིང་ནི་ཕལ་པར་ཅན་དུ། མཐོང་བ་ལོག་པའི་ཤེས་པར་གྲགས། དེ་དག་རྣམ་གྲངས་སྟོན་གསུམ་གྱི། དགོ་དང་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན། སྒྲ་ཚོགས་ལས་སུ་འདུ་བའོ། གང་ལྟར་རིག་རྒྱུ་འི་བཟུང་བའི་དོན། གཞན་དུ་ཡོད་ན་ཐེ

༡༡། སྒྲ་གཞན་རིག་འགྱུར། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། རང་རིག་སེམས་ཙམ་པ། ཁོ་ནར་འདོད་པ་འོ། སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་ཅུ་གཅིག་ནི། ཚོར་དང་འདྲ་རགས་པར་མ་གྱུར་པའི་སྤྲ་བ། ཤེས་སེམས་པ་དང་། རེག་པ་ཡིད་
བྱེད་ཀྱན་འགྲོ་ལ། འདུན་མོས་དྲན་པ་ཉིང་འཛིན་དང་། ཁྲོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་ངེས་ལ། འདད་དང་ངོ་ཚ་ཤེས་བྲེལ་ཡོད། མི་ཆགས་མི་སྤང་གཉི་སྤྲུག་མེད། བརྩེན་འགྲུས་ཤིན་སྤྲངས་བག་ཡོད་དང་། བཏང་སྒྲོམས་རྣམ་པར་མི་འཆོད་གོ། སྤྲིད་པའི་ཅུ་བ་ཕྱ་ཆུས་དུག། འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་ཁོང་སྒོ་དང་། འདྲ་ལ་མ་རིག་ལྟ་བུ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ཏེ་ཉེ་ཉོན་ནི། ཁྲོ་བ་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། འཆབ་དང་འཆོག་དང་སྤྲུག་དོག་དང་། སེར་སྤྲ་དང་ནི་སྤྲ་བཅས་དང་། གཡོ་རྒྱ་རྣམ་
འཆོད་ངོ་ཚ་མེད། བྲེལ་མེད་རྒྱ་གས་དང་རྟོད་པ་དང་། མ་དད་པ་དང་ལེ་ལོ་དང་། བག་མེད་པ་དང་བརྗེད་ངེས་དང་། རྣམ་གཡེངས་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ། གཉིད་འགྱོད་རྟོགས་དཔྱོད་གཞན་འགྱུར་ཀྱན་བསྒྲོམ་པས་ལྟ་བུ་ཅུ་གཅིག་གོ་བཞི། སེམས་
ཙམ་རང་གི་འདོད་པ་ནི། འདད་པོ་ཤེས་བྱའི་གནས་དང་ནི། གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ། གསུམ་པ་དེ་རུ་འཇུག་པ་དང་། བཞི་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་དང་། ལྟ་བུ་དེ་ཡི་རབ་དབྱེད་དང་། འདུག་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ནི། བདུན་པ་དེ་འབྲས་
སྤང་བ་དང་། བརྒྱད་པ་ཡེ་ཤེས་ཐེག་པ་མཆོག། དེ་ཡི་དང་པོ་ཤེས་བྱའི་གནས་ནི། དང་པོ་ཀྱན་ཀྱན་གཞི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན། ཀྱན་གཞི་འཇམ་ཚན་ཉིད། དེ་ལྟོག་དུས། འདབ་ཕྱག་ལ་སོགས་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་བཞི་ལས་དང་པོ། གཞི་ལ། དེ་ཉིད་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལུས་ལེན་

༡༡། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་དེ་ནི། །ཀུན་འགོ་ལྷ་ཡི་གོགས་དང་འགོགས། །ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ནའོ། །དག་དང་མི་དག་གང་དུའང་། །མ་ངེས་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན། །དེ་ལྟོག་པའི་དུས། །ཀུན་གཞི་དེ་ནི་འཁོར་བའི་
 སྐབས། །རྒྱན་མི་ཆད་འཇུག་ལྟོག་དུས་ནི། །ས་བོན་ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་ཐོབ། །ཐེག་ཆེན་ས་བརྒྱད་ཐོབ་ཆོ་ལྟོག། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་སྟོངས་པས་སོ། །རྣམ་སྒྲིན་ཆ་ནི་ཉན་རང་གི། །ཕུང་པོ་ལྟག་མེད་རྒྱན་ཆད་པའི། །རྩྭ་ལ་གྲིས་ལྟོག་ལ་ཐེག་ཆེན་
 པས། །རྫོང་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྲིས། །མཇུག་ཐོག་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་གནས་གྱུར་པའི། །རྩྭ་ལ་གྲིས་ལྟོག་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །དབང་ཕུག་སོགས་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར། །དེ་ནི་དབང་ཕུག་ལ་སོགས་དང་། །མི་འདྲ་བ་ཡི་བྱུང་པར་ནི། །སྤྱི་
 རོལ་པས་ནི་ལྟོས་མེད་དུ། །རང་གྲུབ་དབང་ཕུག་ལ་སོགས་གྲིས། །སྟོས་བྱས་རྟག་པ་རང་དབང་ཅན། །འདོད་ཅིང་འདི་ནི་དེ་མིན་ཏེ། །ཀུན་གཞི་སེམས་ཅན་རེ་རེ་བཞིན། །ཡོད་ཅིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བར། །སྐྱད་ཅིག་མ་ཡི་རང་བཞིན་སྟོང་། །
 རྒྱན་གྲིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ལས། །རྟག་པར་རང་དབང་ཅན་མིན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ནི་པ་མཚན་ཉིད་ནི། །གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ། །གཞན་དབང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །བག་ཆགས་ཕུང་ཁམས་
 སྒྲེ་མཆེད་སོགས། །གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་སྒྲུང་རྣམས་སོ། །དཔེར་ན་སྟག་ཆང་ལོ་རྩྭ་བས་བཞེད། །སྒྲུ་མ་མཁན་ཞིག་གིས། །ཤིང་དུ་མ་ལྟ་བུར་མིག་འཕྲུལ་གྱི། །སྤྲགས་གྲིས་སྤྱང་པོར་བསྐྱར་ལྟར་རོ། །ཀུན་བརྟགས་ཞེས་ནི་རྣམ་རིག་གི་ཀུན་བརྟགས། །

གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ཡུལ་དེ་དག། བདག་གིར་བཟུང་དང་འདི་ཞེས་པའི། སྒྲོ་ཚོགས་མིང་གི་སྒྲོ་བཏགས་པ། དཔེར་ན་སྒྲུ་མས་ཤིང་དུམ་ལ། སྒྲང་པོར་བསྒྲུར་དེ་སྒྲང་པོ་ཆེ། འེས་པར་ཡིན་སྒྲུང་བྱས་ལྟར་རོ། ཡོངས་གྲུབ་ཡོངས་གྲུབ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཐམས་པ་ཡི་བདག་འཛིན་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་པའོ། དཔེར་ན་སྒྲུ་མའི་སྒྲང་པོ་དེ། འབྲུལ་ངོར་སྒྲུང་བ་རྒྱ་རྒྱེན་ལས། སྒྲིམ་གྲང་རིག་པས་དཔྱད་པའི་ཆོ། སྒྲུ་མ་མཁན་དང་རིགས་
 སྒྲགས་དང་། རྩས་གསུམ་སོ་སོར་དབྱེ་བའི་ཆོ། སྒྲང་པོར་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡི། རྒྱུ་མཚན་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སེམས་རྣམ་རིག་ལ། གཟུང་འཛིན་སྒྲུང་བ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། ཞེན་འདི་ལ་སེམས་ཅམ་པས། གྲུབ་མཐའ་ཐ་དད་མང་སྒྲུ་
 ཏེ། སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲང་པོ་དང་། བྲམ་ཟེ་བདེ་བྱེད་དགའ་སོགས་པས། བསྟན་བཅོས་དམིགས་པ་བཏགས་པ་ལས། རྣང་གི་རྣམ་རིག་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ནི། ཕྱི་རོལ་ལྟར་སྒྲུང་གང་ཡིན་དེ། འོན་ཡིན་རྣམ་ཤེས་ངོ་བོའི་
 ཕྱིར། གསུང་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ། འྟོས་པའི་གཟུང་སྒྲུང་བ་བྱ་བ་དེན་པ་མེད། རྣང་གི་ཤེས་པ་ལ་འྟོས་པའི། གཟུང་བྱེད་དེ་ཙམ་དུ་སེམས་ཡིན་བདེན་གྲུབ་འདོད། དེ་ལྟར་རྣམ་བདེན་པ་ལ་འདང་གསུམ། གཟུང་འཛིན་སྒྲོང་བྱེད་ཆལ་དང་། སྒྲོ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་ཞེས་དང་། གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་གསུམ་འདོད། དང་པོས་གཟུང་འཛིན་སྒྲོང་བྱེད་ཆལ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་ནི། འྟོས་པའི་གཟུགས་རྣམས་བདེན་མ་གྲུབ། རྣང་གི་ཤེས་པ་ལ་འྟོས་པའི། གཟུང་རྣམ་བདེན་པར་གྲུབ་ཅེས་

༡༡། །འདོད། །ཁ་ཅིག་ཡུལ་ནི་བཟུང་བའི་ཆར། །སྤང་བ་དེ་ནི་རྣམ་རིག་ཕྱེད། །ཡིན་ཅིང་ཡུལ་ཅན་འཛིན་ཆ་རུང། །སྤང་བ་དེ་ཡང་རྣམ་རིག་གི་ །ཕྱེད་དེ་སྒྲོ་བ་གསལ་ལྟ་བུ། །གཉིས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་གཉིས་མེད་སྤྲོ་ཚོགས་གཉིས་
 མེད་པ། །རྣམ་པ་དུ་མར་སྤང་ཉིད་ཀྱང། །རྣམ་སེམས་རིག་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །འཛིན་ཕྱེད་རྣམ་རིག་དུ་མ་ཉིད། །སྤྲོ་ཅིག་ཤེས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ལ། །འཇུག་པས་སྤྲོ་ཚོགས་གཉིས་མེད་འདོད། །གསུམ་པ་གཟུང་འཛིན་གངས་མཉམ་གཟུང་འཛིན་གངས་
 མཉམ་པས། །ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཡིན་ལ། །ཡུལ་ཅན་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་གི་ །རྣམ་པར་རིག་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས། །གངས་མཉམ་ཉིད་དུ་འདོད་པའོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཚོས་མཚོག་སོགས། །སེམས་ཙམ་རྣམ་བཟུན་པ། །སྤང་བ་ཤེས་པར་
 སྒྲོ་བ་ཉགས་པ། །རྣམ་པ་བཟུན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། །སྤང་བ་རབ་རིབ་ཅན་དག་ལ། །སྤྲོ་ཤད་འཆར་བ་ཇི་བཞིན་འདོད། །དེ་ལ་དྲི་བ་ཅས་དྲི་མེད་གཉིས། །སྒྲོ་བ་དཔོན་དུ་ལ་བའི་ལྷ་སོགས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ལ་འད་གཉིས་སྤང་གི་ །དྲི་མ་ཡོད་པར་འདོད་
 པ་དང། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཚོས་མཚོག་ལ་སོགས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་གཉིས་སྤང་གི་ །དྲི་མ་མེད་པར་བཞེད་པའོ། །མདོར་ན་སེམས་ཙམ་པ་གཉིས་ཀས། །ཕྱི་དོན་བདེན་པ་མེད་པ་དང། །ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་བས། །སྒྲོ་བ་
 བའི་གཉིས་གཟུང་འཛིན་གཞན་དབང་མེད་ཤེས་པ་དེ། །དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད་པར་མཐུན། །སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔྱིག་གཉིན་ཞབས་དང་ནི། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ཚོས་ཀྱིས་གྲགས་པ་ཡི། །གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་སུ་བཞེད་པའོ། །མིང་གི་དོན་ལ་གཞན་དབང་ཞེས། །རང་གི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བག་ཆགས་ས་བོན་ལས། སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེན་ས་སྐྱད་ཅིག་གྱང་། མི་སྡོད་ཕྱི་མ་རེ་བསྐྱེད་པ། སེམས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་འབྱུང་པ་ཡི། དབང་དུ་སོང་བས་གཞན་དབང་གྲགས། དེ་ནི་མ་དག་གཞན་དབང་དོ། དག་པའི་གཞན་དབང་ཞེས་པ་ནི། འཕགས་པ་དག་གི་རྗེས་ཐོབ་ལ། དག་པ་འཛིག་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ཏེ། བག་ཆགས་སྟོབས་ཀྱི་གཉིས་སྐྱད་གི་ ཚུལ་ཙམ་སྐྱེ་བ་ལ་འདོགས་སོ། ཀུན་བརྟགས་ ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་དེ་ཉིད་ལ། མེད་བཞིན་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན། ཡང་ཟག་ ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི། བྱིས་པའི་སྟོ་ཡིས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི། སྒྲ་ཆོགས་མིང་དུ་བརྟགས་པའོ། ཡོངས་གྲུབ་ཤེས་པ་རང་རིག་ཅིང་། རང་གསལ་དེ་ལ་དོན་གྱིས་ན། རྣམ་པ་ལ་སོགས་གང་དུ་ཡང་། བྱུང་བ་མེད་ཅིང་དེ་ཉིད་ནི། རྟག་པ་འབྱུང་བ་ མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག། དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡོངས་གྲུབ་གྲགས། རང་གསེས་དབྱེ་བ་གཞན་དབང་ལ། དག་དང་མ་དག་གོང་ལོག་ལྟར། ཀུན་བརྟགས་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་བ། ཀུན་བརྟགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི། གཉིས་ སུ་དབྱེ་བའི་དང་པོ་ཀུན་རྟོགས་པ། དང་པོ་ཀུན་རྟོག་པ་ནི། དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ། དབང་པོ་ཟུར་མའི་འབྲས་ལྟ་བུ་ནི། བྱེད་ལས་དངོས་པོ་མཐོང་བ་སོགས། རྒྱུ་མཆོན་ཀུན་རྟོག་པའོ། གཉིས་ གཉིས་པ་བྱུང་པར་རྟོགས་པ་པ་བྱུང་པར་རྟོག་པ་ ནི། དེ་དག་མི་རྟག་པ་ཡི་ནི། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཤེས་པའོ། ལྟ་བུ་དབྱེ་ན་ ལྟ་བུ་དབྱེ་བའི་དང་པོ་མིང་ལ་བརྟོན་ནས་དོན་རྟོག་པ་མིང་ལ་བརྟོན། དོན་རྟོག་བུམ་པ་ཞེས་པ་ཡི། མིང་ཐོས་ནས་ནི་བུམ་པ་ནི། ལྟོ་ལྟོར་ཞབས་ཞུམ་ཡིན་སྟུམ་ལྟར། གཉིས་པ་དོན་ལ་མིང་

ཐུགས་རྒྱུ་

རྩུག་པ། དོན་ལ་མིང་དུ་རྟོག་པ་ནི། རྩོམ་པ་ཞབས་ཞུམ་ཞེས་བརྗོད་པས། རྩུམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ལྟར་རོ། གསུམ་པ་མིང་ལ་མིང་དུ་རྟོག་པ་ནི། མིང་ལ་མིང་དུ་རྟོག་པ་ནི། ར་ར་གི་རིའི་གླིང་པ་ཡིས། བ་ལང་ཞེས་བྱའི་སྤྱེལ་ཐོས་
 པས། དོན་མ་རྟོགས་ཀྱང་བ་ལང་གི་ མིང་གིས་ཡོད་པར་ཤེས་ལྟར་རོ། དོན་ལ་ བཞི་པ་དོན་ལ་དོན་དུ་རྟོག་པ་དོན་དུ་རྟོག་པ་ནི། བ་ལང་ཞེས་བྱའོག་གློག་གཤམ། ཅན་མ་ཐོང་མིང་དོན་བརྒྱུད་འཕྲོད་དོ། མིང་དོན་འབྲེལ་པར་ཤེས་པ་ནི། བ་ལང་དངོས་
 མ་ཐོང་མིང་མཚན་ཉིད། གཉིས་ཀར་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་འོ། ཡོངས་གྲུབ་ལའང་རྣམ་པ་གཉིས། ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་དང་པོ། འགྱུར་མེད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས། རྟོགས་བྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོངས་གྲུབ་ནི། དེ་ཉིད་
 རྟོག་པའི་ཐབས་ལམ་བཞི། བཞི་རུ་དབྱེ་ན་ བཞི་རུ་དབྱེ་བའི་དང་པོ་མ་དག་པའི། གནས་སྐབས་ཡིན་ཆོས་ དེའི་དབྱིངས་ཆ། ཉིད་དང་། གཉིས་པ་ འིན་དུ་རྣམ་དག་ བསྐྱེལ་བའི་ཉིད་འཛིན་ཆོས་ཉིད་དང་། གསུམ་པ་ སྤྱང་ན་ལས་ནི་འདས་པ་གསུམ། དེ་གསུམ་
 འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་པོ། བཞི་པ་ བཞི་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོངས་གྲུབ་པོ། དཔེ་ནི་གཞན་དབང་མི་ལམ་མཚུངས། ཀུན་བཏགས་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དེ་ཉིད་བདེན་མེད་རྟོགས། གསུམ་པ་དེ་ དེ་ལ་འཇུག་པ་
 ནི་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་གྱུར་པ། གཞན་དོན་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་གང་ཟག་གོ། ལངས་རྒྱ་གོ་འཕང་དོན་གཉིས་དང་། བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའི་ལམ་བསྐྱུབ་པར། མ་ཞུམ་སྒྲིང་ མ་ཞུམ་སྤང་བཞི་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ལྷག་གསུམ་གྱིས་འཇུག་ཞེས་པའི་དང་པོ་མ་ཞུས་པ་སྟོབས་ལྡན་པ་འོ། །རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཉན་རང་དང་། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སོམ་ཉི་དང་། །ཆོས་ལ་སྟོགས་འཛིན་རྣམ་རྟོག་ལ། །མཛོན་ཞེན་གཉིས་པ་སྤངས་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གོ། །དེ་ཡི་ཞི་ལྷག་གསུམ་པ་ཞི་ལྷག་
བསྟོམ་ཚུལ་ནི། །སེམས་གནས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ནི། །ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ཐབས་ཞི་གནས་དང་། །ལྷག་མཐོང་ལ་གུས་འཇུག་པ་འོ། །གང་ལ་འཇུག་ན་མཆོན་ཉིད་གསུམ། །དང་པོ་ཀུན་རྩ་བ་རྟགས་པ་ལ། །ཐོས་པའི་སྟོན་ས་མིང་དོན་དོ་བོ་བྱུང་པར་བཅའ་བས་དེ་དག་
མ་དམིགས་པར་དོན་ཀུན་བཟློང་པ་ཅམ་དུ་རིག་ ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་ཤེས། །དེ་ལྷོག་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཐོབ་ཚུལ་རྣམས་རིམ་པར་སྟོན་པ་ ཐོས་པའི་སྟོན་ས་གཟུགས་ནས་བརྩམས། །རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །མིང་བཅའ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དངོས་པོ་དོན་ཆོལ་དེ་
ཡི་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་བཅའ་བྱེད་ཟག་བརྟགས། །བྱུང་པར་བཅའ་བའི་སྟོན་ས་ནི། །དེ་དག་མི་དམིགས་པར་ཤེས་ཤིང་། །ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་ ཡིད་གྱིས་ལེགས་པར་དཔྱད་པར་འཇུག་འདྲ་བཟློང་པ་ཡི། །མཆོན་ཉིད་དུ་ནི་བརྟགས་པར་རྟོགས། །གཞན་དབང་ཆོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་ཤེས། །ཡོངས་གྲུབ་རྣམ་པར་རིག་ཅམ་གྱི། །འདུ་ཤེས་ཀྱང་ནི་ལྷོག་པ་འོ། །དུས་སམ་གནས་སྐབས་ལ་འཇུག་དོན། །བྱང་སེམས་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་མ་ལྷ་སྟོན་པ་ ལམ་ལྷ་ལས་ནི་ཆོགས་སྦྱར་གཉིས། །
ཆོགས་ལམ་ མཆོན་ཉིད་སྤང་རྟོག་ཡོན་ཏན་དང་། །རྣམ་དབྱེ་བྱེད་ལས་ངེས་ཆོག་དངོས། །ཞེས་པའི་དང་པོ་མཆོན་ཉིད་མཆོན་ཉིད་མཆོན་མེད་དོན། །རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི། །སྟོན་ས་རྣམ་མཁྱེན་བསྐྱབ་པ་ཡི། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དང་པོའི་

༄༅། །ལས་ཅན་མདོན་རྟོགས་སོ། །སྤང་བྱ་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་ཡི། །གཉིས་པ་སྤང་རྟོགས་མདོར་བྲིལ་ཅུ་ཉོན་ལྟ་ནི། །འདོད་ཆགས། །ཁོང་སྟོ། །ར་རྒྱལ། །མ་རིག་ བེ་ཆོམ། །ལྟ་བ་ལྟ་ནི། །འཇིགས་ལྟ། །མཐར་ལྟ། །ལྟ་བ། །རྩལ་ཁྱིམ་ས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན། །ལོག་ལྟ་དང་
ལྟ། །འཁོར་བའི་སྤྱུ་བསྤྱལ་བསྐྱེད་བྱེད་རྣམས། །རྣམ་པར་སྤྱན་འབྱེན་གཉེན་པོས་སྤྱངས། །ཆོས་དང་གང་ཟག་བདག་མེད་ཅམ། །ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དོན་སྤྱིའི་རྩལ་དུ་རྟོག་པ་ཡི། །ཆོགས་ལམ་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་ཅིང་། །
བདག་མེད་མ་གཏོགས་ཆོགས་ལམ་ནི། །ཆོགས་ལམ་ཕལ་པར་ཆོས་ཤེས་བཞེད། །ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་ཉིད། །གཞུང་དོན་འཛིན་པར་རྩས་སོགས་སོ། །དོ་བོ་བཞི་པ་རྣམ་དཔེ་ཆོགས་ལམ་ཆེ་འབྱིང་རུང་། །རྣམ་གྲངས་དང་པོའི་ལས་ཅན་
པ། །དད་པའི་ས་དང་ཐར་ཆམ་ཐུན། །དད་པོར་གོ་ཆ་བགོས་པ། །དེ་ནས་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ། །དེ་ནས་དཔུང་གི་ཆོགས་མ་ལུས་པར་བསོག་པ། །དེ་ནས་ཕ་རོལ་པོ་དང་གཡུལ་བསྐྱེད་དེ། །དེ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལྟར། །འདིར་ཡང་སྤངས་བྱ་གཉིས་པོ་དེ་སྤྱོད་བའི་ཆེད་དུ། །བསམ་པས་གོ་བགོས་པ་ནི་གོ་སྒྲུབ། །སྤྱོར་
བས་རྩལ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་འཇུག་སྒྲུབ། །གཉེན་པོའི་དཔུང་ཆོགས་བསོག་སྟེ་སྤང་བྱ་དང་གཡུལ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆོགས་སྒྲུབ། །མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཐོབ་པ་ངེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོ་ཆ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་སོ། །ཡོན་ཏན་སྟོན་ས་སངས་རྒྱས་སོགས། །ཡུལ་ལྟར་མཁས་པའི་
ཆོགས་ལམ་མཆོག་ །མི་མཁས་ཆོགས་ལམ་ཕལ་པོ། །མཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་མཆོག་གསུམ་ལ། །སངས་རྒྱས་སོགས་ཡུལ་ལྟར་མཁས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སོགས་དང་བའི་ཡུལ་བྱེད་པར་མཁས་པ། །དྲང་བའི་ཡུལ་བྱེད་པར་ཕྱིན་དུག་སྤྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་དུག་ཉམས་ལེན་མཁས་པ། །

ཉམས་ལེན་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མི་བརྟེན་པར་མཁས་པ། །བརྟེན་པ་མེད་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན། ཉིང་དེ་འཛིན་ལཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་མཁས་པ། །ལཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར། །ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པར་མཁས་པ་ །ཚོས་
རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་དམིགས་པར་ཤེས་མཁས་པ་འོ། །བྱེད་ལས་ །ལྷ་པ་བྱེད་ལས་ཡོངས་སུ་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་། །སྦྱོར་ལམ་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་འོ། །རྟུག་པ་དེས་ཚིག་ །དེས་ཚིག་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཚོགས་གྱི་གང་ཞིང་ཐར་པའི་ལམ། །ཡིན་
པས་ཚོགས་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དངོས་ནི་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས། །ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དག་ཅུ་ནི། །རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་ཚོགས་གང་ཞིང་། །རྣམ་གྲོལ་འཇུག་དོགས་གྱུར་པ་སྟེ། །རྩལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་ལ་གནས། །མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་
མཐོང་བ་རྣམས། །མཚན་མ་མངོན་ཏུ་ཁྱེ་འཛིན། །དབང་པོ་རྣམ་པར་བསྐྱམ་པ་དང་། །ཁ་ཟས་སྒྲན་དང་འདྲ་བར་རིག། །ཟས་གྱི་ཚོད་རིག་ནམ་གྱི་ཆར། །མི་ཉལ་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་དང་། །བསམ་པ་ཤེས་བཞིན་གནས་པ་ལ། །རྟུག་ཏུ་མངོན་
པར་དག་འབ་སྟེ། །ཐར་པ་ཡི་ནི་རྒྱུར་གྱུར་པའི། །ཚོས་ལྷ་པོ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དད་དང་རྩལ་བྲིམས་དང་། །སྒྲིན་པ་བཏང་དང་ཐོས་པ་དང་། །བྲེལ་ཡོད་པ་དང་དོ་ཆ་ཤེས། །ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། །འཕགས་པའི་མོར་བདུན་
རྒྱུད་ལ་འབྱོར། །རྟུག་ཏུ་རྒྱུད་ལ་ཉེས་སྒྲིན་གྱིས། །གོས་མིན་བརྟགས་ཤིང་མོངས་ན་ལའགས། །འཇམ་མགོན་ས་སྒྱུ་པ་རྩེ་ཏས། །ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་ལས་བྱུང་བའི། །སྦྱོད་ཡུལ་ལམ་བྱེད་དག་ལ་སྒྲོབ། །ཡིག་འབྲི་མཚན་སྒྲིན་པ་དང་། །ཉན་དང་གྲོག་དང་

༄། །ལེན་པ་དང་། །འཆད་དང་། །ཁྱོན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་སེམས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་སྟེ། །སྒྲོན་པ་འདི་བཅུ་ཉི་ལྔ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་གཞལ་དུ་མེད་ །དེ་བཞིན་ཆོས་སྒྲོན་བཅུ་པོ་བསྒྲུབ། །མདོར་ན་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱུར། །བྱུང་པའི་དགོ་ཆོགས་སྒྲུབ་
 པའོ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཁས་པ་ཡི། །བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཐོས་པ་དང་། །དེ་དོན་རིག་པའི་བསམ་པ་དང་། །དེ་དག་མི་འགལ་བསྒྲོམ་པ་ལས། །བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ། །འཁོལ་བའི་སྤྱད་བསྒྲུབ་སྤངས་ནས་ནི། །ཐར་པའི་
 བདེ་བ་འདོད་པ་ཡི། །དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ནི། །བསྒྲུབ་པའི་ལམ་མཆོག་འདི་དག་གོ། །ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ། །ལུས་དང་ཆོར་བ་སེམས་པ་ཆོས། །དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་བཞིའི་བསྒྲོམ། །དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་འཛོག་པ་ནི། །
 ཞི་གནས་ཡིན་ཅིང་དེར་ །དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ལུས་གྱི་མཆོན་ཉིད་སོགས་དེ་དག་གི་དོན་ལ་ཞིབ་དུ་དཔྱད་པ། །དྲན་པའི། །ཤེས་རབ་ཉིད་ནི་ལྷག་མཐོང་ངོ། །འབྲིང་པོའི་སྐབས་སུ་མི་དགོ་བའི། །ཆོས་མ་སྒྲེས་པ་མི་སྒྲེད་དང་། །སྒྲེས་པ་རྣམས་སྤངས་དགོ་བའི་ཆོས། །མ་སྒྲེས་
 སྒྲེད་ཅིང་སྒྲེས་པ་རྣམས། །གནད་དང་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད། །ཡང་དག་སྒྲོང་བ་བཞིའི་བསྒྲོམ་མོ། །ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ། །དགོ་ལ་འདུན་དང་དེ་དོན་སེམས། །བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་དང་དེར་སྒྲོན་པའི། །ཉིང་འཛིན་ཉོན་
 མོངས་སྒྲོང་བ་ཡི། །འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་རྒྱུ་འཕུལ་གྱི། །རྒྱུ་ལམ་ལའང་དེ་བཞིན་དང་། །དེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་ །སྒྲོར་ལམ་གྱི་དང་པོ་མཆོན་ཉིད་ཆོགས་གྱི་ལམ། །ཁྲོགས་པའི་རྗེས་སུ་མཐོང་ལམ་དང་། །སྒྲོར་བར་བྱེད་པའི་མདོན་

རྟོགས་སོ། །དེ་ཡི་སྤང་བྱ་གཉིས་པ་སྤང་རྟོག་ཉོན་མོངས་གོང་འདྲ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་བརྟགས་རྣམས། །རྣམ་པར་གཞོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་། །བདེན་པ་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་པོ་རྣམས་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་། །ཕྱིད་ཆ་ཕྱི་བཟུང་བའི་རྟོག་པ་
 རི། །རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོག་པའོ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ཡོན་ཏན་སྒྱུར་ལམ་ཅེ་མོ་ཞེས། །ཐོབ་ནས་དག་ཅུ་རྒྱུན་མི་ཆད། །བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་དན་སོང་དུ། །གཏན་ནས་མི་སྐྱུའི་གདེང་ཐོབ་བོ། །བྱང་སེམས་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཡིས། །གནས་སྐབས་བྱ་
 མེད་རྟོགས་བྱང་ལས། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས། །བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་པ་ཞིན་ས། །གོས་སོགས་ལ་ནི་སྟོ་ཤིག་བྲལ། །གཙང་སྒྲ་ཀུན་སྒྱུད་སོགས་རྟགས་ཐོབ། །བཞི་པ་རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་དབྱེ་ལ་ངོ་བོ་ཡི། །སྒྲོ་ནས་ཕྱི་གཟུང་བ་རང་
 བཞིན་མེད། །སེམས་ཀྱི་གསལ་སྤང་ཐོབ་པའི་ཆོ། །ཁྱོད་དང་དེ་ལ་གསལ་བའི་སྤང་། །སྤང་ལས་གསལ་སྤང་ཅུང་ཆེ་མཆེད་པའི་ཆོན་ཅེ་མོའོ། །ཕྱི་དོན་མེད་པར་ངེས་ཤེས་ཐོབ། །དེ་ཁོ་ན་ཡི་དོན་གྱི་ཕྱོགས། །ཀུན་ལ། །གཅིག་ལ་ཞུགས་ཆོ་བཟོད་པ་དང་། །
 རྣམ་རིག་འདུ་ཤེས་འཛིགས་པ་ཡི། །ཁྱིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཆོས་མཆོག་གོ། །ལྷ་པ་བྱེད་ལས་རྣམ་གྲངས་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་བྱུན་དང་། །སྒྱུར་བ་འདུག་སྒྱུབ་དེ་ལས་མཐོང་ལམ་འདྲན། །ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་སོགས་སོ། །ངེས་ཆོག་དྲུག་པ་ངེས་ཆོག་མཐོང་བའི་ལམ་
 ལ་ནི། །དངོས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །ངོ་བོ་བདུན་པ་དངོས་གོང་དུ་བཤད་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་བྱེད་པར་དུ། །བདེན་པ་བཅུ་དྲུག་རྣམས་ལ་གོམས་པ་ནི། །སྤང་བ་ཐོབ་པའི་ཁྱིང་འཛིན་དང་། །དེ་རྟོགས་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྟན། །སྒྱུར་ལམ་

༡༡། འོད་བཅས་ཏེ་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ནི། ལྷང་བ་མཆེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། འདི་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྡན། བཅས་པ་དེ་ནི་ཅེ་མེ་ཅེ་མོའོ། འདི་བཞིན་བདེན་པ་བཅུ་དྲུག་རྣམས་ལ་ནི། འབྲུག་པ་གཅིག་ལྷན་གཅིག་ཞུགས་པའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་བདེན་རྗེས་མཐུན། བཟོད་བཟོད་པ་ཡིན་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ། བདེན་རྣམས་བཅུ་དྲུག་དེ་མ་ཐག་པ་ཡི། ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་པ། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆོས་མཆོག་གོ་ཆོས་མཆོག་ འདི་དག་ལ་འདྲ་ཆུང་
འབྲིང་ཆེའི། རྣམ་པས་གསུམ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཅེ་འི་གནས་སྐབས་སུ། འདྲ་དང་ས་འདོད་ཡིད་ཆེས་དང་བརྩོན་འགྲུས་བདེན་བཞིའི་དོན་རྣམས་ལ་དྲན་པ་དང་། ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་དབང་པོ་ལྡན། གཙོ་ཆེར་བསྒྲོམ་ཞིང་བཟོད་ཆོས་
གཉིས། སྐབས་སུ་དད་གོང་མ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའོ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་དང་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་སྟོབས། ལྷ་ཡིས་གཙོ་ཆེར་བསྒྲོམ་པའོ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་དང་པོ་མཚན་ཉིད། སྦྱོར་ལམ་མཐར་ཐུན་བསྒྲོམ་པའི་
ལམ། མ་སྦྱོས་གོང་གི་མདོན་རྟོགས་སོ། གཉིས་པ་སྤང་རྟོགས་སྤངས་རྟོགས་མཐོང་སྤངས་ལྷ་མིན་ཉོན་མོངས་ལྷ་དང་ལྷ་བ་ལྷ། བམས་གོང་མར་ཁོང་ཁོ་མོད་ས་བོན་བཅས། རྩད་རུས་སྤངས་ཤིང་ཆོས་ཉིད་ནི། ཇི་ལྷ་བའི་དོན་མདོན་སུམ་རྟོགས། ཆོས་ཅན་ཇི་
སྟེད་པའི་དོན་ཡང་། ཇི་ལྷ་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའོ། འདི་ཡི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་སྤངས་ནི། གཟུང་རྟོག་དང་ནི་འཛིན་རྟོག་གཉིས། གཟུང་རྟོག་གཞི་རྟེན་ཅན་ཞེས་ནི། འད་གི་དབང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་དང་། འོར་ལྷ་བ་ལྷ་མིན་བྱ་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་

ཡུང་གི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁ་ཕྱུང་ཡུལ་

ནས། རྟོག་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་སྤང་དོ། གཉེན་པོ་གང་དེའི་རྟོན་ཅན་གཟུང་རྟོག་ནི། རང་ཡུལ་སྤང་བའི་གཟུང་བ་ལ། དམིགས་ནས་སྤང་བྱུང་མཛོན་པར་ཞེན། ཐེག་ཆེན་སྐབས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་དོ། འཛིན་པར་
 རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི། ལྷ་མིན་ལྷ་ནི་འདོད་ཆགས་ཁོང་སྤོང་རྒྱལ་མ་རིག་ཏེ་སྤྱི་བ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི། རྫས་ཡོད་ལ་དམིགས་འཛིན་པ་ཡིས། བདེན་ཞེན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་སྤང་ཡིན། བཏགས་འཛིན་རང་ཡུལ་ཆོས་གང་ཟག། བཏགས་ལྷ་བ་ལྷ་སྟེ། འཇིགས་ལྷ་
 མཐར་ལྷ། ལྷ་བ། རྒྱལ་ཐིམས། བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན། ལོག་ལྷ་དང་ལྷ། ཡོད་ལ་དམིགས་འཛིན་པ་པོ། བཏགས་པ་ཅམ་དུ་མཛོན་ཞེན་པ། ཐེག་ཆེན་སྐབས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་ཡིན། འདི་དག་ཡིད་མཛོན་གཙོ་ཆེར་འདྲ། གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་
 བརྒྱ་གཉིས་རྫས་ཐོབ་ཏུ། ཐོབ། བཞི་པ་རྣམ་དཔེ་ཏན་རང་ཐེག་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ལ། མཐོང་ལམ་གསུམ་གྱུར་དོ་བོ་ཡི། བདེན་པ་བཞི་པོར་ཆོས་བཟོད་དང་། ཆོས་ཤེས་རྫས་བཟོད་རྫས་ཤེས་ཏེ། བཞི་བཞིར་ཕྱེ་བས་བརྒྱ་དྲུག་གོ། ལྷ་པ་བྱེད་ལས་བྱེད་
 ལས་སྒྲོམ་ལམ་འདྲན་བྱེད་དང་། འཕགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་སོ། དེས་ཆོག་དྲུག་པ་དེས་ཆོག་ཆོས་ཉིད་སྤྱར་མ་མཐོང་། གསར་མཐོང་བྱེད་པས་མཐོང་ལམ་མོ། རོ་བོ་བདུན་པ་དངོས་སྤྱོད་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི། མཇུག་ཏུ་འཕགས་པ་འདི་བདེན་རྣམས་
 ལ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་མི་དམིགས་པ་འདི། ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་བཅས། ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་གསར་མཐོང་ཞིང་། གཏན་བདེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། མ་ནོར་ལམ་བཟང་ཉིད་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནས། །

༡༡། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱའི་སྒྲིབ། །སྤང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཚོས་བཟོད་ནས། །ལམ་གྱི་རྗེས་བཟོད་བར་བཙོ་ལ། །མཐོང་ལམ་ཡིན་ཅིང་ལམ་རྗེས་ཤེས། །བདེན་དོན་གསར་མཐོང་མེད་མོད་ཀྱང་། །བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་
 འདོད་དགོས་སོ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ས་དང་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ཐོབ། །དེ་དག་སྐབས་སུ་དྲན་པ་དང་། །བདེན་བཞིའི་དོན་རྣམས། །ཚོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། །བཙོན་འགྲུས་དགའ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་། །ཏིང་འཛིན་བཏང་སྒྲོམས་
 ཡང་དག་པ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་ཉིད་བསྒྲོམ། །ཟག་བཅས་བསྒྲོམ་ལམ་ཞེས་པ་ནི། །ལམ་ལྟའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི། །བསྒྲོམ་ལམ་མིན་ཀྱང་སྒྱིར་བཏང་གི། །བསྒྲོམ་ལམ་འདོགས་ཏེ་སོ་སྒྱེ་ཡི། །རྒྱུད་ཀྱི་བསྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཟག་
 མེད་བསྒྲོམ་ལམ་མཚན་ཉིད་ནི། །བསྒྲོམ་ལམ་གྱི་དང་པོ་མཚན་ཉིད། །མཐོང་ལམ་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་ནི། །མི་སྒྲོབ་ལམ་མ་སྒྲེས་པ་ཡི། །གོང་གི་མངོན་རྟོགས་སྤང་རྟོགས་ནི། །གཉིས་པ་སྤངས་རྟོགས། །མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད། །སྤྲར་མི་སྒྲེ་
 བར་བཟད་པར་སྤངས། །རང་གི་དོ་སྤྱལ་སྤང་བྱ་ནི། །སྤང་བྱར་རགས་པ་ཉོན་སྒྲིབ་སྤྱབ་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ །ཤེས་སྒྲིབ་གཙོ་ཆེར་སྤངས་པ་དང་། །ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་ཡི། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་ནོ། །མཐོང་བེན་རྒྱུན་ལྷན་དུ་གོམ་པ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ །ཡོན་ཏན་
 བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ནི། །ཏིང་འཛིན་བརྒྱ་ཐོབ་དེར་སྒྲོམས་འཇུག། །སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་དེའི་བྱིན་རྒྱབས། །ཞིང་ཁམས་བརྒྱར་འགྲོ་འཇིག་རྟོན་ཁམས། །བརྒྱ་ནི་བསྐྱེལ་དང་སྤྱང་བར་བྱེད། །སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་བསྐྱེལ་པ་བརྒྱར། །གནས་ཤིང་

སྒྲིབ་སྒྲིབ་

ཕྱི་དང་ཕྱི་མཐར་འཇུག་། ཆོས་བརྒྱ་འབྱེད་ཅིང་ལུས་བརྒྱ་སྟོན་། ལུས་རེར་བྱང་སེམས་བརྒྱ་ཕྱག་རེས་། འཁོར་གྱིས་ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་། འབྱུང་དུ་བཅིས་པའི་ས་བཅུ་ཡི། ཡོན་ཏན་བྱང་པར་མང་དུ་ཐོབ། བཞི་པ་རྣམ་དཔྱེ་རོ་བོའི་སྒོ་ནས་

མཉམ་རྒྱུས་སམ། འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་གསུམ་པ་དགུ་རེ་རེ་ལ། བསྐྱོམས་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ཡི། ཆེན་པོ་ནས་ནི་རྒྱང་དུ་ཡི། རྒྱང་དུ་འོ་བར་གྱི་དགུ་པོ་ལ། འདོད་པ་ས་གཅིག་གཟུགས་ཁམས་ལ། བསམ་གཏན་ས་བཞི་གཟུགས་མེད་ཁམས་། ས་ནི་བཞི་སྟེ་དགུ་པོ་ཡི། འདོད་ཆགས་ཁོང་སྒོང་རྒྱལ་མ་རིག་འཇིག་ལྷ་མཐར་ལྷ། ཁམས་གོང་མ་ལ་ལྷ་བསྐྱོམས་སྤངས་ཆེན་པོ་དགུ་འི་གཉིན་པོ། གཅིག་ཆར་བསྐྱེད་ནས་ས་བཅུ་པ། བར་ཆད་ཀུན་ལས་གྲོལ་བ་ཡི། ལམ་དེས་ས་དགུ་འི་བསྐྱོམས་སྤོངས་ནི། རྒྱང་དུ་འོ་རྒྱང་དུ་དགུ་པོ་ཡི། གཉིན་པོ་གཅིག་ཆར་ཉིད་དུ་བསྐྱེད། འདིར་བཏེན་བསྐྱོམས་པའི་སྤང་བྱ་ནི། དགུ་དགུ་བརྒྱད་བཅུ་གྱུ་གཅིག་ཡོད། སྤོང་གཉིན་དཔྱེ་བས་བྱངས་དེར་འབྱུང་། ལྷ་པ་ཐེད་ལས་ཐེད་ལས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཆོག་ས། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་དག་སེམས་ཅན་འཁོར་དུ་བསྐྱུས། དེ་རྣམས་སྒྲིན་ཅིང་རྣམ་པར་གྲོལ། གྲོལ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་ལམ་ལ་འགོད། འཇུག་པ་དེས་ཆོག་དེས་ཆོག་ཆོས་ཉིད་མཐོང་ཟེན་དེ། གོམས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། རོ་གོ་བཅུ་དྲུག་བདུན་པ་དངོས་ནི། བདེན་བཞི་འི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་ཟེན་བསྟན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་འཇུག་རོགས་གྱུར། དེ་ལྟར་སྤར་བཤད་པ་དགུ་པོ། ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་དུ་གྱུར། གཉིན་པོ་རྒྱང་རིམ་རུས་སྒྲིཞིང་། སྤང་བྱ་ཆེ་རིམ་རུས་

ལྷོ་

༡། །འགག་པ། །ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ཡི། །ལེགས་ལའད་ཆད་དུ་བྱུང་བའོ། །བྱུང་པར་དུའང་བྱང་སེམས་རྣམས། །དང་པོའི་ས་ཡི་མཐོང་བའི་ལམ། །རྫོགས་པའི་ལྷག་མ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། །ས་བཅུའི་བར་ལ་
 རྫོགས་གཉིས་གྱི། །བྱུང་པར་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བའོ། །དེ་དག་སྐབས་སུ་ཡང་དག་པའི། །བདེན་བཞིན་མཛོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ལྷ་བ། །ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་རྫོགས་པ། །བདེན་པར་སྤྱོད་བའི་དག་མི་དགོས་སྤོང་བའི་ལས་མཐའ་ །ལོག་འཆོས་སྤོང་བའི་འཆོས་པ། །དགོ་ལ་སྤྱོད་བའི་རྩོད་པ། །མ་བརྟེན་པའི་བྱུང་པ། །ཅེ་
 གཅིག་པའི་ཏིང་འཛིན་རྣམས་སོ་ །ལྷ་བ་རྫོགས་པ་དག་དང་ནི། །ལས་གྱི་མཐའ་དང་འཆོས་དང་། །རྩོད་བ་བྱུང་པ་ཏིང་འཛིན། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱིས་བསྒྲུམས། །མཐའ་ཕྱིན་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །མཐའ་ཕྱིན་ལམ་གྱི་དང་པོ་མཚན་ཉིད། །ཟུང་ན་ཀུན་
 ལས་འདས་པ་ཡི། །གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་མཐའ་ཕྱིན་དེ། །མཐའ་ཐུག་ཕུལ་འབྱུང་འབྲས་བུ་ཡི། །མཛོན་པར་རྫོགས་པས་བསྐྱུས་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱད་རྫོགས་ །སྤྱད་རྫོགས་ཐར་པའི་གོགས་གྱུར་པ། །མ་ལུས་སྤྱད་ས་ཤིང་ཆོས་ཅན་གྱི། །རིམ་བཞིན་མཛོན་
 སུམ། །རིམ་བཞིན་པའི་ལྷ་བ་འཕྱུག་ །རིམ་བཞིན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཆོས་ཉིད་རིམ་བཞིན་རྫོགས་པའི། །སྤྱད་རྫོགས་མཐའ་བྱུང་ཕྱིན་པའོ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ །ཡོན་ཏན་དག་བཅོམ་ཟག་པ་བྱུང་། །ཉོན་མོངས་བྱུང་པ། །ཞེས་སོགས་རྣམས་དང་བྱུང་པར་དུ། །
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐའ་ཕྱིན་ལམ། །སྤོབས་དང་མི་འཇིགས་ལ་སོགས་པ། །ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་རྫོགས་པ་ཐོབ། །བཞི་པ་རྣམ་དཔེ་ །རྣམ་དཔེ་མི་སྤོབ་པའི་མཐའ་ཐུག་ །ཆོས་རྣམས། །སྤྱི་བ་པ་སྤོང་བའི་ས་ལ་དགོངས། །ལྷ་བ་བྱེད་ལས་ །བྱེད་ལས་རྣམ་གྲོལ་

ཉམས་སུ་སྒྲོང་། །རྒྱ་ཆེན་ཕྱིན་ལས་སྒྲོ་བའོ། །དུག་པ་དེས་ཆོག་དེས་ཆོག་བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །སར་བསྒྲོད་མཐར་ཕྱིན་ལམ་ཞེས་སོ། །དོ་བོ་རྩེ་ལྷ་བུ་ཡི། །བདུན་པ་དངོས་ནི། །ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་གནས་ངན་ལེན། །ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་གནས་མ་ལུས། །ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་བད་པ་དང་། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བད་མི་སྒྲེ་བ་སྟེ་ཉན་རང་གི་སྐབས་སྤར་གཏན་ནས་མི་སྒྲེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐབས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའོ། །མི་སྒྲེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །མཐར་ཐུག་ཐོབ་སྟེ་ཉན་རང་གི། །སངས་རྒྱས་མཆོན་ཉིད་ས་ཐོབ་པར། །ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་ལྟོས་དགོས་ཕྱིར། །ལམ་ནི་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཅིང་། །འབྲས་བུ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བཞེད། །ཐེག་པ་ཆེ་རྣམས་སྤངས་རྟོགས་ནི། །མཐར་ཕྱིན་ཕྱིར་ན་ལམ་བཏགས་པ། །འབྲས་བུ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་ཉིད་ཐོབ། །དེ་ལྟར་ལམ་ལྟར་ཆོགས་སྒྲོར་ལ། །ཆོགས་སྒྲོར་ལ་གཙོ་ཆེར་མིང་ལ་འཇུག། །མིང་དང་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་དོན། །མཐོང་ལམ་དུ་དོན་ལ་འཇུག། །བསྒྲོམ་ལམ་དེ་ཉིད་གོམས་པ་དང་། །མཐར་ཕྱིན་དོན་དེ་མཐར་ཕྱིན་པར། །བྱུང་པ་རྣམས་ལ་གཙོ་བོར་འཇུག། །བཞི་པ་དེ་ཡི་དེ་ཡི་རྒྱ་ལྔས་རྒྱ་འབྲས་ནི། །དགོ་བ་ཡི་ནི་མི་མཐུན་སྟོགས། །དུག་གི་གཉེན་པོར་པ་རོལ་ཕྱིན། །ཕྱིན་པ་དུག་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། །འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བའི་རྒྱ། །ཡོངས་སྒྲོད་བྱིམ་ལ་ཆགས་པ་ཡི། །གཉེན་པོར་སྒྲིན་པ་ཚུལ་བྱིམས་གཉིས། །དེ་ལས་ལྟོག་རྒྱ་གཞན་གྱིས་ནི། །གཞོད་པས་སུན་དང་དགོ་ལ་ཡུན། །དག་འཇུག་ལ་སྒྲུའི་གཉེན་པོ་ནི། །བཟོད་པ་དང་ནི་བཟོན་འགྲུས་སོ། །དེ་ཡང་ཆུད་མི་བྱ་བའི་རྒྱ། །རྣམ་པར་གཡེངས་དང་གཉི

ལྷ། ལྷག་གི ལྷ་ཉེན་པོར་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ། ལྷ་དག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ། ལྷ་ཉེན་ནས་སྤྲིམ་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། ལྷ་བྱ་བྱ་རགས་སྤྲིམ་པ། ལྷ་ཉེན་པོ་རིམ་བཞིན་མཆོག་ཏུ་གྱུར། ལྷ་ཉེན་པོ་པ་རོལ་སྤྲིན་པ་ནི། ལྷ་དོས་མོར་གཞན་ལ་ཕན་པས་སྟེར། ལྷ་ལ་བྲིམས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ནི། ལྷ་དག་གིས་ལྷ་ན་མ་ཐོ་སྤྲུངས། ལྷ་བཟོད་པ་གཞན་གྱིས་གཞོད་བྱེད་པར། ལྷ་མས་མི་ལྷ་གསལ་ཤིང་བཟོན་འགྲུས་ནི། ལྷ་ཞན་དོན་དགོ་ལ་སྤྲོ་བའོ། ལྷ་སམ་གཏན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ལྷ་དོན་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། ལྷ་ཤེས་རབ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷ་གསལ་ནི། ལྷ་ནས་ལྷ་གསལ་དོན་དམ་རྟོགས། ལྷ་ལྷ་བ་བཞིན་རྟོགས་པའོ། ལྷ་དག་སྤྲི་ཡི་མཆོན་ཉིད་ནི། ལྷ་མ་པ་དག་དང་ལྷ་ན་པ་སྟེ། ལྷ་བྱ་བྱ་སེམས་ལ་བཞེན་པ་ཞེས། ལྷ་དོས་པོ་མཐའ་དག་རབ་འཇུག་དངོས། ལྷ་མས་ཅན་ཕན་བདེའི་ཆེད་བྱ་བ། ལྷ་ཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ལྷ་ན་པ་ཐབས་དང་བྱ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུར། ལྷ་ཡོངས་སུ་བསྤྲོད་དང་སྤྲོ་བ་པ་གཉིས། ལྷ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དུག ལྷ་དེ་རྣམས་བསྐྱོམ་པ་མཛོར་བསྐྱུས་ན། ལྷ་ཆོར་བས་རྟོག་ཏུ་རང་གཞན་གཉིས། ལྷ་ཉེན་སོགས་ལ་འཇུག་ཀྱན་སྤྲོད་དང་། ལྷ་དང་འདོད་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲིན་སོགས་ལ། ལྷ་དོན་གཉེར་སྤྲིས་པ་མོས་པ་དང་། ལྷ་གོ་བའི་རོ་སྤྲུང་རྫེས་ཡི་རང་། ལྷ་འོན་པར་དག་ལ་བ་ཡིད་བྱེད་དང་། ལྷ་མ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ལྷ་ན་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། ལྷ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཕར་སྤྲིན་དུག ལྷ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་བྱུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས། ལྷ་ལྷ་མི་དགོས་པར་གདུལ་བྱ་ཡི། ལྷ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྤྲིན་དུག་གི ལྷ་ཞན་དོན་ནན་དུ་མཛོད་པ་

ལྟར། བྱ་བ་བྱུང་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ། །ཕར་ཕྱིན་དུག་ལས་ནང་གསེས་ལ། །སྦྱིན་པར་བཟང་བཟང་མི་འཛིག་ས་ཆོས། །ཚུལ་བྱིམ་ས་ཉེས་སྒྲོམ་དག་བ་སྟུང། །གཞན་དོན་བྱེད་གསུམ་བཟོད་པ་ལ། །གཞོད་པར་ངི་མི་སྒྲུམ་པ་དང། །སྟུག་བསྟུལ་དང་ལེན་
ཆོས་ལ་ནི། །ངེས་པར་སེམས་ཏེ་བྱ་བ་སྟུང་གི། །ཆོས་ལ་མི་སྒྲུག་པ་གསུམ་དང། །བརྩོན་འགྲུས་དག་བའི་ཆོས་ལ་བརྩོན། །གོ་ཆ་ལྟ་བུར་སྦྱར་བའི་དུས། །དག་ཆོས་ལ་བརྩོན་སྦྱོར་བ་ཡི། །སྦྱོར་མི་ཉམས་གཞོད་མི་འབྱུག་ །བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་རེག་གི།
བར། །བར་མ་དོ་རུ་མི་བཏང་བར། །མི་ཞུམ་མི་འབྱུག་ས་ཆོག་མི་འཛིན། །གསུམ་དང་བསམ་གཏན་མཐོང་ཆོས་གི། །བདེར་གནས་མཛོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན། །བྱང་པར་ཅན་ནི་མཛོན་པར་སྦྱབ། །སེམས་ཅན་དོན་སྦྱབ་ལ་གནས་དང། །མཛོན་
པར་སྦྱབ་དང་བྱ་བ་བསྦྱབ། །གསུམ་དང་ཤེས་རབ་ལ་ཀུན་རྫོབ། །ཤེས་པ་སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་ནི། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ། །ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་དང་བཅས་གསུམ། །དེ་དག་གོ་རིམ་ལོངས་སྦྱོང་ལ། །སྦྱིན་པ་མ་ཆགས་བཏང་དང་ཉོན་མོངས་
པའི། །ཚུལ་བྱིམ་ས་སྟུག་བསྟུལ་མེད་དང་སྟུག་བསྟུལ་ལ། །བཟོད་པ་སེམས་འབྱུག་མེད་ཅིང་ལེ་ལོ་མེད། །བརྩོན་འགྲུས། །དག་བའི་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་དང། །བསམ་གཏན་ཡེངས་པ་མེད་པར་རྩེ་གཅིག་གནས། །ཤེས་རབ་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའོ། །ཕ་
རོལ་ཕྱིན་དུག་ཆོས་ཐམས་ཅད། །དག་བའི་མཆོན་ཉིད་དེ་དང་མཐུན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུའི་བསྟུས་ཕྱིར་རོ། །གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་འཕགས་པ་མཆོག་ །ཁྱུ་སྦྱབ་ཞབས་གིས་ཉན་ཐོས་ལ། །ས་བརྒྱད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་

ལྷོ་ལྷོ་

༄༅། །བཅུར་གསུངས། །ཐེག་ཆུང་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་ས། །བརྒྱད་ནི་དཀར་པོ་རྣམ་མཐོང་བའི། །ས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ལམ། །གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་ཐར་པ་ཡིན། །དེ་མཐོང་དགོ་བ་ཡིན་པས་སོ། །བརྒྱད་པའི་ས་ནི་ཉན་ཐོས་

ཀྱི། །དབྱ་བཅོམ་ས་ནས་བརྒྱད་པ་ཡིན། །རྒྱུ་ལྷགས། །མཐོང་བའི་ས་ནི་དེའི་འབྲས་གནས། །བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་མཐོང་བའོ། །བསྐྱབས་པའི་ས་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར། །འོང་བའི་འབྲས་གནས་འདོད་ཉན་མོངས། །ཕལ་ཆེར་སྤོངས་པ་འདོད་ཆགས་

དང། །བྲལ་བའི་ས་ནི་ཕྱིར་མི་འོང། །འབྲས་གནས་འདོད་ཆགས་བྲལ་དེའོ། །བྲས་པ་རྟོགས་པའི་སར་གྲགས་པ། །དབྱ་བཅོམ་བདེན་བཞི་མངོན་གྱུར་རོ། །ཉན་ཐོས་ས་ཞེས་ལན་ཅིག་ཕྱིར། །འོང་དང་མི་འོང་དབྱ་བཅོམ་པ། །འབྲས་བྱ་ལྷགས་པ་

གསུམ་ལ་གྲགས། །རང་རྒྱལ་ས་ནི་སྤར་བཤད་པའི། །བྲང་སྤྱོད་ས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དག། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་སངས་རྒྱས་པ། །འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱར། །གོམས་བྲས་སྐྱེ་བའི་ཐ་མ་ལ། །སངས་རྒྱས་མེད་པའི་འཛིགས་རྟེན་

དུ། །སྤོབ་དཔོན་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་བྲང་ཆུབ་ནི། །ཐོབ་གྱུར་བསེ་རུ་ལྟར་གྲགས་པ། །ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་བྲུད་པར་འཕགས། །ཚྭ་གས་སྤོང་ཞེས་པ་མང་པོ་དང། །ལྷན་ཅིག་ལྷགས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། །དེ་དག་ལ་ཡང་དང་

པོ་གཉིས། །འཛིག་རྟེན་པ་དང་ལྷག་མ་དུག། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ས་རུ་བཤད། །འདིར་བསྟན་ས་རྣམས་བྲང་སེམས་ཀྱི། །རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཐེག་དམན་གྱིས། །རྟོག་རིག་ཡིན་ཞེས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན། །བསོད་ནམས་སེང་གའི་དགོངས་པའོ། །

དེ་ལ་དབྱེ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་དབྱེ་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། ལས་བརྩའི་དབྱེ་བ་འདི་དག་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་ས་བརྩ་ལ། སྤྱི་བ་བྱེད་མ་རིག་ས་བརྩ་ཡོད། དེ་ཡི་གཏེན་པོར་བྱང་སེམས་ལ། ལས་བརྩར་བཞག་ཅིང་རྗེས་སྐོབ་ཏུ། ཆོས་
 དབྱིངས་ཀུན་དུ་འགོ་ལ་སོགས། དེས་པ་འདྲེན་ཕྱིར་མཉམ་བཞག་ཏུ། དབྱིངས་བརྩ་བསྒྲུམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། འདུག་སྟེ་དང་པོའི་ས་ཡིས་ནི། རྗེས་སྐོབ་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཆེ། དབྱིངས་ལ་རིམ་གྱིས་འདུག་པ་ཀུན་འགོའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིས། །
 དེ་དོན་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་དབྱིངས། བསྒྲུམ་མོ་དེ་བཞིན་དུ་རིམ་བཞིན། གཏིས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཆོག་ རང་བཞིན་འོད་གསལ་དོན་དུ་རྟོགས། གསུམ་པ་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པ་ཡི། རྒྱུ་མཐུན་གསུང་རབ་ལ་སྐོས་པ། དོན་དུ་གཏེར་
 བྱའི་མཆོག་ཅན་རྟོགས། བཞི་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ནི། བདག་དང་བདག་གིར་བ་ལ་སོགས། གང་ཡང་འཛིན་མེད་དོན་དུ་རྟོགས། ལྟ་བུ་བདག་དང་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི། ཆོས་དབྱིངས་ཐ་དད་མེད་དོན་རྟོགས། འདུག་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ། །
 བྱུར་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། དེ་ཉིད་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་དག ཡོད་པ་མ་ཡིན་དོན་དུ་རྟོགས། བདུན་པ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་མཆོན་མ། སྒྲུ་ཆོགས་ཐ་དད་མེད་དོན་རྟོགས། བརྒྱད་པ་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི། དག་པས་མཆོན་མ་དང་
 བྲལ་བ། སྤྱི་བ་མེད་ཅིང་མཆོན་མ་ནི། འཕེལ་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས། བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བརྩ་པ་རྣམས། དབྱིངས་ལ་དབང་བའི་རྣམ་པ་བཞིའི། གནས་སུ་རྟོགས་ཏེ་བརྒྱད་པ་ནི། ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཆོན་བྲལ་དབྱིངས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་

༡༡། ལ་དབང་གནས། རི་ལྟར་བཞེད་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཞིང་འཁོར་སྟོན་པའི་མཐུ་བརྟེས་པས། དབྱིངས་ཞིང་དག་པར་དབང་བའི་གནས་པ་རྟོགས། དགུ་པ་ཆོས་དོན་ཆོག་སྟོངས་པར། ཡང་དག་རིག་བཞིར་
 དབང་ཐོབ་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་དབང་བའི་གནས་སྟོངས་པ། བརྟུ་པ་བཞེད་བཞིན་སྟུལ་ཆོགས་ཀྱི། སེམས་ཅན་དག་གི་དོན་མཛད་དབྱིངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱིན་ལས་ལ། དབང་བའི་གནས་སྟོངས་པའོ། དེ་ལྟར་ཤེས་བྱའི་དབྱིངས་
 རྣམ་བརྟུར། མི་མཐུན་སྟོགས་རྣམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི། སྤང་བྱ་ཉན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་སྤང་བྱ་ཡི། ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་བརྟུ། དེ་ཡི་གཉེན་པོར་ས་བརྟུ་ཡི། རྣམ་པར་བཞག་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི། གཉེན་པོའི་ས་
 འདིར་མི་འཇུག་དང་། དམན་པའི་མྱ་འདས་སྒྲིབ་བྱེད་གོགས། མི་བྱེད་ཕྱིར་ན་སྤང་བྱ་མིན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་དེ་སྤང་བྱ། ཡིན་ཏེ་དེས་ནི་མི་གནས་པའི། མྱང་འདས་ཐོབ་པའི་གོགས་བྱེད་པས། སྤངས་དགོས་ཕྱིར་ན་དེའི་གཉེན་པོར། ས་
 བརྟུར་ཡེ་ཤེས་བརྟུ་འབྱུང་ངོ། དང་པོར་བརྟུ་དགའ་ཞེས་པའི། རྒྱུ་མཆོན་སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ། ཕྱིན་པ་རྟོགས་ནས་སྤར་མ་མཐོང་། ཆོས་དབྱིངས་མདོན་སུམ་མཐོང་བ་དང་། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཆོགས། བྱེད་པར་རུས་པའི་
 དགའ་བ་ནི། སྒྲིས་པས་རབ་ཏུ་དགའ་ཞེས་བྱ། གཉིས་པ་རྒྱལ་བྱིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན། རྟོགས་པས་རྒྱལ་བྱིམས་ངན་པའི་ལས། མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། ཐེག་པ་གཞན་ལ་སྟོལ་བའི་དྲི། མེད་པས་དྲི་མ་མེད་པའོ། གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ཕ་

རོལ་ཕྱིན། རྫོགས་པས་ལུས་དང་སྤྲོག་ལ་ཡང་། མི་ལྟ་སྤྲེ་སྤྲོད་རྣམས་ལ་ནི། བྱོམ་པ་བྱས་པའི་སྤྲོ་ནས་ནི། བདག་དང་གཞན་གྱིས་མ་ཤེས་སེལ། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པས་འོད་བྱེད་གྲགས། བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་པ་རོལ་ཕྱིན། རྫོགས་ནས་བྱང་
 རྩལ་སྤྲོགས་ཀྱི་ཆོས། བསྐྱོམ་པས་ཡེ་ཤེས་མི་སྐྱེ་སྤྲེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཡི། སྐྱིབ་པའི་བྱུང་ཤིང་བསྤྲེགས་པས་ན། འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་ཞེས་སུ་གྲགས། ལྷ་པ་བསམ་གཏན་པ་རོལ་ཕྱིན། རྫོགས་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏིང་འཛིན་ལས་ཀྱང་མི་ཉམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཡང་རྒྱུན་མི་གཙོད་པ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་མགོ་མཉམ་དུ་གཙོད་ཡེ་ཤེས་ཏིང་འཛིན་ལས་ཀྱང་། མི་ཉམས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཡང་། རྒྱུན་མི་གཙོད་གཉིས་ཤིན་ཏུ་དགའ། མགོ་མཉམ་གཙོད་པས་སྦྱངས་
 དགའ་གྲགས། འབྲུག་པ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། རྫོགས་ནས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བར། སྐྱེ་འགགས་མེད་པ་མངོན་གྱུར་པས། མངོན་དུ་གྱུར་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། བདུན་པ་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན། རྫོགས་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། བསྐྱེད་པ་གཅིག་པ་ས་བརྒྱད་དང་། འབད་དང་རྩྱལ་བའི་འཇུག་པ་ནི། མཐར་ཕྱིན་མཆོན་མ་དང་བྲལ་བའི། བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་ཞེས་གྲགས། བརྒྱད་པ་སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན། རྫོགས་ནས་མཆོན་མ་མེད་པ་རུ། ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་སྤྲེ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི། སྟོབས་ཀྱིས་མཆོན་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི། རྩྱལ་བའི་འདུ་ཤེས་ཟིལ་གཞོན་པས། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ཞེས་གྲགས། དགུ་པ་སྤྲོན་ལམ་པ་རོལ་ཕྱིན། རྫོགས་ནས་ཆོས་དོན་ངེས་ཆོག་དང་། སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག། བཞི་དང་ལྷན་པས་ས་

༡། །དགུ་པ། །ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཞེས་བྱའོ། །བརྩ་པ་ཡེ་ཤེས་པ་རོལ་ཕྱིན། །རྫོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་བྱགས་རྩེ་ཡི། །སྤྱིན་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་ནས། །སེམས་ཅན་ཞིང་ལ་དགོ་བ་ཡི། །ལོ་རྟག་བསྐྱེད་ཅིང་སྤེལ་བས་ན། །
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྱགས། །འདི་དག་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་རྩུལ་ནི། །དང་པོའི་ས་ནས་བརྩ་ཡི་བར། །ཞི་ལྷག་རྣམ་པ་ལྷས་བསྒྲོམས་ཏེ། །དེ་ཡང་ས་ནི་དང་པོ་དང་། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་རྫོགས་བྱ་ཡི། །ཆོས་དབྱིངས་འདྲེས་པར་བསྒྲོམ་པ་
 དང་། །དེ་ཡང་ཀེང་རུས་ལ་སོགས་པ། །མཚན་མ་མེད་པར་བསྒྲོམས་པ་དང་། །འབད་དང་རྩེ་ལ་བར་མ་ལྟོས་པ། །ལྷན་གྱིས་བྱུང་པར་བསྒྲོམ་པ་དང་། །མཚོག་དང་མཚོག་མིན་གཉིས་འཛིན་མེད། །མཚོག་ཏུ་འབར་བར་བསྒྲོམ་པ་དང་། །དང་པོའི་
 ས་ལ་བསྒྲོམ་ཅམ་གྱིས། །ཆོག་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ། །རྣམ་གྲོལ་གོ་འཕང་བྱད་པར་ཅན། །མདོན་དུ་བྱུར་པར་བསྒྲོམ་པའོ། །མདོར་ན་ས་བརྩ་པོ་རྣམས་སུ། །པ་རོལ་ཕྱིན་བརྩ་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། །ས་ནི་དང་པོར་སྤྱིན་པ་ཡི། །པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་ལོང་
 སྤྱོད་ནས། །བརྩ་པ་ཡེ་ཤེས་པར་ཕྱིན་ལ། །ལྷག་པར་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན། །གཞན་ཡང་ས་ནི་ཕྱི་མ་བཞིར། །མདོ་སྤྱི་རྒྱལ་ས་བཞད་པ་གོང་དུ་ཆང་མ་སོང་། །ཆོག་རིས་སྤྱི་མི་འདྲ་བའི་དགོངས་རྒྱལ་ལྟར། །ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་རྩེས་ཐོབ་ཞིང་། །ཕྱིན་དུག་དགོ་ཅ་
 བསགས་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཏུ་བྱུང་མོང་བྱ། །བྱང་རྩུབ་ཆེན་པོར་བསྒྲོ་བ་ཐབས། །སྤྱིར་ཡང་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱིན་ལམ་ནི། །མདོན་དུ་སྤྱིབ་པ་སྤྱིན་ལམ་དང་། །སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །བསྒྲོམ་པའི་མཐུ་ལས་པར་ཕྱིན་གྱི། །དེ་རྒྱུན་

མི་གཙོང་པ་ནི་སྟོབས། ཕྱིན་དྲུག་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། ལོངས་སྟོང་ག་དུལ་བྱར་དེ་དོན་བཤད། ཁེམས་ཅན་སྒྲིན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་སོ། ཁ་རྣམས་ཐོབ་ཚུལ་རྣམས་པ་བཞི། ཆོས་རྣམས་ལ་མོས་གཙོར་སྟོང་པ་འདི། འཇུག་པ་མོས་པས་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་སྟོང་བཅུ་ཡི་ཚུལ་རྣམས་ལ། ཇི་འདོད་བཞིན་གནས་སྟོང་པས་ཐོབ། དང་པོའི་ས་ཡི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། མདོན་སུམ་ཤེས་སོགས་པ་རྣམས་རྟོགས་པས་ཐོབ། བསྐྱོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་རྣམས་གྲོལ་མཆོག། འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་གྲུབ་པས་ཐོབ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མོས་པ་རུ། སྟོང་པའི་སྐྱབས་སུ་བསྐྱལ་པ་ནི། བྱངས་མེད་གཅིག་དང་ས་དང་པོ། ཟིན་ནས་བདུན་པའི་བར་དག་ལ། བྱངས་མེད་གཅིག་དང་དག་པ་ཡི། ཁ་གསུམ་གྱི་ནི་གནས་སྐྱབས་སུ། བྱངས་མེད་གཅིག་སྟེ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དྲུག་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་ལ། སྟོབ་པའི་ཚུལ་ནི་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི། བསྐྱབ་པར་སྒྲོ་གསུམ་གཞན་གཞོད་ལས། རྟོག་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཐམས་ཅད། ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དག་པ་ཡི། ཆོས་རྣམས་ལ་ནི་འབད་པར་བྱ། ཁེམས་ཅན་ཡལ་བར་མི་འདོར་ཞིང་། དེ་དག་བསམ་པ་ཡོངས་བསྐྱང་བའི། སྟོར་བར་རྟག་ཏུ་གནས་པར་བྱ། ཏན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས། མེད་ཅིང་རང་དོན་ཀུན་སྟོང་གི། རུང་བདེ་འབྲས་སྒྲིན་བྱང་སེམས་ལ། ཀུན་སྟོང་གཞན་པར་ཉེས་སྟོང་སྟོམ། བྱམ་མིན་དག་བཆོས་སྟུང་དང་། གཞན་དོན་བྱེད་པས་ཡོན་ཏན་ཆོགས། རྒྱ་ཆེར་བཟུང་པས་བྱང་པར་འཕགས། མདོར་ན་སྒྲོ་གསུམ་གཞན་གཞོད་ལྟོག་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཕྱིར་དག་ཆོས་སྐྱབ། རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་དོན་

༡༡། བྱེད་པའི་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལས། མཚན་ཉིད་དམིགས་པ་བཞེད་བཞི་བྱེད་ཐོག་སོགས་ཀྱི་པར་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ མཉམ་པར་འཛིན་ཅིང་རང་བཞིན་ནི། དམིགས་པ་ཉན་ཐོས་ལས་བྱེད་འཕགས། བྱེད་སེམས་ཐེག་ཆེན་
 ཆོས་ལ་དམིགས། སྒྲུ་ཆོགས་ཞེས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན། གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཞེ་ཐེག་ཆེན་ལ་ན། མཐའ་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲུང་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། འཛིན་རྟེན་པ་ཡི་རྒྱལ་པོ་
 བཞིན། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ། ཡིན་པས་ཉིང་འཛིན་བཟང་སྦྱོང་དང་། དམག་དཔོན་བཞིན་དུ་བདུད་འཛམས་པར། དཔའ་བས་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ཡི། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའོ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གཅིག་ཏུ། འདྲེས་པར་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། བྱིའུ་བྱིའུ་ཇི་ལྟར་རྒྱ་བར་ཆུ་ཞུགས་པ་ཆུ་འདྲེན་པའི་དཔེ་འང་བཤད་དབྱུང་བ་ཡི། རྩེ་ལ་གྱིས་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི། གནས་ངན་ལེན་པ་སྤྲ་རགས་ཀུན། རྟོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་སྤྲ་མོས་ཀྱང་། འབྲིན་པར་རུས་པའི་
 གཉེན་པོའོ། ཉིང་འཛིན་རུས་པས་བསམ་གཏན་ལས། མཉམས་བཞིན་དུ་ཇི་འདོད་པའི། སྦྱོལ་བ་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི། རྟོན་བྱེད་ལས་སུ་རུང་ཉིད་དོ། ཉིང་འཛིན་མཐུ་ཡིས་འཛིན་རྟེན་ཁམས། ཀུན་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡི། མཛོན་པར་
 ཤེས་པ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། འཛིན་རྟེན་ཁམས་གཡོ་བྱེད་པ་དང་། འབར་བར་བྱེད་དང་བྱེད་པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་སྐུ་སོགས་སྟོན་པ་དང་། དངོས་པོ་ཕལ་པ་གསེར་སོགས་བསྐྱར། འཛིན་རྟེན་མཐའ་ཡས་འགྲོ་འོང་བྱེད། སྟོང་གསུམ་སྤྲ་རབ་རྩལ་

སྒྲིག་པའི་གྲུ་མཐའ་སྒྲིག་

གཅིག་སྒྲུང་། རྩལ་གཅིག་གིས་ནི་འཛིག་རྟེན་ཁམས། རྩལ་དང་རྩལ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཤུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི། རྩལ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཅིང་། སྟོན་དང་གཤུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་བགྱོད་། སྒྲུང་དང་མི་སྒྲུང་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱ་
བྱིན་སོགས་གྱིས་གཟུགས་བསྐྱར་བ། དབང་བྱེད་གཞན་གྱི་རྩལ་ལ་ནི། བྱིལ་གྱིས་ལོན་དང་གཤུལ་བྱལ། གཤུལ་ལ་འང་མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་པ་དྲན་པ་བདེ་བ་སྦྱིན། ཤོ་ཉ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་བཏང་། དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་མངོན་པར་སྒྲུབ། ལམ་ཕྱིན་
བསྐྱོམ་དང་སེམས་ཅན་སྦྱིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ནི་ཞིང་སྒྲུང་དང་། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀུན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་རྣམས་གྱི་ལས། རབ་རྩུབ་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་བྱ། མདོར་ན་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཀུན། ཐོབ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས། །
འདས་པའི་ཏིང་འཛིན་བསམ་གཟུགས་དང་། འགོག་སྟོམས་དང་བཅས་དམིགས་ཡུལ་ལ། སེམས་གཏད་པ་དང་དམིགས་པ་མེད། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ལས་གྲོལ་བ། མི་སྒྲུག་པ་བསྐྱོམ་ཐེག་པ་འོག་མས་ཀའ་རུས་སོགས་སྦྱོང་བ་ཡི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
མངོན་ཤེས་དང་། རྩལ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི། ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་སྒྲུབ་པ་ཡི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོད་པའོ། ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྟོ། དེ་ཡི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་ཅི་ཡང་ནི། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་སྦྱོང་ཙམ་གྱིས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་ནི་མཐུག་པོ་ལོག་པའི་སྐབས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མ་ངེས་དང་། རྟོགས་སྦྱོང་ཞེན་བྲལ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། མ་ཡིན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན། སེམས་

༄༅། །དང་སེམས་བྱུང་མ་ངེས་དང་། །ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་འདུ་གཉིས། །བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། །འགོག་སྒྲིམས་གྱིས་གྱུང་མ་ངེས་དང་། །གཟུགས་སོགས་འཛིན་རྟོག་ངོ་བོ་ནི། །སྤྱོད་ཙམ་གྱིས་མིན་དེ་ནི་རྣམ་
 པ། །སྤྱོན་པོ་ལ་སོགས་མ་ངེས་དང་། །འདི་ནི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་སྟུང་དུ། །ལྟ་བུར་འཛིན་པ་ནི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི། །ཤེས་པ་དེ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་སྟོན་པ་དང་། །རྣམ་པ་ལྡེ་པོ་དེ་སྤྱངས་ནས། །མཚན་མ་
 གང་ཡང་ཡིད་མི་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གསལ་བར་སྤྱང་། །འཛིན་པ་མེད་པར་འཛོག་པ་ནི། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སོ། །གནས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་མཚན་མ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སེམས་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་སྤྱངས་ལ་སྤྱང་བ་ཡི། །
 སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་གནས། །མཚན་མ་ཡིད་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །གནས་ནི་མ་ཡིན་ཡེ་ཤེས་དེ། །གཟུགས་སོགས་དོན་ལ་མི་སེམས་སོ། །སེམས་མེད་བཅའ་པོ་འང་དེ་ཡི་གནས། །མ་ཡིན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ནི། །སེམས་གྱིས་འཕེན་པ་ནི་གནས་
 སྐབས་ལས། །སེམས་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཕྱིར། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་གནས། །སེམས་མིན་པ་ཡི་སེམས་ཉིད་དེ། །དོན་ལ་མི་སེམས་རྒྱས་བྱུང་ཕྱིར། །གཞི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྤྱེ་སྤྱོད་ཐོས་པ་ནི་བག་ཆགས་ལ། །ཡིད་གྱིས་བརྗོད་པ་
 དང་བཅས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ་ནི་དོན་ཚུལ་བཞིན། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞི་འམ་རྒྱ། །དམིགས་པ་ཀུན་བརྟགས་དང་བྲལ་བས། །བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ནི་བརྗོད་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནི་ཚོས་རྣམས་དང་། །གཉིས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

དེ་ཡང་གཞན་དབང་ལ་དམིགས་པ། མ་ཡིན་དངོས་སུ་དམིགས་པ་མེད། མི་རྟོག་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། མཚན་གཞི་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ངེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། ཇི་སྟེད་གཞན་དག་བརྗོད་པ་བྲལ། དེ་ཡི་ཚིག་ཉིད་ལ་དམིགས་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། ཡེ་ཤེས་སུ་འགལ་དེ་ཡིན་ན། རྟོག་པར་གྱུར་རོ་ཞེན་ནི། ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན། ཉིད་ནི་ཤེས་པའི་རིག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའོ་སྒྲུལ་པའི་འཛིན་སྟངས་བྲལ། དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཚིག་དབྱིངས་
 དང་། དེ་ཤེས་ཤེས་པ་བྱུང་མེད་དེ། དབྱེར་མེད་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡི། དམིགས་པའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་ནི་དབྱིངས། སྟོན་པའི་མཚན་མ་མེད་རྟོགས་པའི། འཛིན་སྟངས་གང་ཡིན་པ་དེའི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་རྣམ་པ་
 ནི། ཤེས་བྱ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ། མཚན་མ་མེད་གང་དེ་ཡིན་གསུང་། མདོར་ན་མཚན་མ་རྣམ་པར་རྟོག་ བཅས་ཅད་སྤངས་ཏེ་རྟོགས་མེད་པར། རང་བཞིན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཇེས་ཐོབ་སྒྲུལ་ལྟར་སྟོད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་
 པའོ། དེ་ལྟས་སྤང་བ་བདུན་པ་སྤང་བ་ཕུན་ཚོགས་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ལམ་གོམས་པས། ལས་ཉོན་སྒྲིབ་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། མི་གནས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ཐོབ། དེ་ནི་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་གོམས། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་
 ཡིས། མ་དག་གཞན་དབང་མཚན་མ་ཀུན། འགགས་པས་འཁོར་བར་མི་གནས་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པས་རྣམ་པར་བྱུང་། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད། ཤེས་ཏུ་རྣམ་དག་དེ་ཁོ་ན། ཉིད་ཏུ་སྤང་བས་ཡང་དག་པའི། གཞན་དབང་གནས་འགྱུར་མ་འགགས་

༄༅། །པས། །མྱ་ངན་འདས་པའི་མཐའ་མནན་ཏེ། །སླིང་རྗེས་སེམས་ཅན་དོན་ལ་གནས། །འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །དོན་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །བརྒྱད་པ་ །ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ནི། །རྫོགས་སངས་
 །རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །བྱུང་པར་ལ་ནི་སྐྱུ་གསུམ་སྟེ། །སྐྱུ་གསུམ་དང་ནི་ཡན་ལག་ལྔ། །མ་འདྲེས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་རིམ་པར་སྟོན་པ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་སེམས་ཅམ་པར། །གཟུང་བ་འཛིན་པ་གཉིས་མེད་པའི། །
 །ཤེས་པར་རང་རིག་རང་གསལ་བ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་སྟེ་དོན་མ་བཞེད། །སེམས་ཅམ་པར་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མཛད་པའི་ཆོས་སྐྱུ། །འཛངས་སྐྱུ་འི་གནས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི། །འཛངས་སྐྱུ་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་དུ་བཞེད་པའི་དང་པོ་གནས་ངེས་པ། །འོག་མིན་སྐྱུ་གཤོ་བཀོད་པ་ཉིད། །དུས་ཀྱི་ངེས་པ་
 །གཉིས་པ་དུས་ངེས་པ་འཁོར་བ་ནི། །རི་སྟོན་མ་སྟོང་བར་དུ་བཞུགས། །དོ་བོའི་ངེས་པ་ །གསུམ་པ་དོ་བོའི་ངེས་པ་མཚན་དཔེས་སྤྲས། །འཁོར་གྱི་ངེས་པ་ །བཞི་པ་འཁོར་ངེས་པ་ས་བརྩུ་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོན་ས་བསྐྱོར། །ཆོས་ཀྱི་ངེས་པ་ །ལྷ་པ་ཆོས་ངེས་པ་
 །ཐེག་ཆེན་གྱི། །ཆོས་ནི་ཤ་སྟག་ལ་འཛངས་སྟོན། །དེ་ལྟར་འཛངས་སྐྱུ་བཞུགས་པའི་གནས། །འོག་མིན་སྐྱུ་གཤོ་བཀོད་པ་དེ། །གཟུགས་ཁམས་ནང་གི་འོག་མིན་མིན། །དེ་ཉིད་རི་ལྟར་ཡོད་ཞེ་ན། །མི་འཛད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལ་སོགས། །དུམ་ནང་
 །དུ་ཆུད་པ་ཡི། །ཞིང་ཁམས་ལ་ནི་གཞི་དང་ནི། །སླིང་པོ་མེ་ཏྲོག་གིས་བརྒྱན་པའི། །ཞིང་ཁམས་དེ་འདྲ་དུ་མ་ནི། །ནང་ཆུད་ཞིང་ཁམས་རྒྱུ་མཚོ་ཞེས། །འཛངས་སྐྱུ་རྣམ་སྣང་གངས་ཅན་མཚོའི། །ཕྱག་གི་ལྷ་དང་བཟེད་ནང་དུ་གནས། །དེ་ཀུན་སྤྱུ་ལ་པ་

ཞེས་སྟེ།

ཐུང་གི་རྒྱལ་པོའི་གྲང་མཐའི་སྒྲུབ་

སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གངས་ཅན་མཚོ། །འཁོར་ནི་ས་བཅུའི་སེམས་དཔས་བསྐྱོར། །བཞུགས་དེར་འོག་མིན་སྒྲུག་པོ་བཀོད། །དེས་ན་འོག་མིན་ཅམ་དང་ནི། །འོག་མིན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པ་གཉིས། །ཐུད་པར་ཡོད་དེ་ལོངས་སྒྲུ་
ཡི། །གནས་ནི་ཕྱི་མ་ཁོ་ནའོ། །སྤྱལ་སྒྲུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ། །སྤྱལ་གཞི་བྱས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །བཟོ་བ་སྤྱལ་སྒྲུ་དྲི་བ་ཡི། །སྤྱལ་སྒྲུ་ལ་བཟོ་སྟེ་མཚོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྒྲུ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་དང་པོ་བཟོ་བ་སྤྱལ་སྒྲུ། །རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་འདུལ་དོན་དུ། །སྤྱལ་པའི་པོ་
མེ་མཁན་ལྟ་བུ། །གཉིས་པ་སྟེ་བ་སྤྱལ་སྒྲུ་སྟེ་བ་སྤྱལ་སྒྲུ་དེ་ལྟར་གྱི། །དགའ་ལྡན་གནས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་མཚོག་གི་སྤྱལ་སྒྲུ་མཚོག་གི་སྤྱལ་སྒྲུ་ལྟ་བུ་བྱུག་པ། །འོད་དཔག་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡན་ལག་ལྔ་ནི། །གནས་འགྱུར་དཀར་
པོའི་ཚོས་གྱི་གཞི། །གཉིས་མེད་རག་པ་བསམ་མི་བྱུག། །ཞེས་སྤྱར་གསུངས་པའི་དང་པོ་གནས་གྱུར་ཡན་ལག་ལྔ་ནི་ཕུང་པོ་ལྟ། །གནས་གྱུར་པ་སྟེ་གཟུགས་ཕུང་པོ། །གཟུགས་གནས་གྱུར་ཞིང་སོགས། །ཞིང་དང་དབྱངས་དང་མཚན་དཔེ་སོགས། །དབང་འབྱུར་ཚོར་བ་བླག་མེད་
གྱི་ཚོར་ཕུང་གནས་གྱུར་བླག་མེད་སོགས། །བདེ་བ་འདུ་ཤེས་མིང་འདུ་ཤེས་གནས་གྱུར་མིང་སོགས། །དང་ཚོག་ །ཡི་གའི་ཚོགས་བསྟན་འདུ་བྱེད་གནས་གྱུར་སྤྱལ་བསྒྱུར་སོགས་འདུ་བྱེད་གྱི། །སྤྱལ་བསྒྱུར་འཁོར་དང་ཚོས་བསྒྱུ་བ། །རྣམ་ཤེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་དབང་འབྱུར་རྣམ་ཤེས་
ཡེ་ཤེས་བཞིར་དབང་འབྱུར། །ཀུན་གཞི་གནས་གྱུར་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀུན་གཞི་གནས་གྱུར་མེ་ལོང་དང་། །ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་མཉམ་ཉིད་ཉོན་ཡིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། །ཡིད་ཤེས་གནས་གྱུར་སོར་རྫོག་ཡིད་ཤེས་སོ་སོར་རྫོགས་ཡེ་ཤེས། །སྒོ་ལྟ་གནས་གྱུར་བྱ་བྱ་བ་སྒོ་ལྟ་བྱ་

དད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ལ། ཐོག་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་བསྟེན་བཀུར་མ་བྱས་པའི། བྱང་སེམས་དེ་ནི་ཐོག་མ་རུ། འཛང་རྒྱུ་པ་ལ་རྒྱུ་མེད་དུ། ཐལ་བས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། འྲི་མ་མཐའ་དང་ཡོད་མཐའ་བཀའ་ཐམས་ཅད་བྱལ་
 བའི་གནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འང་དབྱེ་བ་མེད། ཐ་དད་མང་པོ་འང་མ་ཡིན་པའི། སྟོོས་པ་ཀུན་ལས་ཡོངས་སུ་འདས། འདི་བས་བཞི་པ་རྟག་པ་ཆོས་སྐུ་རྟག་པར་བཞེད། རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ནི། མ་གཡོས་དེ་བཞིན་འགྱུར་བ་
 མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མི་ཆད། སྟོོན་ལམ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད། བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་དེ་སྤྱིད་དུ། འདི་སྤྱིད་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་ཆད། སྟོོན་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ། སུས་ཀྱང་དཔག་པར་མི་རུས་
 པའི། རྩ་པ་བསམ་མི་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པོ། འདི་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྡེ་ཆོན། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོན་ཏན་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་གི་དང་པོ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གཅིག་ཏུ་རྩིས་པ་གོང་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྟོོན་ཟེན་དང་པོ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ནི། ལམ་གྱི་སྐྱབས་
 སུ་སྟོོན་དེ་དག། སྐྱབས་འབྲས་མཛོན་དུ་གྱུར་དེ་འོ། ཆོད་མེད་བཞི་གཉིས་པ་ཆོད་མེད་བྲམས་སྟིང་རྗེ། འདག་འབ་བཏང་སྟོོམས་བཞི་པོ་འོ། ཆོག་དོན་གོ་སྤྲོ་ཆོད་བ་ཡི། གནས་བཞི་ཐར་པ་ཆམ་ཐུན་གྱི་གནས་སྐྱབས་ཆོངས་གནས་སུ་སྟེ། སྟོོང་ཉིད་དང་སྟོོང་རྗེས་ཟེན་པ་ཕྱོགས་
 དང་ཆོད་བྱལ་གྱི་འཕགས་པའི་ཆོད་མེད་ཆེན་པོ་བཞི། རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་ལ་རིམ་བཞིན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པར་བརྟེན་ནས་ནང་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པས། ཕྱི་གཟུགས་ངན་པར་ལྟ་བ་དང་། རང་གཟུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་གཟུགས་ངན་པར་ལྟ་བ་དང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་མཛོས་པར་བལྟ་བ་

མེད་ལ་ཉི་མ་ལས་གྲང་ཉིང་དེ་འཛིན་འོད་ཟེར་ཆེས་འབར་བའོ། །སྒྲོ་སེར་དམར་པོ་དཀར་པོའི་གཟུགས། །ཁ་དོག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ་བརྒྱད། །བདུན་པ་ཉོན་མོངས་མེད་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ནི། །ཉོན་ཐོས་རྣམས་གྱིས་གཞན་རྒྱུད་ལ། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་དམིགས་རྒྱུན་
ནི། །མི་བྱེད་ཅམ་ཡིན་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་རྒྱུན་བཅད་མི་རུས་ལ། །ཚོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་གཞན་རྒྱུད་ལ། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་དམིགས་པའི་རྒྱུན། །མི་བྱེད་མ་ཟད་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་པ་ཡི་རྒྱུན་བཅད་དོ། །བརྒྱད་པ་མཆོག་ཏུ་
བསྐྱགས། །སྒྲོན་གནས་མཁུན་པ་ལ་ལྟ་ཡོད་པ་རིམ་པར། །སྒྲོན་གནས་མཁུན་པ་ཡི། །ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །འབད་རྩེ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་རུ། །ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་གཟུགས་ལ་སོགས། །ཆགས་པ་སྤངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ཀུན། །ཆོག་དོན་སྤྱི། །མཁུན་པ་ཐོགས་པ་
མེད་པ་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་རྒྱུན་མི་ཆད། །རྟག་གནས་འདྲི་བ་འདི་ལ་རྟག་པར་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་ཞེས་པ་འད་འབྱུང་ཀུན་གྱི་ནི། །ལེན་འདེབས་དོན་བྱེད་རུས་ཏེ་ལྟ། །དགུ་པ་སྐྱེ་ཡི་གདུལ་བྱ་གང་གནས་གཤེགས་སོ་རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་མདོན་ཤེས། །མདོན་ཤེས་དུག །ལྟ་ཡི་
སེམས་ཅན་གྱི་འཆི་བ་དང་འཕོ་བ་ཤེས་མིག་དང་རྣ་བ་གསུང་གི་འགོ་བ་སོ་སོའི་སྐྱད་མཁུན། །དང་། །སྒྲོན་གནས་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་དང་ད་ལྟ་སྤྲུལ་འཕོ་བ་བཅས་མཁུན་རྗེས་དྲན་གཞན་སེམས་ཤེས། །ཐུགས་གྱིས། །ཟག་པ་ཉོན་མོངས་ཟད་ཟད་དེ་མདོན་ཤེས་དུག །འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འདིའི་
ཡང་དག་རིག་བཞི་བརྒྱ་པ་ལེགས་གསུངས་ཆོས་དང་ནི། །དེ་དོན་ཆོག་དང་སྤྱོད་ས་སྒྲོ་པ་སྟེ། །རྟོན། །དམིགས་པ། །ཐུགས། །ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་རིམ་པར་ཡང་དག་རིག་བཞི་བརྒྱ་གཅིག་པ། །རྣམ་པར་དག་པ། །རྣམ་པར་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པ། །བག་ཆགས་

ནད་

༄༅། བམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ནི། སྐྱེ་བ་གང་འདོད་བཞེད་མ་ལུས་སྤངས་པས་ལུས་གང་བཞེད། མཛེད་པ་ལས་དང་སྐྱེ་ཆེ་འི་བཞེད་དུ། གནས་པ་དང་ནི་བཏང་བ་དང་། སྒྲོས་བྲལ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡི། མེད་དང་ཡོད་པར་སྐྱལ་བ་སྐྱུར་དང་། ཐུགས་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པས་ན། གནས་ངན་ངན་སོང་ལེན་པ་དུག་དང་བྲལ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིས། མ་རིག་པ་ཡི་རྒྱན་བཅད་པས། ཤེས་བྱའི་གནས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་བཞི། བརྩ་གཉིས་དབང་བརྩ་གོང་ལའད་ལྟར། སྒྲོབས་བརྩ་བརྩ་གསུམ་གནས་དང་དགེ་ལས་མཐོ་རིས་སྤྲིག་ལས་ངན་སོང་འབྱུང་བ་གནས་མིན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པ་སྐྱོ་ཆོགས་འཛིག་རྟེན་ཁམས། རྣམ་ཐོས་སོགས་རིགས་གསུམ། དུམ་དབང་པོ་དད་པ་སོགས་མཆོག་མཆོག་མིན། རང་འགྲོ་བདེ་འགྲོ་རྣམས་མཐེན་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་འགྲོ་བའི་ལམ། གྲུན་ནས་སྤང་བུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནི། རྣམ་བུ་སྒྲུགས་སོ་བདུན། བསམ་གཏན་བཞི། རྣམ་ཐར་བརྒྱད། འགོག་སྒྲོམས་པར་བྱང་རྒྱུ་སྒྲོན་གྱི་གནས། སྐྱེ་བ་ཐུམ། རྗེས་དྲན་འཆི་སྤར་འཕོ་སྐྱེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཟག་པ་བྲད་མཐེན་སྒྲོབས་བརྩའོ། མི་འཛིགས་བཞི་བརྩ་བཞི་རང་དོན་རྟོགས་དང་སྤངས། གཞན་ལ་ལམ་སྒྲིའི་སྤང་བྱ་ལམ་བུ་རྒྱུ་སྒྲོན་པ། མི་འཛིགས་པ་བཞི་བཅོ་ལྔ་ནི། སྤང་བ་མེད་པ་གསུམ་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ནི། སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར། ལ་ལས་སྒྲོན་འདོན་སོགས་དོགས་པ། མི་མངའ་བས་ན་འཁོར་གྱི་ནང་། བག་བག་མི་བ་བརྒྱདས་བཞུགས་ནས་ཐམས་ཅད་པ། བྱིལ་གྱིས་མནན་ནས་ཆོས་

གསུང་པའོ། །བརྩུ་དུག་ཅན་པ་ཉེར་བཞག་གསུམ་ དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནི། །ཆོས་ལ་གྲུས་པས་ཉན་པར་ཆགས། །མ་གྲུས་ཁོ་ནས་ཉན་ལ་སྤང། །ཕྱེད་ཕྱེད་ཆགས་སྤང་གཉིས་བྲལ་གསུམ། །བརྩུ་བདུན་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་ བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི། །ཆོས་ཉིད་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ། །སྐྱད་ཅིག་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །བཙེ་བརྒྱད་བག་ཆགས་བཙེ་བ་ སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཙེ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བརྩུ་དགུ་སྟེ་བོ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཉིན་
 དང་མཚན་མོ་ལན་དུག་ཏུ། །གཟིགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །ཉི་ཤུ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ མ་འདྲེས་བཙེ་བརྒྱད་ནི། །འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་བྱད་པ་སྤངས། །ཅ་ཅོ་སྟོ་འདྲེས་མཉམ་པར་མ་བཞག་དང། །དྲན་པ་ཉམས་པ་ཐ་དད་པའི། །འདུ་
 ཤེས་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པ། །སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དུག། །བདུན་པ་བཙེ་ན་འགྲུས་དྲན་ཉིད་འཛིན། །ཤེས་རབ་རྣམ་གྲོལ་ཉམས་པ་མེད། །རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དུག། །སྟེ་གསུང་ རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་གསལ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་
 གྱི། །མ་འདྲེས་འདས་འོངས་ད་ལྟ་བ། །ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མ་འདྲེས་གསུམ་ཉེ་བཙེ་བརྒྱད་དོ། །ཉེར་གཅིག་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། །མདོན་པར་རྟོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་པ། །རྟོགས་པའི་ ལམ་དང་འབྲས་
 བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་པ། །ཡེ་ཤེས་བྱེ་བྲག་བཙེ། །བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ། །འདི་ཡི་བར་ལ་བྲག་མེད་ཀྱི། །སྟེ་ཆོན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གོ། །ཞིབ་པར་འདོད་ན་མདོ་སྟེ་རྒྱ། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལྟར་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་དང་། ཡིད་བྱེད་བརྩ་གཅིག་རྒྱན་བསྐྱེད་པས། འདྲེན་དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། འཁོར་ཏུ་སྦྱང་བ་ཆེ་ཐོབ་ནས། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཞེས་ལྟར། ལུས་སེམས་འཁོར་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བས། ལུས་ནི་འདིང་བལ་ལྟར་ཡང་
དང་། སེམས་ནི་ཉིང་འཛིན་ལ་ནམ་འདོད། བཀོལ་རུས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། འདྲེན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡི། ཉེར་བསྟོགས་ཅམ་ཡིན་བསམ་གཏན་གྱི། ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་བདུན་ནི། འདྲེན་མཚན་ཉིད་ནི་རབ་ཏུ། ཡིད་ལ་བྱེད་ནི་འདོད་
ཁམས་ཀྱི། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་དེས་དགྲ་གསུམ་པའི། སྦྱ་གཅིང་དེ་ཡི་ཆེ་བྱང་དང་། ཁམས་ནི་གོང་མ་གཉིས་པོ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སེམས་མི་དགྲ་གསུམ་ སེམས་བདེ་དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱི་ཆོ། འཁོར་ཏུ་རིང་པར་གྱུར་པའོ། འདོད་ཁམས་ཐོས་
བསམ་ཤེས་རབ་ཀྱིས། འཤེས་པས་སེམས་ནི་འཁོར་ཏུ་སྦྱངས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཅམ་པོ་གྲ་ཉིང་འཛིན་སྟེ། འདྲེན་ཡི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་རག་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་ཞི་བར། ཉོན་མོངས་པ། རིག་ཅིང་མོས་པ་ལས་བྱུང་
བ། སྦྱ་ལྟར་སྦྱངས་པས་བསྟོམ་བྱུང་གི། འཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཐོས་བསམ་ལས། འདས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡི། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་རྒྱུད་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་དབྱེ་ལ་ཡང་སྦྱ་མ་བཞིན། བསྟོམ་པས་བསྟོམ་པ་སྦྱི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་བསྟོམ་སྦྱངས། འ
ཆེན་པོ་སྦྱང་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། ཉོན་མོངས་མདོན་གྱུར་པས་སྦྱངས་པ། འདག་འབས་སྦྱད་པར་རབ་ཏུ་ནི། འདེན་པ་ལས་བྱུང་དག་འབ་དང་། བདེ་བ་རྒྱུད་ཏུ་རག་པ་རྣམས། སྦྱང་བ་དག་འཁོར་དེའི་ཕན་ཡོན། མཐོང་བས་དུས་དུས་དད་པ་

༡༣། ཐོབ་པ། ཉོན་མོངས་འབྱེད་སྤྱོད་གཉེན་པོ་བསྐྱེད། དཔྱེད་པ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་གྱི། གཉེན་པོས་ཉོན་མོངས་པལ་ཆེར་སྤང། ཐམས་ཅད་སྤང་སྦྱོལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་མི་སྤྱོད། བརྟག་པའི་དཔྱེད་པ་ཡིད་
 ལ་བྱེད། སྤྱོད་པའི་མཐའ་ནི་དེ་ལྟར་དུ། བརྟག་པས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་མཐོང་སྤྱོད། གོང་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་ར་གཉེན་མོངས་རྣམ་པ་རུ། བསྐྱོལ་པས་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་དུ་ཡི། གཉེན་པོ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པའོ། སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཡི་འབྲས་བུ་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་ནི་དེའི་རྒྱུ་ལ། བསྐྱོལ་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི། འབྲས་བུ་ཉམས་སྤྱོད་ཡིད་བྱེད་པའོ། ཡིད་བྱེད་བདུན་པོའི་རྒྱུ་གོ་མ་ལས། འདོད་པའི་བསྐྱོལ་སྤང་པལ་ཆེར་རུབ། དག་འབ་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞི་ཡི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་མཆོག་གྱུར་ཐོབ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྟ་བར། གཉིས་པ་ནས་ནི་སྤྱིད་ཅེས་བར། ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། དེ་ཡང་གཉིས་པ་ཕྱིན་ཆད་ལ། མཚན་ཉིད་རབ་རྟུ་རིག་པ་དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་
 གཉིས་སྤྱོད་ལས། རབ་རྟུ་དབེན་དང་དག་འབས་སྤྱོད། སྤྱོད་པའི་མཐའ་གསུམ་སྤྱོད་ལས་གྱི། བར་ཆད་མེད་ལས་དཔྱེད་པ་བ། བྱེད་པར་ལས་ཡིན་སྤྱོད་པའི་མཐའི། འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལས་ཡིན་ནོ། མཐོང་
 སྤྱོད་གཉིས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་ཞེ་གནས་ཡིད་བྱེད་བདུན་ལ་ཆོག་ལས་ལས། སྤྱོད་ལས་དྲོད་ལས་བསམ་གཏན་དང་པོ་བཞིན་པའི་ལས་གསུམ་འདི་བཞིན་སྤྱོད་པ་ནི། འདི་ལས་ཞལ་གསལ་མ་ཐོན་ཀྱང་སྤྱོད་ལས་དང་སྤྱོད་ལས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཁོངས་སུ་སྤྱོད་ལས་ངེས་འབྱེད་བཞིན་དང་། མཐོང་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་

བུ་སྤངས་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལམ་དེ་དྲི་གོ་ཆོད་ཅིང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་མི་སྟོབ་མཐར་ཕྱིན་ཀྱི་ལམ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་སྤང་དོ། འདྲིང་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་ཞིང་། བཞི་ལྔ་ག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་པ་ནི། ཡིད་ནི་མི་གཡོ་བར་འཛིན་པ། བསམ་གཏན་དང་ནི་དམིགས་པ་
ལ། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟོམས་འཇུག་གོ་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་མ་དགྲུགས་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཞེད་འཇག་པར་གནས་པའོ། ཡན་ལག་ལྔ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་ནི་དཔྱེད་པ་དང་། འགའ་བ་བདེ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན། ལྔ་ལྔ་བསམ་གཏན་དང་པོའོ། འདི་
ཡང་རྟོག་དཔྱེད་བཅས་པ་ནི། ཅམ་པོ་བ་ཡིན་རྟོག་པ་མེད། དཔྱེད་པ་ཅམ་གྱི་ཏིང་འཛིན་ནི། དངོས་གཞི་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། བྱད་ལ་རབ་ཏུ་དྲངས་པ་དང་། འགའ་བ་བདེ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན། གཞི་ལྔ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའོ། བྱད་
སྟོམས་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་དང་། བདེ་དང་ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་ལྔ། ལྔ་ན་དང་བསམ་གཏན་གསུམ་པའོ། ཆོར་བ་བྱད་སྟོམས་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི། བྱད་སྟོམས་དང་ནི་དྲན་པ་དང་། ཏིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། བཞི་ལྔ་བསམ་གཏན་བཞི་
པའོ། བམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་རྣམ་ཤེས། མཐའ་ཡས་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། ཡོད་མིན་འདུཤེས་རག་པ་མེད་ཅིང་སྤྲ་བ་མེད་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་བཞི། ཐར་པ་ཆམ་ཐུན་དང་དེ་ཡི་སེམས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བསམ་གཏན་བཞི། སྐྱེ་མཆེད་མུ་བཞི་འི་ལྟར་སྐྱེ་
བ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དེར་འཇུག་ནས། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་འགྱུར་ཕྱིར། རྒྱ་ཡི་བསམ་གཏན་སྟོམས་འཇུག་གོ། འདི་དག་ཟག་པ་བཅས་བསྟོམ་ན། འཛིག་རྟེན་ཡི་བསམ་གཏན་ཅམ། ཟག་མེད་

ཐུང་ལྟུང་།

༄༅། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །ལྷན་པས་བསྐྱོམ་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཟླ་ངན་འདས་ཐོབ་འཛིག་རྟེན་ལས། །འདས་པའི་བསམ་གཏན་སྒྲོམས་འབྱུག་གོ། །དེ་ལྟར་ཞི་གནས་སེམས་གནས་ཀྱི། །ཐབས་དགུ་ནས་བབྱང་ཤིན་སྐྱེང་
བར། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་བསྟོགས་ལ། །བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡི། །དངོས་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་ནས། །སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ནས་བབྱང་རིམ་གྱིས། །སེམས་བསྐྱེད་དང་ནི་རྟོག་བྱ་ཡི། །ཉན་རང་གི་ཞི་གནས་སྐབས་ཀའ་རུས་དང་དབྱུག་སོགས་ལ་བརྟེན་
ན་སེམས་འགོག་ཐབས་ཁོ་ནར་འབད། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་སོགས་ལ་དམིགས་རྟེན་ཅོམ་དུ་བྱེད། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལ་འཛོག་ཞིང་ཕྱི་དོན་ཞལ་བཞེས་མིན་གྱི་ཆོས་བདག་རྟོགས་མིན་གྱིས་བྱུང་ཞུགས་པའོ། །རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་བྱུང་ཞུགས་ནས། །ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་
ལམ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་ནི། །རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། །དེ་སྟེང་སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ས། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །སྦྱུ་མ་ལྟ་
བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །རྫོང་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །མཐར་ཕྱིན་ལམ་ནི་མངོན་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟའི་ཉིང་འཛིན་དེ་དག་ནི། །འཛིག་རྟེན་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུང་ཞིང་། །དམན་སྦྱེལ་བྱ་ག་པར་བཅས་པའོ། །ཉན་ཐོས་དང་ནི་རང་སངས་རྒྱས། །དེ་བས་རྒྱ་ཆེ་
བྱ་པ་མེད། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི། །སེམས་བསྐྱེད་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཀྱིས་འཕགས་བསམ་གཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་གནས། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་སོགས། །མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་འབྱུང་བ་དེ། །མིང་ཡང་ཉན་རང་གིས་མི་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཤེས། །བསམ་གཏན་པར་ཕྱིན་མེད་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །ཆོ་འདིར་བསམ་གཏན་ནི་གནས་སྒྲུ། །དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་སྒྲོ་བུར་བ། །ལྷོག་ཅིང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །མགོ་སྒྲོམས་བསམ་གཏན་དགའ་བདེ་ཐོབ། །རྩ་
འཕྱུལ་མཛོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཞིང་ལྟར་བཅས་ཀྱི། །འཇིག་རྟེན་ཡིད་དགའི་གནས་གྲུར་ཏེ། །སྒྲེ་བ་གཞན་དུ་འང་དེ་ལྟར་ཐོབ། །མཐར་ཐུག་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་ཅིང་། །ཡང་དག་བཞི་
སོགས་ཐོབ་པའོ། །ཡང་དག་རིགས་བཞི་འདི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ནས་ཡོད་ཅིང་མཐར་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱས་སྐབས་སོ། །མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་བཞེད་སྐབས། །ཉན་ཐོས་ལམ་ལྷ་གང་རུང་ནས། །ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་འཇུག། ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་ལམ་
ཞུགས་ཅན། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སྐུ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱིས། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འཆད། །ཉན་དང་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ་ལ་བརྟེན། །དམན་སེམས་དོར་ནས་གཞན་དོན་གྱི། །སྒྲོན་སེམས་སྒྲེས་མ་ཐག་པ་ནས། །ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་
ཞུགས། །དུས་མཉམ་ཡིན་ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེ། །བསོད་ནམས་སེང་གོས་ལེགས་པར་གསུང་། །དེ་ཡང་འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །ཤེས་ཕྱིན་དགོངས་པར་ཐེག་གསུམ་གྱི། །སྒྲོར་ལམ་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། །དེས་འབྱེད་བཞི་ལ་རང་རང་
གི། །དམིགས་པ་གསལ་དང་མི་གསལ་གྱི། །བྱུང་པར་ཅོམ་ལས་གང་ཟག་བདག། རྟོགས་ལ་བྱུང་པར་མི་བཞེད་ཅིང་། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ལམ་ལྷ་པོ། །རྟོག་བྱ་རིམ་གྱིས་རྫོགས་ཆེ་རྒྱུད། །དབྱེ་བས་ལམ་ལ་སྦྱར་བུལ་གྱུར། །ཉན་ཐོས་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་

༄༅། །དམན་ཅིང་སྤྱར་ན་ཆོ་གསུམ་གྱིས་ཐོབ། །རང་རྒྱལ་ཐོབ་བྱ་དེ་ལས་རྩང་འཕགས་ཅིང་བསེ་རུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཡིས་ཐོབ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐོབ་བྱ་ཆེས་འཕགས་ཤིང་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐོབ་ཅིང་ལམ་སྤྱར་བུལ་ཐོབ་བྱ་མཐོ་དམན་གྱིས་སོ། །ཉན་ཐོས་ལྷག་མེད་དག་བཅོམ་
 དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཟོད་ཆེན་གྱི། །ལམ་གཉིས་ན་མཉམ་གྱུར་པའོ། །གཞན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་བཞག་སྟོང་པོ་མདོར་བསྡུས་པའི། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བཅུ་གཉིས་ནི། །བྲེ་བྲག་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །སྒྲེ་བ་སྤྲ་མ་ཉོན་
 མོངས་པ། །སྟོད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྷ། །དེ་ལ་བདག་རྩ་འཛིན་པས། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ། །དེ་བཞིན་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་། །རང་རང་གང་གཅོམ་མིང་བཏགས་ཏེ། །ཡུང་པོ་ལྷ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྗེས་འབྲངས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །འདྲ་
 གྲེད་སྒྲེ་བ་སྤྲ་མའི་ལས། །དགོ་དང་མི་དགོའི་གནས་སྐྱབས་སོ། །རྣམ་ཤེས་དེ་དག་གིས་འཕགས་པའི། །སྒྲེ་སྟོད་ཉིང་མཆོམས་སྤྱར་བའོ། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་མངལ་སྒྲེས་ནས། །མིག་ལ་སོགས་པ་དོད་པའི་བར། །གཟུགས་ཡིན་ནང་གསལ་
 མིང་ཞེས་པ། །ཆོར་བ་འདྲུ་ཤེས་འདྲུ་གྲེད་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་བཞི་གཟུགས་རུར་རུར། །མེར་མེར་གོར་འཕྲང་རྒྱང་ལག་འགྱུས། །སྒྲེ་མཆེད་དུག་པོ་མངལ་དུ་མིག་ །སོགས་པ་དོད་ནས་དབང་ཤེས་ཡུལ། །འདུས་ནས་ཡུལ་དཔྱོད་མི་ཤེས་
 བར། །རིག་པ་དབང་ཡུལ་རྣམ་ཤེས་གསུམ། །འདུས་ནས་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོད་ནས། །བདེ་སྤྱད་རྒྱ་རྒྱ་མཆོན་མི་ཤེས་བར། །ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་གི་རྒྱ་ཤེས། །བྲིས་པ་ཡི་ནི་དུས་ནས་བབྱང་། །འབྲིག་པ་སྟོད་མི་རུས་ཀྱི་བར། །སྟོད་པ་འབྲིག་པ་སྟོད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

༡། ལ་ནི་སྟེང་པ་དང་། དེས་ཆེར་འཕེལ་བ་ལེན་པ་འོ། །སྟོག་གཅོད་ལས་བསོག་སྟེང་པ་དང་། ལྟར་མེད་སྐད་ཅིག་མ་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་པ་ནི་སྟེང་པ་དང་། དེ་རྒྱན་འབྱུང་བ་དེ་ནས་ལས་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ཀ་ཤིའོ། །ཆོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེན་འབྲེལ་ནི། མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི། སྟེང་པ་སྐྱུ་མའི་ལས་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱ་ཡི་ཡན་ལག་གོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིང་དང་གཟུགས། སྟེང་མཆོད་དུག་དང་རེག་པ་དང་། ཆོར་བ་རྣམས་ནི་ཆོ་འདིས་བསྐྱུས། འབྲས་བུ་ཡི་ནི་ཡན་ལག་གོ། སྟེང་ལེན་སྟེང་པ་གསུམ་པོ་ནི། ཆོ་འདིས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུ་ཡི་ཡན་ལག་སྟེང་པ་དང་ནི་ཀ་ཤི་ནི། ཆོ་ནི་ཕྱི་མས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཡི་ཡན་ལག་ཏེན་འབྲེལ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ཆར་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུ་འོ། ཏེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་སྟོག་ནི། འདི་གཉིས་ཆོ་སྟོན་མའི་མཐའ་མ་རིག་འགག་པས་སྟེང་པ་ནི། སྟེང་པའི་རྒྱུ་ལྟར་འདུ་བྱེད་འགག་དེ་འགག་ལས་ཀྱི་འཕངས་པ་ཡི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་དུག་དང་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་མིང་དང་གཟུགས། སྟེང་མཆོད་དུག་དང་རེག་པ་དང་། ཆོར་བ་འགག་པས་ཆོ་ཕྱི་མར། སྟེང་པའི་ལས་ཀྱིས་ཀུན་སྟོང་བའི། སྟེང་པ་འདི་གཉིས་སྟེང་ཕྱི་མའི་གསོས་འདེབས་དང་ནི་ལེན་པ་འགག་དེ་འགག་པ་ཡི་ཕྱི་མ་ཡི། ལུང་པོ་གྲུབ་པའི་ལས་ཀྱི་མཐུ། ལྟན་པའི་འདི་གསུམ་ཕྱི་མའི་མཐའ་སྟེང་པ་འགག་པར་འབྱུང་། དེ་འགག་པས་ནི་སྟེང་པ་དང་། ཀ་ཤི་དང་བཅས་སྟུག་བསྐྱུ་ལ་གྱི། ལུང་པོ་མ་ལུས་པ་འགག་གོ། ཐེག་ཆེན་དབུ་མ་པའི་བཞེད་པ། ལུང་བསྟན་བརྟེས་པ་ལྟ་སྟུབ་ཀྱིས། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། རྒྱ་འབྲེལ་གཉིས་པས་འདི་སྐད་གསུང་། །

༡༣། །ལ། །སྤྱུ་གུ་སྤྱེ་བར་ངེས་དེའི་ཆོ། །ས་བོན་དང་ནི་སྤྱུ་གུ་གཉིས། །རང་བཞིན་སྟོང་པར་ངེས་པ་བཞིན། །རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་འཛིན་འབྲེལ་དང། །ཡོད་དང་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ། །གང་དུ་ཡང་ནི་མ་གྲུབ་པའི། །སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་དབྱེར་མེད་གནས། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད། །མཐར་འཛིན་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཉིན་པོ་ཡིན་ཅིང་སྒྲུང་བ་ཡིས། །སྟོང་དུ་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་སྟོང་པར། །ངེས་ཤེས་འདྲན་པས་སྟོང་པས་ན། །རྟོན་འབྲེལ་ལ་ནི་ངེས་ཤེས་སྤྱེ། །དེ་ཡི་རྟོན་འབྲེལ་དང་སྟོང་པ། །བྱུང་དུ་འཇུག་པར་རྟོགས་པ་ནི། །དབྱུ་མའི་སྟོང་པོར་ཤེས་བྱ་གསུངས། །དེ་ནས་དབྱུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ། །དབྱུ་མ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་དོན་ནི། །རང་གི་གོང་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི། །ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུ་བ་པོ། །གཞན་མེད་པའམ་ཡང་ན་ནི། །མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྒྲུ་བ་པའི་མཐའ། །སྒྲུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོང་ན། །གནས་པས་དབྱུ་མ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲུ་མའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། །སེམས་ཙམ་པས་ནི་གཞན་དབང་ཡོད། །ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པ་མེད་པ་དང། །ཡོངས་གྲུབ་ཡོད་ཅིང་དབྱུ་མའི་ལམ། །ཡིན་པར་སྒྲུ་མོད་དེ་ཡིན་ན། །གཞན་དབང་དེ་ནི་དོན་དམ་དུ། །ཡོད་དམ་ཀྱན་རྫོག་ཉིད་དུ་ཡོད། །ཀྱན་རྫོག་ཉིད་དུ་ཡོད་ཟེར་ན། །དེ་ནི་ཀྱན་བརྟགས་ཡིན་དགོས་ཤིང། །ཀྱན་བརྟགས་མེད་པར་འདོད་མིན་ནམ། །དོན་དམ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཡི། །མཐར་ལྷུང་ཕྱིར་ན་དབྱུ་མ་མིན། །སེམས་ཙམ་པས་དབྱུ་མ་པ་ལ་ཡང་ནི་སྟོང་གི་དོན་དམ་མེད། །མེད་ན་མེད་མཐར་ལྷུང་ཞེ་ན། །དབྱུ་མ་པས་ངེད་ཀྱི་དབྱུ་མར་དོན་དམ་པར། །མ་གྲུབ་ཕྱིར་ནི་མེད་མི་འདོད། །དབྱུ་མ་

དགའ་

༄༅། |ན། |ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་མི་འགྱུར། |དབུ་མ་ལ་ནི་བཀའ་ལམ་ལོ་བར་པར་ངེས་དོན་གཙོ་བོ་སྟོན་དེ་ཡི་གཞུང་། |བརྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་འདི་ལ་གཞུང་ཕྱི་མའི་དབུ་མ་ཞེས་དབུ་མ་དངོས་དབུ་མ་དང་། |གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་འཛིན་དབུ་མ་གཉིས། |དང་པོ་གཞུང་གི་དབུ་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། |རྒྱལ་བ་ལུང་བསྟན་བརྟེན་པ་ཡི། |འཕགས་མཆོག་གྲུ་རྒྱུ་བ་ཞབས་དང་ནི། |དེ་ཡི་ཕུགས་སྤྲས་འཕགས་པ་ལྟ། |རྒྱལ་སྤྲས་ཞི་བ་ལྟ་སོགས་ཡིན། |གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་འཛིན་བྱེ་སྤྲད་དང་། |རྒྱལ་མཚུངས་དབུ་མ་མདོ་སྟེ་སྟོན། |རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་སོགས། |དེ་ལས་འཕགས་མཆོག་གྲུ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས། |རྗེས་འབྲང་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་བྱེས། |དེ་ཡི་བྱུང་པར་མདོར་བསྟུན། |བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། |གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། |དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་། |སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། |ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་བཞི་པོ་འདི། |ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་དམ་བཅའ་འདོད། |དེ་ཡི་རྒྱུ་བ་བྱེད་གཏན་ཆོགས་ཀྱི། |ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་མཚན་བྱུང་པར་གྱུར་པས་ཐལ་རང་གཉིས། |སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཆོག་གསལ་ལས་གྲགས་ཤིང་དབུ་མ་པ་ཡིན་ན། |རང་རྒྱུད་པ་ཡི་རྗེས་དཔག་ཏུ། |རིག་པ་མིན་ཏེ་ཕྱོགས་གཞན་དུ། |ཁས་སྦྱང་མེད་དོ་ཅིས་ཞེ་ན། |གནས་ལུགས་ལ་ནི་དཔྱོད་པའི་ཆོ། |ཕྱོགས་གཞན་དགག་བྱ་འགོག་རྒྱ་དང་། |རང་ཕྱོགས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་རྒྱུ་ལ། |ཁས་མི་ལེན་པར་དགོངས་པའོ། |རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་མཉམ་གཞག་སྐྱབས། |ཁས་ལེན་བྲལ་བར་འདོད་པ་གཅིག། |འདི་སྟོ་འདོགས་གཙོ་བོ་དང་མཉམ་བཞག་གཉིས་ཀར་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་བསྟན་ཡང་།

ཡུལ་གྱི་ཆུ་པོའི་གྲ་མཐའ་སྟེང་།

བསྟན་བཅོས་འཇུག་པ་ལས་གཏན་ཚིགས་བསྟན་ཚུལ་སྟག་ཚང་ལོ་རྒྱ་བའི་གསུངས་ལས་འབྱུང་། དམ་བཅའ་སྒྲུབ་སྒྲུབས་ཅུང་ཟད་ཀྱི། །བྱུང་པར་ལྟ་བུར་བྱུར་པའོ། །དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་སྟོལ་འབྱེད་ནི། །ཐོག་མར་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུང་། །དེ་རྗེས་དཔལ་
ལྷན་སྒྲུབ་གྲགས། །རིག་པའི་བྱུང་བྱུག་ཆེ་ཆུང་དང་། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཐོ་བོ་རྗེ། །དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ལ་ལ་སོགས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱས་པར་མཛད། །བོད་དུ་ས་ཚབ་ལོ་རྒྱ་བ། །ཉི་མ་གྲགས། །དེ་སྟོབ་གོང་མ་ཤེའུ་དང་། །སྒྲུབས་ལེགས་བྲག་པ་ཉི་
མས་བསྐྱུར་བའི་སྟོལ། །བུ་བཞི་ལས་འོང་ཞེས་པའི་ས་ཚབ་ཀྱི་བྱུགས་སྟེང་བཞི། །གཙང་པ་འབྲི་རྒྱར་དང་མ་བྱ། །བྱུང་བཅོན་པག་ཐང་བ་དང་བཞི་འོ། །ཐོག་མར་སྟོལ་བཏོད་བར་དུ་ནི། །དཔལ་ས་སྐྱའི་དགའ་ལྷན་སྒྲུབ་གི་ཚུལ་ལས་པ་ །རེ་མདའ་གཞོན་སྟོས་རྒྱས་པར་སྟེལ། །ཐ་
མར་ཀུན་མཁྱེན་རོང་སྟོན་པ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་སྒྲུར་ཁམས་པ། །གྲགས་པ་བཟང་པོ་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན། །སངས་རྒྱས་འཕེལ་དང་བྱུབ་བསྟན་གྱི། །ཉི་མ་གོ་རིམས་པ་རྗེ་ཏ། །ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེང་གའི་ཞབས། །མཁས་པ་ལྡན་མཆོག་ལྷན་
དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡང་རེ་འགའ་མཛད་ཅིང་ལྟ་བའི་སྒྲུབས་སྟོང་མཛད་པའད། །སོགས། །འཆད་ཉན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། །མཁས་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། །སྟོབ་བཟང་གྲགས་པས་འཆད་སྟེལ་མཛད། །དེ་སྟོབ་དགོ་དཔལ་ལ་སོགས་པས། །འབྲེལ་རྒྱུ་ག་
མང་ཅམ་འབྱུར་དོད་ཀྱི། །བྱུབ་མཐའི་བྱུང་ཚུལ་ཚུལ་པར་མཛད། །རང་རྒྱུད་སྟོལ་འབྱེད་ཐོག་མ་ནི། །སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་མཛད། །དེ་སྟོལ་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་སྒྲས་སྟོང་། །སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་དང་། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་

༡༡། ཞི་བ་མཚོ། ལམ་ལས་པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལ། སྤྱི་ལ་རང་ཡེ་སྟོང་། ཞི་མཚོ། ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་གསུམ་ལ་རང་རྒྱུད་ཤར་གསུམ་གྲགས་རྒྱུད་ཤར་གསུམ་གྱིས། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱས་པར་མཛད། བོད་དུ་རྫོགས་ལོ་ཆེན་པོ་ནི། སློབ་ལྟན་
 ཤེས་རབ་གསུང་སྟོས་རྒྱུན། གྲོ་ལུང་སྟོབས་འབྱུང་གནས་གསུམ། རིག་པའི་དབང་ཕུག་ཆ་པ་ཆེ། སྤྲུལ་གྱི་ཕུ་བོ་སེ་ཆེན་བརྒྱུད། རྫོང་སྤྲུལ་རྣམ་བཞི་གྲུབ་ཐོབ་གསུམ། ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མི་གསུམ་གྱིས། དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའོ། །
 འཕགས་པ་གྲོ་ལ་སྟེ། བཙུན་པ་རྣམ་གྲོ་ལ་སྟེ། གྲོ་ལ་སྟེ། རྣམ་གཉིས་སེང་གོ་བཟང་། དབུ་མ་ཐལ་རང་གང་ཡང་མིན། བྲམས་པའི་རྩེས་འབྱང་ཁོ་ནའོ། སྤྲིས་གྲགས་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་རང་ངོས་ནས། མི་སྟོང་ཀུན་རྫོབ་ཆོས་གཞན་
 ལ། སྟོས་ནས་སྟོང་པས་གཞན་སྟོང་འདོད། དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱུད་སྒྲུལ་མར། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སྟོབས་གྱིས་ནི་ཁམས་སྟོང་ལ། རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སྒྲུ་མེད་ཆོས་གྱི་སྟོང་མ་ཡིན། ཟེར་ཡང་ལུང་དོན་
 འབྱུང་བར་དགའ། ལུང་བསྟན་བརྟེས་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་གྱིས། སྒྱེད་དང་གནས་དང་འཛིག་པ་དང་། ལམ་གྲུབ་སྤྱིར་ན་འདུས་བྲས་མིན། འདུས་བྲས་རབ་རྩལ་གྲུབ་པས། འདུས་མ་བྲས་ཡང་རི་ལྟར་གྲུབ། རིག་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། ཞེས་པའི་ལུང་གིས་ཤིན་
 ཏུ་གཞོད། ཁེམས་ཅན་རྣམ་བཙུན་པ་ལ་དབུ་མ་ཡི། མིང་བཏགས་ཡིན་ཏེ་དེའི་སྟོལ་འབྱེད། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ཤུ་ཆེ་པ། བོད་དུ་དོལ་པོས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་སྟོལ་བྲེས་ནས། ཤམ་ལྷག་པས་ཡང་དེ་སྟོལ་སྟོང་ས། དབུ་མ་པ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་ནི། ཤེས་

སྟེ།

བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་མཉམ་དོན་དམ་མེད་མཉམ་འདོད། །མཐའ་གང་དུའང་ཁས་མི་ལེན། །ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་ངོ་། །ཐལ་འགྱུར་པས། །ཆོག་སྒྲིལ་བྱེད་མི་རྣམས་པ་འདུས་མ་བྱས་ན་མ་མཐའ་ལྟ་བུ་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་ཡོད་མ་
 བྱུང་། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིལ་ཙམ་རི་བོ་རྣམས་ལྟ་ཡོད་ན་ཡོད་པས་བྱུང་། །ཐ་སྙད་ཡོད་ན་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཡོད་བྱུང་བོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། །འཛིག་རྟེན་གྲགས་སྟེ་པ་ཡི་ནི། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་རིག་པ་ནི། །བདེན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱད་
 སྒྲུང་བ་བརྟུན། །ཆེད་དོན་དེ་ཡང་སྟོབྱུང་གི། །འབྲུལ་རྒྱུ་འི་མ་བསྐྱད་པ་འི་དབྱེ་བས། །ཡུལ་ཅན་དབང་ཤེས་གཉིས་ཡོད་པས། །ཡུལ་ལ་བདེན་རྒྱུན་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། །མཆོན་གཞི་ལུ་སྟེགས་རྟག་པ་འི་བདག་ །བརྟག་དང་མཐའ་བཞི་སྟེ་ལ་
 ལོགས། །སྒྱུ་མས་སྒྱུ་ལ་པ་འི་རྟ་སྒྲུང་དང་། །རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྱུ་ཤད་སྒྲུང་། །སོགས་ཏེ་ལོག་པ་འི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ་མེད་བཞིན་པ་ནི། །འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲུང་ལོག་དེ་ལ་ནི། །དེ་དེར་འཛིན་པ་བརྟགས་ལོག་གོ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་
 གྲགས་པ་ནི། །ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་ཡིན་འཛིག་རྟེན་ན། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་མཆོན་གཞི་ནི། །འབྲུལ་རྒྱུ་མ་བསྐྱད་སོ་སྟེ་ཡི། །སྟོ་ལ་ལྟན་སྟེས་སྒྲུང་བ་ཡི། །དངོས་པོར་ཡོངས་སུ་གྲགས་རྣམས་ཡིན། །དེ་ལ་འང་འཛིག་རྟེན་
 རང་ག་མ་ནི། །ལུང་ལ་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཡང་། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལས། །བདེན་མེད་དེ་ཁོ་ཉིད་མཐོང་བ། །སྟོས་བྱས། །སྟོབ་བྱེད་སྟེར་ན་སྒྲུང་ཆ་དེར། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་གྲགས་པ་འོ། །ངར་འཛིན་ལྟན་སྟེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི། །ལུང་པོའི་

༡༡། ལྷོང་དུ་ཡོད་འཛིན་པའི། ར་ཅམ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡི། རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་ནས་ཤེས་པ་ལྟན་སྐྱེས་དང་། བདེན་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱི། བབྱང་ཆ་དཔེར་ན་ཕྱི་ཡུལ་སྐྱེ་གུ་ལ། བདག་གི་སྐྱེ་གུར་བབྱང་ལྟ་བུའི། རྟོག་པ་དང་ནི་སྐྱེ་གུ་དང་། མ་འཕྲད་བར་དུ་སྐྱེ་གུ་ཡི། རོས་འཛིན་རྟོག་པ་མ་བྱས་ཀྱང་། རོན་ལ་སྐྱེ་གུ་ཡོད་ལྟ་བུ། ཤེས་པས་ཡོད་པར་འཛིན། ལྟ་ ཆེད་དུ་སེམས་པ་མ་ཡིན་པའི་དེ་ཡི་མོད་རྟོག་གཉིས་གཅིག་ཆར་དེ་ཡི་འགལ་ཆེ་སོགས་འཆར། རེ་ལྟ་ལ་ཡང་ཡིད་ཤེས་ལ། འབྲུལ་པས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་མཛོན་ནི། འཇོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དོན་མི་སྟོན། འབྲུལ་པས་མ་བསྐྱེད་ཡིད་མཛོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གསེར་སྐྱེད་མས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་གཏད་པས་དེ་བཞིན་དུ་འཆར་བ་དོན་བྱེད་ནུས་དེ་ཡང་དག་གི། ཀུན་རྫོབ་ཞེས་སུ་འདོད་པ་ཡིན། རེ་ནི་མཁས་རྗེ་ངས་ཀུན་སྐྱོན་མོང་། རེ་ལ་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་པའི། བདེན་པ་མེད་པ་མཁས་པ་ཡི། རོན་རྟོགས་ཀྱི་དབང་ཤེས་གཉིས། སྟོབྱར་འབྲུལ་པས་མ་བསྐྱེད་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ངོར། བདེན་པར་མ་གྲུབ་བདེན་པ་སྟེ། བྱང་འབྲེལ་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི། བདེན་པར་སྟོབ་དཔོན་ཆེ་བས་བཞེད། བྱེ་བྲག་སྐྱེ་དང་རྩལ་མ་རྩུངས་པའི། ཀུན་རྫོབ་རྣམ་གཞག་གཟུགས་དང་སེམས། སེམས་བྱུང་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་ལྟས་སྟེ་སྟེ། སྐྱེ་དེ་སྟོ་ལ་རྣམ་མེད་སོགས། རེ་དང་ཆ་འདྲར་འདོད་པའོ། ཁྱི་ལ་མ་ཡུལ་དང་བར་སྐྱེད་ལ། སྐྱེ་ཤད་ཆེ་བ་གཉིས་སྐྱེད་དང་། རོན་སྐྱེ་ཞེས་པ་ཀ་བ་དང་། བུ་མ་པ་གཉིས་ལ་སྐྱོན་མོང་དུ། རོན་སྐྱེར་ཡོད་ཀྱང་སོ་སོ་ཡི། རོན་བྱེད་མི་མཆུངས་པ་ཡི་ཕྱིར། རོན་སྐྱེ་

༡༡། ཡང་། མི་བཞེད་དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་བཞེད། འདི་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གི་དབྱེ་བ་མ་མཛད། འདི་དག་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི། ཡོད་མེད་ལར་སོགས་སྒྲིམ་པ་ཀུན། ཉེ་བར་ཞི་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན། འདི་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་
 དེ་དག་ལ། འར་རང་དབུ་མར་ཁས་ལེན་གྱང་། འདབུ་མའི་མིང་ལས་དངོས་མིན་ནོ། འདི་དབུ་མ་དངོས་ཉིད་གི། བདེན་པ་གཉིས་གི་འདོད་ཚུལ་ལ། མཐོང་བ་བརྟུན་པའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་སུ་གྲགས། འདི་ལ་ཡང་
 དག་ཀུན་རྫོབ་ནི། སྒྲོ་བུར་འབྱུལ་རྒྱའི་མ་བསྐྱད་པའི། དབང་པོ་སྒྲོན་མེད་སོ་སྒྲོ་ཡི། ཤེས་པ་མཐའ་དག་ཡིན་པ་སྟེ། བྱི་ཆོས་དང་གང་ནང་ཟག་ལ་བདག་འཛིན། བུ་མ་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟར་སྒྲིམ་སོགས། རྩུར་མཐོང་རྒྱུད་གི་གཟུང་འཛིན་
 གི། ཡུལ་ཡུལ་ཅན། མཛོན་སུ་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་རྣམས་སོ། འཇོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྒྲོ་བུར་བའི། འབྱུལ་རྒྱའི་བསྐྱད་སྟེ་ཆོས་གང་ཟག། བདག་ལ་ཀུན་བརྟགས་ཆེད་དུ་འཛིན། རྩེ་བ་གཉིས་སྒྲུང་དབང་ཤེས་སོགས། འདི་ཡང་བུ་མ་པ་ལྟ་བུ་ལ། འར་
 གི་འཛིན་བྱེད་སྒྲོ་ལ་ལྟོས། བུ་མ་པ་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རུ། འབྱུར་བས་བུ་མ་འཛིན་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་ལ། བུ་མ་པ་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིས། བྱེད་པ་གནད་གི་དོན་ཡིན་གསུང་། ཡིན་ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སངས་ཀྱིས་གསུངས། ཡུལ་གི་ཡང་དག་
 ཀུན་རྫོབ་ནི། འབྱུལ་པས་མ་བསྐྱད་དབང་པོ་དུག། གང་རུང་ཤེས་པ་དངོས་ཡུལ་སྟེ། རྩུར་མཐོང་རྒྱུད་གི་གཟུང་དང་འཛིན། མཛོན་སུ་མ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡིན། ཡུལ་དང་གྱུར་པའི་གཟུགས་སོགས་དང་། འར་འཛིན་ལྟར་སྒྲིམ་གིས་དམིགས་

ཡུལ་

༡། སོགས། སྒྲོལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ཡང་འཕགས་པ་ཡི། མཉམ་པར་བཞག་པའི་གཟེགས་ངོ་ལ། ཅི་ཡང་མི་དམིགས་སྒྲོལ་བྲལ་གྱི། གནས་ལྷགས་གསལ་བར་སྒྲོལ་བ་ལ། འོན་དམ་བདེན་པར་འཛོག་སྒྱུར་རོ། འོན་དམ་བདེན་པ་དེས་བྱེད་གྱི། ཚད་མའི་བསམ་བྱུང་བྱུང་པར་ཅན། རིག་པས་ཤེས་དང་རྗེས་དཔག་ལ། རེའང་གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟེན་དགོས། རང་བྱུང་པ་དང་བྱུན་མོང་གི། རྟགས་ཆེན་ལྷ་པོ་བཤད་པ་ནི། འབྲུལ་ངོར་སྒྲོལ་བ་དཔེར་མཆོན་ན། ཡུལ་བུམ་པ་སོགས་དང་དབང་པོ་མིག་སོགས་ཤེས་པ་རྣམས་ཤུག་གསུམ། འདུས་ཏེ་མིག་ཤེས་གཅིག་སྒྲེད་དང་། ས་བོན་གཅིག་ལས་སྒྱུ་གུ་ནི། མང་པོ་སྒྲོལ་སོགས་འབྲུལ་ངོ་ཡིན། རེ་དག་ལ་ནི་བྱུག་མེད་དུ། བྱུར་པས་དཔེ་རུ་འཛོག་བྱ་མིན། བྱུག་ཏུ་བྱེན་པའི་རིག་ངོ་ལ། འདི་ཡི་གནད་ནི། ཡུལ་ལ་ཡུལ་སྒྲོལ་ཞེས་སྒྲི་ཡུལ་དབང་མངོན་ལ་གསེར་བུམ་མཐོང་བ། ཡུལ་ཅན་ནམ་སེམས་སྒྲོལ་ཞེས་ཡིད་མངོན་དུ་གསེར་བུམ་འཆར་བ་དེ་གཉིས་ཀའི་མགོར་གཏན་ཚིགས་བཀོད། མཐའ་བྲལ་སྒྲུབ་པས་དེ་ལྟར་རྟོག་དུས། བསམ་ལ་བུམ་འཛོན་གྱི་རྟོག་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཡང་བུམ་པ་མཐའ་བྲལ་དུ་རྟོགས་པས་རང་སར་ཞེན་སྒྲིན་དང་གཉིས་ཀའི་འཛོན་པ་གཅིག་ཆར་དུ་བཅད་པ་གོ་དགོས། སྒྲོལ་བའི་དངོས་པོར་གཏན་ཚིགས་བཀོད། རེ་ཡང་ངོ་བོ་ལ་དབྱུང་པ། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གཏན་ཚིགས་ནི། སྒྲོལ་བའི་དངོས་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་གཅིག་མིན་ཆད་བཅས། བདེན་པའི་དུམ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་བྱེད་བདེན་པའི་གཅིག་མེད་སྒྱུར། གཉིས་པ་རྒྱུད་ལ་དབྱུང་པ་ཡི། རྩོམ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཚིགས་ལ། སྒྱུ་གུས་ཆོས་ཅན་བདེན་པ་ཡི། སྒྱེ་བ་མེད་དེ་ནས་ལྟ་བུའི། སྒྱུ་གུ་རང་ལས་རང་མི་

ཡོད་པ་སྐྱུ་ཡང་མི་སྐྱུ་ཞིང་། མེད་པ་སྐྱུ་བར་མི་འགྱུར་

སྐྱུ། །འབྲུག་ཞན་སྐྱུ་གྱུར་ནས་མི་སྐྱུ། །གཉིས་ལས་མི་སྐྱུ་གཉིས་མིན་ལས། །མི་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པའི། །ཡོད་མེད་སྐྱུ་འགོག་གཏན་ཚིགས་ལ། །ཡོད་པ་སྐྱུ་ཡང་མི་སྐྱུ་ཞིང་། །མེད་པ་སྐྱུ་བར་མི་འགྱུར་
ཞིང་། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་མིན་ལས། །དེ་ཡི་རིག་པས་ཡོད་པ་སྐྱུ་བར་མི་འགྱུར་བས་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་སྐྱུ་བ་མེད། མེད་པ་སྐྱུ་བར་མི་འགྱུར་བས་ཡོད་མེད་གཉིས་མིན་པ་ཞེགས། །མི་སྐྱུ་སྐྱུ་འགག་བྲལ་བས་སོ། །བཞི་པ་མུ་བཞི་སྐྱུ་འགོག་གི། །གཏན་ཚིགས་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་
འདི། །འབྲུལ་ངོར་གཅིག་དང་དུ་མ་རུ། །སྒྲུང་ཡང་རིག་ངོར་རྒྱ་གཅིག་དེ། །རིག་ངོར་རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་དང་དུ་མ་མི་སྐྱུ། རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་དང་དུ་མ་མི་སྐྱུ་དེ། །རིག་ངོར་གཅིག་ཉིད་མི་རིག་ལ་དཔེ་དུ་མ་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་ཞེགས་པས་སོ། །ཆ་བཅས་ཡིན་ཕྱིར་དུ་མ་ནི། །ཚོ་མ་
བྱེད་གཅིག་མེད་དུ་མ་ཞིག། །མི་སྐྱུ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག། །མི་སྐྱུ་དུ་མ་ཚོ་མ་བྱེད་ཀྱི། །གཅིག་མེད་ཆ་ཤས་བཅས་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་གཅིག་དང་དུ་མ་ཡི། །ཅུ་བ་ཅན་ཞེས་མཁས་ཀྱིས་བཞེད། །ལྷ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱོད་པ། །རྟོན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་
གཏན་ཚིགས་ནི། །རྣམ་གཅོད་འགོག་པར་སྒྲུང་བ་ཀུན། །ཆོས་ཅན་བདེན་མེད་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན། །ཡང་གཅོད་སྐྱབ་པར་སྒྲུང་བ་ཀུན། །ཆོས་ཅན་ཀུན་རྩོད་ཅུ་ཡོད། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་མཐའ་བཞི་ཡི། །ནང་
ནས་གཅོ་བོ་ཡོད་པའི་མཐའ། །འགོག་བྱེད་བདག་མེད་གཉིས་ནང་ནས། །གཅོ་ཆེར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དགག་བྱའི་སྒྲོ་ནས་ནི། །ཡོད་མཐའ་འགོག་ཚུལ་སྒྲུང་བ་ཡི། །དངོས་པོ་ལ་སོགས་ཚུད་པའི་

ཡུལ་

༡༡། །གཞི། །འདུས་བྱས་སྟེང་ནས་འགོག་པ་གཙོ། །ཡུལ་སྐྱང་དང་སེམས་སྐྱང་སོགས་ཤེས་པས་རྟོགས་པའི་རིགས་ །འདུས་བྱས་དག་ལ་བདེན་འཛིན་ནི། །ཞུགས་པ་ཤས་ཆེ་འདུས་མ་བྱས། །རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་བུམ་པ་སོགས་སྟོང་གི་སྟོང་པའི་ཆོག་
 གྱི། །དངོས་མེད་བདེན་ །ཤེས་པ་རྟོག་མེད་འཛིན་ཤས་རྒྱུང་བས། །འདུས་བྱས་ཡུལ་སྐྱང་དང་། །སེམས་སྐྱང་སོགས་ །བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་ཡི། །ཞུགས་ཀྱིས་ཁེགས་པར་འགྱུར་བར་བཤད། །དེ་ནས་མེད་མཐའ་འགོག་ཚུལ་ནི། །དཔེར་ན་སྤྱུ་གུའི་ །བུམ་པ་སོགས་སྟེང་
 དུ་ནི། །ཡོད་མཐའ་བཀག་ཅམ་ཟེན་པས་ཀྱང་། །བདེན་མེད་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཅམ་མ་ཡིན་སྤྱུ་གུ་ལ། །བུམ་པ་སོགས་རྟགས་ཆེན་ལྡས་མཐའ་བཞི་བྲལ་བར་སྒྲུབ་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་སྤྱུ་གུ་དང་བུམ་པ་སོགས་རིག་འོར་སྒྲིམ་ཟེན་པ་དེ་ཡོད་པ་སྒྲིབ་མེད་ཅིང་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟ་བུ། །མེད་པ་ལ་སྒྲིབ་
 མེད། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་ཡིན་པ། །གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཞིག་འོང་མི་སྲིད་པས་རིག་པ་གཅིག་གིས་མཐའ་བཞི་འགོག་ །དེས་ནས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གྲུབ་པ་དང་། །རྟོན་འབྲེལ་ཅམ་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་གཉིས་མི་ཡོང་། །དེ་ལྟར་དུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལྟན་གཅིག་པ་དང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཞིག་མི་ཡོང་བས་སོ། །བདེན་པར་
 ཡོད་དང་མེད་པ་དང་། །ཡོད་མེད་གཉིས་དང་གཉིས་མ་ཡིན། །མཐའ་བཞི་བཀག་པས་སྤྱུ་གུའི་མཐའ། །གང་དུ་ཡང་ནི་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །དེ་ཡང་སྤྱུ་གུ་བདེན་མེད་ཅམ། །དེ་ལྟར་སྤྱུ་གུ་སོགས་ལ་མཐའ་བཞི་བྲལ་བ་རྟོགས་ནས་དེའོ་སྒྲིམ་པའི་སྒོ་ །རྟོག་པའི་རྗེས་དཔག་སྤྱུ་
 གུ་མཐའ། །བཞི་བྲལ་རྗེས་དཔག་གཉིས་སུ་སྟེ། །སྤྱུ་མ་བདེན་མེད་ཡིན་པ་དང་། །སྤྱི་མ་མིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་བཅས། །དེ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞེན། །མཐའ་བཞིའི་ནང་ཆོན་མེད་མཐའ་ནི། །སྤྱུ་གུ་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ། །ཐ་སྐྱོད་དུ་ཡང་མེད་པའི་

སྤྱིར། །དབུ་མའི་རིག་པས་དགག་བྱར་འགྱུར། །ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་སྤྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་ལྷ་ས་བསྐྱབ་པའི། །མཐའ་བཞི་བྲལ་ཏེ་བདག་མེད་དང་། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཏེ་དེ་བས་མཆོན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་བྲལ་བ། །ཆོས་དང་གང་ཟག་གི། །མཉམ་པའི་སྤྱོད་ཀུན་ལས་
 འདས་སོ། །ཡོད་མཐའ་སོགས་བཀག་དགོས་པ་ནི། །ཡུལ་དེར་ཞེན་པའི་ཡུལ་རྒྱུན་གྱི། །སྒོ་སྤངས་པ་ཡི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། །ཡུལ་བཀག་པ་ཡི་ཡུལ་ཅན་གྱི། །སྒོ་ཡང་ཁེགས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་འད་བཞི་བརྒྱུ་པར། །རྟོག་པས་མཐོང་བ་
 འཆིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་འདི་རུ་བཀག་ཞེས་བྲ། །དེ་ནི་བསྒྲོམ་པ་ཉམས་ལེན་དང་། །སྤྱར་ཆེ་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་སྟེ། །རང་ལ་བདེན་འཛིན་ལྟར་ངའི་ཆོ། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི། །རིག་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིས། །སྒོ་རུས་བདེན་མེད་ངེས་
 ཤེས་བསྒྲོམས། །དེ་ཆེ་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་པ། །ཁེགས་པའི་ལྷ་བ་སྤྱོད་མོད་ཀྱང་། །བདེན་མེད་ཉིད་དུ་མངོན་ཞེན་པའི། །བདེན་མེད་དོ་སྟོམ་པའི་མཆོན་འཛིན་དམ་སྤྱང་ངེ་བ། །མཆོན་འཛིན་དུས་མཉམ་འབྱུང་བས་ན། །སོ་སོར་མ་འདྲེས་དབྱེ་བ་ནི། །འབྱེད་པ་
 གལ་ཆེད་པེར་མཆོན་ན། །ལྷགས་གོང་མེ་རུ་འབར་བའི་སྐབས། །ལྷགས་དང་མེ་རུ་ཕྱལ་ཐ་དད་པ། །ཡོད་ལ་ལྟོས་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་གསུངས། །ཉན་རང་བྱང་རྒྱུ་བཟོ་བ་པ་ལ། །བདེན་པ་མེད་ལ་མངོན་ཞེན་
 པའི། །མཆོན་འཛིན་ཆེར་དགག་མི་དགོས་ཀྱང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ། །གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོན་འཛིན་ཡིན། །དེ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། །མེད་མཐའ་འགོག་པའི་རིག་པ་ཡིས། །བདེན་མེད་དུ་ཞེན་འཛིན་འགོག། །དབྱུང་ལ་བདེན་མེད་དུ་

ཨྲི

ཨྲི། འཛིན་བྲལ། བསྐྱོམ་ཆོ་དེ་ལ་ རྟག་པ་མཐར་བཟུང་དུ་གཉིས་དཀར་འཛིན་པ་བྱུང་ན་ཞེན་པ་ཡི། མཚན་འཛིན་བྱུང་ན་དེ་ལ་ཡང་། རིག་པས་དཔྱད་ལ་མཐར་མཚན་གཉིས། བྲལ་བའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་ན། གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མ་
 ཡིན་པའོ། ལྷོ་མ་པའི་མཚན་འཛིན་བྱུང་བ་ན། རྟེན་ཡང་གཏན་ཆོག་གས་རིག་པ་ཡི། ལྷོ་དེ་ལ་མཐར་བཞི་བྲལ་བ་ཡི། རང་ས་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་ངེས་ཤེས་དེ། གུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེང་གེས། གནས་ལུགས་དཔྱད་པའི་སོ་སྐྱེའི་སྐྱོ་གྲོས་ཀྱིས། མཐར་བཞིའི་སྐྱོས་པ་གཅིག་ཆར་མི་ལག་
 གྱང་། སྐྱེའོ་གོ་ཚུལ་གྱིས་བཞི་ཆར་བཀག་ནས་ནི། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱོམ་པས་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། ལྷ་བ་ཆོས་དབྱངས་མཐོང་བའི་ཐ་སྐྱད་མཛོད། སེམས་གནས་ཞི་གནས་དང་བྱུང་འབྱེད། ལྷུང་ནས་བསྐྱོམ་པའི་གནས་ལུགས་དོན། རྟེན་ཞེན་ཉིད་སྐྱོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡི། །
 གསལ་སྒྲུང་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་ཞིང་། རྟེན་ལས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་བའི་ལམ། རྟེན་པོའི་ས་ཡི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྐྱེ་ལ་ཆོག་ས་མེད་དེ་ཡི་ཆོ། ཆོས་དབྱིངས་མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་གྱུར། གོ་རམས་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོ། བསོད་ནམས་སེང་གའི་ཞབས་ཀྱིས་
 བཞེད། རྟེན་ལ་ལམ་ལྷུས་བཅུ་ཡི། རང་ས་ཤེས་བཞི་མཐོང་སྒྲུང་སྐྱོམ་སྒྲུང་སོགས། ས་བཅད་རྣམ་གཞག་སེམས་ཅམ་དང་། མཚུངས་ཤིང་མཉམ་གཞག་ལྷ་བའི་སྐྱབས། ལྷོས་གུན་བྲལ་བ་རྟོགས་མིན་གྱི། བདེན་མེད་ཀྱི་ཞེན་པ་མཚན་འཛིན་དང་བྲལ་བ། རྟེན་གས་
 འཕགས་ཆོས་བྱུང་པར་གྱུར། རྟེན་ལྷའི་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ། མདོ་སྒྲེས་བཅུ་པའི་དགོངས་པ་ལྷུང་འཆད་པ་ལ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད། མིང་འཕོ་བའི་ཡོན་ཏན། དོན་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། དཔེས་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན། གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན། བར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན།

དང་ལྟུང་ལྟུང་མིང་འཕྲིའི་ཡོན་ཏན་དོན་དམ་པར། །སེམས་བསྐྱེད་གོམས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ལྟ་བའི་སྒྲོན་ས་བཞག་པ་ཡི། །སྒྲོན་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ། །བྱང་སེམས་དོན་གཅིག་དེ་རྣམས་ནི། །དང་པོའི་ས་ཐོབ་ཡན་ཡོད་ཀྱི། །སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་
མེད། །དབུལ་འཕྱག་པ་ལས། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྒྲོན་ཉིད་ཅན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དོན་གྱི་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒྲོམ་པའི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་མཚོག་ཏུ། །སྐྱེས་སོགས་
ཡོན་ཏན་མང་དང་ལྡན། །དཔེར་ན་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་བརྒྱད་པོ་ལས། །རྒྱུན་ཞུགས་དེར་གནས་ཡོན་ཏན་དང་། །ཐོབ་པའི་རྩལ་ནི་མཆུངས་པའོ། །བྱིལ་གཞོན་ཡོན་ཏན་ས་དང་པོ། །ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཉན་རང་དབང་བཅོམ་
བསོད་ནམས་སྟོབས། །བྱིལ་གྱིས་གཞོན་རྩལ་དོན་དམ་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །འོན་བྱང་སེམས་ཚོགས་སྟུང་བས། །ཉན་རང་བྱིལ་གཞོན་མི་རྩལ་སམ། །ཞེན་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། །སྟོབས་ཀྱིས་བྱིལ་གྱིས་མི་ཞོན་
ཀྱང་། །ཀྱུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་སྟོབས་ཀྱི། །བྱིལ་ཞོན་པར་ཕྱིན་ལྟག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །དང་པོའི་ས་ཐོབ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། །ཕར་ཕྱིན་དུག་ལས་སྦྱིན་པ་ཡི། །ཕར་ལ་ཕྱིན་ལ་ལྟག་པར་སྦྱོད། །བཏང་བའི་སྒྲིང་སྟོབས་ཆེས་ཆེ་ཞིང་། །རང་གཞན་
གཉིས་ཀར་ཕན་བདེ་སྟེལ། །གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡི། །ས་ཡི་ཡོན་ཏན་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། །རྩལ་བྱིལ་ས་ཕར་ལ་ཕྱིན་པ་ལ། །འོངས་སྦྱོད་མི་ལམ་ཅམ་དུ་ཡང་། །འཆལ་བའི་ལས་བྱལ་དག་བའི་ལས། །ཆེར་འཕེལ་རྩལ་བྱིལ་སྐུ་སྐུ་ཚོགས། །

༣༡། ཉེས་པའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ཡི། ཁྲིམ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། གཞན་གྱི་གཞོད་པ་ལ་མི་བློ། སྒྲིང་རྗེ་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་ཡི། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་གཞོད་ཚུལ་གསུམ། འང་
 བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་མཐོང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་ཆེས་ཆེ་བར། འཕྲོ་བས་འོད་བྱེད་ས་ཞེས་གྲགས། ལྷ་པ་སྤྱང་དགའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། བདུད་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བརྗེ་མི་རུས། ཐུབ་བཀའ་སྤྱང་དགའ་ཞེས་སུ་
 གྲགས། བསམ་གཏན་པར་ཕྱིན་ལྷག་པར་སྤྱོད། གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི། སྒྲོ་བྲོས་ཞིབ་མོས་རྟོགས་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་མཚུགས་ཐོབ་པའོ། འུག་པ་མངོན་གྱུར་ལ་གནས་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེར་ཕྱིན་ལ། ལྷག་པར་
 ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་ནི། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱིད་བ། སྤྱུམ་ལྷ་བྱ། དཔའ་བར་འགྲོ་བ། རྗེ་རྣམས་ཉིང་འཛིན། ཞི་གནས་ཕུལ་ཕྱིན་མཉམ་གཞག་ལ། གནས་པའི་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ལ། ཆེས་ཆེར་མངོན་དུ་གྱུར་པར་སྤྱོད། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ལྷག་མཐོང་རྟོན་འབྲེལ་བཟུང་མོ་ཡིས། མངོན་སུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་གྱུར། བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ནི། འུག་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། འགོག་སྒྲིམས་ཐོབ་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གི། འཇུག་ལྷང་མི་རུས་འདི་ཡི་སྐབས། སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ། འགོག་པ་ཡང་དག་མཐའ་ལ་ནི། འཇུག་ལྷང་རུས་ཤིང་ཐབས་ཀྱི་ནི། པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་ལྷག་པར་སྤྱོད། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བའི་གནས་

སྒྲུབ་སྒྲུབ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་ནི། འབང་བསྐྱར་རྣམ་རྟོག་གི་བར་གཅོད། བྲལ་ཞིང་འབང་རྩེ་ལ་ལ་མི་ལྟོས། བསྐྱལ་པ་འབྱུང་དུ་བསགས་པ་ཡི། འདག་རྩེ་འོག་སྒྲུབ་ལས་ཆེར་ལྷག་པ། ཡུང་ཅམ་ཞིག་ལ་བསགས་རུས་པ། ཐམས་ཅད་
མཐུན་ཉིད་སྐྱུར་དུ་ཐོབ། སྟོན་ལམ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། ལྷག་པར་སྟོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། འདྲུ་པ་ལེགས་པའི་སྟོན་གྲོས་ནི། སྟོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། ལྷག་པར་སྟོད་ཅིང་ཡོན་ཏན་གྱི། བྱུང་པར་སོ་སོར་ཡང་དག་པར། བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་
ཆོས། ཆོས། རོལ། སྟོབས་པ་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས། ལྷ་ཞིག་མཐའ་དག་དག་གྱུར་ཏེ། འདྲུ་ཞིན་ཡང་དག་རིག་པའི་ཆོས། རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་ཐོབ། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི་དེ་ནི་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་པ་ཡི། ཉན་ཐོས། སོར་འདོད་པ་དག་བཅོམ་
གྱིས་ཐོབ་མཛོན་པ་ནི། སྟོན་བདུན་གྱི་ནི་དགོངས་པ་དང་། འདི་ལྟར་ས་དགྲུ་པས་ཐོབ་པ། འདིར་བསྐྱར་དབྱུང་འདི་ལྷགས་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི། འདི་ནི་མདོ་སྟེ་ས་བརྩུ་པའི། འདྲུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི། བྱུན་མོང་མ་ཡིན་ཡོན་ཏན་
དུ། འབྱུང་པ་ལེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་གྱི། འདྲུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་ཀུན་མཐུན་རྟེན། བསོད་ནམས་སངས་ལོ་སྟེ་དཔྱིས་ཕྱིན་པར། གསུང་པ་སྒྲུ་ན་མ་མཆིས་པར། སྟོན་ལྷན་དག་གིས་གོ་དགོས་སོ། བརྩུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ཐོབ་ཆོ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་གྱི། ཡེ་ལེས་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་ལེགས་ཐོབ་ཅིང་། ཡེ་ལེས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། ལྷག་པར་སྟོད་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས། འདག་བའི་ལོ་རྟོག་བསྐྱུད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འཛིན་ཆེན་པོ་འབྲིགས་པ་ལྟར། འབང་

རྒྱུ་

༄༅། མེད་ལྷན་གྱུ་ཆོས་ཀྱི་ཆར། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབེབས་མཛད་པའི། འཕྲིན་ལས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་མཆོག་ལ་དབང་ཐོབ་པོ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ས་ལག་དཔལ་། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པའི་ཚུལ། བརྟེན་བྱ་
 སྐྱེ་ནམ་གཞག་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་རིམ་པར་སྟོན་པ། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་བརྟེན་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་ས་སྐུར་ཐོབ་མཁའ་ཁྲུན་ནས། ཞོང་གི་སེམས་ཅམ་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ལག་དཔལ་འདི་སྐབས་གསལ་སྟོབས་བརྒྱ་བསྐྱེད་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ས་ལ་འབད་པ་
 བརྒྱམས་འགྱུར་ཞིང་། འབད་དེའི་འབྲས་བུ་འོག་མིན་དུ། སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཆོག་ཞི་བ། ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་བརྟེན་པའོ། བརྟེན་བྱའི་སྐྱེ་ཡི་ནམ་གཞག་ནི། སྐྱེ་གསུམ་ཡོན་ཏན་བཅས་ལག་དཔལ་། འཁོར་དང་པོ་སྐྱེ་གསུམ་ལག་དཔལ་བྱའི་བྱང་
 ཞིང་བསྐྱེད་ནས་ནི། སྐྱེ་འགག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དང་། བྲལ་བའི་སྐྱེ་མེད་མཛོན་གྱུར་པ། ཞི་བ་འདིར་བསྟན་ཆོས་སྐྱེ་ཡི། རོ་བོ་ཆོས་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ཀྱི། གཟུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དཔག་བསམ་གྱི། འཛིན་ལྟར་མཆོན་དཔེ་གསལ་པར་སྒྲུང་། མཛོན་
 པའི་བྱང་པར་ཡིད་བཞིན་གྱི། འོར་བུ་བཞིན་དུ་ནམ་པར་ནི། མི་རྟོག་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྟོན་དང་། སྐྱེ་ཆོ་སྐྱེ་ཆོའི་བྱང་པར་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་བཞུགས། གཏུལ་བྱའི་བྱང་པར་སྒྲོས་བྲལ་མཛོན་གྱུར་པའི། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ། སྐྱང་བའི་སྐྱུར་
 བསྟན་ལོངས་སྟོང་ཐོགས། འདི་ལྟའི་ཆོས་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་ནི། ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་མཐུ་ལས་ནི། འད་པོ་རང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། ཆོག་པ་བསགས་པ་དང་དེ་དག་སྐབས། སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་

སངས་རྒྱལ་གྱི། བྱུགས་བསྐྱེད་ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་བར། མཛད་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་བ་སྤྱི་ཡི། བྱུང་བྱུར་དུས་གཅིག་གསལ་སྤྲོད་བའི། སྒྱུ་རྒྱམས་རྒྱུད་མཐུན་གྱི་སྒྱུ་ཡིན། དེ་ཉིད་སྒྱུ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། ལོངས་སྤྱིའི་ཁོང་དུ་བསྐྱུད་གོས་ཅོམ། གཉིས་
 པ་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་ལག་དང་པ་ཡོན་ཏན་བཞེད་པ་ཅོམ་གྱིས་གྱུང་། མངའ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། བླ་རབ་རྩལ་གཅིག་གོ་སར་ཡང་། རྣམ་མཁའི་མཐའ་ཡས་འཛིག་རྟེན་བསྟན། དེ་ཉིད་ཆེ་ཆུང་མི་འགྱུར་དང་། སྐྱེད་ཅིག་དུས་ལའང་སྦྱོང་པ་
 རི། མཛད་སྤྱི། སྒྲུ་ཆོགས་འཛམ་གླིང་མ་ལུས་པའི། བླ་རབ་རྩལ་གྲངས་ཇི་སྟེད་དུ། ཡོད་པས་ལྷག་པར་སྟོན་རུས་པ། སྤྲོད་ལག་སྒྱུ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཡིན། མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་བརྩུ་ནི། སེམས་ཅོམ་འབྲས་བུའི་སྐབས་ལག་དབྱེན། སྒྱུ་
 ལ་སྒྱུ་ཕྱིན་ལས་བཅས་ལག་དབྱེད་པར། དེ་ལྟར་སྒྱུ་གསུམ་བརྟེན་ཐེན་ནས། སྤྲོད་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ནི། མཛད་པ་རྣམ་པ་བརྩུ་གཉིས་གྱིས། རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་རང་སྐྱལ་དང་། མཆོམས་པར་མངོན་མཐོ་ལྷ་མི་ཡི། བདེ་བ་དེས་
 ལགས་སྤྲུང་འདས་གསུམ། ཅི་རིགས་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ། ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མཐར་ཐུག་ནི། ཐེག་པ་གཅིག་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་ལྡན་རྩེ་བ་ཡི། གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཁོ་ན་ཉིད། གཅིག་ཡིན་
 ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ནི། ཐམ་མི་དད་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཅིག་ ཞེས་གསུང་ཐེག་དང་ལམ་སྤྲུང་འདས། ཡིན་ནམ་ཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་གྱི། ཉན་རང་གི་ལྷག་མེད་སྤྲུང་འདས་ཐོབ་གྱུང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུང་འདས་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲུང་འདས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་གསུངས། ཐེག་

རྒྱ་ལྗོངས་

༡། །གསུམ་བཟུན་པའི་དགོས་པ་ནི། །མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་ཆེ་ཁོ་ན། །ཡིན་ནམ་གནས་སྐབས་ཐེག་གསུམ་དུ། །བཟུན་པའི་དགོངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། །སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེ་སངས་རྒྱས་

པར། །ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་བགྱི་མི་གཏུབ། །ཐུགས་རྗེ་ཡལ་བར་འདོར་མི་སྲིད། །དེས་ན་རེ་ཞིག་འཁོར་བའི་སྒྲོན། །ཉེས་དམིགས་བཤད་ནས་རང་གཅིག་དུ། །ཐར་པ་ཅོམ་བཀོད་ངལ་སེམས་སྦྱིར། །གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་ཚོད་དང་བཟུན་ནོ། །གསུམ་པ་དུས་ཀྱི་

སྒྲོ་ནས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོག་ཏུ་ནི། །བསྐྱགས་ལ་ཐོག་མར་བྱང་རྒྱུ་མཆོག། །བརྟེས་དུས་ཐོག་མ་གང་ཞེ་ན། །ཐོག་མར་བྱང་རྒྱུ་དམ་པ་བསྟེས་པའི་དུས། །ཐམར་འགོ་བའི་དོན་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་དང་གཉིས་ལས། །དང་པོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་

ཐོག་མ་གང་ཞེ་ན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཡོད་དོ་ཅོག། །རྩལ་ཕྱན་ཕྱར་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་བྱངས་སྟེད་པའི་བསྐྱལ་པ་བཟང་། །དེ་སྟེད་ཆོན་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་སྐྱད་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ལས། །སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐམ་མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱ་

མེད་པ། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད། །སངས་རྒྱས་ལུས་བཅས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །འགོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། །ཞེས་གསུང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །མཁའ་ཁྲབ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་མཐའ་ཡས། །དེ་

རྩལ་ཕྱར་བ་མཐའ་ཡས་དང་། །དེ་སྟེད་བསྐྱལ་པ་བྱང་ཡས་པར། །ཐོག་མ་མེད་ནས་སངས་རྒྱས་བཤད། །གསར་དུ་སངས་རྒྱས་དེ་ལྟར་མིན། །ལམ་ལ་འབད་པས་དེ་ཡི་རིགས། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་ཐུབ་པ་སོ་སྟེའི་གང་ཟག་ཞིག་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པར་འདོད། །ཐེག་ཆེན་

༄༅། །ཐེག་པ་དང་། །དྲི་རྩེ་ཐེག་པ་གཉིས་ །ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ །ཀྱི་གོ་འཕང་། །ཀྱུན་སྤྱོད་བྱང་རྩལ་སེམས་དང་ནི། །རྟོག་བྱ་སྤྱོད་བྱལ་རྟོགས་པ་ལ། །བྱང་པར་མེད་ཀྱང་རྟོགས་རྩལ་ལ། །ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་སོ་སྤྱིའི་སྐབས། །ཆོས་
 ཉིད་དཔེ་ཡི་རྩལ་མཛོན་གསུམ། །མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་མེད། །དྲི་རྩེ་ཐེག་པར་ཐབས་ཟབ་མོའི། །མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སུ། །མཛོན་གསུམ་སྤྱོད་རྩལ་བྱང་པར་འཕགས། །སྐྱུ་བ་རྩལ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས། །དི་སྐད་ལག་དཔྱད་ཐབས་ཀྱི་
 རྒྱུད། །མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བརྩུ་གཅིག་སོགས། །དབང་། །བསྐྱེད་རིམ། །རྟོགས་རིམ། །སྤྱོད་པ། །ཉེ་རྒྱ། །བརྒྱས་པ། །གཏོར་མ། །སྤྱིན་སྟེག་ །རབ་གནས། །ལས་ཚོགས། །དམ་ཚིག་ །ཐབས་རྩལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་འཕགས། །ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པར་དག་འབ་ནི། །དུ་མ་སྤྱོད་
 དགོས་དྲི་ཡི། །ཐེག་པར་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་གྱི། །སྤྱོད་པར་བདེ་ཞིང་ཆོགས་རྒྱུད་བའི། །འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཆེ་ཐོབ་འཕགས། །ཕར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ། །བསྐྱལ་ །པ་བྱངས་ །མདོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་འགོར་ཞིང་དི་ལྟར་ཡང་། །བྱངས་མེད་གསུམ་
 འགོར་དྲི་ཡི། །ཐེག་པར་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་བ་པ་ལ། །གང་ཟག་དབང་པོའི་བྱང་པར་གྱི། །ཆོ་རབ་འདི་ །འཕྱིང་བར་དོ་སྐྱེ་བ་ །ཐམ་བདུན། །ཐམས་ །ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་བརྩུ་བྱུག་ན། །དྲི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ནི། །མཛོན་དུ་བྱེད་རྩལ་བྱང་པར་འཕགས། །གསང་
 སྐྱགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་རྣོ་བས། །དེ་ལྟའི་སྐྱགས་ལུགས་དངོས་ལག་དཔར། །རྒྱུད་སྤྱིའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །སྤྱོད་དཔོན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་གིས། །དྲི་རྩེ་གུར་གྱི་རྩེས་འབྲང་ནས། །རྒྱུད་སྤྱི་བཞིར་ལག་དཔྱད་ལྟར་འཆང་ན། །ཕྱི་ཡི་ལུས་དག་བྱ་

ལྷོ་

༄༅། །བའི་རྒྱུད་ལ་བདག་ལྷར་བསྐྱེད། །དེ་ལ་བསྐྱེད་གནས་མི་རུང་སྟེ། །རང་ལྷར་བསྐྱེད་ནས་བརྟན་ན་སྟེ། །མཆོད་ན་བསོད་ནམས་ཐོབ་འགྱུར་བར། །བྲིས་སྐུ་ལྷར་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་ལེགས། །སྦྱོང་པའི་རྒྱུད་ལ་ལུས་དག་གི་ །བྱ་བ་ནང་གི་ཉིང་འཛིན་གཉིས། །ཆམ་ཉམ་སྟོན་པས་སྦྱོང་རྒྱུད་གྲགས། །དེ་ལ་རྣམ་སྐྱེད་མངོན་བྱང་དང། །ཁྱོ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་སོགས། །སྐྱབ་རྒྱལ་བྲིས་སྐུ་རང་གཉིས་ཀར། །ལྷར་བསྐྱོམ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ནི། །སྦྱོར་དངས་ཅམ་ལས་མི་བསྟོམ་པར། །ཁྱོགས་པོ་ཕན་རྒྱུན་ཕན་འདོགས་པའི། །རྒྱལ་གྲིས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའོ། །དེ་ཡི་སྟོན་བྱེད་རྒྱ་ཅོད་པར། །རྩི་རྩི་ལ་བུ་མིང་དབང་ལྡ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཞེས་ནང་གི་ནི། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གཙོ་བོར་སྟོན། །དེ་ལས་རྩ་བ་འད་ཆ་མཐུན་རྒྱ། །གསུམ་སྟེ་དེ་ཉིད་འདུས་པ་དང། །རན་སོང་སྦྱོང་རྒྱུད་ལ་སོགས་སོ། །ལྷ་ཡི་སྐྱབ་རྒྱལ་ཕྱི་རོལ་གྱི། །བྲིས་སྐུ་ལྷ་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པའི། །རྒྱུན་ཅམ་བྲས་ནས་གཙོ་བོ་ནི། །རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་པར་བསྐྱེད། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་སྦྱོར་འདྲོན་བསྟོམ། །ཕྱག་རྒྱམ་བཀོལ་དེ་སྟོན་བཞུགས། །དངོས་གྲུབ་ལེན་ཅིང་བཀོལ་ནས་གཤེགས། །དམ་ཚིག་སེམས་པའི་རྒྱལ་གྲིས། །ཐུན་མཆོམས་བྲུབ་རྣམ་སྐྱབ་པ། །སྟོན་བྱེད་དབང་ལ་རྒྱ་ཅོད་པར། །རྩི་རྩི་ལ་མིང་དང་དེ་ཡི་སྟེད། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་འཁོར་ལོ་ནི་དབང། །སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་ནི་དབང་ཞེས་གྲགས། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི། །ཉིང་འཛིན་བྱང་པར་སྒྲ་ན་འཕགས། །ཐབས་གྱི་ཆ་ནས་གཙོ་བོ་སྟོན་པ། །ཕ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་སྟེ། །འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་

ཕྱི་དང་གི་རྒྱལ་པོའི་གྲགས་པ་འཕྲུལ་པའི་སྒྲུབ་

གྲིས། །བཀྲལ་བ་མི་བསྐྱོད་དོན་དང་། །སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྲིས། །བཀྲལ་བ་འཇམ་པའི་དོན་དེར་གྲགས། །བོད་དུ་འགོས་ལོ་ལྷན་བཅས་དང་། །མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གྲོས་དང་། །གཉིན་ལོ་ཆེན་པོ་སོགས་གྲིས་སྟེལ། །གསང་འདུས་
སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཞེས་པ། །དོ་བོ་ཆེན་པོས་བཀྲལ་བའོ། །འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྒྲོར། །རྩ་ཆེན་ལོ་རྩུ་སྒྲོའོད་འབྱུང་། །ཞང་པ་ཤེས་རབ་སྒྲུ་མ་དང་། །ཆག་ལོ་སློབ་པོ་ལོ་རྩུ་བ། །ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་སོགས་ལས་འཕེལ། །མ་རྒྱུད་འཁོར་
ལོ་བདེ་མཆོག་ནི། །རྒྱ་གར་སློབ་དཔོན་དྲིལ་བུ་པ། །ལུ་ཉི་པ་དང་ནག་པོ་པས། །བཀྲལ་བའི་ལུགས་གསུམ་གཙོ་བོ་དང་། །གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ་བ་པ། །མི་ཉི་འུ་གསུམ་མ་གཉིས་དང་། །བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཆོ་དང་། །དོན་
མཁའ་འགྲོ་སྟོམ་འབྱུང་དང་། །སློབ་བའི་ཡོན་ཏན་བོད་ཞལ་སོགས། །མང་མོད་བོད་དུ་མལ་ལོ་རྩུ། །རྗེ་བཙུན་ས་རྒྱ་པ་ཡབ་སྲས། །དོར་ཆེན་བརྒྱུད་འཛིན་བཅས་ལས་དར། །གཉིས་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། །སྟོང་པོ་གྱི་ཡི་དོན་དེལ། །རྣལ་འབྱོར་
དབང་ཕུག་གི་རྒྱ་པས། །བཀྲལ་བའི་མན་ངག་ལུགས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་འཕྱི་ཉི་རུ་ག། །མཆོ་སྒྲུས་དོན་དེ་ནག་པོ་པས། །བཀྲལ་བའི་བཀའ་བབ་རྣམ་པ་བཞི། །འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས། །བོད་དུ་གྱི་ཡི་དོན་དེལ། །སྟོན་གྲོལ་གདམས་པ་
རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་། །འགྲུག་བཀའ་མ་ལུས་ཡོངས་རྗེ་གས་ནི། །འབྲོག་མི་ལོ་རྩུ་བ་ཆེན་པོ། །ཤྲུ་ཡེ་ཤེས་མ་དྲོས་པའི། །མཆོ་ལས་རྒྱ་བོ་བཞི་ལྟ་བུ་ནི། །འཁོན་སྟོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་དང་། །མེ་སྟོན་ཀུན་རིག་མངའ་རིས་པ། །གསལ་བའི་སྟོང་པོ་

༡༣། །མཆིམས་ལོ་རྒྱ། །བཞིས་བྱང་ཡུར་བ་ལྟ་བུ་ཡི། །སྒྲིཅ་དབྱ་ལྟ་འབར་དང་ནི། །ཞང་སྟོན་ཆོས་འབར་གཉིས་ཀྱིས་དྲངས། །གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་ཡོངས་ཆོགས་ཀྱི། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་ས་སྐྱ་པ། །ཡབ་སྐུ་སྟོབ་བརྒྱད་བཅས་པ་ལ། །བརྒྱད་དེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའོ། །དམ་པ་དང་པོ་ཡི་སངས་རྒྱས། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་གར་དུ། །ཅི་ལུ་པ་དང་དུས་ཞབས་པ། །ཆེ་རྒྱུད་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་སྟེལ། །བོད་དུ་ཁ་ཆེ་བླ་བ་མགོན། །འབྲོ་ལོ་རྒྱ་ལོ་ཆོས་རབ་སོགས། །བརྒྱད་དེ་བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན། །བརྒྱད་པར་བཅས་པ་སོགས་ལས་འཕེལ། །སླ་མེད་ལྟ་ཡི་སྐྱབ་རྩུ་པ་ནི། །རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་པར་བསྐྱེད། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་བསྟོམ་ནས་ནི། །ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཐ་མལ་གྱི། །འཇུག་པའི་སྒྲུང་གྲགས་ཆོས་ཐམས་ཅད། །ལྟ་བསྟོམ་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་པ། །ལྟ་ནི་སོ་སོའི་དག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རང་རིག་དག་པ་ནི། །གསུམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བའི། །སྟོན་སྒྲུང་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ཡིན། །འདི་ཡི་སྟོན་བྱེད་དབང་བཞི་དང་། །བྱོལ་བྱེད་ལམ་ནི་རིམ་གཉིས་ལས། །བརྟེན་ནས་གཏན་བདེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་གཅིག་ལ། །འགྲུབ་པའི་ཐབས་མཁས་བྱུང་པར་གྱི། །ལེགས་ཆོགས་སུ་ལ་དུ་བྱུང་བའོ། །འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པ་རྒྱུ་ཏམ། །དབང་བཞི་དང་ནི་རིམ་པ་གཉིས། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །སོ་ནམ་རྩུ་པ་བཞིན་བྱས་པ་ཡིས། །ལོ་ཏྲ་ག་རིམ་གྱིས་སྟོན་པ་ལྟར། །པ་རོལ་བྱིན་པའི་ལམ་ཞུགས་ནས། །བྱངས་མེད་གསུམ་གྱིས་ཆོགས་སངས་རྒྱས། །

སྒྲིག་པ་ལྟར་གྱི་མཐའ་སྒྲིག་། ཁྱིམ་གཅིག་ལ་ལོ་ཉྱེས་སྒྲིག་། རྩི་ཐེག་པའི་ཐབས་ཤེས་ན། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་། ལུས་སོ། ། གཏན་དུ་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ལམ། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྒྲིག་ཀྱི། སྒྲིམ་གསུམ་བཀའ་དྲིན་ལེགས་སྒྲིལ་མགོན། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་འདུད། བྱུང་མཐའ་བཞི་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི། ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་བྲིལ་བ་ན། དེ་དག་སྒྲིམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ས་སྒྱུ་པ་རྩེ་ཏ་མཆོག་གིས། ལེགས་གསུང་སྒྲིམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ཡི། དགོངས་དོན་མདོར་བསྡུས་འདི་ལྟར་བཀོད། ཐོག་མར་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཆོད་དོན། སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་དབྱེ་ཞེས། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྒྲིག་སྒྲིམ་གསུམ། ལེན་པའི་ཆོག་དེའི་བསྐྱབ་བྱ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་འབྲིན་རྩེ་ལ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་སོ་སོའི། འབྲུལ་པ་བཀག་ནས་མ་འབྲུལ་པ། སྒྲིབ་པའི་རྣམ་དབྱེའི་གསུང་ཡིན་ནོ། སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་ནི། རྒྱུད་ནི་རྩི་ཐེག་མོ་ལས། གསུང་དེ་སུམ་ལྟན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ། སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཡིན་སྒྲིག་སྒྲིམ་གཙོ། སྐྱབས་འདིའི་སོ་བྱང་གཉིས་པོ་ནི། སྒྲིག་ཀྱིས་རྩིས་ཀྱི་མ་ཟེན་པ། ཁོ་ན་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་གཅིས། མཆོད་བཟློད་དང་པོ་རྩེ་བ་ཡི། སྒྲིམ་དམ་པ་སོགས་དང་མཆོད་བཟློད་སྒྲིག་གཅིག་ སྒྲིམ་བྱུང་གཉིས་མཆོག་སྒྲིན་པ། རྩི་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར་ནི། ཡོངས་སུ་རྩིས་པ་ཐོབ་པ་ཡི། རྩི་ཐེག་སྒྲིབ་དཔོན་སྐྱབས་འདི་རུ། འདི་སྟག་ཆང་དང་། དགའ་གདོང་པས་བཀའ་རྩེ་ལ་འདྲེན་ཐུང་། རང་ལུགས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་ཆངས་སྒྲིང་དག་བསྟེན་ལུགས་གཉིས་བྱང་།

༡༡། སྒྲོམ་སྒྲུགས་སྒྲོམ་སྒྲོལ་བ་སོགས་བཞེད། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དོ། འདྲེ་ནས་མཆོད་བརྗོད་ཆོག་སྒྲོམ་མེད་ཡོན་ཏན་སོགས། ཀླུ་གཉིས། སྒྲོམ་གསུམ་བཅའ་བའི་སྒྲོན་པ་མཆོག་ ལྷ་ཀྱུ་མེད་གེར་ཕྱག་འཆལ་མཛད། འདྲེ་ནས་ཆོག་ ཀླུ་དང་ལྷ་སངས་རྒྱས་སོགས། གཉིས་པོ་ནི། ལམ་ལུ་ལམ་ལུ་བྱའི་ཆོས་བསྟན་པ། འདྲེ་ནས་ཆོག་ མཁས་རྣམས་དགའ་བའི་སོགས། བཞི་བཤད་ཚུལ་ལོ། འདྲེ་ནས་ཆོག་ བདག་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སོགས། བཞི་ཀྱན་སྦྱོར་བསྟན། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་
 དང་། ཞེས་ནས་རྣམ་དབྱེ་བཤད་གྱི་ཉོན། ལམ་ལུ་ལམ་ལུ་བསྟན་བཅོས་མཆོག་གི་ལུས། འདྲེ་ནས་ཆོག་ བཙུན་གཅིག་གིས་འབྱུལ་པ། འགོག་ཅིང་མ་འབྱུལ་བར་བསྐྱབ་དོན། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ། ཞེས་ནས་སྒྲེས་བྱ་དེ་ལ་ནི། སྒྲེ་སྒྲོད་རྣམ་དབྱེ་
 མེད་པར་བཟད། ཞེས་འདི་སོར་སྒྲོམ་ཉམས་ལེན་ལ། འབྲི་གུང་པ་ཡི་སོར་སྒྲོམ་ལ། རི་སྤྱིད་འཆོ་སྒྲུ་ལུས་དང་སེམས། གཉིས་ཀར་དགོངས་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། འདྲེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་མ་ཟེན། སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་གཏོང་ཡང་དེས་ཟེན་པའི། སྒྲོམ་པ་མི་བཏང་ཟེར་བ་བཀག། འདྲེ་ལུགས་ཉན་ཐོས་སོར་སྒྲོམ་ནི། རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི། ལུས་དག་ལས་ནི་སྒྲེ་བ་ཡི། གཟུགས་ཅན་སྒྲོམ་པ་འཆི་ཆོག་ཏོང་། འདྲེ་འབྲས་ཆོ་འཕོས་ནས་ཀྱང་འབྱུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ནི། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་སེམས་ལ་སྒྲེས། རི་སྤྱིད་སེམས་ནི་མ་ཉམས་བར། འདྲེ་སྤྱིད་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པར་བཞེད། ལྷ་ཀྱུ་རིགས་འཐད་ལྷན་མང་པོས་སྒྲུབ། ལྷ་ཀྱུ་སེམས་ལས་སྒྲེས་པ་གཉིས། སྒྲོག་ཚུལ་རྣམ་དབྱེ་དེ་ལྟར་མཛད། སྒྲེ་

ལྷོ་

༡༡། །སེམས་གྱིས་ཟིན། །ཆོ་ག་ཉན་ཐོས་ལུགས་བཞིན་མཛད། །སྒྲུང་བའི་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ། །བྱང་སེམས་སོ་ཐར་གྱུར་ཞེས་བཞེད། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སོ་ཐར་སོགས་ནས་ལུགས་གཉིས་པོ། །དེ་
 འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པས་རང་ལུགས་ཐེག་ཆེན་གྱི། །སོ་ཐར་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ལས། །འཕྲོས་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་བྱང་པར་གསུང་། །བྱང་སེམས་སོ་ཐར་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །སྤྲིག་ཏོ་མི་དགོ་བ་ཡི་ཕྱོགས། །ཉན་ཐོས་བཞིན་སྒྱུང་རང་འདོད་
 གྱི། །དབེན་པའི་ལྷུང་བ་བྱང་སེམས་གྱི། །ལུགས་བཞིན་སྒྱུང་ནས་འཛིག་རྟེན་པ། །མ་དད་གྱུར་རྣམས་འབད་པས་སྒྱུང་། །འཛིག་རྟེན་ཐར་པའི་ལམ་འཇུག་པའི། །རྒྱ་རུ་གྱུར་ན་ཐེག་པ་ཆེ། །སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་ནི་གནད། །ཉན་ཐོས་སེམས་ཅན་དོན་
 ཡིན་ཡང་། །འདོད་པ་ཆེན་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་། །ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་གཞན་དོན་སྤྱིར། །འདོད་ཆེན་ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་བཞེད། །ཐེག་ཆེན་སོ་སོར་ཐར་སོགས་ནས། །འབྲས་བུ་ཤི་ཡང་འབྱུང་གི་བར། །ཞར་བྱང་གཏོར་ཚུལ་ཉན་ཐོས་གྱི། །ཆོ་ག་ལས་
 སྒྲུང་སྒྲོམ་པ་ཡི། །སྤྲིག་པ་ཤི་བའི་ཆོན་གཏོར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་སྤྲིག་པ་དང་། །དགོ་འབྲས་ཤི་ཡང་འབྱུང་བར་བཞེད། །ལས་འབྲས་སྐྱབས་གྱི་འབྲུལ་བཀག་གཏོན། །དེས་ན་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། །སོགས་ནས་ཉིད་དུ་གྱུར་བར་དོན། །
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་མཐུན་པར། །ལས་འབྲས་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ། །བྱེད་པ་སོ་ཐར་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ། །ལས་ལ་དགོ་སྤྲིག་ལུང་མ་བསྟན། །ཡིན་ཅེས་རྒྱལ་བས་མདོ་ལས་གསུང་། །དགོ་བ་ལེགས་པར་སྒྱུད་པ་སྟེ། །རྣམ་སྤྲིན་བདེ་བ་སྦྱེད་པ་

ཡིན། །སྤྲིག་པ་ཉེས་པར་སྒྲིད་པ་སྟེ། །རྣམ་སྤྲིན་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །བཏང་སྟོམས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པའང་གཉིས་ཀ་མིན། །འདི་དག་བྱས་པའི་ལས་ཡིན་པས། །འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཚོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ནི་འདུས་མ་བྱས། །ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ལས་མ་ཡིན། །དེས་ན་དགོངས་སྤྲིག་པ་མིན། །ལས་ལ་བྱབ་པས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །སེམས་པ་དང་ནི་བསམ་པ་འོ། །སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། །བསམ་པ་དེ་ནི་ལུས་ངག་གི་འོ། །ཚོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ནི་གཉིས་ཀ་མིན། །དེ་ཕྱིར་དགོས་སྤྲིག་ལས་ལས་གྲོལ། །གཞན་ཡང་ལས་ལ་རྣམ་བཞི་གསུངས། །ལས་དཀར་རྣམ་སྤྲིན་དཀར་བ་དང་། །ལས་གནག་རྣམ་སྤྲིན་གནག་པ་དང་། །ལས་དཀར་རྣམ་སྤྲིན་གནག་པ་དང་། །ལས་གནག་རྣམ་སྤྲིན་
 དཀར་བ་འོ། །བསམ་པ་དག་པའི་སྤྲིན་པ་སོགས། །གཉིས་ཀ་དཀར་བས་མཁས་པས་བྱ། །བཟའ་བའི་དོན་དུ་གསོད་པ་སོགས། །གཉིས་ཀ་གནག་པས་མཁས་པས་སྤྲད། །མང་པོ་བསྐྱབས་ཕྱིར་གཅིག་གསོད་སོགས། །ལས་གནག་རྣམ་སྤྲིན་
 དཀར་ན་བྱ། །གཞན་དོན་འབྱུང་ངེས་ལུང་རིགས་ཀྱིས། །སྒྱུར་ངེས་རང་འདོད་མ་འདྲེས་བྱ། །མ་བརྟགས་པ་དང་ཡིན་ཟོལ་སྤྲདས། །བསོད་ཕྱིར་སྤྲིན་པ་གཏང་ལ་སོགས། །ལས་དཀར་རྣམ་སྤྲིན་གནག་པ་སྤྲད། །གཞན་ཡང་ལས་ལ་རྣམ་གཉིས་
 གསུངས། །འཕེན་བྱེད་ལས་དང་ཚོགས་བྱེད་ལས། །དེ་དག་དབྱེན་མུ་བཞི་ཡོད། །འཕེན་བྱེད་དགོ་བས་འཕངས་པ་ལ། །ཚོགས་བྱེད་ཀྱང་ནི་དགོ་བ་དང་། །འཕེན་བྱེད་སྤྲིག་པས་འཕངས་པ་ལ། །ཚོགས་བྱེད་ཀྱང་ནི་སྤྲིག་པ་དང་། །འཕེན་བྱེད་དགོ་

ཡུལ་

ལྷོགས་བྱེད་སྒྲིག་ ། འཕེན་བྱེད་སྒྲིག་ ། ལྷོགས་བྱེད་དགོ ། ལས་ཀྱིས་འཕངས་དང་འཕེན་ཞེས་པས། ། སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་ལས་གཙོ་ཞེས། ། མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་གསུངས། ། དེ་དག་དཔེར་བརྗོད་མདོར་
 བསྟུས་པ། ། ལག་པར་བྱ་ཡིས་ཡིད་ལ་བྱུངས། ། མཐོ་རིས་གསུམ་པོ་འབྱུང་བ་ནི། ། དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་འཕེན་པ་ཡིན། ། དེ་དག་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ནི། ། ལྷོགས་བྱེད་དགོ་བས་འཕངས་པ་ཡིན། ། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ནི། ། འཕེན་བྱེད་སྒྲིག་པ་
 ཡིན་པར་གསུངས། ། དེ་ཡི་སྤྱད་བསྟུན་ལ་བྱེད་བྱ་ཀྱན། ། ལྷོགས་བྱེད་ལས་ནི་སྒྲིག་པ་ཡིན། ། མཐོ་རིས་དགོ་བས་འཕངས་མོད་ཀྱི། ། དེ་ཡི་ནད་དང་གཞོད་པ་ཀྱན། ། ལྷོགས་བྱེད་སྒྲིག་པ་ཡིན་པར་གསུངས། ། ངན་འགྲོ་འཕེན་བྱེད་སྒྲིག་ཡིན་ཡང་། །
 དེ་ཡི་ལུས་སེམས་བདེ་བ་ཡིན། ། གནས་སྐབས་དགོ་བས་འཕངས་པར་གསུངས། ། གཞན་ཡང་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་དང་། ། གཅིག་ཏུ་གནག་དང་འདྲན་མའི་ལས། ། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བྱུང་བས་གསུངས། ། གཅིག་ཏུ་དཀར་བས་བདེ་བ་པསྐྱེད། །
 གཅིག་ཏུ་གནག་པས་སྤྱད་བསྟུན་ལ་བསྐྱེད། ། འདྲན་མའི་ལས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། ། སྤྱད་བསྟུན་ལ་འདྲན་མ་བསྐྱེད་པར་གསུངས། ། ཞེས་པའི་དོན་འདི་དངོས་འགལ་ལ། ། ལྷན་ཅིག་འདྲེས་པ་མི་འབྱུང་མོད། ། ཀྱན་སྟོང་གཙོ་ཆེའི་སྦྱར་བ་ཡི། ། འབྲས་དེ་
 སྟོན་སྟོང་ཀྱན་སྟོང་གི། ། འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན། ། འདི་འདྲའི་ལས་དང་རྣམ་སྟོན་གྱི། ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཤེས་གྱུར་ན། ། ད་བཟོད་ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ། ། ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ། བོད་ཀྱི་སྤྲ་མཁའ་གཡུ་བྲག་ ། སོགས་ཀྱིས་གཤེས་

ལ་དག་སྒྲིག་ཡོད། ཟེར་བའི་ལོག་རྟོག་བཀག་པ་ནི། ལྷ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་ནས་དེ་ཉིད་རྒྱལ་སྒྲིག་གི། དག་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་དུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས། དག་ག་དང་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ནི། འབྲུལ་གཞི་
 རྩོམ་རྒྱལ་མཚན་གྱི། བསྐྱོ་བར་འགོ་ཀུན་དག་བ་ནི། རི་སྒྲིབ་ཡོད་ཅེས་ཆོག་སྒྲུབ་དང་། མཛོན་པར་དོན་དམ་དག་བ་ཞེས། དེ་ལ་འབྲིས་ཏེ་རང་བྱུང་གིས། བྱུང་འདོད་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་བཟུང་། རྒྱུ་ཡི་སྒྲུབ་སྒྲིག་ནས་འབྲས་བུ་ནི། བཀའ་པར་
 འདོད་པ་ལྷ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལུགས། བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད། ཆོས་དབྱིངས་འབྱུར་མེད་རྣམས་དོན་གཅིག་ ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། འཁོར་འདས་ཆོས་སྒྲིབ་བཅུད་བཅའ་ཤེས་དག་སྒྲིག་བར་མ་གསུམ་སོགས། རྣམས་ཀུན་གྱི་དབྱིངས། །
 རིས་བྲལ་མང་ཉུང་དང་འབྱུར་བ་མེད། ལྷ་བཞི་དུས་གསུམ་ལས། འདས་པ་དྲི་མེད་ལུང་གིས་འབྱུབ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཉིད། འབྱུར་མེད་དཔེ་རུ་ནམ་མཁའ་གསུངས། འདི་སྒྲུབ་སྒྲིག་བཀོལ་ལུང་དོན་འདི་བཀོལ་བ་ཡིན། འབྲི་གུང་པ་
 འགས་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་། སྒྲིབ་ཉིད་ལམ་སྒྲིབ་རྩོམ་སྒྲིབ་པོ་རུ། འདོད་ཀྱང་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོའི་ཁམས། སྒྲིབ་བྱེད་ཅུ་ལས་ཁམས་དངོས་མིན། དེ་ཡང་མདོ་རྒྱུད་ལུང་གིས་སྒྲིབ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། དག་ཞེས་སེམས་
 བྱུང་དང་སོགས་བཅུ་གཅིག་ཡིན། དོན་དམ་དག་བ་དེ་བཞིན་ཉིད། སྒྲིག་པ་འཁོར་བ་ནམ་མཁའ་དང་། སོ་སོར་བརྟག་མིན་ལུང་མ་བསྟན། ལའང་པའི་བརྟགས་དོན་འཁོར་བ་ལས། སྒྲིག་འབྱུང་མཁའ་དང་བརྟག་མིན་གཉིས། འབྲས་འགོག་

ཨྲ

ཨྲ། བྱིར་ན་ལུང་མ་བསྟན། དགོ་བ་འབྲས་བུ་བདེ་བསྐྱེད་པའི། དགོ་དངོས་མིན་གྲང་སྒྲིག་མངོན་གྱུར། མེད་པའི་བྱིར་ན་དགོ་བ་ཞེས། དཔེར་ན་ནད་བྲལ་ལུས་བདེ་ལ། བྱིར་ན་མེད་པས་སེམས་བདེ་ཞེས། ལྷུག་
 བསྟུན་མེད་པ་ཅོམ་ཞིག་ལ། བདེ་བར་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ། དཔེ་རུ་མཛད་ཅིང་ཆོས་དབྱིངས་ནི། དགོ་བྱས་ཏེ་ཅང་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱན་ཆོས་དབྱིངས་ལ་གཏོགས་ཕྱིར། སྒྲིག་དང་ལུང་མ་བསྟན་དགོར་འགྱུར། དཔེར་ན་འགྲོ་བའི་
 འགྲོ་མི་འབྱུང་། ལ་ལས་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་སོགས། གཤེད་དགོར་འདོད་གྲང་ངེས་པ་མེད། གཏེན་དུ་བྱམས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི། འཆོ་བ་བྱིན་པས་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ། རིས་བྲལ་འགྲོ་ལ་བྱམས་སྦྱིང་རྒྱུ། གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་མཐར་ཐུག་
 དུ། དེས་ལེགས་ཐོབ་བྱེད་ཐབས་ཀྱིས་ནི། སྦྱིན་སོགས་ལ་འཇུག་དགོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས་བྱས་པའི་འབད་པས་སྐྱབ་པའི། དགོ་བ་ལ་དགོངས་འགྲོ་ཀྱན་གྱི། དགོ་བ་ཇི་སྦྱིང་ཡོད་ཅེས་གསུངས། ཆོས་དབྱིངས་སྦྱོས་པ་ཀྱན་བྲལ་ལ། ཇི་སྦྱིང་མང་ཉུང་ཐ་སྟོན་མེད། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། གྲུས་པར་བྱེད་ཀྱན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་བྱེད་སོགས་སྦྱོས་ཀྱན་བྲལ། ཤེས་བྲག་སུངས། གཞན་ཡང་ཡོད་དགོ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཞེན་འགྲོ་ཀྱན་དགོ་སྦྱོས་གྱི། ཡོད་མཐའ་བེམ་པོ་དངོས་མེད་མཐའ་མེད་འཕགས་པ་ཡི། ལམ་སྐྱབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་བྱིགས་ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་ཁོངས་སུ་འདུ། འདི་གསུམ་ཁོངས་སུ་ཆོས་དབྱིངས་མི་འདུ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་གྲངས་བབྲང་དགོས་འགྱུར། གཞུང་དེའི་དགོངས་དོན་ངེས་པ་ནི། མཆོད་སྦྱིན་ལྟ་བུ་

འགྲོ་ཀུན་གྱི། །བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི། །སྒོ་ནས་བྱས་པའི་དགོ་བ་ནི། །ཇི་སྟེང་ཞེས་པ་མང་པོའི་ཚིག། །བྱས་པ་འདས་དང་བྱེད་འགྱུར་ནི། །མའོངས་བྱེད་པ་ད་ལྟར་ག། །དུས་གསུམ་གིས་བསྐྱུས་གཞན་དགོ་དང་། །རྫི་རྫི་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་གྱུང་། །དུས་གསུམ་མཛད་པའི་དགོ་བ་ལ། །སྐྱུར་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་ལྟར་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་ནི། །དུས་གསུམ་དུ་བསྐྱུབ་དགོ་བའི་ཚིགས། །ཡོད་རྣམས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །བསྟོ་བའི་དོན་ནི་དམ་པ་གསུམ། །ཀུན་སྟོང་སེམས་
 བསྟེད། །དངོས་གཞི་དམིགས་མེད། །རྗེས་བསྟོ་བ། །གྲིས་བེན་དགོ་རྩ་བ་སྐྱུར་སྟེལ་ཆེད། །ཡིན་གྱི་ཚོས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས། །མཐའ་བྲལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ། །བསྟོ་བ་འབྲས་བུའི་དབེན་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བསྟོ་བུའི་དགོ་མིན་ཡང་། །བྱང་སེམས་སྟོ་སྐྱུང་
 གིས་བསྟོ་རུང་། །ཟེར་ན་མི་རུང་ཉེས་པ་ཡོད། །ཚོས་དབྱིངས་སྟོས་བྲལ་དགོར་དམིགས་ན། །དམིགས་པའི་བསྟོ་བ་དུག་ཅན་འགྱུར། །ཚོས་དབྱིངས་སྟོས་བྲལ་མདངས་འགག་མེད། །ངང་ནས་དགོ་ཚིགས་སྐྱུབ་པ་རྣམས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟོ་
 བ་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོ་སྟོང་གྱུར། །དམིགས་པ་མེད་པའི་བསྟོ་བའི་གནད། །ཡིན་ཞེས་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལས་གསུངས། །ཚོས་ཉིད་འདི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བརྗོད་པ་དེ་ཡིན་མི་འགྱུར་བ་དེན་པ་ཞེས། །བདེན་སྟོ་བས་བརྗོད་བྱ་ཡིན་བཞིན་དུ། །དེ་ཉིད་
 བསྟོ་བྱ་གལ་ཡིན། །ལ་ལས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་སྒྱ། །སེམས་ཅན་ཁོ་ན་ཁམས་ཡིན་འདོད། །དེ་ནི་དངོས་ཡོད་དང་དོན་བྱེད་རུས་མིན་དངོས་མེད། །སྟོས་བྲལ་གསུམ་ལས་གཞན་མི་འབྱུང་། །དངོས་ཡོད་བེམ་པོ་སེམས་ཅན་ཞེས། །འདོད་པ་དེ་ནི་

༡༡། རྩུ་སྟེགས་ལྷགས། རིག་པ་ཤེས་པར་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་པོ། འདུས་བྱས་ཡིན་པས་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། སྟིང་པོ་འདུས་མ་བྱས་པ་དེ། མ་ཡིན་སྐབས་འགར་བྱམ་མེད་ཀྱི། སེམས་རྒྱུད་གསུངས་པ་ཀུན་གཞི་
 ཡི། རྣམ་པར་ཤེས་ཀྱི་གསལ་ཆར་དགོངས། མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་པ། ཚོགས་དྲུག་དམིགས་པས་མ་ཐོག་པ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་དག་བ་ཡི། ཐ་སྟོང་མེད་ཅིང་དངོས་མེད་ན། དག་སྟེག་མི་འཐད་སྟོས་བྲལ་ན། སྤར་གྱི་ཚོས་
 དབྱིངས་དེ་ལས་ཅི། དེ་ནི་དག་སྟེག་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས། མ་ལྟུང་རྒྱན་མཚན་སྤར་བསྟན་ཟེན། བེམ་དབྱིངས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་མིན་ཡང་། སེམས་ཅན་ཚོས་དབྱིངས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་། ཡིན་ནམ་སྟམ་ན་དེ་མིན་ཏེ། ཚོས་དབྱིངས་དབྱེར་
 མེད་སྟོས་བྲལ་ཡིན། སེམས་ཅན་འབྲུལ་གྲོལ་གཉིས་ཀའི་འབྱུང་། འཕགས་མཚོག་གྲུ་སྐྱབ་ཞལ་སྤར་ནས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་རུང་གསུང་། བྱམས་པས་སྟོན་ལྟ་སེམས་ཞུམ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟམ་པ་དང་། ཡང་དག་མིན་འཛིན་ཡང་དག་ཚོས་ལ་སྐྱར། བདག་ཅག་
 ལྷག་པའི་སྟོན་ལྟ་གང་དག་ལ། ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྤང་དོན་དུ་གསུངས། སྤང་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་སྤང་འདས་ལ་དྲང་ཕྱིར། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་གསུངས་པ་ཡང་། དགོངས་གཞི་སྟོང་ཉིད་ལ་དགོངས་སོ། བསྟོ་ཆེ་ཆུ་སྤྱེད་ལྟ་སྟེགས་ལྷགས། སྟོན་གྱི་ལོ་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྟོལ་སྟེན་ཡུལ་ནི། བྲམ་ཟེམ་གྱུ་བའི་ཐབས་མཁས་ཅམ། དེ་ལས་གཞན་དུ་དགོས་ཆེད་མེད། བསྟོ་བ་ལ་ནི་མདོར་བསྟུན། གནས་དང་གནས་མིན་གཉིས་སུ་གསུང་། གནས་ཀྱི་བསྟོ་བ་མཚན་གཞི་བསོད་ནམས་འདི་ཡི་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་

ཉིད་སོགས་ཆོག་བཞིའི་དོན་ལྟ་བུ། སེམས་ཅན་གྱི། འོན་ཕྱིར་རང་གི་དགོ་བའི་ཆོག་ས། །སྐྱབ་རུས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐོབ། འདྲེ་ཐོབ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དེས། །སེམས་ཅན་སྤྱི་མཆོ་ལས་སྦྱོལ་སྦྱོན། འདས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་པར་ཅན། །ཐབས་
 མཁས་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ཡི། །རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་དེས་པར་ཐོབ། འདྲེ་ཐོབ་པས་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན། །སྤྱི་པའི་མཆོ་ལས་སྦྱོལ་རུས་པར། འདས་དེ་གནས་གྱི་བསྡོ་བ་ཡིན། །གནས་མིན་མཆོན་གཞི་དགོ་བའི་དེ་ཡིས་སྦྱོ་བ་ཀུན་སོགས་ཆོག་བཞིའི་དོན་ལྟ་བུ་རང་
 གི་དགོ་བའི་ཆོག་ས། །བསྐྱབ་མཐུས་འཁོར་བ་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག། །སྦྱོན་གྲང་དབྱིངས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ནི། །མིན་རུང་འཁོར་བའི་མཐའ་མེད་པ། །ལྟ་བུ་རྟོན་འབྲེལ་དམིགས་པ་མེད་གྲང་འགག་མེད་རྟོན་འབྲེལ་ཆོས་ཉིད་དེ། །སྦྱོན་པས་མི་འགྱུར་གནས་མིན་གྱི། །བསྡོ་
 བར་བཤད་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀ། །མདོ་ལས་གསུང་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱིས། །བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་། འདས་ན་བཤགས་བྱའི་སྤྲིག་པ་དང་། །བསྡོ་བར་བྱ་བའི་དགོ་བའི་ནི། །བྲས་པ་ཡི་ནི་ལས་ཞིག་དགོས། འདྲེ་ཡི་རྣམ་གཞག་མདོར་བྲིས་ན། །
 ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་གཏོགས་ཀུན་སྤྲིག། །མ་ཆགས་མི་སྤང་ཆོངས་མེད་དགོ། འདྲེ་ཡང་ཉན་ཐོས་བྱུང་སེམས་གཉིས། འདྲེ་སྤྲིག་རྣམ་གཞག་མི་མཆུངས་ཏེ། །སྤྲིག་ཏོ་ཀུན་སྤང་གཉིས་ཀ་མཆུངས། །ཉན་ཐོས་གཞན་དོན་བྲས་ན་ཡང་། །ཉིས་
 པར་བཅི་ཞིང་བྱུང་སེམས་ཀྱིས། །འདོད་པས་དབེན་པས་གཞན་དོན་དུ། །འགྱུར་མེད་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟེན་པའི། །འདོད་ཡོན་ལྡན་ལ་སྦྱོང་པ་སོགས། །ལྟུང་བ་མེད་ཅིང་དགོ་བར་འགྱུར། །འབྲི་གྲང་པ་འགས་ལས་གྱི་འབྲས། །དཀར་ནག་བྱངས་

༡༡། བུ་ལ་ལོ་ག་རྟོ་ག་ནི། དག་ག་ལ་དག་ར་ནག་ཟངས་ཐལ་ནས། མཁའ་པའི་གཞུང་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། བར་གསུང་དེ་ནི་དང་དོན་ལ། འཇམ་པའི་དོན་དུ་འབྱུང་པ་ཡིན། བྱུང་དབང་བསྐྱུན་ཚུལ་བསྐྱུན་པ་སོགས། སྒྲོན་ནས་རྣམ་སྒྲིན་དུ་གསུངས་པས། གཏུལ་བྱར་དགོངས་དགོས་དྲང་དོན་ཡིན། ཐབས་ལ་མཁའ་པའི་མདོ་ཡིས་གསལ། གལ་ཏེ་ལས་སྒྲིན་ལོངས་སྒྲུལ། སྒྲིན་པར། རིགས་ཏེ་བྱུང་དབང་སྒྲུལ་པ་ཅུམ། དཔེར་ན་སྒྲུལ་མཁའ་པ་པོ་ཡི། ལས་ངན་སྒྲུལ་མཁའ་པ་པོ་དེ་ལས། དེས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་མར་མི་འབྱུང་མོད། ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་ཞེས་སོགས་ནས། སངས་རྒྱུས་ཡིན་པར་གསུང་པའི་དོན། རང་བཟོའི་རིག་པས་ཡེ་བཀག་དང་། ཡེ་གནང་འདོད་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི། བསྐྱུན་པའི་ནང་མིན་ཉན་ཐོས་ཀྱི། སྒྲེ་བཞིའི་སྒྲུང་ཚུལ་གནང་བཀག་རྣམས། ཐ་དད་ལུང་གིས་གསལ་བར་སྟོན། དེ་བཞིན་རབ་རྒྱུང་ལ་བཀག། བྱིམ་པར་བཀག་མེད་ཉན་ཐོས་ལ། གནང་བ་ཐེག་ཆེན་ལ་བཀག་དང་། མདོ་སྒྲགས་པན་ཚུན་གནང་བཀག་གི་རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་ཡོད་པ་རྣམས། རང་རང་ལུགས་བཞིན་བྱེད་པ་གཅེས། རབ་རྒྱུང་ལ་བཅས་འགྲོ་གཞན་ལ། མིན་པ་རྗེས་འབྱུང་ལ་སྦྱིང་ནད། སངས་རྒྱུས་བདེ་སྒྲུག་བྱེད་པོ་རུ། ཟེར་བ་འབྲེལ་མེད་ལོ་ག་རྟོ་ག་གོ། བྱུང་དབང་མཆོག་གི་པན་བདེ་ཡི། འབྲས་འབྱུང་སྒྲོམ་པའི་ཞིང་སྒྲུལ་བ། སྦྱིང་ནད་ཡིན་ན་འཇིག་རྟོན་ན། ཞིང་མེད་དབྱུལ་པོར་ཞིང་བཟང་བྱིན། སྦྱིང་ནད་དུ་འབྱུང་ཐ་ཤལ་གཏམ། ཆགས་སྒྲུང་ཚྭ་ངས་གསུམ་ཀུན་ལ་སྒྲིག། སོ་བྱང་སྒྲོམ་པ་སྒྲུང་བེན་ནས། འགལ་བར་

གྲུར་ན་བཅས་པའི་སྒྲིག་ །མ་བཅས་ལྷུང་བ་འབྱུང་འདོད་འབྱུང་། །ལོངས་སྐྱུ་གྲུབ་ཐོབ་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོང་། །ཅ་རྒྱུད་སྒྲུབ་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །ཆས་སུ་ཞུགས་རྣམས་ཡེ་བཀག་གི། །གཤེས་གྱི་མ་དག་ཅན་འདོད་དམ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོས་རྩལ་
 བྲིམས་གྱི། །བསྐྱབ་པ་བཅས་ཀྱང་བདེ་སྤྱད་གི། །བྱེད་པོར་མི་འབྱུར་བདེ་སྤྱད་རྒྱ། །ལས་གྱི་བྱེད་པོ་སེམས་ཡིན་པས། །དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་ཐབས་བྱེད་པོ་ནི། །སྟོན་མཆོག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །གཤེས་ལ་
 རང་གྲུབ་དག་བཟེད། །ཆ་ལུགས་ཅམ་ལ་འང་དག་ཡོད་མིན། །ཀུན་སྦྱོང་དག་ཞིང་སྦྱོམ་པ་སྦྱང་། །བསྐྱབ་བྱ་ཆ་ལུགས་རྩལ་བཞིན་ལྷན། །དག་བ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་ཡིན། །ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་དགག་པ་ཡི། །འདུལ་སྦྱོང་མ་ཡིན་སྦྱངས་དགོས་
 དོན། །སྤྱུ་གུ་ཅན་དང་གོང་བ་ཅན། །ཞེས་ནས་ལ་སོགས་བྱ་བ་ཀུན། །འདུལ་བའི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུང་དོན་ནི་འདུལ་བ་ཡི། །སྦྱོང་འགལ་འབྱོད་པས་བཤགས་པར་བྱ། །བསྟན་པན་བསྐྱབ་པར་མ་རུས་ཡང་། །འགལ་རིགས་
 རྣམ་པ་ཀུན་མི་བྱ། །བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མདོ་བསྐྱལ་སོགས། །འདུལ་གཞུང་མཐུན་པར་བྱ་དགོས་དོན། །མདོ་བསྐྱལ་རིང་མོ་ཞེས་སོགས་ནས། །བདེན་བརྟུན་དབྱེ་བར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་དོན་མདོ་རྒྱུད་ལས་མ་བཤད། །རང་བཟོ་འབད་པས་སྐྱབ་
 ན་འབྱུང་། །དཀའ་སྤྱོད་གང་དུ་གྲུར་ན་ཡང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུང་ལྟར་བསྐྱབ། །ལ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི། །ཞེས་ནས་སྟོ་གསུམ་དེ་ལྟར་གྱིས། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །དེས་དོན་བོད་དག་སངས་རྒྱས་གྱི། །

དན་གཉིས་

༄༅། །བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་བསྟན་བཅོས་ནི། །རྣམ་དག་ཉན་མཁའ་མི་བྱེད་པ། །འབྲེལ་མེད་སྟུན་པོའི་ཚིག་བསྟན་བཅོས། །ཉན་མཁའ་ངལ་བ་དོན་མེད་ཡིན། །དྲི་མ་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །དགོངས་འབྲེལ་མཁའ་ས་
དང་གྲུབ་པ་ཡི། །བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་བསྟོམས། །རྩུལ་བཞིན་བྱས་པས་དོན་གཉིས་འབྱུག། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིན་པར་བསྟགས། །སོ་ཐར་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། །བྱང་སེམས་སྟོམ་པའི་རྣམས་ལེན་ནི། །སེམས་བསྐྱེད་ཉན་
རང་ཐེག་ཆེན་སྟེ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ། །ཐེག་ཆེན་དབུ་སེམས་ལུགས་གཉིས་ཡོད། །ལེན་པའི་ཚིག་བསྟན་བྱ་སོགས། །ཐ་དད་ཡོད་ཅེས་སྟོར་བསྟན་དོན། །སེམས་བསྐྱེད་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། །ཞེས་པ་སོགས་ནས་ཕྱིར་
བཅོས་དང་། །བསྟན་པར་བྱ་བའང་སོ་སོར་ཡོད། །གཞན་ནི་གོ་སྤྲ་ཉན་ཐོས་ཀྱི། །ལྟག་མེད་དག་བཅོམ་ཐོབ་འདོད་དང་། །རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེན་འབྲེལ་ནི། །ལུགས་ལྟག་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་འབྲས། །བདག་མེད་ཕྱེད་དང་གཉིས་རྟོགས་ནས། །
རང་རྒྱལ་གྱི་ནི་བྱང་རྒྱུབ་ཞེས། །སངས་རྒྱས་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །གདུལ་བྱ་རྣམ་དག་ལམ་ལ་བཀྱི། །དེ་ལྟར་ཐོབ་འདོད་སེམས་བསྐྱེད་པ། །རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན། །སེམས་བསྐྱེད་བཅས་ལ་རྣམ་གསུམ་མཁའ། །ཐེག་
ཆེན་དབུ་མ་སེམས་ཅམ་གཉིས། །ལྟ་བམ་ཐོ་དམན་ཐ་དད་པས། །ཚིག་ལྟར་དང་ཕྱིར་བཅོས་དང་། །བསྟན་བྱའང་མི་འདྲ་སོ་སོར་གསུང་། །སེམས་ཅམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། །བཀའ་གདམས་དག་ལེམ་ཕྱག་སེར་བས། །མི་ལམ་ལ་

ཡུལ་གྱི་ཁྱེད་པོའི་གཏེ་མཐའི་སྐུ་མ་

བརྟེན་སེམས་ཙམ་གྱི། །སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་བྱས། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་ག་ལས། །ལེན་པའི་ལོག་རྟོག་དག་པ་ནི། །སེམས་ཙམ་པ་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་འདི། །འོད་ན་བྱེད་པ་ཞེས་སོགས་ནས། །དབུ་མ་པ་ཡི་གཞུང་བཞིན་གྱིས། །
 ཞེས་དོན་དབུ་མ་སེམས་ཙམ་གཉིས། །ལྟ་བ་མཐོང་མན་ཐ་དད་པས། །སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་ག་ཡང་དོག་གྱུར། །རང་ལུགས་སེམས་ཙམ་ལུགས་གྱི་ནི། །སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བར་རུང་བའི་རྟེན། །སྒྲིག་ཤས་རྩུང་ཞིང་སོ་སོར་ཐར། །རིགས་བདུན་གང་
 རུང་སྒྲོམ་ལྡན་དགོས། །གཞན་ལ་མི་རུང་རྩུལ་འཕགས་པ། །ཐོགས་མེད་ཞབས་དང་རྒྱལ་བའི་སྲས། །ཇོ་བོ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས་གསལ། །དེ་ཡི་ཆོ་གའི་ཕྱག་ལེན་ནི། །སྦྱོར་བའི་སྐྱབས་སུ་ཕྱག་འཆལ་དང་། །སྐྱབས་འགོ་བྱས་ནས་སེམས་
 བསྐྱེད་གྱི། །རྟེན་དུ་འོས་མིན་བར་ཆད་དི། །དངོས་གཞི་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲེ་སྒྲོད་ལ། །བསྐྱབ་ཅིང་དེ་དོན་ངེས་ནས་ནི། །འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཉིད་ལེན་དང་། །ཆོ་གའི་ཆོག་ལ་ཉན་ཙམ་ལས། །ཇིས་སྒྲོས་མི་
 བྱེད་དེ་ཡི་མཇུག། །མཁུན་པར་གསོལ་བར་མཛད་པའོ། །ལྟར་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲོབ་དཔོན་ནི། །ཅན་གོ་མིས་མཛད་པ་ཡི། །སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་ཇི་བཞིན་སྤྱང་། །ལྟར་བ་བཅོས་རྩུལ་ཉན་མོངས་པས། །ཆེན་པོས་ཕམ་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཆོས་བཞི་བསྐྱེད་ན་སྒྲོམ་
 པ་ནི། །གསར་དུ་ལེན་ཅིང་ཉན་མོངས་འབྱིང་། །རྩུང་དུ་སྤྱད་ན་ཡུལ་སྒྲོམ་ལྡན། །གསུམ་ལ་གཅིག་གི་མདུན་དུ་ལའགས། །དབུ་མ་ལུགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། །འཕོག་པའི་ཡུལ་ནི་གང་ཡང་རུང་། །སྒྲོང་པོ་བཀོད་པ་སྐྱལ་བཟང་དང་། །དགོན་

༡༡། །བཅུགས་རྒྱལ་པོར་གདམས་པ་དང་། །ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོའི་མདོ་ལས་གསལ། །འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྒྲུབ་ཞི་བ་ལྟས། །གསུང་བཞིན་སྒྲུར་བར་ཡན་ལག་བདུན། །ཆང་པར་མཛད་ཅིང་དངོས་གཞིའི་སྐབས། །སྒྲོན་
 འཇུག་གཉིས་ནི་སྐབས་གཅིག་ལེན། །མཇུག་དུ་རང་གཞན་དགའ་བ་བསྒྲོམས། །ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོའི་མདོར་གསུངས་ལྟར། །ཅུ་བའི་ལྷང་བ་བཅུ་བཞིར་བསྐྱབས། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྒྱུ་རིངས་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནམ་མཁའི་
 སྤྲིང་། །མི་ལམ་དུ་ནི་འབྱུང་བ་ལ། །ཅུ་བའི་ལྷང་བ་བཏགས་པ་དང་། །སྒྲོད་འཇུག་ཤེས་བཞིན་སྒྲུང་བ་ཡི། །ལེན་པ་ལྟར་ལྟར་བསྐྱུ་བ་པོ། །དེས་ན་དབུ་སེམས་རྣམ་གཉིས་ལ། །ལྷ་བའི་ཡངས་དོགས་བྱུང་པར་གྱིས། །རྟེན་ལ་སྒྲོམ་ལྟན་དགོས་
 མིན་དང་། །བསྐྱབ་བྱའང་མང་ཉུང་ཅུང་ཟད་འགྱུར། །དབུ་མ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷང་ཀུན་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཉིད། །ཡིད་བཞིན་སེམས་ཅམ་ལྷང་མི་འགྱུར། །རྟེན་དང་ཆོ་གའི་བྱུང་པར་ལམ། །ལྷ་བ་དབུ་མ་ལྟར་བྱེད་ནས། །སྒྲོད་པ་སེམས་ཅམ་ལྷང་བྱས་ན། །
 ལྷ་སྒྲོད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱ། །གདུལ་བྱ་རིས་སུ་མ་ཆད་པར། །སངས་རྒྱས་ས་བོན་འཛིག་འདོད་ན། །ཆོ་ག་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཡི། །དབུ་མའི་ལྷགས་བཞིན་བྱས་ན་ལེགས། །བཀའ་གདམས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་
 གིས། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་ག་ལས། །ལེན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་ཞེས་ནས། །ཅི་འགྱུར་བཏག་དགོས་པོ་ཡི་བར། །གསུངས་པའི་དོན་ནི་དོན་དམ་གྱི། །སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་ག་སྒྲུར་དངོས་རྗེས། །ཆང་བ་

ཀྱུ་ལ་དང་མཁའ་པ་ཡི། །གསུང་པ་མེད་ཅིང་དབྱིབས་མཚུངས་ཅོམ། །ཡོད་ན་བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་དང་། །དམ་བཅའ་ཚིག་ཡིན་ཆོག་མིན། །དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་ཞེས། །ལམ་ནི་ཇི་བཞིན་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། །མཐུ་ལས་བྱུང་སྟེ་བསམ་གཏན་
 དང་། །ཟག་མེད་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། །སྦྱོན་བཏང་ལ་སོགས་དམ་བཅའ་རིགས། །ཆོག་ཡིན་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །བསྐྱབ་བྱུང་བུ་སེམས་ཐུན་མོང་དུ། །ལྟུང་བའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་ནི། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅོམ་དབུ་མ་གཉིས། །སོགས་ནས་དེ་ལྟར་
 གསུང་གི་བར། །ལྟུང་མེད་བསམ་པ་དགོ་བ་ཡིས། །སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་ཡིན་མི་དགོ་བའི། །སྟོག་གཅོད་རྣམ་ཀུན་ལྟུང་བར་འགྱུར། །གཞན་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན་ན་གཞན་བསམ་པ་སོགས། །ལྟུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་གཞན་ལ་ནི། །གཞོད་པར་
 འགྱུར་ན་བརྟན་དངོས་ནི། །མིན་ཀྱང་ལྟུང་མེད་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །མདོར་ན་དགོ་སྟོག་སེམས་ཉིད་གཅོ། །གནད་གྱི་གཅོ་བོ་གཞན་པར་ཡིན། །འབྲི་གྲུང་པ་འགས་བདག་དང་གཞན། །བརྗེ་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་མི་རུངས། །ཞེས་པའི་ལོག་
 ཏོག་དགག་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཞེས། །སོགས་ནས་བར་དུ་འང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་འབྱུང་བར་གསུངས། །བར་གྱི་ལུང་རིགས་གྱིས་བསྐྱབ་དོན། །བྱུང་ཐོབ་གསུང་ལ་དྲང་ངེས་དོན། །མ་རྟོག་དོར་ཞེན་ཅོམ་གྱིས་
 མིན། །བདག་གཞན་དངོས་རྗེའི་སྐབས་མ་ཡིན། །སྦྱོན་འདུན་ཅོམ་གྱིས་བརྗེ་བ་ཡིན། །ཟད་དང་མི་སྦྱོར་བཅོད་ཐོབ་ཞེས། །བདེན་བཞི་མདོར་དུ་འགྱུར་པའི་སྐབས། །སྤང་བུས་མི་བརྗེ་བཅོད་པ་ཐོབ། །དབུ་མ་པ་ཡིས་དང་པོ། །སེམས་ཅོམ་ལྟར་ན་ས་

༄། །བརྒྱད་ཐོབ། །འཁོར་བར་མི་ལྟ་སྟུག་བསྐལ་མེད། །ཞི་བ་ལྟ་ཡི་སྟོང་འཇུག་ལས། །འཁོར་བ་སྟོང་ཕྱིར་ལམ་གྱི་གཙོ། །བདག་གཞན་བརྗེ་བར་བསྐོམ་དགོས་ཞེས། །གསུང་འདི་དང་པོའི་ལས་ཅན་གྱི། །སྐལ་བས་སུ་
 མཐོང་ཞིང་འཕགས་རྒྱུད་གྱི། །ལུང་མིན་དེ་ཡིས་གསལ་བར་འགྱུར། །དགོ་ལ་སྟུག་བསྐལ་འབྱུང་མི་སྲིད། །བདག་གཞན་བརྗེ་བར་བསྐོམ་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། །གཙོ་བོ་འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ། །བདག་འཛིན་གདུལ་བའི་
 གཉེན་པོའི་མཆོག། །གནས་སྐལ་བས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ། །མཐར་ཐུག་རྣམ་གྲོལ་གོ་འཕང་མཆོག། །སྟུར་ཐོབ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐོམ་ལེགས་པ་ཡི། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་
 ལེན་གྱི། །གནད་མ་འཕྱུག་པ་དགོས་པའི་དོན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གནད་སོགས་ནས། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་པ། །ཐོབ་བྱེད་གཞན་མེད་བྱང་ཆུབ་གྱི། །སེམས་ཀྱི་གནད་ཉིད་མ་འབྱུལ་གཙོ། །ཉན་ཐོས་
 དག་གི་གང་ཟག་བདག་ །ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སྟོང་པར་ཤེས། །ནམ་མཁའ་ལག་མཐིལ་མཉམ་པ་སོགས། །ཆོས་ཀུན་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད། །འབྲས་བུ་འགོག་པ་ལྟག་མེད་གྱི། །ཕྱང་འདས་ཐོབ་ཀྱང་སྤྲོད་སྲིད་གྱི། །ཆོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་མ་
 རྟོགས་དང་། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་བསྟུག་དགོས། །སེམས་ཅན་ཐུབ་དབང་ཐུབ་འདོད་བསྟོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་རང་ཉིད་གྱིས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་དང་དེ་སྟོས་བྲལ། །མ་རྟོགས་རྗེས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གང་ཟག་

དྲན་བྱ་

བདག་ །ཕུང་ཁམས་སྒྲེམ་ཆེད་ཕྱི་རོལ་གྱི། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཆོས་ཐམས་ཅད། །སྟོང་པའི་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་རང་ཉིད་གྱིས། །སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་མཛོན་གྱུར་པ། །བྱེད་དང་དེ་བའི་དོན་དུ་བསྟོ། །དེ་ཡང་སྟོས་
བྲལ་རྟོགས་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཡི། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་པའི། །ཐབས་གྱི་བྱུང་པར་ཤེས་པར་བྱ། །གནད་དོན་འཕྱུག་ནས་མ་དག་པའི། །སྦྱིན་སོགས་བཀའ་གདོན་སངས་རྒྱལ་དགོངས། །སོགས་ནས་ཤེས་པར་གྱིས་
པར་དོན། །སངས་རྒྱལ་དགོངས་པ་མི་ཤེས་པར། །ཆོས་ལྟར་བཅོས་པས་སྦྱོན་པོ་འགའ། །དོ་མཚར་བསྐྱེད་གྱི་མཁས་པ་རྣམས། །བྲེལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་འདྲ་ཡོད། །ཆང་དང་དུག་དང་མཚོན་ཆ་དང། །གཞན་གྱི་ལོངས་སྟོང་སྟེར་བ་དང། །
གསོད་པར་ཕྱུགས་མ་སྟེར་བ་དང། །མཚོག་གསུམ་མཚོད་རྣམས་དགོ་འདུན་གྱི། །ཡོ་བྱུང་ནོར་རྣམས་གཞན་ལ་སྦྱིན། །མ་དག་པ་ཡི་སྦྱིན་པ་ཡིན། །ཉན་ཐོས་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་པའི། །སོ་ཐར་དགོ་སྟོང་ཡིན་བཞིན་དུ། །རང་འདོད་འཆལ་སྟོང་བྱང་སེམས་
གྱི། །གཞན་ཕན་ཡིན་ཆོ་ཁག་འདོགས་དང། །བྱང་སྟོམ་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱང་བཞིན་དུ། །གཞན་ཕན་འགྱུར་དང་བྱེད་རུས་ལ། །དོ་སྦྱང་རང་འདོད་སོར་སྟོམ་ལ། །ཁག་འདོགས་ཚུལ་འཆོས་བྱེད་པ་དང། །རང་ཉིད་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུངས་ན་
ཡང། །ཚུལ་བྲིམས་ལ་ནི་མཚོག་འཛིན་ཅིང། །གཞན་ལ་བྱུང་གསོད་བྱེད་པ་ནི། །མ་དག་པ་ཡི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། །དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་སྦྱུང་ལ། །གཞོད་ཅིང་བསྟན་པ་འཇིག་པ་ལ། །རང་འདོད་གཡོ་སྦྱུང་མ་ཡིན་པར། །བསྟན་འགྲོ་ཡུལ་

༡། རྟེན་འབྲེལ་ཕྱག་ལ། བཅོམ་བྱེད་ཐོས་ནས་རྣམས་བཞིན་དུ། བཅོམ་པ་བསྐྱོམ་ན་མ་དག་པ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཁས་པ་ཡི། རྣམ་དག་གཞུང་དང་མི་འབྲེལ་བའི། རོགས་པའི་ཆོས་ལ་དག་འབ་དང་། ཐོས་བསམ་
བསྐྱོམ་གསུམ་ནོར་བ་ལ། བཅོམ་འབྲུས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་སོགས། མ་དག་པ་ཡི་བཅོམ་འབྲུས་ཡིན། ཡུང་རིགས་ཐོས་བསམ་མི་བྱེད་ཅིང་། གཞུང་འཛིན་སྒྲོག་ལས་མ་གྲོལ་བའི། མི་མཁས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྒྱུད་སྟེན་དགོངས་པ་མ་
ལོན་པའི། གནད་འབྲུགས་པ་ཡི་ཐབས་ལམ་སོགས། རྣམ་རྟོག་འག་འཁྱིལ་འཛིན་བ་དང་། ཉིང་འཛིན་ཕྱོལ་སྐྱེད་པའི་ཐབས། འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱོམས་ན་ཡང་། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་མི་སྐྱེ་བས། མ་དག་པ་ཡི་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། སངས་
རྒྱལ་གསུང་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། རྣམ་དག་གཞུང་དང་མི་འབྲེལ་བའི། བཅུ་མ་ཆོས་ཉམས་མགུར་གཏེར་བརྒྱ་སོགས། ཆོས་མིན་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ལ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་མཁས་གྱུར་ཅིང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་གྱུར་གྱང་། མ་དག་པ་ཡི་
ཤེས་རལ་ཡིན། གཏུལ་བྱ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཞིང་། ཐར་པའི་ལམ་ལ་མི་བགྱི་བར། ཆོས་ལྟར་བཅོས་ནས་འཁོར་བར་བྱིད། སྒྲུ་མ་ངན་ལ་དད་པ་དང་། འཁོར་བ་སྤང་ཤིང་དུག་གསུམ་གྱི། གཏེན་པོར་མི་འགྲོ་དག་བརྒྱ་ཡི། ཆོས་ངན་པ་ལ་
མོས་པ་དང་། གཞུང་འཛིན་གཏིས་ལས་མ་གྲོལ་ཞིང་། བདག་འཛིན་གཏེན་པོར་མི་འགྱུར་བའི། བསྐྱོམ་ངན་པ་ལ་དག་འབ་ནི། མ་དག་པ་ཡི་དད་པ་ཡིན། རྟེན་པ་དག་འབའི་ཁ་བྱས་སྟེར། རྣམ་དག་བསྐྱོམ་བཅོས་རྣམ་དག་རྒྱུན། འགྲོ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མངལ་འཆོ་དཔྱལ་བའི་རྒྱ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མུ་ཚོད་ཀྱི། འདྲ་པར་དཔྱེད་པ་ཆར་མི་གཅོད། འདབ་བསྐྱར་མེད་པར་གསང་སྤྲུགས་སྟོན། སྟོན་མིན་པ་ལ་ཆོས་འཆད་སོགས། འཕྲུལ་ལ་ཕན་པ་ལྟར་སྤྲོད་ཡང་། བྱིན་ས་གཞོན་པ་ཆར་འབྱུར་
བས། སྟོན་རྒྱུ་དབང་གིས་བྱེད་ན་ཡང་། མ་དག་པ་ཡི་སྟོན་རྒྱུ་ཡིན། འབྲུལ་མེད་བསྐྱར་དང་བྱུངས་བྱུང་ཆོས། ལྷུང་རིགས་འབྲེལ་བའི་རྣམ་དཀར་རྒྱུན། འབྲོ་མང་གནས་སྐབས་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐར་ལམ་འཆོལ་བ་ཡི། གཏུག་
པ་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་། བྱུང་སྟོབ་མ་མི་འཆོས་དང་། སྤྲོད་བའི་འཁོར་ལོ་མི་བསྟོམ་ཞིང་། བྱོ་བའི་བསྐྱེས་པ་འགོག་པ་སོགས། རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་དང་འགལ་བས་ན། མ་དག་པ་ཡི་བྱམས་པ་ཡིན། མདོར་རྒྱུད་ཀུན་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་། རིགས་པས་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པ། འོད་དང་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། མི་རྟོག་ལྟར་སྤྲོད་སྟེ་བ་སོགས། རྟོན་གཞོན་ཅུང་ཟད་སེལ་བ་དག། བྱུན་པོ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ན་ཡང་། སྤྲོ་སྟེ་གས་བྱེད་ལའང་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་དག་པ་ཡི་ཐབས་ལམ་ཡིན། བདག་ལྟའི་རྩ་བ་མ་ཆད་ཅིང་། འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་སྟོན་པ་ཅན། འདག་བ་ལ་ནི་དོ་མཆར་བལྟ། ཆོས་ཀུན་སྟོས་བྲལ་མི་ཤེས་པས། སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་བསྟོན་ཡང་། མ་དག་པ་ཡི་སྟོན་ལམ་ཡིན། འདེལ་སོགས་པ་མཐར་ཡས་པ། སངས་
རྒྱུས་གསུང་གི་གནད་འབྲུགས་པས། འདག་བར་བྱེད་པར་སྤྲོད་ན་ཡང་། མ་དག་པ་རུ་ཤེས་པར་གྱིས། བསམ་པ་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་གིས། ཐོས་བསྟོམས་མ་འབྲུལ་བྱེད་གདམས་པ། མདོར་ན་སངས་རྒྱུས་ཞེས་སོགས་ནས། བསྐྱར་པར་

༄༅། །ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བར། །དྲོད་རྒྱུ་ལ་གསུང་བྲི་མེད་དང་། །འཕགས་བོད་མཁས་དང་གྲུབ་པ་ཡི། །བསྟན་བཅོས་མ་ཞོར་ལམ་བཟང་ལ། །ཐོས་བསམ་བསྒྲུལ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ། །བྱེད་ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འོ། །བྱང་
སྒོམ་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པ་འོ། །༥། །རྩི་ཐེག་པ་འི་ཉམས་ལེན་ནི། །སྒྲིན་བྱེད་ཞོར་པ་མེད་པ་ཡི། །དབང་བཞིའི་དོན་ནི་རྩི་ཐེག་ །ཞེས་ནས་སྒོམ་པ་སུམ་ལྟན་འགྱུར། །ཞེས་དོན་གསང་སྤྱགས་ལ་བརྟེན་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་ལ་སྒྲིན་གྲོལ་
གཉིས། །ལ་འབད་སྒྲིན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་ནི། །རྩི་ཐེག་འཆང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི། །མཚན་ལྟན་སྒྲུལ་བ་རྒྱུད་པ་འི་ཕྱིང་། །ངེས་གསལ་ལ་འདྲན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དགོས། །དབང་གི་རྒྱ་བོ་མ་རུབ་ཞེས། །རྒྱུད་སྒྲི་སྒྲི་དང་བྱེད་པར་དུ། །གསུང་ངག་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་
དུས་དང་། །བྱེད་པར་ལམ་དུས་དབང་གི་ནི། །རྒྱ་བོ་སྒོམ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས། །ཐོག་མར་ཞོས་པ་འི་དུས་ཚོད་དེ། །རྒྱུད་སེམས་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འི་དུས་དེ་ལས། །ལམ་དུས་ཐ་ན་ཐུན་གཉིས་སུ། །ཆག་མེད་རྒྱུན་
དང་ལྟན་པ་ཡིས། །ཉི་ཚོད་ཕྱ་མོ་མ་བརྒྱལ་བར། །ཉམས་ལེན་ཆག་མེད་དབང་གི་ནི། །རྒྱ་བོ་མ་རུབ་བྱེད་པར་གནད། །བྱིན་བརྒྱབས་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པ། །ཞེས་ནི་བསྒྲུལ་པ་བྱ་བ་འི་དོན། །ཐོས་བསམ་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད། །སྒྲིན་
བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཚྭ་དོན་བརྒྱུད་མཐོང་བ་ །སྤྱག་ལེན་བརྒྱུད། །ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཉམས་སྒྲུངས་མཐའ། །སྒྲུང་དེས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ནི། །སྒྲིན་མེད་ཉམས་སྒྲི་སྒྲིང་བ་འི་མཐའ། །དེ་མཐུས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ནི། །རང་བྱུང་འཆར་བ་བྱིན་རྒྱབས་མཐའ། །དེ་འབྲས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

དབང་བཞིའི་གྲུབ་པའི་མཐའ། མངོན་དུ་གྲུབ་པ་བཞི་དང་ལྔ། སྲིད་པའི་འདོད་ཡོན་གཉེན་པོ་ཡི། ཟིན་བྱས་ལམ་སྲུང་སྲུགས་ཀྱི་གནད། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པ་ཡིས། ཇོ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་གསུངས། མཁས་དང་གྲུབ་པས་
 ལེགས་བཀལ་བའི། སྤང་བྱ་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བའི། གཉེན་པོ་ཐབས་མཁས་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས། བྱི་ཡི་སྤང་གྲགས་ནད་གི་ལུས། ལུས་རྩ་ཡི་གོ་ཁམས་རྒྱུད་ལ། དབྱིབས་ལ་བུམ་པ་རྩ་གསང་བ། ཁམས་ལ་ཤེར་དབང་རྒྱུད་སེམས་ལ། བཞི་པའི་
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ནི། འིམ་གྱི་བསྐྱིག་ལ་དང་པོ་ནི། དབང་གིས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བཞི་ཡི། ས་བོན་འདེབས་རྩས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། གསུང་བཞིན་མཛད་ཅིང་གནད་དོན་ནི། ཇི་བཞིན་མཁྱེན་པའི་སྤྲུམ་ལ། དབང་བཞི་སྤང་པས་རང་ཉིད་ཀྱི། རྒྱུད་
 ལ་སྤྲོམ་པ་གསུམ་ལྔ་ན་འགྱུར། རང་རང་ཆོ་གས་སོ་བྱུང་གཉིས། སྤྲོན་དུ་ཐོབ་དང་གཞན་ཡང་ནི། དབང་བསྐྱར་སྐྱབས་སུ་བྱུན་མིན་གྱི། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ལྷོག་པ་ཡིས། སོ་བྱུང་སྤྲོམ་པ་དང་ན་མཉམ། ཐོབ་ཅིང་ཆོ་ག་ཉན་ཐོས་
 ལྟར། སེམས་བསྐྱེད་ལྔ་ན་སྤང་ཐེག་ཆེན་གྱི། དགོ་སྤྲོད་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡི། སྤྲོམ་པ་ཐོབ་ལུགས་གཉིས་རྒྱུད་སྤྲེལ་ས། གསུང་བཞིན་ཐོབ་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས། དེ་ཡིས་རྩི་ཐེག་པ་ཡི། དབང་བཞི་ཇོ་གས་པར་ཐོབ་ནས་ནི། སོ་བྱུང་
 སྤྲོམ་པ་སྲུགས་སྤྲོམ་གྱི། འོ་བོར་གྱུར་ཅིང་གསུམ་ལྔ་ན་གྱི། དགོ་སྤྲོད་རྩི་ཐེག་འཛིན་མཆོག་ཐོབ། དབང་བསྐྱར་ལས་ཐོབ་པའང་དོ་བོ་སུམ་ལྔ་ན་དང་། དེ་ལྟར་རང་ཅག་སོ་སོའི་ཆོ་ག་ལས་ཐོབ་པ་ནི་འདི་བཞིན་ནོ། བོད་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་པ་ཁ་ཅིག་ བྱིན་བརྒྱབས་ཙམ་གྱིས་སྤྲོན་བྱེད་

༡༡། དབང་། འདོད་སོགས་འབྱུང་པར་གྱུར་པ་རྣམས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་དགག་པ་ལ། རྟོང་སང་རྩེ་ཐག་མོ་ཞེས། སོགས་ནས་སྤོན་གྱི་ཆོ་གར་བཤད། བར་གྱི་དོན་ནི་ཐག་མོ་ཡི། བྱིན་རྒྱལ་ས་བསྐྱར་ནས་ཆོས་སྒོ་
 བྱེ། གཏུམ་མོ་སོགས་བསྒོམ་སྤོན་བྱེད་བཀག། དབང་བསྐྱར་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི། བྱིན་རྒྱལ་ས་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། རྒྱུད་གྱི་དངོས་བསྟན་གྱུ་བཅོམ་གྱི། སྒྲ་མའི་ངན་ངག་གིས་བྱེ་བའི། བྱིན་རྟེན་འབྲེལ་གནད་ལྡན་པའི། རྒྱུལ་འཁོར་ཆོན་
 བོར་དབང་བསྐྱར་བ། སྤོན་བྱེད་དབང་ཞེས་དེ་ལ་བཟེ། རྟོན་སྤོན་པ་གསུམ་ལྡན་གྱུར། བྱིན་རྒྱལ་ས་ཉན་རུང་གསང་སྤྲུགས་གྱི། ལམ་སྒོམ་ལ་དབང་གཞན་དུ་ནི། སྐྱུ་བས་སེམས་རྒྱན་ལགས་ལྟའི་བྱིན་རྒྱལ་ས། ལེ་ཤེས་ཐབ་དང་ལྟ་བསྒོམ་
 སྤྲུགས། བཟུ་རུང་བྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་བཞིའི་ཚུལ། བྱུག་མཆོན་གཏད་དང་ཆོ་ལ་ནི། དབང་བྱིར་ཆོ་ཡི་དབང་བསྐྱར་སོགས། དབང་གི་མིང་ཅམ་བཏགས་པ་ཡིན། དཔེ་ན་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། རྩེས་གནད་གནད་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ནི། ཤེས་
 པར་བྱུད་གོས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤོན་ལྡན་པ། ལམ་ཀུན་བསྒོམ་རུང་དབང་བཞི་བསྐྱར་དགོས། རྟོན་སྤོན་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། རྩེས་གནད་ཞུས་པས་ངོ་སྤྲུལ་གྱི། ལམ་བསྒོམ་རུང་གི་ལམ་ཀུན་མིན། རྟོན་ལྡན་གནད་རྟོགས་གཤམ་ཆེ་ཞིང་། བརྒྱུད་
 ལྡན་མན་ངག་རྟེན་འབྲེལ་གནད། མི་ལྡན་སྤོན་པ་འབོག་ཆོག་དང་། རྒྱུལ་འཁོར་དབང་བསྐྱར་རང་བཅོ་ཡིན། སྤོན་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་དེད་གི་དུས། མི་རུང་བྱིར་ན་རང་བཅོ་སྤྲུངས། ཆོག་རྣམ་དག་གཤམ་ཆེ་འོ། བྱངས་ངེས་མེད་པར་དབང་

བསྐྱར་བ། །དགག་པ་དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཐེག་ །སོགས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་བར། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལས་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི། །སྟོབ་མར་དབང་བསྐྱར་གྲངས་དེས་མེད། །གཞན་གསུམ་ལ་ནི་ཉེར་ལྟེན་གྱི་བར། །བྱུང་དུམ་གྱུར་དེས་པར་དགོས། །གསང་བ་སྟེ།
རྒྱུད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། །ཀུན་གྱི་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་འགྲོ་ཡིན། །རྒྱུད་སྡེ་དབང་ལ་ཉན་དང་པོར། །སྟོན་གོན་བྱས་ཏེ་དངོས་གཞི་ཡི། །ཆོ་ག་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ནས། །རྩིས་ཆོག་བར་དུ་ཉན་ཞག་གིས། །མ་ཆོད་པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས། །མཚན་མོར་བཤད་
པ་རྒྱ་གར་དུ། །གསང་སྟེ་གསང་དབང་བསྐྱར་དམ་ཆོག་རྩིས། །སྟོན་མིན་གསང་བ་ཆེས་དམ་པས། །མཚན་མོ་མི་ཡི་རྒྱུ་འབྱུང་སོགས། །དགོན་པར་མཛད་དང་མཚན་མོ་དེ་དུས། །མཁའ་འགྲོ་འདུ་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་དུས། །གཞན་ཡང་རྩིས་སྟོབ་དཔོན་
དབང་། །སྟོབ་མ་རེ་རེ་བཞིན་བསྐྱར་དང་། །སྟོས་བཅས་རིགས་པའི་དབང་། །ཧེ་རྩིས་མཛུ་ལུགས་ལྟ་བུ་བསྐྱར། །སྟོབ་དཔོན་དབང་ཡང་ཆར་གྲངས་ཀྱི། །ཉིན་ཞག་ཁོངས་སུ་གྲུབ་མིན་ལ། །དགོངས་འདུ་དེང་སང་ཕྱག་ལེན་ལ། །རིགས་པའི་དབང་ལྟ་
སྟོབ་དཔོན་དབང་། །ལུ་འབྲེལ་མཛད་ཅིང་སྟོབ་མ་ཡང་། །ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔར་སྟོབས་གཅིག་ཏུ། །མཛད་པས་འགོར་སྟོན་མི་འོང་འདྲ། །དུས་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་སོགས། །ཆོ་ག་རྒྱས་པས་ཉན་ཞག་གིས། །མ་ཆོད་དགའ་ཅམ་དུས་འཁོར་ནི། །སྟོ་
མེད་སྟེ་དང་བབ་མི་འདྲའི། །བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་སྟུང་། །འཇམ་མགོན་སྟོ་མས་གསང་སྟེ་གསང་གྱི། །དབང་བསྐྱར་ཕྱག་ལེན་དངོས་གཅིང་བྱིར། །དོགས་མཐའ་བཀག་སྟེ་འདོམས་པར་མཛད། །གསུམ་པ་དྲུག་ལ་འཁོར་མ་དག་པ། །

༡༡། འདྲེ་འཛིན། འདྲེ་མིག་པ་ཅམ་གྱིས་དབང་བཞི་ལེན། འདྲེ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་གོ་བཅད་སྤངས། ༥ འདབང་བསྐྱར་ཕྱིན་མ་ཁས་ལེན་བྱེད། འབ་ག་དོན་འག་འཁྱིག་གསང་སྤྲུག་སོགས། འཁྱིག་ནས་ཆོས་བཞིན་གྱིས་
འཁྱིག་བར། འཁྱིག་དོན་སྤོན་དུ་དབང་བསྐྱར་ནས། ཆོས་ལའད་གོང་འོག་མ་འཛེལ་གནད། སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་དབང་མི་དགོས། འབ་ག་དོན་ལ་ལ་སེམས་ཉིད་སོགས། འཁྱིག་ནས་སྤང་བའི་གསང་ཆོག་བར། འཁྱིག་དོན་སེམས་ཉིད་རྟོགས་སྤོམ་
གྱི། གུན་གྱི་གོ་ཆོད་ལོག་རྟོག་སྤང་། སྤྲུག་པོའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཁ་ཅིག་གི། ཆོ་ག་མེད་པར་སྤྲུམ་ཡི། འབྲུས་དཀྱིལ་ཅམ་ལ་སྤྱིན་བྱེད་ལེན། འབ་ག་དོན་ཁ་ཅིག་ཆོ་ག་མེད། སོགས་ནས་རིགས་ཅན་ཡིན་གསུང་བར། འཁྱིག་པའི་དོན་ནི་ཆོ་ག་
ནི། ཆོ་ག་གཅིག་མེད་པར་སྤྲུམ་ཡི། འབྲུས་ལས་དབང་བསྐྱར་ལེན་ཟེར་བ། འབྲེལ་མེད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། གསུང་པའི་སྤོམ་གསུམ་ཆོ་ག་གུན། སྤངས་པའི་ལོག་རྟོག་འདི་སྤངས་ཞིག། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གུན་བདེན་པ་གཉིས། བྱུང་
འབྲེལ་ལ་བརྟེན་དོན་དམ་པར། ཆོས་གུན་སྤྱོད་པ་གུན་ལས་བྱུང་། འདྲེ་ཉིད་རྟོགས་ཐབས་ཐབས་བྱུང་གི། སྤོམ་གསུམ་ལེན་ཐབས་ལམ་ས་འབྲས། རྣམ་བཞག་གུན་རྫོག་བྱུང་འབྲེལ་དགོས། བྱུང་སོགས་ལ་དབང་བཞི་དང་། རིམ་གཉིས་ཡོད་
འདོད་བཀག་པ་ཡིན། ཁ་ཅིག་བྱུང་སོགས་འཁྱིག་ནས། གསུང་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གི་བར། འཁྱིག་པའི་དོན་ནི་རྒྱུད་སྤྱི་བཞི། རང་རང་རྒྱུད་ནས་གསུང་པ་བཞིན། བྱུང་འབྲེལ་ལ་བྱུང་སྤངས། རྒྱུད་དོན་མ་འབྲུལ་དངོས་གྲུབ་

འབྱུང་། །བཀའ་བརྒྱུད་པ་འགས་གསང་སྤྲུགས་ལ། །མོས་པ་ཚོས་གྱི་སྒྲོར་བྱས་ནས། །ཟབ་ལམ་བསྐྱོམ་རུང་འདོད་བཀའ་པ། །ལ་ལ་དབང་བསྐྱར་མ་བྱས་ཞེས། །སོགས་ནས་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན། །བར་དོན་སྤྲུགས་ལ་མོས་ཚམ་གྱི། །དབང་
མ་ཐོབ་པར་ལམ་བསྐྱོམ་སྤངས། །དཔེར་ན་ཞིང་ལ་སོ་ནམ་ནི། །མ་བྱས་ཀྱང་ནི་ལོ་ཏྲག་ལ། །མོས་པ་བརྒྱུའི་སྒྲོ་ཡིན་པས། །ཟ་འདོད་ཚམ་ལས་ཞིང་བཟང་ལ། །ཚོལ་བ་སོ་ནམ་མ་བྱས་མཚུངས། །གསང་སྤྲུགས་དྲི་ཐེག་པ་ལ། །དབང་བསྐྱར་
བཏིང་གཙོ་བོ་སྟེ། །ཕྱི་དང་ནང་གི་ཚོས་ཀུན་ལ། །ཆོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གནད། །བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་དེ་ལ་བྱེད། །དབང་བསྐྱར་ཚོ་གས་རྟེན་འབྲེལ་ནི། །བསྐྱིག་ཚུལ་སྟོབ་མའི་ཕུང་ཁམས་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི། །
རིགས་ལྷ་སོགས་སུ་དོ་སྟོད་ཐབས། །རྒྱ་དབང་ལ་རིགས་པའི་དབང་ལྷ་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོབ་དཔོན་གང་ལ་གསུམ་སོགས་སོགས་རིམ་བསྐྱར་བས། །ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སུ། །སྐྱེ་བཞིའི་ས་བོན་རུས་ལྡན་བཏབ། །དེ་རྒྱུན་སྐྱོང་པས་རབ་ཚེ་འདི། །འབྲིང་གི་བར་དོ་
མ་ཐའ་སྐྱེ་བ། །བཅུ་དྲུག་རྒྱུན་ཆད་ཆོགས་སངས་རྒྱས། །མདོན་དུ་བྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་བཏགས། །རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཕུ་ཏི་སོགས། །གང་ཟག་རབ་ཏིད་དབང་གིས་གྲོལ། །འབྲིང་མན་དེ་རྒྱུན་གྲོལ་བྱེད་ལམ། །བསྐྱོམ་ཞིང་བུམ་དབང་གནས་སྐབས་
སུ། །ཐམ་ལ་རྣམ་རྟོག་སྟོང་བ་ཡི། །སྟོམ་པ་ཐོབ་ཅིང་མི་ཉམས་པར། །སྤྱང་ཞིང་བསྐྱོམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །གོང་མའི་གནས་སྐབས་གུ་ཤོམ་ལྟར། །ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་སྟོང་བ་ཡི། །སྟོམ་པ་ཐོབ་ཅིང་ཆོགས་རིམ་བསྐྱོམ། །དཔེར་ན་ཐོག་མར་

༡༡། རྣམ་དག་གིས། འདབ་གི་ཚེ་གས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིར། རྒྱ་བཞིའི་ནས་ཀྱིས་བོན་བཏབ། འདྲིང་དམ་ཚེ་གས་སྤང་སྡོམ་དང་། ལམ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཆར་རྒྱན་གྱིས། རྒྱུང་པས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱིས། འབྲས་བུ་རྒྱ་བཞིའི་ལོ་ཐོག་སྒྲིན། འདྲིང་དབང་ཉིད་མཚེ་གས་ཏུ་གྱུར། རས་རྒྱུང་རྒྱུ་འབྲུང་འགའ་ཞིག་གིས། འདབ་བསྐྱར་མུ་བཞི་འདོད་བཀའ་པ། ལམ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞེས་སོགས་ནས། ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་དོན། འདབ་སོགས་མུ་བཞི་བཅི་བ་སྤངས། ། རྒྱུང་མ་ཁ་ཅིག་གས་སྤྱོད་གས་ཀྱི། རྒྱུང་བ་མེད་འདོད་བཀའ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་གས་སྤྱོད་གས་ཞེས་སོགས་ནས། གཞོད་ཚེ་གས་ཡིན་ཞེས་བར་གྱི་དོན། ཟབ་མོའི་ཚེ་ལ་གས་སྤང་མི་གས་དང་། རྒྱལ་བས་ཇི་སྐད་གས་སྤང་ལྟར་བྱ། འདྲིང་གོལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་ལ། རྒྱལ་རྒྱས་འགས་སྤོན་བྱེད་གི། རྒྱལ་ཐོབ་ཐབས་ལམ་རེ་རེ་ཡིས། རྒྱལ་བ་ཡིན་གྱི་རིམ་པ་གཉིས། བསྐྱོམ་པ་དགོས་མེད་སྤྱོད་བཀའ་དོན། ཁ་ཅིག་འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་མེད། ཞེས་ནས་མ་ཁས་རྣམས་གྱས་ཀྱི་བར། ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ། གཉིས་ཀ་མ་ཚེ་གས་རྒྱུ་གས་སངས་རྒྱས། བསྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་པ་སྟེ། འདྲིང་ཐབས་ཀྱིས་སྤང་འདས་མ་ཐལ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་འཁོར་བའི་མ་ཐལ། མ་ཐལ་གཉིས་གཞོན་པའི་ལམ་བསྐྱུ་བ་པས། སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། འདབ་གིས་བོན་བཏབ་བྱིན་རྒྱལས། རིམ་པ་གཉིས་བསྐྱོམ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ནས་རྣམ་གྲོལ་བརྟེས། ལམ་ཀུན་རིམ་གཉིས་ལ་འདུས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུང་དང་གཏུམ་མོ་

ཕྱི་དྲུག་རྒྱལ་པོའི་གྲགས་པ་ཐའི་སྐུ་མ་

ཡི། །དམིགས་པ་སོགས་ནི་རིམ་གཉིས་དངོས། །བྱིན་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་འབྲས་བུའི་ཚུལ། །ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་དག་བྱེད་ཐབས་ཀྱི། །ཡན་ལག་ཡིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ལམ་དེ་བོགས་དབྱུང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །སྦྲོས་བཅས་སྦྲོས་མེད་སྦྲོད་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པ་ཡིན། །གནད་གྱིས་ཡིན་རུང་ལས་རྟེན་འབྲེལ། །སྦྲོབས་གྱིས་རྣམས་པའི་གསལ་ཁ་ནི། །དཔེར་ན་ནད་པའི་ལུས་གསོ་བ། །བཟའ་བཏུང་ཀུན་གྱིས་བྱེད་མོད་ཀྱང་། །དེ་ནང་ཞོ་ཆང་ལ་སོགས་འགས། །ཐོག་མར་ཡི་གེ་འབྲེད་བྱེད་མཚུངས། །དེ་ལྟའི་གནད་ཤེས་སྦྱོགས་རེ་ལས། །མ་ཞེན་སྦྱིན་བྱེད་དབང་རིམ་གཉིས། །བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ནི་འཆང་རྒྱ་བའི། །ལམ་བཟང་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ། །ཡིན་པའི་གནད་འདི་སྦྱིང་ལ་བཅང་། །གོང་གི་ནད་ཆོན་སྦྲོད་པ་ལ། །ཤིན་ཏུ་ཉི་མའོད་པ་ནི། །སྦྲོས་བཅས་བྱ་སྒྲུ་ཀུ་སྦྲོས་མེད། །ཤིན་ཏུ་སྦྲོས་མེད་རིམ་པ་གཉིས། །བརྟེན་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་སོགས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྲོད་པའོ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དང་རྩི་ཐེག་གཉིས་ཀ་འབྲུལ་མེད་ལམ་བཟང་ལ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལམ་བསྦྲོད་ཚུལ་ནི། །ལམ་ནི་སྦྲོང་ཉིད་སྦྱིང་རྩི་ཡི། །སྦྱིང་པོ་ཅན་དང་ཕར་ཕྱིན་དུག། །བསྐྱོམ་དེས་དབང་རྣོན་བརྩོན་འགྲུས་ནི། །ཟུར་ཡང་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ། །དཀའ་སྦྱུང་དགོས་ཏེ་ཆོགས་སྦྱོར་ལ། །གྲངས་མེད་གཅིག་དང་ས་བདུན་བར། །གྲངས་མེད་གཅིག་དང་ས་བརྒྱད་དག། །བཅུ་སྟེ་གྲངས་མེད་གསུམ་བར་དགོས། །དེ་ལྟར་དང་པོ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད། །གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་བསོག། །ས་བརྒྱད་དག་པ་བཅུ་པའི་བར། །ཡང་དག་

ལྷན་སྐྱོད་

༡། མཐའ་དངོས་མི་བྱ་བར། སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་སྤོང་བཅུད། གཅིག་བསྐྱུས་ལེགས་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། སྒྲོན་ལམ་མར་ཕྱིན་བརྟེན་སོགས་དོན་གཅིག་གོ། ས་བཅུའི་རྒྱན་མཐར་བདུད་བཞི་བཏུལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གསུངས། བདུད་བཞི་ཞེས་པ་གནས་ངེས་ལེན། བྲ་ཞིང་འཛིན་པའི་མཐའ་བྲ་བའི་རྒྱན་གྱི་ཆ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་དེ་ཡིན་ཞེས། ཀྲུ་མ་བྱེན་བསོད་ནམས་སེང་གས་བཞེད། རྫོགས་པའི་ལམ་བསྐྱབ་པ། མ་ནོར་དབང་སྒྲུང་འབྲུལ་མེད་ཀྱི། རིམ་གཉིས་བསྒྲོམ་ཞིང་དེ་ལས་བྱུང་། མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། དེ་ལ་གོམས་བྱས་ངོད་ཐོབ་ཏུགས། ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྒྲོམས་དེ་འཁོར་འདས། སྒྲུང་དོར་འཛིན་མེད་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་དག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡི། རྣང་ལུས་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཞུགས། ས་ལམ་ཀྲུ་བསྒྲོད་དོ་རྫོགས། བཅུ་གསུམ་པ་ཡི་ས་ཐོབ་བོ། ལམ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པའི། དམ་ཆོས་སྤྱིང་པོ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། མན་ཆད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི། རྒྱུད་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་གསང་ཆོག་མཚོག། སྐལ་ལྷན་འཆོང་རྒྱའི་ཕྱིར་ལམ་ཡིན། དེ་ལྟར་མདོ་སྤྲུགས་ལམ་གཉིས་ལ། སངས་རྒྱས་གཉིས་གསུང་རི་ལྟར་ཡིན། སྒྲོམ་ན་དེ་ཡི་གནད་འདི་ཡིན། རྒྱུད་ཡི་ཆེ་བ་འདོན་པའི་ཕྱིར། བར་ཕྱིན་ཐེག་པར་ས་བཅུ་ཡིན། སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་པཎ་གྱིས། བདག་མེད་བསྤོང་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། སྐྱུ་རུ་རྩི་རྩུ་དང་ནི། འོ་མས་བཅུས་གཉིས་སོ་སོའི་དཔེ། མཛད་དང་སྤྱོད་པའི་

༄༅། །ལེན་ལ་ངེས་འབྱུང་དགོས། །བྱང་སེམས་སྒྲོམ་པ་གྲུ་སྒྲུབ་དང་། །ཐོགས་མེད་གསུང་དང་མ་འགལ་དགོས། །གསང་སྤྲགས་བསྒྲོམས་པ་མང་སོགས་ནས། །རང་བཟོར་གསང་སྤྲགས་སྦྱོད་པར་བྱ། །བར་དོན་གསང་
 སྤྲགས་ཉམས་ལེན་ལ། །རྒྱད་སྡེར་གསུང་བཞིན་ཉམས་ལེན་དགོས། །དེ་ལ་ཁག་འདོགས་ཕལ་ཆེར་གྱིས། །འཕྲལ་གྱི་སྦྱོད་པ་བག་ཡངས་སུ། །ཅི་འདོད་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་གྱིས། །རང་བཟོའི་གསང་སྤྲགས་ཉམས་ལེན་སྤངས། །གལ་ཏེ་དབང་
 བསྐྱར་ཞེས་སོགས་ནས། །གུས་པས་ལེན་ཞེས་བར་གྱི་དོན། །བྱེ་བྲག་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་མན་ངག། །མ་གཏོགས་འབྲུལ་དང་རང་བཟོ་སྤངས། །གོང་དུ་སྦྱོས་བཞིན་རྒྱུད་མན་ངག། །སྤྲམ་དམ་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན། །སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བ་
 ཡི། །དབང་བསྐྱར་བྱང་རྒྱུ་བཟོ་བྱེད་གཙོ། །རང་བཟོའི་གྲོང་བསྐྱེད་དྲོད་སྦྱེ་ཙམ། །གཏུམ་མོ་ཡང་དག་མིན་པ་ཡི། །དྲི་བཅས་ཡེ་ཤེས་བཀག་པའི་དོན། །རྒྱལ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་སོགས་ནས། །ལམ་མི་འབྱུར་ཞེས་བར་གྱི་དོན། །སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་
 བྱེད་གནད་མི་ཤེས། །རང་བཟོའི་གྲོང་བསྐྱེད་ཅུ་ཐེག་རྒྱུད། །རྣམ་ཤེས་སེམས་དབྱིངས་བྱུང་རྒྱུད་གི་དྲོད། །ཁུ་བདེས་རིག་སྟོང་རྟོག་པ་ཡི། །གནད་མི་ཤེས་པར་བཅོན་ཐབས་གྱིས། །རྒྱུད་གི་དྲོད་སྦྱེ་རས་རྒྱུད་ཙམ། །ཆོག་དང་རྣམ་རྟོག་ཅུང་བྱང་
 ཙམ། །བཀག་ལ་མཆོག་འཛིན་དེ་ཉམས་ནས། །སྤྲུང་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱུར་གྱུར་སྤངས། །རྒྱུད་དང་མན་ངག་གིས་བེན་པའི། །སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་ཆོག་ཡི། །ཡན་ལག་གྱི་ཡི་དོ་རྗེ་ནས། །གསུངས་པའི་མདོན་བྱང་ལྷ་དང་ནི། །དོ་རྗེའི་ཆོག་

ལྷ་མོ་རྒྱལ་པོའི་གྲ་མཐའི་སྐུ་

གསུམ་ལས་བསྐྱེད། །བདེ་མཆོག་སོགས་ནས་སྐྱ་ཚུལ་གྱིས། །རྟོན་འབྲེལ་དང་ནི་གསང་འདུས་ལས། །གསུངས་པའི་ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་ནི། །གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ནས་གསུང་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཉམས་སུ་ལེན། །བྱུང་པར་མདོ་
སྤྲུགས་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད། །གསུང་དག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་ །ལམ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པ་ཡི། །གདམས་དག་ལས་བྱུང་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད། །ཐུན་མོང་ཐོས་བསམ་ཐུན་མིན་སྐབས། །དྲི་མེད་སྤྱོད་བྲལ་ལྟ་བུ་ཡི། །རྒྱུད་སྤྱོད་མ་འགག་རིག་པའི་
གདངས། །བུམ་དབང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ལམ། །སྟོང་པོ་གྱི་ཡི་རྩོམ་ཡི། །མདོར་རྟོག་ཡན་ལག་དུག་ལྡན་དང་། །ཟབ་མོ་ལུས་དྲེལ་དབང་དང་བཅས། །སྤྱོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་རིམ་པས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཐུན་མོང་དུ། །རོ་སྐལ་སྤྱོད་
གཞི་སྤྱོད་བྱེད་གྱི། །སྐྱེ་གནས་བྱེད་དང་བཞི་སྤྱོད་ཞིང་། །ཐུན་མིན་དེ་དག་རེ་རེས་གྱུར། །སྤྱོད་གཞི་མཐའ་དག་སྤྱང་བར་གྱུར། །སྤྱང་བ་སེམས་སུ་རོ་སྤྱད་པས། །དུག་གསུམ་རྟོག་པ་མཐའ་དག་སྤྱོད། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་བྱ་བ་དང་། །བྱེད་པ་
ཅན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལས། །ད་རྒྱལ་རྣམ་པ་སྤྱི་བྱེད་བྲག་ །རྒྱན་ཅན་རྒྱན་མེད་སེམས་འཛིན་གྱི། །དམིགས་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་པོ། །ལེགས་བསྐྱོམ་བསམ་གཏན་དུག་དབྱུང་ཞིང་། །དུག་གསུམ་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་བཅས། །ཐུན་མོང་གསལ་སྤྱོད་བྱུང་
འདུག་ཅུམ། །ཐུན་མིན་རིག་ཐོག་བདར་ལ་བཅད། །གཞི་ཡི་དྲི་མ་རང་སར་དག །སྤྱོད་བྱེད་ལམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། །སྤྱོད་བཅས་རྗེ་གསལ་རིམ་གསང་དབང་དང་། །ཤེར་དབང་བཞི་པའི་ལམ་རྣམས་ལ། །སྤྱོན་འགྲོ་

༡། སྒོ་གསུམ་སྒྲོང་གནད་དབབ། བསྒོམ་པ་གསུམ་དང་དངོས་གཞི་ནི། གཉིས་པ་བདག་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་ལམ། ཟུ་ཡིག་ཐིག་ལེའི་དྲངས་སྤྲིང་ནི། འབྲེད་པ་བྲུབ་བྲེད་རྒྱུ་སྒྲུབ་བདུན། ལེགས་སྒྲོང་ཁ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་
 འབད། བྲུབ་བྲུང་མན་ངག་གཏུམ་པོའི་དམིགས། གང་བ་ཐིག་ལེ་མཐུག་པོ་ནི། ཟུ་ཡིག་ཐིག་རྒྱུ་གསུམ་གཅེར་བྱ། མི་དམིགས་གཙོ་སྟོན་བཙོ་བརྒྱད་པོ། མན་ངག་བོགས་འདོན་འབྲུལ་འཁོར་བཅས། དེ་ལ་བདེ་བྲོད་ཉམས་སྒྲོང་སྒྲུས། གསལ་ཡང་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་ལ། རིག་ཐོག་ཉིད་དུ་བདར་ཤ་བཅད། དེ་ཡི་སྒྲོན་ཡོན་སོ་སོར་འབྲེད། ཡོན་ཏན་ཆོགས་རྣམས་གོང་འཕེལ་གྱུར། གསུམ་པ་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལའི་ལམ། དངོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱལ། བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་བ་
 མཉམ་པ་གསུམ། འདུ་ཤེས་སུམ་ལྷན་དེས་རྒྱས་པར། མན་ངག་གནད་ཀྱི་བྲུང་རྒྱབ་སེམས། དབབ་བབྲུང་བསྒྲོག་བྲུབ་མི་ཉམས་སྒྲུང་། བསྐྱུས་པའི་སྒྲུབ་བར་ཐུར་སེལ་གྱི། རྒྱུང་ལ་དབང་བྲུས་དངོས་གཞི་ལ། དབབ་བསྒྲོག་སོགས་པ་དུས་
 མཉམ་བྱ། རྗེས་ལ་འདྲན་དང་བྲུབ་པར་བྱ། བདེ་སྒྲོང་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་ནི། རིག་པའི་ཐོག་དུ་བདར་ཤ་བཅད། བཞི་པ་རྗེ་རྗེ་བརྒྱབས་ལམ། འོག་རྒྱུང་བསྒྲོད་པ་ལུས་བརྒྱབས། ངག་ནི་འདྲན་པ་ཞི་བྲག་གི། ཉིང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བརྒྱབས་
 ཀྱིས། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲུང་གཡས་བབྲུང་བ། གཡོན་དུ་འཛིན་པ་དབྱས་གཉིས་ཀའི། བརྒྱབས་རིངས་ལ་སྐྱད་ཅིག་གསུམ། ཤེས་རབ་ལ་འང་དེ་བཞིན་གསུངས། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་སོ་སོར། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་སྟེ་རྣམ་པ་བདུན། དེ་

ལས་མས་བརྟེན་དགའ་བ་བཞི། རྩོད་བ་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་ལ། རིག་ཐོག་བདར་ཤ་བཅད་པ་ཡིས། འདྲ་ལྟར་བསྐྱེད་ཆོག་པ་ཡེ་ཤེས་ནི། གང་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་རྣམ་ཉོག་དང་། འདེམ་ན་ངང་པས་རྒྱུ་ལོ། རོ་སོར་ཐུ་ལྟར་དྲངས་སྟིགས་
 འབྱེད། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡི། རྩུར་ལམ་སྒྲན་མེད་པའོ། གོང་གི་རིག་ཐོག་ཞེས་པའི་དོན། འདོས་པོ་ཡིན་ཆད་བཅའ་རིག་ནི། གཉིས་སུ་འདུས་ཤིང་དེ་སྐྱབས་ཀྱི། རིག་པ་རྣམ་ཤེས་དོན་གཅིག་ཅིང་། འདི་ནི་འདུས་བྱས་འཛིན་
 པའི་ཆ། ཡིན་གྱི་སྐྱབས་འདི་ནི་རིག་པ་ནི། སྟིང་པོ་གྱི་ཡི་དྲོ་ཆེ་ཡི། ཅུ་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། འང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། འང་རིག་ནས་ནི་བྱང་རྒྱུ་ལྟར། འང་རིག་ཕྱིར་ན་བསྐྱོམ་ཉིད་གསུང་། འཕགས་མཆོག་གྲུ་རྒྱུ་ཡབ་སྐུས་
 ཀྱིས། འདུམ་དང་ནི་སྐྱགས་གསང་འདུས། རྩེ་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི། གཤེད་དམར་སྟོས་མེད་མན་ངག་ལས། འང་རིག་ཞེས་བཞེད་རྒྱལ་བ་ཡིས། འཕྲུང་བསྟན་དོར་ཆེན་དྲོ་ཆེ་འཆང་། མཆོག་གི་རྣམ་པའད་ལྷ་ཟེར་ལ། འདི་ལྟར་
 དྲང་མཛད་འདུས་མ་བྱས། སྟོས་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། འདི་བཞིན་དྲོ་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་མ། དྲོ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་རིག་བྱེད་མ། གྲུ་ཞལ་ལ་ཡང་ཐུན་མིན་གྱིས། སྐྱབས་སུ་འདི་འདྲི་གནད་དང་ལྟན། འདི་དག་རྒྱལ་གསུང་རྒྱུད་ཐེ་དང་། རྒྱབ་
 པའི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི། འབྲུལ་པ་མེད་པའི་རིམ་གཉིས་ལས། སྐྱལ་བཟང་མཆོག་ལ་བདག་ཉིད་ཆེ། འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མས་གདམས་པ་ཡི། གསང་ཆོག་མཆོག་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུང་དོན་དེ་བསྟན་བཅས་ལུས། ལ་བཅད་དངོས་

༡༡། དེ་གོང་གི་ནི། གྲོལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་སྐབས། བྱོན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་མི་གྲོལ་བར། རིམ་གཉིས་བྱེད་འདུག་དགོས་པའི་ཚུལ། གསུང་འདི་ཡིན་མོད་དེར་མདོར་བསྟན། རྣམ་གྲངས་ཙམ་གསུང་སྐབས་
 འདི་ནི། སྤྲུག་སྒྲིམ་ཉམས་ལེན་སྐབས་འཕྲོས་ལ། བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་ཆོག་སྐྱོན་ཡོད་ནི། ཆོག་གསལ་གནང་བར་མཛད་འདུག་ཅིང་། མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གསལ་གྱིས། མཛད་པར་འདི་སྐབས་བདེ་གྲུག་སང་། གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་
 བསྐྱེད་ཆོག་གྱི། ཆོག་གསལ་མཛད་པས་དེར་རྗེས་དཔག་ གསུང་དག་བསྐྱེད་ཆོག་སྣམ་བཞག་འདི། སྐབས་འཕྲོས་གསལ་ཙམ་བྱས་པའོ། མདོ་སྤྲུག་སྒྲིམ་མའི་བྱེད་པར་གྱི། འབྲུལ་པ་དག་གཏོན་སྒྲིམ་ལ། སོགས་ནས་སྒྲིམ་མེད་གྱི་
 བར། ཞེས་དོན་སྒྲིམ་མའི་དངོས་འཛིན་ནི། སོར་བྱེད་སྒྲིམ་ཐོབ་མཁན་པོ་དེ། སངས་རྒྱལ་དངོས་དང་མཚུངས་བར་བལྟ། གསང་སྤྲུག་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་བཞིན་དུ། ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་སངས་རྒྱལ་དངོས། དགོས་བྱེད་བྱེད་སེམས་གསང་སྤྲུག་
 གྱི། དབང་བསྐྱར་གསུམ་ཀ་སྤྲུལ་བ་ནི། སྒྲིམ་སངས་རྒྱལ་དངོས་ལས་ལྷག་ དེ་ལ་གསོལ་བཏབ་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་ཕུན་སུམ་ཆོག་སྤྲུལ་པ་གྲུབ། གནད་སྒྲིམ་མི་ལྡན་སྒྲིམ་ལྡན་དུ། འགྱུར་འདོད་བཀག་དོན་སྒྲིམ་པ་མེད། །
 སོགས་ནས་ཆོས་རྒྱུན་ཡིན་གསུང་བར། ཞེས་དོན་སྒྲིམ་གསུམ་ལེན་སྤྲུང་གལ། དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱེད་བའི། ཡེ་ཤེས་ཐུག་ཆེན་ལ་མཆོན་བྱེད། དེས་དང་མཆོན་བྱེད་གཉིས་ལས། ཆོས་པ་འགའ་ཞིག་རྟོག་པ་ནི། རང་དུ་ཁ་ཆོན་ཐུག་

ཆེན་འདོད། །འགྲུག་དོན་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ། །སོགས་ནས་དགོས་པར་གསུང་གི་བར། །ཞེས་དོན་ཕུག་ཆེན་མིང་བཏགས་གྱིས། །རྣམ་རྟོག་སྤྱི་ཡུལ་ལ་མི་འཕྱོ། །ནང་དུ་ཁ་འཆམ་སྟོང་ཉེད་དེ། །ཅི་མེད་ཅང་མེད་དུ་གོ་ནས། །དེར་བབུང་བསྒྲོམ་
 པས་དུད་འགྲོར་སྒྱུ། །ཆད་ལྟ་བསྒྲོམ་དེ་ཐ་ཤལ་ཡིན། །ཡང་ནི་གཟུགས་སྒྲུང་མཐའ་དག་བཀག། །གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟར། །སྟོང་རྒྱུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ། །གཟུགས་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། །འདུ་ཤེས་རགས་མེད་ཕྱ་ཡོད་
 ཅམ། །དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དེ་རྣམས་ནི། །ལས་གྱིད་བང་གིས་གཟུགས་མེད་ནི། །སྒྲེ་མཆེད་མུ་བཞིའི་ལྟར་སྒྲེས་པའི། །སེམས་རྒྱུད་ལ་གནས་དེ་བཞི་དང་། །གཟུགས་སྒྲུང་འགག་པའི་སྟོང་པ་གཉིས། །སྒྲེལ་ནས་བསྒྲོམ་ན་ལྟར་སྒྲེ་འབྲིང་། །སྒྲེ་
 མཆེད་མུ་བཞིའི། །འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་མེད་ཁམས། །དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་སྟོང་བའི་ཕྱིར། །ཞི་གནས་འདི་བསྒྲོམ་དེའང་ནི། །སོ་སོའི་ལྟག་མཐོང་འབྲེལ་བ་ཡིས། །ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་རྒྱ། །འཁོར་བར་ངེས་འབྱུང་ནམ་མཁའ་དང་། །
 རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་གཉིས་བསྒྲོམ་དང་། །རྣམ་རྟོག་གཞན་འགོག་སྟོང་ཅམ་དུ། །ཐག་ཆོད་ངོ་འཕྲོད་ཉན་ཐོས་གྱི། །འགོག་པར་རེ་ཞིག་ཐར་པའི་རྒྱ། །གལ་ཏེ་དེ་གསུམ་དུ་མ་ལྟར། །སྒྲོ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་དང་། །ལྡན་པའི་ཞི་གནས་སྒྲོས་པ་
 ཀུན། །ཉིར་བཞིའི་ལྟག་མཐོང་བྱང་འབྲེལ་དུ། །བསྒྲོམ་པ་དབུ་མའི་ལུགས་ཡིན་གྱང་། །ཇི་སྲིད་ཆོགས་གཉིས་མཛོགས་བར། །དེ་སྲིད་བསྒྲོམ་དེ་མཐར་མི་ཕྱིན། །བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་ཡུན་དུ་འགོར། །དེ་ལྟར་ཐ་འབྲིང་བབུང་དང་རབ། །དེ་

༡༡། རིགས་བསྐྱོམ་ཀུན་ཕྱག་ཆེན་མིན། རང་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་ངོས་བབྱང་བ། རེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་སོགས་ནས། གསང་སྒྲགས་གཞུང་བཞིན་སྒྱུབ་གྱི་བར། ཞེས་དོན་བཀའ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཡི། རོ་བོ་སྒྲ་མེད་དབང་དང་ནི། རིམ་གཉིས་གང་རུང་ལས་བྱུང་བའི། རིམ་མེད་པའི་ཉམས་དེ་ནི། རང་བྱུང་གི་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། རེ་ཡང་སྒྲ་མེད་སྟོན་གྱི་དྲེད་ཀྱི། རབང་བསྐྱར་རྩལ་བཅུ་མས་ཉམས་སྟོན་ཅན། རྫོགས་པའི་བར་དེ་གང་ཟག་ནི། རྫོགས་ལམ་རང་རྒྱུང་པ་ཡིན་ནོ། རབ་དེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་པ། རྒྱུད་སྐྱེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཉམས། རྒྱུན་ཆགས་བྱུང་ཡང་རྣམ་རྟོག་གི། རབ་ཆགས་སྤོ་མོ་དང་བཅས་པ། རམ་ལངས་ཉི་མ་ཤར་ལྟ་བུ། རཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ནི། རྒྱུར་
 ལམ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟ་བུ་གྱི། རྟོང་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། རོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་པ། རོག་མར་སྐྱེས་ཆེ་མཐོང་ལམ་ཐོབ། རོ་བོ་འོ་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་ལ། མཆོན་གྱི་དཔེ་དང་མཆོན་བྱ་ནི། རོན་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས། རཔེ་ཡི་ཕྱག་ཆེན་ངོ་བོ་ནི། རྒྲ་མེད་དབང་ལམ་གང་རུང་ལ། རབ་རྟོན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཉམས་སྟོན་མེད། རཆོས་ཉིད་དེ་ནི་མངོན་སུམ་དུ། རམ་མཐོང་བ་ཡི་རིགས་གནས་སོ། རབྱེ་བ་སྒྲ་མེད་དབང་ལ་ནི། རབ་རྟོན་ལ་རྒྱ་ལམ་འབྲས་
 གསུམ་ལས། རྒྱ་ལམ་གཉིས་ལ་དཔེ་ཡེ་ཤེས། རོ་དེ་ཅིང་འབྲས་དབང་ཡེ་ཤེས་ནི། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། རབང་ལ་མ་རྟོན་པ་ལྟར་ན། རྟོན་གྱི་སྟོན་སྤྱོད་ཆེན་གྱི། རོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་ཡེ་ཤེས། རམགས་རྒྱུད་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་

༡། །གུས་ཅན་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱི། །ཁམས་འདུ་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་ལ། །སྤྲུགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་དབབ། །སོགས་གྱིས་སད་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་ཏེ། །མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ། །ཆོ་འདིར་དབང་གིས་མ་སྒྲིན་པར། །མི་སྲིད་
 རྒྱ་མེད་འབྲས་མི་འབྱུང་། །གནད་འདི་ཤེས་དགོས་འབྲས་བྱུ་ཡི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ནི་བཅུ་གསུམ་པ། །རྫོང་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལམ་དང་འབྲས་བྱུ་ཡི། །ཕྱག་ཆེན་འདོད་ན་གཞི་ཕྱག་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་། །འདོད་དམ་སྒྲམ་ན་ཆོས་དབྱིངས་ལ། །དེ་
 འདྲ་བཤད་པའི་ལུང་མ་མཐོང་། །ཡོད་སྲིད་ན་འང་ངེས་པ་མིན། །སྒྲུ་མེད་དབང་ལམ་མ་བརྟེན་པའི། །ཕྱག་ཆེན་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་གནད། །རིགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ། །ཕྱག་ཆེན་མིང་བཏགས་ཆ་མ་ཐུན་གྱི། །རྒྱུ་རྟོག་རྒྱུན་ཆགས་ཐོས་བསམ་
 ཅུམ། །གྲིས་བསྐྱས་གོ་རྟོགས་ཤེས་རབ་དང་། །བསྒྲོམ་བྱུང་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན། །མ་ཞིའི་བན་བུན་ཉམས་རྣམས་ཡིན། །གསུང་ངག་ལྟ་བུ་བྱིད་སྒྲུབས་གྱི་ནི། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལྟ་པ་ལ་ཆེར། །རྒྱུ་དུས་ལྟ་བུ་དུག་ཅན་ཞེས། །ཕྱག་ཆེན་
 ལྟར་སྒྲུང་མིང་བཏགས་པ། །དེ་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་ཏེ་དེས། །གསུང་ངག་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི། །ལྟ་བ་འདི་ལ་གསུམ་དུ་མཐོང་། །རྒྱུ་དུས་ལྟ་བུ་དུག་ཅན་ནི། །ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་ཤེས་རབ་གྱིས། །བསྐྱས་པའི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་
 གྱི། །ལྟ་བ་ཀུན་དང་སྒྲོམ་བྱུང་གི། །བསྐྱས་པའི་རིགས་ནི་ཁ་ཅིག་སྟེ། །གསུང་ངག་སྒྲུབས་སུ་རྟོགས་པ་ཅུམ། །ལྟ་བར་བཞག་པ་ཞེས་གསུང་དང་། །རབ་དབྱེར་ལྟ་བ་དེ་ཡི་ནི། །ཡན་ལག་ཕྱག་ཆེན་དཔའི་ཡེ་ཤེས། །གསུང་པའི་ལྟ་བ་ཕྱག་ཆེན་

༡། མཚོག་གིས་གསྟོན་གྱི། ལུས་ལེན་ཚིག་བཞིར་སྒྲུ་མ་ཡི། ལྟ་བའི་དུག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག། བསྟོམ་པའི་དུག་ནི་ཉམས་སྟོན་ཅན། བྲིམས་སྟོན་དེ་བྲལ་བ་ཡི། སླེམ་པའི་དབང་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི། ཉམས་སྟོན་སྟོན་མེད་
ཕྱག་ཆེན་དུ། ལས་ལྷན་པའང་དེ་དག་དོན་ཡིན་ནོ། ལེན་ལང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རབ་དབྱེ་ལས། མཚན་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན། ལེན་པའི་ཚིག་གི་ཕྱག་ཆེན་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ། སྟོན་འཛིན་པ་དང་
ལྟར་སྒྲུང་ལ། རང་བཞིན་མེད་པར་རྩེ་གཅིག་འཛིན། རྟོན་འཛིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྒྲུང་། བསྟོམ་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་དང་། དེ་ལྟར་བསྟོམ་པས་གཉིས་མེད་གྱི། ཉམས་སྟོན་མོས་པ་གཞན་གྱིས་ནི། འཕྲོག་མི་རུས་པ་ནང་ནས་སྟེ། དེ་ཡང་
བསྟེན་རྟོགས་གང་རུང་གིས། དམིགས་པས་སྟེས་ན་ཉམས་སྟོན་གི་ ཕྱག་ཆེན་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་དང་། ལེན་ལྷན་ཕྱིན་པའི་དམིགས་པ་ནི། བསྟོམ་སྟེས་ཉམས་སྟོན་དེ་ལྟར་མིན། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། བཏགས་པ་བ་ཡིན་དེས་མིན་ཏེ། འོ་
དེ་འདྲ་དབུ་མའི་བསྟོམ་ལ་ཡང་། སྟེ་སྟོན་བསྟོམ་པ་གང་ས་མེད་གསུམ། ལས་སྒྲུས་རྒྱུ་ཡིན་ཆེ་འདི་དང་། ལེན་དོ་སོགས་ལ་འཛིན་མི་རྒྱ། སླེམ་པའི་དབང་བཞིའི་རིམ་གཉིས་སམ། དབང་རྟོགས་ལམ་ཟབ་སྟེ་མ་སོགས། ཐབས་གྱི་བྱུང་པར་ལ་
བརྟེན་ནས། མཚན་རྟོག་རང་གྲོལ་ལ་སོང་སྟེ། ལེན་སྒྲུས་ལྷན་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུང་སྟེས། རྟོགས་པ་དཔེ་ཡི་ཕྱག་ཆེན་ཏེ། དེ་ནི་ཆེ་འདི་འཆི་ཁའམ། ལེན་དོ་རྩུན་ལ་མཐོང་ལམ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་སྟོན་སྒྲུང་སྟེས། དབུ་མའི་རྩུ་མ་དུང་།

ལྷ་མོ་

༡༡། བོ། སྤྱོད་པའི་མཐའ་བཞི་བྲལ་བའི་དབྱིངས། སྤྱོད་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས། བྱུག་ཆེན་དོ་བོར་མི་འཛོག་སྟེ། རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་ཙམ་ཡིན་མོད་གྱི། རྟོགས་ཐབས་ཡུལ་ཙམ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་གཞི་དུས་ཡེ་
 ཞེས་གྱི། མིང་ཙན་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་སམ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་སེམས་འོད་གསལ། དེ་ཡང་དོ་བོར་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ལ་རང་ཆས་སུ། ཡོད་ཀྱང་དེ་ཡིས་གྲོལ་མི་རུས། ཅི་ཡང་ཡིད་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞི་ཐོག་སེམས་གྱི་འཇུག་པ་
 བཀག། རིག་པས་དབྱུད་ནས་སྤྱོད་བྲལ་ལ། སྤྱོད་འཛོག་ཐོས་བསྒྲུལ་གྱི་ཞེས་རབ། དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་པའི་ཉམས་སྒྲུ་ཆོགས། རྟོགས་པའི་གདེང་ཚད་ཅུང་ཟད་ཙམ། བྱུང་ལ་སོགས་པའང་དོ་བོ་མིན། དེ་འདྲ་རྒྱུད་སྤྱོད་འོག་མའམ། ཤར་ཕྱིན་བསྒྲུལ་
 སོགས་ལའང་འབྱུང་། ཉོན་མོངས་ཆགས་སོགས་སྐྱེས་པ་ན། གཉེན་པོ་གཞན་ནི་མི་ཆོལ་བར། ཉོན་མོངས་རང་གི་རང་བཞིན་ལ། རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡི། ཞེས་རབ་གྱིས་ནི་དབྱུད་པ་ན། ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་ལྟར་སོང་ལ། ཉོན་
 མོངས་ལམ་བྱེད་མིང་བཏགས་པ། དེ་ཡང་བྱུག་ཆེན་དོ་བོ་དང་། ཤར་ཕྱིན་ལས་ལྷག་སྤྱུར་ལམ་མིན། སེམས་ལ་གནད་བསྐྱུན་ཉམས་ལེན་ཙམ། དེ་འདྲ་ཤར་ཕྱིན་ལ་ཡང་ཡོད། མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་ནི། མདོ་ལ་སེམས་དང་སྤྲུགས་
 ལ་ནི། ལུས་ལ་གནད་བསྐྱུན་ཉམས་ལེན་གྱི། སྒྲོ་ནས་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཤར་ཕྱིན་ལས་ནི་འདི་སྐད་གསུང་། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་ཆོ། དེ་ཡི་དོ་བོའི་གནས་ལུགས་ལ། དབྱུད་པའི་ཞེས་རབ་གྱིས་གཞིག་པའི། རང་གྲོལ་

སོང་བ་ཅམ་ལ་དགོངས། །སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་ཆགས་སོགས་ནི། །གནས་ལུགས་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི། །མཐུ་ཡིས་དེ་ནི་གོལ་བ་ཡི། །དབྱིངས་ཀྱི་ཆ་སྟེ་དེ་གཉིས་ལ། །གཉིས་ཀར་ཉོན་མོངས་མིང་བཏགས་པ། །ཉོན་མོངས་གཉིན་པོར་ཉོན་
 མོངས་ནི། །གསུང་བར་འབྲུལ་ནས་རྣམ་རྟོག་ནི། །ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་སོགས་སྒྲུན་གཏམ་སྒྲ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་མདོ་དང་ནི། །དེ་འབྲེལ་བྱམས་མགོན་དབྱིག་གཉིན་གྱི། །གསུང་གིས་གསལ་ཞིང་བདག་ཉིད་ཆོས། །འཆད་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །
 འཇུག་པའི་ཆོན་རྣམ་དབྱེ་མེད། །གསུང་ལྟར་འཆད་ཆོན་རྟོག་དང་། །དེ་ཡི་ཆོས་ཉིད་སོ་སོར་ཕྱེ། །སྒྲ་བ་དག་མཁས་འཇུག་པའི་ཆོ། །རྣམ་རྟོག་གི་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ། །རྣམ་རྟོག་མིང་བཏགས་ནས་བསྒྲོམ་པ། །བཟང་བར་སྤྲང་བས་སོ་སོ་ནས། །
 ཐུགས་ནི་གཟུ་བོར་གནས་པར་འཆལ། །རང་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་ངོ་བོ་ནི། །སྤྲེལ་དབང་དང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །རིམ་གཉིས་ལས་སྐྱེས་དེ་ཡི་གོགས། །དྲི་བལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི། །ལྟ་བ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་ཀྱིས་ཟིན། །ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་བྱང་
 འཇུག་སོགས། །བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེད་དེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་འདི་འམ། །བར་དོ་སོགས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འགྱུར་རོ། །སྒྲོད་ན་ཕྱག་ཆེན་སྐད་དོད་ནི། །མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མུ་ཏ་
 ཞེས། །རྒྱ་ལ་འཇུག་པ་བྱང་འཇུག་གི། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་སྤྲང་བ་ཀུན། །རྒྱས་བཏབ་དེ་ལས་མི་འདི་འི་དོན། །གཉིས་སྤྲང་འབྲུལ་པ་ལས་གོང་དུ། །གྱུར་པས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྲ། །ཕྱག་གི་སྐད་དོད་རྒྱ་དཔེ་ལ། །མེད་ཀྱང་ལོ་རྩྱས་བསྐྱུན་ཞེས་

ལྟེན་པ་

༡། །གསུང་། །རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་གང་ཟག་ནི། །སྤྲེལ་དབང་གིས་རྒྱུད་སྦྱིན་ཞིང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་དོན་མ་འབྲུལ་བ། །རིས་ཟིན་གནད་ནི་མ་བཅོས་པར། །ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་ཞིག་དགོས་ཤིང་། །དབང་གི་མ་སྦྱིན་སྦྱིན་ཅམ་

ཀྱང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་དོས་མ་ཟེན། །ཟིན་ཀྱང་དེ་ཡི་གནད་མ་ཤེས། །ཕྱག་ཆེན་བསྒྲོམ་པར་སྒྲོམ་པ་ནི། །ཡང་མཐའ་དུད་འགྲོ་དེ་ལས་ཅུང་། །བཟང་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ། །དེ་ལས་ཅུང་འཕགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི། །འགོག་པའི་རྒྱུ་ལམ་ངེ་

ལྟར་ཅུང་། །བཟང་ཀྱང་ཕར་ཕྱིན་དབུ་མ་ཡི། །བསྒྲོམ་པ་ཅམ་ལས་ལྷག་མི་འབྱུང་། །རྒྱ་ནི་སྤྲེལ་དབང་ལམ་བསྒྲོམས། །ལས་བྱུང་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུང་སྟོང་ཕྱོགས། །གསང་དབང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་དང་། །སྤྲེལ་ཞི་རང་བྱུང་ཕྱག་ཆེན་དངོས། །

མ་ཡིན་གྲོགས་ནི་ཉོན་མོངས་ལྟར། །སྒྲུང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཉམས་སྦྱོན་ཅན། །སྤྲེལ་དམ་པའི་མན་ངག་གིས། །དྲངས་སྦྱིགས་ཕྱེས་ནས་འབྱེད་པ་དང་། །དབང་ལམ་གང་ཅུང་དང་འབྲེལ་གཞི། །མཚན་རྟོག་ཉེར་ཞིའི་ཞི་གནས་ལ། །བདེ་སྟོང་

ཅུང་འཇུག་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཟིན་དེ་ཕྱག་ཆེན་ལམ་མཆོག་ཡིན། །གཞན་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་རྒྱུན་ལུགས། །བསྟན་པ་སོགས་དོན་དུ་ལྟ་ཡི། །ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ནས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན། །བར་དོན་ཕལ་ཆེན་རྟོག་སྤྲེལ་ཞིང་། །སྤྲེལ་གྱི་བཀའ་པའི་ཕྱག་ཆེན་

དེ། །རྒྱ་རོ་མི་ཁྱིར་བརྒྱུད་སྒྲོམ་ན། །མ་ཡིན་རྒྱ་རོ་མི་ཁྱི་ལས། །བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །སམ་བྱུ་འི་ལས་གསུང་པའི་དོན། །ཕྱི་རོལ་མཚན་ལྷན་ལས་ཀྱི་རྒྱ། །དེར་བརྟེན་དབུ་མ་སྟོང་པ་ཉིད། །རིག་ཅིག་ལྷན་སྦྱེས་དགའ་བ་ནི། །དམ་ཆོག་རྒྱ་

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་གྱི་མཐུན་སྒྲིལ་

དང་དེའི་རང་བཞིན། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཚེས་ཀྱི་ཀླ། །དེ་འབྲས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། །ཡེ་ཀླ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བཞེད། །འཕགས་མཆོག་གླུ་གླུ་བཞི་དྲུག་གིས་ཀྱང་། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཤེས་ན། ཚེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་མི་ཤེས། །ཕྱག་ཆེན་མིང་ཅམ་གང་ལ་རྟོགས། །ཞེས་གསུང་བརྟག་གཉིས་སོགས་བརྒྱད་དང་། །བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལས་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི། །དབང་བཞི་མ་འབྲེལ་ཕྱག་ཆེན་བཀའ། །དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཕྱག་ཆེན་རྟོགས་ན་དག་ཟོད་ནི། །མཆོན་བཅས་འབད་སྤྱོད་ལ་མི་རྟོས། །དེ་རྒྱུན་སྤྱོད་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ། །མདོ་རྒྱུད་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི། །ཕྱིན་རྒྱ་བས་བདུད་ལས་ཡིན་སྲིད་སྤངས། །ཕྱག་རྒྱས་པ་འགས་སྤྲུགས་ཆོས་ལ། །དད་ན་སྤྲུལ་དབང་ཐོབ་ཡིན། །དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་ཟེར་དགག་དོན། །ཁ་ཅིག་སྤྱོད་བ་སྤྲུལ་ཞེས་སོགས་ནས། །རིམ་ཆར་སྤྱོད་ཞེས་བར་དོན་རྒྱལ་བསྟན་ལ། །བརྟེན་བཞིན་མདོ་རྒྱུད་དང་འགལ་བ། །མཁས་ཀུན་གྱིས་ཐུང་འབྲུལ་སྤྱོད་སྤངས། །སྤོན་སྤྱང་སྤྲུགས་སྤོམ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ། །ཡོད་རུང་ཆོ་འདི་དབང་བྱས་པའི། །ཕུང་ཁམས་སྤྱོད་མཆོད་གསར་སྤྱིན་དགོས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་འདུའི་རྗེས་འབྲང་གི། །རྟོག་གཞུང་དགོ་མཤེས་ལ་ལ་ཡི། །ཞི་གནས་ཅུང་ཟད་ཅམ་དང་ནི། །སྤྱང་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་རྟོག་པའི་ཚུལ། །ཕྱོ་སྤྱོད་ལ་མཐོང་ལམ་དུ། །དོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དགག་པ་ནི། །ལ་ལ་ཞི་གནས་ཅུང་ཟད་སོགས། །ཞེས་ནས་འབྱུང་མི་སྲིད་ཀྱི་བར། །དགག་དོན་ཆོ་འདི་མཐོང་བའི་ལམ། །ཐོབ་ནས་དེ་ཡི་རྟོགས་ཡོན་ཏན། །ཤིན་མེད་འབྱུང་བའི་འབྲུལ་རྟོགས་སྤངས། །རྒྱན་ཅན་རྒྱན་མེད་ཏན་ཐོས་ལས། །འགྲུག་གི་ཐེག་ཆེན་སྐབས་མི་

༡༡། |འབྲེལ། |ན་རོས་དབང་དུས་མཐོང་ལམ་སྒྲེས། |དེ་འགག་ཞེས་དང་འཕགས་པ་ལྟས། |བདེན་མཐོང་ལས་མཐའ་ལ་ཆགས་པས། |འབྲིབ་པར་གསུང་དེ་དཔེ་ཡི་ནི། |ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ཅམ་བཏགས་པ་བར། |ལལ་ད་གྱི་
མཐོང་ལམ་དངོས་མ་ཡིན། |གྲུབ་ཐོབ་ཀུན་གྱི་དགོངས་མཐུན་པར། |མཐོང་ལམ་འཕགས་པ་ཁོ་ནར་འབྱུང་། |ས་ཐོབ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གཉིས། |བྱུང་འབྲེལ་འབྲུལ་མེད་ཤེས་པར་བྱ། |ཐེག་གསུམ་ལག་ལེན་སྦྱོང་པའི་གནད། |འབྲུལ་པ་བཀག་དོན་
ཐེག་པ་གསུམ། |སོགས་ནས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར། |གོ་སྒྲ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི། |སྒྲ་མའི་དབྱེ་བ་ཉན་ཐོས་རྣམས། |སོགས་ནས་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བར། |ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཉན་ཐོས་སྐྱབས། |དགོ་སྦྱོང་བཞི་ཡན་དགོ་འདུན་དང་། |དེ་ལ་ཉུང་ལ་
གང་ཟག་ཟེར། |ཐེག་ཆེན་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྐྱབས། |ས་ཐོབ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་དང་། |ཆོགས་སྦྱོར་ལ་གནས་དགོ་འདུན་ཅམ། |གསང་སྤྲུགས་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི། |སྒྲ་མ་མཆོག་ནི་དབང་བཞི་སྦྱུལ། |དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་
ཡིན། |སྒྲ་མ་དེ་གསུམ་མཆོན་ཉིད་ནི། |ཐེག་གསུམ་གཞུང་ལལ་ད་ཡོན་ཏན་མཆོག། |ལྡན་ན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡིན། |དེ་ལྟར་སྦྱོམ་པ་གསུམ་ལྡན་གྱི། |མཆོན་ཉིད་ལྡན་ཞིང་གསང་སྤྲུགས་གྱི། |དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་སྒྲ་མ་ལ། |གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཆེ་
འདིའམ། |བར་དོ་སོགས་སུ་སངས་རྒྱས་པ། |སྦྱིན་རུས་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡིན། |དེ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་རྩལ་ནི། |ཐེག་པ་འོག་མར་ནམ་མཁའ་ལ། |མཆོག་གསུམ་དམིགས་ནས་སྒྲ་མ་ནི། |དེར་བསྦྱོམ་དེ་དག་འདུས་པར་དམིགས། |གསོལ་བ་

བཏབ་ན་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །རིམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་། །གནས་སྐབས་བྱིན་བརྒྱབས་ཅི་རིགས་འཇུག། །གསང་སྤྲུགས་སྐབས་སུ་དབང་བཞི་པོ། །ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པའི་སྒྲུབ་དེའི། །ཕུང་ཁམས་སྒྱུ་མཆོད་གདན་གསུམ་ལྟར། །ཤེས་ནས་
 སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སུ། །མཐོང་ནས་ཐག་བཅད་གསོལ་བཏབ་པས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་དོན་འབྱུང་། །དབང་བཞི་མ་ཐོབ་དེའི་ལམ་བསྐྱོམ། །དགག་དོན་དབང་བསྐྱར་དང་པོ་ཞེས། །སོགས་ནས་རྒྱུད་རིང་སྤྲང་གི་བར། །ཞེས་
 དོན་ལམ་བཞི་བསྐྱོམ་པ་ལ། །སྔོན་དུ་དབང་བཞིའི་སྒྲིན་ངེས་བྱ། །དགོ་སྔོང་མ་ཐོབ་མཁན་སྔོན་བཀག། །འདི་འཐད་གསེར་མདོག་པས་དོགས་སྔོང་། །མཛད་གྲུང་འདུལ་བའི་ཆོག་ཙམ་ལ། །ལའད་མོད་ཉེས་མེད་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །ཐོབ་ལ་ཆོགས་
 གསུམ་རིམ་རྫོགས་པའི། །མཁན་པོ་འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ལས། །ངེས་གསུང་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱ། །གཏོར་མ་ཕུད་མཆོད་ལག་ལེན་གྱི། །འབྲུལ་པ་དགག་དོན་གཞན་ཡང་ནས། །ལ་སོགས་ལྟོས་ཞེས་བར་གྱི་དོན། །ཁ་འབར་མ་ཡི་གཏོར་
 མ་ལ། །སྔོན་དུ་བསྔོ་སྤྲུགས་སངས་རྒྱས་གྱི། །མཆོན་གཞི་རྗེས་སུ་བཞེད་དགོས་གྱི། །རྒྱ་སྒྲིན་ནང་དུ་ཟན་མི་བསྟེ། །ཟན་ཕུད་མི་ཉིའི་ལྟ་ངན་སེལ། །རྫོགས་སྔོན་བསྐྱུས་སྒྲིན་མེ་དང་། །རྗེ་བཙུན་མཆོག་གིས་ལས་དང་པོའི། །བྱ་བ་བདག་ཉིད་ཆོན་པོ་
 ཡི། །བྱུང་པ་དགོངས་གསལ་ནང་བཞིན་བྱ། །སྒྲུར་ཐང་པ་དང་འབྲི་གུང་པས། །གཏོར་མའི་དབྱིབས་གྱི་ལག་ལེན་འབྲུལ། །བཀག་དོན་འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ནས། །གསུང་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤྲང་བར་དོན། །སྐབས་དོན་ཟས་ཕུད་གྲུ་གསུམ་

༄༅། །སྤངས། །ལྷ་ཡི་སྐྱེ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་ལ། །འབྲུལ་པ་དག་གཏོག་སངས་རྒྱུ་ནས། །མཛོད་ལས་གསུང་ཞེས་བར་གྱི་དོན། །སངས་རྒྱུ་ལྷ་སྐྱེ་ཕྱག་མཆོན་ལ། །མཆོན་ཆ་སྤང་ཞིང་བཀའ་གདམས་པ། །ལ་ལས་
 རིགས་ལྷ་སེར་འཇམ་ལག་ད། །མཛོད་ལས་རིགས་ལྷ་ལག་ད་པ་མོད། །གསེར་མཛོད་སངས་རྒྱུ་ལྷ་སྐྱེ་ཕྱི་ལ། །མཆོན་བཟང་གྲུལ་ལག་ད་སྤྲོད་ལ། །སྐྱེ་མཛོད་སྤྲོད་པོ་དམིགས་བསལ་ཡིན། །རིགས་ལྷ་ལག་ད་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། །སྤྲོད་
 གཉིས་ཅམ་དེ་ལ་ནི། །རྟེན་འབྲེལ་དབང་གིས་མཛོད་སྐྱེ་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཐ་དད་ཤེས་པར་བྱ། །རབ་གནས་སྤྲོད་སྤྲོད་གསུང་འདུས་སོགས། །མཛོད་ལྷགས་བཀའ་གཏོག་ཡི་དམ་ལྷ། །ཞེས་ནས་དཔྱད་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་བར། །དེ་དོན་བཀའ་གདམས་པ་ལ་
 ལས། །སྤྲོད་ལ་མི་མོས་ཡི་དམ་གྱི། །བསྐྱོམ་བསྐྱོམ་སྤྲོད་སྤྲོད་པོ་བསྤྲོད་སྤྲོད་དང་། །བདུན་ཆོགས་སྤྲོད་མཛོད་སྤྲོད་ནས། །གསུང་པའི་དགོན་མཆོག་མཆོད་ཅམ་ལ། །བརྟེན་པའི་ཆོ་གའི་རྣམ་བཞག་བྱེད། །མི་འཐད་མཛོད་ནས་གསུང་པ་མོད། །འདི་
 དག་སྤྲོད་སྤྲོད་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་རབ་གནས་གྲུ་གོ་ཆའི། །རྟེན་འབྲེལ་ཁ་ཅིག་ཕྱག་རྟེན་ནི། །གོས་སྤྲོད་མཛོད་ལྷགས་བོད་ཁ་ཅིག་ །སྤང་ལགས་ཤེས་སྤྲོད་སྤྲོད་ལ་སོགས་གྱིས། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་
 སྤྲོད་སྤྲོད་ལྷ་སྤྲོད། །རབ་གནས་མིང་དུ་བཏགས་ཅམ་ཡིན། །མཛོད་ལས་རབ་གནས་ལག་ད་པ་མོད། །མཛོད་ལྷགས་རྩོམ་པའི་མན་ངག་ཏུ། །ཟེར་ན་བསྐྱོད་སྤངས་མཛོད་གདམ་ཡིན། །སྤྲོད་རྒྱུ་མོད་དང་གསུང་འདུས་ནི། །མཛོད་ལྷགས་ཟེར་བ་འབྲེལ་མོད་ཡིན། །

རབ་གནས་གསང་སྤྲུགས་གཞུང་ལས་བཤད། །དེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་རང་ཉིད་ལྟར། །བསྐྱོམ་ཞིང་སྤྲུགས་བཞུས་རབ་གནས་རྟེན། །དབང་བསྐྱུར་ཕྱིར་དུ་བུམ་པ་དང་། །ལྷ་ཡི་སྤྲ་གོན་རྟེན་གོགས་སྤྱད། །དྲི་མ་བཀུ་སོགས་སྤྲ་གོན་དང་། །དངོས་གཞི་
བདག་མདུན་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱབ། །རྟེན་ལ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །དབང་བསྐྱུར་རིགས་བདག་རྒྱས་གདབ་དང་། །སྤྱན་དབྱེ་བརྟན་བཞུགས་རབ་གསོལ་འདེབས། །སྤྱི་བྱེད་མངའ་འབུལ་སྤྲུགས་བྱེན་
གྲིས། །བརྒྱབས་པའི་མེ་ཏྲོག་དོར་ནས་མཆོད། །རྗེས་སུ་དགའ་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་གྲི། །ཆོགས་བཅད་རྒྱས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་རབ་གནས་དབང་བསྐྱུར་ནི། །གསང་སྤྲུགས་དབང་མ་ཐོབ་པ་ཡིས། །མི་རུང་སྟོབ་མའི་དབང་ཐོབ་ཀྱང་། །དེ་ཡི་རང་
གི་མེ་ཏྲོག་ནི། །ཐོག་པའི་ལྷ་ཡི་བསྐྱོམ་བཞུས་དང་། །སྤྱིན་སྤྲེག་ཞི་རྒྱས་སོགས་ལས་སྤྱབ། །རིལ་བུ་མིག་སྤྲན་བྱུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཕྱག་རྒྱའི་སྤྲ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་ཆོག་དང་། །རྒྱུད་སྤྲེའོག་མ་ཉན་ལ་
དབང་། །གཞན་མིན་གཞན་དོན་རྒྱུད་འཆད་དང་། །དབང་བསྐྱུར་རབ་གནས་རང་དོན་དུ། །དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱོམ་པ་དང་། །རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་ནི། །སྤྱང་སོགས་སྟོབ་དཔོན་ཁོ་ནའི་ལས། །ཡིན་ཞིང་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྲི། །
དབང་ཐོབ་ནས་ནི་བྱུན་མོང་མིན། །གཞལ་ཡས་ཁང་པར་བྱང་སྤྲུགས་ཆོས། །སོ་བདུན་སྤྱར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྲི། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་རྣམས་དང་། །ཕུང་ཁམས་སྤྱེ་མཆོད་སྤྱར་བ་ཡི། །ལྷ་ཡི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སོགས། །སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་རྣམ་གཞག་

ཀློང་གི་སྒྲིབ་པ་

༄༅། །སྒྲུབ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་ནི། །ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱོམས་ནས་དབང་བསྐྱུར་དང་། །རབ་གནས་ལ་སོགས་གཞན་དོན་གྱི། །འཕྲིན་ལས་སྦྱོང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞེས་ཏེ་རིགས་ལྔ་སོ་སོ་ཡི། །དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པ་སྤྲུམ་མེད་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་བཟུང་དོན་དང་། །དྲིལ་བུ་བཟུང་སོགས་ཐུན་མིན་པའི། །དམ་ཚིག་བཅུ་བཞི་བཟུང་བ་རྣམས། །དོན་སྦྱོབ་དཔོན་ཁོར་འོ། །དེ་ལྟའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པར་བྱ། །ཕྱག་རྡོར་གོས་སྒྲོན་གཟུངས་བྱ་རྒྱུད། །ལྟུང་ལག་གསུམ་སྤྲུགས་ལུགས་རྒྱལ་གསུང་མེད། །དབང་དང་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་དང་། །སྦྱིན་སྤྲེག་གཞན་དོན་དབང་རབ་གནས། །ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་ལས་ལག་དང་། །མདོ་སྤྱི་རང་རྒྱུ་ལས་མ་གསུང་། །མདོ་སྤྲུགས་བྱུང་པར་ཤེས་པར་བྱ། །རྟོགས་བྱ་སྦྱོས་བྲལ་ལྟ་བུ་ལ། །འབྲུལ་འགོག་རིམ་བཞིན་ཐེག་རིམ་དགྲུལ། །ལྟ་བུ་ཐ་དད་ཡོད་བཀག་པ། །ལ་ལ་ཐེག་པ་རིམ་དགྲུལ། །ཞེས་ནས་རྩིང་མའི་ཀྱན་རྫོགས་ཀྱི། །ལྟ་བུ་དང་འབྲུལ་དེ་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་དོན་ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་གཉིས། །སྦྱོས་བྲལ་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་པའི། །མཐོང་མན་ཡོད་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེ། །དབུམ་དང་ནི་གསང་སྤྲུགས་གཉིས། །རྟོགས་བྱའི་སྦྱོས་བྲལ་བྱུང་པར་མེད། །རྟོགས་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད། །རྩིང་སྤྲུགས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དང་། །བྱང་སེམས་མཚན་ཉིད་ཐེག་གསུམ་གྱི། །ཀྲིལ་ཡུལ་ཡོག་གསུམ། །ནང་གི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། །མ་རྒྱུ་ཨ་རྒྱུ་ཨ་ཏི་སྟེ། །གསང་བ་གསུམ་སྟེ་དགྲུ་བཞེད། །ཀྲིལ་གསང་མའི་བྱ་རྒྱུད་དང་། །ཡུལ་སྦྱོང་རྒྱུད་ཡོག་ནི། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཡིན་མ་

རྒྱ་མི། ལྷ་མེད་རྒྱུད་དང་འབྲུ་མཚུངས་བཞེད། ལུ་ལྷ་ལ་ཏི་ཡོ་ག་གཉིས། འདྲེ་ལས་གོང་དུ་ལྷ་ག་པར་བཞེད། འདྲེ་ལ་ལྷ་བ་དོན་དམ་དང་། གྲུ་མེད་ལ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་ནི། གཉིས་ཀར་ལྷ་བའི་མིང་བཏགས་ནས། གྲུ་མེད་ལ་ལྷ་བ་སྒྲོམ་ལ་
 བཏགས། འདྲེ་ཡང་བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་དང་། སྦྱོང་རྒྱུད་རིགས་ལྷ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། རིགས་ལྷ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ། རིགས་བརྒྱ་ལྷ་ཡི་ཁ་གངས་ལ། མཐོང་མན་བྱང་པར་ཡོད་པ་དང་། ལུ་ཏི་གྲུ་གྱི་ཕྱེ་མོར་བཞེད། འདྲེ་ནི་དམིགས་
 བསྒྲོམ་ལྷ་བ་གཉིས། འདྲེ་ས་བཏགས་མ་ཕྱེས་ལྷ་བར་འདོགས། གསར་མར་བྱ་སྦྱོང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། ལྷ་མེད་བཞི་ཡི་ཐབས་མཁས་ཀྱི། ལྷ་ཡི་བསྒྲོམ་ཚུལ་བྱ་རྒྱུད་ལ། བྱིས་སྐྱུ་ལྷ་ར་བསྒྲོམ་རང་ཐ་མལ། སྦྱོང་རྒྱུད་རང་དང་བྱིས་སྐྱུ་གཉིས། ལྷ་
 ལྷ་ར་བསྒྲོམ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ནི། བྱིས་སྐྱུ་འི་རྒྱུན་བྱས་རང་ཉིད་ལྷ། བདག་བསྐྱེད་དམ་ཡོ་གཉིས་མེད་དང་། འདྲེ་ཕྱིན་དམ་ཆོག་པའི་རྒྱལ། ལྷ་མེད་རང་ཉིད་དམ་ཡོ་ནི། འདྲེ་ར་མེད་དུ་བསྒྲོམ་བྱ་སྦྱོང་དང་། རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ལ་གྲུ་མེད་
 ཀྱི། ལྷ་ར་བ་ལྷ་བ་སྒྲོམ་པ་མེད། བྱ་སྦྱོང་གཉིས་ལ་མདོག་ཕྱག་མཆོན། ཡོ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱར་བ་ཡི། རིགས་ལྷ་འི་ཁ་གསལ་བཏགས་པ་མེད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་རིགས་ལྷ་ལའད། ལྷ་མེད་སྐབས་སུ་གྲུ་མེད་ཀྱི། ལྷ་ར་བ་ལྷ་ར་བསྒྲོམ་
 རིགས་ལྷ་གསུངས། རྒྱུད་སྤོའོག་མ་གསུམ་ལ་ནི། གྲུ་མེད་སྦྱི་ནི་ཇི་སྐྱར་བཞིན། འདྲེ་མིགས་བསལ་བྱིས་སྐྱུ་ལྷ་ར་བསྒྲོམ་ཅམ། ལྷ་མེད་སྐྱར་བ་གྲུ་ལྷ་ར་བསྒྲོམ། གྲུ་མེད་ལྷ་ག་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ། བསྒྲོམ་པ་ཐབས་དང་ལྷ་ཤེས་རབ། ལྷ་

བུལ་ཏེ། ལམ་བསྐོམ་པ་ཡི་རྟོགས་དོན་ཡིན། ཐེག་པར་བཏགས་ན་བརྗོད་བྱར་གྱུར། ལམ་གྱི་རྟོགས་པའི་དོན་ཡེ་ཤེས། མཐའ་བཞི་སྟོས་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་གྱུར། འདྲ་ལྡན་མེད་དང་ལྡན་གྲི། ལེགས་པར་ཡུལ་ཅན་གྱི། བསྐོམ་བྱེད་ལྟ་བུར་བཟུང་ཆད་ཅོང་། ཡོད་གྱི་ཡུལ་ཡི་ཐེག་པ་ཡིན་ན་གྱི་ལྟ་བུ་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་ལ། བཟང་ངན་མི་འབྱུང་དབུ་མ་ནས། རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱི་མེད་བར་ཀུན་མཚུངས། ལྟ་བསྐོམ་ལྡོག་པས་མི་
 ཕྱེ་བ། གསང་སྤྲུགས་རྙིང་མའི་བཞེད་པ་འདྲ། ལྟ་བསྐོམ་ལྡོག་པས་ཕྱེ་བ་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུ་ཡི། རྣམ་གཞག་གཉིས་མཛད་གསར་མའི་ལུགས། འདུམ་ཡན་ནས་སྤྱི་མེད་བར། མཐུན་པའི་ཕྱིར་ན་ཕར་ཕྱིན་གྱི། ལུང་རྣམས་སྤྱི་
 མེད་སྐབས་སུ་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀ་དྲུང་མཛད་པ། འཕགས་བོད་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་བཞེད། རྒྱུད་བཞིའི་བསྐྱབ་ཐབས་འབྲུལ་པ་དགག། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་ཞེས་སོགས་ནས། ལའག་པ་མཚར་ཞེས་བར་གྱི་དོན། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་རྒྱུད་མན་
 དག ལམ་ཤེས་རང་བཟོས་དངོས་གྲུབ་དམན། རྒྱུད་དང་མན་ངན་གནད་བེན་གྱིས། བྱ་རྒྱུད་རང་རྒྱུད་བདག་བསྐྱེད་མེད། བྱིས་སྐྱེ་ལྟར་བསྐྱེད་མཚོན་བསྐྱོད་གསོལ། རྗེ་འབངས་རྩལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ལེན། མཚོན་གཏོར་ལ་ཆད་ལ་བྱབ་
 དང་། སྤྱི་ཅི་ལྟ་བུ་སྤྱོག་ཆགས་ལ། གནས་པ་ལས་བྱུང་སྟོན་བ་དང་། འདས་དང་མ་འདས་མཚོན་པའི་ལྟ་ག བཟའ་འགོམ་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བས་སྟོན། གཙང་སྤྱད་དང་ལྡན་དཀར་གསུམ་དང་། འབྲས་ཆེན་སྤྱི་མེད་ཁ་བས་བ། བྱ་རྒྱུད་བདག་

༡༡། །བསྐྱེད་ཡོད་རྣམས་ནི། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་འབྲང་བཀྲལ། །བདག་བསྐྱེད་བྱེད་ཆོ་བསྐྱེད་གནས་མེད། །ལྷ་ལ་བརྟམས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད། །ལྷག་པར་སྒྲ་མེད་ཉམས་ལེན་མཁན། །ཡིན་ན་ལྷ་ཡི་ད་རྒྱལ་ནི། །གཏོང་ན་
ཕུང་པོར་བརྟམས་སྐྱོན་ཡོད། །དཔེ་ན་ལྷ་དང་ཕུང་པོ་ལ། །མི་སྦྱང་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་ཐབས་སུ། །བསམ་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱ། །སྦྱོང་རྒྱུད་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། །བརྟམས་ཞུགས་གཙོ་བོར་མི་མཛད་པ། །གཙང་སྦྱ་མཆོད་པ་སོ་སོ་ཡི། །སྐྱབས་དེར་
ཇི་གསུང་མ་འབྲུལ་བྱ། །སངས་རྒྱས་མཆོད་ལྷག་ཟར་རུང་ཞིང་། །འབྱུང་པོའི་གཏོར་མ་མི་ཟེའོ། །སྒྲ་མེད་སྐྱབས་སུ་ཐབས་མཁས་གྱིས། །འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཇི་འདོད་བསྟན། །ཐབས་གྱི་གནད་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། །དེས་པར་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་
འགྲུབ། །སྦྱོང་པ་སྒྲུང་དོར་གཉིས་མེད་རྟོགས། །རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་པས། །ནང་གི་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཐིམ། །བརྟམ་གསུམ་པ་ཡི་རྟོགས་པ་རྣམས། །བགྲོད་པར་བྱ་བ་དང་ཕྱི་རོལ་འཇམ་གླིང་གི། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གནས་པ་ཡི། །
མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བརྟམས་ཞུགས་སྦྱོང་པས་རྒྱ་བའི་རྩལ། །དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཞེས་ནས། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འཆང་རྒྱའི་བར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་དོད་ཐོབ་ནས། །སྦྱོང་པ་སྦྱང་ནས་ཡུལ་ཆེན་བགྲོད། །དྲོད་ནི་རྩུང་འབྲིང་ཆེ་
གསུམ་དང་། །སྦྱོང་པ་གསང་སྦྱོང་ཀུན་འདར་དང་། །ཀུན་བཟང་གསུམ་ལས་རྒྱུད་ལྟར་ནི། །དྲོད་ནི་འབྲིང་པོའི་སྐྱབས་སུ་ནི། །ཀུན་འདར་སྦྱོང་པའི་མགོ་བརྩམ་ནས། །ཀུན་འདར་ཀུན་བཟང་རིམ་སྦྱོང་གི། །ཡུལ་བགྲོད་རིམ་པར་འཕར་བ་ནི། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཞེད་པའི་གནད། །ཡིན་ཞེས་མ་ཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན། །དག་དབང་ཆོས་གྲགས་གྱིས་གསུངས་སོ། །སྐབས་དོན་ཅུང་ཟད་བཀལ་བ་ན། །འོད་ལ་རྒྱད་དང་མན་དག་ལྷགས། །གཉིས་ལས་དང་པོ་རྒྱད་ལྷགས་ནི། །འོད་གྱི་
 དོ་བོ་དབྱེ་བ་དང་། །སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དྲོད་མ་ཐོབ། །ཐོབ་བྱེད་ཐབས་དང་དེ་ཐོབ་པ། །བརྟན་བྱེད་དུས་དང་དྲོད་སྦྱོད་པ། །མཆོས་སྦྱོར་བ་སྟེ་རྣམ་པ་དུག །འོད་གྱི་དོ་བོ་སྒྲ་མེད་གྱི། །དབང་དང་རིམ་གཉིས་གང་རུང་ལ། །བརྟན་ནས་སྦྱེས་པའི་སྒོ་
 གསུམ་གྱི། །ཉམས་སྦྱོར་རྣམ་དག་ཅི་རིགས་པ། །དབྱེ་བ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་སྦྱི་ཡི་མཆོན་ཉིད་ནི། །སྒྲ་མེད་ལམ་ལ་བརྟན་པ་ཡི། །གྲུར་ལས་གསུངས་པའི་རྟགས་བཅུ་འོ། །སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དྲོད་རྒྱུད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་ལྟ་
 སྟངས་གྱིས། །ཤིང་ཐོག་སར་ཕབ་སྟོག་ཆགས་གསོད། །རྗེས་འཛིན་ཞེས་པ་ཤིང་ཐོག་ནི། །འཕྲལ་དུ་སྦྱར་སྦྱར་སེམས་ཅན་གསོ། །འོད་འབྲིང་གི་ནི་དེ་གང་རུང་། །གཅིག་རུས་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་གྱི། །ལས་ཆ་མི་མཉམ་ཞེས་བྱའོ། །ཆེན་པོས་ཆར་
 བཅད་རྗེས་འཛིན་རུས། །རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཆ་མཉམ་པ། །ཐོབ་པའི་ཐབས་ནི་རྒྱུད་དུ་འདུས། །རིམ་གཉིས་བསྒྲོམ་པ་དེ་ཡིན་ལ། །འབྲིང་ལ་ཀུན་འདར་གསང་སྦྱོད་དང་། །ཆེན་པོར་ཀུན་འདར་མངོན་སྦྱོད་ཡིན། །མ་གྲུབ་དྲག་ཤུལ་ཆོ་ག་ཞེས། །དེ་
 རྒྱུ་ལ་གཞན་དུ་གསལ་ཞེས་གསུང་། །ཐོབ་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་དུས། །འོད་ཆེན་ཐོབ་ནས་སྒྲ་བྱེད་ལ། །སྦྱར་སྦྱར་གོ་མས་ཞིང་སྦྱོད་པ་སྦྱད། །འོད་དང་སྦྱོད་པ་མཆོས་སྦྱར་ནི། །འོད་རྒྱུད་ཐོབ་ནས་ཀུན་འདར་ནི། །གསང་བར་སྦྱོད་དང་འབྲིང་ཐོབ་

ལྟེན་

༄༅། །ནས། །ཀུན་འདར་འཛིག་རྟེན་པ་མངོན་སྲོད། །དྲོད་ནི་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ན། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྲོད་པ་བྱ། །རྒྱུད་གྱི་སྐྱབས་འདིར་དྲོད་རྒྱུད་འབྲིང་། །འཛིག་རྟེན་ལམ་ཡིན་དྲོད་ཆེན་པོ། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་གྱི་
 རི། །ནང་ཆོན་མཐོང་ལམ་ཤེས་པར་བྱ། །གཉིས་པ་མན་ངག་ལུགས་གྱི་རི། །དྲོད་བཤད་པ་ལ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེའི། །དྲོད་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ལམ་དུ་འཛིག། །ལམ་ལྷ་ལྷར་ན་དབང་བཞིའི་ལམ། །བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམ་རྣམས་ཆོགས་ལམ་སྟེ། །ཉམས་
 སྲོང་ལྷ་བམ་སྐྱེས་ན། །ཆོགས་ལམ་རང་རྒྱུད་ཤར་བ་ཡིན། །ཉམས་སྲོང་ལྷ་བ་སྐྱེས་པ་རྣམས། །སྦྱོར་ལམ་དྲོད་གྱི་སྟེ་བེན་པ། །འདུས་པ་དང་པོ་དྲོད་རྒྱུད་དུ། །གཉིས་པ་འབྲིང་པོ་གསུམ་པ་ནི། །ཆེན་པོར་བརྗོད་ཅིང་དེ་གསུམ་ཉམས། །མི་བརྟན་
 རོས་ནས་ལྷ་བ་དང་། །ལམ་ལ་ཕན་འདོགས་རྒྱུད་བས་དྲོད། །སེམས་ལ་འཆར་བས་སེམས་ཉམས་དང་། །རྟོག་པ་རྒྱན་ཆགས་གྱིས་སྦྱོར་པའི་རོས་ནས་བསྐྱོམས། །རྣམ་རྟོག་བེན་ན་ཡུལ་གྲོགས་སུ། །འཆར་བས་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཐོང་ལམ་མ་
 སྐྱེས་བར་ཉམས་སྦྱང་། །སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཅེས་བཞག་ནས་ནི། །དེའང་ཁམས་འདུས་དང་པོ་ཡི། །ཉམས་སྦྱང་རྣམ་རྟོག་སྦྱོན་སོང་དྲོད། །མ་དེས་འབྲུལ་སྦྱང་འཆར་བའི་དུས། །ཡུལ་ཆོན་གྱིས་གཞོད་དྲོད་རྒྱུད་དུ། །ཁམས་འདུས་བར་པའི་ཉམས་
 སྦྱང་རྣམས། །བདུན་ཅི་ལྟ་བུར་། །ཁམས་དགུ་འདུས་པའི་དྲོད་ཅེས་བྱ། །དེས་པའི་མཐོང་སྦྱང་ཡུལ་ཅན་གྱིས། །མི་གཞོད་པས་ན་དྲོད་འབྲིང་པོ། །འདུས་པ་ཐ་མའི་ཉམས་རྣམས་ནི། །ཐིག་ལེ་འབར་ཞིང་འདུས་པའི་དྲོད། །ཤིན་ཏུ་དེས་པར་གསལ་སྦྱང་།

སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷ་པོ་ལྟ་བུ་མཐའ་སྒྲིབ་

འཆར། བྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་རྒྱུ་མཉམས་གྱིས། ལམ་འདོགས་དྲོད་ནི་ཆེན་པོར་ཤེས། འདྲི་ཆེན་དེ་ཡི་ལྷོག་པ་ལས། སྦྱོར་ལམ་ལྷག་མ་གསུམ་འཛིག་སྟེ། བཞི་པའི་དབང་གི་ཉམས་ལེན་རྟེན། ལྷ་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་ལས། འདུ་མའི་མས་སྒྲོ་རྒྱུད་
གི་ ལས་སྒྲོ་ལྷ་གཉིས་འབྱུང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། བྱི་ནང་ཅེ་མོ་ཞེས་པའི་དོན། འདུ་མའི་སྒྲོ་རྒྱུད་སེམས་སྦྱོར། ལས་སྦྱོར་ཆོས་ལ་བཟོད་དགའ་བའི། བཟོད་གཅིག་དོན་ནི་དབུ་མའི་ནང་། རྒྱུད་སེམས་འདུས་པས་སྦྱོར་ཉིད་ལ། ལམ་སྦྱོར་བཟོད་པ་
ཅེས་བྱ་བ། འཁོར་བ་ཡི་ནི་ཆོས་ལས་འདས། སྦྱོར་ན་འདས་པའི་ལམ་ཆོས་རྒྱུ་མཉམས། རྒྱུ་མཉམས་པའི་ཆོས་མཆོག་གཉིས་སྦྱོར་དོན། རྒྱུ་རྒྱུད་གཉིས་འདས་འཛིག་རྟེན་ལས། འདས་པའི་ཆོས་མཆོག་དབུ་མའི་སྒྲོ་ལ། ཅེ་མོར་རྒྱུད་སེམས་སྦྱོར་པ་
ཡི། སྦྱོར་ན་ལས་འདས་པ་ཡི་ལམ། ཆོས་རྒྱུ་མཉམས་རྒྱུ་མཉམས་པའི་ཆོས་མཆོག་གོ། འདི་དག་རིམ་ཅན་ཚུ་ལ་དུ་སྦྱོར། འདྲི་ལྷ་པོ་དྲོད་ཐོབ་ནས་སྦྱོར་པ། སྦྱོར་པའི་ཚུ་ལ་ལྷ་རྒྱུད་དང་ནི། ལམ་དག་གྱི་ལུགས་གཉིས་ལས་ནི། འདྲི་ལྷ་པོ་རྒྱུད་གྱི་ལུགས་ལ་
ནི། སྦྱོར་པའི་དོ་བོ་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་རང་བཞིན་སྦྱོར་པའི་དུས། སྦྱོར་པའི་གང་ཟག་དེའི་དགོས་དུག འདྲི་ལྷ་པོ་དྲོད་ཐོབ་ན། ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད། བྱི་རོལ་ལུས་དག་ཅི་འདོད་པས། ལམ་ལོ་ཞིང་རྒྱུ་བའི་བྱེད་པར་རོ། འདྲི་
བ་ཀུན་འདར་སྦྱོར་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོར་པ་གཉིས། ཀུན་འདར་དེ་ལ་རྒྱུ་མཉམས་བྱེད་ནི། རྒྱུ་མཉམས་བྱེད་ཐུག་པའི་སྦྱོར་པ་དང་། སྦྱོར་པའི་བརྒྱུ་ལ་ལུགས་སྦྱོར་པ་དང་། ལམ་སྦྱོར་ཅེས་གསུམ་ཀུན་བཟང་ལ། རྒྱུ་མཉམས་ལས་རྒྱུ་མཉམས་པར་རྒྱུ་མཉམས་

ཡུ། ཡི། སྤྱོད་པ་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ་ཡི། ལ་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་མངོན་དུ་སྤྱོད། རྩོམ་པ་དག་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་གསུམ། རྟེན་པ་གསུམ་དུ་བྱེད་ཀྱིན་འདར་གསལ་སྤྱོད་དང་། མངོན་སྤྱོད་ཀྱིན་ཏུ་བཟང་པོ་གསུམ། རྟོག་ཏུ་ཆུང་ཐོབ་ནས་དྲོད། འབྲིང་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་གསལ་སྤྱོད་དང་། རྟོད་འབྲིང་ཐོབ་ནས་དྲོད་ཆེན་པོ། ཐོབ་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཀྱིན་འདར་ནི། མངོན་སྤྱོད་རྟོག་ཏུ་ཆེན་པོ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དྲི་ཆེ་འཛིན། ཐོབ་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཀྱིན་བཟང་པོའི། སྤྱོད་པ་ཡི་ནི་རྟོག་ཏུ། ལ་ལ་རྟེན་པའི་དོན། གཉིས་སྤངས་སམ་ནི་གཉིས་མེད་དོ། ཀྱིན་འདར་ཞེས་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི། རྩོམ་པ་རྟེན་པ་འདར་བའམ། རྟེན་པ་སྤྱོད་པ་བཟང་དང་བཟང་གྲུ་མིན། གཉིས་མེད་སྤྱོད་པ་ཀྱིན་འདར་གྲགས། རང་གི་རིགས་ལ་སོགས་པ་གསལ་། སྤྱོད་པ་རྟེན་པ་ལྟུང་ལྟུང་ཞུགས་མཚན་མོར་སྤྱོད། ཀྱིན་འདར་གསལ་སྤྱོད་ཞེས་སུ་གྲགས། རྟོད་ཆེན་ཐོབ་ཕྱིར་གཞོན་ནུ་ཡི། ལ་ལ་གནས་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་བུ་ནི། གཞོན་ནུའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་གྲགས་དང་། རྟོད་ཆེན་ཐོབ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས། རྟེན་པ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་དོར། རྩོམ་པ་ཀྱིན་བཟང་པོར་རྟེན་པ་པས་ན། ཀྱིན་དུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་པོ། ལ་ལ་ཐོབ་ནས་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། ཀྱིན་གྱི་བཞེ་བར་མི་རྣམས་ཤིང་། རྒྱལ་བས་ཕྱོགས་ལས་རྩོམ་པ་རྒྱལ། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་དང་འདྲ་བར། རྩོམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་པས། བྱུང་མེད་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ནས། གཞོན་དོན་ཐོབ་མེད་དུ་སྤྱོད་པས། རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་

ཕྱི་དགེ་རྒྱལ་པོའི་གྲུབ་མཐའི་སྒྲུབ་

པོའི་སར་གནས་པའི། སྟོད་པ་ཞེས་ཏེ་ས་ཐོབ་པའི། སྟོད་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། སྟོད་པའི་དུས་ནི་གང་གི་ཆོ། སྟོད་པ་རྒྱུད་དུ་འདྲེ་བྱོད་ཐོབ་ནས། གྲུག་འདར་གསང་སྟོད་མཆོན་མོའི་དུས། བཟའ་དང་བཟའ་མིན་གཉིས་མེད་སོགས། སྟོད་ཅིང་ཉིན་མོར་རང་རིགས་དང་། མཐུན་པར་སྟོད་ཅིང་བྱོད་འབྲིང་པོ། ཐོབ་ནས་གྲུག་འདར་འཇིག་རྟེན་པའི། མངོན་སྟོད་རང་གི་ཡུལ་འཁོར་སྤངས། རང་རིགས་ལ་སོགས་གསང་གནས་ནས། སྟོ་བརྩུའི་ཉིན་མོར་སྟོད་པའོ། བྱོད་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པ། འདར་པོའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པ་ནས། ལྷུང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན། གྲུག་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོད་པ་འཇམ། བྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྟོད་པ་སྤྱད། ས་ནི་ལྷག་མ་རྣམས་བསྟོད་དོ། འདེན་དང་པོ་གསང་སྟོད་དང་། བྱིམ་གཉིས་ནི་མངོན་སྟོད་དོ། ལྷུན་ཆོད་སྟོད་པ་དེ་དག་གྲུང་། མ་མཐའ་སྒྲུབ་རེ་རེར་སྟོད། སྟོད་པའི་གང་བླ་བྱོད་ཐོབ་ཅིང་། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སེམས་ཅན་གྱི། འོན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི། ལྷུང་པར་གཉིས་དང་ལྷན་པ་དགོས། སྟོད་པའི་དགོས་པ་སེམས་བརྟན་གཡོ། བརྟགས་དང་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིར། གསང་སྟོད་མངོན་སྟོད་གཉིས་སྟོད་དང་། སེམས་ཅན་སྦྲིན་དང་གཞན་དོན་ནི། མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་དོན་དུ་ནི། གྲུག་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོད་པ་བྱ། གཉིས་པ་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་ནི། སྟོད་པའི་རྩྭ་ལ་ཁམས་འདུས་པ། འདར་པོ་སྟོད་པ་རྒྱུད་དུ་ནི། རྩྭ་འཕྲུལ་གྱི་ནི་རྒྱུད་པ་བཞི། རྩྭ་བ་དགར་ལངས་འཕྲང་ལས་ནི། རྩྭ་གི་སྟོར་བས་འབྱུང་བཞིའི་རྩྭ་། འདབ་བྱས་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་ཆོད། འ

༡༡། །དུག་ལྷ་མ་དག་སྒྲུང་བ་རྣམས། །འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུ་ནི་རང་གནས་ཟེན། །སྟོབས་འཕེལ་བ་དང་ཆ་མཉམ་པ། །འབྱུང་རྒྱུ་བཅུ་དྲུག་ཟེན་པ་ཡིས། །ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བར་འཆར་བའོ། །འདུས་པ་བར་མར་སྟོང་པ་འབྲིང་། །
 དན་པ་ཉི་བར་བཞག་བཞི་ཡིས། །སྟོང་པ་དགྲུ་ལངས་འཕྲང་བསྐྱལ་ཏེ། །ཚོགས་ལམ་འབྲིང་པོ་ཚོད་པ་སྟེ། །སྟོང་པ་དགྲུ་སྟེ་དང་པོ་ནི། །ཤེས་རབ་ཨ་རུ་རྒྱུ་སེམས་ཐིམ། །མཐོང་ཡུལ་འགག་པའི་སྟོང་པ་དང་། །གཉིས་པ་སྟོང་པོའི་ཨྲུ་ལ་
 ནི། །རྒྱུ་སེམས་ཐིམ་པས་གཟུང་འཛིན་སྟོང་། །གསུམ་པ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཅུར། །རྒྱུ་སེམས་ཐིམ་པས་ཚོགས་དྲུག་སྟོང་། །བཞི་པ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་སྟེ་གི། །སྟོབས་གྱུར་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་གྱུང་། །མི་གནས་ཤིང་ནི་གཉིད་གྱུང་ཆག །ཡོན་
 ཏན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྟོང་། །ལྷ་པ་ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ནི་ཨྲུར། །རྒྱུ་སེམས་ཐིམ་པས་ལུས་ཐིག་ལེས། །གང་ཞིང་ཟག་བཅས་བདེ་བ་རྒྱས། །བདེ་བས་བརྒྱལ་བའི་སྟོང་པ་དང་། །དུག་པ་ཅུ་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཉིན་འབྲེལ་ལས་ནི་ནང་ལུས་
 ཀྱི། །ཆལས་རེ་རེ་ཙམ་དང་ཕྱི། །རྒྱལ་སོགས་པའི་ཆལས་ནི། །རེ་ཙམ་མེད་མཐོང་ཉི་ཚེས་སྟོང་། །བདུན་པ་ཕྱི་ནང་གི་གནས་ལུགས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་། །བརྒྱད་པ་ཐོས་བསམ་ལ་བཞེན་ནས། །མ་
 ཉོགས་ལོག་ཉོག་མདུད་པ་གྲོལ། །སྟོ་འདོགས་ཚོད་པའི་སྟོང་པ་དང་། །དགྲུ་པ་འབྲས་བུ་ཚེས་ཀྱི་སྒྱ། །ཡེ་ཤེས་དག་པ་གཉིས་ལྷན་ནི། །རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་སྟོང་པའོ། །དེ་ལྟར་དགྲུ་ལས་དང་པོ་དེ། །གསང་གནས་ཅུ་གསུམ་གྱིས་འདུར་

ཕྱི་དྲུག་རྒྱལ་པོའི་གྲུ་མཐའི་སྒྲུ་

མདོར། རྒྱུད་མའི་ཆ་ཤས་དང་པོ་ཡི། རྒྱུག་པ་མེད་ས་བོན་ཤེས་རབ་ཀྱི། ཡུ་དམར་དེ་རུ་རྒྱུད་སེམས་ཐིམ། སྒྱུན་ནི་དངོས་པོ་མཆོན་མ་སྟོང་། ཡོན་ཏན་ཏིང་འཛིན་ཞི་ལྷག་གི། སྟོང་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུ། བསམ་གཏན་གྱིས་སྟོང་
ཞེས་བྱ་བ། སྟོང་བྱ་སྟོང་ཉམས་འབའ་ཞིག་ཤར། རྟེ་ཡི་གཉེན་པོ་རང་གི་ལུས། ལྷུང་ལྷུང་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་གཞུག། སྒྲུག་ས་བཞུས་རྒྱུན་དུག་དག་པ་དྲན། བཞི་པོ་བསྒྲོམ་པས་སྒྲུང་སྟོང་ཉིད། ཟུང་ཆུད་སྒྲུང་བ་ལྷུང་དང་སྒྲུག་ས། ཆོས་སུ་དྲན་
པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། རྒྱུན་མི་ཆད་པས་དེའི་འཕྲང་སྟོལ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་བསྒྲོམ་ཚུལ། འདི་ནི་རྒྱ་མིང་འབྲས་ལ་བཏགས། རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཀུན་འདར་ནི། རྒྱུད་སྟོང་འདི་ནས་སྟོང་པར་སེམས། འདུས་པ་ཐ་མར་སྟོང་པ་ཆེ། ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་པོ་ཡིས། བྱིང་བ་ཆེན་པོའི་འཕྲང་བསྒྲུལ་ནས། ཆོག་ས་ལམ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཆོད་དེ། རྟེ་ཡང་ནང་གནས་རྩ་གསུམ་གྱི། འདུས་མདོ་དབུ་མའི་ཆ་ཤས་ཀྱི། བྱིང་བྱིབས་ཡུལ་ཡིག་དཀར་པོ་ལ། རྒྱུད་སེམས་ཐིམས་ཏེ་བདེ་བ་
ཡི། བརྒྱལ་བའི་སྟོང་པར་ཆོག་ཤེས་པའི། བདུད་ཀྱི་ཟིན་ཆེ་དངོས་ཀྱི་རྒྱ། བཟླ་ཅན་གྱི་ཏེན་འབྲེལ་ལས། རྒྱུ་ཡོན་གྱི་རྒྱུད་མའི་ཆ་ཤས་ཀྱི། ཡི་གེ་བཞི་པ་སྟོང་པོའི་ཡུལ་དབུ་མའི་མས་སྒྲུ་ནས་ཞུགས་ཏེ། བྱིང་བྱིབས་ཡུལ་ནི་གྲེན་ལ་
བསྟོད། སྟོང་པོའི་ཡུལ་ཡི་ཉམས་དེ་ཡི། བྱིང་བྱིབས་ཡུལ་ཡི་བྱིངས་བ་ནི། ཆེན་པོ་དེ་ལས་ལྷུང་རུས་སོ། སྟོང་པ་སྒྲུ་མ་གཉིས་པོ་ནི། སྒྲུག་རྒྱུ་ཉམས་ལེན་དང་མ་འབྲེལ། འདི་ནི་དངོས་ཀྱི་སྒྲུག་རྒྱུ་ཡི། ཉམས་ལེན་དང་ལྷན་འབྲས་བུའི་

ཨོ། མིང་། རྒྱལ་བཏགས་ཏེ་ལུང་བསྟན་ནི། རྒྱལ་རྒྱུ་པར་ཅན་དང་འགྲོགས། ལེམས་ལ་བརྟན་གཡོ་བརྟགས་ཕྱིར་སྟོང་། རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཀུན་འདར་ནི། མཛོན་སྟོང་འདི་ནས་སྟོང་པ་ཡིན། མན་ངག་ལས་ནི་སྟོང་
 པ་རྒྱུད་། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཆེན་པོ་ནི། ཡང་དག་སྟོང་བར་གསུང་པའི་གནད། བྱི་མའི་འཕྲང་གཉིས་བསྒྲུལ་བའི་ཕྱིར། གསང་སྟོང་མཛོན་སྟོང་ཤས་ཆེའོ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་སྟོང་བཞི་ཡི། རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ངོད་སོགས་པ། སྟོར་ལམ་
 བཞི་ནི་བསྟོང་རྒྱུ་ལོ། ཉི་རྒྱུར་རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་ ལུགས་སྟོལ་གཉིས་ལས་རྒྱུད་ལ་ནི། རྒྱལ་རྒྱུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་། ཉི་རྒྱུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དངོས། རྒྱལ་རྒྱུ་བསྟན་ལ་དུས་གསུམ་སྟེ། དང་པོའི་དབང་དུས་བར་ལམ་དུས། ཐམ་
 འབྲས་བུ་གསུམ་ཆར་ལ། རྒྱལ་རྒྱུ་བསྟན་དོན་དང་པོ་གཉིས། སྐྱབས་སུ་མ་བསྟན་ཐ་མར་ནི། བསྟན་ན་རྒྱལ་རྒྱུ་ཉི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ། དང་པོ་གཉིས་ལ་བསྟན་ན་ཡང་། འབྲས་དུས་མ་བསྟན་མི་འགྲུབ་པས། དེས་ན་རྒྱལ་རྒྱུ་ཉི་རྒྱལ་འབྱོར་
 ནི། ཅིས་ཀྱང་གཤམ་ཆེ་གུར་ལས་གསུང་། ཉི་རྒྱུ་དངོས་ལ་ངོ་བོ་དང་། མཛོན་བྱེད་དུས་དང་མཛོན་བྱའི་གནས། བསྟན་པའི་རྒྱལ་རྒྱུ་མཛོན་བྱེད་ཐབས། འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་དང་དུག ཉི་རྒྱུ་ལ་ནི་དེའི་ངོ་བོ། རང་བྱིན་རྒྱབས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་
 ལོ་ཐབས་གཉིས་ལས་བྱུང་ཨྲུ་ལི་དང་། ཀྲུ་ལི་བདག་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་ལེ་དང་། བརྒྱད་དང་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན། བརྒྱད་ནི་ཐབས་ཏེ་རང་བྱིན་རྒྱབས། ལས་འབྱུང་ཨྲུ་ལི་བྱང་རྒྱུ་ལེ་དང་། རྒྱུ་ལེ་བྱང་
 ལོ་ཐབས་གཉིས་ལས་བྱུང་ཨྲུ་ལི་དང་། ཀྲུ་ལི་བདག་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་ལེ་དང་། བརྒྱད་དང་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན། བརྒྱད་ནི་ཐབས་ཏེ་རང་བྱིན་རྒྱབས། ལས་འབྱུང་ཨྲུ་ལི་བྱང་རྒྱུ་ལེ་དང་། རྒྱུ་ལེ་བྱང་

སེམས་དེ་ཉིད་ལ། རྩོག་པས་ཕྱེན་སྐྱབ་པ་པོ། རང་བྱིན་རྒྱ་བས་བསྒྲོམ་ཞུ་བ་དེ་གཉིས། འདྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པ་ཡི། ཞུ་བ་དེ་གཉིས་ཏེ་བཞི་པོ་དང་། ཞེས་རབ་དེ་བཞིན་བཞི་སྟེ་བརྒྱད། འདྲིལ་ཏེ་བྱེད་ན་ཞེས་རབ་གྱི། རང་བྱིན་
 བརྒྱ་བས་པ་མ་བསྒྲོམ་བཏུབ། ཡང་ན་ཐབས་ལ་ཞུ་དང་བ་དེ། མི་རྟོག་རང་རིག་པ་སྟེ་བཞི། ཞེས་རབ་ལ་འང་དེ་བཞིན་གྱི། བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དམ་དེ་གཉིས་ལ། ཞུ་བ་དེ་མི་རྟོགས་པ་གསུམ་གསུམ། རང་རིགས་སྤྱི་བྱུང་བཏང་བས་དུག། འདྲིལ་ལ་
 ཉེ་རྒྱ་བསྒྲོམ་པའི་དུས། རྩོག་ཞིང་ལས་ནི་རིམ་གཉིས་བསྒྲོམ། གསང་སྤྱོད་ཆེ་གཅིག་སྤྱད་པའི་མཐར། ཉེ་རྒྱ་བསྒྲོམ་པའི་སྐལ་ལྷན་འགྲུར། ཞེས་དང་ཕྱོད་ནི་རྒྱ་དུ་ཐོབ། གསང་སྤྱོད་སྤྱད་ན་ཉེ་རྒྱ་བསྒྲོམ། ཞེས་གསུང་བདག་མེད་བསྟོད་
 འགྲོལ་ལས། ཉེ་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ནི། ས་བརྒྱད་ཡན་གྱི་བསྐྱབ་དུ་རུང་། འདྲིལ་བསྐྱབ་ན་ཞག་བདུན་འགོར། ས་དགུ་པ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། བསྐྱབ་པར་ཉེ་ཞིང་ས་བཅུ་གཉིས། ཐོབ་པས་ཉི་མ་གཅིག་གིས་འགྲུབ། གསུང་སྟེ་དྲི་མེད་
 ཐུགས་རྗེ་དང་། རྩོག་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཞལ་སྒྲུབ་ནས། ཉེ་རྒྱ་ཞག་བདུན་ས་འདིར་དགོངས། མདོ་ལས་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་ནི། མི་སྤྱི་འོས་ལ་བཟོད་ཐོབ་པས། འདོད་ན་ཞག་པོ་བདུན་ལ་ཡང་། མདོན་པར་རྩོགས་སངས་རྒྱ་གསུངས་
 མཚུངས། མ་མཐའ་ས་བརྒྱད་ཐོབ་པ་ན། ཉེ་རྒྱ་ཉམས་སུ་ལེན་ལག་པའི། འཕགས་ནི་མི་འདྲ་གཉིས་སྒྲུང་རོ། འདྲིལ་ནི་ཞག་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་པས། རྩོད་གྲུར་གྱི་རྒྱ་དཔལ་གསུང་། གནས་ནི་ཐུན་མོང་ཕྱི་ཡི་གནས། འཕགས་ཡུལ་རྩོད་རྩོད་

ཕྱི་ལོ་

༡། གདན་ལྟ་བུ། བྱི་ཡི་ཐུན་མིན་འོག་མིན་སྟེ། རྣམ་སྒྲུང་གངས་ཅན་མཚོ་ཡི་ཞིང་། དེས་དོན་དམ་པའི་གནས་ལ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་འབྲས་བུ་ནི། མངོན་དུ་བྱ་བའི་གནས་དེ་ནི། བྱི་ལྟར་འཕགས་ཡུལ་རྩི་རྩེ་གདན། རྣང་ལྟར་འོག་མིན་ཞིང་འཛོག་གོ། རྣང་གི་གནས་ནི་ཐབས་རིགས་གྱི། བདག་པོའི་ཁ་དང་ཡུམ་གྱི་ཚུ། མངོས་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་འཛོམ་པའི། ཚོས་འབྱུང་ཨི་ཤི་བདག་ཉིད་དེ། གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། གོམས་དང་གྲུབ་པ་ལུང་བསྟན་པ། མཐུ་ཡིས་བཀུག་པ་དང་བཞི་ལས། སྤྱོད་ཀྱི་ལས་དེ་ལྟར་གསུང་། གྲུ་ལས་མི་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་གསུང་། མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ནི། རང་བྱིན་རྒྱབས་ཅེས་རྒྱུང་གཏུམ་མོ། ལ་སོགས་པ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། དེས་ཁམས་ཅུང་བད་དུངས་མར་བུས། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དངོས་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། དབང་ནི་དངོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ། བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད། རི་ལྟར་འབྲས་བུ་གྲུབ་ཚུལ་ནི། བྱི་ཡི་མངོན་བྱང་ལྟ་མཉམ་སྦྱར། རྣལ་གྱིས་ཚང་བ་ཐུན་མོང་ལུགས། རྣང་གི་མངོན་བྱང་ལྟ་མི་མཉམ། སྦྱོར་བའི་རྣལ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡི་ལུགས། དེ་གཉིས་གཅིག་ཆར་གྲུབ་པ་ཡི། རྣལ་གྱིས་སྒྲོ་ནས་འཚང་རྒྱ་བ། གསང་བ་མན་ངག་ལུགས་ཏེ་གསུམ། བྱི་ཡི་མངོན་བྱང་མཉམ་སྦྱར་གྱི། རྣལ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་ཐུན་མོང་ལུགས། སྦྱོབ་པོ་དེ་ཉིད་འོག་མིན་དུ། སངས་རྒྱས་སྐུ་བས་སུ་མི་གཡོ་བའི། ཉིང་དེ་འཛོན་ལ་མཉམ་བཞག་ཆོ། བྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་གྱིས། སེ་གོལ་སྤྱོད་ཡིས་སང་།

ཕྱི་རྒྱལ་པོའི་གྲ་མཐའ་སྒྲིམ་

བྱས་ཏེ། །ཨོྫེ་ཅེ་ཕྱི་རྒྱལ་པོའི་མི། །ཞེས་གསུང་དོན་ནི་ཉམས་སྤངས་པས། །མཉམ་བཞག་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི། །རྟོགས་པ་སྦྱེས་ཞིང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། །སྦྱིང་ཁར་སྒྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི། །སྤྲང་བ་ལའང་ཏེ་ཐབས་གྱི་ནི། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ངོ་བོ་
ནི། །མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རང་བཞིན་མི་བསྐྱེད་པའི་གོ་འཕང་། །ཆ་ཙམ་རྩེད་པས་སེམས་སོ་སོར། །རྟོགས་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། །ཞེས་བྱའི་མངོན་བྱང་དང་པོ་འགྲུབ། །རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་མངོན་བྱང་ནི། །དང་པོ་དགའ་བ་
བསྐྱོམ་མཚོན་ཡིན། །ཨོྫེ་ཅེ་ཕྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱི་རྒྱལ་པོའི་མི། །ཞེས་དོན་བསྐྱོམ་པས་མཉམ་བཞག་ཏུ། །སྒྲོ་བྱར་རྣམ་དག་གིས་སྦྱོང་པ། །སྦྱོའི་རྗེས་ཐོབ་ནག་ལོག་གི། །དྲིམ་བྲལ་བའི་སྒྲུབ་པའི་དགྲིལ། །ཆོས་ཆེར་གསལ་བའི་སྤྲང་བ་ལའང། །ཕྱིན་པའི་ཕར་
ཕྱིན་ངོ་བོ་ནི། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཏེ། །རིན་འབྱུང་གོ་འཕང་ཆ་ཙམ་བརྩེས། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལས། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ། །གཉིས་པ་གྲུབ་ཅིང་རྗེས་འཇུག་རྣམས། །མཉམ་སྦྱོར་སྒྲུབས་སུ་གཉིས་པ་ནི། །
སྒྲུབ་པར་བསྐྱོམ་པར་མཚོན་པ་ཡིན། །ཨོྫེ་ཏེ་ཕྱི་རྒྱལ་པོའི་མི། །ཞེས་དོན་ཉམས་སྤངས་སུ་སྤངས་པ་ལས། །མཉམ་བཞག་གཟུང་བྱའི་རྟོག་པ་བྲལ། །འོད་གསལ་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པ་སྦྱེས། །རྗེས་ཐོབ་སྒྲུབ་དགྲིལ་སྦྱང་དུ་ནི། །དེ་རྗེ་ཅེ་ཕྱི་རྒྱལ་པོའི་མི། །ཞེས་རབ་ཕ་རོལ་
ཕྱིན་པ་ཡི། །ངོ་བོ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་འོད་དཔག་མེད། །གོ་འཕང་ཆ་ཙམ་བརྩེས་པ་ལས། །བརྟན་པའི་དེ་རྗེ་ལས་མངོན་པར། །བྱང་ཆུབ་ཞེས་བྱ་གསུམ་པ་འགྲུབ། །རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་སྦྱོར་ཆོ། །སྒྲུབ་གཉིས་སྦྱང་

༡༡། རྩོམ་པ་རྣམས་། དེ་ཉིད་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ལོ། ཡོ་བཏྲ་ཡུལ་གོ་ཉུང་། དེ་དོན་ཉམས་སྒྲུབ་མཉམ་བཞག་ཏུ། འཛིན་པའི་རྟོག་པ་བྲལ་བ་ཡི། འོད་གསལ་སྒྲོང་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེས། རྩོམ་ཐོབ་བུམ་ཆུར་རྩལ་ཐིམ་
ལྟར། བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས། རྩོམ་ཐིམ་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར། བཙུན་འགྲུས་པ་རོལ་ཕྱིན་ངོ་བོ། བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི། རྟོན་བྱུབ་གོ་འཕང་ཆ་ཙམ་བརྟེས། རྩོམ་པའི་བདག་ཉིད་ལས་མཛོན་པར། བྱང་ཆུབ་མཛོན་བྱང་
བཞིན་པ་འགྲུབ། རྩོམ་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་པ་ནི། རོ་གཅིག་འདྲེས་པར་བསྐྱོམ་པ་མཆོན། ཡོ་ཡ་ཐུ་སྐྱ་ཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཐུ་ཡ་ཏུ། ཞེས་དོན་ཉམས་སྒྲུབ་ས་པ་ཡིས། མཉམ་བཞག་ག་བྱང་འཛིན་རྟོག་པ་ནི། ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་རྣམ་པ་ཀུན། །
མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད། རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ནས་ནི། རྩོམ་ཐོབ་དུ་ནི་རང་ཉིད་ནི། རྣམ་སྒྲུང་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པའི། སྒྲུང་བ་ཤར་ཞིང་ཡེ་ཤེས་གྱི། པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི། རང་ཉིད་
རྣམ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཡིས། གོ་འཕང་བརྟེས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས། རི་ལྟ་བུ་ལས་མཛོན་བྱང་ཆུབ། ཞེས་བྱའི་མཛོན་བྱང་ལྟ་བུ་པ་འགྲུབ། རྩོམ་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི། ཡོངས་རྩོགས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བསྐྱོམ་མཆོན། མཛོན་བྱང་བཞིན་སྐྱབས་ཡེ་ཤེས་
བཞི། དེ་དེའི་ཆ་ཤས་གསལ་ཙམ་ཤར། མཛོན་བྱང་ལྟ་སྐྱབས་གང་ཟག་དེ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་རིགས་ལྟ་ནི། ཡོངས་རྩོགས་སྐྱེ་རུ་སངས་རྒྱས་སོ། དེ་ལྟར་ཕྱི་ཡི་མཛོན་བྱང་ལྟ། སྐོན་ས་འཆང་རྒྱའི་ཆུལ་འདི་ནི། གཙོ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་

༡༣། མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཐབས། །འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་དུག །རྫོགས་པ་ཞེས་འགྲོས་ཐིམ་པས། །དབང་དེ་ཉི་མུ་འབྲས་དུས་ཀྱི། །དབང་ཞེས་བཞི་པ་གཙོ་ཆེ་ཡིན། །དུས་ནི་ས་ནི་བརྩ་གཉིས་དང་། །བརྩ་གསུམ་སྟེང་ཆེ་
 དེ་ཡི་ཡུན། །སྐྱད་ཅིག་བདུན་གསུམ་གཉིས་གང་རིགས། །འདི་ཡི་ངོས་འཛིན་གོང་དུ་སོང་། །འདི་ལ་སྟེ་དུས་ཀྱིས་མཚོན་ན། །ཞག་བདུན་གསུམ་ཞེས་ལ་སོགས་དང་། །སྐྱད་ཅིག་གཉིས་སུ་བྲས་པའི་ཆེ། །སྟོང་ལ་བདུད་བརྟུལ་ཐོ་རངས་ནི། །
 མངོན་པར་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས། །ཕར་སྟེན་སྟོ་བསྟུན་གནད་ཤེས་དགོས། །དེ་ཡི་ཆེ་ལ་ས་སྟེང་ལ། །ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་ཆུང་བརྩ་གསུམ་པར། །ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཆེ་ཞེས་བཟོད། །ཉི་མུ་སྐྱད་ཅིག་བདུན་ལྔ་ནི། །ཉམས་ལེན་ཆ་མ་བུན་སྟེ་
 གོང་དུ། །ཡོད་མོད་ཉམས་ལེན་མཚོན་ཉིད་པ། །བརྩ་གཉིས་པའམ་བརྩ་གསུམ་པ། །སྟེང་པའི་སྐྱབས་ཡིན་བརྩ་གཉིས་ནི། །བརྩ་གསུམ་སྟེང་མར་འཕོ་བ་དང་། །སྟེང་ནས་གོང་མར་འཕོ་བའི་སྐྱབས། །ཉམས་ལེན་ཉི་མུ་འམ་འབྲས་བུ་ཡི། །དབང་དུ་
 བཞག་པར་མཛད་སྟེར་རོ། །གནས་ནི་སྟེ་ལྟར་བུན་མོང་པ། །རྫོགས་པ་དེ་དེ་སྟེ་སྟེ་མཛད། །སྟེ་ཡི་བུན་མིན་གནས་འོག་མིན། །ནང་དུ་རང་ཉིད་སྐྱབ་པ་པོ། །ཉི་མུ་སྟོང་དེ་འཆང་ཆུ་བའི། །གནས་དེར་དེ་དེ་སྟེ་སྟེ་བ་ཤར། །ཡང་ན་ནང་ལྟར་
 དབང་གི་གནས། །རྫོགས་པ་ལྟར་མོད་ལྟར་གཞེས། །ཡུམ་གྱི་ཕ་ཉི་མཛོས་པ་ཡི། །སྟེ་བོ་དེ་ལ་མིང་གདགས་རུང་། །སྟེ་ཡི་འོག་མིན་ཞེས་པ་དེ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་དང་ནི། །འཕགས་པ་ཐོག་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིར། །གཟུགས་ཁམས་གནས་

དེགས་བཅུ་བདུན་སྟེང་། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་གནས་གསུངས་པ། སྲིད་པ་གཟུགས་ཁམས་འོག་མིན་དང་། དབང་ཕྱག་མིང་ལ་འབྱུང་མི་བྱ། སྲིད་གསུམ་ལས་འདས་ཞིང་ཁམས་ཀྱི། བཀོད་པར་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་རྣམས། བཞུགས་ཞིང་
 དེ་ཡི་སྟོན་པ་ནི། འོངས་སྐྱ་ཆེན་པོ་ལ་ངོས་བབྱང་། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་རྩེ་མོ་ཡི། མི་མཛེད་ལ་སོགས་བསམ་མི་བྱལ། རང་དུ་རྒྱུད་པའི་གཞི་སྟིང་པོ། མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་ཞིང་ཁམས་དེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ནང་དུ་རྒྱུད། འཛིག་རྟེན་རྒྱ་
 མཚོ་རྣམ་པར་སྤྱང་། གངས་ཅན་མཚོ་ཡི་ཕྱག་མཐིལ་གནས། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛེད་གངས་ཅན་མཚོ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་བཅས། གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་དེའོ། བྱམ་མོང་མ་ཡིན་མན་ངག་ནི། དཔལ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་
 དབང་ཕྱག་གིས། ལམ་འབྲས་དྲེ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱང་ལས། གསུངས་པའི་གནས་ནི། འབྲིགས་བྱེད་གཞོན་རུའི་གྲོང་སྡེར་ནི། ཆོས་དབྱེད་སྤྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་འབྲིགས། སྟོབ་དཔོན་དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས། གྲུན་འདུས་ཡི་དམ་ལྷ་སྒྲུ་མ། དབྱེ་
 བ་མེད་ལ་ལྷ་ག་ཅུ། དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། སྲིད་པ་འོན་ཏེ་རྣམ་དག་ལམ། བཤད་ལྟར་སྐྱབ་པོ་བཅུ་གཉིས་པ། ཐོབ་དེས་ཡུལ་ཆེན་སོ་གཉིས་བཟོད། དབུ་མའི་མདུད་པ་སོ་གཉིས་བྱོལ། ཟིན་ཡང་ཕྱི་ནང་སྤྲས་ཡུལ་ལྷ། མ་
 བཟོད་སྤང་རྟོགས་མཐར་ཐུག་མིན། ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིར་སྤྲས་ཡུལ་ལྷ། བཟོད་དགོས་གནད་ཀྱི་དེའོག་མིན། ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་བཞག་དགོས་སོ། ཕྱི་ལྟར་རང་ཉིད་འཆང་རྒྱའི་གནས། རང་ལྟར་ཡུམ་གྱིས་རྩ་མཛེས་པའི། སྤྱི་བོ་ཨེ་ཤྩ་བྱང་

ལྷ། །འཇུག་དོ། །འོག་མིན་ཡིན་ཅིང་ཡུལ་ལྷ་ནི། །གོང་མའི་གསུང་ལས་ཆ་གཉིས་སྒྲུང་། །རོ་རྒྱུང་མས་སྒྲུ་གཉིས་གཉིས་གྲེས། །དབུ་མའི་མས་སྒྲུ་དང་ལྷ་ར་བཤད། །ཉི་རྒྱུའི་ཡབ་ཡུམ་སྟོ་མས་འཇུག་ཆོ། །ཉི་རྒྱུའི་དྲུང་ས་
 མས་གསང་རྩ་ལྷ། །གང་བས་རྒྱུང་སེམས་མཁའ་ལ་འགོ། །ཡབ་ཡུམ་བརྩ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་གནས་གྲགས། །དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །ཡང་ནི་སྟིང་ཁའི་ནང་སྒློར་དབུས། །ཕྱོགས་བཞིའི་རྩ་ཁམས་གནས་དེ་
 ལྷ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་འགྲོས་དབུ་མར་ཐིམ། །བརྩ་གསུམ་ཕྱེད་གོང་རྟོགས་པ་སྦྱེད། །ལྷགས་གཉིས་མི་འགལ་དེ་དག་རྩའི། །རྩ་རྩའི་གནད་མ་འཆོལ་བ་ཤེས། །འོན་ཕྱི་ཡི་སྤྲས་ཡུལ་ལྷ། །རི་ལྷར་སྟུམ་ན་འདི་བཞིན་ཏེ། །ཉི་རྒྱུའི་ཉམས་ལེན་
 མཐར་ཐུག་ལ། །སྟོབ་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ནི། །ཕྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གནད། །ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་གྲགས་རྩེར། །སྟིང་ཁའི་རྩ་ལྷ་གང་རུང་བ། །འོག་མིན་གནས་སུ་རང་གྲུབ་འཆར། །དེ་ལ་ཕྱི་ཡི་འོག་མིན་འདོགས། །ལྷ་རུ་འགྱུར་དོན་ནང་རྩ་
 ལྷ་ཡི། །རྟེན་འབྲེལ་ཕྱི་ཡུལ་ལྷ་འཆར་ཏེ། །དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་ཅེས་སམ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གནད་ལ་འདོགས། །དེ་ལྟར་རྣམ་བཞག་གིས་སྟོ་ཡིས། །གཞལ་བརྗོད་མི་རུས་བསམ་མི་བྱུང། །ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་པ་ཆད་མེད་དོ། །ཉི་རྒྱུ་མཐར་ཕྱིན་རྣལ་
 འབྱོར་པ། །འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། །བཞུགས་གནས་འོག་མིན་ཁོ་ནར་ངེས། །འོག་མིན་ཞེས་པ་ཐག་རིང་ཞིག །འགྲོ་དགོས་མ་ཡིན་ཕྱི་ནང་གི །རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་གསུམ་ཡུང་འབྱུའི་དཔེ། །རྣལ་འབྱོར་རང་སྒྲུང་འབྲུལ་མེད་ལ། །

འཕྲུལ་པའི་འོག་མིན་དེ་ཀའོ། །རྟོན་ནི་གོང་དུ་བཤུངས་པའི་ཕྱི། །ཕུག་ཆུ་མཚན་ཉིད་ལྟར་དེ་འོ། །མངོན་དུ་བྱེད་ཐབས་རང་བྱིན་རྒྱལ་ས། །སྦྱོང་པ་སྦྱོན་དུ་སོང་བ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཐབས་བྱུང་ཅན། །ཇི་ལྟར་མངོན་དུ་བྱ་ཆུ་ལ་ནི། །བྱིན་པ་མངོན་བྱུང་ལྟ་པོ་ནི། །གཅིག་ཀར་གྲུབ་ཆུ་ལ་འབྲས་བུ་ནི་ས། །བཅུ་གསུམ་དེ་རྩེ་འཛིན་པ་ནི། །མངོན་དུ་བྱེད་ཆོ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར། །ཡབ་ཀྱི་རྒྱ་བ་རིགས་བདག་ཁར། །ཨོ་ཡི་རྣམ་པར་ཕབ་པ་ན། །མཉམ་བཞག་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས། །རྣམ་པར་དག་པའི་རྟོགས་པ་སྦྱོས། །རྩེས་ཐོབ་སྦྱིང་ཁར་རྒྱ་བ་ཡི། །མཚན་པར་འཆར་ཞིང་མངོན་བྱུང་ནི། །དང་པོ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་སྤྲུང་གསལ་སྤྲུང་ཐོབ། །ཡུམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཆུ་མཛེས་ཀྱི། །སྦྱོར་བའི་བྱི་རྣམ་པར་བབ། །མཉམ་བཞག་སྦྱོ་བུར་རྣམ་དག་གི་རྟོགས་པ་སྦྱོ་ཞིང་རྩེས་ཐོབ་ཏུ། །མཉམ་སྦྱོར་རྒྱ་དཀྱིལ་གཉིས་པའམ། །མི་མཉམ་སྦྱོར་ལྟར་ཉིད་ཀྱིལ་འཆར། །གཉིས་པ་འགྲུབ་ཅིང་མཉམ་ཉིད་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་རིན་འབྱུང་གསལ་སྤྲུང་རྟོན། །ཡབ་ཡུམ་རྩ་དང་ཡི་གེ་གཉིས། །དཀར་དམར་ཁམས་རྒྱུད་གཉིས་གཉིས་རྣམས། །མ་འདྲེས་ཞལ་སྦྱོར་གནས་པ་ན། །མཉམ་བཞག་གཟུང་བ་དག་པ་ཡིས། །འོད་གསལ་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པ་སྦྱོ། །རྩེས་ཐོབ་མཉམ་སྦྱོར་སྐབས་རྒྱ་གཉིས། །སྦྱོང་དུ་དེ་རྩེ་མི་མཉམ་སྦྱོར། །ལྟར་ན་ཉི་རྒྱའི་བར་ཕུག་མཚན། །ས་བོན་མཚན་པའི་སྤྲུང་བ་འཆར། །གསུམ་པ་གྲུབ་ཅིང་སོར་རྟོགས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་འོད་དཔག་གསལ་སྤྲུང་རྟོན། །ཡབ་ཡུམ་རྩ་ཡིག་ཁམས་རྒྱུད་ཡོད། །གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་མཉམ་བཞག་ལ། །འཛིན་བྲལ་འོད་གསལ་སྦྱོང་ཉིད་

ལྷོ། ཁྲིགས། རྩེས་ཐོབ་བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། འདྲམ་མ་ཐམས་ཅད་དོར་ལ། ཐིམ་པ་འཆར་ཞིང་བཞི་པ་གྲུབ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་ཀྱི། གསལ་སྤྲོད་ཆེར་རྟེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི། བྱང་སེམས་དབུ་མ་ནས་
 དངས་ཏེ། སྤྱི་གཙུག་དྲུག་འཁོར་བཞི་འགོས་ཐིམ། མཉམ་བཞག་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དག་པའི། འོད་གསལ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་སྟེ། རྩེས་ཐོབ་མཆོན་དཔེས་རབ་བརྒྱན་པའི། མི་བསྐྱོད་དོར་ཞི་སྐྱུར་སངས་རྒྱས། སྤྲོད་བའཆར་ཞིང་ལྷ་པ་
 གྲུབ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྤྲོད་རྟེན། བཙུ་གསུམ་གོང་མ་མཐར་ཐིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ལྷ་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་འགྲུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་མདོན་བྱང་ལྷ་པའི་ཆོ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་རིགས་ལྷ་དང་། སྐྱུ་ལྷ་ལ་སོགས་
 གཅིག་ཆར་གྲུབ། རིམ་ཅན་གྲུབ་པར་མི་སེམས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་མི་ལྡན་པའི། སངས་རྒྱས་མཆོན་ཉིད་པ་མི་འབྱུང་། གོང་དུ་ཐིམ་ཡི་མདོན་བྱང་ཆོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རྣམ་སྤྲོད་སྐྱུར་བ། མི་འགལ་
 སྤྲུམ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ། ཐིམ་སྒྲ་མེད་ཐུན་མིན་ལུགས། དེས་ན་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། སྤྲོད་བའོག་མིན་ཞིང་ཁམས་དེར། སངས་རྒྱས་འཁོར་དུ་ས་བཙུ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱོར་བའོ། གཙོ་འཁོར་ཐ་དད་ཐ་མི་དད། སངས་རྒྱས་
 མཛད་པ་བསམ་མི་བྱུང་། རྒྱུད་སྟེ་སྤྱི་རྣམ་ལས་གསུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱུ་གསུམ་ནི། ལའགད་པའི་གོ་རིམ་ཅུ་ཡིན་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཆོན་གཅིག་ཆར་དུ། བྲུབ་སྟེ་ཡོངས་སྐྱུར་སངས་རྒྱས་པའི། སྟོན་པ་རྣམ་པར་སྤྲོད་མཛད་ཅེས། དེ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཆོས་སྐུ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། སངས་རྒྱུ་དྲེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐུར་བསྟན་ནས། ཆོས་སྟོན་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། རྟེན་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་། རྟེན་ཡི་བཀའ་ཡི་སྤྱད་པ་པོའི། རྩེ་ལ་བཟུང་ལ་སོགས་བསམ་མི་བྱུང་། རྟེན་ལ་གསང་སྤྲུགས་སྤྲུག་མེད་ཀྱི། ས་ལམ་བཟོད་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བའི་བསྟན། ཡོང་རྩེ་གསལ་མངའ་བདག་ས་སྐུ་པས། རྩེ་དང་མན་ངག་བཅས་པ་ཡི། ཟབ་གནད་བཀྲོལ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྲིན་བྱེད་དབང་དང་བྱོལ་བྱེད་ཀྱི། རིམ་གཉིས་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། རྟེན་ལ་བོགས་འབྲེན་སྤྱད་པའི་རྩེ་ལ། རྟེན་ལས་ས་ལམ་བཟོད་རྩེ་ལོ། ཐུན་མོང་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ཡི། སྐྱེས་བུ་ཡ་བཞི་བྱུང་བརྒྱད་ལ། རྟེན་པོའི་ས་བརྒྱད་བཏགས་པ་དང་། རྩེ་རྩེ་ལ་ཡང་དེ་དབྱེ་བས་མཆུང་ས། ཐེག་ཆེན་བྱུང་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ། རྩེ་དགའ་ལ་སོགས་ས་བཅུ་ཡི། བཟོད་རྩེ་ལ་བཅུ་གཅིག་སངས་རྒྱུ་སར། གསུང་པ་གྲུབ་མཐའི་སྐུ་བས་སྐྱེས་བཞིན། སྤྲུག་མེད་རྩེ་ཐེག་པའི་ལུགས། རྩེ་ལ་པའི་རིམ་བཟོད་པ་པོ། རྩེ་མ་མགོན་ས་སྐུ་པའི་རིང་ལུགས། བཅུ་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་བཞག་ནི། རྩེ་རིགས་མན་ངག་གིས་གཏན་མཐག་ལ། རྩེ་ཐེག་ཉན་ཉིད་བཞིན་པའོ། བཅུ་གསུམ་པ་ཡི་བཟོད་རྩེ་དང་། ལམ་ལྔ་བྱུང་སྤྲུགས་སོ་བདུན་ཀྱི། བཟོད་རྩེ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། བཅུ་གསུམ་པ་ཡི་བཟོད་རྩེ་ལ། ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ཀྱི། སྐྱོན་ས་ས་ལམ་བཟོད་པའི་རྩེ་ལ། རྩེ་ནི་དབྱུ་མའི་རྩེ་མཐུད་པ། བྱོལ་རྩེ་སྐྱོན་ས་བཟོད་པ་དང་། རྟེན་པོ་བ་

༡༡། །བརྩ་དྲུག་འཆར་ཚུལ་གྱི། །སྒོ་ནས་ས་ལམ་བགྱོད་པའི་ཚུལ། །ས་དང་ལམ་གྱི་འཇུག་ལྗོག་བཅས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ལ། །དང་པོ་ཡུལ་ཆེན་སོ་བདུན་པོ། །བགྱོད་པའི་སྒོ་ནས་ས་ཐོབ་ཚུལ། །ཕྱི་ཡི་ཡུལ་ཆེན་
 རོས་བབྱང་བ། །ནང་གི་ཡུལ་ཆེན་རོས་བབྱང་བ། །ས་ལམ་བགྱོད་ཚུལ་དང་རོས་དང་གསུམ། །དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་རོས་འཛིན་ནི། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ནས་བཤད་པའི། །ཕྱི་ཡི་ཡུལ་ཆེན་སོ་བདུན་ནི། །ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གནས་བརྒྱད་ནི། །འཛམ་
 སྐྱིད་ལྟེ་བ་དེ་རྗེ་གདན། །དབུས་བབྱང་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ནས། །ཕུལྱི་ར་མ་ལ་ཡ་དང་། །འོ་ལ་རྩ་ར་ཨོ་ཤེ་ཡ། །ཨ་རུ་ཏ་གོ་དུ་མ་ཏི། །རུ་མེ་ཤུ་རི་དེ་སྒྲི་གོ་ཏ། །མུ་ལ་མ་བརྒྱད་ཐུགས་འཁོར་ལོ། །དེ་ཡི་ཕྱི་སྒོར་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད། །
 གུ་མ་རུ་པ་ཨོ་ཏི་དང་། །ཏི་ཤ་གུ་ན་གོ་པ་ལ། །ཀ་ལིང་ག་དང་ལམ་བུ་ག། །ཀུ་ཕྱི་ར་དང་ཉི་མུ་ལ། །བརྒྱད་ནི་གསུང་གི་འཁོར་ལོའོ། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད། །ཕྱི་ཏ་ཕུ་ཏི་གི་ཏ་དེ་མ། །པོ་རུ་ཕྱེད་དང་ཕུ་མཆ། །རུ་ག་ར་དང་སི་རྩ་ར། །
 མ་རོ་གུ་ལུ་ཏ་སྟེ་བརྒྱད། །དེ་ནི་ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོའོ། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་སྐྱིད་བཞི་དང་། །ཤར་ལྟོ་འི་སྐྱིད་ཕྱན་གཉིས་གཅིག་ཏུ། །བཙུམས་སོགས་སྐྱིད་ཕྱན་བཞི་དང་བརྒྱད། །དེ་ནི་དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་གནས། །དབུས་གྱི་རི་བོ་མཆོག་རབ་ཙེ། །
 དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞི་ལྟ་པོ་ནི། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གནས་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཤར་ནས་བཙུམས་ཕྱོགས་རྣམས། །གཡོན་བསྒྲོར་ཤར་ལྟོ་ནས་བཙུམས་ཏེ། །གཡས་བསྒྲོར་ཉིད་དུ་གནས་པའོ། །ནང་གི་ཡུལ་ཆེན་སོ་བདུན་ནི། །བྱང་སེམས་

འབབ་པའི་ཕ་མོ་གཉིས། སྒྲིང་ཁའི་སྤྲུལ་པའི་ཕ་མོ། སོ་བདུན་པོ་ཡི་ཕ་ཡིག་ཁམས། རྒྱུང་བཅས་ལ་འཛོག་བྱང་རྒྱུ་སེམས། འབབ་པའི་སྤྲི་བོ་ནས་གྲེས་པའི། རྩ་མདུད་ཡིག་གེ་ཕུང་ཨོ། ཨུ་གོ་རྒྱ་དེ་མུ་བརྒྱད་དང་། དེ་ནང་ཁམས་དང་
 རྒྱུང་བཅས་པ། ཐུགས་འཁོར་གནས་བརྒྱད་མགྲིན་པ་ནས། གྲེས་པའི་ཕ་བརྒྱད་དེའི་ཡི་གེ གྲུ་ཨོ་ཁྲི་གོ་གཡ་གྲུ། ཁྲི་ཡི་རྣམ་པ་ཁམས་རྒྱུང་བཅས། གསུང་འཁོར་གནས་བརྒྱད་ལྟེ་བ་ནས། གྲེས་པའི་ཕ་བརྒྱད་དེའི་ཡི་གེ བྲེ་གྲི་སོ་སོ་སུ་རྒྱ་
 སི་དང་། མ་གྲུའི་རྣམ་པ་ཁམས་རྒྱུང་བཅས། སྐྱུ་འཁོར་གནས་བརྒྱད་སྒྲིང་ཁ་ནས། གྲེས་པའི་ཕྱི་སྒྲོར་འདབ་བརྒྱད་ཡིག རྒྱུ་རིང་བརྒྱད་པོ་ཁམས་རྒྱུང་བཅས། དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་གནས་བརྒྱད་དང་། སྒྲིང་ཁའི་ནང་སྒྲོར་འདབ་མ་
 བཞིས། རྩ་དབྱིབས་རྒྱུ་ཨོ་ཁྲི་ཁྲི་རྒྱུ། ཁམས་རྒྱུང་དང་བཅས་བདེ་ཆེན་གྱི། འཁོར་ལོ་ཡི་ནི་གནས་ལྷར་འཛོག་ ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཁའ་སྤྲོད་གནས། སངས་རྒྱས་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡི། དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མས་བྱིན་རྒྱལས། དབང་
 ཐུག་ཐུགས་སྤྲུལ་སྤྲེང་སྤྲུལས། བབ་པའི་འཛོགས་བྱེད་བརྒྱད་དང་པོར། བྱུང་བའི་གནས་ཡིན་སྤྱང་འཁོར་བརྒྱད། ས་སྤྲོད་སངས་རྒྱས་གསུང་ལས་སྤྲུལ། དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མས་བྱིན་རྒྱལས། དབང་ཐུག་གསུང་སྤྲུལ་གཞི་དུ་སྤྲིན་གཙོ། །
 འཁོར་བཞི་སྤྲིན་པོ་གཙོ་འཁོར་བཞི། ས་སྤྲེང་སྤྲོད་པའི་འཛོགས་བྱེད་བརྒྱད། དང་པོའི་འབྱུང་གནས་སྤྱུ་འཁོར་བརྒྱད། ས་འོག་ན་སྤྲོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི། སྤྲུལ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མས། བྱིན་རྒྱལས་དབང་ཐུག་སྤྲུལ་གྱི། རྒྱུ་མཆོའི་ལྷ་ནི་

ལྟོ། །གཙོ་འཁོར་བཞི། །རི་རབ་རྩ་མཚམས་མན་ཆད་ན། །གནས་པའི་གཙོ་འཁོར་བཞི་པོ་སྟེ། །ས་སྤྱོད་འཇིགས་བྱེད་བརྒྱད་པོ་ནི། །དང་པོའི་འབྱུང་གནས་སྤྱིང་མཚམས་བཞི། །དམ་ཚིག་འཁོར་ལོ་འཕྲིན་ལས་གནས། །
 ཞལ་དུ་ཁྱ་གདོང་བྱང་འུག་གདོང་། །རུབ་ཏུ་བྱི་གདོང་སྟོར་ཕག་གདོང་། །ཞལ་སྟོ་ལ་སོགས་སྤྱིང་ཕྱན་བཞི། །གཤེན་རྩེ་བརྟན་མ་པོ་ཉ་མོ། །མཆེ་བ་ཅན་མ་འཛམས་མ་བཞི། །སངས་རྒྱས་དམ་ཚིག་ལས་སྤྱུལ་པའི། །སྒོ་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱིན་
 རྒྱབས་པ། །དབང་ཕུག་ཕྱིན་སྤྱུལ་མ་མོ་བརྒྱད། །དང་པོའི་འབྱུང་གནས་རི་རབ་རྩེ། །དབྱས་དང་ཕྱོགས་བཞི་དཔལ་འཁོར་ལོ། །བདེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ལ་མ་ཁར་རོ་ཉི་དང་། །གཟུགས་ཅན་མ་སྟེ་ལྷ་ལྷའི་གནས། །བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་འཁོར་ལོ་འོ། །འཁོར་ལོ་སྟོ་མ་པ་གཙོ་འཁོར་ལྔས། །བྱིན་རྒྱབས་སྤྲས་པའི་ཡུལ་ལྔ་ཞེས། །ནང་གི་སྤྲས་རྩ་ལྔས་མཚོན་པའི། །ཕྱི་ཡི་གནས་ནི་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ས་ལམ་བཤོད་པའི་རྩལ་དངོས་ལ། །སྦྱིར་བཏང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་དང་ནི། །དམིགས་
 བསལ་མན་ངག་ལུགས་གཉིས་ལས། །སྦྱིར་བཏང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ནི། །ཕྱི་ནང་ཡུལ་ཆེན་སོ་བདུན་ལ། །བརྟེན་ནས་བརྩ་གསུམ་པ་བཤོད་རྩལ། །གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་གཉིས་ལས། །ཕྱི་བའི་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །ཡུལ་ཆེན་དང་པོ་བཞི་
 ལས་ནི། །དང་པོའི་ས་བཤོད་ཕྱི་མ་ནི། །གཉིས་པ་བཤོད་ཅིང་ཞིང་ཉེ་ཞིང་། །ཆེ་ཉེ་བའི་ཆེ་སྟེ། །སྤྱུ་འཁོར་བརྒྱད་ཀྱི་ས་གསུམ་པ། །བཞི་པ་ལྷ་པ་དུག་པ་བཤོད། །འདུ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ་དང་། །དུར་ཁྱོད་ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་དེ། །གསུང་འཁོར་

བརྒྱད་ཀྱི་ས་བདུན་བརྒྱད། །དགུ་པ་དང་ནི་བརྒྱ་པ་བགྲོད། །འཕུང་གཅིད་ཉེ་བའི་འཕུང་གཅིད་དེ། །དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་གནས་བརྒྱད་ཀྱི། །བརྒྱ་གཅིག་པ་དང་བརྒྱ་གཉིས་བགྲོད། །སྤྲུམ་པའི་ཡུལ་ལྗེའི་བདེ་ཆེན་གྱི། །གནས་ལྔ་བརྒྱ་གསུམ་པ་
བགྲོད་དོ། །དེ་ཉིད་ཞིབ་དུ་བཤད་པ་ན། །དང་པོའི་ས་ཐོབ་ཡུལ་ཆེན་བཞི། །ཅུ་ནི་མི་ཕྱེད་མཐུད་པ་ཡུ། །ཁམས་ནི་སོ་སོའི་གནས་སྤྱི་བོ། །ཅུ་ནི་ཕྱ་གཟུགས་མཐུད་པ་ལྟ། །ཁམས་ནི་སྐྱེ་དང་བ་སྐྱེ་དང་། །གནས་ནི་སྤྱི་གཙུག་ཅུ་ཅེ་མ། །མཐུད་པ་ཨོ་
དང་ཁམས་སྤྲུགས་ཏི། །གནས་ནི་རྣ་གཡས་ཅུ་གཡོན་ལ། །མཐུད་པ་ཨ་དང་ཁམས་ཤ་གནས། །ལྟག་པ་ཅུ་བཞི་རེ་རེ་ལ། །ལས་རྒྱུད་དུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ནི། །ཅུ་ལྔ་རེ་རེའི་རྒྱ་བ་རྣམས། །དབུ་མར་ཐིམ་པས་སྤྱི་ཡི་གནས། །ཡུལ་རམ་ལ་དང་
ནི། །རྩྭ་ལེ་རྩྭ་ར་ཨོ་རྒྱན་དང་། །ཨ་རྒྱ་བཞི་ཡི་དཔའ་བོ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དབང་དུ་བསྟུད། །ས་ནི་དང་པོའི་རྟོགས་པ་སྤྱེས། །གཉིས་པར་ཡུལ་བཞི་ཅུ་ཐུང་དུ། །ཅུ་མཐུད་གོ་དང་ཁམས་རྒྱ་རྒྱས། །གནས་ནི་རྣ་གཡོན་ཅུ་རུ་སྤྲུལ། །སྤྱེས་
མ་ཅུ་མཐུད་རྒྱ་ཁམས་ནི། །རུས་ཕྱེད་གནས་ནི་སྤྱི་ན་ཕྱག་དང་། །ཅུ་ནི་སྤྱོམ་ལ་ཅུ་མཐུད་དེ། །ཁམས་ནི་མ་ཁལ་མ་གནས་མིག་གཉིས། །ཅུ་ནི་དབང་མ་མཐུད་པ་ལྟ། །ཁམས་ནི་སྤྱི་དང་འབབ་གནས་ཕྱག་གཉིས། །དེ་རེར་རྒྱུད་ནི་དུག་བརྒྱད་དང་། །
བདུན་ཅུ་ལྔ་རེ་དབུ་མར་ཐིམ། །སྤྱི་ཡུལ་གོ་ད་ལྔ་རེ་དང་། །རྩྭ་དེ་སྤྱི་གོ་འདྲ་དང་། །ལྟ་ལ་ལྔ་བཞི་འདྲ་བོ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དབང་འདུས་ནས། །ས་ནི་གཉིས་པའི་རྟོགས་པ་སྤྱེས། །གསུམ་པ་ནས་ནི་དུག་པའི་བར། །གཉིས་གཉིས་

ལྷ། བཟོད་དེ་ཙྰ་སྒྲིན་མ། ཙྰ་མདུད་ཀ་དང་ཁམས་མིག་བབ། གནས་ནི་མཆན་གཉིས་ཙྰ་མདུག་མ། ཙྰ་མདུད་ཨོ་དང་ཁམས་མཁྱིས་བབ། གནས་ནི་རུ་མ་གཉིས་དང་ཙྰ། མ་མོ་ཙྰ་མདུད་ཀྱི་ཁམས་ནི། སྒོ་བ་འབབ་
 ཅིང་གནས་ལྟེ་བ། ཙྰ་ནི་མཆན་མོ་ཙྰ་མདུད་ཀོ། ཁམས་ནི་རྒྱ་མ་གནས་སྒྲ་ཙྰ། དེ་དག་རེ་རེར་རྒྱུད་དུག་བརྒྱ། བདུད་ཙྰ་ཙྰ་ལྷ་རེ་འཛིན་བ། དབུ་མར་ཐིམ་པས་སྤྱི་ཡི་ཡུལ། ཀྲུ་མ་རུ་པ་ཨོ་ཀྱི་དང་། ཀྱི་ཤུ་གུ་ནི་གོ་ས་ལི་འི། དཔལ་ལོ་རྣམ་འབྱོར་
 མ་དབང་འདུས། ས་ནི་གསུམ་པ་བཞི་པ་ཡི། རྟོགས་པ་སྒྲེ་ཞིང་ཙྰ་བསིལ་སྒྲིན། ཙྰ་མདུད་ཀ་དང་ཁམས་རྒྱ་རྒྱས། གནས་ནི་ཁ་དང་ཙྰ་ཆ་བ། ཙྰ་མདུད་ལ་དང་ལྟོ་བ་འབབ། གནས་ནི་མཁྱིན་པ་ཙྰ་གཞོལ་མ། ཙྰ་ཡི་མདུད་པ་ཀྲུ་དང་
 ཁམས། སྒྲིང་འབབ་གནས་ནི་སྒྲིང་ཁའོ། ཙྰ་ནི་ཆ་མ་ཙྰ་མདུད་ནི། ཁམས་ནི་དུས་འབབ་གས་འདོམས་བར། རྒྱུད་ནི་དུག་བརྒྱ་དོན་ལྷ་རེ། དབུ་མར་ཐིམ་པས་སྤྱི་ཡི་གནས། ཀྲུ་ལི་རྒྱ་དང་ལ་སྒྲུ་དང་། ཀྲུ་ཁྱི་ཀ་དང་ནི་མ་ལི་འི། དཔལ་ལོ་རྣམ་
 འབྱོར་མ་དབང་འདུས། ས་ནི་ལྷ་དུག་རྟོགས་པ་སྒྲེ། དེ་བཞིན་བདུན་ནས་བརྒྱ་ཡི་བར། གཉིས་གཉིས་བཟོད་དེ་ཙྰ་འོན་ཏུ། གཟུགས་ཅན་མ་དང་མདུད་པ་ནི། བྱོད་དང་ཁམས་ནི་བད་ཀན་འབབ། གནས་ནི་མཆན་མ་ཙྰ་སྒྲིན། མདུད་པ་གྲི་དང་
 ཁམས་རྣག་བབ། གནས་ནི་བཤའ་ལམ་ཙྰ་རྒྱ་སྒྲིན། མདུད་པ་སོ་དང་ཁམས་ཁྲག་འབབ། གནས་ནི་བརྒྱ་གཉིས་ཙྰ་སྒྲོར་བཤའ། མདུད་པ་སྤུ་དང་ཁམས་རྩལ་བབ། གནས་ནི་བྱིན་པ་གཉིས་དང་ནི། རྒྱུད་ནི་དུག་བརྒྱ་བདུན་ཙྰ་ནི། ལྷ་རེ་དབུ་

ཐུང་གི་རྒྱལ་པོའི་གཞུང་མཐའི་སྐྱེམ་

མར་ཐིམ་པ་ཡིས། བྲི་ཡུལ་གྲེ་ཏ་པུ་རི་དང་། བྲི་ཏ་དེ་ལྷ་སོ་རྒྱལ། ལུ་མཆ་བཞི་དཔའ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དབང་དུ་འདུས། ལས་ནི་བདུན་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་གྲགས་པ་སྟེ། ཅུ་ནི་སྤྲུག་གུ་ཅུ་མདུད་ན། ལམས་མི་ཆེ་ལ་བུ་འབབ་ཅིང་གནས། སོར་མོ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་གྲུབ་མ། ཅུ་མདུད་ས་དང་ལམས་མ་ཆེན་པ། གནས་ནི་བོལ་གོང་གཉིས་དང་ཅུ། འཆོད་མ་ཅུ་མདུད་མ་དང་ལམས། མ་ཆེ་ལ་མ་གནས་ནི་མ་ཐེ་བོང་བཞི། ཅུ་ནི་ཡིད་བབ་ཅུ་མདུད་ཀྱ། ལམས་མི་གནག་འབབ་གནས་པུས་གཉིས། རྒྱུད་ནི་དྲུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ལྷ། རེ་རེ་དབུ་མར་ཐིམ་པ་ཡིས། བྲི་ཡུལ་རྣམས་སི་རྒྱུ་ར། མ་རོ་ཀྱ་ལུ་བཞི་ཡིན་ཏེ། དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་དབང་འདུས། ལས་ནི་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་གྲགས་པ་སྟེ། རེ་བཞིན་བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གཉིས་ལ། གནས་ནི་བཞི་བཞི་བཞུད་དགོས་ཏེ། གནས་ནི་སུམ་སྒྲོར་འདོད་མ་དང་། འབྲིལ་མ་དང་ནི་གཏུ་མ་མོ་བཞི། ཅུ་མདུད་རྒྱུ་དང་ལམས་རྒྱུད་ལྷ། བདུད་ཅི་ལྷ་འདྲེས་བདུད་ཅི་བཞི། གནས་ནི་སྒྲིང་ཁའི་ཕྱི་སྒྲོར་གྱི། མ་ཆམས་བཞི་ཅུ་ནི་ཀུན་འདར་མ། རོ་མ་རྒྱུད་མ་མདུད་བྲལ་མ། ཅུ་མདུད་རྒྱུ་དང་ལམས་བྲལ་བྲག་ གྲི་ཆེན་དེ་ཅུ་བཞི་འབབ་ཅིང་། གནས་ནི་སྒྲིང་ཁའི་ཕྱི་སྒྲོར་གྱི། འཁར་ཉའི་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་རྒྱུ། རེ་དག་རྣམས་སུ་རྒྱུད་དྲུག་བརྒྱ། བདུན་ཅུ་དོན་ལྷ་རེ་ཐིམ་པས། བྲི་ཡུལ་སྒྲིང་ཕན་སྒྲིང་བཞི་ཡི། དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་དབང་འདུས། ལས་ནི་བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གཉིས་པའི། རྒྲིགས་པ་སྟེ་ཞིང་ཀུན་འདར་མ། རོ་རྒྱུད་གསུམ་ནི་དེ་གསུམ་གྱི། ཆལས་རེ་ལ་འཛོག་དགོས་གྱི། ཡོངས་རྒྱུགས་ཉིད་དུ་འབྲུལ་མི་བྱ། ལས་

ཨོ། འི་བཙུ་ག་སུམ་ཐོབ་པ་ལ། །ཡུལ་རྣམས་བགྲོད་དགོས་སྤྱོད་པ་ཡི། །ཅུ་ལྟར་གྲགས་པ་སྤྱིང་ཁ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ནང་སྒྲོར། །ཅུ་འདབ་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལ། །དེ་དག་གནས་པའི་ཡི་གེ་ནི། །དབུས་
 རྩེ་ཤར་རྩེ་ལྷོར་ཨྱོ་དང་། །རྩེ་བྱོ་བྱང་ཁོ་དང་ཁམས་ནི། །བདུད་ཅི་ལྟ་དང་དབུས་ནམ་མཁའ། །ཤར་ཅུ་ལྷོ་ས་རྩེ་མེ་བྱང་། །རྩེ་སྤྱོད་ལྟའི་དྲུང་ས་མ་བཅས། །གནས་ནི་གཙུག་ཏྲར་ཕྱི་ཡི་གནས། །རི་རབ་ཅེ་ཡི་དབུས་ཕྱོགས་བཞིའི། །དཔའ་
 བོ་མཁའ་འོ་འགྲོད་བང་དུ་འདུས། །བཙུ་ག་སུམ་པ་ཡི་རྟོགས་པ་སྤྱོད། །རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་སྤྱོད། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། །བྱང་འཇུག་རྩི་རྩི་འཆང་ཐོབ་བོ། །དེ་ཡང་དམིགས་བསལ་མན་ངག་ལུགས། །ཡུལ་ཆེན་སོ་བདུན་བགྲོད་ཅུ་པ་
 རི། །སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལྟ་བགྲོད་ཅུ་པ་གྱིས། །མ་ཡིན་སྤྱོད་པའི་ཅུ་ལྟ་དེའི། །རྩི་དང་བརྩི་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི། །དབུ་མར་ཐིམ་ལས་བཙུ་ག་སུམ་པའི། །ཕྱོད་སྤྱོད་གཙུག་ཏྲར་ཕྱོད་འཕགས་ཅུ་པ། །ཡིན་ལ་རྩི་དཔའི་རྩི་རྩི་ཡི། །སྤྱོད་ཅུ་པ་གྱིས་
 རྩེ་དབུ་མར་ནག །གཙུག་ཏྲར་རྩི་པོ་དྲུང་ས་མས་བརྩན། །བཙུ་ག་སུམ་ཕྱོད་གོང་རྩི་རྩི་འཛིན། །སངས་རྒྱས་ས་ནི་མཆོན་ཉིད་པ། །མངོན་གྱུར་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ། །རྩི་རྩི་ཆོག་ཀླང་གི་དགོངས་པ། །འབྲུལ་མེད་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །བདེ་
 མཆོག་ཨོ་ཨྱོ་རྩི་རྩི་ལས། །གསུངས་པའི་ས་དང་ཡུལ་སོ་བདུན། །སྤྱོད་ནས་གསལ་བར་བྱས་པའོ། །དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡི་རྩི་ཡི། །ཅུ་རྩེ་དང་ནི་ཕྱག་ཐིག་གཉིས། །སྤྱོད་ཅུ་པ་སྤྱོད་པ་ཡི། །མན་ངག་གིས་བཀའ་འཆང་པ་ལ། །ཡུལ་ཆེན་སུམ་

ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། །ས་ནི་བཅུ་གཉིས་སྐར་བ་ལ། །ས་ནི་དང་པོ་ཐོབ་པ་ལ། །ཡུལ་ཆེན་བཞི་ནི་བཟོད་དགོས་ཏེ། །རྩྭ་ལྗང་ཕྱི་ཁ་ཆེ། །རྒྱ་གར་བར་ཡོད་ནང་སྤྱི་བོ། །ཨོ་རྒྱུ་ཕྱི་ནི་རྒྱ་གར་གྱི། །རུབ་ཕྱོགས་ནང་གི་སྤྱི་བོར། །ཀོ་ལ་གི་རི་ཞེས་པ་
 སྤྱི། །ལྷོ་རུབ་ཀླུ་ར་ཕུ་རི་ཡི། །ཟོད་ན་ཡོད་ཅིང་ནང་འཆོགས་མ། །ཀླུ་མ་རྩུ་པ་ཕྱི་གཉལ་མདའ། །རྒྱ་གར་ཤར་ཡོད་ནང་སྤྱི་ན་ཕྱག། །དེ་བཞི་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཐིམ། །ས་ནི་དང་པོ་རི་རྟོགས་པ་སྤྱོ། །གནས་ཀྱི་ཡུལ་བཞི་བཟོད་པ་རོ། །གཉིས་པ་
 ཐོབ་ལ་ཡུལ་བཞི་སྟེ། །མུ་ལ་མ་སྟེ་ཕྱི་སྟེ་ཡི། །སྤྱིང་ཕྱན་ནང་གི་སྐུ་ཅེ་རོ། །སི་རྩུ་ཕྱི་ནི་ཅུ་བོ་ཆེ། །སི་རྩུ་འབབ་པ་ནང་མིག་གཉིས། །རྒྱ་གར་སྟེ་ཕྱི་ཟོད་ཟེར། །ཡུལ་དབུས་ན་ཡོད་ནང་རྩ་གཉིས། །སི་རྩུ་ལ་ནི་ཕྱི་སྤྱིང་སྟེ། །ནང་གི་ཁ་སྟེ་དེ་བཞི་
 ཡིད། །རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཐིམ་པ་ལ། །ས་ནི་གཉིས་པ་རི་རྟོགས་པ་སྤྱོ། །ཉི་གཉིས་ཡུལ་བཞི་བཟོད་པ་རོ། །གསུམ་པ་བཞི་ལ་གཉིས་གཉིས་བཟོད། །མུ་མུ་ཞེས་པ་ཕྱི་སྟེ་ཕྱོགས། །རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་ཡོད་ནང་གོ་སྒྲ། །དེ་སྤྱི་གོ་འཕྱི་རྒྱ་གར། །རྩ་
 རྩ་གདན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཡོད། །ནང་ནི་མ་གྱིན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི། །རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཐིམ་པ་ཡི། །ས་ནི་གསུམ་པ་རི་རྟོགས་པ་སྤྱོ། །ཞིང་གི་ཡུལ་གཉིས་བཟོད་པ་རོ། །ཀླུ་ལུ་ཏ་ཞེས་སྟོ་རུབ་ན། །རྩོ་ནི་ཕུས་དབྱིབས་ནང་རྒྱབ་ཆོག། །ཨ་རུ་ཏ་ཞེས་སྟོ་
 ཕྱོགས་ནི། །རྩོ་ནི་རུ་འབྲུ་ནང་རུ་གཉིས། །དེ་གཉིས་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཐིམ། །ས་ནི་བཞི་པ་རི་རྟོགས་པ་སྤྱོ། །ཉི་ཞིང་ཡུལ་གཉིས་བཟོད་པ་རོ། །རྩོ་འུ་ཀོ་ལ་ཤར་སྟོ་ན། །ནམ་མཁའི་ཤིང་ལྷན་ནང་སྤྱིང་ལ། །གོ་དུ་སྤྱི་ཕྱི་སྟེ་ཕྱོགས། །དཔལ་གྱི་

༡། རི་ངོས་ནང་ལྟེ་བ། རྟེན་གཉིས་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཐིམ། ལ་ནི་ལྷ་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ། ཆེ་ཆུང་འཕྲུལ་གཉིས་བགྱོད་པའོ། ལམ་གྱ་ཀ་ནི་ཕྱི་རྒྱ་གར། རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཏེ་ནང་གསང་གནས། ཀ་ཁྱི་ཞེས་པ་ཕྱི་ལྟོ་རུབ། རང་ནི་རྟོགས་དབུས་དེ་གཉིས་ཀྱི། རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཐིམ་པ་ལས། ལ་ནི་དུག་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ། ཏེ་བའི་ཆེ་ཆུང་འཕྲུལ་གཉིས་བགྱོད། བྱེད་པའི་བྱོང་ཞེས་ཕྱི་ལྟོ་ཕྱོགས། རྒྱུ་མཆོའི་སྤྱིང་ཕྱན་ནང་རྟོགས་ཅེ། གསེར་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིང་ཕྱི་
 རི། ལྟོ་ཕྱོགས་མི་མེད་སྤྱིང་ནང་ནི། གཞོང་ཁ་དེ་གཉིས་རྒྱུང་སེམས་ནི། དབུ་མར་འདུས་པས་ས་བདུན་པའི། རྟོགས་སྐྱེས་འདུ་བའི་ལྷུང་གཉིས་བགྱོད། ཀོ་སྒྲ་ན་ཞེས་ཕྱི་ལྟོ་ཕྱོགས། ལ་རྒྱ་བི་བྱ་ཞེས་པ་ཡི། ལམ་ཆོད་རྟེན་རང་བྱོན་གནས་ནང་
 རི། ལྷན་གཉིས་བི་རྒྱ་ཞེས་པ་ཕྱི། རི་བོ་འབིགས་འབྱེད་ནང་དུས་གཉིས། རྟེན་ལྷུང་སེམས་དབུ་མར་འདུས། ལ་ནི་བརྒྱུད་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ། ཏེ་བའི་འདུ་བའི་ལྷུང་གཉིས་བགྱོད། རབ་སོང་དག་འདུན་འདུ་ཞེས་ཕྱི། རོ་མང་གནས་པ་ཡི་
 དུགས་འདུས། རང་ནི་བྱོན་པ་གཉིས་རྒྱུ་མཆོའི། འབྲམ་ཞེས་ཕྱི་ནི་རྩྭ་ཤར། ལྷི་དུགས་རྒྱ་བའི་གནས་ཡིན་ན། རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཐིམ་པ་ཡི། ལ་ནི་དགུ་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ། འདུར་བྱོང་གནས་གཉིས་བགྱོད་
 པའོ། ཅེ་རི་ཏེ་ཞེས་ཕྱི་ལྟོ་ཕྱོགས། རྒྱུ་མཆོའི་འབྲམ་ཡིན་ནང་སེར་མོ། གཉིས་པོ་གཞོན་རུའི་བྱོང་བྱེར་ཞེས། བུ་མོ་གཟུགས་བཟང་སྐྱེ་བའི་གནས། རྒྱུ་མཆོའི་སྤྱིང་ཕྱན་ནང་མཐེ་བོང་། གཉིས་པོ་དེ་གཉིས་རྒྱུང་སེམས་ནི། དབུ་མར་ཐིམ་ནས་

ས་བཙུ་ཡི། རྟོགས་པ་སྐྱེ་ཞིང་དེ་གཉིས་ཀྱི། ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་ཡུལ་གཉིས་བགྱོད། ཁྱོད་ཁྱེར་ཞེས་པ་ཕྱི་ཁ་ཆེན། ཁྱེ་བྲག་ནང་ནི་ཕྲག་པའོ། ཁྱོད་མཐའ་ཞེས་པ་ཕྱི་མོན་ཡུལ། རང་ནི་རྒྱུ་མཐིལ་ལ་ཉུ་ཡི། རྒྱུ་མཆོའི་ནང་སྐྱེས་པ་ཁྱབ་
 འཇུག། གིས་བྱས་རྣམ་སྒྲུབ་སྐྱེ་བཞུགས་གནས། སོ་སོ་རྩལ་ཞེས་ཡུལ་འཁོར། བཟང་པོ་སོ་བ་ན་ད་ན། ཡོད་སྟེ་དེ་གཉིས་ནང་སྐྱེང་ཕྱོགས། རེ་བཞིའི་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཐིམ། ས་ནི་བཙུ་གཅིག་རྟོགས་པ་སྐྱེ། འཕྲུང་གཅོད་ཡུལ་བཞི་
 བགྱོད་པའོ། ཉི་མ་ལ་ཞེས་ཕྱི་བལ་པོར། གཏོགས་པའི་བོད་དེ་ནང་ལྷག་པ། ཀོ་ས་ལ་ཞེས་ཕྱི་རྩེ་རྩེའི། གང་ན་རྒྱབ་མཉམ་ཡོད་ཕྱོགས་ནང་རྟེན། ཀ་ལི་རྒྱ་ཞེས་ཕྱི་ལྷོ་ཕྱོགས། རྒྱུ་མཆོའི་འབྲམ་ནི་ལིང་ཀ་དང་། ཉེ་བའི་ཡུལ་འཁོར་སྐྱེད་རྩལ་
 ཀྱི། ར་བའི་རྩིང་བུའི་འབྲམ་ཞེས་པ། མ་སྐྱེས་དབྱ་ཡི་སྐྱེད་ཆལ་གྱི། ཕྱོགས་ཉེ་དེ་གཉིས་ནང་སྐྱེང་ཁ། རེ་བཞིའི་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཐིམ། ས་ནི་བཙུ་གཉིས་རྟོགས་པ་སྐྱེ། ཉེ་བའི་འཕྲུང་གཅོད་ཡུལ་བཞི་བགྱོད། འདི་ཡི་ཉི་མ་ལ་ཞེས་
 པ། གངས་ཅན་སྐྱད་དོད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། མངོན་པ་དུས་འཁོར་ནས་ལག་པའི། གངས་ཅན་མཆོན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ། འདི་ནི་བལ་བོད་མཆོམས་ན་ཡོད། རེར་ལག་ཁྱེད་ཆོས་མི་ལྡན་པས། རེ་ནི་ཡུལ་ཆེན་ནང་ཆོན་མིན། བདེ་ཀྱིའི་ཡུལ་གྱི་
 རོས་འཛིན་ནི། འདྲ་མིན་བྱུང་ཡང་རྩ་དག་གིས། སྐྱེད་པ་དང་ནི་འབྲས་བུ་སྤྲིན། རབ་གི་ཐ་དད་ཅམ་ཡིན་གྱི། རཔེར་རྒྱུ་མཐའ་པའི་བོལ་གོང་ལ། བཀྲམ་ཉེ་བྱས་པས་མིག་བདེ་འབྱུར། རེ་ཕྱིར་སྐྱེར་དེ་གཉིས་ལག་པའི། རེ་བཞིན་ལྷོ་བར་བཀྲམ་

༡༡། མཉེས་བྱས། རྣ་བ་བདེ་བྱུང་དེ་གཉིས་ནི། གོ་དྲུ་ཕྱ་རིར་བཤད་ལྟར་རོ། རྒྱུད་ལ་འབྱུགས་སྡེ་བས་སུ་བཞུགས་པ། རྩེ་བཅུན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་ལ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ནི། མཆན་གྱིས་གསལ་བར་
 མཛད་པ་བཞིན། སྒྲུ་མའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་བཀོད། འདྲེ་ལྟར་ཡུལ་ཆེན་སོ་གཉིས་པོ། བཤོད་དགོས་གནད་ཀྱིས་བཅུ་གསུམ། མམ་ནི་བཅུ་གསུམ་སྟེང་འོག་མ། ཐོབ་ལ་སྤྲས་པའི་ཅུ་ལྟས་མཆོན། ཡུལ་ལྟ་བཤོད་དགོས་སྤྲས་པ་ཡི། ཅུ་
 ལྟའི་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཐིམ། རང་ཉིད་འཁོར་གྱི་ཆོམ་བུ་གཅིག། དང་བཅས་རྩོགས་སངས་རྒྱས་པ་ཡི། རྩོགས་བཞི་དབུ་མ་དང་ལྟ་ཡི་ནི། མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་འདུ་བའོ། སྐལ་བས་འདིའི་སྤྲས་པའི་ཡུལ་ལྟ་པོ། སྐྱུ་བ་ཐོ་རང་ཉིད་ཉེ་རྒྱུ་ནི། འ
 སྐྱོད་བཞིན་ས་དེའི་དབུ་མ་རྩོགས་བཞི། འོས་འཛིན་འཐད་དེ་ལྟོན་ཤིང་ལས། ཉེ་རྒྱུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡི། གནས་ལ་ཕྱི་ནི་རྩོམ་གདན། རང་ནི་འོག་མིན་དོན་དམ་གནས། སྐྱུ་བ་ཐོ་རང་ཉིད་གང་ན་འདུག། གནས་དེ་ཡིན་པར་གསུང་བྱིར་རོ། འདྲེ་
 ཡི་སོ་བདུན་ཡུལ་བཤོད་ལས། ས་རྣམས་ཐོབ་རྩུལ་འཇམ་པའི་དབྱངས། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པ་ཡིས་ནི། བཤད་པའི་སྟོལ་ལས་འབྱོན་པའོ། ཅུ་ནི་དབུ་མའི་མདུད་པ་རྣམས། རྩོལ་རྩུལ་སྟོན་ས་ས་བཤོད་རྩུལ། དབུ་མའི་རྩུ་མདུད་ཆགས་རྩུལ་
 དང་། འདྲེ་གྲོལ་ས་ལམ་བཤོད་རྩུལ་གཉིས། དབུ་མའི་མདུད་པའི་ཆ་ལུགས་ནི། དབུ་མ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་ནི། གཅེར་བའི་མདུད་པ་སོ་གཉིས་གནས། གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོ་ཡི། ཐད་དུ་དབུ་མའི་མདུད་པ་བཞི། ལྟེ་བ་སྟིང་ཁ

མགྲིན་སྒྲིན་མཚམས། མཛོད་སྤྱ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ། མཐུད་པ་དུག་དུག་སྤྱི་བོ་ཡི། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་མཐུད་པ་བཞི། མཐུད་པ་སོ་གཉིས་དེ་གྲོལ་བས། ས་ནི་བཅུ་གཉིས་མན་བགྱོད་དེ། གསང་གནས་ལྟེ་སྤྱིང་མཐུད་པ་ནི། བཅུ་དུག་གྲོལ་
 བས་བུམ་དབང་ས། དུག་བགྱོད་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི། གྲུབ་མཐའ་སྟོག་ཅིང་མགྲིན་སྒྲིན་གྱི། མཐུད་པ་བཅུ་གཉིས་གྲོལ་བ་ཡི། གསང་དབང་ས་བཞི་བགྱོད་ནས་ནི། མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་གྲུབ་མཐའ་སྟོག་ས། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་འི་
 མཐུད་བཞི་གྲོལ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ས་གཉིས་བགྱོད། བདེ་སྟོང་རྒྱ་རྒྱུད་གྲུབ་མཐའ་སྟོག་ས། དེ་ཡི་ས་ནི་བཅུ་གཉིས་བགྱོད། བཅུ་གཉིས་རྟེན་ལ་རྟེ་རྒྱ་ཡིས། རྟམས་ལེན་ལ་རྟེན་དབང་བཞི་པའི། ས་སྤྱིར་བགྱོད་དེ་གྲུབ་པའི་མཐའ། བདེ་
 སྟོང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དཔྱད་ཐོབ། བཅུ་གསུམ་པ་སྤྱེད་འོག་མར་སྤྱེབ་ས། རྟེ་རྒྱའི་རྟམས་ལེན་འཕྲོ་མཐུད་པས། བཅུ་གསུམ་སྤྱེད་གོང་སྤྱེབ་པ་དང་། རང་ཉིད་འཁོར་ནི་ཆོམ་བུ་གཅིག་ རང་བཅས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་མཆོག་ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་
 བོ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་གི། གསུང་དག་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུད་ལས། ས་ནི་དང་པོ་བཅུ་གཉིས་པར། མཐུད་པ་རེ་རེ་གྲོལ་དགོས་ཤིང་། བར་གྱི་ས་ནི་བཅུ་པོ་ལ། གསུམ་རེ་གྲོལ་དགོས་གསུང་པ་སྟེ། གསང་གནས་འཁོར་ལོ་འི་མཐུད་
 པ་ནི། རང་པོ་གྲོལ་བས་རབ་དགའི་ས། ཐོབ་ཅིང་ཡུལ་ནི་གནས་གྱི་ས། སྤྱི་མ་གསུམ་པོ་གྲོལ་བ་ལས། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ས། ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་རྟེ་གནས་སོ། ལྟེ་བའི་མཐུད་པ་དང་པོ་གསུམ། གྲོལ་བས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། །

༡༡། ཐོབ་ཅིང་ཡུལ་ནི་ཞིང་ཡིན་ལ། བྱི་མ་གསུམ་གྲོལ་བཞི་པ་འདོད། །འཕྲོ་བ་ཡུལ་ནི་ཉེ་ཞིང་རོ། །སྤིང་ཁའི་མདུད་པ་གསུམ་གྲོལ་བས། །ལྷ་པ་སྤྱང་དགའི་ས་ཡུལ་ནི། །ཆལྷ་བྱི་མ་གསུམ་གྲོལ་བས། །དུག་པ་མངོན་གུར་ས་ཡུལ་ནི། །ཉེ་བའི་ཆལྷ་བུམ་དབང་གི། །ས་དུག་ཇོགས་པར་ཐོབ་ཞེས་བྲ། །དེ་ནི་གཙོ་བོ་བུམ་པའི་དབང་། །ལམ་ནི་སྤྱོད་རིམ་སོགས་ལག་རྒྱེས། །ཡིན་པས་བུམ་དབང་གི་ཉེར་ལེན། །རྒྱ་ཡི་ཚུལ་དང་དབང་གཞན་གསུམ། །ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་རྒྱུན་ལྟ། །དེ་བཞིན་མགྲིན་པའི་མདུད་པ་ནི། །དང་པོ་གསུམ་གྲོལ་ས་བདུན་པ། །རིང་དུ་སོང་བ་ཡུལ་འདུ་བ། །བགྲོད་ཅིང་བྱི་མ་གསུམ་གྲོལ་བས། །བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་ཡུལ། །ཉེ་བའི་འདུ་བ་བགྲོད་པའོ། །སྤྱིན་མཆམས་མདུད་པ་གསུམ་གྲོལ་བས། །དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྤོ་གྲོས་ཡུལ། །དུར་བྲོད་བགྲོད་ཅིང་བྱི་མ་གསུམ། །གྲོལ་བས་བརྒྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན། །ཡུལ་ནི་ཉེ་བའི་དུར་བྲོད་བགྲོད། །དེ་ནི་གསང་དབང་ས་བཞི་ཞེས། །གཙོ་བོ་གསང་དབང་ཉེར་ལེན་ཞེས། །དབང་གཞན་གསུམ་ནི་ལྷན་ཅིག་པའི། །རྒྱུན་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་བའི་མདུད་པ་དང་པོ་གསུམ། །གྲོལ་བས་བརྒྱ་གཅིག་དཔེ་མེད་པ། །ཐོབ་ཅིང་མདུད་པ་བྱི་མ་གཅིག་གྲོལ་བས་བརྒྱ་གཅིས་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ་དེ་གཅིས་ལ། །ཤེར་དབང་ས་གཅིས་དབང་དེ་ཡི། །ཉེར་ལེན་གཞན་གསུམ་ལྷན་ཅིག་ནི། །བྲེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་དེ་མན་ཆད། །དབུ་མའི་མདུད་པ་སོ་གཅིས་གྲོལ། །མཐོང་ལམ་ས་ནི་དང་པོ་ནས། །བསྐྱོམ་ལམ་ས་ནི་བརྒྱ་གཅིག་སྟེ། །ས་ནི་བརྒྱ་གཅིས་པོ་ཐོབ་དེ། །རེ་རེ་

ལའང་འཕོ་བ་རིའི། རྒྱུད་ནི་དགུ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་སྟེ། སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་འགག་པ་ཡིས། །ལས་རྒྱུད་ནི་བྷི་ཆིག་སྟོང་དང་། འུག་བརྒྱད་འགག་ཅིང་ས་རེ་རེར། །ལས་རྒྱུད་ཕྱི་ནང་སོར་རེ་འགག་ རྒྱུད་དེའི་ཆད་ནི་སོར་བརྒྱ་གཉིས། །འགག་
པས་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། སྤང་བྱ་རྣམ་རྟོག་བརྒྱ་གཉིས་འགག་ ཕྱི་ནང་ཡུལ་ནི་སོ་གཉིས་བཅོད། །ཡོན་ཏན་དགའ་བ་བརྒྱ་དྲུག་རྩོགས། །འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ས། །མཆོན་ཉིད་པ་ཉིད་མངོན་བྱེད་ལ། སྤྲས་པའི་ཡུལ་ལྔ་བཅོད་
བྱེད་གྱི། ཐབས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དགའ་བ་བརྒྱ་དྲུག་འཆར་རྩལ་གྱི། སྟོན་ས་ས་ལམ་བཅོད་རྩལ་ལ། །ཡས་བབ་དགའ་བ་བརྒྱ་དྲུག་དང་། དེ་བཞིན་མས་བརྟེན་བརྒྱ་དྲུག་ལ། །ཡས་བབ་དགའ་བ་བརྒྱ་དྲུག་པ། །ལྟན་སྐྱེས་གྱི་ནི་ལྟན་
སྐྱེས་སམ། །མས་བརྟེན་དགའ་བ་བརྒྱ་དྲུག་གི། དང་པོ་དགའ་བའི་དགའ་བ་ནས། དང་པོའི་ས་སྐྱེས་མགོ་རྩལ་ས་ཏེ། །མས་བརྟེན་གྱི་ནི་དགའ་བ་དང་། །མཆོག་དགའ་དགའ་བྲལ་གསུམ་གྱི་ཆོ། །ས་ནི་དང་པོའི་སྐྱབས་ཡིན་ལ། །མས་བརྟེན་
ལྟན་སྐྱེས་མཆོག་དགའ་དང་། དགའ་བྲལ་ལྟན་སྐྱེས་གསུམ་གྱི་ཆོ། །ས་ནི་བརྒྱ་གཉིས་བར་སྐྱབས་ཟེན། །བར་གྱི་ས་བརྒྱར་དགའ་བ་རེ། །འཆར་བ་ཡིན་ཏེ་རྩི་རྩེའི་རྩེར། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བར་ཐིག་ལ། །གནས་པ་ལྟར་ལུས་བདེ་བ་ཡིས། །
སྟོས་ཤིང་བརྒྱལ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། །རྩི་རྩེ་ལུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དྲུག་ །ལྟེ་གསང་གཉིས་དང་དཔྱལ་སྟེ་གཉིས། །གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་འཁོར་ལོ་བཞིར། །ལྟེ་བར་མས་བརྟེན་དགའ་བཞི་ཤར། །ཁམས་གྱི་དྲངས་མ་བརྟེན་པ་ཡིས། །དགའ་བས་

༡༡། །བསྐྱུས་པའི་དགའ་བ་བཞི། །དེ་བཞིན་སྦྱིང་ཁར་མཆོག་དགའི་བཞི། །མགྲིན་པར་དགའ་བུལ་གྱི་བཞི་དང་། །སྦྱི་བོར་ལྷན་སྦྱེས་དགའ་བཞི་ཤར། །འཁོར་ལོ་དེ་དག་ལས་རྒྱུད་དག །ཁམས་ནི་དྲུང་བས་གང་ཞིང་
 བརྟེན། །ལམ་ལྷ་དང་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆོས། །སོ་བདུན་གྱིས་ནི་བགྲོད་ཚུལ་གཉིས། །དང་པོ་ལམ་ལྷ་བགྲོད་ཚུལ་ལ། །རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་ལུགས་གཉིས། །རྒྱུད་གྱི་ལུགས་ནི་དོད་ཆུང་དུ་འི། །ཆོག་ས་ལམ་འབྲིང་པོས་སྦྱོར་ལམ་དང་། །ཆེན་པོས་
 མཐོང་བའི་ལམ་དེ་ནས། །ས་ནི་གཉིས་པ་ནས་བབྱང་སྟེ། །བརྟུ་གཉིས་བར་གྱི་བསྒྲོམ་ལམ་དང་། །བརྟུ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་དུ་བཞེད། །མན་ངག་ལུགས་ལ་ཕར་ཕྱིན་དང་། །སྒྲོ་བསྐྱུན་ལམ་ལྷ་འི་ཚྭ་གས་མཆོམས་ནི། །འཛིག་རྟེན་ལམ་ལ་ཁམས་
 འདུས་པ། །གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཆོག་ས་སྦྱོར་གཉིས། །འདྲེས་ཞིང་བསྐྱེད་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས། །འདས་པའི་ལམ་ནི་ས་དང་པོར། །མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཅིང་དེ་ནས་ནི། །ས་ནི་བརྟུ་གཉིས་བར་བསྒྲོམ་ལམ། །བརྟུ་གསུམ་ཕྱེད་ནི་འོག་མ་ལ། །མཐར་
 ཕྱིན་ལམ་ཡིན་དེ་མན་ཆད། །ལམ་ལྷ་ཚྭ་གས་པས་བརྟུ་གསུམ་ཕྱེད། །གོང་མ་དེ་ན་བརྟུ་གསུམ་པ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་སངས་རྒྱས། །མཆོན་ཉིད་པ་ཉིད་མངོན་གྱུར་ཏེ། །བརྟུ་གསུམ་པ་ལ་གོང་འོག་གཉིས། །ཕྱེན་ས་འོག་མར་མིང་མཐར་ཕྱིན། །
 ལམ་དང་གོང་མ་འབྲས་བུ་དེས། །ཡིན་པའི་རྣམ་བཞག་ཤེས་པ་གཅེས། །ཆོག་ས་སྦྱོར་འདྲེས་ཞིང་སྦྱེས་ཚུལ་ནི། །དབང་བཞིའི་ལམ་བཞི་ཉིད་དེ་འཛིན། །སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་ཆོག་ས་ལམ་དང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པ་ཡིས། །ལྷ་བ་བཞི་ནི་ཆོག་ས་ལམ་

འཛིན། རྩོམ་ལམ་བཞི་ལས་སྤྱི་དབྱིབས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལམ་ཡིན་ནང་སྤྲུགས་ལམ། ལྟེ་བར་རྒྱུད་སེམས་ཚོགས་བྱེད་པ། གསང་ལམ་གཏུམ་མོ་དེ་གཉིས་ཁམས། འདུས་པ་དང་པོ་གཙོ་ཆེ་གསང་བ་ནི། དབང་ལམ་ཞེས་པ་ཡུམ་གྱི་
 མཁར། རྒྱུད་སེམས་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཤེར་དབང་། རྒྱ་དེ་འདུས་པ་བར་བ་གཙོ། མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི། ལམ་ནི་པར་ཅན་གྱི་ནི། རྩོམ་རྒྱུད་སེམས་ཚོགས་བྱེད་པ། བཞི་པའི་ལམ་སྟེ་ཁམས་འདུས་པ། ཐམར་གཙོ་ཆེར་འདུས་གསུམ་
 ལ། རྩོམ་ལམ་གསུམ་དང་དེ་རྒྱུད་འབྱིང་། ཆེ་གསུམ་འདུས་པ་དེ་གསུམ་གཉིས། རྩོད་ནི་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུད་གསུམ་འཛིན། རྩོད་ཆེན་མཐོང་ལམ་དུ་མི་འཛིན། རྒྱུད་དང་མན་ངག་སྟོན་པ་ཐ་དང་། ཅམ་ཡིན་རྒྱུ་པ་ཞིབ་པ་ནི། འགྲོ་མགོན་
 འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། རྩོམ་སྐྱོར་མངོན་རྟོགས་ལྟར་འཆད་ན། འདུས་པ་ཐམར་ཚོགས་ཀྱི་ལམ། ཆེན་པོའི་རྟོན་ལ་དངོས་དབང་ནི། བཞི་པ་ལ་བརྟེན་སྐྱོར་བའི་ལམ། རྩོད་ཅེ་བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་བཞི། ལྷགས་འབྱུང་དགའ་བཞི་དང་
 སྐྱར་ནས། རིམ་ཅན་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་སྟེ། དབུ་མར་མདུད་པ་མེད་པ་ནི། སོར་བཞི་ཡོད་ལ་སྤྱི་ལུན་ལ། ཐུར་དུ་བསྐྱེད་པས་རྩོད་ཅེ་གཉིས། དེ་ལ་དགའ་བ་མཆོག་དགའ་གཉིས། རང་ལུན་ལ་ནི་གྲོན་དུ་བསྐྱེད། བཟོད་པ་དང་ནི་ཆོས་མཆོག་
 གཉིས། དེ་ལ་དགའ་བཤམ་ལྟར་སྐྱེས་གཉིས། དེ་བཞི་བཞི་བཞིར་སྤྱོད་པ་ཡི། རྩོད་སོགས་བཅུ་དྲུག་དགའ་བཅུ་དྲུག་ སྐྱེ་ཞིང་སྤང་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི། རྣམ་རྟོག་བཅུ་དྲུག་སྤྱོད་རྩལ་བཤད། དེ་དོན་རྒྱུད་བཟོད་བཀོལ་བ་ནི། མཆོག་གི་བཟེ་བར་རྒྱུད་

༡། །སེམས་ནི། །འདུས་དེས་ཅུ་མདུད་དང་པོ་ཡན། །མདུད་པ་མེད་པ་སོར་བཞི་ལ། །ཅུ་གསུམ་འདྲེས་མ་ལྟར་ཡོད་པ་ནི། །ཕྱི་ཤུན་ལ་ནི་སོར་ཕྱེད་བཞི། །ཐུར་དུ་བསྐྱོད་པས་བྱོད་ཅུང་དུ། །འབྲིང་པོ་ཆེན་པོ་ནི་ཅུང་དུ་
 དང་། །ཆེན་པོ་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་དུ། །དགའ་བས་བསྐྱུས་པ་ནི་དགའ་བཞི་སྟེ། །མཐོང་སྤང་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དང་། །ཁོང་སྤོ་སོར་སྤྲོ་ད་རྒྱལ་ཏེ། །ཇུས་འཛིན་རྟག་ཆད་མཐར་བཟུང་བ། །བརྟགས་འཛིན་མདོར་ན་ཅུ་ཉིན་དུག། །ཉི་ཉིན་ཉི་ཤུ་ནི་
 ཆར་གཏོགས་པ་ནི། །འདི་ཞེས་བཟུང་བ་ནི་རྟོགས་པ་ནི། །ཆེན་པོ་ནི་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཅུང་དུ། །འབྲིང་དང་ཅུང་དུ་རིམ་སྤངས་ནས། །རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོག་པ་འོ། །ལམ་དུ་འབྱོང་ན་ཉིན་ཐོས་གྱི། །ལམ་ཆོད་གོ་ལ་ན་འདོད་ཁམས་རྒྱ། །དེ་ནས་སོར་
 བཞི་ཐུར་དུ་བསྐྱོད། །ཅེ་མོ་ནི་ཆེ་འབྲིང་ཅུང་དུ་བཞི། །རིམ་བཞིན་མཆོག་དགའི་དགའ་བ་བཞི། །སྟེ་ཞིང་རྣམ་རྟོག་རྣམ་བུ་ད་ཕྱོགས། །སེམས་དང་སེམས་བུ་ད་གོ་བ་ནི། །མཆོན་རྟོག་བཅས་ལ་འདི་འོ་ཞེས། །བཟུང་བ་ནི་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །དེ་
 ཡི་ཅུང་དུ་འབྲིང་ཅུང་སྤངས། །ལམ་དུ་སྤྱོད་ན་རང་སངས་རྒྱས། །ལམ་ཆོད་ཞེན་ན་གཟུགས་ཁམས་སུ། །ནང་ཤུན་བཞི་ལ་སོར་བཞི་ནི། །ཁྱེན་དུ་བསྐྱོད་པས་བཟོད་པ་ནི། །ཆེན་པོ་དེ་ཡི་ཅུང་དུ་དང་། །ཅུང་འབྲིང་བཞི་དང་དགའ་བྲལ་གྱི། །
 བསྐྱུས་པ་ནི་དགའ་བ་བཞི་སྟེ་ཞིང་། །མཐོང་སྤང་ཇུས་འཛིན་ཤེས་གང་ཟག། །ཇུས་ཡོད་བེམ་ཤེས་ལྟན་མིན་གྱི། །འདུ་བྱེད་གསུམ་འཛོམས་རྟོན་ཅན་ལ། །འདི་ཞེས་བདག་གི་ར་འཛིན་པ་ཡི། །རྟོག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཅུང་དུ། །ཅུང་འབྲིང་བཞི་སྤྱོད་རང་

བཞིན་ནི། །མེད་པར་རྟོགས་སོ་ཡང་སོར་བཞི། །ཁྱེན་དུ་བསྐྱོད་པས་འཛིན་རྟོག་ནི། །བཏགས་འཛིན་ཞེས་པ་ང་ཞེས་པའི། །ངར་འཛིན་སྐྱེས་བུ་བཏགས་ཡོད་ཀྱི། །རྟོན་ཅན་ལ་ནི་འདི་ཞེས་ནས། །བབུང་བའི་བདག་གི་འཛིན་པ་ནི། །ཆེན་པོ་དེ་ཡི་
 རུང་དུ་དང། །འབྲིང་པོ་དང་ནི་རུང་དུ་སྤོང། །ངར་བཞིན་མེད་པར་རྟོག་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བུ་བབུང་འཛིན་གཉིས། །མཐའ་དག་སྤངས་པས་བར་ཆད་མེད། །མ་ནོར་སྤགས་ཀྱི་ལམ་བབུང་ཆོད། །དེ་ལྟར་རགས་པ་ཕྱི་ཡི་ནི། །རྟོན་འབྲེལ་ཡང་
 དག་སྤོང་བཞི་དང། །ཕྱ་བ་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི། །ཡང་སྤགས་ལམ་ལ་སྤར་བ་དག་སྤོང་བཞིའི་རྟོན་འབྲེལ་འབྲིགས། །ལྟན་སྐྱེས་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ། །འཆར་ཞིང་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང། །སྒོ་བསྐྱུན་སྤྱོར་ལམ་ངེས་འབྱེད་བཞིའི། །མཐོང་སྤངས་
 སྤོང་རྒྱལ་བྱ་མེད་ཀྱི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལུགས་འབྱུང་གི། །དག་བ་བརྒྱ་དུག་ཤར་བའོ། །མས་བསྐྱུན་དགའ་བ་དང་པོ་དང། །མཐོང་བའི་ལམ་མཆོག་ས་དང་པོ། །རབ་རྒྱ་དགའ་བ་གཅིག་ཆར་འཆར། །དེས་ན་ཁམས་འདུས་དང་པོ་གཉིས། །
 སྐབས་སུ་སྤྱོར་ལམ་དོད་རྟོགས་པ། །སྐྱེ་མེད་འདུས་པ་ཐམ་ཡི། །སྐབས་སུ་དོད་བཞི་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ། །སྤྱོར་འདི་པར་ཅན་རྟོན་ལ། །བརྟོན་ནས་ཡང་དག་སྤགས་ལམ་ལ་སྤར་བའི་སྤོང་བཞི་ཡི། །ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟོན་ནས། །དོད་ཅེ་བཟོད་མཆོག་
 བྱུང་པར་བའི། །རྟོགས་པ་སྐྱེ་རྒྱལ་བྱེ་བྲག་པ། །སྤྱོར་བ་ཡིན་གྱི་ཅེ་བཟོད་མཆོག་ །འདུས་པ་ཐམ་འི་སྐབས་མ་གཏོགས། །དེ་ཡན་སྐྱེ་བར་མ་ལའང་པས། །རྣམ་དཔྱོད་འདབ་མར་ཆགས་པ་གཅིས། །རྫོང་ལུས་འདིར་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཆོས་ལམ་ལུ་

༄༅།

།ལྷ་པོ་བཟོད་པའི་སྐབས། འདིར་ནང་གི་ལུས་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ཚྲོགས་སྒྲུབ་མཐོང་སྤང་དང་བསྐྱོམ་སྤང་གི་རྣམ་བཞག་གསུང་པ་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆའི་སྐབས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཚྲོགས་སྒྲུབ་མཐོང་རྟོགས་ལྷ་པོ་བཟོད་པའི་ཞིང་དེར་རྟེན་ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གནས་ལ་ས་བཟོད་པ་སྤང་བ་རྣམ་རྟོག་
 སྤང་རྒྱལ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགག་ལུགས་ཕྱི་ནང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་འཆར་རྒྱལ་རྣམས་གསུང་པ་ལྷ་པོ་ཞིབ་ཏུ་བཟླ་ལ་ནས་གྲིས་སོ། ལ་འཁོར་ལོ་དུག །གནས་པའི་འཁོར་ལོ་རེ་རེ་ལ། །ས་ནི་གཉིས་གཉིས་བཟོད་པ་ཡི། །སྤང་བ་བསྐྱོམ་སྤང་རྣམ་རྟོག་ནི། །ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་བཅུ་
 གཉིས་སྤང་། །ཀ་ཤི་ལ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ནི། །བཅུ་གཉིས་ལུགས་ལྷོ་ག་ཏུ་འགག་ནས། །ཕྱི་ནང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན། །གསུམ་གསུམ་འཆར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །གསང་གནས་བདེ་སྦྱོང་འཁོར་ལོ་ཡི། །རྩ་མདུད་བཞི་ལས་དང་པོ་གྲོལ། །དང་པོའི་ས་
 ཐོབ་ཕྱི་ཡི་ཡུལ། །ཕྱུགས་ར་མ་ཇ་ལ་རྩ། །ཞོ་ཁྲི་ཡ་ན་ཨ་རུ་བཞི། །དབུ་མར་གྲོང་སྟོང་བསྐྱོམ་སྤང་ནི། །རྣམ་རྟོག་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་རྒྱུད་དུ། །བཞི་ལས་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བ་ཡི། །ཆེན་པོ་འགག་ཅིང་ཕྱི་རྟགས་ནི། །གསང་གནས་འཁོར་སྟེང་གི་ཐུག་ལེས་
 གང་། །ནང་རྟགས་ཕྱི་ནང་རྒྱུད་སོར་རེ། །འཕོ་གཅིག་ལས་རྒྱུད་སྟོང་དང་ནི། །བརྒྱད་བརྒྱ་པ་འགག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། །རྟགས་ནི་སེམས་ལ་ཤར་སྟེ་རྩ། །འཁོར་ལོ་བཞི་དང་གཙོ་མོ་གསུམ། །མཐོང་མཐོང་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བདུན། །དེ་ནས་གསང་
 གནས་རྩ་མདུད་ནི། །ཕྱི་མ་བཞི་གྲོལ་ས་གཉིས་ཐོབ། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བཅུ་གཉིས་བར། །སྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པར་བཞེད། །ཕྱི་ཡུལ་གོ་དུ་ལྷ་པོ་རི་དང་། །རྩྭ་ཤར་དེ་སྒྲི་གོ། །ཁ་དང་མ་ལ་ཡ་བཞི་འོག་གསུམ། །དབུ་མར་སྟོང་ཤིང་སྐྱོམ་སྤང་

གི་རྣམ་རྟོག་ཆེན་པོར་གསུམ་སྟེ་བའི། གཉིས་པ་འགག་ནས་སྟེ་ཡི་རྟགས། གསང་གནས་རྩིལ་པོ་ཁམས་དྲངས་མས། གང་ཞིང་བརྟེན་ནས་ནང་གི་རྟགས། རྒྱུད་ནི་སྟེ་ནང་སོར་རེ། འགག་པས་ལས་རྒྱུད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། འགག་ཅིང་
 དེ་བཞིན་ལྟེ་བ་ཡི། འཁོར་ལོའི་རྩ་མཐུད་དུག་ནས་ནི། འདྲ་པོ་གསུམ་གྲོལ་ས་གསུམ་ཐོབ། སྟེ་ཡུལ་ཀ་མ་རུ་པ་དང་། ཞོ་རྩེའི་གྲོང་ནི་དབུ་མར་སྟོང་། བསྐྱོམ་སྤང་རྣམ་རྟོག་ཆེན་པོ་ལས། གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་གསུམ་པ་འགག་སྟེ་རྟགས་ལྟེ་
 བའི་འཁོར་ལོའི་སྟེང་། ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མས་གང་ཞིང་བརྟེན། ནང་རྟགས་སྟེ་དང་ནང་གི་རྒྱུད་། སོར་རེ་འགག་པས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་། སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱད་དབུ་མར་ཐིམ། ལྟེ་བའི་རྩ་མཐུད་སྟེ་མ་གསུམ། གྲོལ་བས་ས་ནི་བཞི་པ་ཐོབ། སྟེ་
 ཡུལ་རྩི་གཏོ་ནི་དང་། ཀོ་པ་ལའི་གྲོང་དབུ་མར་སྟོང་། བསྐྱོམ་སྤང་རྣམ་རྟོག་འབྲིང་ལ་གསུམ། སྟེ་བའི་དང་པོ་འགག་ནས་སྟེ་རི། རྟགས་ནི་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། རྩིལ་པོ་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མས་གང་། བརྟེན་ཞིང་ནང་རྟགས་སྟེ་ནང་དུག །
 སོར་རེ་འགག་པས་ལས་རྒྱུད་ནི། སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱད་དབུ་མར་ཐིམ། དེ་བཞིན་སྟོང་ཁའི་འཁོར་ལོ་ཡི། རྩ་མཐུད་དུག་ལས་དང་པོ་གསུམ། གྲོལ་བས་ས་ནི་ལྟེ་པ་ཐོབ། སྟེ་ཡུལ་ཀ་ལི་རྒྱ་དང་ནི། ལམ་གྱ་གཉིས་གྲོང་དབུ་མར་སྟོང་། །
 བསྐྱོམ་སྤང་རྣམ་རྟོག་འབྲིང་ལ་གསུམ། སྟེ་བའི་གཉིས་པ་འགག་ནས་སྟེ་རི། རྟགས་ནི་སྟོང་ཁའི་འཁོར་ལོའི་སྟེང་། ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མས་གང་ཞིང་བརྟེན། ནང་རྟགས་སྟེ་ནང་རྒྱུད་སོར་རེ། འགག་པས་ལས་རྒྱུད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། དབུ་མར་

༡། བེམ་ཞིང་སྦྱིང་ཁ་ཡི། རྩ་མདུད་ཕྱི་མ་གསུམ་གྲོལ་བས། འཕྲི་ཀ་དང་ཉི་མ་ལའི། འབྲོང་ནི་དབུ་མར་སྦྱོང་ནས་ནི། བསྐྱོམ་སྤང་རྣམ་རྟོག་འབྱིང་ལ་གསུམ། བྱི་བའི་གསུམ་པ་འགག་
 རས་ཕྱིར། རྟགས་ནི་སྦྱིང་ཁའི་འཁོར་ལོ་ནི། ཁྲིལ་པོ་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཡིས། གང་ཞིང་བརྟན་ནས་ནང་གི་རྟགས། ལས་རྒྱུང་སྦྱོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱུ་པ། དབུ་མར་བེམ་ཞིང་བུ་མ་དབང་གི། ལ་དུག་རིང་ལ་དེ་ཁོ་ནའི། ལེམས་ཀྱི་རྟགས་ནི་
 སྤྱུལ་སྤྱུལ་ཡི། ཞིང་ཁམས་སྦྱོང་བསྐྱུལ་བ་ནས་བཟུང་། རིམ་པར་དེ་ཆོ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ཡི། ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་བསྐྱུལ། རུས་ཤིང་ཡོན་ཏན་སོགས་འཕེལ་བ། རྣམ་རྟོག་འབྲོ་ལྟོག་འགག་ནས་ཕྱིར། འཕྲེ་སྦྱིང་བེག་ལེ་བརྟན་པ་ཡིས། འཕྲོངས་
 སྤྱི་འགའ་མཐོང་གྲུབ་མཐའ་ནི། བཞི་ལས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཐོབ། རྟོན་མ་མགྱོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡི། རྩ་མདུད་དུག་ལས་དང་པོ་གསུམ། འབྲོལ་བ་ཡིས་ནི་ས་བདུན་ཐོབ། བྱི་ཡུལ་བྱེ་ཏུ་ཕུ་རི་དང་། འབྲི་རྩ་ད་ལཱ་འི་བྲོང་གཉིས་སྦྱོང་། བསྐྱོམ་སྤང་རྣམ་རྟོག་རྩུང་བ་ལ། གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་དང་པོ་འགག་ བྱི་རྟགས་མགྱོན་པའི་འཁོར་ལོ་འི་བྱེད། ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མས་གང་ཞིང་བརྟན། རང་རྟགས་རྒྱུང་ནི་བྱི་དང་ནང་། ལེར་རེ་འགག་པས་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་། སྦྱོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱུད་བུ་
 མར་བེམ། རྟེ་བཞིན་མགྱོན་པའི་རྩ་མདུད་ནི། བྱི་མ་གསུམ་གྲོལ་ས་བརྒྱད་ཐོབ། བྱི་ཡུལ་ནི་སྟོ་རྒྱུ། ལྷ་ལྷར་ན་གཉིས་ཀྱིས་བྲོང་སྦྱོང་། བསྐྱོམ་སྤང་རྣམ་རྟོག་རྩུང་བ་ལ། གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་གཉིས་པ་འགག་ བྱི་རྟགས་མགྱོན་པའི་འཁོར་ལོ་

ནི། །ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མས་ཕྱི་ལྷ་མ་རུ་ཀུ་ལུ་། །ནང་རྟགས་ཕྱི་ནང་རྟུང་སོར་རེ། །འགག་པས་ལས་རྟུང་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། །དབུ་མར་ཐིམ་ཞིང་སྒྲིན་མཚམས་ཀྱི། །ཅུ་མདུད་དུག་ལས་དང་པོ་གསུམ། །གྲོལ་བས་ས་ནི་དགུ་པ་ཐོབ། །ཕྱི་ལྷ་མ་རུ་ཀུ་ལུ་མ་རུ་ཀུ་ལུ་། །སིན་རྟུང་གྲོང་སྟོང་བསྒྲུབ་སྟེང་གི། །རྣམ་རྟེན་རྟུང་བའི་གསུམ་པ་འགག། །ཕྱི་རྟགས་སྒྲིན་མཚམས་འཁོར་ལོའི་སྟེང་། །ཁམས་ཀྱིས་དྲངས་མས་གང་ཞིང་བརྟན། །ནང་རྟགས་རྟུང་ནི་ཕྱི་ནང་གི། །སོར་རེ་འགག་པས་ལས་ཀྱི་རྟུང་། །སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱད་དབུ་མར་ཐིམ། །སྒྲིན་མཚམས་མདུད་པ་ཕྱི་ལྷ་མ་རུ་ཀུ་ལུ་། །གྲོལ་བས་ས་ནི་བརྟུ་པ་ཐོབ། །ཕྱི་ལྷ་མ་རུ་ཀུ་ལུ་། །གཉིས་ཀྱི་གྲོང་སྟོང་བསྒྲུབ་སྟེང་གི། །རྣམ་རྟེན་རྟུང་དུའི་རྟུང་དུ་ལ། །གསུམ་དུ་སྟེང་པའི་དང་པོ་འགག། །སྒྲིན་མཚམས་འཁོར་ལོ་ཕྱི་ལྷ་མ་རུ་ཀུ་ལུ་། །ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མས་གང་ཞིང་བརྟན། །ནང་རྟགས་ཕྱི་ནང་རྟུང་སོར་རེ། །འགག་པས་ལས་རྟུང་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། །དབུ་མར་ཐིམ་ཞིང་གསང་དབང་གི། །དེ་ཁོ་ཉིད་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར། །དབང་པོ་ལྷ་དང་དྲངས་མ་ལྷ་འི། །རྟུང་ལ་མངའ་བཞེས་རུས་པ་ལྷ། །ལྷ་སྟངས་ལྷ་ལ་ཐོགས་པ་མེད། །ལྷ་གཉིད་ལ་དུ་རིགས་དུག་གི། །ས་བོན་མཐོང་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་ཆོས་སྟེང་། །མཚན་ཉིད་ཐོགས་མེད་ལྷེ་བ་ཡི། །ཡི་གེ་བརྒྱད་དང་དབྱངས་གསལ་མཐོང་། །མདོ་སྟེང་ཆོས་ཀུན་ཇི་བཞིན་ཤེས། །བདུད་ཅི་ལྷ་དང་རོ་དུག་ལ། །འོངས་སྟོང་ཆངས་པའི་དབྱངས་འགྱུར་བ། །ཞུ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཅས་སོགས་དོན། །འོངས་སྟེང་ཞིང་ཁམས་དུང་ཕུར་ཕྱག། །བདུན་ནས་རིམ་པར་འོངས་

༡། སྐྱའི་ཞིང་། བེར་འབུམ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བདུན་བསྐྱལ། བྱུ་མཐའ་བཞི་ལས་མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱུ་མཐའ་སྟོགས། འདྲེས་སྦྱོར་བའི་ཆེན་གྱི། འཁོར་ལོ་རི་ཅུ་མདུད་བཞི་ལས་ནི། འདྲེས་གསུམ་
 གྲོལ་ས་བཅུ་གཅིག་ བློ་བཟང་ཕྱི་ཡུལ་ལས་ཀྱི་གྲོང་། ཉེ་གོ་ལ་ཞེས་པ་དང་། ལུ་རྒྱ་མཆོའི་ནང་སྐྱེས་པ། བེ་རྩ་བཞིའི་གྲོང་དབུ་མར་སྟོང་། བསྐྱོམ་སྤང་རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་དུ་ལ། གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་གཉིས་པ་འགག་ བྱི་རྟགས་བའི་ཆེན་འཁོར་
 ལོ་རི་ཕྱེད། ཁམས་ཀྱི་དྲུང་ས་མས་གང་ཞིང་བརྟན། རྣང་རྟགས་ཕྱི་ནང་རྒྱུད་སོར་རེ། འགག་པས་ལས་རྒྱུད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། འདུ་མར་ཐིམ་ཞིང་སྦྱོར་བའི་ཡི། ཅུ་མདུད་ཕྱི་མ་གཅིག་གྲོལ་བས། བཅུ་གཉིས་ས་བློ་བཟང་ཕྱི་ཡུལ། གཞོན་ལུ་
 གྲོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབ་སོང་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ། སྐྱེད་ཆལ་རུ་བའི་རྫིང་འགྲམ་གྲོང་། འདུ་མར་སྟོང་ཞིང་བསྐྱོམ་སྤང་གི་ རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་དུ་རི་གསུམ་པ་འགག་ བྱི་རྟགས་སྦྱོར་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། རྩིལ་པོ་ཁམས་ཀྱི་དྲུང་ས་མས་
 གང་། རྣང་རྟགས་ཕྱི་ནང་རྒྱུད་སོར་རེ། འགག་པས་ལས་རྒྱུད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། འདུ་མར་ཐིམ་ཞིང་ཤེར་དབང་གི་ ས་གཉིས་ཆེན་དེ་ཁོ་ན། ཉིད་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ནི། སྟོབས་ལྷ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་། ལྷ་སྦྱོང་པ་ཡི་དྲུང་ས་མ་
 ཡི། དྲུང་ས་མ་ཅུ་ཁམས་ནང་གི་ཁམས། འདྲེས་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས། འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ཇི་བཞིན་མཐོང་། སྐྱེ་གསུམ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་དང་ཉེ་རུ་ག། བཅུ་གཅིག་རྣམས་ཉེ་ལྷ་ཡི་ནི། འདྲེས་ཉིད་ཉི་ཤུ་བཞི། ཕྱག་རྒྱ་དཀྱིལ་

ཕྱི་དྲུག་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་མཐའི་སྐོམ་

འཁོར་སྤྲུགས་དང་ནི། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་ཉམས་སུ། །ཐུང་བའི་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །ཡས་འབབ་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དབང་ཐོབ་ཤེར་དབང་ཞེས་བྱ་ཐོབ། །བདུད་རྩི་ལྡེ་པོ་གར་འདུས་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་དོན་
མཛད། །མཐོང་ཞིང་སྤྱལ་པ་བདེ་ཆེན་སུ། །ཐིག་ལེ་འདུ་མཐོང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །རང་བཞིན་གནས་ནི་ཟབ་མོ་ལ། །བཞུགས་མཐོང་ལྟེ་བ་སྤྱལ་འཁོར་དུ། །བདུད་རྩི་ལྡེ་དང་རྒྱུད་ལྡེ་འདུ། །མཐོང་ནས་ལོངས་སྐྱུ་རིགས་ལྡེ་སོགས། །ཡུམ་གྱི་བྱ་
གན་བཞུགས་ནས། །སྐལ་ལྡན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་རྣམས་ལ། །གསང་བ་སྒྲོགས་མཐོང་ཕྱག་རྒྱ་མའི། །དྲངས་མ་མཐོང་ནས་མདོན་ཤེས་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་རྩ་ཡི་གེ། །རྣམས་སུ་དྲངས་མ་འདྲོངས་ན་ནི། །རྩེ་འཕྱལ་ལ་ནི་ཐོགས་པ་མེད། །དེ་
ཉིད་སྤྲུལ་ཡང་སྒྲོས་ནས་ནི། །སྒྲོན་གནས་རྗེས་དྲན་ཆོས་སྐྱུ་ཡི། །ཞིང་ཁམས་རབ་བཀྲམ་བསྐྱལ་བར་རུས། །བྱུང་མཐའ་བདེ་སྒྲོང་རྒྱ་རྒྱུད་ཐོབ། །དེ་ལྟར་དབུ་མའི་མདུད་པ་ནི། །སུམ་རྩ་གཉིས་གྲོལ་ཡུལ་ཆེན་ནི། །སོ་གཉིས་བགྲོད་ཅིང་ཕྱི་ཡི་
རྟགས། །སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་བར་ཁམས་ཀྱི། །དྲངས་མས་གང་བརྟན་ནང་གི་རྟགས། །དེ་དག་རེ་རེ་ཕྱི་ནང་རྒྱུད། །སོར་རེ་འགག་པས་ལས་རྒྱུད་ནི། །སྒྲོང་ཕྱག་གཅིག་དང་བརྒྱད་བརྒྱེ། །དབུ་མར་ཐིམ་ཞིང་ས་བརྩ་གཉིས། །རྫོགས་ཤིང་བུམ་
གསང་ཤེར་དབང་གི། །བྱུང་མཐའ་གསུམ་ཐོབ་དེ་ནས་ནི། །ནང་གི་སྤྱིང་དབུས་སྤྲས་པ་ཡི། །རྩ་ལྡེ་རྩ་ཡི་ག་རུས་པ་འདུས། །བདུད་རྩི་ཤིན་ཏུ་དྲང་བ་དང་། །རྒྱུད་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱང་བ་དེ། །གནད་དུ་ཟིན་པའི་དབང་གིས་ནི། །ཕྱི་ཡི་སྤྲས་པའི་ཡུལ་ལྡེ་

༡། །བཀྲོད། །རི་རབ་རྩེ་ཡི་དབུས་སྤྱོད་གས་བཞི། །ཡང་ན་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི། །གནས་དེ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །རྫོང་གཤམ་ཞེས་ཡུལ་ལྗེ་ཡི། །རྣམ་བཞག་མཛད་ཅིང་སྤྱི་ཡི་རྟགས། །གཙུག་ཏོར་སྤྱི་ནི་ཁམས་དྲུངས་
 མས། །གང་བརྟན་ནང་རྟགས་སྤྱོད་ཆུང་། །སྤྱི་དབྱིབས་ལྷུང་ རས་གཙུག་ཏོར་གྱི། །སྤྱི་ཡི་བར་ཞུགས་དེ་ཁོ་ན། །ཉིད་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ནི། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གསལ་བ། །རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡི་རྫོང་ལ། །སྤྱི་བ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་
 རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡི་རྫོང་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་གནས་གྱུར་ཏོ། །གཟུང་པ་རྣམ་དག་མཆོམ་བྲལ། །འཛིན་པ་རང་གྲོལ་སྤྱོད་པ་མེད། །གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་དེ་ཆེན་ཐོབ། །ས་ཆེན་འདི་ནི་དག་འཁོར་མགུ། །རྣམ་པ་དུག་གཡོས་བདུད་གནས་སུ། །སྤྱི་བྲགས་
 རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡི་རྫོང་ལ། །ཁམས་གསུམ་མཐོང་ཞིང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། །རིང་ན་འདུ་ཞིང་ཉ་རི་མ། །ལ་སོགས་དབང་ལྷུག་བརྒྱད་དོན་འཆར། །བདེ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་གྱུ་བ་མཐའ་ཐོབ། །དེ་འང་བར་གྱིས་བརྒྱད་ལ། །ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ན་སྤྱོད་པ་ཡི། །
 མགོ་ནི་རྩེ་ལ་མཐུད་པ་གཅིག །གྲོལ་ཞིང་དཔོན་གཞིར་ལོངས་སྤྱོད་ལ། །མཐུད་པ་གཅིག་གྲོལ་རྫོང་ཐིམ་པར། །མཐུད་པ་གཅིག་གྲོལ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །བྱེད་སྤྱོད་སོ་བདུན་དང་སྤྱོད་ཏོ། །ས་ལམ་བཀྲོད་པའི་རྩེ་ལ་ཡི། །རྒྱུད་དང་མན་དག་
 ལུགས་གཉིས་ཀྱི། །དང་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ནི། །རྫོང་ཐོག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། །སྤྱོད་ལུགས་ལྷ་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི། །སྤྱོད་བཞི་ཅུ་སོགས་ལ་སྤྱོད་དང་། །ལམ་གྱི་བསྤྱོད་རིམ་ལྷ་རྟོན་དང་། །བརྟན་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་བ་དང་། །སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་ལམ་

རྒྱ་
 རྒྱ་

ཞུགས་ནས། །བབྱང་སྟེ་ལམ་ལྔ་སོ་སོར་སྦྱར། །བདེན་པ་མཐོང་བ་ནས་བབྱང་སྟེ། །ལངས་རྒྱུ་མའོན་བྱས་བར་སྦྱོར་དང་། །ལངས་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་གཟུགས་སྐྱའི་ལྟར། །སྦྱོར་བ་ལྔ་ལས་མཐོང་ལམ་ཡན། །སྦྱར་འདིའི་ལྔ་ཀ་ཤེས་ཅུས་གསུང་། །དེ་
 ལྟར་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆོད་ལ། །སྦྱོར་བའི་ལུགས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞིའི། །དང་པོའི་ས་བགོད་ཡང་དག་པ། །སྦྱང་བཞིའི་ས་ནི་གཉིས་པ་བགོད། །གསུམ་ནས་བཅུའི་བར་ས་བརྒྱད་ལ། །བྱང་སྟེ་གས་གཉིས་གཉིས་འགོ་
 དགོས་པས། །རྩུ་འཕུལ་བྱང་བཞིའི་ས་གསུམ་བཞི། །དབང་པོ་ལྔ་དང་སྟོབས་ལྔ་ཡི། །ས་ནི་ལྔ་དུག་བདུན་བརྒྱད་དག། །བྱང་རྩུབ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ནི། །དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ས་བཅུ་བགོད། །དེ་ནས་བཞི་ཡིས་བཅུ་གཅིག་བགོད། །དེ་ནས་གཅིག་
 དང་འཕགས་ལམ་གྱི། །ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་དང་པོ་གསུམ། །དེ་ཡིས་ས་ནི་བཅུ་གཉིས་བགོད། །ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་ས་བཅུ་གསུམ། །བགོད་འདི་རྩི་རྩི་བདག་མེད་མའི། །བསྟོད་པ་རྩུ་འགོལ་དགོངས་པའོ། །དེ་ནས་མན་དག་ལུགས་ལ་ནི། །
 བྱང་སྟེ་གས་སོ་བདུན་ཆོགས་ལམ་ནས། །བཅུ་གསུམ་འོག་མ་མན་ཆད་སྦྱར། །སྦྱང་བ་དག་ལངས་གཉིན་པོ་ནི། །འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུང་ལ་རྩུ་འཕུལ་གྱི། །ཀར་པ་བཞིས་མཆོན་སྦྱང་བ་ནི། །དག་ལངས་འཕྱང་བསྐྱལ་ཁམས་འདུས་པ། །དང་པོའི་ལམ་
 ཆོད་དེ་ནས་ནི། །སྦྱོང་པ་དག་ལངས་ཀྱི་གཉིན་པོ། །ལྷ་བསྐྱོམ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཅུག། །སྦྱིང་པོ་བསྐྱེའི་ལྟ་དེ་ཡི། །རྒྱན་དུག་དགོས་པ་བསམ་པ་བཞིའི། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་བཞི་མཆོན། །སྦྱོང་པ་དག་ལངས་འཕྱང་ལས་སྦྱོལ། །

༄༅། །ཁམས་འདུས་བར་མའི་ལམ་ཆོད་དེ། །དེ་ནས་བདེ་བས་བརྒྱལ་བ་ཡི། །གཉེན་པོར་ཡང་དག་སྦྲང་བ་བཞི། །བསྐྱེད་སྤྱོད་ཡང་རོ་རྒྱུད་གི། །མས་སྒྲ་དབུ་མའི་མས་སྒྲ་རྒྱུད། །ལུས་ལ་རྩ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །རྒྱུད་མའི་མས་སྒྲ་ན་ཡོད་པའི། །ཡི་གེ་བཞི་པ་སྦྱིང་པོའི་ཨ། །དབུ་མའི་མས་སྒྲ་རྩ་སྤྱོད་བས་པས། །དབུ་མའི་ཆ་གས་ཀྱི་ཡི་གེ། །བཞི་པ་ཕྱི་དབྱིབས་ཨ་གྲུན་ལ། །བསྐྱོད་པས་རྩ་ཡི་གེ་གི་རྟེན་འབྲེལ། །དེ་ལས་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུད་ལྔ་པོ། །དབུ་མའི་མས་སྒྲ་རྒྱུད་པ་ཡི། །རྒྱུད་གི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལས་རྩ། །གཡས་དང་གཡོན་གྱི་ལས་རྒྱུད་གི། །རྒྱུ་བའི་སྒྲི་ནི་ཐིག་ལེས་བཀའ། །ཁམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། །དེ་བཞིའི་གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་སྤངས། །ཡང་དག་སྦྲང་བ་བཞི་མཚུངས་ཞིང་། །བྱིང་བ་ཆེན་པོའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱུལ། །ཁམས་འདུས་ཐ་མའི་ལམ་ཆོད་པས། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ལམ་མན་ཆད། །བྱང་སྤྱོད་པས་བརྩུ་གཉིས་ཀྱིས་བགྱོད་དོ། །ཡང་དག་སྦྲང་བཞི་ཆོག་པས་ལམ་ནི། །ཆེན་པོ་ཡི་ན་ཞིང་ངེས་འབྱེད་བཞིས། །རྟོག་པས་པ་འཆར་རྩལ་ལམ་གྱི་སྐྱབས། །གོང་དུ་བཤད་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས། །ཉི་ཤུ་རྩ་ལུས་འདས་པའི་ལམ། །ས་ནི་ཕྱིད་དང་བརྩུ་གཉིས་བགྱོད། །རྩི་ནི་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་དབྱིབས། །ཨོ་ཨོ་མ་ཡའི་རྣམ་པ་བཞི། །རྩི་ཡི་གཙོ་མོ་རོ་རྒྱུད་དབུ། །གསུམ་མཐོང་བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་བདུན། །བུམ་པའི་དབང་གི་ས་དུག་བགྱོད། །འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུད་ལ་དབང་ཐོབ་པས། །དབང་པོ་ལྔ་སྟེ་གསང་དབང་གི། །ས་བཞི་བགྱོད་ཅིང་འབྱུང་ལྔའི་རྒྱུད། །སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་སྟོབས་ལྔ་སྟེ། །ཤེར་

དབང་ས་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །གནས་འབྱུང་པ་ལ་མངོན་ཕྱོགས་པའི། །བརྟེན་པ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ནི། །འཕགས་པའི་ལམ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པའི། །ཡན་ལག་རྒྱ་ཡིན་འཕགས་ལམ་བརྒྱད། །བཞི་པའི་དབང་གིས་ས་སྟེད་བགྲོད། །བརྩ་གསུམ་
 འོག་མར་སྟེབས་སྟེར་རོ། །བརྩ་གསུམ་པ་ལ་ཆ་གཉིས་སུ། །སྟེད་པའི་འོག་མ་འབྲས་དུས་གྱི། །དབང་དང་མཐའ་རུ་སྟེན་པའི་ལམ། །འགྲོས་བཞི་ཐེམ་སྟེད་དབང་ཡིན་ལ། །ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ཉི་རྒྱུ་ཡི། །ཉམས་ལེན་ཡིན་ཏེ་སྐྱད་ཅིག་མ། །བདུན་
 དང་གསུམ་དང་གཉིས་སུ་བཤད། །བདུན་ནི་ཐབས་རྒྱུད་དག་པ་ལ། །སྐྱད་ཅིག་གསུམ་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུད། །དག་ལ་གསུམ་དང་ཐབས་ཤེས་ནི། །སོ་སོ་དག་ལ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ །གསུམ་དུ་སྟེད་ན་ཐབས་ཤེས་གྱི། །རྒྱུད་ལ་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་དང་། །
 སོ་སོར་དག་ལ་སྐྱད་ཅིག་གོ། །གཉིས་སུ་སྟེད་ན་ཐབས་ཤེས་གཉིས། །རྒྱུད་དག་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་དུ་བསྒྲུབས། །སོ་སོར་དག་ལ་འད་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ །དེ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་ས་གཉིས་སུ། །སྟེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེ། །བར་ཆད་མེད་དུས་སྟོད་ལ་ནི། །
 བདུད་བརྟུལ་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པའི་དུས། །འབྲས་བུ་གཉིས་གྱི་དུས་ཞེས་དང་། །སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་རྣམ་གྲོལ་གྱི། །དུས་དང་ཐོ་རངས་མངོན་པར་ནི། །བྱང་རྩལ་དུས་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །རྩལ་དུའི་དུས་དང་འབྲས་གཅིག་གི། །དུས་ཞེས་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་བསྟན། །བརྩ་གསུམ་སྟེད་འདི་སངས་རྒྱས་ནི། །མཚན་ཉིད་པ་མིན་པར་སྟེན་དང་། །སྟོ་བསྟན་མཐར་སྟེན་ལམ་ཞེས་འདོགས། །སྤྲ་མེད་ཐེག་པའི་བྱུང་ཆོས་ནི། །འདི་ཡང་ལམ་གྱི་སྐྱབས་བཞག་ཅིང་། །བརྩ་གསུམ་སྟེད་ནི་གོང་མ་

༡༡། །ཞེས། །ཉི་མུ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པའི། །བྱེད་ལས་སྒོག་ཚུ་ལ་རྒྱུ་དབུ་མར། །འགག་ཞིང་གཙུག་ཏྲར་རྩི་ལ་པོར་འཕགས། །འགྲོས་བཞི་རྫོགས་པར་ཐིམ་ཚར་དང། །འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལྷ་མའོན་གྱུར་ལ། །རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་མཆོན་ཉིད་པ། །འབྲས་བུ་མའོན་གྱུར་འདི་ཉིད་དོ། །ཉི་མུ་ཙམ་ལའང་སོ་སྐྱེ་ཡི། །རྫོང་ཐོག་རྒྱ་བས་ལམ་ཙམ་ཞིག །ཉམས་ལེན་བཤད་ཅིང་ས་བརྒྱད་ནི། །ཉི་མུ་ཉམས་ལེན་བྱ་བར་བཤད། །དེས་ན་ཉི་མུ་ཉིད་བྱེད་དང། །ལམ་དང་
 འབྲས་བུ་ཉི་རྣམ་བཞག་གི །མ་འབྲུལ་འདི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །བདག་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་གྱི་ལུང། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་མན་ངག་གོ། །དེ་ནས་ས་ལམ་འཇུག་ལྷོག་ལ། །ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པས་འཇིག་རྟེན་པའི། །ལམ་ནི་ཕར་ཆེར་
 བགྲོད་དེ་ནས། །རྫོང་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། །ས་ནི་དང་པོ་མན་ཆད་བགྲོད། །ཡང་ནི་དང་པོའི་ས་མན་ཆད། །ཕར་ཕྱིན་གྱིས་བགྲོད་གཉིས་པ་ནས། །ཡན་ཆད་རྫོང་ཐེག་པས་བགྲོད། །ཡང་ནི་ས་རྒྱག་མན་ཆད་དེ། །ཕར་ཕྱིན་གྱིས་བགྲོད་དེ་ནས་
 ནི། །རྫོང་ཐེག་པའི་ལམ་དང་ནི། །རོ་གཅིག་གྱུར་ཏེ་ཡན་ཆད་བགྲོད། །ཡང་ན་ས་བརྒྱུ་པ་མན་ཆད། །ཕར་ཕྱིན་གྱིས་བགྲོད་དེ་ནས་ནི། །རྫོང་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ནས། །བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་གསུམ་ཕྱེད། །བརྒྱ་གསུམ་ཕྱེད་ནི་གོང་མ་
 བགྲོད། །རྫོང་འཇོན་པ་མའོན་དུ་བྱེད། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཆོག །སྒྲུ་མ་ས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོས། །ལམ་གྱི་འཇུག་ལྷོག་ཡི་གེར་གསུང། །དེས་ན་ཕར་ཕྱིན་རང་རྒྱུད་ལས། །ས་བརྒྱ་མན་ཆོད་བགྲོད་པ་ཡོད། །བརྒྱ་གཅིག་ཡན་རྒྱ་བགྲོད་

ཡི
ལྷོ་

༄༅། །སམ་ལམ་དང་འབྲས་དབང་ལ། །ཞུགས་པས་ཚོག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། །རྒྱ་ཡི་སྒྲིན་བྱེད་མ་ཐོབ་བར། །ལམ་དབང་འབྲས་དབང་ཐོབ་པ་མེད། །གལ་ཏེ་སྒྲིན་བྱེད་དབང་ནས་བརྩམས། །འཇུག་ན་དེ་ཡི་དངོས་སྤྱ་གཉིས། །
དགོས་སམ་དངོས་གཞི་རྒྱས་ཞུགས་ཚོག་ །སྤྱ་གོན་ཐོབ་མ་ཐག་པ་རུ། །བརྩ་གཅིག་པ་ནི་ཐོབ་མི་སྲིད། །དངོས་གཞི་ལ་འང་ཕྱི་འཇུག་དང་། །ནང་འཇུག་དགོས་སམ་བུམ་དབང་གི། །རྒྱ་དབང་སོགས་ནས་ཞུགས་པས་ཚོག་ །དབང་གི་མ་སྒྲིན་ལམ་
དང་པོ། །འཇུག་པ་ཞུས་མ་ཐག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྒྲོབ་མའི་དབང་ཐོབ་འཕྲལ། །བུམ་དབང་ཐོབ་མ་ཐག་སོགས་ལ། །བརྩ་གཅིག་ས་ཐོབ་མི་སྲིད་ཅིང་། །དེ་ཐོབ་པ་ལ་བླ་མེད་གྱི། །དབང་བཞི་ཐོབ་དགོས་གལ་ཏེ་དེ། །དབང་བཞི་བརྩ་གཅིག་པ་
སོགས་ནི། །གཅིག་ཆར་ཐོབ་པ་ཅི་འགལ་སྟུམ། །དབང་བཞི་གཅིག་ཆར་ཐོབ་པ་དང་། །འོག་མ་མ་ཐོབ་གོང་མ་ཐོབ། །ལུང་མཚོག་འདི་ལ་ཁས་མི་ལེན། །འདི་ལ་སྦྱར་བ་ཏང་དམིགས་བསལ་གཉིས། །བྱང་སེམས་སྤྲུགས་ལ་ཞུགས་པ་དེས། །
སྤྲུགས་གྱི་བླ་མེད་ཚོགས་སྦྱར་གཉིས། །མདོན་དུ་བྱེད་དགོས་མཐོང་ལམ་གྱི། །དང་པོའི་ས་ནས་བསྒྲོམ་ལམ་གྱི། །ས་བརྩའི་བར་དུ་སྒྲོན་སོང་ཁོང་། །སྦྱོར་ལམ་འཇུག་ནས་བརྩ་གཅིས་པར། །ཞུགས་པས་ཚོག་པར་འདོད་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གསང་
སྤྲུགས་བླ་མེད་གྱི། །ཚོགས་སྦྱོར་མདོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི། །གནད་ནི་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་བླ་མེད་ལམ་དུ་ནི། །ཞུགས་མ་ཐག་དེ་ལས་དང་པོ། །དབང་གི་མ་སྒྲིན་པ་ཡིན་པས། །སྒྲིན་བྱེད་དབང་བཞི་རིམ་ཅན་དུ། །ཐོབ་དགོས་དབང་བཞི་

༡༡། །བཅས། །འཆང་རྒྱུ་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་ཚུལ་ནི། །བུམ་དབང་ཅུ་ཡི་འགྲོས་ཐིམ་སྟེ། །ཅུ་ཀུན་རུས་པ་དབུ་མར་ཐིམ། །དེ་ཡང་གཙུག་ཏྲར་མཆོག་ཐིམ་སྟེ། །ཆང་ནི་སོར་བཞི་དབྱིབས་ཡི་གེ། །ན་དུ་ཞེས་པ་སུམ་འཕྲོག་གི། །རྣམ་པ་སྟོམ་ཕྱ་རྟེན་ནི། །བརྒྱུར་གཤགས་ཆང་ཅམ་དེ་ཡི་ཆོ། །ཅུ་ནི་གནས་འགྱུར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །དྲི་རྩེ་འཆང་ནས་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ། །བར་གྱི་རྣམ་པས་འགྲོ་དོན་མཛད། །གསང་དབང་ཡི་གེའི་འགྲོས་ཐིམ་སྟེ། །སྟོང་པོའི་ཨ་དེ་ཅུ་ཡི་མདུད། །གང་གྲོལ་སར་ཕྱིན་སྒྲིབ་པོ་ཡི། །ཉི་དང་འཕྲད་པས་ཁ་དོག་ཐིམ། །དཀར་པོ་དབྱིབས་ནི་ཐིམ་པ་ཡིས། །ཨ་ཉི་མི་ཐི་སྟོབས་ཐིམ་པས། །རྩྱི་གི་སྟོབས་གྱུར་དེ་ཡི་ཆོ། །ཡི་གེ་གནས་གྱུར་ལོངས་སྒྲ་ཞེས། །ལེགས་སྒྱུར་སྒྲ་དན་ནས་རིགས་དུག་སོགས། །སྒྲ་དྲི་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་འབྱུང་། །ཤེར་དབང་བདུད་རྩིའི་འགྲོས་ཐིམ་པས། །ཁམས་དགུའི་དྲངས་མ་རྣམས་གཙུག་ཏྲར། །མཆོག་གི་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་ཆོ། །བདུད་རྩི་གནས་གྱུར་ཆོས་སྒྲ་ཞེས། །ཤེས་བྱ་རི་ལྷ་རི་སྟེང་ཀུན། །ས་ལེར་མཁྱེན་པས་འགྲོ་དོན་མཛད། །བཞི་པའི་དབང་གི་རྒྱུད་གི་འགྲོས། །ཐིམ་པས་ལས་རྒྱུད་རྣམ་གྲོང་སྟོང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ནི་འབའ་ཞིག་གྱུར། །རྒྱུད་ནི་གནས་གྱུར་ངོ་བོ་ཉིད། །སྟེ་འགག་འགྲོ་འོང་སོགས་དང་བལ། །དྲི་བལ་དབྱིངས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ། །གཟིགས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་ནི་སྒྲ་བཞི་རུ། །གྱུར་དང་མཉམ་དུ་བརྟེན་པ་ཡི། །ཀུན་གཞི་གནས་གྱུར་ཤིན་ཏུ་ནི། །རྣམ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ། །ཞེས་བྱ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུངས། །བྱུང་འཕྲུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲ། །ཐོབ་སྟེ་

འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར། །འགྲོ་དོན་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་མཛད། །བདག་ཉིད་སྐྱེ་ལྔ་བརྟེན་པའི་ཆོ། །རང་དང་རྒྱུད་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱ། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བླ་མ་དང་། །མོས་པ་ཐོབ་པའི་སྟོབ་མ་དང་། །བར་ཆད་སེལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་སྟེ། །ཆོམ་བུ་
 གཅིག་བཅས་དུས་མཉམ་དུ། །གྲོལ་བ་བླ་མེད་དྲེ་ཇི་ཡི། །ཐེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བ་སྟེ། །ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གཟིགས་པ་ཡི། །བརྒྱུད་པའི་སྟོན་བརྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །བརྟུ་གསུམ་པ་ལ་དོགས་པ་ནི། །དབྱུང་ལ་སྤྱར་བས་མཁས་པ་ཡི། །
 གསུང་སྟོས་བསྐྱར་དང་ས་སྐྱུ་པའི། །རྗེ་བརྟུན་གོང་མས་རི་གསུང་ཚུལ། །སྟིང་པོ་དོན་གྱི་དོས་བབུང་གསུམ། །པོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས། །ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པས་སྤྲགས་ལ་འཇུག། །ཕྱི་མཐའ་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས། །ཡིན་གྱི་ཐེག་ཆེན་
 སྟོར་ལམ་ཡན། །སྤྲགས་ལམ་ཁོ་ནས་བཀོད་དགོས་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྟོན་པ་ཡི། །རྒྱ་ཡི་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནི། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དགོས་མེད་གྱུར། །ཁྱ་ར་ཁ་སིར་བདེན་བཞི་ཡི། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ལས་སྟོན་པའི་འཁོར། །ལྔ་སྟེས་བདེན་
 པ་མཐོང་བ་སོགས། །གསུང་བ་རྣམ་དང་འགལ་བར་གྱུར། །ཡང་ནི་འབྲུག་པ་པད་དཀར་གྱིས། །ས་ནི་བརྟུ་དུག་བར་དུ་བཤད། །སྤྲམ་སྤྲམ་ཕྱི་མ་ཡི། །སྟོབ་ལམ་འདོད་ཅིང་བརྟུ་དུག་གི། །སྐྱབ་བྱེད་དགའ་བ་བརྟུ་དུག་ལ། །སྐྱར་རུང་དེ་འདྲའི་ས་
 མཆོན་ཉིད། །ས་རུ་འདོད་ན་ས་ཐམས་ཅད། །གཅིག་ཆར་ཐོབ་གྱུར་དེ་མི་སྟིད། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ས་བརྟུ་གཅིག། །བཤད་དང་གྱི་ཡི་དྲེ་ལས། །བརྟུ་གསུམ་བཤད་དང་གཞན་དུ་ནི། །བརྟུ་དུག་འདོད་སོགས་ཡོན་ཏན་ནི། །བརྟུ་གསུམ་དེ་ལས་

༡། གཞན་མེད་དོ། རེ་མདའ་བ་ཡི་ས་བཙུ་གཅིག་ ཁོང་དུ་བཙུ་གཅིས་བཙུ་གསུམ་གཅིས། གཅིག་པར་འདོད་གྲང་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི། དབྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་དཀའ་བར་སྤྲོད། ཤུགས་ཀྱི་བཙུ་གསུམ་གནད་གཅིག་འདོད། དེས་ན་མདོ་ལས་བཤད་པ་ཡི། བཙུ་གཅིག་སྤྲུགས་ཀྱི་བཙུ་གསུམ་པ། སྤྲུལ་རྟོགས་མཉམ་འདོད་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི། འཕགས་ཚེས་དབྱེ་བ་དཀའ་བར་སྤྲོད། དེ་དག་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཅུ་ལྟ་ མ་ས་སྤྱུ་པ་ཆེན་པོས། རྩོམ་འཛིན་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷ་བཙུ་ལ་གསང་ཞེས་པའི་དོན། ཤར་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་རིགས་ལྷ་ལ། གསང་ཞེས་ཤར་སྤྱོད་རང་རྒྱུ་ལ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི། གསང་སྤྲུགས་སངས་རྒྱུས་འཕགས་ པ་ལས། རྩུང་བཤད་རྟོགས་པ་དམན་ལྟ་བུ། གསུང་ཞིང་རྩོམ་ཆུང་ཆུང་མོ་ཡིས། རྩུང་སྤྱོད་རྣམས་ལས་མདོ་ནས། བཤད་པའི་ཀུན་འོད་ལ་གནས་པའི། འཕགས་པ་དེ་ནི་མདོ་ལས་ཀྱི། སངས་རྒྱུས་ཡིན་གྲང་གསང་སྤྲུགས་ནས། བཤད་པའི་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དང་། སྤྱོད་ཞེས་ལྷ་ལྷན་བྱ་ནི། ཐམས་ཅད་རང་སྤྲོད་མཁྱེན་པ་སོགས། མ་ཡིན་མདོ་སྤྲུགས་སངས་རྒྱུས་ལ། རྩུང་པར་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་གསུང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཤུགས་ཀྱི། ཤར་སྤྱོད་ཐེག་ལས་བཤད་པ་ཡི། བཙུ་གཅིག་ སར་གནས་སངས་རྒྱུས་དེ། བཤགས་པ་བདད་སྤྱོད་མེད་ཀྱི། བཙུ་གསུམ་སར་གནས་སངས་རྒྱུས་དེ། མཚན་ཉིད་པ་ནི་ཡིན་ནོཞེས། དངོས་བཤགས་གཅིས་སྤྱོད་ནས་གསུངས། དེ་ལྟར་གནད་དོན་དོས་བབྱུང་བ། རྩུང་དང་མན་དག་ལྷགས་

གཉིས་སོ། །བཅུ་གཅིག་པ་དེ་ཐོབ་པ་ལ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ། །བྲམ་ས་སྤྱུ་པ་ཆེན་པོས། །ལམ་གྱི་འཇུག་ལྟོག་སྤྲུགས་གསུངས་སོ། །ས་ནི་བཅུ་གཅིག་སྤྲུགས་ལམ་ཡིན། །ཅེ་མོའི་རྒྱུད་སྤྲེ་སྤྱི་རྣམ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་
 བདག་མེད་ཀྱི། །སྟོན་འགྲེལ་ནས་གསུང་དགོངས་པ་དེ། །མདོ་ལུགས་རང་རྒྱུད་ས་བཅུ་གཅིག་ །ཀུན་རྟེན་ཅེས་མིང་ཙམ་ལགད། །མདོ་ལུགས་པ་ཡི་ས་དེ་ཐོབ། །སངས་རྒྱས་བཞེད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས། །བཅུ་གཅིག་སར་གནས་གང་ཟག་དེ། །
 མདོ་ཡི་སྤྱི་དོན་མཐར་ཐུག་པ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མདོ་ལས་ནི། །ལགད་ཆོད་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ནི། །ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་དོན་སྤྲུང་རྟོགས་ནི། །མཐར་ཐུག་བརྟེས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། །མ་ཡིན་སངས་རྒྱས་བཏགས་པ་བ། །བརྗོད་ཀྱི་དེ་ནི་པར་ཕྱིན་
 ཀྱི། །མདོ་ལས་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། །ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མཆོན་ཉིད་པ། །མིན་ཞེས་ཁས་ཀྱང་མ་ལེན་སྟེ། །ས་ནི་བཅུ་གཅིག་མཆོན་ཉིད་པ། །སུ་ཡི་ཐོབ་ཀྱང་སྤྲུགས་ལམ་ལ། །བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུགས་
 འདི་ན། །མདོ་ནས་ལགད་པའི་བཅུ་གཅིག་པ། །ཀུན་རྟེན་དེ་གསང་སྤྲུགས་ནས། །ལགད་པའི་བཅུ་གཅིག་དཔེ་མེད་པའི། །ས་ཡིན་དེ་གཉིས་གནད་གཅིག་མོད། །འོན་ཀྱང་རང་རང་ལྟོག་པ་ནས། །དོན་གཅིག་རྟེན་ཁས་མི་སྦྱངས། །སྤྲུགས་ཀྱི་
 བཅུ་གཅིག་དཔེ་མེད་པའི། །ས་དེ་མདོ་ནས་ལགད་པ་ཡི། །བཅུ་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་གསང་སྤྲུགས་སྤྲེ་མེད་ཀྱི། །ཐུན་མིན་རྒྱུད་སྤྲེ་ནས་ལགད་དོ། །མན་ངག་ལུགས་ལ་མདོ་སྤྲེ་ནས། །ལགད་པའི་བཅུ་གཅིག་ཀུན་རྟེན། །ས་དེ་མན་ངག་

ཞི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་

ལྷོ། གི་སྐབས་འདིར། འབང་ནི་བཞི་པའི་ས་ཕྱེད་ཅེས། གྲགས་པའམ་ནི་ས་བཙུ་གསུམ། ཕྱེད་ཀྱི་འོག་མ་ཞེས་གྲགས་པ། གནད་ནི་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན། ལྷ་སྐབ་རྒྱ་མཚོའི་བཞེད་པ་ནི། བཙུ་གསུམ་ས་ཕྱེད་
 འོག་མ་དེས། ཤ་རོལ་ཕྱིན་དང་སྒོ་བསྟན་གྱི། ཐར་ཕྱིན་པ་ཡི་ལམ་དུ་བཞག། གསུམ་ངག་ལམ་འབྲས་ལས་འདི་གསུངས། བཙུ་གསུམ་ཕྱེད་ཀྱི་འོག་མ་དེ། སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཉིས་བཞག་པའི། འད་པོ་བར་ཆད་མེད་པའི་དུས། འབྱུང་བའུ་ལ་
 ཚོ་འཕྱུལ་བསྟན་པའི་དུས། ཞེས་སོགས་བཤད་ནས་སྐད་ཅིག་མ། གཉིས་པ་ས་རྣམས་གྲོལ་བའི་དུས། ཐམ་ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དུས། ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པ་རྒྱུ་དུའི་དུས། ཞེས་སོགས་གསུང་དེ་ཐར་ཕྱིན་གྱི། ལྷགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་
 དགོངས། འདྲུང་ས་ཆེན་ཡབ་སྐུ་ས་དང་། འབད་གཉིད་ཆེན་པོ་པཱྱེ་ཏས། འདགོངས་དོན་འགལ་མེད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས། ལྷགས་ཀྱི་བཙུ་གསུམ་གོང་མ་ཡི། ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཛོན་གྱུར་ཏོ། འདྲུང་འདི་ལས་ཐར་ཕྱིན་ལ། ས་བཙུ་བར་
 དུ་ས་རྣམས་ལ། འབྱོད་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་གསུང་། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྣམས་བཟོད་ནས། འདྲུང་བཙུ་གཅིག་ས་ཞེས་འདོགས། འོན་དུ་སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པ། ལྷགས་ལ་མ་བརྟེན་ཐོབ་པ་མེད། འདས་ན་ཐར་ཕྱིན་རང་ཤེད་གི།
 བཙུ་གཅིག་ས་དེ་ལྷགས་ཀྱི་ནི། བཙུ་གསུམ་ཕྱེད་ཀྱི་འོག་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གསང་སྤྲགས་སྤྲ་མེད་སྐབས། བཙུ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ས་ཐོབ་ཅམ། བཙུ་གསུམ་མཛོན་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཐོབ། འཁོར་གྱི་ཚོམ་བུ་ལྷའི་དོན་ལ། ཉི་རྒྱ་སོགས་ལ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

བརྟེན་དགོས་ཀྱང་། སྒྲུ་མ་སོགས་ལ་སོ་སོ་ཡི། ཉེ་རྒྱུ་བརྟེན་མོད་འདིར་རང་ཉིད། གཙོ་ཞིང་གཞན་རྣམས་ལ་ཁོར་གྱི་ནི། རྣམ་གཞག་ཙམ་ཡིན་ཉེ་རྒྱུ་ནི། གཞན་ལ་ཡོད་མེད་དོགས་མི་འཚེ། དཔེར་ན་ཤིང་ནི་ཡལ་འདབ་ལྔ། ཁོ་ན་ཡོད་པ་
 ཞིག་ལ་ནི། ཤིང་གི་ཡལ་འདབ་ལྔར་བརྟེན་མཚུངས། ཅེས་འདི་མདོ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན། མང་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྒྱུ་མཚོ་ཡི། གསུང་ལས་གནད་བསྐྱུས་བཀོད་པ་འོ། སྒྲེ་འགོ་ཀུན་ལ་འཆི་བའི་ཆོ། འཆི་བའོད་གསལ་དོས་ཟིན་མིན། དེ་
 ཡི་བདེ་འགོ་རན་འགོ་འི་ལམ། དབྱེ་བ་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཆར་བཤད། སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། དགོས་པ་སྒྲེ་འཆི་བར་དོགས་ཀྱིས། སྒྲེད་བྱེད་ཡིན་གྱི་ཆོ་འདི་ལ། བྱུ་བ་མཐའ་མ་སྟོགས་པ་དག་ལ། འཆི་ཀ་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱེར་
 ནི། བསྐྱེད་རིམ་མན་དག་ལ་བརྟེན་པ། ལྷ་ནི་ཕལ་ཆེར་ལ་འབྱུང་ཞིང་། བྱུང་པར་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེར། བྱུམ་དབང་བསྐྱེད་རིམ་འདའ་ཀམ། རྒྱུ་གི་དམར་དཀར་ཁམས་ཐིམ་ཆོ། གསལ་དབང་དང་ནི་ཤེར་དབང་གི། འདའ་ཀའི་མན་
 དག་གསུང་པ་དང་། ཚུ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ། ཐིམ་ཆོ་བཞི་པའི་འདའ་ཀམ། གསུང་ཞིང་དེ་ཡི་ཚོད་འཛིན་ནི། ཉིན་མོ་སྒྲུ་ལུས་མཚན་མི་ལམ། གདམ་དག་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས། བར་དོའི་འཕྲང་ལ་མི་འཛིགས་པའི། གདེངས་
 ཚད་རྟོགས་པའི་ཟབ་བྱུང་ཡོད། ཅེས་པའང་ཞར་བྱུང་དུ་བཀོད་དོ། ། རྟོགས་པ་སྒྲེད་དོར་གཉིས་མེད་རྟོགས། རྣལ་འབྱེར་བརྟེན་པ་ཆེན་པོ་ལ། གནས་དེས་ཕྱི་ནང་ཡུལ་བགྱོད་ནས། མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བར་གསུངས། དེ་ལ་བོད་

༡༡། རྣམས་ལ་བྱུང་སྤྱོད་བཀའ་། དེང་སང་གསང་སྤྱུགས་མི་ཤེས་པར། ཞེས་སོགས་ནས་ནི་གང་ཟག་གི། ཡུལ་དེར་འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལས་བཀའ་། ཞེས་གསུང་བར་དོན་དབང་ཐོབ་ཅིང་། རིམ་གཉིས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡི། གནས་ཡུལ་བགྲོད་པ་རྒྱུད་སྤེའི་ལུགས། དབང་མ་ཐོབ་ཅིང་རིམ་པ་གཉིས། མི་སྒྲོམ་ཡུལ་ཆེན་རྒྱུ་བར་རྒྱུ་། དལ་བ་ཅམ་ཡིན་མདོ་ལས་ནི། ཡུལ་བགྲོད་ཉམས་ལེན་མ་ལག་དམི། དེར་སྤྱོད་མོས་ན་སྤྱུགས་བཞིན་སྤྱུགས། བོད་ཀྱི་ཉི་སེམ་པམ་མཆོ། གངས་ཅན་མ་རྩོས་མཆོར་འདོད་པ། འགའ་ཞིག་ཉམས་དབྱངས་གསུམ་བསྒྲགས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤང་ཅམ་ལ་དགོངས། ལུང་དང་ལག་ཆོད་མ་མཐུན་ན། མི་འཐད་རྒྱལ་བ་ལས་ལྷག་པའི། མཁས་པ་འཇིག་རྟེན་མེད་དོ། བོད་ཡུལ་ཅ་རི་འཐུང་གཅོད་དུ། འདོད་པ་ལྟུང་མོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཤིང་། དེས་པར་ཡོད་ན་མིང་མཐུན་ཅམ། ཡིན་མོད་ཉི་སེམ་རྩོས་དང་། ཅ་རི་ལ་སོགས་གནས་ཆེན་གས། ཡིན་མིན་གང་ལྟར་དེ་རུ་ནི། འགྲོ་བའི་གང་ཟག་དབང་ཐོབ་ཅིང་། རིམ་གཉིས་རྟོགས་པ་ལྟན་ཅམ་ཞིག། དགོས་ཞེས་རྒྱུད་ལས་གསུང་ལྟར་གྱིས། དབང་དང་རིམ་གཉིས་མི་བསྒྲོམ་པའི། སལ་པ་དོན་མེད་དལ་བར་མཐོང་། ༄། འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ། མཐར་ཐུག་དང་ནི་གནས་སྤྱུགས་གཉིས། སྒྲུ་མ་ཞང་པ་སོགས་ཁ་ཅིག། དཀར་པོ་ཆེན་ཐུབ་ཅེས་པ་ལ། འབྲས་བུ་སྤྱུགས་ལྟུང་འདོད་དང་། ཟུང་འཇུག་འབྲས་བུ་འོད་གསལ་གཅིག། འོད་དང་ས་ལམ་མ་བགྲོད་པ། དབང་བཞི་ལམ་བཞི་མེད་པར་ནི། འབྲས་བུ་སྤྱུགས་བཞི་

འབྱུང་འདོད་དང་། འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་དུ། འདོད་འགོག་ཁ་ཅིག་དཀར་པོ་ནས། ལྷང་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་གསུང་བར། དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་སྟོང་རྒྱུང་ལ། རྒྱུ་མེད་འབྲས་བུ་འབྱུང་མི་འཐད། བསྟོ་རྒྱུ་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བསྟོ། སྒྲུབས་སེམས་ཡི་དམ་བསྟོམ་པ་སོགས། མི་དགོས་སངས་རྒྱས་རྒྱུར་མི་འགོ། བྱས་ན་ཆིག་ཐུབ་དུ་མར་འགྱུར། ཆིག་ཐུབ་ཆོས་སྐད་མདོ་ལྟར་ན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་གནད་འཕྱུག་ཅིང་། སྒྲགས་དང་སྒྱུར་ན་ལམ་གྱི་གནད། འཕྱུག་པ་ཡིན་ན་
 མཁས་པས་སྤངས། མདོ་ལས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲགས་པ་ནི། བདེན་འཛིན་ཅན་རྣམས་བསྟོག་ཕྱིར་ཡིན། སྟོང་ཉིད་རྒྱུང་པས་སངས་རྒྱས་མིན། སྒྱུ་དོན་དགོངས་པ་ཤེས་པར་བྱ། དཔེར་ན་མདའ་ནི་རྒྱུང་པ་ཡིས། དོན་བྱེད་མི་རུས་གཞུ་འབྲེལ་ན། དེ་ཡིས་འཕང་འབྲས་དགོས་པ་འབྱུང་། སྟོང་ཉིད་བསྒྲགས་པ་སྒྱུ་ཇི་བཞིན། མི་ཞེན་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་དུ། དགོས་པ་ལྷུང་དང་བསྟན་བཅོས་གསལ། དཔེར་ན་སྒྲུམ་བུ་དང་གོས་དར། ཐགས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་མཚུངས། སྒྱུན་གྱི་དབྱེ་
 བས་བཟང་དན་གྱི། རིམ་བཤུ་མིན་བྱུང་བ་བཞིན། ལྟ་བུ་ཐེག་གསུམ་ཕལ་ཆེར་མཐུན། འབྲས་བུ་འཕྲིན་ལས་ཆེ་རྒྱུང་ཡོད། ལྟ་བས་སྒྱུ་དན་འདའ་ཐོབ་ཅིང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐབས་ཀྱིས་སོ། གནད་དེས་ལྟ་བའི་སྟེང་དུ་ནི། ཐབས་
 མཁས་ནན་ཏན་བགྱིས་པ་ཡི། ཉན་ཐོས་དབྱེ་བཅོམ་རང་སངས་རྒྱས། རྫོགས་སངས་རྒྱས་གསུམ་རྣམ་གྲོལ་ཅམ། མཚུངས་ཡང་སེམས་བསྟེན་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་། ཐབས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞན་གྱི་དོན། འབད་མེད་ལྟན་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལ། འབྱུང་

ལྷ། །བ་ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གནད། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་མདུད་པ་ཡི། །གོས་མཚོན་བཀྲ་མིན་དཔེར་མཛད་དང་། །སྟོབ་དཔོན་མ་རི་ཅི་ཏྲ་ཡིས། །བསེ་རུ་འདྲ་བའི་རང་རྒྱལ་དང་། །ཉན་ཐོས་ཉན་མོངས་ཞི་བ་ཙམ། །
 མཚུངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་སྟོབས་སོགས་དང་། །གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་བསམ་ཡས་གྱི། །ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་བྱུང་འཕགས་གསུང་། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ན། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུར་འདྲིས་བྱས་ནས། །ཐབས་མཁས་ལ་འབད་གཡ་ཆེའོ། །བྱང་
 ལྷ་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཞན་དོན་ཕྱིར། །གང་ལ་མི་འཇིགས་མེད་ན་ཡང་། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུས་དམན་པ་ཡི། །བྱང་འདས་མཐར་ལྷུང་ལ་འཇིགས་གསུང་། །ཕྱག་ཆེན་སྟོང་རྒྱུད་བསྒྲེལ་པ་ལས། །སྐྱ་གསུམ་འབྱུང་བར་འདོད་སྟོམ་ནི། །རྒྱུ་འབྲས་རིགས་
 ལྷ་མི་མཐུན་དུ་འོང་། །བྱང་འཇུག་འབྲས་བྱུང་འོད་གསལ་རུ། །འདོད་པའང་རྒྱུ་འབྲས་མི་མཚུངས་སོ། །ཕྱག་ཆེན་ས་ལམ་ཆིག་ཚོད་འགྲོ། །ས་ལམ་མི་དགོས་སྐྱ་བ་དང་། །ནང་གི་རིམ་གཉིས་མ་རྟོགས་པར། །རི་སེ་སོགས་བསྐྱོར་ལུས་པ་ནི། །ཅ་
 ཡི་མདུད་འཁོར་སོགས་མེད་འབྱུལ། །འབྱུལ་འཁོར་རྒྱུད་སྦྱོར་མི་བསྐྱོམ་པར། །རྒྱུད་སྡེ་རི་དགོངས་པ་མི་ཤེས་པའི། །གསང་སྤྲུགས་བསྟན་ལ་ཤིན་ཏུ་འགཡ། །འདི་དག་ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གནད། །རྒྱུད་དང་མན་ངག་ལས་གསུང་པ། །མ་གོ་འདི་
 འདྲ་བཞད་གད་གནས། །ནང་གི་ས་ལམ་བགྲོད་རྒྱུ་མེད། །སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ཆེན་བགྲོད་པ་ལ། །དགོས་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཕྱིར། །ནང་དང་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་བགྲོད་གཉིས། །ཕན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །བདག་མེད་བསྟོད་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི། །

ནང་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུང་སེམས་ནི། །དབུ་མར་ཐིམ་པས་ས་རྣམས་ཀྱི། །ཁྱིམ་པ་སྐྱེ་བར་དངོས་སུ་བཤད། །འདིར་གསུང་དོན་ནི་དགག་པའི་གཞི། །རྒྱུང་མ་སྐྱུང་པ་འགའ་ཞིག་གི། །བྱུང་དང་ཅ་རི་གངས་ཅན་སོགས། །ཡིན་པར་སྒྲོམ་ནས་བསྐྱོར་
 བ་ལ། །འབྲེལ་མེད་གཤམ་ཏེ་གནས་དེ་དག། །ངེས་པར་ཡིན་ཅུང་དེ་བསྐྱོར་བའི། །གང་ཟག་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ལྡན་པར་དགོས་ཏེ་དེ་ཡི་ནི། །དེ་བསྐྱོམ་མཐུ་ལས་ནང་གི་ནི། །ཅུ་ཐིག་རྒྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །གནས་དེར་བྱིན་པ་བྱིའི་
 རྟེན་འབྲེལ། །གཉིས་ཀ་འཛོམ་ལས་ཡུལ་ཆེན་གྱི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་འདུས། །རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱ་བས་ས་ལམ་བགོད། །རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡི་དབང་གི་ནི། །གཞུང་འདིར་བྱི་ཡུལ་སྒྲོན་གསུང་པ། །དེ་དང་རྗེས་འབྲེལ་གྲོལ་རྩལ་བསྟན། །
 བདག་མེད་བསྟོད་འབྲེལ་སྐབས་སུ་ནི། །རིམ་གཉིས་བསྐྱོམ་ལས་ནང་རྟེན་འབྲེལ། །འགྲིག་ལས་བྱི་ཡུལ་མཁའ་འགོ་རྣམས། །དབང་འདུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་རྩལ་བསྟན། །དེ་གཉིས་བཤད་རྩལ་དེ་ལྟར་ཡིན། །ཐ་དང་ཉིད་དུ་གོ་མི་བྱ། །གཞུང་
 འདིར་སྐབས་དོན་བཀའ་རྩལ་གྱི། །དབང་དུ་བྱས་པའི་བསྟོད་འབྲེལ་ལུང་། །རྒྱུ་འབྲས་གོ་རིམ་ལྟར་དུ་གསུང་། །དོན་དུ་བྱིན་དང་རྟེན་འབྲུང་ནི། །འགྲིག་པས་བགོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །གནད་གཅིག་བགོད་ཟེན་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག། །ཡོད་པ་ལྟ་བུར་
 འབྲུལ་མི་བྱ། །དེ་དོན་རྒྱུ་འབྲས་གོ་རིམ་ནི། །བསྟོད་འབྲེལ་ལས་ནི་དངོས་སུ་གསུང་། །འདིར་ནི་རྒྱུ་འབྲས་དངོས་བསྟན་དང་། །བགོད་ཟེན་པ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །གཞུང་འདིར་རྒྱུ་རྒྱེན་ཆོགས་པ་ཡི། །རྟེན་འབྲེལ་ལས་ནི་ནང་གི་ནི། །དེ་དེའི་རྩ་

༡། །མདུད་གྲོལ་གསུངས་པ། །དེ་ནི་བགྲོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ལྟའི་རྣམ་བཞག་ངེས་པར་བྱ། །རྒྱ་ནི་དབང་བཞི་ལམ་རིམ་གཉིས། །འབྲས་བུ་སྐྱུ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱ་མེད་འབྲས་བུའི་འབྲུལ་རྟོགས་སྤངས། །
 །གསང་བ་འདུས་བསྐྱོམ་པ་འགའ་ངེས། །འབྲས་བུ་འོད་གསལ་སྟོང་པར་བཟྃ། །དེ་ཡང་རང་གཞུང་ལུང་འགལ་སྤངས། །འདྲིར་ནི་འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་པ་འགོག། །ཞར་བྱུང་གཞན་དག་ལམ་གྱི་ནི། །འབྲུལ་པ་རྣམས་ནི་འགོག་པ་སྟེ། །ས་ལམ་མི་
 །དགོས་ཆིག་བྱུང་ལ། །སྐྱུ་གསུམ་འབྱུང་རྫོམ་ལམ་ལ་ནི། །ལོག་པར་རྟོག་པ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། །རིམ་གཉིས་མི་འདོད་དེ་དང་མཚུངས། །དེས་ན་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ལམ་ལ། །ལོག་པར་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་ལ། །ལོག་པར་རྟོག་པ་བྱུང་འབྲེད་དགོས། །
 །གཞུང་འདིའི་ལུས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཏུ། །ལམ་ལས་འབྲས་བུ་མདོར་བསྟན་ནི། །མ་གསལ་བས་གྲུང་འབྲས་བུ་ལ། །འབྲུལ་པ་འགོག་པར་བཤད་པ་འདི། །ས་ལམ་མ་ཐོབ་འབྲས་འདོད་བཀའ། །དེ་ཡི་ཤུགས་ལས་ལམ་བགྲོད་ནས། །འབྲས་བུ་མདོན་
 །དུ་བྱེད་བསྟན་པས། །འབྲས་ཐོབ་བཤད་ལ་འགལ་བ་མེད། །༥། །ལ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཞེས་སོགས་ནས། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་མིན་བར་དོན། །གྲུབ་ཐོབ་རྣམ་གཞག་ཚད་ལྡན་གྱི། །ལུང་ལས་གསལ་ཞིང་རྟོགས་ལྡན་ཞེས། །དྲི་མེད་ལུང་མེད་དན་རྟོག་
 །དག །རྟོག་པའི་ཆིག་སྤྱི་འགྲོ་ཀུན་ལ། །འཇུག་ཞིང་འབྲུལ་པ་ཞིག་པ་ཡི། །མིང་ལ་རྟོགས་ལྡན་བཟྃ་རུང་ཅམ། །ལ་ལ་ཉམས་དང་ཞེས་སོགས་ནས། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པར་དོན། །དེ་བཞིན་ཉམས་དང་གོ་རྟོགས་གཉིས། །དོན་གཅིག་དེ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

གསུམ་མིང་ཙམ་ལ། །མ་འབྲུལ་སོ་སོར་དབྱེ་ཞེས་བྱ། །ཅེ་གཅིག་དང་ནི་ཞེས་སོགས་ནས། །ཀུན་དང་འགལ་བར་གྱུར་པར་དོན། །ཕྱག་ཆེན་པ་འགས་རྣལ་འབྱོར་བཞི། །ས་ལམ་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ཚྭ་ངས། །འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་ནི། །
བརྗོད་ལས་ངེས་པ་ཅན་ལ་ཡིན། །འབྲུལ་རྟོག་འདི་དག་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི། །ལུང་དང་འགལ་བར་ཞེས་པར་བྱ། ༥། །གཞུང་ནི་སྤྱི་ལ་ཚུངས་སྤངས་སོགས། །སྒྲོ་ནས་དོན་བསྐྱུ་བ་ཁ་ཅིག་ །ཐེག་པ་རང་ས་ཞེས་པ་ནས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བདག་གིས་
བཟུང་། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་སྤྲུལ་ཆོད་བདེན་ན་ནི། །བརྟུན་ཞེས་མི་སྲིད་ལུ་སྟེགས་པ། །རྒྱུ་འབྲས་མེད་དང་ལྟ་བུ་ལོག་ །བདེན་ཚུལ་སྲིད་ཀྱང་བརྟུན་ལ་གཞོལ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་མཐའ་དུག་གིས། །གསུང་ཞིང་མཐར་ཐུག་པམ་པ་
རུ། །སྦྱོར་བ་སྐྱབས་ཐོབ་ཞེས་པར་བྱ། །སྐྱབས་གནས་ལྟ་བུ་ཐབས་ཀྱི་གནད། །འབྲུལ་ན་ཆོས་གཞན་གྱིས་མི་སྦྱོབ། །ཆོས་གནད་མ་འཕྱུག་གལ་ཆེ་བ། །ཆོས་གཞན་ལེགས་པར་སྟོན་ན་ཡང་། །སོགས་ནས་འབྲུལ་མེད་དཔྱད་དགོས་བར། །དེ་དོན་
གཞུང་གསུང་གོ་སྤྲུའིང་། །ཆོས་ཀྱི་གནད་འཕྱུག་ལེགས་འདྲ་ཡང་། །འབྲས་མེད་འབྲུལ་མེད་བཤའ་པར་བྱ། ༥། །གནད་བཅོས་པ་ཡི་བདུད་བྱུང་ཚུལ། །དེ་ལ་གནད་རྣམས་འཆོས་པའི་བདུད། །ཞེས་ནས་བྱམས་པས་རྒྱུད་སྒྲུར་གསུང་། །བར་
འདི་གཞུང་ལ་གཏམ་རྒྱུད་བཅས། །གོ་སྤྲུ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། །སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དང་བྱུང་སེམས་ཀྱི། །སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་བྱ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། །དབང་བསྐྱུར་རིམ་གཉིས་བསྟོ་བ་བཅས། །གནད་ལ་འཇམ་དབྱུངས་གསུང་བཞིན་གྱིས། ༥། །

ལྷ་
ལྷ་

༄༅། །འབྲུལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལུང་རིགས་ཀྱི། །སུན་འབྱིན་སྐྱོད་གཞི་བཅས་སྟོན་པར། །འབྲུལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སུན་བྱིན་པའི། །ཞེས་ནས་རིགས་པས་སུན་སྐྱོད་ས་ཤིག། །ཞེས་དོན་གཞུང་དོན་གོ་བ་སྟེ། །༥། །བྱེ་བྲག་ལུང་གི་
སུན་འབྱིན་དོན། །གལ་ཏེ་ལུང་དང་འགལ་གྱུར་ན། །ཞེས་ནས་བྲིམས་ལ་ཅིས་མི་བྱུག། །ཞེས་གསུང་གཞུང་བཞིན་གོ་སྟེ། །༥། །ལུང་སྟོར་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ། །སྐྱུན་པོ་མཁས་པར་འཆོས་པ་འགའ། །ཞེས་ནས་གཞུང་དང་མ་འབྲེལ་
བའི། །ཆོས་ལུགས་མང་ཡང་རོ་དང་འདྲ། །ཞེས་དོན་དག་སྒྲིག་མེད་ལྟ་བུའི། །ལུང་རྣམས་མཉམ་པར་བཞག་དུས་ཀྱི། །ལྟ་བའི་ལུང་ཡིན་བསྟོམ་པ་དང་། །སྟོན་པ་གཉིས་ལ་དེ་མི་འབྲེལ། །དབང་དང་ཆོ་ག་ལྟ་སྟོམ་སོགས། །རྣམ་དག་བྱེད་གོས་
བསྟོམ་པ་ཡི། །ལུང་དུ་ཡང་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་གསུམ་བསྟེ་སོགས་འབྲུལ་པ་སྟོང་ས། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་འདས་མ་འདས། །སྐྱབས་ཀྱི་ལུང་ཡང་སོ་སོ་རུ། །ཤེས་བྱ་མདོར་ན་གཞུང་ལུགས་ནི། །གང་ཡིན་དཔྱད་ཅིང་མ་ནོར་བྱ། །༥། །ལུངས་
ནས་མ་བྱུང་གདམ་དག་སོགས། །བྲགས་རྣམས་ཆོད་མར་མི་རུང་བསྟན། །སྟན་བརྒྱད་དང་ནི་ཆིག་བརྒྱད་དུ། །བྲགས་པའི་སོགས་ནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མི་བྱ་གསུང་། །ཟབ་པར་བསྒྲགས་ཀུན་མདོ་རྒྱད་ཀྱི། །ལུང་གིས་བསྒྲུབ་
དུ་མེད་རྣམས་སྤངས། །མདོ་རྒྱད་ལུང་གིས་དཔྱད་པ་གནད། །༥། །སྐྱུ་གཟུགས་རིང་བསྟེལ་སྟོ་བུར་ལྟས། །རྟོགས་དཔྱད་བྱེད་གོས་བསྟན་པ་ནི། །རིང་བསྟེལ་དང་ནི་བྲགས་སོགས་ནས། །དབྱེ་བ་མདོ་ཅོམ་ཡིན་གསུང་བར། །ཞེས་པའི་བར་ནི་གོ་

བསྐྱུ། རྩོམ་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ་ནི། རྩོམ་ཆེན་ཆེན་ལ་ཞེས་སོགས་ནས། འཕྲུལ་ཕྱིར་མཁུ་པས་སྒྲུབ་ཞེས་བར། རྩོམ་ཆེན་གཞུང་ལྟར་གོ་བསྐྱུ། རྩོམ་ཆེན་གྱི་བོད་ཆོས་ལོག་རྣམས། རྩོམ་ཆེན་གོང་མས་བཀག་ཚུལ་དང་། ཆོས་ལོག་འཕེལ་རྣམས་འགོག་པར་བསྐྱུན། རྩོམ་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་དྲི་མ་མེད། ཞེས་ནས་རུང་བས་ཆོས་པར་སྐྱུང་། ཞེས་པའི་བར་ཡང་གོ་བསྐྱུ། རྩོམ་ཆེན་བཅོས་བཅུ་མ་པའི་ཀུན་སྒྲོལ་གི་ རྩོག་བསམ་རྣམ་དག་བསྐྱུན་པ་ནི། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས། ཞེས་ནས་སྒྲོ་ཡིས་སྒྲོད་ཀྱིས་བར། གཞན་ནི་གོ་སྐྱུ་ཆོས་ལོག་རྣམས། ཡམ་པར་བྱེད་དང་བདུད་ཀྱི་རིགས། ཡི་མུག་པར་གྱུར་ཆོས་ཤེས་པའི། མཁུ་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བརྗོད། རྩོམ་ཆེན་བཅོས་བཅུ་མ་པའི་རྩོག་པས་པའི། ཤེས་རབ་བསྐྱུན་པར་བྱ་བ་ནི། བདག་གིས་སྒྲུབ་པ་ཆོད་མ་བསྐྱུབ། ཞེས་སོགས་ནས་ནི་ལེགས་སྒྲོད་པའི། འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མ་དེ་ལ་འདུད། ཞེས་གསུང་གཞུང་བཞིན་གོ་སྐྱུ་ནི། རྩོམ་ཆེན་ལྟར་བཅོས་འགྲོ་བ་ཡི། རྩོག་པས་གཅིག་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱུ་པ། འཇམ་མགོན་ས་སྐྱུ་པ་རྩོམ་པ། ལེགས་གསུངས་སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་བའི། ཆོས་ཆེན་གོ་བདེ་མདོར་བསྐྱུས་ཚུལ། མཁུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུ་པ་གཅིག་གཅིག་པས། བདག་དབང་ཆོས་གྲགས་འགྲེལ་པ་ལྟར། རྩོམ་ཆེན་ལྟར་དང་རིམ་གཉིས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་ཆེན་ས་ལམ་རྣམས། གསང་སྐྱགས་ཟབ་མོ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རྩོག་པར་འོས་ཀྱང་དུས་དབང་གིས། རྩོམ་ལུས་རྩོག་ཆད་གྱུར་དོགས་ནས། རྩོམ་ཆེན་ཕྱིར་གསལ་

༄༅། འཛམ་གོང་། ལྟ་ འིན་ཅན་སྒྲུ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། མཆོག་ལ་འདུད་དོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། དཔལ་ལྷན་ས་སྒྱུ་འི་བསྐྱུན་འཛིན་མཆོག་ ཀྱུན་མ་བྱེན་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ཡིས། བྱིས་སུ་བསྐྱུན་པ་རིན་ཆེན་ལ། འོར་འབྱུལ་བྱུང་བ་བསལ་བའི་བྱིར། སྒྲོམ་གསུམ་ཁ་སྒྲོང་ཞེས་བྱ་བའི། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གསལ་བྱེད་པའི། ལེགས་ལའད་འོད་གྱི་སྒྲུང་བ་མཛད། དེ་ཡི་དགོངས་དོན་མདོ་ཙམ་གྱི། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་དབྱེ་ཡི། ཁ་སྒྲོང་ཞེས་སོགས་མཆོན་དོན་བསྐྱུན། རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་དང་། ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱུ་བ་ཆོག་བཞི་ཡི། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་མཛད་ནས་ནི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ཆོད་ལྷན་སོགས། ཆོགས་བཞིས་ལའད་པར་དམ་བཅའ་བ། དེ་དོན་གཞུང་བཞིན་གོ་སྒྲུ་འོ། ཐོག་མར་གཞི་ཡི་དོས་བབྱང་ལ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཤེལ་གྱི་ཁམས། ཞེས་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱུན་གྱི་གཞི། ཞེས་དོན་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། ཤེལ་དཀར་ལྷ་བྱ་ཁམས་བདེ་བར། གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཙན་ཞེས་སོ། དེ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱུན་གྱི་གཞི། དེ་ལ་བག་ཆགས་བབྱང་ངན་གྱི། ཆོན་གྱིས་བསྐྱུར་བས་གནས་སྐབས་སུ། འཁོར་འདས་དུ་མར་སྒྲུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་འདོགས། ཐབས་གྱི་མ་བེན་འཁོར་བའི་གཞི། ཐབས་གྱིས་བེན་ན་ལམ་འབྲས་བྱ། སྒྲོབས་དང་ཡོན་ཏན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། ལྟ་ ལམ་ནི་ཐེག་གསུམ་བསྐྱབ་པ་ནས། སེལ་བྱེད་ལམ་གྱི་མཆོག་ཞེས་བར། ཞེས་དོན་ལྷགས་བྱངས་དདུལ་སེར་སྒྱུར། དབྱིབས་གྱི་སྒྲིང་གི་སྒྲིབ་པ་ནི། རང་རང་དོ་སྐྱལ་རེ་སྒྲུངས་ཤིང་། འཛམ་གོང་། ལྟ་ འིན་ཅན་སྒྲུ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། མཆོག་ལ་འདུད་དོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། དཔལ་ལྷན་ས་སྒྱུ་འི་བསྐྱུན་འཛིན་མཆོག་ ཀྱུན་མ་བྱེན་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ཡིས། བྱིས་སུ་བསྐྱུན་པ་རིན་ཆེན་ལ། འོར་འབྱུལ་བྱུང་བ་བསལ་བའི་བྱིར། སྒྲོམ་གསུམ་ཁ་སྒྲོང་ཞེས་བྱ་བའི། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གསལ་བྱེད་པའི། ལེགས་ལའད་འོད་གྱི་སྒྲུང་བ་མཛད། དེ་ཡི་དགོངས་དོན་མདོ་ཙམ་གྱི། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་དབྱེ་ཡི། ཁ་སྒྲོང་ཞེས་སོགས་མཆོན་དོན་བསྐྱུན། རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་དང་། ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱུ་བ་ཆོག་བཞི་ཡི། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་མཛད་ནས་ནི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ཆོད་ལྷན་སོགས། ཆོགས་བཞིས་ལའད་པར་དམ་བཅའ་བ། དེ་དོན་གཞུང་བཞིན་གོ་སྒྲུ་འོ། ཐོག་མར་གཞི་ཡི་དོས་བབྱང་ལ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཤེལ་གྱི་ཁམས། ཞེས་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱུན་གྱི་གཞི། ཞེས་དོན་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། ཤེལ་དཀར་ལྷ་བྱ་ཁམས་བདེ་བར། གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཙན་ཞེས་སོ། དེ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱུན་གྱི་གཞི། དེ་ལ་བག་ཆགས་བབྱང་ངན་གྱི། ཆོན་གྱིས་བསྐྱུར་བས་གནས་སྐབས་སུ། འཁོར་འདས་དུ་མར་སྒྲུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་འདོགས། ཐབས་གྱི་མ་བེན་འཁོར་བའི་གཞི། ཐབས་གྱིས་བེན་ན་ལམ་འབྲས་བྱ། སྒྲོབས་དང་ཡོན་ཏན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། ལྟ་ ལམ་ནི་ཐེག་གསུམ་བསྐྱབ་པ་ནས། སེལ་བྱེད་ལམ་གྱི་མཆོག་ཞེས་བར། ཞེས་དོན་ལྷགས་བྱངས་དདུལ་སེར་སྒྱུར། དབྱིབས་གྱི་སྒྲིང་གི་སྒྲིབ་པ་ནི། རང་རང་དོ་སྐྱལ་རེ་སྒྲུངས་ཤིང་།

[illegible]

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །པ། །རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འཛོག་པ། །ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་སྟེ། །ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་གསུངས། །༥། །དེ་ནས་དབུ་མའི་ལུགས་བསྟན་པ། །འདིར་ནི་བུམས་མགོན་གྱུ་སྐྱབ་ཀྱི། །ཞེས་
 ནས་ལ་སོགས་བབྲང་ཡས་གསུང་། །བར་གྱི་དོན་ནི་བུམས་མགོན་གྱི། །སེམས་ནི་གསལ་བ་སེམས་ཅན་ནས། །སངས་རྒྱས་བར་དུ་རྒྱན་ཆགས་ཞིང་། །མ་འགག་པར་བཞེད་གྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས། །དོ་བོམ་ཐའ་བཞི་སྟོས་ཀུན་གྱིས། །སྟོང་པར་བཞེད་ཅིང་
 དེ་གཉིས་ནི། །བྱང་དུ་འཇུག་པའི་འདུས་མ་བུས། །རང་བཞིན་གྱི་ནི་གནས་རིགས་དང་། །རྒྱ་དུས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོར་བཞེད། །དེ་ཡང་བུམས་པའི་བཞེད་པ་ནི། །ཇི་སྟེད་ལྷོ་ག་པར་ཞེས་བུ་བ། །སེམས་ཅན་རྒྱུད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་། །ཡོད་
 པ་བསྐྱབ་ཚུལ་བཤད་པ་སྟེ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །ལྷོ་ག་པ་མ་ལུས་ཆངས་པ་ཡི། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཉིད། །སེམས་ཅན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི། །སྐྱབ་བྱེད་གསུམ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ལ། །དཔེ་དགུར་ཡོད་དེ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས། །སྐྱ་གཟུགས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། །སྤྱང་དང་སྤྱང་ཕྱི་རོ་གཅིག་དང་། །འབྲས་བུ་སྒྲ་ཆོགས་ལུན་པའི་སྐྱབ། །སྟིང་པོ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་བཞིན། །སྟོ་བུར་དྲི་བུལ་ཆོས་དབྱིངས་དང་། །ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་སྟོན་གསུང་རབ། །དང་ནི་བཟོད་བྱ་
 སྒྲ་ཆོགས་སྟོན། །གསུང་རབ་དཔེ་ཡི་མཆོན་དོན་གསུམ། །གསེར་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་དཔེས་མཆོན་པའི། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དེ་བཞིན། །ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཡི་མཆོན་དོན་གཅིག། །དེ་བཞིན་གཏེར་དང་འབྲས་བུ་ཅན། །ཞིང་དང་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་

སྒྲུབ་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་གསེར་ལས་གྲུབ། རྩོག་ཆགས་གཟུགས་བརྒྱན་དཔེ་ལྡེ་ཡི། རིམ་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱི། གནས་རིགས་དང་ནི་རྒྱས་འགྱུར་རིགས། རྒྱུ་གསུམ་དང་ལྷ་མཚོན་པའོ། རྒྱུ་སྒྲུབ་བཞེད་པ་ཇི་ལྟ་བུའི། རྩོག་པ་བདེ་
 གཤེགས་སྟིང་པོ་ཡི། རོ་བོ་སྟོས་བྲལ་བཤད་པ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད། མཐའ་བཞི་སྟོས་པས་སྟོང་པའི་ཚུལ། རོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་རིགས་པ་བསྟན། སྟོས་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རུང་བར་
 གསུང་། བསྟོད་ཆོགས་ལ་ནི་བྱང་འཇུག་གི་ རྩོག་པ་ཞེས་པ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་། རོ་བོ་སྟོས་བྲལ་དེ་ཡང་སེམས། གསལ་བ་བྱང་དུ་ཆུད་པ་སྟེ། རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡི། སྟོང་ཉིད་དེ་ཡིས་སྟོང་རྒྱུང་སྤངས། འཁོར་འདས་རང་
 བཞིན་ལྟན་གྲུབ་གྱི། སེམས་དང་བྱང་དུ་ཆུད་པ་ཉིད། འཁོར་འདས་བྱ་བྱེད་རུང་བར་གསུང། རེ་ཡི་བྱམས་མགོན་གསལ་ཆ་ལ། ཇི་སྟེད་ལྟོག་པར་འདོགས་པ་དང་། རྒྱུ་ཡི་སྟོས་བྲལ་ལ་ཇི་ལྟ་བུའི། རྩོག་པའི་མིང་འདོགས་ཡངས་ཅན་མཁན། །
 དབང་ལྷག་དཔལ་བཟང་བྱང་ཆོས་བཞེད། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དང་། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་རྒྱ་སྒྲུབ་གཉིས། རྟོག་པའི་མཐུན་སྟེ་བྱམས་པ་ཡི། ཆོས་ཅན་གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་ཅིང་འཕགས་མཚོག་
 རྒྱས། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་དང་བྱང་འཇུག། སྟོན་ས་བསྟན་པས་ཞིང་རྟ་ཡི། རྩོལ་འབྲེད་གཉིས་ནི་བདེ་བར་གཤེགས། སྟིང་པོ་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ལ། འཇོག་པའི་བཞེད་པ་གཅིག་ཏུ་མཐུན། མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞུང་ཆོག་གི། གོ་སྒྲུབ་

༡། །ཀུན་གཞིའི་སྒྲུབ་བཞེད་ཅེས། །འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི། །ནང་ཚན་མ་ཡིན་དེ་འདུས་བྱས། །འདིར་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ཡི། །གསལ་ཆ་འདུས་མ་བྱས་དེ་ལ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་སྒྲུ། །བདེ་
 གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་མཚན་དུ་བཞེད། །འདི་ནི་སེམས་ཅམ་དང་གསུང་དག །སྐབས་སུ་མིང་ཅམ་ལ་མ་འབྱུལ། །བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོས་བྱལ་གྱི། །རྣམ་དབྱེའི་གནད་ཤེས་གཤམ་ཆེའོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་བྱངས་ཀྱང་། །གཞུང་བཞིན་གོ་སྒྲུ་
 རྒྱ་
 དེ་ཡང་ནི། །ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །ཞེས་པ་ཞུ་བདེ་ལྟན་སྒྲེས་དང་། །རང་བཞིན་ལྟན་སྒྲེས་གཉིས་ལས་ནི། །སྤྲུམ་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཕྱི་མ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དེ་ནི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའོ། །འཇམ་དཔལ་དང་ནི་དོ་རྩེ་སེམས། །
 རྒྱ་
 དེ་ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དུ། །ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཞི་དུས་དེ། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ༥ །ལོག་པར་རྟོག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ། །དགག་ལས་དང་པོ་དར་རྒྱུག་པ། །བཀག་དོན་དེང་སང་ཚོགས་སོགས་ནས། །འདི་དོར་ཞིག་ཅེས་བར་གྱི་
 དོན། །དྲི་བཅས་སེམས་ལ་བདེན་མེད་ཀྱི། །མིང་འདོགས་མེད་དགག་འབྱུལ་པ་དོར། །རིང་རྒྱུག་དངོས་བསྟན་ལ་ཞེན་བཀག། །བ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་སྟོང་གསལ་སོགས། །ཞེས་ནས་ལུགས་ལ་མེད་པར་དོན། །གསལ་རྒྱུང་འདུས་བྱས་གཞིར་མི་
 འཐད། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་ཀ། །རང་བཞིན་གནས་རིགས་སོ་སོ་རུ། །བཞག་པ་མི་འཐད་བྱང་འཇུག་ཏུ། །བསྐྱུ་ཕྱིར་འབྱོག་པོ་བསྐྱང་བའི་ཚུལ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འགལ་བ་མེད། ༥ །པམ་ལྷག་པ་ཡི་རབ་དབྱེ་ལ། །སྟོབ་ཏུགས་བདེ་

སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་མཐོང་སྒྲིབ་

སྒྲིབ་འགྲོ་རྒྱུ་ལ། མེད་ཞེས་པ་འད་པ་བཀག་དོན་ནི། འགའ་ཞིག་ཆོས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཞེས་ནས་འབད་མེད་སྐྱབ་པར་དོན། ཅན་དན་སྒྲིབ་པོ་སྐྱལ་ཡོད་དང་། འོ་མའི་སྒྲིབ་པོར་མར་ཡོད་པ། མཛོན་སྐྱུ་གྲུབ་པས་དཔེར་མི་འཐད། འདྲ་བཞིན་ཟླ་བ་སྒྲོན་མེ་སོགས། ལུང་དང་འགའ་ཞིང་བྱང་དོན་རྣམས། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པ་ནི། ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ལ་སོགས་ཆོས། མེད་མཐར་ལྷུང་ཞིང་བདེན་གཉིས་ཀྱི། རྣམ་བཞག་མི་འབྱུང་འཇམ་དབྱངས་གསུངས། མིན་པ་གཞུང་ནི་རང་གི་གསལ། ཆོས་དབྱིངས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་དང་། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་དོན་དམ་བདེན། དཔེ་དགའི་རྩལ་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། དྲང་དོན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན། དགོངས་གཞི་མཐའ་བཞི་སྒྲོས་བྲལ་དང་། དགོས་པ་དཔེ་དགའི་བསྟན་དོན་ནི། འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲོན་ལྡན་སྤངས། སྐྱབ་པའི་རྩལ་གྱིས་ཡོད་ལ་འཐད། སྐྱབ་པའི་རྩལ་གྱི་ཞེས་པ་ནི། སྐྱབ་བྱེད་རྩལ་གྱི་དོན་ཡིན་ཞེས། མཁའ་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་གསུངས། འདྲི་དེས་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། ལུ་སྟེགས་བདག་མཆོངས་སྒྲོན་རྣམས་འབྱུང་། འུམས་མགོན་དགོངས་པ་འགྲོ་སེམས་རྒྱུ། བདག་གཉིས་སྒྲོས་པ་བྲལ་མཐོང་བ། ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་མཐོང་བ་ནི། ཇི་སྟེད་མཐོང་གསུང་ཞེས་པ་གནད། ལྟ། མཆོན་ཉིད་པ་འགས་སྒྲོ་བྱུང་གི། ཇི་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི། རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་གཉིས་ཕན་རྩལ་སྤངས་འགའ་ཡིན། ཟེར་བ་དེ་ནི་བཀག་པའི་ཆེད། ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། ཞེས་ནས་རྣམ་དག་ཞེས་པར་གྱིས། །

༡༡། ཞེས་དོན་དྲི་མ་བདེན་གྱུ་བ་གྱི། དག་པའི་དབྱིངས་དང་སྒོ་བུར་གྱི། དྲི་མ་གཉིན་པོས་བཙམ་པ་ཡི། དབྱིངས་གཉིས་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པ་ཡི། ཚིག་ནི་འབྲེལ་མེད་འབྲུལ་གཏམ་ཡིན། དྲི་མ་བདེན་གྱུ་བ་གྱིས་དག་
དང་། གཉིན་པོས་བཙམ་པའི་དག་པ་གཉིས། དག་ཚུལ་སྒྲུ་ཕྱི་རི་རྣམ་པ་ལས། དག་ཆ་འགལ་ན་སྒྲུ་འཇིག་དང་། བྱས་དང་མི་རྟག་འགལ་བར་འགྱུར། དྲི་མ་བདེན་གྱུ་བ་དག་པ་ནི། དག་པ་ཙམ་གྱིས་གཉིན་པོ་ཡི། བཙམ་པའི་དྲི་མ་དག་མི་
འགྲོ། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་ཆོས་བདག་གྱུང་། སྟོགས་སྒྲུ་རྟོགས་འགྱུར་དེ་མི་འབྱུང་། དེས་ན་སྒྲུ་སྒྲུ་བ་ཞབས་སོགས་གྱི། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ། སྒོ་བུར་དྲི་བལ་དག་པ་ནི། གཉིས་ལྷན་གསུང་
འདི་ཆད་མ་ཡིན། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱི། རྣམ་པར་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ། རྟོ། རྟོ་ནང་ཀུན་མ་ཐུན་ཆེན་པོ་ཡི། སྒྲིང་པོ་བདེན་གྱུ་བ་འདོད་བཀའ་པ། མ་ཐུན་རབ་གཤོག་ཡངས་རྒྱས་པ་ཡི། ཞེས་ནས་སྒྲིང་པོར་ཤེས་པར་
གྱིས། བར་གྱི་དོན་ནི་གཞི་རི་གནས་ཚུལ། རྟོ་ནང་པ་ཡི་འདོད་ལུགས་ནི། གཞི་འབྲས་གཉིས་སྒྲུ་ཡོན་ཏན་གྱི། སྟོག་པ་དང་ནི་དོ་བོ་སྟེ། དབྱེར་མེད་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བར་གཤེགས། སྒྲིང་པོ་ཡིན་ནོ་ཆོས་དབྱིངས་ཏེ། སྟོབས་སོགས་ཡོན་
ཏན་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི། དོན་དམ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་འཐད། མདོ་རྒྱུད་ལུང་གི་འང་གསལ་བའོ། གནད་གྱི་དོན་ནི་གཞི་རི་དྲི་མ། གཉིན་པོས་བཙམ་པའི་སྒོ་བུར་གྱི། དྲི་མས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སྟོང་། དེ་གཉིས་འབྱུང་དང་འབྱུང་ལུན་ལྟར། འབྲུལ་

ཐུང་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སངས་རྒྱས་སུ། །གནས་གྱུར་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ནི། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དུས་རྟག་ཏུ། །མི་སྟོང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་། །དབྱེར་མེད་ལྷན་ཞིང་མི་འབྲལ་ལོ། །གཞི་འབྲས་འདོད་ཚུལ་ཐ་སྟོང་
 དང་། །འགལ་ཏེ་དྲི་བཅས་སངས་རྒྱས་སུ། །ཡིན་ན་གནོད་བྱེད་འདི་ལྟར་འབྱུང་། །དྲི་བཅས་ཆོས་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་སུ། །འདོད་ན་དེ་ལྟར་ཐ་སྟོང་ཆོ། །སྐྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་ཡོད་མེད་དང་། །དམན་འབྲིང་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར། །མེད་
 པར་འབྱུར་རོ་ཐ་སྟོང་གྱི། །ཆོན་དེ་དག་སོ་སོ་རུ། །ཕྱེན་ས་སྤྲད་གོས་ལུང་ལས་གསལ། །ཡང་ན་ཐ་སྟོང་དུ་དེ་ལྟར། །ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱང་ཐ་སྟོང་ལ། །ཆོད་མར་བྱས་ན་གང་ཟག་ལ། །མི་སྟོན་ཆོས་ལ་སྟོན་པ་དང་། །ཆོག་ལ་མི་སྟོན་དོན་ལ་
 སྟོན། །འདོད་ན་མི་སྟོན་དེས་དོན་སྟོན། །རྣམ་ཤེས་མི་སྟོན་ཡེ་ཤེས་སྟོན། །གཞི་ལས་ཆོས་ལ་མི་སྟོན་ཅིང་། །གང་ཟག་སྟོན་གྱུར་སྟོན་མེད་དོ། །ཟེར་ན་དེ་དག་གོ་རིམ་ནི། །ཐོག་མར་ཐ་སྟོང་ཁས་སྤང་ནས། །ཕྱིས་ནས་དོན་དམ་གནས་ལུགས་
 ལ། །འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་གོ་རིམ་ཡིན། །ཐ་སྟོང་དང་པོ་ནས་དོར་ན། །ཐ་སྟོང་གསུང་པ་དོན་མེད་གྱུར། །གོ་རིམ་ལྟོག་པ་བྱོད་ལ་འབྱུར། །དོན་དམ་རྟོགས་པའི་རྟོན་ཐོག་མར། །ཐ་སྟོང་ཁས་ལེན་འཕགས་མཆོག་ནི། །བྱུ་སྐྱབ་ཟླ་བའི་ལུང་
 ལས་གསལ། །ཡང་ནི་ཐ་སྟོང་ཆོན་ཡང་། །དྲི་བཅས་ཆོས་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་སུ། །ཡིན་པས་སྟོན་མེད་ཞེས་ཟེར་ན། །བྱམས་པས་རྒྱུད་སྒྲུར་གསུང་པ་ཡི། །མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་འཕགས་མཆོག་བྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས། །དི་ལྟར་

༡། སེས་ཀའི་དུས་སུ་ཆུ། འདེ་དང་བཅས་སྟེ་གསུང་དང་འགལ། མཚན་བཏགས་ཕྱེ་བ་དཔེ་བཅས་ནི། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་ཅེ་མོ་ཡི། ཆུད་སྟེ་སྟེ་རྣམ་ལས་ཀྱི་དོར། མཚན་གྱི་འབྲས་ཆུད་དོར་སུ་བསྟན། ཆུ་
 ཆུད་ཐབས་ཆུད་ལྷགས་བསྟན་པ། བྱོགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་བུ་ཆུད་སྟོང་གི། འོན་བསྟུས་ནས་གསུང་ལུང་བཀོད་བཞིན། འདས་ན་གཞི་དུས་དྲི་བཅས་ཆོས། ལངས་རྒྱས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ཤིང་། སྟེ་རྣམས་ལུང་གི་དོར་དོན་ནི། ལངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱི་དམིགས་མེད་པའི། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་ཆེ། ཟུང་འཇུག་ཀྱི་དོར་འབྲས་བུའི་ཆུད། འདྲི་ཉིད་ཐོབ་བྱེད་ལམ་ལ་ཡང་། ཀྱི་དོར་རྒྱ་ཡང་ཀྱི་དོར་དུ། མིང་བཏགས་གསུམ་ཀ་ཀྱི་དོར་། ཡིན་པར་བྱོགས་སྒྲིང་ལུང་གིས་གསལ། མཚན་
 བཏགས་མི་ཕྱེད་མི་འཐད་ལ། རྗོང་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་སོགས། རང་ལུགས་སྒྲིམ་ཁ་ཅིག་གིས། སྟེ་རྣམ་ལས་ནི་ཆུད་གསུམ་ཀ་ ཀྱི་དོར་མཚན་ཉིད་པར་བཞེད་ཞེས། རྗེ་བཙུན་སྐུ་མཆེད་གསུང་ཟེར་ན། གསུམ་ཀ་ཀྱི་དོར་མཚན་ཉིད་
 པ། མི་འཐད་ཀྱི་དོར་རྒྱུད་ཀྱི་ནི། མཚན་དོན་ལའད་ཆེ་རྒྱལ་མ་གཉིས། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་སྟོན་ས། ཀྱི་དོར་མཚན་དོན་ལའད་དུ་ཡོད། གསུམ་ཀ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ནི། ཀྱི་དོར་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་། འདི་ལ་མཚན་བཏགས་ཕྱེ་བའི་
 ཆོ། འོན་སྟེ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད། བརྗོད་ཤེས་རབ་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོར་བསྟན་ཀྱི་དོར་། མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་དེ་ཡི་ནི། ལྷགས་བསྟན་རྒྱལ་མ་ཀྱི་དོར་གཉིས། ཀྱི་དོར་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ། རྗེ་བཙུན་སྐུ་མཆེད་ལུང་གི་དོན། ཆུ་དང་

ལམ་ལ་དངོས་བཏགས་ནི། །མ་ཕྱེས་ཆོན་གྱི་དྲོམ་སྒྲ། །འཇུག་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུད་གྱི་དྲོམ་སོགས། །གསུམ་ཆར་འཆད་པས་གྱི་དྲོམ་འཆད། །ཞེས་ཅམ་དོན་ཡིན་ཡང་ན་ནི། །རྒྱུད་གསུམ་མཆན་དོན་གྱིས་ནི་སྐྱབས། །དངོས་བཏགས་མ་ཕྱེའི་གྱི་དྲོམ། །ཡིན་
 །ཞེས་ཀུན་མ་ཕྱེན་སྒྲ་མས་བཞེད། །གྱི་དྲོམ་མཆན་ཉིད་པ་ལ་ནི། །ལྷ་སྐྱེ་ཞལ་ཕྱག་རྣམ་པ་ནི། །གང་ཟག་ཡིན་པས་རྒྱུད་གསུམ་གྱི། །ནང་ཆན་འབྲས་བུའི་གྱི་དྲོམ་ཡིན། །ཕྱི་མ་ཉེ་སོགས་རྒྱུད་ཆོག་གིས། །དངོས་བསྟན་རྒྱུད་གསུམ་ནང་ཆན་དུ། །
 གྱུར་པའི་འབྲས་བུའི་གྱི་དྲོམ། །མཆན་ཉིད་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུད་ནི་གསུམ་ཀ་ནི། །གྱི་དྲོམ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ན། །གྱི་དྲོམ་སྒྲ་ཡི་འབྲས་རྒྱུད་ནི། །དངོས་བསྟན་རྒྱུ་ལམ་ཤུགས་བསྟན་དུ། །མི་འཐད་གསུམ་ཀ་མཚུངས་པར་གྱུར། །དཔེར་
 །ན་གསེར་བུམ་བསྟན་པ་ཡིས། །བུམ་མིང་ཅམ་ལས་དདུལ་ཟངས་བུམ། །ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །མཆན་བཏགས་མི་ཕྱེའི་གཞུང་འགལ་བ། །ཤེར་ཕྱིན་སྐྱབས་སུ་གཞུང་ལམ་གཉིས། །ཤེར་ཕྱིན་མཆན་ཉིད་པ་མིན་པ། །སྟོབ་དཔོན་སེང་
 །གོ་བཟང་པོ་ཡི། །བརྒྱུད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུང་དང། །དེ་བཞིན་དགོན་མཆོག་འབང་གིས་ནི། །འགྲེལ་པ་ལས་ནི་གསུང་པ་ལྟར། །དངོས་བཏགས་གཙོ་ཕལ་རྣམ་བཞག་ནི། །གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལ་མཛད། །དཔེར་ན་ཁ་ཆེ་སྐྱ་ཉག་
 །ལ། །སེང་གེར་བཏགས་པ་ཁ་ཆེ་ནི། །སེང་གེ་མ་ཡིན་སྐྱ་ཉག་པར། །སེང་གེའི་མིང་བཏགས་ལྷ་བུའོ། །བོད་གཞུང་ཇོ་ནང་རང་གི་ནི། །ངས་དོན་རྒྱ་མཆོར་གཞི་འབྲས་གཉིས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཅམ་པ། །ཤེར་ཕྱིན་མཆན་ཉིད་པ་མི་

ལྷ་སྒྲིབ་ཀྱི་

༡༡། །འཐད། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བརྒྱད་སྟོང་པ། །དོན་བསྐྱུས་སོགས་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པའི་རྟེན་གྱི། །བྱུང་པར་གསུངས་པ་དོན་མེད་གྱུར། །ཡང་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ། །གཞི་དུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས། །མང་དུ་ཡོད་པས་གཞི་དུས་གྱི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟེན་ཡིན་པས། །སྒྲིམ་མེད་སྒྲིམ་ན་དེ་མི་འཐད། །གཞི་དུས་སུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་ཐ་སྟོང་དང། །འགལ་བའི་སྒྲིམ་ནི་སྤར་བསྟན་ཟེན། །གཞན་ཡང་གཞུང་དང་ལམ་གཉིས་ལ། །གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཡོངས་གྲུབ། །མཚན་ཉིད་གསུམ་སྟེ་ཡོངས་གྲུབ་ནི། །ཡོངས་གྲུབ་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ། །མ་ཡིན་ན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་སྟེ་བ་ཡིས། །ཡོངས་གྲུབ་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པར། །རྩོམ་རང་གི་འདོད་དང་འགལ། །ཡིན་ན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །གཉིས་ཞེས་གཞུང་ན་བརྒྱད་སྟོང་གི། །འགྲེལ་ཆེན་སོགས་ལས་ཤེར་ཕྱིན་ལ། །དངོས་བཏགས་སྟེ་བ་རྒྱབ་བརྟེན་དུ། །བྱུང་སྟེ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །འབྲུལ་མེད་སྤང་བྱར་བསྟན་པ་ནི། །ཤེར་ཕྱིན་དངོས་བཏགས་སྟེ་དགོས་པས། །གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་སྟོབ་དཔོན་ནི། །སེང་གོ་བཟང་སོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི། །མཁས་གྲུབ་ཀུན་མཐུན་ས་སྐྱ་པའི། །རྩི་བཅུན་གོང་མས་རྒྱུད་སྟེ་ཡི། །སྒྲིམ་མས་ལས་གསུང་གུས་པས་ལོང། །སྟོབྱར་བྱི་བྲལ་ཆོས་སྐྱ་དེ། །ཐོབ་ལ་ཆོགས་བསག་དགོས་གྱུར་ན། །དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་མི་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལ། །སྟོས་མི་དགོས་ན་འགྲོ་བ་ཀུན། །དང་པོ་ཉིད་ནས་སྟོབྱར་གྱི། །དྲི་བལ་འགྱུར་བས་སྟོང་

ཐུང་གི་རྒྱལ་པོའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་

པོ་ལ། ཁྲིམས་སྒྲིབ་པ་དཔེ་དགུ་ཡི། ཁ་སྟན་པ་དེའང་དོན་མེད་འགྱུར། འོན་དམ་གནས་ལུགས་འགལ་བའི་སྒྲོན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་ཡོངས་གྲུབ་ལ། ཁ་དེན་གྲུབ་འདོད་པ་འཁོར་ཐ་མི། འེས་དོན་གཞུང་དང་འགལ་བ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་
བདེན་གྲུབ་འདོད་པ་ནི། འོན་དམ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་། མཛོ་ལས་ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་སོགས། རྣམ་གྲངས་ལྟ་རུ་གསུངས་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་འདུས་མ་བྱས། ཁ་དེན་མེད་དུ་བསྟན་ཅུ་ཤེ་ཡི། འདུས་བྱས་བརྟགས་པའི་རབ་བྱེད་
ལ། སྐྱེད་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་དག ཅེས་སོགས་སྐྱེ་གནས་འཇིགས་གསུམ་བྲལ། འདུས་བྱས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་མིན། འེས་ན་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། ཁ་དེན་མེད་ཉིད་དུ་མཚུངས་པར་སྟོན། འ
འཕགས་མཆོག་གྲུ་ཡི་དངོས་སྟོན་ནི། འགོག་པར་མཛོད་པའི་རིགས་པ་ཉམས། བྱེད་ལ་ལོག་གྱུར་བདེན་གྲུབ་ཀྱི། ཆོས་སུ་ཁས་སྒྲུང་བྱས་སྤྱིར་རོ། འདུམ་པ་ཡི་ཆོས་ཐམས་ཅད། འར་བ་ཞིན་མེད་ཅེས་འཁལ་པ་ལ། འདོས་སྟོས་དེ་ལྟ་འི་ཆོག་དེ་
ཡང་། འར་བ་ཞིན་ཡོད་མེད་མེད་ན་ནི། མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་ཡོད་ན། འར་བ་ཞིན་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་གྱུར། འེ་ལ་དབུམ་པས་འདི་གསུངས། འདོས་སྟོ་བྱེད་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི། འམ་བཅའ་བྱས་ཤིང་དབུམ་པས། ཡོད་མེད་གཉིས་
ཀར་མ་བཟུང་པས། འར་བ་ཞིན་མེད་པ་ཅེས་པའི་དོན། འམ་བཅའ་མེད་པར་འཆད་པ་ཡིན། འེ་ལྟར་དངོས་སྟོ་འི་ཆོག་གི་ལན། ཅམ་མིན་དབུམ་འི་དགོངས་པ་དངོས། འུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་གསུང་པ་དང་། འཕགས་པ་ལྟ་དང་སྒྲ་བས་ཀྱང་། འ

༡༡། །དེ་བཞིན་གསུངས་པ་དབུ་མ་པས། །དོན་དམ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་རུ། །དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་མེད་པས་ན། །སྒྲོན་དང་གྲུན་ཀ་གྲུན་ལས་གྲོལ། །དེ་ཡང་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་མེད། །དགག་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་མེད་པས། །གནས་ལུགས་ལ་ནི་དཔྱོད་པའི་ཆོ། །རང་རྒྱུད་གཏན་ཆོག་གས་མི་འཐད་ཞེས། །འཕགས་མཆོག་གྲུ་ཡི་དུག་ཅུ་པ། །དེ་འབྲེལ་སྒྲ་བའི་ཆོག་གསལ་ལས། །དབུ་མ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི། །རྗེས་དཔག་བྱ་བ་རིག་མ་ཡིན། །སྤྲུགས་གཞན་ཁས་སྤང་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུང་གནས་ལུགས་གཏན་འབེབས་ཕྱིར། །དགག་སྐྱབ་རྣམ་བཞག་བྱེད་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་གྲུན་ཇོ་བ་སྐྱུ་མ་ཡི། །རྣམ་རོལ་ཁས་ལེན་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། །རི་ལྟར་སྐྱུ་ལ་པས་སྐྱུ་ལ་པ་དང་། །སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུའི་སྐྱུ་མ་ལ། །དགག་པ་བྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དགག་པ་དེ་ཡང་དེ་འདྲ་འདོད། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཇོ་ནང་པས། །སྒྲོན་མེད་འདུས་བྱས་བདེན་མ་གྲུབ། །བདེན་གྲུབ་དམ་བཅའ་མེད་པའདྲ་བ། །འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གཟིགས་ངོར་ཡིན། །རྗེས་སྐོབ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི། །འག་འབྱེད་སྐྱབས་ཡིན་ཟེར་མི་འཐད། །སྤྲུ་མ་གདུལ་བྱས་གནས་ལུགས་དོན། །རྟོགས་ཕྱིར་རིག་པས་གཏན་འབེབས་སྐྱབས། །ཕྱི་མ་དབུ་མ་པས་དངོས་སྤྱི། །ཚོད་བསྒྲུག་སྐྱབས་ཡིན་དེ་གཉིས་ནི། །མཉམ་བཞག་སྐྱབས་ཞེས་སྐྱབ་ནི། །ཉང་ཐལ་ཆོག་སྟེ་རྗེས་སྐོབ་ཏུ། །ཚོད་པ་མི་བྱེད་མཉམ་བཞག་དུ། །ཚོད་པ་བྱེད་ཅེས་སྐྱབ་ནི། །ཇོ་ནང་གྲུབ་མཐའི་སྒྲོན་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་འགལ་བ་སྤང་པ་ནི། །སྤྱིང་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ། །མགོན་པོ་བྱམས་པས་རྒྱུད་སྤྲུམ་ར། །སྒྲོན་པ་སྤྲུངས་

ಶ್ರೀ.ಗಂ.ಪ್ರಾ.ಪ್ರಾ.ಪ್ರಾ.ಪ್ರಾ.ಪ್ರಾ.

ཞེས་གསུང་དང་འགལ། ཞེར་ཕྱིན་མདོ་ལས་སྤྱིན་མི་ལམ། སྦྱུ་མ་གསུམ་དཔེས་ཆོས་ཐམས་ཅད། བདེན་སྟོང་གསུང་དང་བཀའ་འཁོར་ལོ། ཐམས་མཁས་ཅན་རྒྱུད་ལ་ནི། བདེ་སྟོང་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱུག་གི། བདེན་གྲུབ་ཡོད་གསུང་འགལ་བ་
 ཡི། དགོས་པ་བཀོད་ནས་དེ་ཡི་ལན། འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་གསུང་པ་ནི། སྦྱོན་ལྷ་སྤང་ཕྱིར་གསུང་པ་ཡི། འཁྱུགས་ལས་ཞེར་མདོ་དེས་དོན་དང་། ཐམ་བྱང་དོན་ཡིན་པར་གསལ། སྤོམ་གསུམ་ཆོག་དོན་ཐལ་འགྱུར་ནི། བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་ན་འདི་
 འཐད་བཞེད། དེས་ན་དབུ་མ་པ་ཡི་ལུགས། ཞེར་མདོ་དེས་དོན་བཀའ་ཐམ། དྲང་དེས་སྦྱོམ་གསལ་འདྲེས་སྦྱང་གོས། གནད་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། གཞི་ཡི་གནས་སྐབས་མདོར་བསྐྱུས་ན། ཕྱིར་ཆོས་ཀྱན་སེམས་སུ་འདུས། སེམས་
 ཉིད་གདོད་ནས་མཐའ་བཞི་ཡི། སྦྱོས་བྲལ་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ཡིན། སྟོང་ཉིད་དེ་དང་གསལ་བའི་ཆ། ཡམ་བྲལ་བར་བྱང་དུ་འཇུག། སྟོ་འདས་བརྗོད་བྲལ་རྒྱུ་དུས་ཀྱི། བདེར་གཤེགས་སྟོང་པོར་ཞེས་བྲ་སྟེ། ཟུང་འཇུག་དེ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི། གནས་
 ལུགས་མཐར་ཐུག་ཉིད་ཡིན་ནོ། གཞི་ཡི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། རྒྱ། དེ་ནས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ། ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྦྱིར་བསྟན་པ། ལམ་ལ་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞི་ཡི། སོགས་ནས་ངོ་བོ་གཅིག་གི་བར། གཞི་ཡི་སྟོང་གི་དྲི་མ་ནི། སྦྱོང་
 བའི་ལམ་ལ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་འི། རང་རང་གཞུང་ལས་ཐེག་གསུམ་གྱི། ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པར་བཞེད། འདུལ་བ་ལུང་དང་མཛོད་སོགས་ལས། ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་ལམ་བཟོད་རྩལ། གསུང་འདི་བྱེ་སྦྱུ་མདོ་སྟེ་འི་ལུགས། ཡང་ནི་ས་ཡི་

༡༡། །དངོས་གཞི་ལས། །ཉན་རང་བྱང་སེམས་གསུམ་གསུང་པ། །དེ་ནི་སེམས་ཅམ་པ་ཡི་ལུགས། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལ་རྟོགས་རིགས་ཀྱི། །སྒོ་ནས་ཐེག་གསུམ་ལམ་གསུང་པ། །སྐབས་དེའི་དབུ་མའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །འོན་
 །ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ལས། །འོག་མ་དེ་ལས་གོང་གོང་མ། །གཙོ་ཆེར་དབུ་མ་པས་གཞལ་ན། །དབུ་མའི་གཞུང་མ་གཏོགས་པ་གཞན། །བྱང་རྒྱུ་གསུམ་ཐོབ་ལམ་མ་ཆང་། །དབུ་མའི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ཡི། །ལྟ་གྲུབ་ལ་ནི་མ་བརྟེན་
 །པར། །གཞན་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་མི་རུས། །གསང་སྤྲུགས་དྲི་རྩེ་ཐེག་པ་ནི། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལས་བྱང་ཆོས་བཞིའི། །བྱང་འཕགས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཞུགས་ཆོ། །རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྡོམ་གསུམ་ལྡན། །ཐབས་ནི་རིམ་གཉིས་ཉམས་ལེན་ལ། །འབད་པས་
 །འཕྲལ་དུ་བླ་མེད་པའི། །བྱང་རྒྱུ་བསྐྱུ་བ་པ་རུས་པ་ཡིན། །སྡོམ་གསུམ་དེ་ཡང་ལེན་བྱེད་ཀྱི། །རྩལ་ནི་འདུལ་བ་དབུ་སེམས་ཀྱི། །སེམས་བསྐྱེད་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་ཆོག་ལས། །རིམ་གྱིས་བླང་ནས་འཇུག་པ་འཇམ། །འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་པ་ནི། །མ་
 །སོང་ན་ནི་དབང་བསྐྱུར་ཀྱི། །དཀྱུས་ཐོག་གཅིག་ལ་སྡོམ་པ་གསུམ། །གཅིག་ཆར་ཐོབ་ཆོ་སྡོམ་པ་གསུམ། །ལྡན་ཆོ་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ། །སྡོམ་པ་གསུམ་ཆར་སྤྲུགས་སྡོམ་གྱི། །ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་སྐྱེ་འཇིག་ནི། །གཅིག་ཆར་བྱེད་ན་བཏང་ཐོབ་
 །ཀྱང་། །དུས་གཅིག་འགྱུར་རོ་ཅེས་ཟེར་ན། །ཕྱི་མ་མ་ངས་སྐྱེ་འཇིག་གི། །སྐྱེ་ཅིག་གིས་བྱེད་བཏང་ཐོབ་ནི། །རྒྱན་ལ་འཇོག་པ་ལུང་རིགས་གནད། །ཐོབ་པ་སོ་སོའི་ཆོ་གའི་དུས། །བཏང་བ་ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་ནི། །ཆོ་འཕྲོས་ཆོ་དང་བྱང་སྤྲུགས་

ཕྱི་དེ་རྒྱལ་པོའི་གྲུབ་མཐའི་སྒྲུབ་

གཉིས། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོའི་མཐའ་ཅན་ཡིན། །སོ་སོར་བཤད་པའི་སོ་ཐར་ནི། །བཀའ་གདམས་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་གི། །སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་གཟུགས་ཅན་དང་། །བྱངས་ཀྱང་རིགས་བརྒྱད་ཁོ་ནར་དང་། །འཆི་ཆོ་གཏོང་བས་བྱབ་འདོད་པས། །
བཀའ་གདོན་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ནས། །སོགས་ནས་ཅི་ལྟར་གཏོང་ཞེས་བར། །དོན་ནི་དགའ་གདོང་པ་སོགས་ཀྱི། །འབྲུལ་གཞི་བྱེ་སྒྲུབ་འདུལ་མཛོད་ཀྱི། །བྱུབ་མཐའ་ཨ་འཐས་པ་ལ་བརྟེན། །བྱུང་འདི་ཐེག་ཆེན་སྐབས་མི་འཐད། །བྱེ་སྒྲུབ་སྒྲོམ་པ་རིགས་
བྱེད་མིན། །གཟུགས་སྤྱུ་འདོད་པ་མདོ་སྡེ་པས། །བཀའ་ནས་ཤེས་པ་སྒྲོག་ན་མོ། །བསྐྱབ་པའི་རྩོད་པ་རྩོད་ལན་བཅས། །རྒྱས་པར་མཛོད་འབྲེལ་སོགས་ལས་གསུང་། །དབུ་སེམས་སྐབས་དང་སྤྲགས་ཀྱི་གཞུང་། །སྒྲོམ་པ་གཟུགས་ཅན་མི་འཐད་
པ། །སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཀྱི་རྩི་རྩི། །རྒྱུད་ནི་འབྲུམ་པ་ལས་འདི་གསུང་། །རིགས་ཅན་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡང་། །དྲུག་ལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་ནས། །རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུང་པའི་ལུང་ལ་གཞོད་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐེག་
དམན་ཀྱི། །སྒྲོམ་པ་སྤྲགས་སྒྲོམ་གནས་གྱུར་ཆོ། །བེམས་པོ་ཤེས་པར་གནས་གྱུར་པ། །ཁས་སྤྱུ་ལེན་དགོས་ལུས་སེམས་གཉིས། །རྩལ་གཅིག་འདོད་པ་སྤྱུ་སྟེགས་ནི། །རྒྱུང་འཕེན་པ་ཡི་ལུགས་ཡིན་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་གཞུང་ལ་དེ་མི་སྤིད། །
སོར་སྒྲོམ་བྱངས་ལ་རིགས་བརྒྱད་པོ། །ཁོ་ནར་བབྱང་བ་མི་འཐད་དེ། །ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ཡི། །མདོ་དང་བྱང་སེམས་སོ་སོར་ཐར། །བསྟན་པའི་མདོ་དང་ཆོས་བཞི་བསྟན། །མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སོར་སྒྲོམ་དང་། །གཞན་ཡང་སྤྲགས་

༡༡། སྒྲོམ་བྱང་སྒྲོམ་གཉིས། རིགས་བརྒྱད་གང་དུ་འདུཞེས་སྒྲོམ། འདྲིའི་སོར་སྒྲོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུགས་ལ་བྱང་སྒྲོམ་གྱིས་བྱུང་ཅིང་། འདྲི་ལ་སོར་སྒྲོམ་གྱིས་བྱུང་པའི། འདྲི་བོ་གཅིག་པ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི། འདྲི་གོངས་པ་ས་
 སྒྲུབ་པ་ཡི་ལུགས། འདྲི་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་ཆོག་ལས། ཐོབ་པའི་སྒྲུགས་སྒྲོམ་རིགས་བརྒྱད་པོ། གང་རུང་གཞི་མ་ཐུན་ཅམ་ཡོད་དེ། འདྲི་རྩེ་ཆོམ་ལས་བཤད་པའི། སྒྲོམ་པ་སྒྲུ་གོན་འདུག་པའི་སྐབས། ཐུན་མིན་སྐབས་འགྲོའི་རྩེས་བསྒྲོམ་ནི། འ
 བྱེད་ཆོམ་ཐོབ་པའི་སོར་སྒྲོམ་དེ། ཡོངས་རྩོགས་དག་བསྐྱེན་སྒྲོམ་པ་ཡིན། སྒྲོམ་རོར་པ་ཡབ་སྐུས་བཞེད། འཤེས་བྱེད་རྩོམ་ཆོམ་ཡི། འཕྱང་དང་གནད་དོན་གཅིག་པའོ། ཆོག་ལས་ནི་ཐུན་མིན་གྱི། སྐབས་འགྲོའི་སྐབས་སུ་བཟུང་ཐོབ་ཡིན། འ
 རིགས་པས་འཐད་དེ་སྐབས་འགྲོ་ནི། ཆོམ་བྱེད་དུ་ནི་བྱས་པ་ཡི། སྒྲོམ་སྒྲུང་བྱ་ལྟ་སྒྲུངས་པ། འདྲི་གྱི་ཁས་སྒྲུང་སྒྲོམ་པ་ཡིན། ཡོངས་རྩོགས་དག་བསྐྱེན་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་གོང་བཤད་ཀྱི། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་མདོ་
 སོགས། གསུང་དང་སོ་བྱང་སྒྲུགས་གྱི་ནི། འདྲི་བོར་གྱུར་པའི་སོར་སྒྲོམ་རྣམས། བྱང་རྒྱུ་བར་སྒྲུང་སྒྲོམ་པ་ཡིན། ལ། ལམ་ལྷག་སོགས་ཀྱི་སོར་སྒྲོམ་ལ། འདྲིས་འབྱུང་གིས་ནི་མ་བྱུང་པར། འདྲི་དེ་འདྲི་གས་སྒྲོབ་ཚུལ་བྲིམས་སོགས། འ
 གསུམ་དུ་བྱེད་དགག་པ་ནི། ལ་ལས་སོ་སོར་ཐར་སོགས་ནས། ཐོབ་བཞིན་བྱུར་བར་མཛད་པར་དོན། འདྲི་དག་གི་ནི་དུས་ཀུན་སྒྲོང་། སྐབས་འགྲོ་ཆོམ་བྱེད་དུ་བྱས་ཆོ། སངས་རྒྱས་མུང་འདས་ལམ་སྒྲོན་པ། ཆོས་ལ་ལམ་དངོས་དག་འདུན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

རི། ལམ་བསྐྱབ་གྲོགས་སྐྱབས་སོང་ནས། ཟུང་འདས་བསམ་པས་ཟིན་མོད་ཀྱང་། ཀྱུན་སྒོང་སྒོ་ནས་འཛིགས་སྒྲིབ་གྱི། ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་གསུམ་དུ་དབྱེ། དེ་ནི་མི་འཐད་ཕྱི་རོལ་པའི། རྒྱུད་ལ་སོར་སྡོམ་ཡོད་པར་གྱུར། དེ་ལ་
 འཛིགས་སྒྲིབ་ལོགས་སྒོ་ན་ཡོད། དེ་ཡང་མཛོད་གྱི་རང་འབྲེལ་ལས། ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཡང་དག་པའི། ཚུལ་བྲིམས་ཆ་མཐུན་ཡོད་སྟེད་ཀྱང་། འཁོར་བ་སྤང་འདོད་སྒོ་མེད་པས། སྤྲིག་ལས་ཐར་བའི་སོ་ཐར་མིན། དེ་ལ་ཡང་ནི་སྦྱིང་པའི་
 གནད། ཕྱི་རོལ་པ་ཡི་ཐར་པ་ཡི། མིང་དུ་བཏགས་ཀྱང་སྟིད་ཅེ་ལས། མ་འཕགས་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་ཡིན། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཅམ་ལ་མི་སྟོས། ཚུལ་བྲིམས་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སྐྱ། ལམ་སྟོགས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ། དོན་གྱི་སྦྱིང་པ་
 སོ་ཐར་གྱི། སྡོམ་པ་རྣལ་མ་འབྲས་བུ་ནི། སྟིད་གྲོལ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའོ། དེ་བཞིན་འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་སྟེད་ཀྱང་། ཟུ་སྟོགས་བྱེད་ལ་སྡོམ་པ་མེད། གསུང་དོན་སྟིད་གསུམ་ལས་ཐར་བའི། འབྲས་བུ་དོན་མ་གཉེར་དེའོ། དེ་བཞིན་སྦྱིར་བཏང་
 མཆོག་གསུམ་ལ། སྐྱབས་སྐྱ་སོང་མིན་ཕྱི་ནང་ཁྱད། ཞེས་བཤད་ངེས་འབྱུང་ཚུལ་བྲིམས་དང་། སོ་ཐར་དོན་གཅིག་འདུལ་བའི་ལུགས། འགའ་ཞིག་ཟག་མེད་སྡོམ་པ་ནི། དེས་འབྱུང་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་སྟེ་བ། ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན་འདོད་རུང་
 ཀྱང་། བྱེ་སྦྱོར་ལུགས་ལ་གཏན་ཆོགས་མེད། དེ་ནི་ཟག་མེད་སྡོམས་འཇུག་གི། བསྟོམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་ཅམ་ཡིན། དེས་འབྱུང་བསམ་པའི་ཐ་སྟོན་མེད། དེ་བཞིན་མཛོད་གྱི་ལུང་ལས་གསལ། དེ་དོན་རྒྱ་དང་དུས་གཉིས་ཀ། སྟིད་

ལྷ། །གསུམ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི། །བསམ་པས་ཟིན་པ་གནད་དུ་གཅེས། ། །ནམ་བསོད་སོགས་གྱི་ངོ་བོ་ལ། །འབྲུལ་པ་དག་ག་དོན་ལ་ལ་གཞན། །སོགས་ནས་བྱངས་སྟོན་ཅིག་ཅེས་བར། །གཞན་གཞོན་གཞིར་བཅས་
 སྤང་བ་ནི། །དག་སྟོང་སྟོམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། །སོ་ཐར་སྟེ་ཡི་ངོ་བོ་མིན། །ཟེར་བ་རང་བཟོ་ཁོ་ན་ཡིན། །སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཆེ་སྟོ་བརྟན་གྱིས། །བྱེ་བྲག་ལག་དཔའི་ལུང་དང་ནི། །ས་སྐྱའི་རྩེ་བཙུན་ཡབ་སྐུས་གྱིས། །སྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་འགྲེལ་པ་དང་། །ཅུ་ལྷུང་
 འབྲུལ་སྟོང་དཔང་ལོ་དང་། །མཆིམས་སྟོན་ཀུན་མ་བྱེན་བུ་སྟོན་གྱི། །གསུང་ལས་གཞན་གཞོན་གཞི་དང་བཅས། །སྟོང་བ་དག་སྟོང་སྟོམ་པ་ནི། །ཁོ་ནའི་ངོ་བོར་འཛོག་མི་འཐད། །དག་ལྷན་སྒྲུ་མ་འདུལ་བ་པས། །སྐྱེས་ཆོགས་ཆོགས་ལོག་པར་
 རྟོག་ །ཁ་གཏུག་དོན་འག་འཁྱིག་སྐྱེས་ཆོགས་ནས། །བསྟན་པ་མ་དགྲ་གཅེས་བར་དོན། །དག་སྟོང་མ་མ་སོ་སོ་ཡི། །སོ་སོའི་ཆོག་བསྟོར་ནས་ནི། །བྱས་བྱང་ཡིན་གྱང་སྐྱེས་ཆོགས་གྱི། །བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་ལ། །སྟོན་དུ་ཆངས་སྟོང་ཉེར་
 གནས་ནི། །མ་སོང་ཐབས་མེད་དེ་ཡང་ནི། །དག་སྟོང་མ་ཆོགས་ཁོ་ནས་བསྐྱར། །ཆངས་སྟོང་ཉེར་གནས་དེ་ལ་ནི། །བསྐྱབ་ཆོགས་ཞེས་བྱའི་ཐ་སྟོང་མེད། །དེ་དག་འདུལ་བ་མདོ་ཅུ་སོགས། །ལུང་ལས་གསུང་ཞིང་སྟོན་བྱོན་གྱི། །རྒྱལ་བའི་སྐུས་
 པོ་ཞི་བ་མཆོ། །སྒྲ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དང་། །ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་གྱིས་གྱང་ནི། །བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྩོགས་མ་མཛད། །དེ་ཕྱིར་མ་ཆོགས་ཁོ་ན་ཡི། །ཆངས་སྟོང་ཉེར་གནས་མ་སྐྱབ་པའི། །མ་ཆོགས་བྱད་མེད་བསྟེན་རྩོགས་སྤང་། །སྐྱེས་

ཚོགས་ཁོན་པ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ཉིད། མཚོགས་ཏུ་བྱུང་ལ་བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་པ། གྲངས་ལ་འབྱུང་པ་དགག་པ་ནི། པཌ་ལྷ་གསོགས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་དང་། དགོ་ཚུལ་དག་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱས་ནས། གསུམ་ལས་མང་བ་འཇུག་བྱུང་
 འདོད། དེ་དག་བཀག་དོན་ལ་ལ་ཡི། གསོགས་ནས་སོར་སྒྲོམ་སྐབས་རྫོགས་བར། བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལས་མང་བྱེད་པ་ནི། རབ་བྱུང་ལག་ལེན་འབྱུང་པ་སྒྲུབ་པ། དཔལ་ལྷན་ཅེ་མོ་པ་རྒྱུ་ཏུས། ཉན་ཐོས་ལུང་དུས་མ་རུབ་པ་ནི། དཔེར་བརྗོད་རབ་བྱུང་
 བསྐྱེད་རྫོགས་པ། བསྐྱེད་པ་གྲངས་སུ་བཅད་པར་མཛད། དེས་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐག་རྒྱུ་མ། གྲགས་ཀྱང་མི་འཐད་གསོལ་བཞི་ཡི། ལས་བྱེད་ཆོན་སྐྱབ་པ་དང་། དགོ་འདུན་བར་དུ་རགས་པ་འཛམ་ས། རྩིག་པ་མེད་དང་ཚུལ་སོགས། ལྷ་
 མཚམས་རྩུ་འབྱུང་ནས་མཁའ་ལ། འདུག་པ་ལྟ་བུའི་བར་མ་ཆོད། དགོས་ལ་ཐག་པས་བར་ཆོད་འགལ། མ་ནོར་བ་ཡི་གནད་སྟོན་པ། ཐར་པ་འཛུར་གྱུར་སོ་སོ་ཐར། ལེན་འདོད་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ནི། ཚོགས་རིམ་བཞིན་ལ། ལྷ་
 བསམ་པ་ཐེག་ཆོན་བསམ་པ་ཡི། ཟིན་པ་འཛུར་ནས་ལེན་པར་རིགས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱུང་སེམས་ཀྱི། སོ་སོར་ཐར་པ་འཛུར་སྒྲོམ་པ་རུ། བྱུར་ཞེས་འཇམ་མགོན་སྐྱེམས་གསུངས། ཡང་ན་དེང་སང་ཐེག་ཆོན་གྱི། བྱུར་མིན་སོ་ཐར་ལེན་འདོད་ན། ལྷ་
 བྱུང་ཚུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། ལངས་རྒྱས་ནས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་སོགས་དབུ་མའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། སྒྲོན་དུ་ལེན་པ་འཛུར་འགོ་ཡི། སྒྲོམ་པ་འཛུར་དོན་ལ་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི། སྒྲིང་པོའི་མཐའ་ཅན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི། དགོ་བསྐྱེད་སྒྲོམ་

༡༡། །པ་ཐོབ་པ་ལམ། །ཡང་ན་དོན་ཞགས་རྟོག་པ་ལས། །བཤད་པའི་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན། །གསོ་སྦྱང་རང་གིས་བྱངས་པ་ཡིས། །སྒྲོམ་པ་ལེན་པར་རིགས་སོ་ཞེས། །འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མ་མཆོག་གིས་གསུངས། །སོ་ཐར་
 སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། ༥། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ལ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་དབུ་སེམས་སོགས། །ཞེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། །བར་དོན་དབུ་སེམས་སྒྲོམ་གཉིས་དང་། །སྒྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲེའི་ཆོག་ལས། །ཐོབ་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྒྲོན་འཇུག་
 གི་ །སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ནས་རྩལ་བྱིམས་གསུམ། །བསྐྱེད་བ་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་ལས། །འདི་ཡི་སྒྲོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། །ཡིན། །བྱབ་མ་ཉམ་ཡིན་ཞིང་སྒྲོན་སེམས་དང་། །འཇུག་སེམས་ཅམ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཡིས། །མ་བེན་ཀྱང་ནི་
 སེམས་བསྐྱེད་ནི། །མཆོན་ཉིད་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཡིས། །བེན་པ་གཞིར་བཞག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །ཆེད་དུ་སྒྲོབ་པའི་འདུན་པ་ནི། །མཆོངས་པར་ལྡན་པའི་སྒྲོན་སེམས་དང་། །དེ་ཐོས་ཆེད་དུ་ལམ་ལ་ནི། །བསྐྱབ་པའི་སེམས་པ་མཆོངས་ལྡན་སྟེ། །འཇུག་པ་
 སེམས་བསྐྱེད་དུ་འཛོག་པ། །གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན། །གསར་དུ་སྐྱེ་ཁ་མ་གཉིས་ཀྱི། །ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་བདག་དང་གཞན། །བརྗེ་བའི་བྱང་སེམས་ངོ་བོ་ནི། །སྒྲོས་བལ་སྟོང་ཉིད་བྱང་འབྲེལ་དུ། །ཉམས་སུ་ལེན་སྟེ་ལྟ་སྦྱོང་
 ཟུང་། །འབྲེལ་དེས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡི། །ས་ལམ་མཆོག་ནི་བགྲོད་པར་གྱུར། ༥། །དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པས། །བདག་གཞན་བརྗེ་བར་མ་བཞེད་དོན། །བཀག་དོན་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ནས། །མོས་པ་ཅམ་ལ་ཕྱིན་སྐབས་འབྱུང་། །ཞེས་དོན་རྗེ་བཙུན་ཅོང་

ལྷ་
 ལྷ་

ཁ་པས། ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་ཞེས་པ་ལས། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ལས་དང་པོས། གཅས་འཛིན་བརྗེ་བ་ཡིན་མོད་གྱི། བདེ་སྤྱད་བརྗེ་བ་རྩལ་ལག་དང་། བདེ་སྤྱད་བརྗེ་བ་རྩལ་འདོད་ན། གཅས་འཛིན་བརྗེ་བས་དངོས་སུ་ནི། བརྗེ་བ་རྩལ་པ་མཚུངས་སོ། གཉིས་ཀ་སློ་ཡི་སྟེང་དུ་ནི། བརྗེ་ལས་དངོས་སུ་མ་བརྗེས་མོད། དཔེར་ན་ཁ་ཟས་གཞན་ལ་ནི། མ་བྱིན་རང་གི་སྒོ་གཏུ་བོས། གཞན་ལ་སྟེར་འདོད་མ་བྱས་མཚུངས། ལྷུང་དང་འགལ་སྟེ་སྒྲུབ་གྱི། རིན་ཆེན་སྟེང་བཞི་བ་
ལྟས། ལྷུང་ལས་གསལ་བཞིན་བདེ་སྤྱད་ནི། བརྗེ་བ་ཉིད་ལ་འབད་པར་བྱ། དེས་ན་གནད་ནི་མདོར་བསྡུས་ན། སློ་ལ་བདེ་སྤྱད་བཏང་ལེན་གྱི། ཉམས་ལེན་འབྱུང་པ་མེད་པ་སྟེ། ལྷུང་ནི་དབྱུག་པ་གསུམ་སྟེང་དང་། ཉམས་མཁའི་སྟོང་པོ་དྲི་
མེད་གྲགས། རིགས་པ་བསྐྱབ་བཏུས་སྟོང་འཇུག་དང་། ཏྲ་དབྱངས་གསུངས་དང་མདོ་སྟེ་རྒྱན། སོགས་གྱི་དགོངས་པ་ཐོ་བོ་རྗེས། སྟོ་སྐྱུངས་དོན་བདུན་མའི་བཟ་བྲིད། འབྲོམ་སྟོན་ལ་གནད་བཟ་ཆོས་དང་། དེ་བཞིན་ཐོ་བོས་སྐྱེས་བུ་
གསུམ། ལམ་རིམ་དགོན་པ་བར་གནད་ཞིང་། སྟོ་བྱ་བར་བརྒྱད་པ་སྟེ། བཀའ་གདམས་ལུགས་གཉིས་ཞེས་སུ་གྲགས། དེ་ཡང་འབྲོམ་ལས་བརྒྱད་པ་ནི། གངས་རིའི་བྲོད་འདིར་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། སྐྱོན་སྐྱུ་མཆེད་གསུམ་ལས་བརྒྱད། །
དེང་སང་བར་དུ་དར་བར་ཡོད། འདི་ལ་ལྷག་ཐུབ་ལ་སོགས་པ་ནི། ལྟ་བཞི་བསྟོམ་ཚུལ་ལག་དང་པོར་ཡོད། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ཉམས་བྲིད་དུ། སྟོང་བརྗེ་བ་ཚུན་ས་སྐྱ་པ། ཡལ་སྐས་རྣམས་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་མན་དག་

ཨྲི
ཨྲི

༡༡། འདྲ་། རྩོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་སྟོན་གཉིས། རྩུང་མེད་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་ཡིན། མོས་པ་ཅམ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་། རྟེན་བལྟེན་འོག་རྟོག་དགག་ལ་གཉིས། ཁ་ཅིག་མཐའ་བཞི་སྟོས་བྲལ་ནི། སོགས་ནས་གང་
རུང་བཀའ་པའི་ཆོ། གཅིག་ཤོས་དེ་ནི་འབྱུར་ཕྱིར་རོ། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཅོང་ཁ་པས། བདེན་པ་བཀའ་གཞུང་བདེན་མེད་གྱི། ཞེན་པ་དབུ་མའི་མཐར་ཐུག་བཞེད། དེ་ལྟར་ཐེག་གསུམ་རྟོགས་རྩལ་ལ། རྩུང་མེད་རང་རྒྱུད་པ་ཡི་ནི། བདེན་
ཆོད་སྟོ་ལ་མ་ལྟོས་ཤིང་། ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་འདོད་པ། དགག་བྱ་ཐུན་མོང་མིང་གི་ནི། བཏགས་དོན་བཅའ་ཆོ་མ་རྟེད་པའི། དེས་ཤེས་དེ་ལ་བདེན་ཆོད་བྱས། དེ་ཡི་བདེན་འཛིན་འགོག་པ་ནི། ཐལ་འབྱུར་འབྱུང་ཆོས་ཡིན་པར་གསུང་། འ
བདག་འཛིན་གཅོད་ལ་ཟབ་པར་བཞེད། བདེན་མེད་ཞེན་འཛིན་འགོག་པས་ན། བདེན་འཛིན་སྐྱེ་ཞིང་ཐུག་མེད་འདོད། རྒྱུན་ག་རྟེན་འདྲ་དག་གིས་ནི། མ་དཔྱད་རང་གར་རྟོག་པ་བཀའ་ དེ་དང་ཆོད་མའི་རིགས་པ་ཡིས། མཐའ་བཞི་འོ་སྟོས་པ་ཀུན་
གྲོལ་བ། འཛིན་མེད་ལྟ་བ་གཉིས་མི་མཆུངས། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བཙུགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་མདོ་སྟེང་འཛིན་རྒྱལ། ཡང་དག་སྟོར་བའི་རྒྱུད་དང་ནི། མགོན་པོ་བྱམས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་མ། འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྐྱབ་དབུ་མ་ཡི། རྩ་
བའི་བསྟན་བཅོས་རིག་ལུན་ཆོ། པར་དཀར་དང་འཕགས་པ་ལྟས། མཐའ་བཞི་སྟོས་བྲལ་ཁོ་ནས་གསུང་། ཡང་ནི་ཡོད་མིན་མེད་མིན་དོན། བདེན་པ་གཉིས་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། མེད་པ་དོན་དམ་ཡོད་ཀུན་རྩོབ། ཡིན་ཟེར་དོན་དམ་མེད་མཐར་

འཛིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འཛིན་རྟེན་པར། ཡོངས་གྲགས་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ། མངོན་སུམ་མཐོང་ཞིང་མེད་མི་འགྱུར། ཡོང་མེད་གཉིས་ཀ་ཚང་མི་སྲིད། དེས་ན་ཆོག་གི་སྒྲིབ་གཡོག་ལས། འོན་དུ་མེད་པའི་མཐར་ལྷུང་གྱུར། ཡང་ནི་ཡོང་མེད་
སོགས་མཐའ་བཞི། དེས་པ་བརྒྱད་བ་བདེན་མེད་གྱི། འོན་ཡིན་གསུང་པ་འཕགས་མཆོག་ནི། གླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་གྲིས་མ་གསུང། དེ་ལྟའི་མེད་དགག་ལ་དབུ་མའི། ལྟ་བར་བྱས་ན་ཚད་མ་ཡི། ལུང་དང་མི་མཐུན་རྒྱུད་ལས་ཀྱང། རྩ་བའི་
ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་གསུང། ཐེག་གསུམ་ལྟ་བར་ཆད་མེད་ན། བྱམས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་རྩལ་རྟོག་བྱུང། བདག་མེད་ཅམ་དུ་གཞི་མཐུན་ཀྱང། བདག་མེད་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི། རྒྱས་སྤྱིའི་རུང་འབྲིང་ཆེ་བ་
གསུམ། ཐེག་ཆེན་ལམ་བྱུང་སྦྱོར་ལམ་ནས། འགོ་བརྩམ་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་པ་གསུམ། ཐེག་དམན་ལམ་བྱུང་སྦྱོར་པ་ནས། བརྩམ་སྦྱོར་མཐོང་བསྒྲོམ་པ་གསུམ། ལྟ་བས་འཕགས་རྩལ་གསུང་འདི་ཅི། དེ་བཞིན་གླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་གྱི།
འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་ཤེས་རབ་དང། བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་ཆོས་ཉིད་སོགས། ལྟ་བའི་བྱུང་པར་གསུང་ལ་གཟིགས། ཉན་ཐོས་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་ནས། བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་མཐོང་གྱུར་ན། ལས་ཉོན་ལས་བྱུང་སྒྲེ་སོགས་ལས།
འདས་པར་གྱུར་ཞིང་ཉན་རང་ལ། སྦྱིང་པོའི་ལྟ་བ་མི་ལྡན་པ། ཐོགས་མེད་ཞབས་གྱི་གསུང་ལ་གཟིགས། སྒྲོ་ལ་མ་སྒྲོས་ཡུལ་ངོས་ནས། བྱུང་དེས་རང་རྒྱུད་འགོག་ཞེ་ན། རང་རྒྱུད་སྒྲོལ་འབྱེད་ལེགས་ལྡན་གྲིས། ཞལ་བཞེས་གནང་བར་

ཨ། གཟིགས་པར་མཛོད། བཏགས་དོན་བཅལ་ཆོ་མ་རྟེན་དོན། བསྟན་ཡིན་ན་འདོགས་བྱེད་གྱི། མིང་གི་བསྟན་མེད་པར་འགྱུར། བསྟན་མིང་གིས་ཀུན་རྫོག་རྟོགས། ཀུན་རྫོག་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། འོན་དམ་
 རྟོགས་གྱུར་དེ་གསུམ་ཀ། ཤན་རྩུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་གྱུར། ལས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཅམ་ཞིག་གི། ཆོས་ཀུན་ལྟོས་གྲུབ་རྩལ་གྱི་འཇུག། དེ་ལས་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་པ། འཕགས་མཆོག་གྲུ་ཡིས་དབུ་མ་ཡི། ལུང་ལས་གསལ་ཞིང་དམ་པའི་
 རོན། མ་རྟེན་པ་ཅམ་ཐལ་རང་གཉིས། མཐུན་ཕྱིར་བྱེད་ཆོས་ཇི་ལྟར་དབྱེ། སྟོ་ཡི་ཞེན་ཡུལ་རིག་པ་ཡིས། དཔྱད་ནས་འགོག་པ་ལོག་རྟོགས་སུ། ཡིན་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང། རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་ནི། དེ་དག་སྟོང་དང་
 མི་སྟོང་གི། གཉིས་འཛིན་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པར་མཛོད། དེ་དག་གི་ནི་སྟོས་བྲལ་དུ། སྐྱབ་དེས་མེད་པའི་མཐར་འཛིན་ཉིད། འགོག་པར་མཛོད་ན་བྱེད་དང་འགལ། མ་འགོག་མེད་མཐར་འཛིན་པ་ནི། འཛིན་པ་ཡིན་ན་བདེན་འཛིན་གྱི། ལོག་
 རྟོག་གང་གིས་བཀག་པར་རུས། རྟོག་པའི་སྟོ་ཡི་ཡུལ་གྱི་ནི། གནས་ལུགས་དཔྱེད་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག། དེ་ཆོ་ཡོད་མེད་མཐར་བཟུང་ན། དེ་ནི་མཐར་འཛིན་གྱུར་ལས་ཅི། སྟོ་ཡི་གཉིས་ཀའི་སྟོན་བསལ་ལ། ཐུག་མེད་ཡིན་འདོད་དགོས་པ་
 མེད། འཕགས་མཆོག་གྲུ་ཡི་དབུ་མ་ཡི། རྩ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་གསུང་གསལ། འདི་ལ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི། འོན་གྱི་སྟོས་ཀུན་ཉེར་ཞིའི་ཆོ། སྟོན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་མོད། སོ་སྟེའི་རིགས་པས་དཔྱད་པའི་ཆོ། ཡོད་མེད་

གཉིས་ཀའི་མཐའ་གསལ་བས། རྟེན་གནས་ལྷགས་རང་བཞིན་རྟོགས། འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྒྲུབ་གསུང་ལས་གསལ། རྟག་པ་གཉིས་མིན་རྣམ་མཁའི་ག མི་འོང་འདོད་ལྷགས་མེད་མཐའ་ལ། འཛིན་ནི་མེད་པའི་མཐར་ལྷུང་འབྱུང། མདོར་
ན་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་པའི་ཆོ། གཏན་ཆོགས་རིགས་པས་ཡོད་མེད་ཀྱི། མཐའ་ལས་དབྱེད་པ་རེས་འཛིག་གིས། རྩེ་ལས་དེ་དེའི་མཐར་མི་འཛིན། རྟེན་ལྷུང་བྱས་པའི་གོ་མས་འབྲས་ཀྱི། རེ་ཞིག་ཆོ་ན་མཉམ་གཞག་ལས། སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པ་
རང་ལྷགས་བཞེད། རྟེན་ལྷུང་སྒྲུབས་མཆོག་དཔལ་གྱི་ནི། གྲུན་རྩོལ་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན། ཁ་ཅིག་ཐ་སྙད་ཆོ་ན་ཡང་། སོགས་ནས་དབྱུ་མའི་ལྷགས་བར་དོན། ཐ་སྙད་སྒྲུབས་སུ་ཡོད་མེད་མིན། མཐའ་བཞི་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲུབ་མི་འཐད། མདོ་ལས་སྒྲོན་པས་འཛིག་རྟོག་པ། རང་དང་ཚུང་ཅིང་ང་ཡིས་ནི། འཛིག་རྟོག་པ་ཡི་ཡོད་མེད་ཀྱི། གང་སྒྲུབ་དེ་ལ་ཚུང་པ་མིན། རྟེན་བཞིན་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་བས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་འཛིག་ཆོ་ཡོད་མེད་སོགས། བཀའ་ན་འཛིག་རྟོག་གྱིས་གཞོད་པས། ཡོད་
མེད་སོ་སོར་སྒྲུབ་གོས་གསུང་། རེས་ན་གྲུན་རྩོལ་སྒྲོས་པ་ཡི། རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་རིག་པ་ཡི། གྲུན་རྩོལ་རྣམ་བཞག་བྱེད་མི་ཤེས། ཟས་གོས་མེ་རྩེ་ལ་སོགས་པ། རྟེན་ལྷུང་པར་ཡོད་མེད་མིན། གནས་སྒྲུབས་དོན་ཡང་མི་འབྱུང་ཅིང་། གཞན་གྱི་ཚུང་པའི་གནས་སུ་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་གྲུན་རྩོལ་གྱི་ནང་ནས། རྩེ་དུས་འབྲས་སུ་ཡོད་མེད་མིན། རྟེན་བཞིན་འབྲས་དུས་རྩེ་ཡོད་དང་། མེད་པ་གཉིས་མིན་ཁས་ལེན་ནི། ཐ་སྙད་ཆོ་ན་རྩེ་འབྲས་ལ། རྟག་ཆད་སྒྲོད་པས་བྱུབ་པ་ཡིན། རྟེན་

༡༡། ལྟར་ཡིན་ན་རྒྱ་དུས་ན། འབྲས་ཡོད་འབྲས་དུས་རྒྱ་ཡོད་ན། འྲག་མཐར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡི་ཆོ། འདྲ་མེད་ན་ཆད་མཐར་འགྱུར། ལྷ་གུ་ས་བོན་ལས་གཞན་མིན། གནད་ཀྱི་ལྷ་གུ་འི་ཆོ་ས་བོན། ཞིག་དང་མེད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། ལྷ་གུ་ས་བོན་གཅིག་ཀྱང་མིན། གནད་ཀྱི་ལྷ་གུ་འི་ཆོ་ས་བོན། ཡོད་པ་ཡང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་མཆོག་གྲུ་ཡི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྦྱེས་མཐོང་ནས། མེད་པ་ཉིད་ལས་འདས་པ་ཡིན། རྒྱ་དང་བཅས་པ་འགག་
 མཐོང་ན། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན། རྒྱ་བས་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་གསུང་། ༥ ཤུལ་གྲུ་གྲུ་བ་པའི་མཐའ་སྤྲོ་མ། ཞིག་དང་གཞུང་ལུགས་མ་སྤྱོད་པའི། མཆོན་ཉིད་པ་འགས་བདག་གང་ཟག རྣམ་གྲངས་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་གས་ཡིན། བདག་ནི་ཐ་
 སྟོང་དུ་འདུང་མེད། གང་ཟག་ཞེས་པར་ཡོད་པར་འདོད། ཞེས་སོགས་དགག་དོན་ལ་ལ་བདག སོགས་ནས་སོ་སོར་སྦྱོས་ཞེས་བར། ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་གྲུ་སྤྲོ་བ་ནི། ཡབ་སྤྲོ་བ་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས་ནི། བདག་དང་སེམས་ཅན་སྤྲོ་ག་གང་
 ཟག གསོ་བ་སྤྲོ་བ་བུ་ཤེད་བདག་དང་། ཤེད་སྤྲོ་བ་བུ་ཤེད་པོ་ཆོར་པོ་དང་། ཤེད་པོ་ཤེད་པོ་དང་མཐོང་བ་པོ། འདྲ་ལ་སྤྲོ་བ་བུ་བུ་གཉིས་གསུམ། འདྲ་དོན་ཇི་སྤྲོ་བུ་པོ་ལ། འཛིན་ཡོད་དེར་སྤྲོ་བར་འཛིན་ཡོད། ཅེས་ལའང་དར་འཛིན་ལྷན་སྤྲོ་བ་
 ཀྱི། འདྲ་གས་ཡུལ་གྲུ་བ་པའི་ང་ཅེས་པ། འདྲ་བདག་དང་སེམས་ཅན་སོགས། ཤེད་པའི་སྤྲོ་བ་བུ་བུ་གཉིས་འདོགས། འདྲ་ཡི་ནང་ཆོན་གྲུ་བ་པའི་བདག སེམས་ཅན་སོགས་པ་མིང་གི་ནི། རྣམ་གྲངས་ཅེས་ཀྱང་སྤྲོ་བ་དེ་དག འདྲ་གཅིག་ཏུ་ནི།

ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གྲང་མཐའི་སྒྲིམ་

ཁས་མི་ལེན། ཉན་རང་བྱང་སེམས་གསུམ་ཀ་ཡི། བདག་མེད་མ་ཡིན་དེ་རྣམས་ཀྱི། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ། མ་ཡིན་ཉན་རང་སློབ་རྣམས་དང་། དབྱ་བཅོམ་ཐོབ་པ་སྒྲོན་དུ་ནི། མ་སོང་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེ་དང་། ལམ་ལ་
ཞུགས་པ་མཐའ་དག་གི། བདག་ཡིན་དེ་རྣམས་ངར་འཛིན་ཅན། གང་ཟག་ཡིན་གྱི་ངར་འཛིན་གྱི། ལྷན་སྐྱེས་དམིགས་ཡུལ་ང་ཅམ་མོ། ང་ཉིད་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡུང་པོ། དེ་དག་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་། ཉིན་དང་བཉིན་པ་དང་ལྷན་ལྷ། དེ་
སྒྲོང་ཆོགས་དང་དབྱིབས་བཅས་ཏེ། བདུན་གྱིས་བཅོལ་ཆོ་མི་རྟེན་ཀྱང་། མ་དཔྱད་འཛིག་ཉིན་པའི་སྒྲུང་དོར། ཉེ་བར་སྤང་བྱ་ཆལས་དང་། ཡན་ལག་ཡུང་པོ་ལྷ་ཡི་ཉིན། ང་འང་བདག་ཉིད་ལེན་པ་པོ། ཆལས་ཡན་ལག་ཅན་དུ་འཛིག། དཔེར་
ན་ཤིང་རྟ་ཉིད་ལ་ནི། ཉེ་བར་སྤང་བྱ་འཕང་ལོ་སོགས། ཉེར་ལེན་འདུས་ལ་ཤིང་རྟར་འཛིག། དེས་ན་རྩེད་པའི་ཆོ་ན་ནི། བསྒྲོན་འཕྲི་མེད་པར་ཁས་ལེན་རིག། འཆད་ཆོ་སློབ་མ་མི་བསྐྱུ་བའི། འོན་དེ་ངེས་པར་འཆད་པར་བྱ། ཡུང་པོ་ལ་ནི་བཉིན་
ནས་ནི། བཏགས་པ་བདག་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ། ཁས་ལེན་དགོས་པར་སྒྲུབས་གསུངས། དཔེར་ན་སྐྱུ་གུ་བདག་གཞན་ལས། སྐྱེ་སོགས་ཁས་མི་ལེན་མོད་ཀྱི། ས་བོན་ལ་བཉིན་སྐྱུ་གུ་ནི། སྐྱེ་བའི་ཐ་སྙད་ཅམ་ཞིག་འདོད། དེ་བཞིན་བདག་ལ་འང་
ཕྱི་རོལ་པའི། བཏགས་པའི་བྱང་པར་ལྷ་ཡུང་པོ་ལྷ་ལ་རྒྱན་དང་འདྲ་སོགས་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཅན་བདག། ཉན་ཐོས་མཆན་མང་བསྐྱར་པ་ཡི་བཏགས་པ་ཡི། ཡུང་པོ་དང་ནི་རྫས་གཅིག་པའི། བདག་རྣམས་བཀག་ནས་རང་ལུགས་ཀྱི། ཐ་སྙད་རྣམ་པར་འཛིག་ཚུལ་

ཨཱ
ནཱ
ཞཱ

༡༡། རི། །ཕུང་པོ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཡི། །བཏགས་པའི་བདག་འཛིན་འཛིག་རྟེན་ནི། །ལྷན་སྐྱེས་ཡོངས་གྲགས་ཅམ་ཞིག་ནི། །སློབ་དཔོན་རྩེ་བ་གྲགས་པ་ཡིས། །འཇུག་འབྲེལ་ལས་ནི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི། །སྦྱོར་གྱིས་གསལ་བར་
གཟིགས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ནི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུག །བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་བཏགས་པ་དང་། །ཁ་ཆེ་བྱེ་སྦྱོར་ནས་བབྱང་སྟེ། །གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཆར་ཕུང་པོ་ལ། །བརྟེན་ནས་བཏགས་པས་བཏགས་པ་ཡི། །བདག་ཅམ་ཁས་ལེན་འཛིག་རྟེན་པས། །
རང་རང་བདག་ཏུ་འདོད་པའི་བདག་ །ཁས་ལེན་རེ་ཞིག་ཐལ་གྱུར་སྐྱབས། །བདག་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་ནམ་ཞེས། །ཅུ་ཤེད་དང་ནི་འཇུག་པ་ཡི། །ཕུང་དེ་མང་བཀྱར་བ་ཡི་བདག་ །ཕུང་པོ་རྩལ་གཅིག་ཁས་བྱངས་དང་། །བདག་དང་བདག་ཏུ་འདོགས་
པའི་རྒྱ། །རྣམ་སྤྲིན་ཕུང་པོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ། །ཁས་བྱང་དེ་ནི་དགག་ཆེད་ཅམ། །ཕུང་པོ་ཞེས་པ་ཕུང་པོ་ལྔ། །ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སུམ་ཅུ་གཉིས། །བདག་འཛིན་དེ་ལ་ངར་འཛིན་སེམས། །སྦྱིར་བཏང་དངོས་པོའི་བསྐྱུ་བའི་སྐྱབས། །མིང་སྦྱི་
ཅམ་གྱི་ནང་གཏོགས་ཅམ། །འོན་ཏེ་ངོ་བོ་བྱབ་མཉམ་དང་། །དམིགས་རྣམ་འཇུག་ལྡོག་གི་དབྱེ་བས། །ཕུང་པོ་བདག་འཛིན་སོ་སོར་གྱུར། །དེ་ལྟར་མི་དབྱེ་གཅིག་འདོད་པ། །དེ་ནི་རྩལ་གཅིག་འདོད་གྲགས་ཤིང་། །རྟག་ལྟར་ཉེ་དགོས་དེ་འགོག་
དོན། །དེ་ཡང་ཅུ་ཤེའི་ལུང་དོན་ནི། །ཕུང་པོ་རང་བཞིན་སྐྱེ་འཛིག་ཅན། །བདག་ནི་སྦྱོལ་བས་སྐྱེ་འཛིག་ཅན། །དེ་ལ་དགོངས་ཤིང་ཐ་སྙད་ཆོ། །སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་པ་མི་འགོག་ཅིང་། །འདུས་བྱས་སུ་གཏོགས་འཛིག་པའི་ལུགས། །མང་བཀྱར་བ་ཡི་

सुदयोः कृत्यं यदेवमः खषादे सुखः

བདག་དང་ནི། །བདག་ཏུ་བཏགས་པའི་རྒྱ་རྩམ་སྒྲིན། །ཕུང་པོ་གཉིས་ནི་གཅིག་པར་འདོད། །རྒྱ་ཞེས་ལས་ནི་འགོག་མེད་གྱི། །བསྐྱུ་བ་མེད་པས་བྱབ་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ལེན་པའི་ཤེས། །ཕན་ཚུན་དམིགས་རེས་དང་བལ་གྱང་། །སྤོང་ལེན་
 རྟོན་འབྲེལ་ཙམ་དེ་ལ། །རྒྱ་ཞེས་འདོག་ཅིང་ཀུན་གཞི་ནས། །བབུང་སྟེ་ཕུང་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་པར། །རྩམ་སྒྲིན་དུ་གྲགས་དེས་ན་ནི། །འགྲོ་བ་རྩམས་གྱི་ཆོ་སྤྲུལ་འི། །ཕུང་ཤེས་སྤྲུལ་མ་ཇི་བཞེན་དུ། །སྤྱི་མ་འཕོ་བ་མི་སྤིད་དེ། །དེ་འདྲ་ཡོད་ན་བདག་
 གི་རྒྱན། །ཁས་ལེན་སུ་སྟོགས་པའི་ལུགས་གྱུར། །བདག་འཛིན་ཞེས་པ་ཀུན་གཞི་འི་རྫོང་། །ཉོན་ཡིད་རང་ནས་གསར་སྦྱོས་གྱུར། །དེས་ན་ཕུང་པོ་བདག་འཛིན་གཉིས། །གཅིག་ན་ཕུང་པོའི་ཆོས་གངས་གྱི། །བདག་འཛིན་གངས་མང་མཐར་ཕྱུང་
 དང་། །བདག་ནི་རྟག་པ་ཅན་དུ་གྱུར། །དེ་འགོག་དོན་ཡིན་ཡང་དག་པར། །གནས་ལུགས་ལ་དཔྱེད་རིག་པ་ཡིས། །ཐ་སྙད་རྩམ་གཞག་ལ་མི་གཞོད། །འདུས་མ་བྱས་ན་བདག་སྦྱེ་འཇིག། །མེད་པར་ཐལ་ཞིང་བདག་ལྟ་ན། །རྟག་དང་མི་རྟག་གང་
 རུང་ཙམ། །ཁས་སྦྱངས་ཙམ་གྱིས་ལུང་མ་བསྟན། །ལྟ་བར་མི་འགྱུར་ལུང་མ་བསྟན། །ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་ཞེས་པ་ནི། །དོན་དམ་ལ་ནི་ཞུགས་པའི་ཆོ། །རྟག་དང་མི་རྟག་སོགས་སྦྱས་ན། །ལྟ་བ་དན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པས། །གང་དུ་ཡང་ནི་ལུང་མ་
 བསྟན། །དེ་ནི་དོན་དམ་སྐབས་ཡིན་པ། །དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྦྱབ་གྱིས། །གཏམ་བུ་རིན་ཆེ་ཕྱེད་བར་གསུངས། །སྟོགས་སྤྲུལ་གོང་གི་སྦྱབ་བྱེད་ན། །གང་བྱ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲོས། །ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པ་དང་། །བདག་

༡༡། འཛིན་དེ་ལ་མ་ཞུགས་ཞེས། སྤྱི་བ་དེས་ན་སྤྱི་མེད་དང་། མཚན་མེད་དང་ནི་སྤྱི་ས་མེད་རྣམས། གང་ཟག་ཏྟགས་པའི་སྤྱོར་མཚུངས་ཤིང་། དེ་དག་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་བཞིན། བདག་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཡང་ནི་
 ཕྱོགས་སྤྱི་ས་ཀྱན་ཆོ་བ་ཏུ། བདག་ཡོད་ཁས་སྤང་དོན་དམ་ལ། མེད་ཞེས་བརྗོད་པས་དོན་མཐོང་ན། བདག་འཛིན་ཐ་སྙད་དུ་མཛོན་སུམ། མེད་པར་མ་མཐོང་དོན་དམ་དུ། མེད་མཐོང་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་གྱུར་ན། མོ་ཤམ་བུ་མེད་མེད་མཐོང་གི། འ
 གྲོལ་གྱུར་དཔེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འཕགས་མཚོག་གྲུ་ཡི་དོན་དམ་པར། ཡང་དག་ཇི་ལྟ་བཞིན་ཡོངས་ཤེས། བདག་དང་བདག་འཛིན་གཉིས་མི་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སྤྱི་རོལ་པ་ཡི་བདག་ ཡོད་འདོད་ནང་པས་མེད་འདོད་ཞེས། ཚིག་ཙམ་ལ་
 བརྟེན་ཐ་སྙད་སྒྲུབས། བདག་མེད་འདོད་པ་བཞད་གད་གནས། བདག་ལ་གང་ཟག་དང་ཚོས་གྱི། བདག་མེད་ཞེས་པ་རྩོལ་བས་ཏྟགས། ཚོས་གྱི་སྤྱོམ་བཞིའི་ནང་གི་ནི། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པས། ཞེས་ནི་དོ་བོ་ཁོ་ནར་
 དགོངས། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་གསུང་གིས་གསལ། ཚིག་དོན་མ་འདྲེས་ཤེས་པར་བྱ། ༄། ཡང་ནི་པཱ་ལྷག་གྲུབ་མཐའ་ལ། ཐ་སྙད་སྒྲུབས་སུ་གང་ཟག་དང་། བདག་འཛིན་གཉིས་ཡོད་དོན་དམ་སྒྲུབས། གཉིས་ཀ་མེད་དོ་ཅེས་བཀའ་དོན། འ
 ལ་ལ་གང་ཟག་བདག་འགོག་ནས། བདག་ཏུ་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་ཕྱིར། བར་གྱི་དོན་ནི་ཚོས་གང་ཟག་ བདག་གཉིས་བྱུང་མེད་མུ་སྟེགས་དང་། མང་བཀྱར་ལུགས་ཡིན་གཞན་ནང་པའི། རིགས་ནི་ཁ་ཆེ་བྱེ་སྤྱི་ཡན། ཤར་ཆེར་ཞིག་གིས་སྤྱིར་

བདག་ཞིག་ །བཞེད་པའི་ཚུལ་ལས་ཕུང་པོ་དང་། །བདག་འཛིན་ཁྱུང་པར་མེད་པ་ནི། །ཐ་སྐྱད་དུ་འང་བཞེད་པ་མེད། །དེས་ན་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་ །སྟེང་དུ་དེ་དང་དེའི་ངར་འཛིན། །རྣམ་ལུ་འམ་ནི་རྣམ་བདུན་གྱི། །རིགས་པ་ཞེས་ཏེ་ཕུང་པོ་
 དང་། །བདག་འཛིན་གཉིས་ནི་གཅིག་ཐ་དང་། །ཏེན་དང་བཏེན་པ་ལྡན་པ་ལྟ། །དབྱིབས་ཆོག་ས་གཉིས་ཏེ་རྣམ་བདུན་གྱིས། །བཙལ་བས་མ་རྟེན་བདག་མེད་རྟོགས། །བདག་འཛིན་གང་ཟག་གཅིག་ཡིན་ན། །རྣམ་བདུན་རིགས་པས་གང་ཟག་དང་། །
 ཏེན་འབྲེལ་རིག་པས་ཆོས་དཔུང་ཆོ། །དེ་གཉིས་མེད་པ་ཙམ་ཅིག་གྱུར། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ཆོ་ཡང་། །ཆོས་ཙམ་མེད་པ་ཞིག་རྟོགས་གྱུར། །འདི་དག་བདེན་གཉིས་བཞག་པའི་ཆོ། །འབྲུལ་ངོ་དང་ནི་ཐུག་
 མེད་སྤངས། །རིག་ངོར་བཞག་པའི་གནད་ཀྱིས་ནི། །ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ། །ངར་འཛིན་བཙད་པས་བདག་མེད་རྟོགས། །ཆོས་དང་གང་ཟག་མེད་རྟོགས་ན། །མེད་པའི་མཐར་ལྷུང་སྒྲོན་དུ་གྱུར། །༥། །དགོ་ལྡན་ལུགས་ར་མཁན་པོ་
 སོགས། །དབུ་མ་བསྐྱོམ་སྐྱབས་ང་བབྱང་པ། །བཀག་དོན་ཁ་ཅིག་དབུ་མའི་ལྟ། །སོགས་ནས་སྟིང་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །བར་དོན་ང་བབྱང་ངར་འཛིན་རྟེན། །ང་མེད་བབྱང་པས་མེད་སྟོ་སྟེ། །དེ་ཡི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཟེར་བ། །ཁྱུ་མཐའ་བཞེ་ལ་
 གྲགས་པ་མེད། །དེ་འདྲའི་བདག་ལྟར་བསྐྱེད་མི་དགོས། །སེམས་ཅན་འབྲུལ་པ་སྟོན་ནས་གོམས། །ང་མེད་བརྟེན་པའི་མེད་དགག་གི་ །འཛིན་རྟོགས་གོམས་ལ་དོན་ཡོད་ན། །དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་དོན་མེད་གྱུར། །མཁས་སྟུན་ཁྱུང་པར་མེད་པའི་

༡། རྟགས། མེད་དགགསྟོ་ལ་ཤར་བ་ནི། ལྷག་མཐོང་ཡིན་ན་ཞིག་ནས་དང་། ཟུང་འབྲེལ་བསྟོམ་པ་མི་སྲིད་འགྱུར། འམེད་བརྗོད་པའི་རྗེས་འབྲང་ལས། སྐྱེས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ལྷན་པའི་གཏམ་ལ་དབུ་
 མ་ལ། སྐྱུངས་པས་ཡིད་ཆེས་སྐྱུངས་མི་རུང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྐུ་དེ་ནི། མཐའ་བཞི་སྟོས་བྲལ་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེས་སྟོང་པོ་ཅན། ཉམས་བྱུང་འཕྲལ་ཕུག་དགོ་བར་འགྱུར། བྱང་སྟོམ་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། རྟེན་རྗེ་ཐེག་
 པའི་སྟོམ་པའི་སྐབས། རིག་འཛིན་སྟོམ་པའི་དབང་བསྐྱར་སོགས། རྒྱུད་ལས་གསུམ་བར་སྟོན་གྲོལ་གཉིས། རྣམ་བཞག་སྒྱིར་བསྟན་གོ་བ་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ་སྟོན་བྱེད་སྒྱིར་བསྟན་དོན། སྟོན་བྱེད་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་སོགས་ནས། ཐོབ་ཚུལ་རྣམ་བཞིར་
 དེས་པར་དོན། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་ལུང་གི་དོན། བྱ་རྒྱུད་དངོས་བཞིའི་རྒྱ་ཅོད་པར། ཐོབ་ནས་སྒྲགས་སྟོམ་ཐོབ་པ་དང་། རྟེན་བཞིན་སྟོད་རྒྱུད་རྒྱ་ཅོད་པར། རྟེན་རྗེ་མིང་དབང་ལྷ་རྗེས་ནས། སྒྲགས་སྟོམ་རྗེས་སོ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། རིག་
 པའི་དབང་ལྷ་སྟོབ་དཔོན་དབང་། ཐོབ་པའི་ཆོན་སྒྲགས་སྟོམ་རྗེས་སྟེ། སྟོམ་དབང་བཞི་རྗེས་སྟེ། སྒྲགས་སྟོམ་རྗེས་སོ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡི་དབང་བསྐྱར་ནི། སྒྲགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཡིན། སྒྲགས་སྟོམ་དབང་བཞི་
 ཡོངས་རྗེས་ནས། ཐོབ་པས་ལུགས་འཕགས་ཆོས་བཞེད། སྒྲགས་སྟོམ་ཐོབ་མཆོམས་རྒྱལ་བ་ཡི། ལུང་བེན་དོར་ཆེན་དོར་རྗེ་འཆང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་དང་། གོ་རམས་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་དང་། པར་ཆེན་ལྷ་མཆོག་ལྷན་

གཉིས། །བཞེད་ཚུལ་གསར་སྒྲིང་འདྲ་མིན་བཞེད། །སོ་སོའི་སྒྲུབ་བྱེད་མང་མཆིས་ཀྱང་། །དེང་སང་ཕྱག་ལེན་དབང་བཞི་ཀ། །སྒྲེལ་ནས་གནང་བཞིན་དབང་གྲལ་གཅིག་ །ཉིད་དུ་ཐོབ་ཕྱིར་བྱུང་མ་མཆིས། ། ། །བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
 སོགས། །རྒྱུད་སྒྲེར་རང་བཟོའི་ཆོག་འབྲུགས་སྒྲུབ། །དེ་དག་བཀག་དོན་ཁ་ཅིག་ནས། །རྫོང་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ཡིན། །བར་གྱི་དོན་ནི་བོ་དོང་པས། །སྒྲུ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་ནི། །དབང་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཞེས་བེར། །དེ་ནི་ཕག་མོ་མངོན་
 འབྱུང་དང་། །མི་གཡོ་སྒྲུ་མེད་སོགས་ལུང་འགལ། །བདེ་མཆོག་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་བེན་ལ། །འབྲི་ནས་བེར་ན་རྒྱུད་དེ་ལས། །སྒྲོ་བ་བསྒྲེད་ཕྱིར་ཕན་ཡོན་བཤད། །ཕན་ཡོན་བརྗོད་ལས་ངེས་པ་མིན། །ཡིན་ན་གྱི་རྫོང་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །གཡུ་ཉེ་སངས་
 རྒྱས་གསུང་བའི་བཀའ། །མི་གསུང་ན་ཡང་འགྲོང་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་སྒྲུ་ནི་རི་བཞིན་འགྱུར། །སྒྲུ་མེད་རིགས་ལྟའི་དབང་གིས་ནང་། །བྱ་སྒྲུད་གཉིས་ཀྱི་དབང་མཐའ་དག་ །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མ་ཡི། །དབང་གི་རུས་པ་རྟོགས་པའི་
 རིགས། །རྫོགས་ཤིང་འདུས་པ་ལ་དགོངས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་འོག་མའི་དབང་ཐོབ་གྱུར། །ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཡིས། །ཉན་རང་མི་སྒྲོ་བ་ལམ་ཐོབ་འགྱུར། །དེ་ཆོ་ཉན་རང་རྟོགས་རིགས་རྟོགས། །འདི་ནི་རྣམ་དག་རིག་པ་སྟེ། །འདྲང་ངེས་གནང་
 འབྱེད་མིག་ལྟ་བུ། །བདག་འཇུག་སྒྲུང་པས་ཆིག་བརྒྱད་དང་། །དེ་ལས་བརྒྱད་ན་གཉིས་བརྒྱད་འདོད། །ཁྱུར་ཅིང་བདག་འཇུག་སྒྲུང་པ་ཡིས། །དབང་ཀུན་མ་ཆད་སྒྲུབ་དགོས་ན། །གཅིག་གི་ཀུན་ཐོབ་དོན་མེད་འགྱུར། །སྒྲོ་བ་བརྒྱད་གཉིས་བརྒྱད་དུ་

༡༡། འདོད་ན། རིམ་གྱིས་སུམ་བརྒྱད་སོགས་གྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་བདག་འཇུག་སྒྲུང་ནས་ནི། གཅིག་བརྒྱད་འབའ་ཞིག་ཅིས་མི་འགྱུར། འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས། འབྲུལ་ཞེས་བཟོད་པ་གོ་སྟེ་ཞིང་། རེ་འདྲའི་ལོག་རྟོག་སྤང་བར་བྱོས། བདག་ཉིད་གཏན་ཏུ་ལེགས་འདོད་ན། རྗེ་འཆང་དང་འཕགས་ཡུལ་གྱི། གྲུབ་ཆེན་ལས་བརྒྱད་ལོ་པའ་བསྐྱུར། བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་དབང་བསྐྱུར་ཞུས། རེ་འདྲའི་དབང་དང་དམ་ཆོག་ལ། གནས་ན་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། བསྟན་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བའོ། ། རྟོ་རྟོ་པ་མ་གཏོགས་གསང་སྟགས་པ། འགའ་ཞིག་དམ་ཆོག་འབྲུལ་པ་ནི། བཀའ་དོན་དེང་སང་གསང་སྟགས་པར། རྟོ་མ་སོགས་ནས་ནི་བག་ཡོད་མཛོད། བར་གྱི་དོན་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ། གསང་སྟོན་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ། རྟོན་ཅིང་སྟོགས་པ་མི་རུང་ཅིང་། དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་ཉམས། རེ་ལ་གསང་སྟོན་བསྟན་པ་ལ། བསྟན་པའི་ཡུལ་དེ་ཅ་ལྟར་ནི། ཉམས་གྱུར་གྱང་སྟེ་དབང་ཐོབ་པ། རྟོན་གྱི་དབང་ཐོབ་ཀྱི་ཆོན། གསང་སྟོན་ཡོད་ལུགས་ཤེས་པ་དེས། རྟོན་པ་པོ་ལ་ལྟར་བ་ནི། ཅ་ལྟར་ཅམ་ཞིག་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་དེས་སྟུ་མ་ཤེས་པ་ལས། གོ་རྒྱུ་གསར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དུས་སྐབས་ཡན་ལག་མ་ཆང་ངོ། རྗེ་བཙུན་མཆོག་གི་འབྲུལ་སྤྱོད་ལས། དུས་སྐབས་མ་ཆང་བཤགས་བྱུར་གསུང་། ། རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ཡིས་ནི། རྗེ་ཐེག་པར་ཞུགས་ཆད་ཀུན། རྗེ་སྟུན་འདོད་ཏེ་ཅང་ནི། རྒྱ་ཆེན་སྟུན་ཡོད་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྟོ་མ་གཅིག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དབང་ཐོབ་

ཡུ་དང་གུ་ཁྱེད་པུའི་གྲུ་མཐའི་ཡུ་མ་

པ། རྫོང་སྤྱན་ཡིན་གཞན་དུན། མངལ་གྱི་སྒྲིའི་མི་གཅིག་པས། སྤྱན་ཞེས་དོན་མི་གནས་ཞེས་ཟེར། བཀའ་གདོན་ཁ་ཅིག་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། སྤྱོམ་ལྡན་ཀུན་ཞེས་སོགས་ནས་ནི། མངལ་སྒྲིའི་གཅིག་ཕྱིར་བར་དོན། འོ་ན་བསྐྱབ་གསུམ་ལྡན་
 པ་ཀུན། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་ཞེས་བྲགས། རྟེ་ཡང་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོན་ཡོད་ཟུར། འདོད་ན་རྣམ་ལུགས་རིགས་པ་ལས། ཚངས་པ་སྤྱང་ན་འདས་ཡིན་ཏེ། རྟེ་ཡི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པ་ནི། རྩལ་ཁྲིམས། ཉིང་འཛིན། ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བསྐྱབ་གསུམ་
 ཡིན་ཏེ་དེ་ལྡན་ཀུན། ཚངས་པ་མཚུངས་སྤྱོད་གསུང་དང་འགལ། རྟེ་བཞིན་ཡུལ་ཆེན་སོ་གཉིས་པོ། སྤྱོད་པ་རི་ཆོན་བརྒྱུད་དང་ནི། བརྒྱུད་ཡི་ལེན་ཤེས་གང་ཟག་ཀུན། རྫོང་སྤྱན་དང་སྤྱིང་མོ་ནི། མ་ཡིན་ཟུར་ཏེ་དེ་ལ་ནི། སྤྱར་གྱི་མཚན་ཉིང་
 མ་ཚང་ཕྱིར། འདོད་ན་བདེ་མཆོག་གྱི་དོར་གྱི། རྩ་བའི་རྒྱུད་དང་ཁ་སྤྱོད་ལས། གང་གི་སྤྱན་དང་སྤྱིང་མོ་དང་། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུང་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། མངལ་སྒྲི་གཅིག་མིན་དཔེར་ན་ནི། འཁོར་ལོས་སྤྱར་
 རྩལ་བཅུན་མོ་ནི། ལྷ་བརྒྱའི་སྤྱན་ཀུན་འཁོར་སྤྱར་གྱིས། རིགས་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཟུར། ༄། བོ་དོང་པ་ཡིས་ཐེག་པ་ནི། གསུམ་ཆར་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཡན། གསང་སྤྲུགས་ཡིན་འདོད་བཀའ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་གསུམ་སོགས་
 ནས། མཐོང་ཆོགས་ལ་བར་འབྱུར་བར་དོན། མདོར་བསྟན་ཆོགས་བཅད་གཞུང་གོ་སྤ། ལུགས་དང་རིགས་པ་འགལ་རྩལ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དུ་ནི། ཆོས་རྒྱུན་ཉིང་འཛིན་ཡོད་ཞེས་པ། བྱམས་པས་མདོ་སྤྱེ་རྒྱུན་ལས་གསུང་། །

༡༡། ཐེག་དམན་ལམ་དུ་ཆོས་རྒྱུན་གྱི། ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པ་ཆད་ལྡན་གྱི། གཞུང་དག་ལས་ནི་མ་གསུངས་སོ། འཇིག་པས་གཞོད་དེ་ཐེག་དམན་གྱི། ཆོག་གི་ལམ་དུ་ཆོས་རྒྱུན་གྱི། ཏིང་འཛིན་ཐོབ་ན་ཐེག་དམན་གྱི། སོ་
 སྒྲེ་དེ་ཡི་ཉན་རང་གི། འཕགས་ལམ་ཐོབ་ཆེ་རྒྱུན་ཞུགས་དང་། སྤྱིར་འོང་གཏན་ནས་མི་སྤྱིད་ཅིང་། འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་གནས་པའི། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་སྤྱིར་མི་འོང་། ཞུགས་འབྲས་པ་ནི་ཁོ་ནར་གྱུར། ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྒྱུན་ཏིང་དེ་
 འཛིན། ཐོབ་པ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི། དངོས་གཞི་ཐོབ་དགོས་དེ་ཐོབ་ལ། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་ཆགས་བྲལ་བ། སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་དགོས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་སྤྱོད་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཐའ། འདི་ནི་མི་འཐད་འདུལ་ལུང་ལས། དབྱ་བཅོམ་
 ཐོབ་ཀྱང་རྩུ་འཕྱུལ་ནི། མ་ཐོབ་མང་དུ་བཤད་དང་འགལ། གནད་གྱི་སྤྱིར་པོ་ཆོས་རྒྱུན་གྱི། ཏིང་འཛིན་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ལ། འཛིན་ན་ཐེག་དམན་ལ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་འོ་སྒྲོམས་འཇུག་ཐོབ། ཉན་ཐོས་སྒྲེ་འཕགས་མང་
 ཡོད་བཤད། དེས་ན་མིང་ཅོམ་འདྲ་བ་ཡིན། བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ལ་མི་འཛིན། ཆོས་རྒྱུན་ཏིང་དེ་འཛིན་དེ་ཡི། འོ་པོ་ཆོས་རྒྱུན་ཏིང་དེ་འཛིན། ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ལ། གཏོགས་ཀྱང་བསམ་གཏན་ཁོ་ནས་མིན། འོ་པོ་འོ་སྤྱིར་
 པོ་ལུས་སེམས་ནི། འོ་སྤྱིར་སྤྱངས་བདེ་ལྡན་ཉེར་བསྒྲོག་ལ། བརྟེན་ནས་སྤྱིར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི། དངོས་གཞི་ཆོས་རྒྱུན་ཏིང་འཛིན་ཡིན། དེ་ནི་ཐེག་པ་དམན་ལ་མེད། མདོ་སྤྱིར་གྱི་ལུང་ལས་གསལ། ཐེག་དམན་གྱིས་ནི་ཉེར་བསྒྲོག་ལ། །

ཡིད་བྱེད་བདུན་པ་འད་ཤིན་སྤངས་ཀྱི། །བདེ་ལྷན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས། །ས་སྐྱའི་འཇམ་མགོན་མཆོག་དེས་བཞེད། །ལམ་ནི་ཟབ་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །གདུལ་བྱ་ཀུན་གྱིས་ཉན་པ་ཡི། །དེས་པ་མེད་དེ་དཔེར་མཆོན་ན། །ཟབ་མོ་ཐེག་ཆེན་གསང་
སྤྲལས་གྱུང་། །ཉན་ཐོས་རིགས་ཅན་གྱིས་མི་ཉན། །སྟོན་པས་གདུལ་བྱ་རིགས་གསུམ་ལ། །དགོངས་ཏེ་གསུངས་སོ་བརྟག་གཉིས་ཀྱི། །ལུང་དང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་དང་། །འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱུབ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱིས། །གསུང་སོགས་དེས་པའི་ལུང་
ལས་གསལ། །དེས་ན་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་གམ། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གསང་སྤྲལས་ཀྱི། །འབྲས་བུ་དམའ་ཤོས་ཉན་རང་གི། །ལྷག་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་སྤྱོད་པ། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱར་འདེབས་སྤྱོད་ན་ཡིན། །གསང་སྤྲལས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བགོད་
པའི། །ཉན་ཐོས་ཉན་རང་མཆོན་ཉིད་པ། །ཡིན་ན་སྤྲལས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྐྱབས། །ཉན་ཐོས་དག་ཏུ་ཆོམ་བྱེད་པའི། །ནང་དུ་ཞག་གནས་ལྷུང་བར་གསུངས། །ཀུན་རིག་དཀྱིལ་འཁོར་བྱམས་བགོད་པའི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན། །རིགས་ལྷའི་
གདན་གྱི་སེང་གོ་སོགས། །དུད་འགྲོ་རང་རྒྱུད་པ་རུ་འགྱུར། །ཉི་ཟླ་སོགས་གྱུང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །གཞན་ཡང་བོ་དོང་པ་ཡིས་ནི། །དབང་བསྐྱར་ཡི་ནི་རྒྱན་ལགས་ཀྱི། །སྟོན་དུ་ཐེག་གསུམ་གང་འདོད་ལ། །དམིགས་ནས་རྗེས་སྒྲོས་གྱིས་ཟེར་
བ། །སྤྲལས་ཀྱི་སྟོམ་པ་བསྐྱགས་པའི་ཆོ། །དོན་ཅེ་མོ་ལས་ལགས་ལུང་། །གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། །རང་དོན་གཞན་དོན་སེམས་བསྐྱོད་ཀྱིས། །དབྱེ་བ་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལགས་འགལ། །འདི་འདྲ་རྒྱུད་སྟེ་ཕལ་ཆེར་དང་། །གྲུབ་པའི་དབང་

ལྷ་
ལྷ་

༄༅། །ཕུག་གཞུང་བཟང་རྣམས། །འདྲ་མིན་འབྱུང་བ་གཞུང་ཆེན་པོ། །སྒྲི་ནི་མཐོང་ཆོ་གསལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཡང་བོ་དོང་པའི་འདོད་པ། །རིགས་ཅན་གསུམ་ཆར་ཆོགས་ཀྱི་ལམ། །ཆེན་པོ་ནས་ནི་སྤྲུགས་ལ་འཇུག །
དམིགས་བསལ་ཉན་རང་དབང་བརྟུལ་གྱི། །སྒྲོར་ལམ་རྩེ་མོ་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི། །བཟོད་པ་ལ་ནི་འཇུག་པར་འདོད། །དེ་བཞིན་བོ་དོང་འདོད་པའི་མཐིལ། །ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་ལ། །དེ་ལ་འབྲས་བཞི་ཞུགས་གནས་བརྒྱད། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་
རྣམ་གཞག་ཡོད། །ཉན་ཐོས་རྒྱུད་པར་ཞུགས་གནས་སོགས། །རྣམ་གཞག་མེད་པ་བཀའ་ཐ་མ། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་འཁོར་མདོར་གསུང་འདོད། །དེ་ཡི་དོན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ནི། །རང་རྒྱུང་ཞུགས་ལ་ཞུགས་གནས་ཀྱི། །རྣམ་གཞག་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་
འདོད། །གོང་གི་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གསུང་། །བསྒྲོག་ཏུ་མེད་པའི་ལུང་རིགས་ཡིན། །༥། །རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ཡིས་ནི། །བྱ་རྒྱུད་བདག་བསྐྱོད་ཡོད་གསུངས་པ། །བཀའ་གདོན་ཁ་ཅིག་བྱ་རྒྱུད་ནས། །ལོག་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བར་དོན། །དེ་འདྲ་
སྒྲིད་རྒྱུད་ལུང་གིས་ནི། །བྱ་རྒྱུད་བདག་བསྐྱོད་ཡོད་སྐྱབ་ན། །སྒྲུ་མེད་རིམ་གཉིས་ལུང་གིས་ནི། །བྱ་རྒྱུད་བསྐྱོད་ཆོག་ཡོད་འགྲུབ་གྱུར། །གཞན་ཡང་བྱ་སྒྲིད་གཉིས་ཀྱི་ནི། །ཉམས་ལེན་བྱུང་པར་མི་ཤེས་གྱུར། །ལུང་གིས་གནོད་དེ་རྒྱུད་སྒྲི་ནི། །
གོང་མའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི། །ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཀུན་བརྟུས་ལས། །གཙང་སྤྱེད་དང་ཡེ་སེམས་ཀྱི། །བདེ་བ་མེད་ཅིང་བདག་ལྷ་ཡི། །རྒྱལ་མེད་དང་མདྲ་བྱུང་གི། །སྒྲིད་ཡུལ་མིན་དང་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུད། །རྟོག་ལ་རབ་དུ་དཔྱད་སྐྱབས་ཤིང་། །བྱ་བའི་

སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་པོ་ལྟ་བུ་མཐའི་སྒྲུབ་

ཆུད་ལ་ཞུགས་སོ་ཞེས། །གསུང་པའི་ལུང་དང་འགལ་ཕྱིར་རོ། །བལྟས་པའི་བདེ་བ་ཡོད་ཅིང་གྱི། །བདག་བསྐྱེད་མི་འགྲུབ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི། །ལྷ་ནི་ཕོ་མོས་བལྟས་པ་ལ། །དམིགས་དེ་བལྟས་པའི་ལམ་བྱེད་ཡིན། །སྤྱོད་ཆུད་རྣམ་སྤྱང་མཛོན་བྱང་
གི་ །ཡི་གོ་དང་ནི་ཡི་གོ་སྒྱུར། །གསུང་ནི་སྔོན་འགྲོ་སྔོན་ཉིད་གྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྒྲོམ་པ་དང་། །དེ་ཡི་དང་ལས་གསང་སྤྲགས་གྱི། །སྒྲུ་ལྷ་དང་བ་གཉིས་ཡིན་ཅིང་། །གཞི་ལས་གཞིར་གྱུར་ཞེས་པའི་དོན། །དང་པོ་བདག་བསྐྱེད་གཉིས་པ་
ནི། །མདུན་བསྐྱེད་ཉིད་དེ་རྣམ་གྲངས་བཞི། །བྱ་ཆུད་བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་ལས། །སྒྲུ་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞོལ། །ཞེས་གསུང་དེ་ནི་སྒྲུ་དང་སེམས། །སྔོན་འགྲོ་གཉིས་གྱི་དོན་ལ་མཚུངས། །གཞི་ནི་མདུན་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་དགོངས། །དེས་ན་
གཞི་ཡི་ཁ་གྲངས་གྲུང་། །མང་ཉུང་ཉིད་གྱིས་གསལ་བར་སྟོན། །སྔོན་སྤང་མི་འཐད་བྱ་བའི་ཆུད། །ཕལ་ཆེར་བལྟས་པའི་བདེ་བ་ཡི། །ལམ་བྱེད་མེད་གྱུར་བདག་བསྐྱེད་ནི། །མེད་པར་འདོད་ཕྱིར་ལམ་དང་ནི། །གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་གོ་ལྷོ་གསུམ། །
བྱེད་ཅག་གི་ནི་བཞེད་པ་ལ། །བྱ་ཆུད་ལམ་གཙོ་བདག་བསྐྱེད་མཛོད། །གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་སྔོ་གཙོ་ལ་སོགས། །བསྒྲོམ་པར་མི་རུས་འདོད་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དོགས་སེལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་གསང་བའི་ཆུད་འགྲེལ་ལས། །གཞི་གཉིས་
བཛོད་པས་བདག་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་ནི། །ཡོད་པ་འདྲ་འབྱུལ་དེ་མིན་སྟེ། །བྱ་ཆུད་སྤྱོད་ཆུད་ལྟར་འགྲེལ་ཡིན། །འདི་ལ་བསམ་གཏན་སྤྱི་མའི་དོན། །སངས་རྒྱས་གསང་བའི་འགྲེལ་པ་ལས། །གཞི་གཉིས་ལྟ་བུར་བཤད་པའི་དོན། །སྔོན་འགྲོ་དངོས་

༡། གཞི་མདུན་བསྐྱེད་དང་། བཅས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་དེ་ཉིད་ནི། གསང་སྤྲུགས་མི་འགྱུར་གཞིར་གནས་དང་། འདི་ཡི་ངང་ལ་གསང་སྤྲུགས་བསྒྲུབ་། ཡི་གེ་རེ་རེར་གསང་སྤྲུགས་དང་། ལྷན་པ་གཞི་ལས་གཞི་གྱུར་
 རོན། མདོར་ན་རང་ལུགས་བྱ་རྒྱུད་ལ། བདག་བསྐྱེད་འབྱུང་ཀུན་བྱ་རྒྱུད་ནི། རྒྱུད་སྡེ་གཞན་ལྟར་འབྲེལ་པ་དང་། བདག་བསྐྱེད་མེད་པ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི། བྱེད་ཆོས་དངོས་བསྟན་ཡིན་པ་ནི། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་དོན་འཆང་། ཀུན་དགའ་བཟང་
 སྤེའི་གསུང་ལས་གསལ། འདི་སྒྲུབས་འདིར་བདག་བསྐྱེད་མེད་མོད། འདིར་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་མདུན་བསྐྱེད་ལྟ་མི་དངོས་གྲུབ་ཅུ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྒྲོམ་པ་དོ་བོ་ལྟ་ལ་ཅི་དགོས་པ་འདྲའོ། སྤྱིང་ཁར་སྤྲུགས་ཕྱེད་བཀོད། འདི་ཡི་སྤྲུགས་བཞིར་མེ་རི་བསྒྲོམ། འདི་ལ་སེམས་འཛིན་མེར་གནས་
 ཡིན། སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིན་དྲིལ་བུ་ཡི། གསུང་འདྲ་སེམས་གཏད་སྒྲུར་གནས་དང་། འདི་ཆོ་རྒྱུད་ནི་ནང་དུ་འཇུག་ ཕྱིར་དབྱེད་ཆོ་ན་མདུན་བསྐྱེད་ནི། བསྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུར་དམིགས་ཤིང་། འལ་གསོའི་ལ་སྤྲོག་ཅོལ་གྱི། བསྒྲུད་མཛོད་པ་
 རྒྱུད་འདིའི་ལུགས། སྒྲུར་ཡང་དམིགས་པ་རྣམས་བསྟུས་ཏེ། འོད་གསལ་སེམས་འཛིན་སྒྲུ་མཐའ་འོ། ། འོར་པའི་སྒྲོབ་བརྒྱུད་བྲམ་ཡི། གསུང་སྒྲོས་མ་བེན་འགའ་ཞིག་གིས། ལྟ་ལ་འབྲུལ་པ་བཀག་པའི་དོན། ཁ་ཅིག་ངན་སོང་སྒྲོད་
 སོགས་ནས། མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ་བར་དོན། སྒྲོད་རྒྱུད་ལྟ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་སོགས། འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པར་ཁས་བླང་། འདི་བཞིན་དཔལ་མཆོག་འཛིགས་བྱེད་སོགས། འཁོར་གྱི་འཛིག་རྟེན་མིང་ཅན་རྣམས། རང་རྒྱུད་པར་འདོད་དེ་ཡིན་

ཏེ། །རང་ལུགས་སྤྱད་དཀྱིལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་འཛིག་རྟེན་པའི། །མིང་ཅན་དེ་དག་རང་རྒྱུད་པ། །ཡིན་ན་དེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི་དོན་མེད་གྱུར། །གཙོ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །ཐུགས་ཀ་ནས་ནི་
 །འཛིག་རྟེན་པ། །སྒྲོ་བ་དེ་ནི་འབྲེལ་མེད་གྱུར། །མདུན་བསྐྱེད་གྲུབ་ཆེ་འཁོར་དེ་དག། །ཡེ་ཤེས་དགུག་ཞུགས་མཆོད་བསྟོད་དང། །རྒྱུན་ལགས་ཆེ་ན་སྐྱབས་ཡུལ་གྱར། །མེ་ཏོག་དོར་ཆེ་ལྷ་གང་རུང། །གཅིག་ལ་བོབ་ཞེས་འདོར་བ་དང། །དངོས་
 །གཞིའི་ཆེ་ན་འཁོར་སྤྲུགས་བཟླ། །བུམ་རྒྱུ་ནི་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་དང་ནི། །གོང་མའི་གསུང་རབས་ལས་འབྱུང་ན། །འཛིག་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་པོ་ནི། །འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་སྒྲུ་མི་རུས། །གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་འགྲུགས་གཞུག་སོགས། །གཙོ་ལ་ཡོད་
 །ཅིང་འཁོར་ལ་མེད། །སྒྲོ་ན་རྒྱུད་ལ་དེ་མ་ལག་ད། །སྟོན་པས་སྒྲོ་རྒྱུད་གསུང་པའི་ཆེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པས་ཀྱང། །འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་མ་ཡིན་གསལ། །སྒྲུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་
 །དབང་། །ཐོབ་པ་ཅུ་མ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ། །དེས་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་འཛིག་རྟེན། །རང་རྒྱུད་ཡོད་པ་འགལ་བ་དང། །སྒྲོ་སྤྱད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡོད་བཞིན། །ནང་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་མི་འབྱུང། །སྒྲུ་མས་གསུང་བེར་བྱུང་རྒྱལ་སྒྲ། །བྱེད་ཀྱིས་གསུང་སྒྲོས་
 །མ་ཟེན་ཏེ། །དོན་འཆང་གི་ཀུན་རིག་གི། །གསུང་ཅུ་དངོས་ལས་རྒྱལ་བ་ནི། །རིགས་བཞི་ནས་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི། །འཁོར་ཡུག་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ནི། །གཙོ་བོ་ཀུན་རིག་ཐུགས་ཀ་ནས། །བསྐྱེད་ནས་རང་གནས་སོ་སོར་བཀོད། །སྒྲུལ་པའི་དཀྱིལ་

༄༅། །འཁོར་བསྐྱོམ་པར་གསུང་། །བྱད་པར་སངས་རྒྱས་གང་གང་འདུལ། །སྒོ་ནས་འདི་དག་སྐྱར་སྒོན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་གྱུར། །སྦྱོང་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་ཆེན་སོགས། །སོག་སྒྲིང་ཕུལ་ཚུལ་
བསྟན་པ་ནི། །འཇིག་རྟེན་པ་རུ་འགྱུར་བེར་ན། །གདུལ་བྱ་དྲག་པོ་དབང་ཕུག་དང་། །འདུལ་བྱེད་རྟེ་རུ་ག་གཉིས་གྱུར། །དེ་མཚུངས་གདུལ་བྱ་དྲག་པོ་ནི། །འཇིག་རྟེན་པར་གྱུར་དེ་བས་ནི། །རྩེ་བཅུན་མཆོག་གི་རྟེ་རུ་ག། །མདོན་བྱུང་སོགས་ལ་
གདུལ་འདུལ་བྱེད། །རྒྱུད་གཅིག་པ་རུ་བཤད་དང་འགལ། །དེ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །རྣམ་འཕུལ་རྣམས་ལ་འདི་འཇིག་རྟེན། །འདི་ནི་འདས་ཞེས་སྒྲོ་ཆོད་ཀྱི། །སྦྱར་དུ་མི་རུང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཚུལ་གྱི་ནི། །སྦྱུལ་
པ་སྒྲོ་ཆོགས་སྒོན་པའོ། །འཇིག་རྟེན་མིང་གི་འཇིག་རྟེན་པར། །གྱུར་ན་མི་ལ་སེང་གའི་མིང་། །བཏགས་པའི་མོད་ལ་སྒྲ་ཉག་པ། །རལ་སྦྱག་སེང་གའི་མཆོན་ཉིད་གྱུར། །མིང་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་འབྲེལ་བ། །ངོ་བོས་གྲུབ་འདོད་ལུ་སྟེགས་ཀྱི། །གྲུབ་
མཐའ་ཆོས་གྲགས་སྟེགས་སྦྱང་གིས། །ཆོད་མ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོས་བཀག། །མིང་ལ་དངོས་མིང་བཏགས་མིང་གཉིས། །གསུང་རབས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་ལས། །ཡོད་པས་མིང་འདོགས་ཅམ་གྱིས་ནི། །དེ་ཡང་དེ་རུ་ག་ལ་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་
འཇིག་རྟེན་རྣམ་གཞག་གི། །སྦྱུབ་བྱེད་མིང་ལ་རེ་བཅོངས། །སྒོན་པས་རྒྱུད་གསུང་ཆོན་འཁོར། །རང་རྒྱུད་ཡིན་ན་སྦྱུལ་པ་དང་། །རང་རྒྱུད་འཁོར་གཉིས་དངོས་གསུང་འགལ། །གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེར་སངས་རྒྱས་ནི། །རང་ཉིད་འཁོར་གྱི་ཚུལ་

བཟུང་དང་། །སེམས་ཅན་གྱུར་པའི་འཁོར་གྱི་ནི། །མཚན་ཉིད་གཉིས་ཡོད་གསུང་དང་འགལ། །སྟོན་པས་སྟོང་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ཆོ། །ཆངས་དང་ལྷ་ཆེན་གྱ་ཆེན་སོགས། །སྤྱུལ་པ་ཡིན་ཕྱིར་ཀུན་རིག་གི། །འཁོར་ཡུག་ཏུ་ནི་ཆངས་པར་བཀོད། །
སྤྱུང་ལྡང་ཕྱག་རྩོར་སྤྱུར་བཞེདས་ནས། །སྟོང་རྒྱུད་བརྟག་པ་ཕྱི་མ་གསུང་། །དེ་ཆོ་ཆངས་སོགས་སྟོག་སྟེང་ཕུལ། །དགྱིལ་འཁོར་སོ་སོར་བཀོད་པ་ལ། །ཕྱག་ན་རྩོམ་འཁོར་དུ་ནི། །རྒྱལ་ཆེན་བཞེད་པ་ཕྱགས་སྟོང་བཅུ། །ལྷ་གྲུ་བཟུང་དང་གཟུང་
རྒྱ་སྤྱུར། །འཛིགས་བྱེད་དགུ་ཡིས་བསྒྲོར་བ་ལ། །འཛིག་རྟེན་དགྱིལ་འཁོར་དུག་ཏུ་བྱགས། །འདས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུག་ཞེས་པ། །ཀུན་རིག་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། །ལྷ་གྲུ་བཟུང་དང་ཆོ་དཔག་གསུང་། །ཕྱག་རྩོར་ཕྱགས་དང་འཁོར་ལོས་
སྤྱུར། །ཡོན་ཏན་མེ་ལྟར་འབར་ཕྱིན་ལས། །དེ་ལྟར་དགྱིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་པོ། །དེངས་དབང་བཀའ་མ་རུབ་ཡོད། །དེ་ཡང་སྟོན་དུས་སྤྱུལ་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ཕྱིས་དུས་ནི། །སོ་སྟེའི་སྟོབ་དཔོན་དབང་བྱས་ཏེ། །རྩལ་ཆོན་རས་
བས་ཉིད་འཛིན་གསུམ། །དེ་ལ་ཡོངས་བྱིལ་དབང་པོ་དུག །སྤོན་སྟེའི་དགྱིལ་འཁོར་གཞོན་སྟེན་སོགས། །འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན། །ཆོ་ག་འདོན་ཀུན་སྤྱུབས་སྟོམ་འཆོར། །ཞི་མཆོས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ནི། །བདེ་གཤེགས་བཟུང་པོ་
སངས་རྒྱས་སུ། །བྱས་ན་སྤྱུབས་དེར་དམ་ཆོས་བསྟན། །ལྷག་མ་སྤྱུབས་འགྲོ་ལ་སོགས་པ། །འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི། །སྤྱུར་སྟོན་དགེ་འདུན་ཁོངས་སུ་བསྟུས། །སྤྱུབས་གནས་གསུམ་ལ་ཕྱག་མཆོད་སོགས། །ཡན་ལག་དུག་པོ་

ལྷ་
ལྷ་

༄༅། །དངོས་སྒྱུར་ནས། །བདུན་པ་མདོ་སྒྲོན་ཉིད་ལ་སྒྱུར། །དེ་བཞིན་དོན་ཡོད་དོན་མེ་ཡི། །འཛིགས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ནི། །ཕོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་དོན་སེམས། །ཡལ་ཡུམ་མ་ཁའ་སྒྲོས་དེ་བཞིན་དུ། །འདོད་ཁམས་དབང་
ཕུག་རིགས་ལྡེ་ཡུམ། །བྲམ་བེ་ཆེན་པོས་ལའད་པ་དང་། །གའོད་བཞི་གཉིན་པོ་དོར་འཆང་གི། །བྱགས་ཕྱིན་ལས་སྒྲུལ་སྒྲོན་པ་ཡི། །སྒྲུལ་པར་བཤད་དང་ལས་མགོན་ལ། །མགོན་པོ་ལུམ་བྲལ་ས་བོན་ལས། །བརྒྱད་དེ་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་
དང་། །ཕོ་ཉལ་ལ་སྒྲུལ་པ་ཡི། །ཕོ་ཉར་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ནི། །འཛིག་རྟེན་པ་རུ་སྒྲུ་རུས་མིན། །འཇམ་མགོན་གླུ་མའི་སྐལ་དམན་མའི། །ལྷ་སྐལ་ཆད་ནས་འབྱུང་པོ་བསྒྲུབ། །ཞེས་གསུང་བྲན་བྱོས་ཡི་དམ་དང་། །ཆོས་སྒྱུང་ཕལ་ཆེར་འབྱུང་པོ་
ཡིན། །མ་སྒྲུ་སྒྱབས་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི། །རྒྱ་ནི་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །དེ་ལ་ཕན་པོའི་གདམ་ངག་ནི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ནི། །བྱང་སེམས་སྒྲུལ་དང་རང་རྒྱུད་པ། །གསུམ་ཡོད་ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས། །འཛིག་རྟེན་ཆེ་དགུ་དུར་
བྱོད་བདག །ཤ་བཟ་འཛིག་རྟེན་ཆ་ལུགས་ལྡན། །སྟོག་ཆགས་ལ་སོགས་རིགས་དུག་གིས། །གཟུགས་སྒྲོན་རྣམས་ལ་སྒྲུ་མ་བཞིན། །རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ་འདྲ་ཡིན། །རྣམ་དབྱེ་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རྣམ་སྒྲུལ་ཉིད་དེས་
བྱ། ། །ཕུན་མོང་ལམ་ལ་འབྱུལ་པ་དགག། །དགའ་གའོད་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་སོགས། །ལམ་འབྱུལ་ལ་ལ་རྒྱུད་སྟེ་ནས། །ཉིད་ལ་གསུང་བྱིར་རོ་བར་དོན། །རྒྱུད་སྟེ་འོག་མར་དབང་བཞིན། །མེད་ལ་སྒྲོས་པས་རིམ་གཉིས་ཀྱང་། །མེད་

ཀྱང་ངེས་པར་འདོད་དགོས་ལྟར། རྫོང་ཐེག་པའི་གཞུང་ཡིན་པ། འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ལ། བློན་ཁྲུང་གསང་སྤྲུགས་ལམ་ཞེས་པའི། ཆོག་སྤྱི་དང་ནི་རབ་དབྱེ་ཡི། ཆོག་སྤྱིར་འབྲིས་མདོ་གསང་སྤྲུགས་ལམ། གསུང་པ་སྒྲུ་མེད་ཐེག་པར་དགོངས། དེ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལ། བཀའ་ནས་སྤྱོད་དགོས་པ་མེད། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མར་དབང་བཞི་ནི། མེད་ལ་རིམ་གཉིས་དགོས་སྤྱོད་ན། དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མ་ས་བཀའ། སྒྲོ་ཡི་རིམ་པས་ལྟ་བསྐྱེད་ཅམ། བསྐྱེད་རིམ་དོན་མིན་བསྐྱེད་རིམ་གནད། སྤྱོད་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་སྤྱོད་རོ། མཚན་མེད་ཅམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ། རྫོགས་རིམ་དོན་མིན་རྫོགས་རིམ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྫོགས་ལ་གསུང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ། འབྱུལ་པ་དགག་དོན་མཁས་པ་ཆེ། ཡང་ནི་ཙོང་ཁ་པའི་བཞེད་དོན། བསྐྱེད་རྫོགས་སྤྱོད་བ་ལྟར་འཆར་དོན། ཡིད་དོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡི། ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམས་པའི་ཆོ། རྫོགས་གཉིས་གཅིག་ཆར་མི་འཇུག་པས། ཡིད་དོར་སྤྱོད་བ་ལྟར་འཆར་ཡིན། བྱི་རོལ་སྤྱོད་བ་ལྟར་འཆར་མིན། དེ་ནི་ལོག་ཤེས་ཉིད་ཡིན་པས། ལྟ་རུ་མི་འགྱུར་སེལ་བ་ནི། བརྟེན་བས་དུང་དུ་མི་འགྲོ་བཞིན། ཞེས་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཇུགས་བཀའ་དོན། ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ནས་ནི། བཀའ་གཟིན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་དོན། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་ཀྱི། གནད་བཅས་ལུང་རིགས་གཉིས་དང་འགལ། རྒྱུད་སྡེ་གསང་འདུས་ཀྱི་རྫོང་གི། ལུང་དང་འགལ་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ། བདེ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་མིའི་ཀུན་སྤྱོད། སོགས་དང་འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་པའི་

༡༡། །གཞུང་། །རྣམས་དང་བོད་ཀྱི་སྤྲུགས་འཆང་མཆོག་ །རྩེ་ག་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱུ་པའི། །མན་ངག་འདི་འགོག་གཉེན་པོ་ཡིན། །ཕྱི་རོལ་སྤྱང་བ་ལྷ་རུ་ནི། །བསྐྱེམས་སུ་མི་རུང་ལོག་རྟོག་དོར། །སྤྱང་བ་ལྷ་ཡི་རོ་བོ་ཡི། །
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་ནམ་མིན། །ཡིན་ན་དེ་ནི་ལྟར་བསྐྱེམ་གྱང་། །ལྷ་རུ་མི་འབྱུར་སྤྱང་བ་དེ། །ལྟར་འཆང་ལོག་ཤེས་ཡིན་ཟེར་འགལ། །མིན་ན་ཅུ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལས། །དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དག་བསྟན། །འོན་གྱང་རྣམས་དང་ཤེས་སྒྲིབ་
 གྱིས། །སྟོ་བུར་སྒྲིབ་པ་སྤྱང་གསུང་འགལ། །འགའ་ཞིག་ཐ་མར་སྤྱང་བ་ནི། །དོ་བོས་དག་ཅིང་རྣམ་པ་ནི། །དག་ཏུ་མི་རུང་རྒྱུད་ལས་ནི། །ལྷ་ནི་སོ་སོ་འདི་དག་པ་ཞེས། །གསུང་དེ་སྤྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུལ་ནས་འབྱུལ་མདོ་དེ་མིན་ཏེ། །རྒྱུད་ལ་
 སོ་སོ་འདི་ལྷ་ཡི་ནི། །རྣམ་པ་གཟུགས་ཀྱི་བཞིན་ལག་ནི། །བདོག་གནས་པ་ཕུང་ལྷ་སོགས། །སྒྲེས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་ནི་རྣམ་པར་གནས་པ་འོ། །འོན་གྱང་བག་ཆགས་ཕལ་པ་སྟེ། །ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་གིས་སྒྲིབ་པའི། །རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་སྤྱང་
 དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡི་གསལ་བར་སྟོན། །ལྷ་ཡི་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སོགས། །རྒྱུད་ཆོག་ཡང་ནི་དེ་དོན་གཅིག་ །འཆང་པ་མཁས་པ་དག་གི་ལུགས། །དེས་ན་ཐ་མལ་བག་ཆགས་རང་། །དག་བྱེད་ཆེ་ཆེ་བུར་ལས་གསལ། །ཡང་ནི་
 ཕྱོགས་སུ་དེ་ཉིད་གྱིས། །སྤྱང་གཞིའི་ལམ་བསྐྱེམ་སྤྱབ་པ་པོའི། །མ་འོངས་པ་ནས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི། །འཇམ་བུའི་སྤྱིང་མི་མངལ་སྒྲེས་གྱི། །སྒྲེ་འཆི་བར་དོ་ཁོ་ན་ཡིན། །དེ་མིན་འདས་པ་སྤྱ་འདས་ཟེན། །ད་ལྟ་སྤྱང་མི་དགོས་པ་ནི། །རང་གི་རང་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

གིས་འཛིག་པ་སྟེ། སྦྱོང་བྱེད་ལམ་བསྒོམ་གནས་སྐབས་ཀྱི། བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ན་སྦྱང་བའི་ཚུལ། སྦྱོང་ཆེ་བར་དོ་གསུམ་དོད་དུ། འབྲས་བུ་སྦྱ་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡི། སྦྱོ་བཏགས་དེ་ཡང་ཀྱེ་རྗེ། མན་ངག་ཡུགས་ཀྱི་རྣམས་བཤད་དང་། གསང་
འདུས་ཚུངས་སྦྱངས་སུ་བཀག་སྟེ། འོ་ན་སང་མོད་སྦྱོང་འགྱུར་གྱི། འབྱུང་ཤིང་ད་ལོའི་མེས་བསྐྱེད་ཀྱི། མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འགྱུར་གྱི། སྦྱོང་ཆེ་བར་དོ་གསུམ་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་སྦྱོང་རིམ་བསྒོམ་པ་ཡིས། སྦྱོང་གཞིར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྦྱང་བྱས། །
བྱེད་ཀྱི་འདས་པའི་སྦྱོང་གཞི་ནི། བྱེད་ཀྱི་འབྱུང་ཤིང་ད་ལོའི་མེས། བསྐྱེད་དང་འདྲ་ཞེས་བརྗོད་དེ་མཚུངས། གཞན་ཡང་མཚམས་མེད་ལྟ་བུས་པའི། དབང་གིས་དཔྱུལ་བར་སྦྱོང་འགྱུར་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ལམ་བསྒོམ་པས། སྦྱོང་གཞི་
དཔྱུལ་བའི་ཆོས་གསུམ་པོ། ཁོ་གསུམ་པ་མེད་པར་མཚུངས་སྟེ། དཔྱུལ་བའི་ཆོས་གསུམ་སྦྱོང་གཞི་ནི། མ་ཡིན་པ་རུ་ཁས་སྦྱང་གྱུར། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཅུ་ཆུང་གྱི། ལུང་དང་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འགལ། གཞན་དབང་བྱུང་འདུག་རྗེ་རྗེ་
འཆང་། ས་ནི་ཐོབ་ཁའི་རྣལ་འབྱོར་པའི། ཆུང་ལ་སྦྱོང་གཞིའི་ལམ་མེད་གྱུར། དེ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ། མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་གྱུར་གྱི། འཇམ་བུའི་སྦྱོང་གི་མི་མངལ་སྦྱོང་། སྦྱོང་ཆེ་བར་དོ་གསུམ་པོ་ནི། སྦྱང་ནི་མི་དགོས་པར་གྱུར་
ཏེ། རིགས་པ་འདི་དག་ལྟོག་ཅུས་མིན། མ་འབྱུལ་པ་ཡི་དོན་གྱི་གནད། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏྲོག་ནི། སྦྱོང་པའི་གཞིར་གྱུར་གཟུགས་ལ་སོགས། མ་དག་ཡུལ་ཀུན་སྦྱོང་གཞི་ཡིན། ཅུ་ཆུང་བཏགས་གཉིས་ལུང་ལས་གསལ། །

༡། །བསྐྱེལ་པའི་གཞི་ལ་ཇོན་པ་སོགས། །འབྲུལ་པ་དགག་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། །ཁ་ཅིག་སྐྱུང་བའི་དངོས་སོགས་ནས། །ལུས་ལ་འདོགས་པ་གིས་བར་དོན། །ཇོན་པ་ཡི་ཀུན་བརྟགས་ཞེས། །སྐྱུང་ཡུལ་ཀུན་དང་གཞན་དབང་
 ཞེས། །དེར་འཇོན་གཉིས་ནི་ལྟར་བསྐྱེལ་མིན། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཡོངས་གྲུབ་ནི། །གཅིག་ཕུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེལ་དགོས་སྟེ། །ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་ལྟ་ཡིན་པས། །དེ་ནི་ལྟར་བསྐྱེལ་གྱི་བྱུང་གི། །དྲིམ་བྲལ་ཆོད་ན་དམ་གྱི། །ལྟ་ཉིད་མངོན་གྱུར་རྒྱུད་ལས་ནི། །
 ལྟར་ཁམས་སྐྱེལ་ཆེད་ལ་སོགས་པས། །དངོས་ཀུན་ལྟར་གསུངས་འདི་ལ་དགོངས། །དེས་ན་ཡོངས་གྲུབ་ལྟ་ཉིད་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསག་དུས་སྟེ། །སྒྲིམ་བྲལ་ཉིད་ལ་ཨ་ཉི་ཞེས། །ང་རྒྱལ་འཇོག་པ་འདི་ཉིད་དེ། །འོག་ཏུ་ལྟར་བསྐྱེལ་ཕྱིར་
 ཡིན་སྟེ། །དེ་ནི་གཟུགས་སོགས་གིས་སྐྱེད་གི། །ཆོས་དབྱིངས་བདེན་གྲུབ་བྱས་ནས་ལྟར། །བསྐྱེལ་འདོད་འདི་ནི་གྱི་རྩེ་རྩེ། །ཅུ་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། །དེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ། །
 ལྟར་བསྐྱེལ་གཞི་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །ཡིན་ལ་རེ་རེ་ཞེས་པ་ཡི། །ཆོག་དེས་གཞོད་དེ་རེ་རེ་ཞེས། །སོ་སོའི་ཆོག་ཡིན་ཆོས་དབྱིངས་ལ། །སོ་སོར་དབྱེར་མེད་སྒྲིམ་བྲལ་ལོ། །དེ་བཞིན་བརྟགས་པ་ཕྱིམ་ལས། །ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་སུ་གནས་པ་ཡི། །
 སྐྱུང་གཞི་ཀུན་རྫོབ་དེ་སྐྱུང་བྱེད། །བདེ་གཤེགས་ལྟ་ཡི་རིགས་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་བྱུང་མེད་གྱི་མཚན་ཉིད། །འདི་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལ། །དེ་བཞིན་དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་གྱི། །ཐ་སྙད་ཚུལ་ལ་སྐྱུང་བྱེད་ནི། །དེ་ཡི་རིགས་སུ་སྐྱུང་གཞི་དེ། །འགྱུར་བར་

ཕྱི་ཤིང་གི་རྒྱལ་པོའི་གྲུབ་མཐའི་སྒྲུབ་

གྲུབ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དེ་རྗེ་གྲུབ་ལས་གྲུབ་། །དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དངོས་ནས་། །འགལ་བ་སྤྱད་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་། །མ་ཡིན་ནའང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི། །སྤྱོད་བ་འཆར་བ་དེ་ཡི་ཆོ། །སྤྱོད་བྱེད་རྒྱལ་
བའི་དངོས་པོ་ཡིས་། །སྤྱོད་དུ་ཡོད་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི། །རྣམ་གཞག་ལ་གནས་དེ་སྤྱོད་བྱེད། །དཀྱིལ་འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །སྤྱོད་གཞི་ཕུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི། །ཆོས་ཙམ་ལྟ་ཡི་རྣམ་པར་བརྟགས་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དཔལ་གསང་འདུས་། །
འཁོར་ལོ་སྦྱོམ་པ་མདོ་རྒྱུད་སྟེར། །མདོར་ན་ཕུང་པོ་རྣམ་ལྟ་སོགས་། །སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི། །སྤྱོད་པའི་དབྱེ་བ་ཀུན་ལྟ་རུ། །བསྒྲོམ་པར་གསུང་དང་བྱེད་ཀྱི་ནི། །ཀུན་རྫོབ་ལྟར་བསྒྲོམ་མི་འདོད་འགལ་། །རིགས་པ་གཞན་དབང་གིས་
བསྐྱས་པའི། །ཆོས་ཙན་ཕུང་པོ་ལྟ་སོགས་ལ། །ཐམས་ལ་རྣམ་རྟོག་ཡོད་པ་ལྟར། །བསྒྲོམ་དགོས་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡི། །འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཐབས་མེད་དེ། །སྤྱོད་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་། །ཐམས་ལ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་མ་གཏོགས་། །སྤྱིད་པའི་
འཆིང་བ་གཞན་ཡོད་མིན། །དེ་དང་རྣམ་པར་འགལ་གྲུབ་སེམས་། །གང་ཡིན་ཀུན་རྟོག་སྤྱོད་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུང་དོན་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ས། །སྤྱོད་བྱལ་ལྟ་རུ་བསྒྲོམ་པ་ན། །སྤྱོད་པ་གཞན་འགོག་ཐབས་མི་འགྱུར། །སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པ་བྱས་པས་
སོ། །དེ་སྐད་དུ་འད་བརྟག་གཉིས་ལས། །བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི། །སྒྲོ་ནས་སྤྱོད་པ་བསྒྲོམ་པར་གསུང་། །དེ་ལས་དོན་དམ་བསྒྲོམ་པས་སོ། །བསྒྲོམ་དང་བསྒྲོམ་བྱའི་ལྟ་སྟགས་གྲུབ། །མེད་ཅེས་གསུང་པ་སྤྱོད་པ་ལ། །སྤྱོད་

ཕྱི་དཀར་ཀླུ་པོའི་གྲུ་མཐའི་སྐོམ་

ན་བསྐྱེད་རིམ་གཟུགས་སྐྱུ་དང་། རྩོགས་རིམ་ཆོས་སྐྱུར་རྒྱུད་གསུང་མཚུངས། །དེས་ན་སྦྱོང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་ནི། །འཆོལ་བའི་ལུགས་ངན་འདི་དོར་ལ། །དོན་དམ་སྦྱོས་བྲལ་མའོན་སུམ་དུ། །མ་རྟོགས་བར་དུ་ཀུན་རྫོབ་གྱི། །འཁོར་བའི་སྐྱུང་བ་
འབྱུང་བ་ཀུན། །དོ་བོ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས། །འཆིང་གོལ་གཉིས་གྱི་གཞིར་རུང་བ། །དོ་བོ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི། །རྣམ་པར་དག་པའི་གནད་གྱི་ནི། །ལྟ་རུ་བསྒྲོམ་པས་ལྟར་འགྱུར་བར། །གསུངས་པའི་གནད་ཡིན་གསེར་གྱི་ནི། །རྒྱན་ལྟར་མཁས་
པའི་ལུས་རྒྱན་མཛོད། །ཀུན་རྫོབ་ལྟ་རུ་བསྒྲོམ་པ་ནི། །རྒྱུད་དང་གྲུབ་པའི་གཞུང་བཟང་གི། །དགོངས་པའི་གནད་ནི་ཟབ་མོ་ཡིན། །སྦྱོང་གཞི་འདི་དག་དཔེར་མཆོན་ན། །གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་སྦྱང་བའི་གཞི། །དེ་ནི་ལྟ་རུ་མ་ཤེས་པར། །ཐ་མལ་འཛིན་
པའི་རྟོག་པ་ནི། །སྦྱོང་བྱ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི། །སྒྲོས་སྐྱུང་རྣམ་སྐྱུང་མཛོད་ལྟ་བུ། །སྦྱོང་བྱེད་གཟུགས་ཕུང་དེ་ཉིད་ནི། །རྣམ་སྐྱུང་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་ །ཤེས་ནས་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི། །དོ་བོའི་རྒྱན་གོམས་སྦྱང་རྒྱུ་ལ་
ལོ། །དེ་གསུམ་བསྒྲོམ་པས་གཟུགས་གྱི་ཕུང་། །རྣམ་སྐྱུང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ། །གནས་གྱུར་པ་ནི་སྦྱོང་འབྲས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་འདི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །དེས་ན་ལུགས་འདིའི་སྦྱང་གཞི་ནི། །གཙོ་བོ་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་སོགས་དང་། །སྦྱོང་བྱ་ཡུལ་
ཅན་རྟོགས་པ་ལ། །འཛོག་པ་ཅུ་རྒྱུད་ལུང་གིས་བསྟན། །གནད་དོན་ཞེ་སྦྱང་ལྟ་བུ་ལ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལྟོག་པ་ཡིས། །ཞེ་སྦྱང་རང་ཉིད་སྦྱོང་གཞི་དང་། །དེ་ལ་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པ། །སྦྱོང་བྱ་ཡིན་གྱི་དེའི་རྣམ་དབྱེ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་གནད་དུ་

ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་ལྟུང་།

༡། །གཅེས། ་ །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་འབྲུལ་སེལ་ལ། །དྲོ་པའི་རྗེས་འབྲང་ཕལ་ཆེར་དང་། །གསང་སྤྲུགས་འཛིན་པ་ཕལ་མོ་ཆེའི། །ལག་ལེན་འབྲུལ་རྟོག་བཀག་པའི་དོན། །དེ་ནི་ལམ་གྱི་ཞེས་སོགས་ནས། །བཅུ་ཆ་
སྤྲུབ་པར་བྱ་བར་དོན། །གཞུང་ཆོག་གོ་སྤྱི་འདི་ལྟ་སྤྲུགས། །རྩལ་སྤྲུགས་སྤྱེལ་ཆོག་གསུམ་ཆར་ནི། །བཅུ་ཆ་རབ་ཡིན་ལྟ་རྩལ་གཉིས། །བཅུ་ཆ་ལས་སྤྲུགས་སྤྲུབས་རེ་ཙམ། །བརྗོད་པ་འབྲིང་ལ་ལྟ་ཡི་སྤྲུགས། །སྤྱོན་འབྲོ་དངོས་གཞི་རྩལ་སྤྲུགས་
ནི། །ཁོ་ན་བཅུ་ཆ་བབྲང་བས་འབྲུབ། །སྤྱོན་སྤྱེག་ལས་སྤྲུགས་གཙོ་ཆེ་བ། །དཔེར་ན་མཆོད་པར་མཆོད་སྤྲུགས་གཙོ། །དེ་དང་མཆུངས་ཞེས་དྲོ་ལུགས་ཀྱི། །མཁས་པ་འགའ་ཡིས་བཞེད་པའི་དོན། །དེ་དང་མཐུན་པར་མཁན་ཆེན་ནི། །དག་
དབང་ཆོས་བྲགས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །གཏོར་མ་བྱོན་གཤེགས་ལ་བོ་དོང་པ། །སོགས་ཀྱིས་འབྲུལ་པ་དགག་པའི་དོན། །ཁ་ཅིག་གཏོར་མ་བྱོན་ལ་སོགས་ནས། །སྤྱེལ་སྤྱིར་མཁས་རྣམས་མཛད་པར་དོན། །གཞུང་གི་ཆོག་བཞིན་གོ་སྤྱི། ་ །
དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་གོ་དེ་ལ་འབྲུལ་པའི། །མགོ་མཇུག་ལྟོག་པ་བཀག་པའི་དོན། །མི་འབྲུགས་མགོན་པའི་དཀྱིལ་སོགས་ནས། །བྲུང་མེད་ཤེས་དགོས་པའི་བར་དོན། །དེ་ཡང་གཞུང་དོན་གོ་བ་སྤྱ། ་ །ཉང་སྟོང་སྟོམ་ཆེན་ཉམས་སྤྲུང་སོགས། །ལྟ་
བུ་གོ་དེ་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པའི་དོན། །སྤྱོན་ལྟའི་ཕོ་བྲང་ཞེས་སོགས་ནས། །དག་ལེགས་འབྲུང་ཞེས་བར་གྱི་དོན། །གཞུང་གི་ཆོག་དོན་གོ་བ་སྤྱ། །སྤྱོན་སྤྱེའི་ཆོག་ལྟ་མཆོག་པས། །མདོ་ལུགས་རང་རྒྱུད་ཡིན་པར་བཞེད། །ཀྱན་མཁུན་བསོད་ནམས་

མེད་གེ་ཡི། མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་དང་། ཆོ་ག་བྱ་རྒྱུད་ཡིན་པར་བཞེད། མདོ་སྤྲུག་སྤྱེ་བ་ལྟ་ཡི་ནི། རྣམ་པ་བསྐྱོམ་མིན་ཁྱད་ཅེས་བྱ། རྟོག་པོ་རྗེས་འཛིན་འབྲུལ་པ་ནི། སྐྱོམ་སྤྱིའི་ཡུལ་ན་དར་བ་སོགས། བཀའ་གདོན་ཁ་
ཅིག་དན་སོང་སྤྱད། སོགས་ནས་གཟབ་པར་བྱ་བར་དོན། གཞུང་དོན་གོ་སྤྱད་དེ་འོ་ན་དནས། མི་སྤྱོད་ཞེས་པ་ལམ་ལྟ་ཡི། མི་སྤྱོད་ལམ་ཐོབ་དག་གིས་ནི། དད་ཟས་རང་གི་བདག་པོའི་ཚུལ། སྤྱོད་རུས་སྤྱོད་ལམ་བཞི་པོ་ཡི། སྦྱོར་པའི་བདག་
པོས་དད་པ་ཡིས། ཡུལ་དེ་རང་དབང་ཚུལ་གྱིས་དཔྱད། སོ་སྤྱིའི་གང་ཟག་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། བསམ་གཏན་གྲོག་དང་ལྟན་པ་ཡིས། སྦྱོར་པས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡི། ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་གསུམ་ཉེས་མེད་དང་། གཞན་དག་ཡོན་ཏན་མེད་པ་
དང་། ལེ་ལོ་བག་མེད་དབང་གིས་ནི། སྤྱོད་ན་བུ་ལོན་ཅན་དུ་འགྱུར། བསམ་གཏན་ཞེས་པ་ཡང་དག་གི། རྟོག་པོ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་འཇུག། ཡུག་མཆོད་ཡུལ་ལ་དཔྱད་པའི་དོན། རྗེས་གདན་པ་རྣམས་འབྲུལ་བཀའ་གདོན། དཀྱིལ་འཁོར་
ལྟ་བུ་དེ་ལ་སོགས་ནས། སྤྱིར་བཀའ་ཟིན་བར་དོན་གོ་སྤྱད། གཙང་སྤྲུག་སྤྱོད་སྤྱེ་འགའ་ཞིག་གི། འབྲུལ་པ་བཀའ་གདོན་ལ་ལ་འཁོར། ཞེས་ནས་གཞན་ལ་འང་སྤྱིར་བར་དོན། དེ་ཡང་གཞུང་ཆོག་གོ་སྤྱོད། ཉེན་གྱི་ནང་གཟུང་བྱིས་པའི་
ལུགས། འབྲུལ་པ་དག་གཅིད་ཉེན་གྱི་ནས། ཡུག་ལོན་ཡིན་པར་གོ་བ་སྤྱད། དེ་བཞིན་གཞོད་སྦྱོར་འཁོར་ལོ་ཡི། བརྟེན་སྤྱོད་ལ་འབྲུལ་པ་བསམ་པ་བའི་དོན། གཞོད་སྦྱོར་པོ་མའི་ཞེས་སོགས་ནས། དཔལ་འབྱོར་ཡུན་ཆོག་སྤྱོད་ལ་འབྲུང་བར་དོན། བུ་

༡། སྟོན་སོགས་བཞེད་བཀག་པའི་དོན། འོར་རྒྱན་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་མོད་ཀྱང་། མོ་འཁོར་སྟེང་དུ་མི་འོས་ཏེ། འདེར་ན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ། ཤ་རྒྱུད་ཡབ་ནི་གཙོར་སྟོན་ཀྱང་། འཕམ་གྱིས་སྐབས་སུ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་། འཆད་པས་ཡབ་ཉིད་འོག་ཏུ་འབྱུང་། སྦྲོལ་ལམ་སྒྲ་མེད་མདོ་རྒྱུད་ཡིན། འདྲི་ཉིད་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། འདྲི་དག་སྦོས་སྦོང་ལྟ་བུའི་ཆོ། གཙོ་བོ་མདུན་གཟིགས་འོང་བར་གྱུར། འདྲི་ཕྱིར་མོ་འཁོར་འོག་དང་ནི། མོ་འཁོར་སྟེང་དུ་འབྱུང་བར་བཞེད། འདྲི་ལྟར་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་ལ། སྒྲ་མ་མཁས་ལ་བྲིས་ནས་ནི། འདག་པར་བྱས་པས་དཔལ་འབྱོར་ཀུན། ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་འབྱུང་ཞེས་བསྟགས། འིམ་མམ་གཅིག་ཆར་སྒྲ་སོགས་ནས། འབསྟུང་བ་སྟགས་སྟོམ་ཡིན་པར་དོན། སྟོམ་གསུམ་དབང་ལས་གཅིག་ཆར་དུ། ཐོབ་པ་རང་རང་སོ་སོ་ཡི། ཆོག་ར་ལྟན་བྱས་རྗེ་རྗེས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གསུམ་ཆར་བསྟུང་བ་ནི། གསང་བ་སྟགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡིན། སྟགས་སྟོམ་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། འདྲི་ལྟར་སྟོམ་གསུམ་ལྟན་པ་ཡི། འིམ་གཉིས་བསྟོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། སྟུར་དུ་འབྱུང་སྟེ་རབ་ཆོ་འདི། འབྲིང་གི་བར་དོ་སོགས་སུ་ནི། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། སོ་སྦྱེའི་རྟེན་ལ་དབང་འིམ་གཉིས། འབསྟོམ་པས་མཆོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་ནི། ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན། མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ། འདྲི་ལ་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་འཛོག་སྒྲ་མེད་འཕགས་པའི་ས་དེ་ལ། ཀྱི་ཡི་རྗེ་རྗེའི་དགོངས་པ་ཡི། རྩ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ནས་ལའད་དང་། སྦྱོར་བྱེད་ལས་གསུངས་པ་གཉིས། འབྱུགས་སྟེབས་ཚུལ་གྱིས་

བྱིན་གྱི་ ལྷ་ལྷ་བཟོད་ཚུ་ལ་ལ་བཏེན་ནས། བཅུ་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་བཞིན་བདེ་མཆོག་ཅུ་རྒྱུད་དང་། ལ་སྦྱོར་ལ་གྱི་རྩ་རྣམས། དགོངས་པ་དངོས་བསྟན་ལ་སྒྲོང་གི། སྒྲོན་ས་པ་རོལ་བྱིན་པ་དང་། ལ་ཐུན་པ་འི་མི་དང་བྱི་
 རང་གི་ ལྷ་ལྷ་དང་ལྷ་ཡི་རྣམ་དག་ལ། སྦྱར་ནས་གསུང་པ་སྒྲོམ་གསུམ་སྐབས། ཞིབ་དུ་སྒྲོས་ཟེན་གཞུང་ཆོག་ལ་འདྲ། གསལ་ཞིང་བདེ་ལ་མཁས་པ་འདྲ་བ་དང་། རྟེན་ཅོང་ལ་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་གིས། བཞེད་ཚུ་ལ་དགག་པ་འི་རིམ་པ་ནི། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཞེས་སོགས་ནས།
 འདི་ལ་དགོངས་ཞེས་བར་གྱི་དོན། རྩོགས་རིམ་རྒྱུད་སེམས་ཐིམ་ཚུ་ལ་ལ། བྱི་ལྷ་ལ་སོ་བདུན་མཁའ་འགྲོ་ནི། དབང་དུ་འདུས་དང་ནང་ལྷ་ལྷ་གི། སྦྱོ་བོ་ལ་སོགས་གནས་སོ་བདུན། རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་
 འདུས་པ་ལས། བཅུ་གསུམ་པ་གྲུབ་རྣམ་བཞག་ནི། སྤྱོད་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་འོ། ལ་ནི་བཅུ་གསུམ་ཁས་ལེན་ཆོ། སྒྲོབ་ལམ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་པ། བཅུ་བར་མི་འདུས་སྒྲོབ་ལམ་ནི། བཅུ་གཉིས་ཉིད་དུ་གྲངས་ངེས་སོ། སྤྱོད་
 ཐབས་ལམ་རྣམ་གཞག་གི་ མི་འདོད་བཅུ་གསུམ་ཐ་སྟོད་མེད། དེ་ཆོ་སྒྲོབ་ལམ་བཅུ་གཉིས་སུ། དབྱེ་དགོས་བྱིར་ན་བཅུ་བཞི་གཉིས། བཅུ་བར་བསྟུ་འདོད་དོན་མེད་ཡིན། བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་སྒྲོབ་ལམ་དང་། བཅུ་གསུམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་བྱེད་
 པ། སྤྱོད་ཐེག་པ་འི་བྱེད་ཆོས་སོ། དེ་བཞིན་ས་དང་གནས་ལྷ་ལྷ་རྣམས། གོང་མ་འོག་མར་འདུ་མི་འགྱུར། ཤར་བྱིན་སྒྲོབ་ལམ་ས་བཅུ་ལས། མི་བཞེད་དེ་ཡི་སྤྱོད་མེད་གི། བཅུ་གཉིས་ས་ལ་གནོད་མི་འགྱུར། བྱེ་སྦྱས་ས་བཅུ་མེད་འདོད་

གྲུ། །དབུ་སེམས་ས་ལ་གནོད་པ་མེད། །བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་དང་སྒྱུར་ཆོ། །ལྟ་དང་ཅུ་སྒྱུར་དེ་ས་དང་། །ས་ལམ་དོད་དང་བསྐྱིག་པ་ཡི། །སྐྱབས་གྲང་ལྟ་ལ་ལྟ་བུ་ན། །སྦྱོང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་ལྟ་ཡི་གྲངས། །མེད་
 །འགྱུར་བདག་མེད་ལྟ་བུ་བཙོ་ལྟ། །བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་འི་དཔེ་བཞིན་ནོ། །ཕར་ཕྱིན་ས་བཙུ་གསང་སྤྲུགས་ལ། །བཙུ་གསུམ་སོ་སོ་འི་བཞེད་པ་ལ། །ཕར་ཕྱིན་ཁོ་ནར་བསྐྱུན་མི་དགོས། །ཕར་ཕྱིན་མངོན་ཞེན་ཆེས་གྱུར་ན། །སྤྲེལ་ས་ལམ་འཆོལ་བར་
 །འགྱུར། །ཕར་ལྟ་ཕྱིན་དང་སྒྲོ་བསྐྱུན་པའི། །ས་ཡི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ནི། །གདུལ་བྱ་ཁ་དྲང་ཕྱིར་དུ་ཡིན། །དོན་ལ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས། །འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཐབས་མ་བེན། །རྩི་ཐེག་པའི་ཕྱིན་དགི། །གནས་གྱིས་ནི་འབྲས་བུ་ནི། །ལམ་
 །དུ་བྱེད་པའི་གནད་ཤེས་བྱ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲོ་བའི་ཞབས་གྱིས་གྲང་། །དེ་དང་མཐུན་པར་གསུང་པས་སོ། ། །མཁས་པ་ཚོང་ཁ་པ་དང་ནི། །རང་ལུགས་སྤྲེལ་ཕྱིམ་འགའ། །འབྲས་བུ་འི་མཆོན་གཞི་ལ་འབྲུལ་བ། །བཀག་དོན་ཁ་ཅིག་ཅེས་སོགས་
 །ནས། །ས་མཆོམས་གང་དུ་འཛོག་བར་དོན། །སྤྲེལ་བཙུ་གསུམ་ས་བསྐྱབ་འདོད། །སྐྱབ་བྱེད་རྟ་ཅང་ཐལ་བ་སྟེ། །ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པར་སངས་རྒྱས་ས། །བཙུ་གཅིག་བཤད་པ་ལ་འབྲུལ་ནས། །གྲངས་དང་མཆོན་གཞི་ལོར་བ་སྟེ། །མདོ་སྤྲུགས་
 །གཉིས་གྱིས་ངས་རྒྱས་གྱི། །མཆོན་གཞི་འི་ས་ལ་མི་མཐུན་གྲང་། །སྤངས་རྟོགས་མཆོན་ཉིད་མཐུན་པའོ། །དེའི་གནད་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ཡི། །སྤྲུགས་ལེ་ཤེས་བཞི་པོ་ནི། །སངས་རྒྱས་སྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་ནི། །མཆོན་ཉིད་པ་སྟེ་བྱེ་སྤྲུགས། །སྤྲེལ་

བར་གྱི་འབྲས་བུ་ཡི། །རྣམ་དག་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ནི། །གོང་བཤད་རང་རང་ག་དུལ་བུ་ཡི། །སློང་དང་མཚམས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཕྱོག་ཆས་སྒྲོས་པ་མ་གཏོགས་པའི། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུར་མཚུངས་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་ལྷ་ཀྲ་ཐུབ་པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་
གཞུང་ལུགས་དེ་དང་དེར། །འབྲས་བུར་བཤད་དེ་རང་རང་གི། །ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་ཞེས། །སྒྲུམ་ན་ངེས་པ་མེད་པ་སྟེ། །སེམས་ཅམ་གཞུང་ལས་སེམས་ཅན་གྱི། །སྐྱབས་ནས་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཡོད་ཅེས་གསུང་པས་སེམས་
ཅན་དང་། །སངས་རྒྱས་གནས་སྐྱབས་མཚམས་འཛོག་དགའ། །དེས་ན་འདི་རུ་དོགས་པ་ནི། །དཔུང་པའི་དགོས་པ་ཕར་ཕྱིན་གྱི། །བཅུ་གཅིག་ས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །མཚན་གཞི་བཞག་ནས་ཡོན་ཏན་བཟོད། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་
པ། །མིན་པར་མ་ངེས་འོན་ཀྱང་ནི། །ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པར་ས་བཅུ་ཡན། །ལམ་གྱི་གསལ་ལ་ཁ་མེད་པ་དང་། །རྗེ་ཐེག་པར་བཅུ་གསུམ་པ། །སངས་རྒྱས་མཚན་གཞིར་འཛོག་པ་དང་། །དེ་ལ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །ལམ་གྱི་གསལ་ལ་ཁ་བཤད་པ་
དེས། །ཕར་ཕྱིན་སྐྱབས་དེར་སངས་རྒྱས་ནི། །མཚན་ཉིད་པར་ཡང་རུང་མི་འགྲོ། །དཔེར་ན་ལྷ་ཀྲ་ཐུབ་པ་ཉིད། །མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀའི་སངས་རྒྱས་སུ། །གཞུང་བཞིན་སོ་སོར་དབྱེ་བ་བྲལ། །དོན་དུ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་དང་། །བཅུ་གསུམ་སྟེ་
མེད་ཁོན་ཡི། །བགྲོད་དགོས་རྒྱུད་སྟེ་འདི་དགོངས་པ་ཡིན། །རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོས། །ལམ་གྱི་ཡིག་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་གསུངས། །རྗེ་རྒྱུད་པ་སོགས་ཕར་ཕྱིན་གྱི། །དང་པོའི་ས་ཡང་བགྲོད་མེད་ཅེས། །འདོད་པའང་འདིས་ཁེགས་དེ་བཞིན་དུ། །

༡༡། །སྤྲུག་ཚང་ལོ་རྩུས་ས་བརྩུན་ས། །སྤྲུག་ས་ལ་འཇུག་ཆོ་སྤྲུག་ས་ལ་མ་གྱིས། །ཆོ་གས་སྤྲོར་གསར་དུ་བགྱོད་དགོས་པར། །བཞེད་མོད་ཀྱང་ནི་རང་ལུགས་ནི། །རྩེ་བརྩུན་ས་སྤྲུ་པ་ཆེན་པོས། །ལམ་གྱི་འཇུག་ལྷོག་ཡིག་ཆུང་
 ་ལས། །སྤྲོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་མན་ཆོད་ནི། །ཤར་ཕྱིན་བགྱོད་དེས་སྤྲུག་ས་ལ་མ་ལ། །འཇུག་ཆོ་ཆོ་གས་སྤྲོར་དེ་ག་ཡི། །སྤྲངས་རྟོགས་མཉམ་པས་གོ་ཆོད་ཅིང་། །དང་པོའི་ས་ནས་འཇུག་པར་བཞེད། །མདོ་རྒྱུད་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་པ། །རྩེ་
 བརྩུན་ས་སྤྲུ་པས་བཞེད་དོ། །སྤྲུག་མའི་ས་གསུམ་འདི་ལ་ནི། །སྤྲུས་ས་གསུམ་ཞེས་བརྩུ་གཅིག་ས། །ཤར་ཕྱིན་ས་ལ་མིང་བཤད་ཅིང་། །དོན་ནི་སྤྲུས་ཏེ་བརྩུ་གཅིས་ས། །མིང་དོན་གཉིས་ཀ་སྤྲུས་པ་དང་། །བརྩུ་གསུམ་མིང་ནི་མ་བཤད་ཅིང་། །དོན་
 ནི་བཤད་པས་དེ་ལྟར་གྲགས། །འབྲས་བུ་སྤྲུ་ཡི་གཞག་པ་ནི། །བྲེ་སྤྲུས་རྣམ་གྲོལ་ཆོས་སྤྲུ་ནས། །སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཡིན་བར་དོན། །འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་སྤྲེ་སྤྲོད་ལས། །བྲེ་བྲག་སྤྲུ་བས་ཆོས་སྤྲུ་དང་། །གཟུགས་སྤྲུ་གཉིས་འདོད་ལོངས་སྤྲུ་
 དང་། །དེ་ཡི་གཞི་བྲས་སྤྲུ་ལ་པའི་གཟུགས། །དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་ལ། །དེ་མཐུན་གཟུགས་སྤྲུ་ལ་ཁ་དྲང་མཐར། །སྤྲུ་དངོས་བསྟན་ནས་རྩེས་བབྲུང་བཞིན། །བཤད་ཅིང་ཆོད་མ་སྤྲུ་བ་ཡི། །མདོ་སྤྲེ་པ་ནས་དབུ་མའི་བར། །ཆོས་སྤྲུ་ལོངས་སྤྲུ་
 སྤྲུ་ལ་སྤྲུ་གསུམ། །མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོར་རྟོག་དང་། །བྲུ་བྲུབ་ཡེ་ཤེས་བཞི་རུ་བཞེད། །རྩེ་བརྩུན་རྩེ་མོའི་ཞབས་གྱིས་ནི། །སྤྲུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བཞིར་བཞེད་པ། །ཤར་ཕྱིན་ལུགས་ཡིན་སྤྲུ་བཞི་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལྟར་བཞེད་དོ་རྩེའི་ཐེག་ །ལུགས་ཡིན་

གསུང་ཞིང་བདག་ཉིད་ཆེ། །འཇམ་མགོན་གྱི་མཆོད་པ་ཡི། །དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་མདོ་རྒྱུད། །འགའ་ནས་སྐྱབ་ཞེས་པ་འདུག་པ་ནི། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་ཆོས་སྐྱབ་འདོགས། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད། །ཁྱུང་པར་འགའ་ལ་དེ་བཞིན་། །སྐྱབ་ཞེས་བཞེད་མོད་འོན་ཀྱང་ནི། །སྐྱབ་ཞེས་གསལ་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྤྲེལ་ས། །གཙོ་ཆེར་གྲགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་། །རྒྱུད་སྤྲེལ་ས་ནི་གསུང་པ་ཡི། །བྱ་སྤྱོད་རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད་གསུམ་ལས། །སྐྱབ་གསུམ་འདོད་ཚུལ་པར་ཕྱིན་དང་། །ཆ་འདྲ་རྣམས་པའི་འདོད་ཚུལ་ནི། །སོ་སོར་ཡོད་དེ་རྣམས་འབྱོར་གྱི། །རྒྱུད་དུ་གཟུགས་སྐྱབ་རིགས་ལྟ་བུར། །འདོད་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཁས་ལེན། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་འབྱུང་བ་ལྟ། །དག་བྱ་དག་བྱེད་སྐྱབ་ནས་གསུང་། །བླ་མེད་ཐེག་པར་སྐྱབ་ཞེས་བཞེད། །རྒྱུད་བར་བཞེད་དང་ལམ་བཞེད་བསྐྱོམ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱབ་ཞེས་བྱུང་། །རྟོན་འབྲེལ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་ལ་གནས་པ་དབང་ལས་ཐོབ། །ལམ་བསྐྱོམ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་། །གྲུབ་མཐར་རྟགས་ཤར་འབྲས་བུ་ལ། །དོན་ཀྱན་མདོན་གྱུར་མན་ངག་དུག། །གནད་དུག་དབང་བཞེས་སོ་སོར་སྐྱབ། །སྐྱབ་ལྟར་རྣམས་གཞག་གསུངས་པ་ནི། །རྩི་བཅུན་རྣམས་འབྱོར་དབང་ཕུག་ལུགས། །ཐུན་མོང་བ་ནས་གསུང་པའི་ཚུལ། །འཇམ་དཔལ་ལྟ་འདོད་མདོར་བསྐྱར་ལས། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མེད་ཅེས། །སྐྱབ་གཅིག་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །རང་དོན་དོན་དམ་སྐྱབ་དང་ནི། །གཞན་དོན་ཀྱན་རྩོབ་སྐྱབ་གཉིས་གསུང་། །དེ་བཞིན་ཆོས་སྐྱབ་ལོངས་སྐྱབ་དང་། །སྐྱུ་ལ་སྐྱབ་གསུམ་གསུང་སྐྱབ་ཞེས་ཡང་། །འཁལ་ཚུལ་མདོ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་འདི་སྐྱབ། །དེ་བཞིན་ལོངས་རྩོགས་བཅས་དང་། །དེ་

ལྷོ་ ལྷོ་	<p> ༡༡། བཞིན་གཞན་པ་སྐུལ་པ་དང་། ཆོས་སྐུམ་ཇོ་པར་བཅས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། ཞེས་གསུང་དེ་ལ་བུམས་མགོན་གྱིས། སྐུལ་པ་ནི་ཞེས་སྒྲུབ་མཇོད་དེ། འོན་དུ་སྐུ་གསུམ་ཆོས་སྐུ་ཡི། དབྱེ་བས་ སྐུ་བཞིར་བཞག་པ་ལས། ཤར་ཕྱིན་ཐེག་པར་ངོ་བོ་ཉིད། སྐུ་ཞེས་བྱུང་དུ་མི་བཞེད་དོ། ཡང་ནི་མདོ་སྟེར་སྐུ་ལྟ་གསུངས། བཤད་ཚུལ་མི་འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་ནི། མ་ལེས་རྒྱ་བོད་ཁ་ཅིག་གི་ས་ཞེས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་དོན། ཤར་ཕྱིན་ལུགས་ལ་སྐུ་བཞི་ ཡི། རྣམ་བཞག་བུམས་པའི་ལུང་གིས་འགྲུབ། སྐུ་བ་ལུང་ཆོག་དཔྱད་མ་ལེས། དགར་ཆོག་ཞེས་པའི་དེ་དོན་དམིགས་སུ་དགར་པའི་ལྟ་དགར་ཆོག་འབྱེད་ཆོག་བྱུང་པར་ལ། འབྲུལ་ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་མས་བཞེད། མདོར་ན་ཉན་ཐོས་བྱེ་སྐྱ་ཡི། སྤྲུལ་མེད་ བར་གྱི་འབྲས་བུ་ཡི། རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་ལ། བཤད་ཚུལ་ཐ་དད་འབྱུང་བ་ནི། གདུལ་བུའི་སྒྲོར་འཆོམས་ཡོན་ཏན་གྱི། འོྲོག་པ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ཆེད་སྒྲོས། འདི་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་པ་ནི། མདོ་སྤྲུགས་འབྲས་བུ་དོན་གཅིག་ལ། རྒྱུ་ལ་མ་དོན་གཅིག་ལྟ་བུ་དང་། འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མས་བདག་མེད་གྱི། བསྐྱེད་འབྲེལ་ལས་ནི་མདོ་སྤྲུགས་གྱི། རྒྱུ་འབྲས་བྱུང་ཞུགས་ཆོས་ཉིད་དེ། རྒྱུ་རུ་རུ་དང་འོ་མ་ཡིས། དཔེར་མཇོད་དེ་དང་མི་འགལ་ སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི་ཤར་ཕྱིན་གྱི། ཐེག་པར་འབྲས་བུའི་མཆོན་གཞིར་བབྱུང་། བརྩ་གཅིག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི། མིང་དུ་བཏགས་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་པ། མ་ཡིན་སྤང་རྟོགས་མ་རྟོགས་པར། རྒྱུ་རུ་རུས་སྤྲུག་དཔེ་རུ་མཇོད། སྤྲུལ་མེད་རྟོག་ཐེག་ </p>
--------------	---

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

པ་ཡི། །འབྲས་བུའི་མཚན་གཞི་བཅུ་གསུམ་པར། །བབྱང་སྟེ་སྟུ་རུ་འོ་མ་ཡིས། །སྒྲག་པའི་དཔེ་བཞིན་སྤངས་རྟོགས་རྩོགས། །སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཅིང་། །སྟོབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་མི་སྟོབ་ལམ། །མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲས་
བུའི་སྐྱབས་ཏེ་ལྡ་པའོ། ༥ །ཚོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་མཁུག་གི་དོན། །དེ་ལྟར་རྩལ་བཞིན་བཤད་སོགས་ནས། །ལེགས་བཤད་འདི་སྟེ་ལ་ཅིག་ཅེས་བར། །ཀྱན་མ་བྱེན་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ཡིས། །གཞུང་ཆོག་གསུངས་ཉིད་གོ་སྟོའོ། ༥ །གངས་
སྟོངས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཆོག། །ས་སྒྱའི་རྩེ་བཙུན་གོང་མ་ལྷ། །གདུང་བརྒྱད་བུ་སྟོབ་བཅས་ཀྱན་འདུས། །རྩ་བའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །ཞར་བྱང་ཆོས་འབྱུང་མདོར་བསྟུས་ཅམ། །འདི་ལ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནི། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལྷ་
དང་མིའི། །སྟོན་མཆོག་ལྷ་ཀྱ་སེང་གེ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ། །བསྟོར་ཞིང་འཕགས་པ་དབྱ་བཅོམ་དང་། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུས། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་འཕགས་བོད་དར། །གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ནི། །བྱབ་
དབང་མཆོག་འདིའི་སྟུལ་པའི་གཞི། །ལོངས་སྒྱའི་སྟོན་པ་རྣམ་སྤྱང་མཛད། །ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་གང་ཉིད། །གནས་མཆོག་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད། །སྟོན་པ་ཆོས་ལོངས་གཉིས་མེད་ཀྱི། །འཁོར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། །བྱང་སེམས་རྣམས་
ལ་ཟབ་པ་དང་། །རྒྱ་ཆེའི་མི་འགྱུར་ཆོས་འཁོར་བསྟོར། །བཅོམ་ལྡན་ལོངས་སྟོན་རྩོགས་པ་དེ། །སྒྱུ་ནི་འོག་མིན་ལ་བཞུགས་བཞིན། །མཁའ་རླུ་རྩ་ནང་འཆར་བ་བཞིན། །གདུལ་བྱ་གྲུབ་པའི་ས་ལ་ནི། །བཞུགས་རྣམས་ལ་སྤྱང་སྟུལ་སྟུ་མཆོག། །

ཨྲ། འདེལི་གནས་ནི་རི་རབ་ཅེ། ཁོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་གཞི་སྦྱིང་པོ། མེ་ཏྲོག་གིས་བརྒྱན་དབང་བསྐྱར་ཁང་། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་གནས་གཙང་མ། བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། རྫོང་བཅུ་མེའི་བླ་ག་
 དང་། གསང་བ་མཆོག་གི་རྒྱས་པ་ན། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་བཞུགས་ནས། རྫོང་དབྱིངས་དང་དེ་ཉིད་འདུས། རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་མི་གཡོ་བ། བྱུག་རྩོམ་དབང་བསྐྱར་དཔལ་མཆོག་ནི། འདྲ་པོ་གདན་བཞི་གསང་བ་འདུས། གྲུ་ཡི་རྩོ་
 རྩོ་བདེ་མཆོག་སོགས། མདོ་རྒྱུད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་གསུངས། གནས་གཅིག་ཏུ་ཡང་དུས་གཅིག་ལ། གདུལ་བྱ་ཐ་དད་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི། ཁོས་ཚུལ་ཐ་དད་བསམ་མི་བྱབ། གསུང་ཞིང་སྦྱིར་ནི་གསང་སྒྲགས་ཀུན། སྤྱར་བཤད་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་
 མཆོག་ རྒྱུ་མེད་གོའི་སྤྱལ་མཆོག་གིས། གསུངས་ཞིང་སྦྱིས་ཀྱང་བྱབ་པ་ཡིས། བཟླས་དང་མ་བཟླས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྣམ་འཕྱལ་གཞན་གྱིས་གསུང་བའང་ཡོད། མདོར་ན་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན། བྱུབ་པ་མཆོག་གི་གདུལ་བྱ་ལ། སྤྱལ་
 སྐྱེ་མཆོག་གི་གསུང་བེན་ཡང་། འདེ་ཉིད་འདུས་དབང་བདེ་མཆོག་ཙམ། མ་གཏོགས་ཕལ་ཆེར་སྟོན་པ་མཆོག་ རྒྱུ་མེད་གོ་རང་ཉིད་དང་། འདེལི་རྣམ་སྤྱལ་གཞན་གྱིས་གསུངས། གསང་སྒྲགས་བཀའ་ཡི་བསྐྱུ་བ་ནི། འདེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 སྤྱལ་པ་ཡི། འདྲེལ་འཁོར་མཆོག་ཏུ་ཨོ་ཏེ་ཡིས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་སྦྱིན་པར་མཛད། མགོན་པོ་བྱུག་ན་རྫོང་ཡི། རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་བསྐྱུས་ངེས་དོན་དུ། སྟོན་པ་སྤྱད་པོ་ཐ་དད་མེད། གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་དོར་དེ་ལྟར་སྟོན། སྤྱར་ཡང་གསང་བའི་

རྒྱུ་
 རྒྱུ་

བདག་པོ་ཡི། །ཨོ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །བྱིན་ནས་ཡུལ་དེ་རྒྱལ་ཆོར་གྱུར། །དེ་ལོ་དེ་གྱུ་རྒྱལ་ས་ཕུག་དོར་གྱིས། །སྒྲིན་པར་མཛད་ནས་རྒྱུད་སྒྲེ་ཀུན། །ཡི་གེ་བྲིས་པ་སྒྲེ་གས་བམ་རྒྱལ་ས། །དེ་དག་ལ་བྱིན་རྒྱས་པར་མཛད། །དེ་རྗེས་གྱུ་ལས་
གྱུར་པ་ཡི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་ས་ལས། །སྒྲོབ་དཔོན་བི་ཕུ་ཀུལ་སོགས། །གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྒྱལ་ས་གྱིས་སྒྲུང་། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་ཆེར་དར། །མཆོག་གི་གྲུབ་ཐོབ་མང་དུ་བྱུང་། །དེ་དག་རྒྱལ་ས་ལས་རིམ་བརྒྱུད་ནས། །བོད་ཀྱི་ཡུལ་
དུ་སྒྲུ་བྱེར་དར། །སྒྲུར་འགྱུར་གསལ་སྒྲུགས་བྱུང་རྒྱུ་ལ་ནི། །སྒྲོན་པ་ལྷ་ཀྱུ་སེང་གེ་ཉིད། །གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་རིག་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་གྲོལ་བས་མཛོན་བྱུང་རྒྱལ། །སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད། །དེ་ཡི་དང་ལས་དུས་གསུམ་གྱི། །མངས་རྒྱས་
ཀུན་དང་དགོངས་པ་གཅིག། །བཞུགས་ལས་རང་སྒྲུང་རྒྱལ་དག་གི། །རྗེ་རི་ཞིང་ཁམས་འོག་མིན་ཆེར། །སྒྲོན་པ་ལོངས་སྒྲོད་རྗེ་གས་སྒྲུ་དཔལ། །ཀུན་བཟང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཉིད་གྱིས། །ཉིད་ལས་མི་གཞན་རང་སྒྲུང་གི། །འཁོར་གྱི་རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་ལ། །
ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི། །དགོངས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡི། །དུས་ནི་བཞི་རྗེ་གས་འཕོ་འགྱུར་མེད། །དབྱིངས་སུ་རང་ཤར་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲུང་། །དེ་ཉིད་དང་ལས་ས་བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་མཐར་སྒྲུང་བའི་གཞན་སྒྲུང་གི། །ལོངས་སྒྲུ་རི་ཞིང་ཁམས་ཁྱུང་
པར་ཅན། །འོག་མིན་ཉིད་དུ་ལོངས་སྒྲུ་ཡི། །སྒྲོན་པ་རྒྱལ་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱིས། །ས་བཅུ་འི་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་ལ། །གསལ་སྒྲུགས་རྒྱུད་སྒྲེ་དཔག་ཏུ་མེད། །དགོངས་པ་བརྗོད་ཡིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ས་དགུ་པའི། །

༡༡། །གནས་ནི་འོག་མིན་ཙམ་པོ་དང་། །ས་བརྒྱད་གནས་ལ་བཏགས་པ་བའི། །འོག་མིན་རྣམས་སུ་དེ་བཞིན་གསུང་། །དེའི་ཆོ་དག་པོ་འཛིགས་བྱེད་སོགས། །གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་འདུལ་བྱེད་ཀྱི། །ཉེ་རུ་ག་ཡི་སྤྱུལ་བཤད་
 མཛད། །དེ་དག་བསྐྱེད་ཚུལ་ལང་ག་ཡིས། །ཡུལ་གྱི་རི་བོ་མ་ལ་ཡའི། །ཅེ་མི་རི་རབ་གཞན་ཆོག་གསུམ་མི་གསལ། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེས་དེ་རྣམས་སྟོན། །སྤོན་པོ་སྟོ་གྲོས་ཐབས་ལྟན་གྱི། །སྟེགས་བམ་བྲིས་ནས་དགོངས་པ་ཡི། །ཅུལ་གྱིས་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་སྤྱུལ། །བཟོར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཇ། །མིས་ལྟས་ངོ་མཚར་བདུན་བྱུང་སྤྱབས། །རྒྱུད་སྟེའི་སྟེགས་བམ་མི་ཡུལ་དུ། །བབ་སྟེ་གི་ཡ་ཤར་ནའི། །འདིར་ཆོག་རྒྱུད་གཅིག་མི་གསལ། །མ་རྒྱལ་ཡོ་ག་རྒྱལ་པོ་ཇའི། །ཁང་སྟེང་ཨ་རུ་སེང་སྟེང་
 དང་། །ཨ་ཉི་ཡོ་ག་ཨོ་རྒྱན་གྱིས། །ཡུལ་དུ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་མཆོག་ནི། །འདིར་ཆོག་རྒྱུད་གཅིག་མི་གསལ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དངོས་སུ་ནི། །གསན་ནས་བཀའ་བསྐྱུས་སྟེགས་བམ་བཀོད། །སྤྱབ་སྟེ་རྣམས་ནི་འོག་མིན་དུ། །སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཆེན་
 པོ་ནི། །ཉེ་རུ་ག་ཡི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། །རང་སྤྱུས་གསུང་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས། །གསང་བདག་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུས། །མཁའ་འགོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེར། །གནས་ནས་དེ་ཡི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ །རྒྱུད་རྣམས་བྱེས་ནས་སྟོམ་སོ་སོར། །བཅུག་ནས་མཆོད་རྟེན་
 ཆེན་པོ་ནི། །བདེ་བྱེད་བཅུགས་པར་གཏེར་དུ་སྤྱུས། །སྤྱང་མར་བཀའ་བསྟོས་བཀའ་བབ་ཀྱིས། །སྟོབ་དཔོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་དུ་སྤྱང། །སྤྱི་རྒྱུད་སྟོམ་ནི་ཨོ་ཁེ་ཡིས། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ནི། །སམ་བླ་ཤ་ཡི་སྤྱན་དངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་

ཕྱེད་ཀྱི་ཚུལ་པོའི་གྲུབ་མཐའི་སྒྲུབ་

ཡུལ་དུ་དར། །ཐོ་འཁོར་ལྡོང་ས་འདིར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། །འབྲོན་ཚུལ་སྤྲུལ་འབྱུང་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ནི། །སངས་རྒྱས་གསང་བ་བེམ་ལ། །ལ་སོགས་པམ་གྲུབ་དུ་མ་དང་། །ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བེ་རོ་དང་། །མ་གཉག་སྒྲུབ་
ལྟོག་ཞང་སོགས་ཀྱིས། །བསྐྱུར་ནས་རིམ་པར་སོ་བྱུར་གནུབས། །སོགས་ལས་འཕེལ་ཞིང་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲོར། །ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཡི། །ལས་ཅན་རྗེ་འབངས་བུ་དགུ་ལ། །གདམས་ཤིང་དེ་དང་བེམ་ལ། །བེ་རོ་རྣམ་མཁའི་སློང་པོ་
ལས། །བཀའ་བརྒྱུད་བཀའ་མའི་རྒྱན་སྒོལ་བཅས། །ཨོ་རྒྱན་སློན་གྲོལ་སློང་སོགས་སུ། །ལེགས་པར་བཞུགས་ཤིང་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་ཁམས་སྤྱོད་གས་འདིར་ཡང་དར། །ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། །ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་
དེས། །བླ་མོ་གས་ཐུགས་གསུམ་སྐྱབ་སྡེ་བརྒྱུད། །སློང་ནི་ཟབ་མོའི་གཏེར་གྱི་གནས། །སོ་སོར་གཏེར་སྤུང་ལ་གཏེར་གཏད། །སྤྲས་ཏེ་ལོ་པམ་རྗེ་འབངས་ནི། །ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱུར། །བརྟེན་ནས་
སྤྱན་དང་དུས་བབ་ཀྱི། །འགྲོ་དོན་མཛད་པས་བརྒྱུད་པ་ཡི། །བབ་ལུགས་སྤྲུལ་སློབ་དགོངས་པ་བརྟེན། །སློན་བརྒྱུད་གསུམ་སྡེ་བཀའ་བབ་ཀྱི། །ལུང་བསྟན་སློན་ལམ་དབང་བསྐྱུར་དང་། །མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱ་གསུམ་བསྐྱུར་པས། །བརྒྱུད་པ་དུག་
ལྷན་ཐ་སྟོང་འབྱུང་། །ཆིང་མ་བཀའ་མའི་སྒྲོར་འདི་ནི། །ཆིང་མའི་མཆོན་གཞི་དངོས་མ་སྟེ། །གཏེར་མ་རྣམས་ཀྱི་འང་རྒྱབ་བརྟེན་གྱུར། །གཏེར་མ་ཟབ་མོའི་མན་ངག་སྟེ། །དེ་ཡང་བཀའ་མའི་རྒྱུད་ལུང་དང་། །འབྲེལ་ཞིང་ཟབ་གནད་ལྷན་པ་ཡི། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ཡེ་ཤི་རྒྱལ་པོའི་གྲང་མཐའི་སྒྲུབ་

གསང་ཕུ་འོད་དུ་ཡལ་བ་ཡི། རྣལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་བྱོན། བཀའ་གདམས་སྤོན་ལས་རྒྱུན་སྦྱོར་བའི། བརྒྱད་འཛིན་ཆེན་པོ་གསང་བདག་གི། རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ཁུ་སྟོན་ནི། བཙུན་འགྲུས་གཡུང་དྲུང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི། རྣམ་སྤྱལ་རྩོག་ལོ་ཆེན་པོ་ནི། ཤེགས་པའི་ཤེས་རབ་འཕགས་པ་མཆོག། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕུལ། འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཞེས། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཕགས་མ་མཆོག། སྟོན་མས་རྩོམ་ལུང་གིས་བསྒྲགས། བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ནི། རྩོམ་ཡབ་སྤྱལ་ཞེས་གྲགས་པའི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དང་། གང་གི་ཤེགས་གསུང་བདུད་རྩི་ནི། ཉེ་བར་སྤྱད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས། སུ་རྒྱུང་བ་དང་སྤྱན་སྤྲུབ། ལ་སོགས་མཁས་བཙུན་བཟང་ལྷན་གྱི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་འབྱོན་ནས། གང་གི་རིང་ལུགས་དར་བར་བྱས། འདྲ་བཀའ་གདམས་གྲུབ་མཐའ་ཡི། མདོ་སྤྲུགས་བརྒྱད་པ་ཕལ་ཆེ་བ། ས་དགོ་དཀར་གསུམ་ནང་འདྲེས་ཏེ། མི་རུབ་སྦྱོར་བ་འདི་ཉིད་དོ། ས་སྦྱུའི་རྩི་བཙུན་བཀའ་སྟོལ་གྱི། རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་འོག་ཏུ་འཆད། མར་པ་ལོ་རྒྱལ་ས་བརྒྱད་པའི། ཕུག་རྒྱལ་འམ་སྤྱབ་བརྒྱད་པའི། ལུགས་སྟོལ་ཞེས་གྲགས་སྟོབྱག་པ། མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོབྱོས་ཀྱི། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན། བླ་མ་དམ་པ་བརྒྱ་ཅུ་བསྟེན། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གསང་འདུས་སོགས། རྒྱུད་སྟེའི་སྤྱིན་གྲོལ་གདམས་པའི་ཆོགས། བོད་དུ་བསྐྱར་བཤད་གཏན་ལ་ཕབ། གསུང་སྦྱེས་སྟོབྱ་བུ་བཀའ་ཆེན་བཞི། འཕོ་བའི་བཀའ་བབས་མཚུར་སྟོན་ནི། འབང་དེ་རྒྱུད་བཤད་ཐབས་

༡། མན་ངག་ ཟབ་མོ་ཡི་ནི་བཀའ་བབས་པ། རྟོག་སྟོན་ཆོས་སྐུ་རྟོག་པར་དང་། རྟོག་གསལ་བཀའ་བབས་གཙང་རོང་གི་ མེས་སྟོན་གཏུམ་མོས་བཀའ་བབས་པ། གུང་ཐང་མི་ལ་རས་པ་སྟེ། རྟོག་པོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་
ལྟར་སྟོལ། སྟོངས་ཤིང་མི་ལས་གྲུབ་པ་ཐོབ། སྐྱུ་བ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་ནི་སྟོལ་བ་བྱུང་གྲགས། རྟོག་སྟོན་གཙང་པོ་རས་རྒྱུད་པས། རྒྱ་གར་བྱོན་ནས་ལུས་མེད་ཀྱི། མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྐྱོར་ལྷག་མ་རྣམས། སྐྱོན་བྱངས་རས་རྒྱུད་སྟོན་བརྒྱུད་
སྟོགས། རྟོག་ཤིང་དྲགས་པོ་ལྷ་རྟོག་པོ། རྟོག་རྒྱུ་ལྷགས་པོ་གོང་ཁ་བ། རྣམས་ལ་བཀའ་གདམས་ཆོས་གསན་སྐྱུངས། མཐར་ཕྱིན་རྟོག་སྟོན་ལ་བསྟན། ཟབ་ཆོས་གདམས་པ་གསན་ནས་ནི། རྟོགས་ལ་
སྐྱམ་པོར་དགོན་པ་བཏབ། རྟོག་ལྷགས་དྲགས་པོ་ཞེས་སྟེ་གྲགས། སྟོན་མའི་ཆོས་ལ་བཀའ་གདམས་ཆོས། ཕྱག་ཆེན་གདམས་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟེ། ཕྱིན་ལས་རྒྱལ་བས་བཀའ་ཕྱག་ནི། རྒྱ་པོ་གཉིས་འབྲེས་ཞེས་གྲགས་ཏེ། བཀའ་བརྒྱུད་ཀུན་
གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན། རྟོག་སྟོན་བརྒྱུད་འཛིན་བྱ་ཆེན་ནི། རྟོགས་པོ་སྐྱམ་རྒྱུ་པ་ཕག་གྲུ་པ། ཁམས་པ་རྟོག་པོ་ཞེས་གྲགས་དང་། གྲུབ་ཐོབ་དབུ་མ་དུས་གསུམ་མཁེན། འབའ་དོམ་རས་པ་ལ་སྟོགས་ཡང་། ཕག་གྲུའི་ཐོག་མར་དབུས་ཀྱི་ནི། རྟོག་སྟོན་བརྒྱུད་མར་ལ་སྟོགས་ལས། རྟོག་ཆེན་གཙང་དུ་ལས་སྟོན་པར། རྟོག་མཆོག་མཁའ་དང་ས་སྐྱུ་པ། བྱང་སེམས་སྐྱུ་བ་རྒྱལ་མཆོན་དམར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟོགས་པར། ཟབ་ཆོས་གསན་སྐྱུངས་མཛད་པ་ཡིས། རྣམས་རྟོགས་བྱུང་།

ཅན་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས། བྱིས་སྤྲུགས་པོ་ལྷ་རྩེ་བསྟེན། འདྲི་ཟབ་ཆོས་བདག་པོར་གྱུར། འདྲི་སྟོབ་མ་སྒྲིང་རས་པ། འབྲི་བྱུང་སྒྱུ་ར་རིན་ཆེན་དཔལ། སྒྲུག་ལུང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱུབ་དང་། བྲོ་ཕུ་བ་ལ་སོགས་པའོ། སྒྲིང་རས་སྟོབ་མ་
གཙང་པ་ནི། རྒྱ་རས་ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེའོ། འདྲི་སྟོབ་ཚོད་ཆང་ལོ་རས་དང་། འདྲོན་སྒྲུལ་ལ་སོགས་དེ་གསུམ་པོ། སོ་སོ་ལས་མ་ཆེད་སྟོད་སྦྱང་བར། འབྲུག་པའི་སྟོལ་འཛིན་རྣམས་འབྱུང་རོ། འདམ་ཆོས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཞི་བྱེད་གྱི། བཀའ་སྟོལ་གྱུབ་
པའི་དབང་ཕུག་མཆོག། འདམ་པ་སངས་རྒྱས་གྱིས་དར་མཛད། འདི་ལ་བརྒྱུད་པ་སྤྲུའི་བར། གསུམ་བྱུང་དང་པོ་རྒྱ་གར་གྱིས། ཁ་ཆེ་རྩྭ་ན་གྱུ་རྩལ། ཞི་བྱེད་སྟོལ་མ་སྟོར་གསུམ་གསལ། འདྲི་རྣམས་དམ་པ་ཁ་ཆེ་བ། བཀྲིས་ཀས་ཤོགས་སོ་ལོ་
རྩྭ་ར་བཤད། ཁ་ཆེས་ཕུ་རྩངས་ལོ་རྩུང་ལ། བཤད་ནས་དེ་ཡི་དམར་སྟོན་ནི། ཆོས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པར་བཤད་དོ། བར་པ་དམ་པ་བོད་ཡུལ་ལ། ལན་ལྷ་འབྱོན་པའི་བཞི་པའི་དུས། རྩ་ཆོས་ཤེས་རབ་པོ་དག་འདུན། ཀམ་པ་ཡེ་རྒྱལ་གསུམ་ལ་
བཤད། བྱིས་དམ་པ་ལན་ལྷ་པ། འདིར་རིར་འབྱོན་དུས་ཕུར་ཆེ་རྩུང་། བཛྲ་གྲོ་རྩ་གྱུན་དགའ་ལ། སོགས་པར་གསུང་ནས་རིམ་གྱིས་དར། འདྲི་ནས་བརྒྱུད་པའི་གཙོད་སྟོར་ནི། འདམ་པ་བོད་ཡུལ་ལན་གསུམ་པར། འབྱོན་དུས་ཡར་གྲུང་སྦྲར་
སེར། སྟོན་བསོད་ནམས་སྒྲུལ་ལ། བཤད་པ་པོ་གཙོད་བརྒྱུད་པར་གྲགས། མ་གཅིག་གིས་ནི་དམ་པ་དང་། སྟོན་སྟོན་གཉིས་ཀ་ལས་གསལ་པའི། བརྒྱུད་པ་མོ་གཙོད་ཞེས་གྲགས་སོ། འདཔལ་ལྷན་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི། ལུགས་ནི་གྱུབ་

ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་

༡། །པའི་གཙུག་རྒྱུ་མཆོག་ །བྱུང་པོ་རྣམ་འབྱོར་རྒྱ་གར་དུ། །བྱོན་ཏེ་དོ་རྩེ་གདན་པ་དང་། །མི་ཏི་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མཁའ་འགྲོ་ནི་གུ་མ་ལ་སོགས། །སླེ་མ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཙུ་ལྟ་ག། །དག་ལས་ཆོས་གསུམ་ཐུགས་ཉམས་
བསྐྱར། །བོད་ཀྱི་ཤངས་པ་གཞོང་གཞོང་གི། །དགོན་པ་བཏབ་པས་ཤངས་པ་ཡི། །བཀའ་བརྒྱད་ཅེས་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །འདི་ཡི་སློབ་མ་ལ་སྟོད་ཀྱི། །དགོན་མཆོག་མཁའ་དང་རྫོག་ཅན་པ། །ལ་སོགས་བྲི་ཕྱག་བརྒྱད་བྱུང་དོ། །མན་དག་
སྟོར་དུག་བྱུང་རྩལ་ནི། །དཔལ་ཆེན་རྒྱ་ལོས་འཕགས་ཡུལ་དུ། །ཅེ་མི་སངས་རྒྱས་གྲགས་པ་དང་། །ཨ་བྷ་ཡར་གསུམ་བསྐྱོམ་པ་ཡི། །གྲུབ་བརྟེས་གྲགས་པས་བཅངས་སྤྱིང་བར། །བྱབ་ཅིང་བོད་བྱོན་ཞང་ཆལ་པ། །སོགས་ལ་གནང་ཞིང་དབུས་
གཙང་ཁམས། །ཀུན་ཏུ་དབང་དང་གདམས་པ་ཡིས། །གཞན་དོན་མང་མཛད་སྐྱེ་ཆོ་ནི། །བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དགའི་བར་དུ་བཞུགས། །གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་པར་ཏ། །བི་བྷུ་ཏི་ཅུ་ཞེས་པས། །དཔལ་ལྷན་ཤ་བ་རི་དབང་ཕུག་ །ལས་གསུམ་གོ་བྲག་
པར་བརྒྱད་དང་། །ཁ་ཆེ་པར་ཏས་དཔུལ་བ། །ཆོས་ཀྱི་བཅང་པོར་གནང་བ་སོགས། །སྟོར་དུག་བོད་འདིར་མང་དུ་བྱོན། །དཔལ་ལྷན་དམ་པ་དང་པོ་ནི། །སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །སྟོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་སྟོར། །གཉེན་དང་སེལ་ལྷོ་རྩེ་
ཕྱོགས་ཀྱིས། །ཨ་བྷ་ཡ་ནས་བརྒྱད་པ་དང་། །རུ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་པར་ཏ། །མུ་གྲི་ཏི་ལས་བརྒྱད་དང་། །འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཆེ་ནི། །རྒྱ་བ་མགོན་ལས་བརྒྱད་པ་རྣམས། །དུས་ཀྱི་ཞབས་པ་རུང་བ་ཡིས། །དངོས་སློབ་ཡིན་པར་མཐུན་པ་དང་། །

དུས་ཞབས་རྒྱུད་པ་དུས་འཁོར་ཞབས། ཆེན་པོའི་དངོས་སྟོབ་ཡིན་པར་མཐུན། །ཁ་ཆེ་སྒྲུབ་མགོན་པོ་ཡི། སྟོར་དུག་གདམས་ངག་ཡོངས་རྫོགས་རྣམས། སྒྲོམ་པ་དགོན་མཆོག་སྤུང་ལ་གནང། འདེལ་སྟོ་སྟོན་གནམ་ལ་བརྟེན། གྲིས་གསན་
 དེ་ཡིས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེ། །ཡུལ་མི་བསྐྱོད་དོན་ལ། འདི་ཉིད་ལས་བརྒྱད་རྒྱུད་འབྲེལ་པ། མན་ངག་བཅས་སྤྱུལ་དེ་ཉིད་ནི། འཁྱུག་གྲོན་ནས་དེ་བསྒྲོམ་པས། གྲུབ་པ་བརྟེན་ཤིང་དེ་ཉིད་ལས། སྟོབ་མའི་ཆོག་སྟོན་མཁའ་བྱུང་དཀར། གྲུབ་ཐོབ་རྣམ་པོ་
 ཉིད་དང་། སྤྱི་མཆོག་རྣམས་ལྷ་ར་སོགས། །ལ་གནང་རྒྱུད་འབྲེལ་མན་ངག་འཕེལ། མཁས་པ་བུ་དོལ་རྣམ་གཉིས་གྲིས། འདར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ལས། རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱུལ། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་ འིན་ཆེན་
 གྲུབ་གྲིས་དང་པོ་ནི། ཐར་ལོར་སྒྲུག་གསན་ལོ་རྩེ་མཁྱེན། སྟོར་དུག་མན་ངག་འཕགས་ཡུལ་གྱི། འདེམ་མེད་མཆོར་བརྒྱད་གསན་བསྒྲོམས་པས། ཉམས་སྦྱང་འབྱུངས་ཞིང་དུར་འཁོར་གྱི། འདུག་གནང་མང་པོ་བྱུགས་རྒྱུད་མཛད། ལྷ་མ་རྩོམ་
 རྒྱལ་མཆོན་པའི། འབྱུང་གྲོན་རྒྱུད་འབྲེལ་གསན་པ་དང་། འདི་རྟོགས་ཞིབ་མཛད་ཅིས་ལ་སྤྱུངས། དུས་འཁོར་ཡན་ལག་སྤྲུལ་གསན་གསན། ལྷ་མ་དེ་ཡི་བཀའ་བཞེས་དུ། འདབ་གི་མདོར་བསྟན་འབྲེལ་པ་བསྐྱུར། ཞུགས་ཐེབས་ནས་དུས་འཁོར་
 ལོ། འདུས་ཆོས་མཛད་ནས་གསུངས་པ་དང་། འདི་སྟོར་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད། བྲིས་སྤྲོལ་མ་དམ་པ་ནི། འཕགས་བོད་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོལ་ས། སྟོར་དུག་མན་ངག་མང་བཞུགས་གསན། རྒྱུད་གྱི་འབྲེལ་དང་འབྱུར་བཅོས་ནི། མང་མཛད་

ལྷ་རྒྱལ་པོ་

༡། ལྷ་རྒྱལ་པོ་ལོ་ལ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ནི། མང་བྱུང་ནང་ནས་རྒྱུད་འབྲེལ་དང་། མན་ངག་ཕྱག་བཞེས་ཐམས་ཅད་ལ། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཀུན་མཁྱེན་ནི། བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཉིད་དོ། འདི་ཡི་སྟོབ་མ་
ས་སྐྱུ་པ། འདལ་ལྡན་སྒྲིམ་དམ་པ་དང་། གདན་པ་ཐུགས་སྤྲོས་ལོ་རྩེ་བ། འིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་ལས། འིམ་པར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་ལོ། རྫོང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཞེས། འོ་ལ་བུ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། གཞོན་ནུ་འི་དུས་སུ་སྐྱེ་
སྟོན་ཞེས། འཇམ་དབྱངས་བྱུང་བོན་ཞབས་ལ་གཏུགས། བཀའ་ཆེན་བཞི་སོགས་སྡེ་སྟོད་དང་། རྫོང་ཕྱེང་ལ་སོགས་སྒྲུགས་གསལ་སྐྱུངས། མཛེད་ཅིང་བྱུང་པར་དུས་འཁོར་ནི། རྩ་ལུགས་ལའད་པ་ལེགས་པར་གསལ། སྐྱེན་པ་དུས་དཔལ་
ས་སྐྱུར། བཀའ་ཆེན་བཞི་ལར་ལའད་པ་དང་། འདུས་གཙང་རྣམས་སུ་གྲུ་སྟོར་མཛེད། མཁས་པ་འི་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ། སྒྲིམ་མང་པོར་ཆོས་བཀའ་ནི། རྒྱ་ཆེར་གསལ་མཛེད་ཇོ་མོ་ནང་། མཁས་བརྩན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ལས། འདལ་
ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། རྒྱུད་འབྲེལ་མན་ངག་བཅས་པ་གསལ། མན་ངག་ཉམས་བཞེས་གནང་པ་ཡིས། ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་དག་འབྱུངས། སྐྱེ་འབུམ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་པོ་བཞེངས། མདོ་སྒྲགས་ལའད་སྐྱབ་བསྟན་པ་སྟེལ། འདི་ཡི་
སྟོབ་མ་ས་བཟང་པ། མ་ཉི་པར་ཆེན་ལོ་རྩེ་བ། སྟོ་གྲོས་དཔལ་གཉིས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ། ལྷ་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བཅོས་མཛེད་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འོ་ལ་བུ་ཉིད་གྱིས་ནི། ལྷ་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཡི། བསྐྱུས་དོན་དབང་དང་སྐྱབ་ཐབས་དང་། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཕྱིས་སོགས་ཡིག་ཆ་མང་མཛད་ཅིང་། །དུས་འཁོར་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད། །གཞན་ཡང་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་སོགས། །གསུང་རབ་མང་མཛད་དེ་འོས་སྟོབ་མ། །ཀུན་སྤང་ཆོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་དང་། །བོད་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ། །ཉ་དཔོན་
 ཀུན་དགའ་དཔལ་ལ་སོགས། །མཁས་ཤིང་དུས་འཁོར་སྦྱོར་དུག་གི་ །རྣལ་འབྱོར་ལྟར་ལེན་མང་དུ་བྱོན། །དེ་ལྟར་འབྱོན་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཉིད་གྱིས། །མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་ལ་ནི། །བཤད་སྦྱབ་རྩལ་འདོད་མཛད་པ་
 ཡིས། །ཞུ་བུ་ལུགས་ཞེས་སུ་གྲགས། །དེ་བཞིན་ཇོ་ནང་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། །མདོ་སྒྲགས་བཤད་སྦྱབ་གཞན་སྟོང་སྟོར། །མཛད་ཅིང་སྟོབ་བརྒྱད་རིམ་པ་ཡི། །ཁྱད་ཆོས་འགའ་མཛད་ཇོ་ལུགས་གྲགས། །དེ་བཞིན་བོད་པ་ཡིས་ཀྱང་། །ཁྱད་
 ཆོས་རྩམ་པ་མང་མཛད་དེ། །དེ་ལ་བོད་པ་བརྒྱད་པར་གྲགས། །༥། །རི་བོ་དགའ་ལྡན་པའི་ལུགས་སྟོལ། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྱུ་མ་ཅོང་ཁ་པ། །སྟོབ་བཟང་གྲགས་པ་རྗེས་འཇུག་བཅས། །ཡིན་ཏེ་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ། །འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་
 ཡི། །གསང་བའི་རྒྱུད་དང་བཀའ་གདམས་ཀྱི། །སྟེགས་བམ་བཀའ་བསྟན་མང་པོ་ནས། །ལུང་བསྟན་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ནི། །དབང་པོའི་ཏྲུང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། །མའོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །བཀོད་པ་སྤྱོད་ཆོག་མཛེས་ཞེས་
 པར། །སངས་རྒྱས་སེང་གའི་ངོ་རྩེ་ཞེས། །ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྟེས་བུ་དེས། །སྤྱོད་ཆོས་སྟོན་དུ་མདོ་སྒྲགས་དང་། །རིག་གནས་བོད་དུ་དར་འཕེལ་ཆེར། །གསན་སྦྱངས་ཐུལ་དུ་བྱིན་པར་མཛད། །བར་དུ་ཐོས་པའི་དོན་ལ་དཔྱད། །བསྟོམ་པའི་སྟོ་

༡༡། རྣམ་ཉམས་སུ་བཞེས། འཕྲལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་དཔྱད་པ་རྣམས། འདུལ་བ་དང་མཐུན་ལག་ལེན་སྟེལ། རྒྱལ་གསུང་མདོ་སྤྲུགས་སྟིང་པོ་བསྟུས། ལྷ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྟོལ། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་
 གྱི། རིམ་པ་ཚང་བར་སྟོན་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གཙོར་གྱུར་པའི། བྲིན་ལས་གཙོ་བོར་སྦྱོང་བར་མཛད། འཕགས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཞབས་གཟིགས་ནས། ལྷ་མ་དབུ་མ་པར་གྲགས་པའི། འོ་རྩེ་རྩལ་མཛད་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི། ཚོས་
 རྒྱལ་ཐེ་ཚོམ་མདུད་པ་བཀོལ། སྐྱེ་ཆེ་སྤྲད་དུ་འགྲོ་དོན་ནི། འིན་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་ལྷ་ལྷན་དུ། ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། སྟོན་ལམ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་བཙུགས་ཅིང་། འབྲོག་གི་རི་བོ་དག་ལྷན་དུ། རྣམ་རྒྱལ་གླིང་བཏབ་དེ་ནས་བཅུ་མས། རྗེས་འཇུག་
 ཡོངས་ལ་དག་ལྷན་པར། ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། དེ་ཉིད་གསུང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། སྟོབ་མའི་མཆོག་ནི་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། ལམས་གྲུབ་རྗེ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། དག་འདུན་གྲུབ་པའི་ཞལ་སྤྲན་ནས། འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྲགས་རྒྱལ་
 དང་། འདུལ་འཛིན་སྟོ་གྲོས་སྤྲས་པ་ཞེས། འདུལ་འཛིན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལམས་པ་མང་བྱོན་ཕྱིན་ལས་རྒྱས། ༄། གངས་ལྗོངས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཆོག། མཆོན་མཆོག་གསུམ་ལྷན་འཇམ་དབྱངས་གདུང་། དཔལ་ལྷན་ས་
 སྐྱ་པར་གྲགས་པའི། བརྒྱད་སྟོལ་ཐོག་མ་འཁོན་སྟོན་མཆོག། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་སྤུང་བ་ནི། བོད་འདིར་བསྟན་པ་འཇུགས་པའི་སྐྱབས། སང་མི་མི་བདུན་ནང་གསེས་སུ། རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཡུ་རྒྱན་གྱི། སྟོབ་དཔོན་པདྨ་སམ་བླ་མའི། ཞབས་པད་

སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷ་པོ་ལྟ་བུ་མཐོང་སྒྲིབ་

བསྐྱེད་ཏེ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། སྒྲིབ་གྲོལ་གདམས་པ་མང་དུ་གསན། །དཔལ་ཆེན་དེ་ཐེག་ཞོན་ལུ་སོགས། །གསང་སྤྲུགས་བཀའ་བབས་གྲུབ་པ་བརྟེས། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཁོན་རོག་པ། །ཤེས་རབ་ཚུལ་བྱིམས་ཡན་ཆད་ལ། །གསང་སྤྲུགས་རྩིང་མའི་གྲུབ་པ་བརྟེས། །ཇི་ཙམ་ཞིག་ནས་དེ་ཡི་གཙུང་། །དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོས་དབང་སྤྲུག་མ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་འཆམས་བྱེད་པ། །ལ་སོགས་གཟིགས་པའི་རྩོན་གྱིས་ནི། །གསང་སྤྲུགས་གསར་མ་ལ་འཇུག་པའི། །སྒྲོ་ཕྱེ་རྩིང་མའི་ཆོས་སྒྲོར་ནི། །ཡང་ཕུར་རྒྱམ་གཉིས་ཙམ་མིན་པ། །ཕལ་ཆེར་བ་ནི་གཏེར་དུ་སྤྲས། །སྤྱོད་འབྲོག་མི་ལོ་རྩུ་སོགས། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར། །དུས་མའི་ཞབས་བསྐྱེད་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ། །རྒྱུ་མཆོ་ལྟ་བུ་མཐར་སོན་མཛད། །ས་དཀར་ལོགས་ལ་སྤྲུལ་ཡི། །སྒྲིབ་ལྗོངས་དེ་ཐེག་ཞོན་ཆེན་པོར། །དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུའི་ཆོས་གྲུ་ཆེ། །འདི་ཉིད་སྒྲེད་གྲུ་མ་ལུས་པའི། །བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཏབ་པར་མཛད། །དེ་ཕྱིན་ལྟ་རིགས་འཁོན་གྱི་གདུང་། །ས་སྒྲུ་པ་ཞེས་མཆོན་མཆོག་གསུམ། །དང་ལྷན་འཇམ་དབྱངས་དངོས་སུ་གྲགས། །གང་དེའི་སྤྲས་མཆོག་འཕགས་པ་མཆོག། །འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་འགྲོ་དོན་དུ། །བསམ་བཞིན་སྒྲེབ་པའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་གྱི། །རོལ་པ་དཔལ་ལྷན་འགྲོ་ཀུན་ལ། །བརྟེ་བ་ཆེན་པོ་ས་སྒྲུ་པ། །ཀུན་དགའ་སྒྲིང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། །གང་གི་ལྷག་པའི་ལྟ་ཡི་མཆོག། །འཇམ་དབྱངས་བསྒྲུབ་པས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཡོངས་རྩོགས། །སྒྲོན་བྱེད་ཞེས་པ་བཞི་བྲལ་གྱི། །གདམས་པའི་ལམ་སྟོལ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ། །དེ་ནས་བཙུམས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །

༡༡། སྒྲེ་སྒྲོད་ཆོས་རྩལ་ཐམས་ཅད་ལ། འཇིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོབས་པ་རྟེན། འདྲེན་ས་རིམ་བཞིན་བྱང་ཏི་པ། འདར་མ་སྒྲིང་པོ་བྱུང་རིན་ཆེན། འབྲགས་དང་མེས་སྒྲོང་ཆེར་ཕུར་ས། འཁོ་རྒྱུང་བ་རི་ཁུལ་པ། འདར་མ་རྒྱལ་
 མཆོན་སྒྲི་རྩུ་བ། འདྲག་ལྷ་འབར་དང་མལ་ལོ་རྒྱ། འཁོགས་ལས་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་རྩལ་ནི། འབས་མ་གྲིས་མི་བྱབ་པ་གསལ་ན་ཅིང་། འཁོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར། འདྲེ་ལྷར་མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས། འབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲིན་བྱེད་དང་། འ
 སྒྲོལ་བྱེད་མན་ངག་བཤད་དགའི་ཆོགས། འབས་མ་གྲིས་མི་བྱབ་མངའ་བ་ཡི། འནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། འབྱུང་པར་སྒྲུ་མ་ཞང་དགོན་པ། འཆོས་འབར་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་བསྟེན། འཁོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་མཆོག་ འབྱུབ་པའི་
 འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་མཆོག་ འལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་བིརྩ་པའི། འབཞེད་གཞུང་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ། འམ་དང་འབྲས་བུ་བཅས་པ་ཡི། འགདམས་ངག་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། འཕེགས་པར་གསལ་ན་ཅིང་སྒྲགས་ཉམས་བཞེས། རྩི་བཅུན་མཐུ
 སྒྲོབས་ཀྱི་མགོན་པོ། འལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་བིརྩ་པ། འགཙོ་འཁོར་ལྷ་པོ་དམ་པའི་ཆོས། འསྒོ་སྒྲེལ་རྩལ་དུ་དཔལ་ས་སྒྱུར། འབྱོན་ནས་རྒྱུད་སྒྲེ་ཆེན་པོ་ནི། འབདུན་བཅུ་ཅ་གཉིས་གནང་བ་ནི། འཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དཔལ་གསང་འདུས། འཅ་རྒྱུད་དེ་ཡི་
 རྒྱུད་ཕྱི་མ། རྩི་རྩི་འབྲེང་བ་དགོངས་པ་ནི། འབྱུང་སྒྲོན་ལྷ་མོ་བཞིའི་ཞུས་རྒྱུད། འཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་དབྲག་ནག་དང་། འགདོང་དུག་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་རྒྱུད། འལ་སྒྲུང་སྒྱུ་བྲ་ལྷ་སྒྲག་གཉིས། འལྲན་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་ནི། འམངས་རྒྱས་མཉམ་སྒྱུར་རྩ་བའི་

ཐུང་གི་རྒྱུ་པོའི་གྲུ་མཐའི་སྒྲུ་མ་

རྒྱུད། བྱི་མ་བྱི་མའི་བྱི་མ་དང་། ཁྲི་གསལ་དེ་རྩེ་གདན་བཞི་དེའི། ལམ་ལྷན་རྒྱུད་མ་རྒྱུ་མ་ཡ་དང་། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་དང་། རྩེ་བདུད་རྩི་བདེ་མཆོག་གི། རྩེ་རྒྱུད་ཨ་མྱི་རྩེ་ན་དང་། རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་དང་ནི། མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ
མཆོག་ཀུན་སྦྱོད་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་མའོན་པག་མོ་ནི། མའོན་འབྱུང་ལ་སྦྱོར་ཞེས་པའི་རྒྱུད། བདེ་མཆོག་སྒྲོམ་འབྱུང་མ་རྒྱུད་སྒྲོམ། གཏེར་རྒྱའི་གྲངས་དང་གཉིས་མེད་རྒྱུད། གྲུ་ཡི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྒྱུད་དང་། རྩེ་གཞུང་ཐེག་ལེ་རྩེ་གྲུ་ལ། ལེ་ལེས་ཐེག་ལེ
དེ་ཁོ་ནའི། རྒྱུད་དང་སྒྲོལ་མ་གསལ་སྒྲོལ་གྱི། དེ་ཁོ་ནའི་མན་ངག་དང་རྩོག་མེད། ཨ་ར་ལི་དང་དེ་བཞིན་དུ། རྩེ་རྩེ་ལ་ར་ལི་རིགས་གྱི། ཨ་ར་ལི་དང་མགོན་པོ་ནི། མའོན་པར་འབྱུང་དང་དེ་བཞིན་དུ། རྩེ་མཁའ་མཉམ་རྒྱུད་ཐོག་བཏགས་
དང་། མཆོན་བཟོད་དུས་འཁོར་རྩེ་བའི་རྒྱུད། བསྐྱུས་རྒྱུད་དབང་དོན་རྩེ་འདུས་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་དུམ་བུ་མི་གཡོ་བའི། རྒྱུད་དང་ལམ་ལྷན་རྒྱུད་སམ་བུ་ཀྱི། དེ་རྒྱུད་བྱི་མ་ཡེ་ལེས་གྱི། རྩེ་པོའི་རྒྱུད་སྒྲོལ་གཉིས་མེད་གྱི། རྒྱུད་སྒྲོལ་ལུ་རྩེ་གཅིག་
དང་། སམ་ཁའི་ཆར་གཏོགས་རྒྱུད་སྒྲོལ་ནི། འོག་མ་དགུ་དང་རྩེ་ལའོར་གྱི། རྒྱུད་ལ་དེ་ཉིད་འདུས་པ་དང་། རྩེ་རྩེ་མོ་དང་དཔལ་མཆོག་ དང་པོའི་རྒྱུད་དང་སྒྲོལ་མ་ནི། རྩེ་མཆོའི་རྒྱུད་རྩེ་བུ་གཉིས་གྲངས། རྩེ་རྒྱུད་རྩེ་མཁྱིལ་རྩེ་གསལ་པ་
རྒྱུད། རྩེ་བས་པོ་ཆེ་ཡི་རྩེ་གསལ་པ་དང་། རྩེ་བུ་མའོན་བུ་རྩེ་མོའི་གྲངས། རྩེ་རྒྱུད་འོད་ཟེར་རིགས་མཆོག་རྒྱུད། གཉིས་ནི་སྒྲུ་ཀྱི་རྩེ་སྒྲུ་བས་སུ། བཞུགས་པ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་གསུང་། རྩེ་རྩེ་མཁའ་མཁའ་གཟུགས་སྒྲུ་མེད། རྩེ་པ་གྲུ་ལ་

<p>ལྷ་</p> <p>ལྷ་</p>	<p>༡། བཤད་ཆོ་དེ་འབྲེལ་གྱི། རྒྱུད་ནི་རྣམ་འཛོམས་གཟུངས་དང་དེའི། རྒྱུད་ནི་རི་རབ་བརྟེན་པ་དང་། རྫོང་མི་ཕམ་རྫོང་ཡི། སྦྱིང་པོའི་གཟུངས་དང་ཕུག་རྫོང་གི། བཅུ་ཕྱག་སྦྱིང་པོའི་གཟུངས་འཛིགས་བྱེད། །</p> <p>གཟུངས་དང་རྫོང་གནམ་ལྷགས་མཆུ། ལྷགས་ནག་དྲང་སྤྱོད་སྒྲུའི་གནོད་པའི། གཟུངས་དང་སོགས་མ་མེད་པའི་རྟོགས། བརྒྱུད་དང་བཅུ་དྲུག་འདི་རྣམས་ནི། རང་ངོས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཡིན་ཀྱང་། འབྲེལ་ལྷགས་དབང་གིས་སྒྲ་མེད་ལྟར། །</p> <p>བཤད་པས་སྒྲ་མེད་ཁོངས་སུ་གཏོགས། དེ་ལྟར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ། བཅུ་ཕྱག་ལྷ་དང་སྤྱོད་པའི་ཆར། གཏོགས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་དགུ། རྫོང་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་བོ་རྒྱ་པའི་ལྷགས་ཀྱི། ཆར་གཏོགས་རྒྱུད་སྟེ་བཅུ་ཕྱག་ནི། །</p> <p>ཅེས་མོས་ལྷག་བསྐྱོན་བཅུ་ཕྱག་བདུན། ཟུང་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲ་མེད་ཀྱི། རྒྱུད་སྟེ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གསུམ། བྱེད་པར་ལྷགས་རིའི་ཁོངས་ལས་ནི། མི་འདེལ་བ་ཡི་བྱ་བ་པའི་ཆོས། ལམ་བཟང་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི། དབང་ཕུག་བོ་རྒྱ་པའི་སྤྱང་བ། རྫོང་རྣམ་འཛོམས་ལྷ་དོན་གཉིས། ལམ་གྱི་སྤྱོད་བཤད་བཅས་ཏེ་བཞི། གསུང་དག་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ནི། ཡོངས་རྫོགས་ཏེ་རྒྱུད་གདམས་པ་བཅས། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་སྟོབ་དཔོན་ནི། བལ་པོ་ཡེ་ཤེས་རྫོང་ལས། རྒྱལ་ཆེན་ཨིན་ལྷ་ལྷ་ཏེ་ཡིས། བཀྲལ་བའི་ཕག་མོ་ཞལ་གཉིས་མ། རོ་རྒྱུང་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས། བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་རུ་ཨ་སྤྱོད་ལས་གདུགས་དཀར། བཅུ་བདུན་མ་དང་ཆ་ལོ་ལས། དུར་བྱོད་བདག་པོ་ཡབ་རྫོང་ཆོག་ དཀོན་མཆོག་</p>
-----------------------	---

རྒྱལ་པོར་གདུགས་དཀར་ནི། ཞེ་གཅིག་མ་དང་ལེགས་ལྡན་གསུམ། གཟའ་ཡུམ་སོ་སོར་འབྲང་མ་དཀར། ཚོགས་བདག་ཐུན་མིན་བྱུང་པར་གྱི། རྗེས་གནང་སྐད་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་མཆོག། བ་རི་ལོ་རྩུར་སྒྱི་བཀའ་ནི། སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱུ་ཅ་བྱ་བའི་
 རྒྱུད། མི་འབྲུགས་པ་དང་ཆོ་དཔག་མེད། ལྷ་དགུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་དང་། སྒྲོམ་མ་དཀར་མོ་སྒྲེབ་བཅུགས། སེང་ལྷེང་ནགས་སྒྲོལ་ལོ་གྲོན་མ། འོད་ཟེར་ཅན་མ་ཇམ་སེར་ནག། རྗེ་རྣམ་པར་འཛམས་པ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་གཟུངས་གྲ་
 ལྷ། སྒྲོལ་མ་དམར་མོ་གསེར་ཆོས་གྱི། འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་སེང་གེ་སྒྲ། ཆོ་དཔག་མེད་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་། སྒྲོད་རྒྱུད་ཨྲུ་ར་པ་ཅན། སྒྲེམ་མེད་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་དང་། སྒྲོལ་མ་བརྒྱ་བདུན་སེང་གའོད་མ། རྗེ་བརྒྱན་རིག་བྱེད་དབང་མོ་
 དང་། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཚོགས་བདག་དཀར། གྲུར་གྱི་མགོན་པོ་དཔའ་རྒྱུད་སོགས། ལྷགས་ཐང་པ་ལས་འདོད་རྒྱལ་དང་། རྗེ་སྒྲུལ་ཞང་དགེར་ཕུ་ཏར་གསན། འཁོན་སྟོན་སྒྲི་རྒྱུ་དབྱེ་ལྷ་འབར། གང་ལས་གྲེ་ཡི་རྗེ་རྗེ་ནི། རྗེ་མ་ལྷུགས་
 དང་དེའི་ཆོས་སྒྲ། བཅོ་ལྷ་གྲེ་རྗེར་ནག་པོ་ལྷགས། དེ་ཡི་ཆོས་སྒྲ་བརྒྱ་བཞི་དང་། ལམ་སྒྲོར་དགུ་ལས་པརྒྱ་དང་། ནག་པོ་ལྷན་ལྷ་བའི་སྒྲོར། ལའད་རྒྱུད་སྐྱུ་ཁྱུ་ཏར་དང་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་རྗེ་རྗེ་གྲུར། གསེར་ཆོས་ཇམ་དམར་ལ་སོགས་
 གསན། བྲུབ་མཆོག་ཞང་སྟོན་ཆོས་འབར་ལས། གྲེ་ཡི་རྗེ་རྗེ་མན་ངག་ལྷགས། ཡོངས་རྗེ་གས་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་མཆོག། གསུང་ངག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱུང་། གྲེ་ཡི་རྗེ་རྗེ་མཆོ་སྒྲེས་ལྷགས། དེ་ཡི་ཆོས་སྒྲ་བརྒྱ་བཞི་དང་། ལམ་སྒྲོར་

༡༣། །དགུ་ལས་ནག་པོའི་སྒྲོར། །སྒྲོ་དྲུག་ཆོས་འབྲེལ་ལས་རྒྱལ་ཆེན། །ཨིན་ཐུ་ཏི་པ་དང་། །འོ་ཐུ་ཏི་པ་ཆེ་ལྷ་སྒྲུབ་ཞབས། །དག་དབང་གྲགས་པའི་སྒྲོར་དང་ནི། །འིག་བྱེད་མ་དང་གུར་གྱི་མགོན། །དཔའ་རྒྱུད་གྱི་གུག་ལྷ་
 ལྷ་ཡི། །སིན་དཀྱིལ་སྒྲན་བརྒྱད་དབང་སོགས་གསལ། །མལ་ལོ་སྒྲོ་གྲོས་གྲགས་པ་ལས། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་ཏ་པ་ཡི། །ཐུགས་ཐིག་མཁའ་སྒྲོད་དབང་མོ་དང་། །འཁོར་ལོ་སྒྲོ་མ་པ་ལོ་ནག་ཤིལ། །ཀུན་རིག་རྡོ་རྗེ་བྱུང་བ་དང་། །ཨ་ར་པ་ཅ་ལྷ་ལྷའི་
 དབང་། །བསྟན་སྲུང་རྒྱུ་མཆོའི་དེད་དཔོན་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་གུར་གྱི་མགོན་པོ་ཡི། །དབང་ཆེན་བཞི་དང་ལྷ་གསུམ་པ། །ལྷ་བརྒྱད་བཅུ་གཅིག་ལྷ་བཅུ་གཉིས། །ལྷ་དགུ་ཕྱིན་གསལ་བ་དང་། །རུ་མཆོན་ལ་སོགས་རྗེས་སུ་གནང་། །ཕྱི་བྱིད་ཕྱིན་གསལ་
 གསུམ་དང་། །ནང་བྱིད་གསལ་བྱིད་ཐུན་མིན་སོགས། །ཕྱིན་གསལ་གསུམ་ཆེས་ཟབ་པའི། །གདམས་ངག་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསལ་པ་དང་། །གསེར་ཆོས་ལྷ་ཆེན་ཆོག་གསུའི་བདག་ །དམར་ཆེན་སྒྲོར་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསལ། །གྲུབ་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ཁུ་
 པ། །གསལ་བ་འདུས་པ་འཕགས་པའི་ལུགས། །མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །གྲིས་བཀྲལ་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་། །རྡོ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ཡན་ལག་དུག་ །ལྷན་དང་དཔལ་མོ་གསེར་སྒྲིང་དང་། །ཁོར་རྒྱུན་དམར་མོ་ཏི་ལུ་མ། །ཞིང་སྒྲོང་ཡིད་བཞིན་
 རོར་བུའི་སྒྲོར། །བསྐྱེན་དུས་བསྐྱུབ་དུས་ཐུན་ཐུན་མིན། །སྤང་གཏོང་བཅུ་གས་ཞལ་གསལ་སྒྲུབ་དང་། །གཏོང་བརྒྱན་དགར་པོ་ཆོ་འཕེལ་ནི། །ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་སེར་པོར་ནི། །ལྷ་ལྷ་དམར་པོ་སྒྲོན་པོ་དང་། །བམ་བེམ་དགས་གཏད་བཅས་རྗེས་

གནད་། ལྷུང་ལའོར་འཆི་མེད་ཆོ་ཁྱིད་དང་། གསང་ཁྱིད་གདམས་དག་སྒྲོར་ཡོངས་ཇོགས། ལ་སོགས་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་གསན། མདོར་ན་ཐུབ་གསུང་མདོ་དང་སྤྲུགས། རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་མན་དག ལོངས་ཇོགས་མངའ་བདག་ས་སྤྱ
 པ། བཅུ་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོ་ཞེས། ལོངས་ཇོགས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར། གང་དེས་ཟབ་རྒྱས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི། ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲོར། ལྷུང་པར་དགུང་ལོ་ལྷ་བཅུ་འེ་མཆོམས། གསུང་དག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིས། ག
 དམས་དག་ཟབ་མོའི་བཀའ་རྒྱ་གྲོལ། ཁམས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི། ཡུ་སེང་ཞེས་པས་ཞུས་པའི་དོར། གསུང་དག་ལམ་འབྲས་ཐོག་མར་གསུང་། དེ་ནས་གསུང་དག་གདམས་པ་རྣམས། རིམ་པར་སྤྲུལ་བའི་སྟོབ་མ་ནི། མཚོག
 ཐོབ་གསུམ་དང་བཟོད་པ་ཐོབ། བདུན་དང་རྟོགས་པ་ལྡན་པ་ནི། བརྒྱད་ཅུ་གཞུང་བཤད་འཛིན་པ་ཡི། ཐུགས་སྤྲུལ་བཅུ་གཅིག་དེ་རྗེ་ཡི། ཆོག་རྒྱུད་རྣམ་པར་འབྲེལ་མཛད་པའི། ཐུགས་སྤྲུལ་བདུན་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ནི། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ
 སོགས། གསུང་དག་ལ་ནི་དེ་བཞིན་མཚོན། མདོ་རྒྱུད་མན་དག་འཛིན་པ་ཡི། སྟོབ་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ། བྱོན་པའི་གཙོ་བོ་ཀུན་གྱི་མཚོག རྗེ་བཅུ་རྒྱ་མཆེད་ཞེས་པ་ནི། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་པ་རྗེ་ཏ། མི་ཐུབ་རྒྱ་བའི་རྣམ་པར
 སྤྲུལ། སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་དང་། སྟོབ་དུ་མར་འཇམ་པའི་དབྱངས། ལྷུག་པའི་ལྷུར་གྱུར་སྟོབ་པའདིར། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བཟོད་ཐུགས་ལ་ནི། རང་རྟོལ་བྱང་སོགས་ཡོན་ཏན་མཚོག རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི། ག

༡༡། གཏེར་མཛོད་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་མཁྱེན་རབ་གྱི། བདག་པོ་འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་དང་། གཉིས་མེད་གངས་ཅན་ལྗོངས་འདི་རུ། བཙུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ཀྱན་གྱི། བྱབ་བསྟན་ཡོངས་རྗེ་གས་
 གསལ་བྱེད་པའི། ཐོག་མར་གྱུར་པའི་པཱི་ཏ། ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ལུང་རྟོགས་གྱི། ཡོན་ཏན་གཏེར་མཛོད་སྐྱའི་ཆ་ཤས། རྟེན་བཞུགས་གཤེགས་པ་རིགས་ལྡེ་ཡི། རྟེན་ལ་འཁོར་སྐྱལ་དང་བསྐྱུ་མཛོད་པས། ས་སྟེང་འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་
 རྣམས། རྟེན་པར་བྱས་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་གྱི། སྐྱེད་བྱེད་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། རྟེན་ལ་ལྡན་ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་ནི། གོང་མ་ལྡེ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། རྟེན་མཚུངས་མཚན་མཚོག་གསུམ་ལྡན་གྱི། གཏུང་བརྒྱུད་
 སྐྱེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་དང་། སྐྱེ་བྱེད་གོ་བཞེར་གྲགས་པ་ལ། རིམ་བྱོན་བྱེད་པར་རིན་ཆེན་སྦྱང་། རུས་མཚོད་སྐྱེ་བྱེད་གཏུང་བརྒྱུད་རྣམས། བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་བྱོན་པ་སྟེ། རྟེན་ལ་ཡོན་འགྲན་བྲལ་ཤ་སྟག་དང་། བྱེད་པར་སྐྱེ་མ་བདག་ཉིད་
 ཆེ། བཟང་པོ་དཔལ་དང་མཁས་བཙུན་ཆེ། རྣམ་མཁའ་ལེགས་པ་གཞི་ཐོག་པ། བདག་ཆེན་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་དང་། རྟེན་སྐྱེ་སྟོན་སྐྱེ་སྐྱེ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། རྟེན་བཞུགས་སྐྱེ་བྱེད་རིན་ཆེན་སྦྱང་། ཆོས་རྗེ་སྐྱེ་མ་དམ་པ་ནི། བསོད་ནམས་རྒྱལ་
 མཚན་དེ་ཡི་དཔོན། སྐྱེ་ཆེན་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དང་། འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། རྒྱ་གར་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དང་། བདག་ཆེན་སྟོན་སྟོན་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་ ལྷ་ཁང་སྐྱེ་བྱེད་གཏུང་བརྒྱུད་ནི། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་

ཕོ་དང་། །ཅེས་དོང་ག་དུང་བརྒྱད་ཁྲི་ཆེན་ནི། །ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་དང་། །དུས་མཆོད་ག་དུང་བརྒྱད་ས་ལོ་རྩ། །འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་དང་། །སྒྲིགས་དུས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ནི། །བདུད་ཀྱི་སྟོབས་འཕྲོག་ས་སྒྱུ་པ། །
 སྒྲགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །དག་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་ཞབས། །འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་དབང་ཕོ་དང་། །སྒྲགས་འཆང་གྲགས་པ་སྟོ་གྲོས་མཆོན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཨ་མེས་ཞབས། །དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་
 དང་། །འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག་པ། །སྒྲགས་འཆང་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་དང་། །ཡབ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། །དག་དབང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཞབས། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཆོག། །དཔལ་ལྷན་ས་སྒྱུ་པ་ཆེན་
 པོ། །དག་དབང་ཀུན་དགའ་སྟོ་གྲོས་དང་། །དེ་སྒྲས་མཐུ་སྟོབས་མགོན་པོ་ནི། །འཇམ་མགོན་དབང་སྐུ་སྦྱིང་པའི་ཞབས། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཆོག། །ལྷ་ར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྱུ་བས། །དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་བླ་མ་ནི། །
 བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྷན་ས་སྒྱུ་པ། །ཁྲི་ཆེན་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། །མདྲའི་མཆོན་ཅན་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི། །དབང་ཕྱག་འཇམ་མགོན་རྩྱའི་མཆོན། །མགོན་པོ་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབར་དང་། །འཇམ་མགོན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་པ། །འཇམ་མགོན་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག། །དག་དབང་རྩེ་འཆང་རིན་ཆེན་དང་། །འཇམ་མགོན་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་ཞབས། །ད་ལྟ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དུ། །འཆོ་བཞེས་བརྟན་དང་འབྱུང་འབྱུང་འབྱུང་། །ཁུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་ཆད་པ་མེད། །འབྱོན་དང་འབྱོན་འབྱུང་ས་

ལྷ་ ལྷ་	<p> ལྷ་པའི། གདུང་བརྒྱུད་རིམ་པར་འབྱོན་རྣམས་སོ། གང་གི་བསྟན་འཛིན་སྦྱེས་བྱ་ནི། ཡམ་ཏན་དཔལ་དང་ཞང་སྟོན་ནི། འདོན་མཆོག་དཔལ་ དང་ཏན་ཆེན་པ། འདག་ལྡན་པ་དང་གྲུབ་པའི་དབང་། ར་བཟའ་བྲག་ཕྱག་པ་ཆེན་པོ། བསོད་ནམས་དཔལ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། དཔལ་ལྡན་ཚུལ་བྱིམས་ཤར་ཆེན་པ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྲུབ་པའི་དབང་། བརྒྱ་ལྷེ་ལ་ལ་སོགས་སོ། མདོ་ སྤྱུགས་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པ་ལ། ལ་སྦྱུ་པ་ཆེན་བཀའ་དྲིན་གྱིས། གང་གི་བརྒྱུད་འཛིན་འོ་ཡུག་པ། རིག་པའི་སེང་གོ་ནས་བཟུང་སྟེ། མཁས་པའི་དབང་པོ་གཡག་སྟོན་ནི། ལངས་རྒྱས་དཔལ་དང་རེ་མདའ་བ། གཞོན་ལྷ་སྟོ་གྲོས་རོང་སྟོན་ དང་། ལངས་རྒྱས་འཕེལ་སོགས་མང་དུ་བྱོན། ལ་སྦྱུ་ལེ་མཆོན་ཉིད་གྲུག་འཕེལ། ལྷ་ཀ་མཆོག་པ་དང་ཀུན་མཁྱེན་ནི། སེང་གོ་ལེ་མཆོན་ཅན་མདོ་སྤྱུགས་ཀྱི། བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོམ་རིགས་སོགས། ལ་སྦྱུ་ལེ་གྲུབ་མཐའི་སྤྱུག་བཟུང་ རས། ལུས་ཀོང་ཉང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི། སྟོབ་ཆོགས་འཕེལ་ནས་ཡངས་ཅན་པ། དབང་ཕྱག་དཔལ་བཟང་མཁས་པའི་དབང་། དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ལ་སོགས་བྱོན། མདོ་སྤྱུགས་སྦྱིད་དང་སྦྱུ་པའི། རྒྱུད་སྟེ་རྒྱུ་མཆོའི་བསྟན་འཛིན་ རི། ཡར་གྲུང་གྲུ་པའི་གདུང་བརྒྱུད་ལས། ཡར་སྟོམ་སེ་བོ་ཡམ་ཏན་གྱི། སོགས་ནས་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ནི། སེང་གོ་རྒྱལ་མཆོན་དེ་ཡི་དཔོན། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་སོགས་བྱོན། འདྲ་བརྒྱུད་འཛིན་ཀྱང་ཚུགས་ཅམ། མེད་གུང་ </p>
------------	---

[illegible]

༄༅། །གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་སོགས། །མཁས་དང་གྲུབ་པ་དུམ་དང་། །གདན་སར་དོར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །འཇམ་དབྱངས་དགོན་མཆོག་ལྟན་གྲུབ་དང་། །འཇམ་མགོན་དཔལ་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །མཁས་
 གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལྟན་ཆོག་སྟོན་ཞབས། །མཁན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་གྲུབ་དང་། །ཐར་ཅེ་དེ་ཅེ་འཆང་ཆེན་པོ། །བྱམས་པ་ནམ་མཁའ་བསམ་གྲུབ་དང་། །ཙྰ་བའི་སྤྲུལ་དེ་ཅེ་འཆང་། །བྱམས་པ་ནམ་མཁའ་འཆི་མེད་ཞབས། །བདག་ལ་སྤྲོམ་པ་གསུམ་
 གྱི་ནི། །བཀའ་དྲིན་མཆོག་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་སོགས། །དོར་ཆེན་བརྒྱུད་འཛིན་རིམ་པ་བཞིན། །ཇི་འཕེལ་ཇི་བཟང་དེང་སང་ཡང་། །དཔལ་ལྷན་དོར་པའི་ཕྱིན་ལས་ནི། །དར་རྒྱས་མཁའ་བྱུང་བཞུགས་
 འདིའོ། །༄༅། །གངས་ལྗོངས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཆོག་ །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་བརྒྱུད། །བྱ་སྟོབ་གྲུབ་པ་དོར་རྫོང་གོང་། །ཀུན་གྱི་ཞལ་དོན་དང་བརྒྱུད་དང་། །ཆོག་བརྒྱུད་སྟན་བརྒྱུད་ཟབ་དགུ་ཡི། །བདག་པོ་བདག་ཆེན་དེ་ཅེ་
 འཆང་། །སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དོ་རིངས་པ། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་སྦྱར། །ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །སྟོགས་ལ་རྒྱུ་མཆོའི་ཞལ་སྤྲོས། །གོང་གི་ཐུགས་སྤྲུལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །མཁྱེན་བཙུན་དབང་ཕུག་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན། །བྱ་སྦྱབ་རྒྱུ་མཆོ་མཁན་ཆེན་པ། །གཞོན་ནུ་སྟོབ་གོང་མཁའ་བ། །དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་ལྷིང་མ་བ། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན་ཏ་ར་བ། །བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་དེ་ཅེ་འཆང་། །དབང་ཕུག་རབ་བརྟན་མཁས་པའི་དབང་། །དག་

དབང་ཚེས་གྲགས་བཀའ་འགྱུར་བ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྟན་དང་། གོང་ས་རྗེ་འཆང་ལྟ་པ། ཞུམ་ཁན་ཆེན་རྒྱལ་ཅེ་བ། འག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། འག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཀ་སྟེ་བ། བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་མཆེན་
 རབ་རྗེ། བྱམས་པ་དག་དབང་ལྟན་གྲུབ་དང་། མང་ཐོས་བསོད་ནམས་ཚེས་འཕེལ་ཞབས། རྩོམ་ཆེན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། འག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྟན་གྲུབ་དང་། གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། བྲག་རྩ་རྗེ་འཆང་དང་ནི། འགན་གསར་རྗེ་འཆང་ཆེན་སོགས། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་གདུང་གི་མཆོག་ འག་དབང་ཀུན་དགའ་སྟོན་གྲོས་དང་། རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་རྗེ་འཆང་། ལེགས་པའི་མཆོན་ཅན་ལ་སོགས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི། བདག་པོ་ཁུ་བྲག་
 རྩོད་པ། ཞེས་སམ་ཚར་ཆེན་སྒྲུ་མ་ཡིས། འིང་ལུགས་ཞེས་གྲགས་འིས་བྲལ་གྱི། མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་བོར་བཀུར། སྟན་བརྒྱུད་སྟོན་བཤད་པ་ཞེས་པ། ཡོངས་གྲགས་དར་ཞིང་རྒྱས་འདིའོ། གཙོ་བོའི་བརྒྱུད་འཛིན་དེ་ལྟར་དང་། མདོར་
 ན་གངས་འི་ཁྱོད་འདི་ཡི། རྣམ་དག་གྲུབ་མཐའ་ཕལ་མོ་ཆེ། རྩ་བ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི། སྟོན་བརྒྱུད་ཕྱིན་ལས་ལས་བྱུང་ངོ། མདོ་སྒྲགས་གདམས་པའི་རྣམ་གཞག་གི། ས་བཅད་མདོར་བསྟུས་ཅམ་སྟོས་ན། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་
 ནི། འདུལ་བསོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། འིང་ལུགས་རྣམ་དག་པཱི་ཏ། འཁྲུ་ཕྱི་རྩོམ་རྒྱན་ལས། ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུའི་འདུལ་བའི་བྲིམས། གནང་བཀག་བསྟུན་བྱ་རྣམ་དག་གི། རྒྱན་བཟང་འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མ་ནི། ས་སྐྱ་པཱི་ཏ་ནས་བཟུང་། འོར་

༡། ཆེན་ཇོ་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་པོ། གྲུ་དགའ་བཟང་པོ་སྒྲོ་བ་བརྒྱད་བཅས། ལ་སོགས་འདུལ་བསྟན་ཉི་མ་ཤར། རྒྱ་ཆེན་ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི། རྣམ་གཞག་གྲེ་བྲག་སྒྲུ་བ་དང་། ཡོད་སྒྲེ་རི་རྣམ་གཞག་གསལ་སྟོན་
 པའི། དམ་ཆོས་མངོན་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོ་བ་གཞུང་རྒྱུ་མཆོན་པོ་དོན། གསལ་བྱེད་ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་ཀྱི། ཉམས་ལེན་བྱམས་ཆོས་སྒྲེ་ལྟ་སོགས། སེམས་བསྐྱེད་ཕྱིན་དུག་བསྐྱེད་དོས་གཞི། ཤར་ལྟ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཆ་
 ཆེད་། འདྲ་སྒྲུ་རི་རྒྱུ་བ་ཆར་གཅོད་པའི། ཆོད་མ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱུ་བརྟམས་སོགས། ཆོད་མའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱུ་མཆོན་པོ། སྒྲིང་པོ་ཆོད་མ་རིག་པའི་གཏེར། སྒྲོ་བ་བྲལ་ལྟ་བ་རྣམ་དག་པ། སྟོན་པ་བཟུང་པོ་དབུ་མའི་ལམ། མདོ་སྒྲུགས་ཡོངས་
 རྒྱུ་སྒྲུ་ཉམས་ལེན་རྣམས། སྒྲིང་པོ་རྒྱུ་བའི་བསྟན་བཅོས་མཆོག། སྒྲོ་བ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་དབྱེ་བཅས། སྒྲུ་རི་རྒྱུ་བཅུ་གོ་དམ་ཞི། གྲགས་པའི་མཆོན་ཅན་པ་རྒྱེ་ཏ། ལྷ་དཔོན་ནས་བཟུང་གྲུ་མ་ཁྱེན་རྒྱེ། འདྲ་དབང་ཆོས་གྲགས་ལ་སོགས་
 པའི། མཁས་མཆོག་དུ་མས་བཞེད་པའི་རྒྱུ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་རི་ལྟ་ཁང་ཆེན། ཆོས་གྲུ་མདོ་སྒྲུ་གས་དཔེ་རྒྱུ། ལྷ་བསྟན་བཞེས་པ་གྲུ་སྒྲུ་བ་དང་། བྲམས་མགོན་ཐོགས་མེད་ལས་བརྒྱད་དེ། རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་དང་། འ
 བསྐྱེད་བྱུ་ལག་ལེན་འབྱུ་མེད་དར། སྒྲིང་པོ་རྒྱུ་ཐེག་པ་ལ། འཆི་མེད་མགོན་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས། ལ་སོགས་བྱུ་བའི་རྒྱུ་དང་ཞི། འཇམ་དཔལ་ཨ་ར་པ་ཅ་སོགས། སྒྲོ་བའི་རྒྱུ་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ། གྲུ་རིག་རྣམ་པར་སྐྱེད་མཛོད་

སོགས། ལྷ་མེད་སྒོར་ལ་ཕ་རྒྱུད་ནི། གསང་བ་འདུས་པ་ལུགས་གསུམ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་པ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་ལ་སོགས་དང་། ལ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་ནི། ལུ་རྟི་ནག་པོ་དྲིལ་བུ་གསུམ། ར་རོ་
 མཁའ་སྒྲོན་ལ་སོགས་དང་། གཉིས་སུ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མེད། མན་ངག་ལུགས་དང་ནག་པོ་ལུགས། མཚོ་སྒྲེས་ཤྲོ་རྩམ་བཞིའི་སོགས། རྒྱུད་སྒྲེ་རྩམ་བཞིའི་ལྷག་པའི་ལྷ། མདོར་ན་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲོང་སྒོར། བྱམ་མོང་མཚོ་གཤི་དངོས་གྲུབ་ནི། གུན་སྟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ། སྒྲིབ་གཤམ་བྱུར་བ་གཤམ་བྱམ་མིན་གྱི། སྒྲིན་བྱེད་དབང་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྗེས་གནང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིད། མདོ་རྒྱུད་རྒྱུ་མཚོ་ཅམ་མངའ་ལས། བྱམ་མོང་གཤམ་བྱུ་འདུལ་བ་ཡི། ལག་ལེན་རྒྱུད་དང་སྒྲུབ་
 མ་ཡི། མན་ངག་རྟེན་འབྲེལ་གནད་ལྡན་པས། མཚོད་གཏོར་གར་འཆམས་དབྱངས་རོལ་མོ། གཤམ་གནས་མཁས་གུན་དགའ་བ་བསྒྲེད། འགྲོ་བའི་སྒྲིག་སྒྲུང་ཐར་པའི་ལམ། སྒྲོན་ལ་དན་སོང་སྒྲོང་རྒྱུད་ཀྱི། གུན་རིག་རྩམ་པར་སྒྲུང་མཇོང་
 ཆེ། རྗེ་མི་འབྲུགས་པ་སོགས་དང་། འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ། གསང་བ་དག་ལག་ན་དོན་མེད་ནི། འཆི་བདག་འཛོམས་པ་རྩམ་རྒྱུ་ལ། ཆོ་དཔག་མེད་དང་སྒྲོལ་དཀར་སོགས། རྟེན་རིམས་ཀྱི་གདོན་འདུལ་བ་ལ། འོ་མ་གྲོན་མ་
 འཛིག་རྟེན་གྱི། དབང་ཕུག་སེང་གེ་སྒྲུ་ལྟ་དབང་། སྒྲུན་སྒྲུ་ཕུག་ན་དོན་མེད་དང་། མཁའ་ལྷིང་ཁྲ་ནག་ལ་སོགས་སོ། གྲིབ་སེལ་བྲུས་ཆོག་སྒྲེབ་བཅུགས། རྗེ་རྩམ་འཛོམས་འཇམ་དཔལ་སོགས། འབྱུང་པོ་གདོན་བགེགས་འདུལ་བ་ལ། ཀྱི།

༡། འབྲུང་འདུལ་རྩམ་གྱིན་མི་གཡེ་སྟོ། །སོགས་དང་ཤེས་རབ་སྟོ་འཕེལ་བ། །འཇམ་དཔལ་དཀར་སེར་སྒྲ་བའི་སེང་། །མི་གཡེ་དཀར་པོ་རྒྱལ་མཚན་སོགས། །རིགས་སྟེལ་སོ་སོར་འབྲང་མ་དང་། །ཆོས་སྒྲིང་དུར་བདག་
 ངན་སྒྲགས་བརྒྱད། །བསྒྲིག་དང་བསྐྱུང་ལ་སེང་གའི་གདོང་། །གདུགས་དཀར་གཙུག་ཏྱར་འབར་བ་དང་། །རྫོང་འཇིགས་བྱེད་གུར་ཞལ་སོགས། །བར་གཅོད་འཇིགས་སེལ་སེང་ལྗེད་སྒྲིལ། །གཉན་སྒྲིལ་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་སོགས། །ཁོར་
 བསྐྱབ་ཇི་ལྟོ་ཉོར་རྒྱན་མ། །ཆོགས་བདག་དཀར་དམར་དབྱུག་གུ་ཆོས། །རྣམ་སྒྲས་སོགས་དང་དབང་སྐྱུང་ལ། །རིག་བྱེད་ཆོགས་བདག་འདོད་རྒྱལ་དང་། །དབང་གི་སྒྲིལ་མ་ལ་སོགས་པ། །མདོན་སྒྲིང་ལས་ལ་འཇིགས་བྱེད་དང་། །གུར་ཞལ་
 བཀའ་བསྟོད་བཅས་སོགས་སོ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ། །བདེ་གྱི་གསང་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་མ། །གཤེད་དམར་འཇིགས་བྱེད་གུར་ཞལ་སོགས། །དེ་ལས་བྱུང་པར་གྱུར་པ་ནི། །གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྲགས་པ་སྟེ། །དམར་པོ་སྒྲོར་
 གསུམ་དམར་རྩུང་གསུམ། །དམར་མོ་སྒྲོར་གསུམ་ཇམ་ནག་དང་། །བྱུང་བྱ་སེང་གོ་སྒྲ་དང་ནི། །ཇམ་དམར་སྟོག་སྒྲུབ་དང་བཅས་གཅི། །མཁའ་འགྲོ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་བཅས། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་དང་འབྲེ། །ཆོག་བརྒྱད་ལྷན་རྩལ་
 ཆོན་དང་། །རྣམ་དག་རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣམ་དག་ཆོགས་སྒྲིང་དངོས་རྗེས། །ཆོང་བའི་ཆོག་རྣམ་དག་གིས། །རིག་པའི་དབང་ལྷ་བརྩལ་ཞུགས་དང་། །བུམ་གསང་ཤེར་དབང་བཞི་པ་ནི། །མཐའ་བརྟེན་དང་བཅས་རྒྱལ་མ་གྱི། །དབང་

བསྐྱར་སྤྲུགས་ཀྱི་གསུམ་ལྟན་གྱི། རྫོང་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུབ། རྟེན་ཞེས་རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི། གནད་ལྟན་གྱི་རྒྱུ་བས་བརྒྱུད་པ་ནི། མ་ཉམས་གྱི་རྒྱུ་བས་རྗེས་གནད་གི། རིམ་པས་སྤོན་པར་མཛད་པའོ། རྟེན་སྤྱོད་པའི་
ལམ། མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་སྒོ་ནས་ནི། མདོ་སྤྲུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོང་ཡི། འདིར་ཆོག་སྤྲུགས་མི་གསལ་སྤོན་ལའད་བཀའ་དང་། དབང་དོན་རིམ་གཉིས་ལམ་བཟུང་མོད། བཀྱི་ཚུལ་ལའད་པ་ཆོག་སྤྱོད་གྱི། བྱེད་བས་ཆོག་སྤྲུགས་པར་ལའད་པ་ཡི། ལའད་པའི་བྱེད་བས་ཆོག་སྤྲུགས་པར་ལའད་པ་ཡི།
ལའད་པའི་བྱེད་བས་ཆོག་སྤྲུགས་པར་ལའད་པ་ཡི། མན་ངག་བཟུང་མོད་གནད་སྤྲུགས་དོན། ཞིབ་བཀའ་སྤོན་པ་སྤོབ་ལའད་གྱི། བྱེད་རིམ་གྱོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ། རྟེན་ལྟན་ལམ་བཞེས་ཅུ་བ་ནི། གསུང་ངག་རིན་ཆེན་མོར་བུ་མཆོག་ ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱར་པའི་
ཉམས་ལེན་ཏེ། སྤོན་འགྲོ་སྤྲུང་གསུམ་བཀའ་བྱེད་ལ། མདོ་སྤྲུགས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་སྤྲུགས་བྱེད་ཅུ་བ་སེམས་དཔའ་ལ། གྱུབ་མཐའ་བཞི་ཡི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད། རྟེན་གྱི་གནད་ཆེད་པར་བྱེད་གྱི། ཐེག་ཅེད་བུ་མའི་ལྟ་བ་སྤོན། རྟེན་སྤྱོད་པའི་
དབང་གིས་སྤོན་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་པའི་རྫོང་ཐེག་པ་ཡི། རྒྱུད་དོན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི། གནད་བཟུང་བཀའ་བཟུང་པ་ལའི་དུས་ཀྱི། རང་སེམས་དྲངས་མ་དྲི་བལ་གྱི། བདེ་ཆེན་ལྟན་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལེས་ཆེ། རིམ་བཟུང་པའི་
ཉིད་སྤྱོད་བྱེད་གྱི། ལམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་ཡི། རིག་གཤམས་ལྟ་རུ་འཕྲུག་པ་ཡི། བསྐྱར་རིམ་ཅུ་ཐེག་སྤྲུང་གསུམ་ལ། བཟུང་པའི་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོ་དང་། ལྟ་བདེ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལེས་རིམ་ཡིན། རྟེན་གྱི་དོ་བོར་གཤམས་ལམ་ལེས་ལམ། རིམ་བཟུང་པའི་

ཕྱི་དོན་གསུམ་

༡། མཚན་མཐར་མཚན་གྱི། འཛིན་བྱལ་སྤྱོད་མེད་ཚྲོགས་རིམ་སྟེ། མདོར་ན་མ་འགག་གཤངས་གསལ་ཆ། འཁོར་བའི་ཐ་སྟོང་དོ་བོ་ནི། སྤྱོད་བྱལ་སྤྱང་ན་འདས་པ་སྟེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་འཁོར་སྤང་འདས། འབྲེར་མེད་བུམ་གསང་ཤེར་དབང་དང་། བཞི་པའི་ལམ་དང་ལྟ་བ་དང་། བྱུང་མཐའ་དེ་ཡི་ཆ་རྒྱུན་དུ། འཕོ་བ་འདའ་ཀ་མ་བཞི་དང་། དེ་ཡི་ཚོད་འཛིན་མི་ལམ་དང་། སྤྱུ་ལུས་དུག་ལྡའི་བདུད་རྩི་བསྟེན། ལུས་སྤྱང་འབྲུལ་འཁོར་གོགས་སེལ་དང་། འོགས་འདོན་མན་ངག་ཟབ་བྱུང་ཅན། ཆོ་འདིར་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། གཏན་བདེ་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཚོག། རྫོང་འཆང་དབང་མདོན་དུ་གྱུར། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ། མཐའ་དག་བགྱི་རུས་ལམ་ཆ་ཆང་། རིས་བྱལ་གདམས་པ་ཀུན་གྱི་ཕྱེ། ཡོངས་ཚྲོགས་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་ནོ། དེ་མཚུངས་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་སོགས། བསྐྱེད་ཚྲོགས་སྟེར་བདེ་ཆེས་ཟབ་ཞིང་། མཚོག་སྐབ་ཐུན་མོང་ཞེས་ལས་འབྱུང་། འཇམ་མགོན་སྐུ་མ་ས་སྐུ་པའི། དབང་སྤྱད་ལྟ་མཚོག་དམར་པོ་གསུམ། འདོད་དགུའི་དཔལ་སྟེར་རིག་བྱེད་མ། གཙོ་བོ་དབང་གི་ལས་ལ་བབས། ཆོགས་གཅིག་མི་གསལ་ལུགས་མན་ངག་གནད་ལྡན་མང་། བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཟབ་མོས་མཚོག་གི་ནི། དངོས་གྲུབ་སྤྱུར་འབྱིན་ལྟ་ཆེན་པོ། ཆོགས་གྱི་བདག་པོ་འདོད་པའི་རྒྱལ། ལྟ་བསྐྱོམ་སྤྲུགས་བསྐྱེས་ལས་བཞི་ཡི། ལས་ཆོགས་རབ་འབྱུངས་ཟབ་གནད་གྱི། དབང་སོགས་ཐུན་མོང་མཚོག་གི་ནི། དངོས་གྲུབ་ལག་ཁེལ་ཉམས་སྤྱོད་ཅན། རྩ་ཆར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། རྫོང་འཛིགས་

བྱེད་ལྷ་བརྩུ་གསུམ། །འཇམ་དབྱངས་རྣམ་སྒྲུལ་རྩ་ཆེན་གྱི། །ཐུགས་བརྩུད་སྦྱིང་པོ་ཆོད་མས་གྲུབ། །སྦྱིན་བྱེད་ལས་བཞིའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི། །རིམ་པ་ཁྱོ་གཞན་པ་གསུམ་ཁྱོ་མི་གསལ་གྲུང་འདི་ལྟར་མིན་ནམ་སྒྲུབ་གྱི། །མན་ངག་གནད་དེལ་རྩ་བྱིད་ནི། །
 མཁའ་འགྲོ་སྦྱོར་བརྩུད་གྲུབ་གཉིས་སྟེར། །ཆོས་སྦྱོང་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྒྲུབ། །བུ་ལུགས་གཙོར་གྱུར་ལྷ་ལྷག་གསུམ། །གསར་རྩིང་གདམས་པ་ཞིད་གཤི། །ལས་ཆོགས་སྦྱིང་གསུམ་དཔལ་ཡོན་སྟེར། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྟུང་གུན་གྱི་གཙོ། །རྩི་
 གྱུར་གྱི་མགོན་པོ་ནི། །ག་ཡ་རྩ་ར་བ་རི་དང་། །ཁ་ཆེ་པ་ཆ་ཆེན་མལ་ལོ་བཞི། །སྒྲུ་མ་གྱི་ལྷ་ང་མན་ངག་བཅས། །བཀའ་སྲོལ་རྣམ་ལྷ་ཞིང་མགོན་དང་། །རྩི་མགོན་གྱིས་མགོན་བྱེད་པར་དུ། །སྦྱོན་མཆོག་ལྟ་སེང་གེ་ཡི། །རབ་གནས་གྱུར་གྱི་མགོན་
 མངོན་སུམ། །བསེ་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། །དམ་ཅན་ཕུ་ཏྲ་དངོས་ཞུགས་གྱི། །ཐུག་མཆོ་བཀྲ་ཞིས་འོད་འབར་སོགས། །དེ་བཞིན་བརྟན་བསྟུང་དབང་པོ་ནི། །བྱེད་སྟུར་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕུག་ཆེ། །ཞིང་སྦྱོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་།
 གཉིན་ལོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་གྱི་བརྩུད། །གྲུབ་མཆོག་དབང་པོ་ཁུ་པ། །ལས་བརྩུད་གདམས་པའི་བཀའ་བབ་ཅིང་། །ཞིང་སྦྱོང་དངོས་བཞུགས་གནས་མཆོག་ནི། །ཁུ་བཀའ་རྩིང་རྟེན་བརྟེན་པ། །ལ་སོགས་རྟེན་དང་གདམས་པ་ནི། །གཉིས་ཀའི་
 བཀའ་བབ་བདག་པོར་གྱུར། །དེ་བཞིན་འདོད་ཁམས་དབང་ཕུག་མ། །ས་རྩིག་བཀའ་སྲོལ་ཟབ་དགྲ་དང་། །གཞོད་བྱིན་བེ་གཞོད་ལྷུ་མ་དཔལ་གྱི། །མན་ངག་བཀའ་གཏེར་ཟབ་མའི་ཆོས། །མཐའ་ཡས་སྟུང་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་པའི། །འདོད་དོན་སྒྲུབ་ལ་

༡༡། །གཙོ་བོ་ནི། །མངོན་སྤྱོད་དབང་དང་ཞི་རྒྱས་ཀྱི། །རབ་འབྱམས་ལས་ཚོགས་སྤྱོད་བཅས་དང་། །སྤྱོད་མེད་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་གཙོ། །རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་གྱི། །རིམ་པར་བརྟེན་དང་འཁོར་ལོ་ནི། །
མཆོད་གཏོར་ལས་སྤྱོད་ཐོར་སྤྱོད་སྟེག་ །དེ་དག་གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི། །རིམ་པ་སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་བཅས་དང་། །ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཀྱི། །རིམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གནད་ལྡན་པའི། །སྤྱོད་བཅས་སྤྱོད་མེད་ཉམས་ལེན་གྱི། །རིམ་པས་
བསྟན་དང་སྒྲུབ་པ་པོའི། །གནས་སྐབས་ལས་བཞིའི་འདོད་དགུ་འགྲུབ། །མཐར་ཐུག་གཏན་བདེ་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །བདེ་སྒྲིག་འགྲུབ་ལུས་མཆོག་ཐུན་གྱི། །དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཐོབ་ཉམས་སྤྱོད་ཅན། །^{འདིར་ཚོགས་རྒྱུད་གཅིག་མི་གསལ།} །འཕགས་བོད་
བྱང་སེམས་པརྟེན། །གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་བཅས་དང་། །མན་ངག་གནད་ལྡན་འགྲན་ཆེ་བལ། །དེ་ལྟར་དཔལ་ལྡན་ས་སྤྱོད་པའི། །གདུང་བརྒྱུད་འབྱོན་དང་འབྱོན་གྱུར་པས། །བསྟན་འཛིན་གྲུབ་པ་དོར་ཚྲོད་དང་། །བྱུང་པར་རྒྱུད་སྤྱི་རྒྱ་མཆོའི་
བདག་རྒྱལ་བས་རྒྱལ་བར་ལུང་བསྟན་པ། །དོར་ཆེན་དྲེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། །བརྒྱུད་པར་བཅས་དང་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི། །བདག་པོ་ཁུ་བྲག་ཚྲོད་པ། །ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཡབ་སྐུས་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་གཙོ། །གངས་རིའི་སྤྱོད་ས་འདིར་
གསར་ཉིད་གི། །མཁས་པ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །ཡོངས་ཚྲོགས་མངའ་བདག་ས་གསུམ་གྱི། །འགྲོ་མགོན་རྒྱལ་དབང་དྲེ་རྩེ་འཆང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ལྡེ་པ་ཡི། །བསྟོད་ཅིང་བསྐྱགས་པར་མཛད་པ་ལྟར། །སྟན་པ་དོན་ལྡན་འཇམ་

ཕྱི་དྲུང་ལྟ་བུ་གྲུ་མཐའ་སྒྲིལ་

པའི་དབྱངས། །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་རིང་ལུགས། །རིས་བྲལ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ན་མཐོ། །དེས་ན་སུ་ཞིག་མཁས་བཙུན་བཟང་། །འདོད་ན་ས་སྐྱའི་བཀའ་སྲོལ་བྱངས། །ཐུན་མོང་དངོས་སྐྱབ་འབད་མེད་འགྲུབ། །གྲུབ་པའི་གཙུག་རྒྱུན་མཆོག་གི་
ས། །སངས་རྒྱས་དྲི་རྩེ་འཆང་འདོད་ན། །ས་སྐྱའི་བཀའ་སྲོལ་གྲུས་པས་ཡོངས། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡི། །བདེན་པའི་ཆོག་གི་བོད་ཡུལ་གྱི། །གྲུབ་མཐའི་རྣམས་བཞག་མདོར་བསྐྱས་ཅམ། །སྐྱས་འདིའི་བསྐྱན་འགོ་བདག་ཅག་གི།
འཕྲལ་ཡུན་གཏན་དུ་དག་འདང་བདེའི། །ལེགས་ཆོག་ས་འཕེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །མདོ་དང་རྒྱད་སྟེ་རྒྱུ་མཆོ་ཡི། །མདོ་སྟོམ་གྲུབ་མཐའ་སྟོམ་གསུམ་དོན། །མདོ་སྒྲགས་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་བཅས། །མདོ་དོན་གོ་བདེར་དྲིལ་སྟེ་བཀོད། །ལེགས་
བྲས་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་རྒྱ། །ལེགས་མཆོག་མདོ་སྒྲགས་ལམ་བཟང་དོན། །ལེགས་པར་འབྱུལ་མེད་རྟོགས་ལ་རེའི། །ལེགས་དོན་གོ་བདེ་དོན་ཆང་འདི། །རང་གཞན་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་རྩལ་ལ། །རང་གཞན་གཏན་གྱི་བདེ་ཐོབ་ཕྱིར། །རང་གཞན་
ཆོས་ཀྱི་དོན་མ་ཞོར། །རང་གཞན་རྣམ་དག་ཆོས་སྐྱུན་མཆོག། །ལེགས་པར་ཐོབ་ནས་གཞུང་ལུགས་དོན། །ལེགས་རྟོགས་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་མཁས། །ལེགས་པའི་གཞུང་བཟང་འདིར་ཀུན་འཇུག། །ལེགས་བཤད་གཞུང་ལུགས་བཤད་སྐྱབ་
དར། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བུང་ལ་སོགས་དག། །དེ་དག་མཐུ་ལས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན། །དེ་འཛིན་རབ་བྱུང་སྟེ་བས་འཕེལ། །དེ་བཞིན་མཁའ་མཉམ་སྟོད་བཙུང་ཀུན། །བྱུང་པར་ས་དོར་སྐྱུན་བརྒྱད་བསྐྱན། །དེ་འཛིན་དུར་སྟོག་སྟེ་བཅས་འཕེལ། །ཅུ་བའི་

༡༡། སྒྲུ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། བདག་ཆེན་ཡབ་སྐུ་མཆོད་དང་། མཁའ་ཆེན་ཐམས་ཅན་མཁའ་ཆེན་པོ། ཡོངས་འཛིན་སྒྲོན་ལམ་མཆོན་ཅན་མཆོག། ཞབས་བརྟན་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པ་དང་། བདག་ཅག་བུ་མས་
 སྒྲོང་འདོད་དགུ་སྒྲོལ། བདག་ཅག་བཅུས་སྒྲོང་སྒྲོས་འཁོར་བཅས། འགལ་རྒྱུན་ཕྱིན་དཔར་ཆད་ནི། ལྷགས་བྱུང་དཔལ་ཡོན་ལྷན་སུམ་ཆོགས། ཏྲག་ཏུ་བདེ་དགར་སྒྲོད་པར་ཤོག། བདག་ཀྱང་སྒྲོད་དང་ཆོ་རབས་སུ། མི་འདོད་སྤྱིད་པའི་འཆིང་
 ལས་གྲོལ། རབ་བྱུང་རྩི་འཛིན་མཆོག་གྲུབ། མདོ་སྒྲགས་ལག་སྒྲུབ་ལེགས་ཅེར་སོན། འབྲེལ་ཚད་བྱུང་རྒྱབ་མཆོག་གི་སར། འགོད་རྣམས་ལྷགས་བྱུང་བ་ཀྱན། ལེགས་ཤིང་བསྟན་འགྲོར་ཕན་ཐོགས་པའི། མཐུ་ལྷན་རབ་བྱུང་མཆོག་ཐོབ་
 ཤོག། རྒྱ་ཤིས་དགེ་ལེགས་ཀྱན་སྒྲོལ་མཆོག། མཆོག་གསུམ་སྒྲུ་མ་ཆོས་སྤྱད་གི། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྒྲག་ཏུ། ཐོབ་པའི་བྱ་ཤིས་དེང་འདིར་སྒྲོལ། ཅེས་གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཡི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོམ་པ་
 གསུམ་གྱི་དོན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གནད་བསྟུས་ཞུར་བྱུང་བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲིང་པོའི་གསལ་བྱེད་མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ་བའི་དཔལ་ལྷན་འོད་ཟེར་བརྒྱ་པ་སྐལ་བཟང་སྒྲོ་ཡི་པད་ཚལ་བཞད་
 པ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱི་གྲུབ་པའི་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རང་ཉིད་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམས་ནས་དཀོར་བཅས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལྷ་བུའི་ཆོས་སྒྲོགས་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒླེལ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲོ་བ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟས་ལེགས་ལམ་དུ་སོང་ན་དཔལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་ཅེས་དང་།

ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་གྲུ་མཐའི་སྒྲུ་

རང་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་སྒྲུ་ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་གྲུ་མཐའི་སྒྲུ་
དང་། རང་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་སྒྲུ་ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་གྲུ་མཐའི་སྒྲུ་
ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ། ལུགས་བྱུང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲུ་ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་གྲུ་མཐའི་སྒྲུ་
འཛིགས་མེད་སྒྲིང་པའི་མཛོད་འབྲེལ་ཞིང་རྟ་རྒྱུ་གཉིས་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་ལ་ལྟ་རྟོགས་བྱེད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་གཟིགས་དག་སྒྲུ་ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་གྲུ་མཐའི་སྒྲུ་
ས་སྒྲུ་ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་གྲུ་མཐའི་སྒྲུ་དང་། རོར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགོན་མཆོག་ལྟན་གྱུ་བྱེད་ཀྱིས་མཛོད་རྟོགས་སྒྲོ་གསུམ་ལྟོན་ཞིང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གོང་མའི་དགོངས་ཀྱི་ཞིག་མཇུག་པ་དེ་དོན་མཛོད་སྒྲུ་ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་གྲུ་མཐའི་སྒྲུ་
ཐོས་སྒྲུང་དེ་ཡང་མཐོང་ཆེན་དོན་ཇི་ཇི་འཆང་བུམས་པ་ནམ་མཁའ་འཆི་མེད་མཆོག་དང་། འདྲན་མཆོག་སྒྲུ་ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་གྲུ་མཐའི་སྒྲུ་
ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ། ལུགས་བྱུང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲུ་ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་གྲུ་མཐའི་སྒྲུ་
འཛིགས་མེད་སྒྲིང་པའི་མཛོད་འབྲེལ་ཞིང་རྟ་རྒྱུ་གཉིས་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་ལ་ལྟ་རྟོགས་བྱེད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་གཟིགས་དག་སྒྲུ་ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་གྲུ་མཐའི་སྒྲུ་
ས་སྒྲུ་ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་གྲུ་མཐའི་སྒྲུ་དང་། རོར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགོན་མཆོག་ལྟན་གྱུ་བྱེད་ཀྱིས་མཛོད་རྟོགས་སྒྲོ་གསུམ་ལྟོན་ཞིང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གོང་མའི་དགོངས་ཀྱི་ཞིག་མཇུག་པ་དེ་དོན་མཛོད་སྒྲུ་ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་གྲུ་མཐའི་སྒྲུ་
ཐོས་སྒྲུང་དེ་ཡང་མཐོང་ཆེན་དོན་ཇི་ཇི་འཆང་བུམས་པ་ནམ་མཁའ་འཆི་མེད་མཆོག་དང་། འདྲན་མཆོག་སྒྲུ་ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་གྲུ་མཐའི་སྒྲུ་

༡། །ཁུལ་གྲང་སྐྱུག་ཐུམ་ཞིག་ལས་སོར་ཆོད་པ་མ་བྱུང་ཞིང་། ལར་ཡང་རང་སྐྱལ་བ་དམན་པས། འདི་ཕྱི་འདི་བདེ་ཐབས་དང་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པ་ནི་དྲིན་ཆེན་སྒྲིམ་ཡར་གྲུང་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་དང་། འདྲེན་མཆོག་དག་དབང་
 རིན་ཆེན། ཐར་ཅེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཁུད་བོན་ཅོམ་དུ་བྱད་ཅིང་། བྱུང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་འགལ་ཁྱེན་སྒྲིམ་ཆོག་གི་ཁྱེད་དང་དུ་འབྲམས་མུར་སྐྱབས་མཆོག་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་སྒྲིམ་མཆོག་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་
 སྐྱོར་ཞུགས་ཏེ་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོར་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་མཆོག་གིས་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པ་ཆེན་པོའི་ཉི་གཞོན་གསར་པའི་ཐེག་ཕྱེད་གིས་སྐྱོང་སྐྱུང་པའི་མུན་པ་བསལ་ཞིང་ལུགས་
 ཟུང་སྟོ་ཡི་ཅུང་བྱད་རྒྱས་པའི་སྐྱལ་བ་བྱད་ཐོབ་པས་གསར་རྟོང་རིས་བྱལ་སྦྱི་དང་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱུ་པའི་མདོ་སྒྲགས་སྟན་བརྒྱུད་བཟོ་ལ་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པའི་མོས་པ་ལམ་བྱེད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་མུར་ས་སྦྱི་ས་ཕག་སྐྱོར་སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་
 བྱད་པོས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་སྐྱུ་བའི་སེང་གོ་བྱམས་པ་སྟོན་ལམ་གྲགས་པའི་ཞབས་པད་ཏེ་བར་བསྟེན་ཏེ་གང་གི་ཞལ་སྟོ་ལས་གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་། འཇམ་མགོན་སྒྲིམ་ས་སྐྱུ་པ་པཌྱི་ཏ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ། ཀུན་མཁྱེན་བསོད་
 རྒྱལ་སེང་གོའི་དེ་ཡི་ཁ་སྐྱོང་། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་གྱི་དགའ་འབྲེལ་བྱུང་གི་ལུགས་བྲིད་ཞིབ་མོར་ཞུས་ཞིང་། དེར་བརྟེན་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་རྒྱལ་ས་ཅེ་མོར། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

དང་། ལ་སྐྱུ་པ་རྩེ་ཏ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། སྟག་ཆང་ལོ་རྩུ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཆོག་ལྟོན་གྱུ་བ། འཇམ་མགོན་མཁྱེན་བཙུན་འཛུགས་ལྟུང་གི་དབང་ལྟུང་། དཔལ་མང་དུ་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱུ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱི་
 གསུང་རབ་ལ་ཞིབ་མཇལ་ཞུས། གཞན་ཡང་འགོས་ལོ་གཞོན་ནུ་དཔལ་གྱི་དེབ་ཐེར། སྡེ་དགོ་ཞུ་དག་རིན་པོ་ཆེའི་དཀར་ཆག་གྱུ་བ་དབང་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་རྩེ་མ་བཅས་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཇལ་ཏེ་འཕགས་བོད་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་གཞི་
 ལམ་འབྲས་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཤད་པ། གནད་དྲིལ་གོ་བདེའི་རྩལ་དང་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཕལ་ཆེར་མན་ངག་གསང་བའི་སྐོར་ཡིན་ཀྱང་གསང་བ་དམ་ཆེས་པའི་ཟལ་ལུས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞལ་གསལ་ཙམ་བཅས་རང་དང་དཔལ་
 ལྷན་ལྷན་གྱུ་བ་སྡེ་དགོ་སྒྲུ་མ་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན། རྩེ་བཙུན་ས་སྐྱུ་པ་བསྟན་འཛིན་ངོར་པ་དང་། ཆར་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་སོགས་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་སྤྲིང་མདོ་སྟགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་རྒྱུན་བཟང་པོ་འཕེལ་དུ་རེ་བའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་
 པར་དག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་ཏེ་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡར་སྤྱང་དེ་རྩེ་འཆང་བྱམས་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ནམ་མཁའ་ལེགས་པ་ལྷན་གྱུ་བ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་པ་དང་། ཐར་ཕྱེ་དེ་རྩེ་འཆང་བྱམས་པ་ནམ་མཁའ་འཆི་མེད། རྩེ་
 བཙུན་འཆི་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ། དཔལ་ས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ་སྟགས་འཆང་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་མཐུ་སྟོབས་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། དཔལ་ས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ་སྟགས་

ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

༡། །འཆང་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་དཔའ་པོ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། ཡང་དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དག་གི་དབང་
ཕུག་མགོན་པོ་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབར་བ་ཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་རིན་ཆེན་ཚུལ་བྱིམས་དབང་ཕུག་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་
པོ་དག་དབང་དྲེ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ཐེག་ཆེན་དབང་སྐྱད་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཞལ་སྤྱན་ལྔ་གཙོས། གཞན་ཡང་ས་ཤོར་ཞལ་དག་ལྔ། དྲགས་བརྒྱད། རྩོམ་སྤྱི། རྩོགས་ཆེ། ཀམ་ཐོག་པ་སོགས་རིས་བྲལ་གྱི་འདྲེན་པ་ཁ་ཤས་དང་། རོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་སྤྱོད་ན། ཆོས་ཚུལ་གྱི་
བཀའ་རིན་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་བཟུང་བ། རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པའི་སེང་གོ་བྱམས་པ་སྤྱོད་ལམ་གྲགས་པ་སོགས་གྱི་རྩེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། གསར་ཆེད་ཆོས་ཚུལ་མདོ་སྤྱགས་སྤྱི་དང་རྩེ་བཅུན་ས་སྐྱ་པའི་སྤྱན་བརྒྱད་ཟབ་དགུ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་གནས་གསར་དྲེ་
འཆང་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིང་ལ་སྤྱིན་པའི་མདོ་སྤྱད་ས་སྤྱོད་སྤྱེ་དགའི་རིགས་སྤྱོད་ལྡན་པའི་དགའི་རིགས་སྤྱོད་ཆེ་ལ་དབང་བའི་དྲེ་རི་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དགོ་བྱེད་གྱི་ལོ་ནག་པ་རྩེ་བའི་ཆོས་གཅིག་བཟང་པོར་

ལྷགས་བརྒྱའི་འདུན་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ལྷན་གྱུ་བ་སྟེང་གི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོར་སྦྱར་བའི་དཔེ་བྱུངས་འཆོལ་བ་དང་། ཡི་གའི་གྲོགས་དན་པ་ནི་རིག་གནས་གཞུང་ལྷགས་ཟབ་མོ་ལ་སྟོབས་པ་དགོ་བ་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོས་བགྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་འབྲེལ་ཆད་
ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སྦྱར་དུ་འགོད་པ་དང་། བདག་ཅག་བརྟེན་སྦྱོང་སྟོས་འཁོར་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་བྱང་གི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་འཕམ་ལ་ཡུན་བདེ་དགར་སྦྱོང་པ་དང་། རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་གསར་རྟོང་རིས་སུ་
མ་ཆད་པ་སྦྱིད་དང་། རྗེ་བརྟན་ས་སྦྱུ་པའི་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མདོ་སྒྲགས་ལའད་སྦྱུ་བ་རབ་བྱུང་གི་སྟེ་བཅས་བྱམས་བསྟན་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་འཆོ་གཞེས་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག །ཇ་ཨུ་རུ། དམིགས་པ་བདེན་བཞིན་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན། །རྣམ་པ་མི་
རྟག་སོགས་བརྟུ་དུག་ཅི་ཅིར་བཞི་ཆོན་ཕྱེ་བས་སྟུག་བསྟུལ་མི་རྟག་སྟོང་དང་བདག་མེད་སོགས་བརྟུ་དུག །དེ་ལ་འང་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཡོད། །མཐར་ཕྱིན་སྦྱོར་ལོ། །

༡༡། །བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་དོན་བདུན་ཅུའི་རྣམ་པའད་དོ་མཚར་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲེང་བ་བཞུགས་པ་དགོ།

གཤམ་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་མཛོད་རྟོགས་རྒྱུན་

༄༅། །མཁའ་མཉམ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གསུམ། །ཆོ་གསུམ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་དང་གྲངས་མེད་གསུམ། །དུས་གསུམ་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པའི་ལམ་རིམ་གསུམ། །གསལ་མཛོད་
ཆུལ་བ་གསུམ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཛེལ། །ཞེས་མཆོད་པར་བཞེད་ནས། །བསྟན་བཅོས་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བཞེད་བྱའི་གཙོ་བོ་འཆད་བྱེད་དོན་བདུན་ཅུ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། །གང་ཞིག་སྤྱད་ཅིང་ཉམས་
སྤྱངས་པས་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དེ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཆེད་དུ་བཞེད་པའི་ཆོས་ས་ལས། །སྤྱག་བསྐྱལ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །སྒྲིབ་ཀུན་སེལ་བྱེད་དམ་
པའི་ཆོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། །ལུང་གི་དམ་པའི་ཆོས་དང་། །རྟོགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། །མཛོད་ལས། །སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་

༡། ལའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྱེ་བྱེད་དང་། །སྤྱེ་བ་པ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ལུང་གི་དམ་པའི་ཚེས་ལ་དབྱེ་ན། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་
 སུ་ཡོད་དེ། །ལྷོ་འཁོར་པ་གནས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། །ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་འདུས། །ལེགས་པར་གསུངས་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འབྲེལ་བ། །དེ་ཡི་དབང་གིས་
 །ལྷོ་འཁོར་བསྟན་པ་ནི། །འཛིན་ཏེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་བཀའ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། །མཆོན་ཉིད་ནི། །སྤྱོད་པ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སངས་
 །རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དེ། །བཀའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །སྤྱོད་པ་བཞི་ནི། །བཟློག་བྱེད་དང་ལྷན་པ། །ཟློག་བྱེད་དག་ཚིག་དྲི་མ་མེད་པ། །བྱེད་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བ། །འབྲས་བུ་ཞི་བའི་ཕན་

ཡོན་སྟོན་པ་དང་བཞི་ལ་བྱེད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱུད་སྒྲུབ་ལས། །གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོང་བྱེད་གསུངས། །ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་
 པ་གང་། །དེ་ནི་དང་སྟོང་གསུང་ཡིན་བརྗོད་པ་གཞན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཀའ་དེ་ལ་བདག་རྒྱུན་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་དབྱེད། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ། ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་བཀའ། རྗེས་སུ་
 གནང་བའི་བཀའ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་ནི། འཇམ་སྟུང་བཟང་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་བཀའ་ལ་དབྱེད། རྒྱས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་
 བཀའ། གསུང་གིས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་བཀའ། ཐུགས་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་བཀའ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། རྒྱས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་བཀའ་ནི། ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུང་

༡༡། །གིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་བཀའ་ནི། མ་སྐྱེས་དབྱའི་འགྲོད་པ་སེལ་བའི་མདོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་བཀའ་ལ་དབྱེན། ཐུགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་བཀའ། ཐུགས་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་བཀའ། ཐུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་བཀའ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། ཐུགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་བཀའ་ནི། སེལ་པོ་ཆེན་མདོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ཐུགས་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་བཀའ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་ནམ་མཁའ་དང་སྟོན་ཤིང་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ཐུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་བཀའ་ནི། ཤེས་རབ་སྦྱིང་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ནི། མགོར་འདི་སྐད་བདག་གིས་བོས་པ་ཞེས་པ་དང་། མཇུག་

ཏུ་མ་ཐུན་འགྱུར་ཡི་རང་བསྐྱོམ་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །ཡང་བཀའ་དེ་ལ་སྡེ་ཆོན་གྱི་སྒྲོན་སྤྲེལ་དཔྱེན། འདུལ་བའི་སྡེ་སྒྲོན། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྒྲོན། མདོན་པའི་སྡེ་སྒྲོན་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། འདུལ་བའི་སྡེ་སྒྲོན་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིམ་སྤྲེལ་གྱི་
 བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་རབ་ཏེ། འདུལ་བའི་སྡེ་སྒྲོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། མཆོན་གཞི་ནི། འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྒྲོན་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་
 གཙོ་བོར་སྒྲོན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་རབ་དེ། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྒྲོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། མཆོན་གཞི་ནི། མདོ་སྡེ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། མདོན་པའི་སྡེ་སྒྲོན་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དཔྱེབ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་
 པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་རབ་དེ། མདོན་པའི་སྡེ་སྒྲོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དཔྱེན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མདོན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆུང་དུའི་ཆོས་མདོན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མདོན་པ་ནི། མདོན་
 པའི་མདོ་སྒྲོན་ལྷག་བརྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ཐེག་པ་ཆུང་དུའི་ཆོས་མདོན་པ་ལ། མདོན་པ་སྡེ་བདུན་དུ་ཡོད། མདོན་པ་སྡེ་བདུན་ནི། ཇི་སྒྲིག་དུ། ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་ཀྱི་ཏའི་བུས། །རབ་ཏུ་བྱེད་པར་དབྱིག་ཤེས་གྱིས། །རྣམ་ཤེས་ཆོག་སྤྲིན་
 གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལྟ་ཏེ་བུས། །གདགས་པའི་བསྐྱན་བཅོས་མོ་ལྟ་འགལ་བུས། །འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲངས་སུ་པོ་ཆེས། །ཁམས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲིན་གདུག་པོས་བསྐྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་བཀའ་དེ་ལ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་སྤྲེལ་

༡༡། །ན། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་སུ་ཡོད། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ནི། ཇི་སྐད་དུ། །མདོ་སྡེ་དབྱངས་སྟད་ལུང་དུ་བསྟན། །ཚིགས་བཅད་ཆེད་བརྗོད་སྡེ་གཞི་དང་། །ཁྱོགས་བརྗོད་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་དང་། །
 སྟེས་རབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། །མྱད་བྱུང་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྟེ། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་བཀའ་དེ་ལ་དུས་ཀྱི་སྟོན་སྲོལ་དབྱེ་ན། བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར། བར་པ་མཚན་ཉིད་
 མེད་པའི་ཆོས་འཁོར། ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྟེ་བའི་ཆོས་འཁོར་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྟོན་པས་དུས་དང་པོར་གསུང་ཤིང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་
 དེ། བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྟོན་པས་དུས་བར་དུ་གསུངས་ཤིང་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གསུང་རབ་དེ། བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། ཤེར་སྟོན་གྱི་མདོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྟོན་པས་དུས་ཐ་མར་གསུངས་ཤིང་། ཇོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་
 བོར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དེ། བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྟེ་བའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། མདོ་སྡེ་དབྱངས་པ་དེས་འབྲེལ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བསྟན་བཅས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་

ལྷ

གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། འཆོས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་དག་རྣམ་དག་དེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་པའད་རིགས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་དབྱ་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། །དན་འགྲོའི་སྲིད་ལས་སྐྱོབ་
 བྱེད་གང་ཡིན་ལ། །འཆོས་སྐྱོབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་དེ་ལ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེན། འཐོར་བ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས། འབྲུགས་པ་
 གོ་རིམས་སྒྲེབས་པའི་བསྟན་བཅོས། མདོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་འཐོར་བ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི། བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། འབྲུགས་པ་གོ་རིམས་སྒྲེབས་པའི་བསྟན་
 བཅོས་ནི། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། མདོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ཡང་བསྟན་བཅོས་དེ་ལ་དགོས་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེན་དོན་དང་ལྷན་པའི་བསྟན་བཅོས། སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་
 གྱི་བསྟན་བཅོས། སྤྱག་བསྐལ་སྦྱོང་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། བསྐྱབ་པ་ལས། དོན་མེད་དོན་ལོག་དོན་དང་ལྷན། །ཐོས་ཅོད་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་པ། །དན་གཡོ་བཅུ་བྱལ་སྤྱག་བསྐལ་སྦྱོང་། །བསྟན་བཅོས་དུག་བྱལ་གསུམ་
 དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བསྟན་བཅོས་དེ་ལ་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེན། བཀའ་སྤྱིའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། བཀའ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་

ལྟོ། ཡོད། དང་པོ་ལ་བརྗོད་བྱ་དག་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། རྗོད་བྱེད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། སྤྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལ་པ་དང་། ཅན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་
 ནི། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་བཀའ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་དབྱེ་ན། བཀའ་དང་པོའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་། བཀའ་བར་པའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་
 བཅོས་། བཀའ་ཐ་མའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་གྲུབ་མཐའི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། སྦྱོད་པའི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་ཡོད། གྲུབ་མཐའི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ནི། མཛོན་པ་མཛོད་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། སྦྱོད་པའི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། བཀའ་བར་པའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་དབྱེ་ན། སྦྱོད་པའི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་
 བསྟན་བཅོས་དང་། ལྟ་བའི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་ཡོད། སྦྱོད་པའི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི། བསྟན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ལྟ་བའི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་བསྟན་སྟོང་
 ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། སྤྱི་བོན་མཛོན་ཏྲོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་ཡོད། དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བ་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི། དབུ་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་དུག་

ལྷ་བྱ་ལ་བྱེད། དབུ་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་དུག་ནི། ཅུ་བ་ཤེས་རལ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ། ཅུ་དཔ་སྒྲིག་པ། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་ ཐ་སྙད་གྲུབ་པ་དང་དུག་ལ་བྱེད། སྤྲུལ་དོན་མངོན་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ནི། མངོན་པར་རྟགས་པའི་རྒྱུན་ལྷ་བྱ་ལ་བྱེད་དོ། །བཀའ་ཐ་མའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི། བྱམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་སྡེ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་ལས། མངོན་པར་རྟགས་པའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་
 བྱེད། ཚོས་སྡེ་ཉི་ཤུ་ནི། ཅུ་བ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་མཛད་པ་དང་། འབྲེལ་པ་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱིས་མཛད་པ་གཉིས། ཅུ་བ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་མཛད་པ་ནི། བྱམས་པའི་ཚོས་ལྷ་ལ་བྱེད། བྱམས་པའི་ཚོས་ལྷ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱུ། མངོན་
 རྟགས་རྒྱུ། རྒྱུ་སྒྲ་མ། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད། ཚོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་དང་ལྷ་ལ་བྱེད། འབྲེལ་པ་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛད་པ་གཉིས། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པ་
 ལ། རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ས་སྡེ་ལྷ་དང་། བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་སྡོམ་རྣམ་པ་གཉིས། རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ས་སྡེ་ལྷ་ནི། སའི་དངོས་གཞི་བསྟན་བ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟན་བ། གཞི་བསྟན་བ། རྣམ་གྲངས་བསྟན་བ། རྣམ་པར་བཤད་པའི་
 སྡོ་བསྟན་བ་དང་ལྷ་ལ་བྱེད། བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་སྡོམ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་སྡོམ་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོམ་ཐེག་བསྟན་ལྷ་བྱ་ལ་བྱེད་དོ། །དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛད་པ་ལ། རབ་ཏུ་

༡༡། བྱེད་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཡོད། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྡེ་བརྒྱད་ནི། རང་རྒྱུ་དུ་མཛད་པ་ལྟ་དང་། གཞན་འབྲེལ་དུ་མཛད་པ་གསུམ་དང་བརྒྱད་ལ་བྱེད། རང་རྒྱུ་དུ་མཛད་པ་ལྟ་ནི། ཉི་ཤུ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། སུམ་ཅུ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། ལས་གྲུབ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། ཡུང་པོ་ལྟའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། རྣམ་ལའད་རིགས་པ་དང་ལྟ་ལ་བྱེད། གཞན་འབྲེལ་དུ་མཛད་པ་གསུམ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པ། དབུས་མཐའི་འབྲེལ་པ། རྟོན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་དང་གསུམ་ལ་བྱེད་དོ། །
དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོ་ན་རྟོགས་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གྲུས་པས་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་བཟྃ། གཞན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཟྃ་བྱ་མདོ་ན་རྟོགས་ལའད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི། རང་སྤྱོད་འཕགས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ། མཆོད་ཡུམ་ཙམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་དང་། བཞེད་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་གསར་དུ་སྐྱེན་བྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། བསམ་གཏན། བརྟེན་བསྐྱེད་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བཞེས་ཡོད། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་ནི། ཕའི་ས་བོན་དང་ཆོས་མཚུངས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མ་དང་ཆོས་

མཚུངས། བསམ་གཏན་ནི་བདེ་བའི་མངལ་དང་ཚོས་མཚུངས། བཅེ་བ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་སྒྲིམ་བེན་གསོ་བར་བྱེད་པའི་མ་མ་དང་ཚོས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་ས་བོན་ཤེས་རབ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་
བསྐྱེད་མ་དང་བསམ་གཏན་གྱི། །བདེ་བའི་མངལ་གནས་སྟིང་རྩེ་འི་མ་མ་ཅན། །གང་ཡིན་དེ་དག་ཐུབ་པའི་རྩེས་སྒྲིམ་སྒྲིམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། རང་
སྒྲིམ་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་བསྒྲུབ་རུས་ཀྱི་མཁུན་པ་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་མཚོད་ཡུལ་གཞི་ཤེས། མཚོད་ཡུལ་ལམ་ཤེས། མཚོད་ཡུལ་རྣམ་མཁུན་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། རང་སྒྲིམ་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་རུས་
ཀྱི་མཁུན་པ་དེ་མཚོད་ཡུལ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ནི། རང་སྒྲིམ་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་གཞི་ཤེས་ནི། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་
བརྒྱུད་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་ནི། ཉེར་ཞི་གཉིས་ལ་བྱེད། ཉེར་ཞི་གཉིས་ནི། དམན་པའི་ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་དང་། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་གཉིས་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་
ཀྱན་འབྱུང་མ་ལུས་པར་སྟོངས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དེ། དམན་པའི་ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་

ཕྱེད

༡༡། ནི། སྐྱེ་ཆེ་འདུ་བྱེད་མ་བཏང་བའི་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཉན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་མ་ལུས་པར་སྤྱོད་ས་ཤིང་། ཉན་མོངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
 འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བྲལ་བའི་དམན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དེ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། སྐྱེ་ཆེ་འདུ་བྱེད་བཏང་བའི་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ལྟ་
 བྱལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་མཚོད་ཡུམ་ལམ་ཤེས་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་རང་སྤྱོད་བྱེད་སེམས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་རུས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ། མཚོད་ཡུམ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ཡང་དབྱེད་ས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་རང་སྤྱོད་བྱེད་སེམས་
 འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་དངོས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་ནི། བྱེད་སེམས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་བརྒྱུད་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །བྱེད་སེམས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་ནི། གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་བྱེད་ས་པའི་སྒོ་
 ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་མཛད་པའོ། །གསུམ་པ་མཚོད་ཡུམ་རྣམ་མཁྱེན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་རུས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་མཚན་ཉིད་པས་ནི། རང་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་དངོས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད། རྣམ་མཁྱེན་རྗེས་མཐུན་པས་ནི། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་བརྒྱུད་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་ནི། གཞན་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་

ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་མཚན་ཉིད་ནི། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཚེས་གང་ཞིག་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཙོད་བྱེད་དེ། ཚེས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོགས་པའི་ཚེས་འཁོར་དང་ལུང་གི་ཚེས་འཁོར་གཉིས་སུ་
 ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། རང་སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ལུང་གི་ཚེས་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་བྱུང་གི་བདེན་པ་དེ། རྟོགས་པའི་ཚེས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་
 ན། འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་གཉིས་སུ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐར་པ་རྒྱུ་འབྲས་གང་རུང་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མིང་ཚིག་ཡི་གའི་ཚོགས་སུ་སྦྲང་བའི་རྣམ་རིག་དེ། ལུང་གི་ཚེས་འཁོར་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་ཡོད། བཀའ་ལ་བྱང་ངེས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་དབྱེ་ན། བྱང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། ངེས་དོན་གྱི་མདོ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པའི་རིགས་ཅན་ལ་དགོས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། བྱང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱང་དོན་གྱི་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། བྱང་
 དོན་གྱི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བྱང་དོན་གྱི་མདོ་གང་ཞིག་སྤྲིང་བཞིན་དུ་ཁས་སྦྱངས་དུ་མི་རུང་བ་དེ། བྱང་དོན་གྱི་བྱང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། ས་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་

ལྷོ

༡༡། ལྷོ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དང་དོན་གྱི་མདོ་གང་ཞིག སྐྱེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྦྱངས་དུ་རུང་བ་དེ། དང་དོན་གྱི་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། ཚོགས་བསོགས་པ་ལས་བདེ་བ་
 འབྱུང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ལྷོ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། གཉིས་པ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་ཅན་ལ་དགོས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་
 བྱའི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ངེས་དོན་གྱི་དང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། ངེས་དོན་གྱིས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ངེས་དོན་གྱི་མདོ་གང་
 ཞིག སྐྱེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྦྱངས་དུ་མི་རུང་བ་དེ། ངེས་དོན་གྱི་དང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལྷོ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ངེས་དོན་གྱི་མདོ་གང་ཞིག སྐྱེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྦྱངས་དུ་རུང་བ་
 དེ། ངེས་དོན་གྱི་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངེས་འབྱེལ་ལྷོ་བུ་འོ། །ཡང་བཀའ་ལ་དབྱེ་ན། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་དང་། ལྷེ་མ་དགོངས་ཀྱི་མདོ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། དགོངས་གཞི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། དགོངས་པ་ཅན་གྱིས་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ། དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་

དགོངས་པ་དང་བཞི་རུ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། དགོངས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཞུག་པ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ། གཉེན་པོ་ལྡེམ་པོར་
དགོངས་པ། བསྐྱར་བ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ། མཚན་ཉིད་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་བཞིར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་གཞན་བསྟན་བཅས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་ལའང་པ་ལ། དགོས་འབྲེལ་ངག་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་
དང་། བསྟན་བཅས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་གཉིས། དང་པོ་དགོས་འབྲེལ་ངག་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ནི། དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་བརྗོད་བྱ། དགོས་པ། ཉིང་དགོས། འབྲེལ་པ་དང་བཞི་ལ་བྱེད། དགོས་འབྲེལ་
ངག་གི་བརྗོད་བྱ་ནི། བསྟན་བཅས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ལ་བྱེད། དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་དགོས་པ་ནི། བསྟན་བཅས་འདི་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དམ་སྟུམ་པའི་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་སྒྲིམ་པ་ལ་བྱེད། དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་
ཉིང་དགོས་ནི། དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅས་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་པ་ལ་བྱེད། དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་འབྲེལ་པ་ནི། དགོས་འབྲེལ་ངག་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་གསུམ་དང་། དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་གཉིས་
ཐབས་ཐབས་བྱུང་གི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ལ་བྱེད་དོ། །བསྟན་བཅས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ནི། བསྟན་བཅས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་བརྗོད་བྱ། དགོས་པ། ཉིང་དགོས། འབྲེལ་བ་དང་བཞི་ལ་བྱེད། བསྟན་བཅས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་

༡༡། །བཙུན་པ་མཛོད་པ་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་ལ་བྱེད། དགོས་པ་ནི། མཛོད་པ་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་པོ་མ་ལུས་པ་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་པ་ལ་བྱེད། བསྟན་བཅོས་
 ལུས་ལ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་མཛོད་པ་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་པོ་ཐབས་ཐབས་བྱུང་གི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ལ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་མཛོད་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཙུན་པ་མཛོད་པ་རྟོགས་པ་ལ། དབྱེ་
 གཞི་ལེར་ཕྱིན་ལའང་པ་དང་། དབྱེ་དོ་མཛོད་པ་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཏེ་ལའང་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ལེས་གང་ཞིག་ སྤྱིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཟིན་
 པའམ། དེར་ཕྱིན་བྱུང་དང་ཕྱིན་བྱེད་གང་རུང་དེ། ལེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཞུང་ལེར་ཕྱིན། ལམ་ལེར་ཕྱིན། རང་བཞིན་ལེར་ཕྱིན། འབྲས་བུ་ལེར་ཕྱིན་དང་བཞིན་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་བཞིན་ལེར་ཕྱིན་བཙུན་
 བྱེད་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མིང་ཆོག་ཡི་གཉིས་ཆོགས་སུ་སྦྱང་བའི་རྣམ་རིག་དེ། གཞུང་ལེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་བཞིན་ལེར་ཕྱིན་མཛོད་པ་རྟོགས་
 པ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ། ལམ་ལེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། མི་སྒྲོམ་ལམ་དང་གསུམ་པ་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། རང་བཞིན་ལེར་ཕྱིན་

གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན། སྟོབ་པའི་རང་བཞིན་ཤེར་ཕྱིན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རང་བཞིན་ཤེར་ཕྱིན་གཉིས་སུ་ཡོད། བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཟིན་པ་དེ། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་འདས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དབྱེད་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་ལ། མཐུན་གསུམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ། སྟོར་
 བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ། ཆོས་སྒྱུ་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཐུན་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ། རྒྱ་ཐུན་མོང་ས་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཤེས་ཡན་ལག་དང་
 བཅས་ཏེ་བཤད་པ། རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་གྱི་རབ་དབྱེད་གཞི་ཤེས་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། མཚོན་བྱ་རྣམ་མཐུན་བཤད་པ་དང་། དེ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེད་བ་ས་
 མཚམས་དང་གསུམ། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་མཐུན་པ་དེ། རྣམ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན། ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཐུན་དང་། ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་རྣམ་
 མཐུན་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ཆོས་ཉིད་ངི་མ་མཐར་དག་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་འགོག་བདེན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་

ལྷོ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཇི་སྟེང་པ་མཐེན་པའི་རྣམ་མཐེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན། རྩུ་འབྲས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཐེན་པའི་རྣམ་མཐེན་དང་། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མཐེན་པའི་རྣམ་མཐེན་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམ་མཐེན་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་བརྒྱ་མཛོད་སྐུ་ལྟ་བུ་མཐེན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ཚེས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དག་ཚད་མ་གསུམ་མཛོད་སྐུ་ལྟ་བུ་ཉོག་པ་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་བཤད་པ་ལ། བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་སྦྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་། དམིགས་པ་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་མཐེན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པའི་མཐེན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན་སྟོན་ས་དབྱེན། ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྦྱོར་བྱའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་ཉར་གཉིས་སུ་ཡོད། གྲོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་དབྱེན། འདུན་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཚེས་སྐྱེད་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་ཉར་

གཉིས་སུ་ཡོད། ས་མཚམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེན། མོས་པས་སྒྲོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སྦྱིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཞི་རུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། ཚོགས་སྦྱར་གྱི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། བཞི་པ་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། །མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པ་འོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དོ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེན། སྒོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་། དངོས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྫོགས་བྱང་
 ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ་སྒོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ས་མཚམས་ནི། ལམ་མ་ཞུགས་ནས། ས་བརྩུ་པའི་བར་ན་
 ཡོད། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྫོགས་བྱང་གི་ཕྱིར་དུ་དངོས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ་འོ། །མཚན་གཞི་

༡༡། མི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཕུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ས་མཚམས་ནི། ལམ་མ་ཞུགས་ནས། ས་བརྩུ་པའི་བར་ན་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་གསུམ་མཚན་ཉིད་ནི། དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེའོ། །དམ་པ་གསུམ་ནི་སྐྱབ་པ་དམ་པ། རྟོགས་པ་དམ་པ། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་དང་གསུམ་ལ་བྱེད་དེ། དེ་སྐྱད་དུ་ཡང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་མཉེས་བྱ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རབ་བསགས། །ཚོས་ལ་མི་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་སློབ་པའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། མི་སློབ་པའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སུ་ཡོད། ས་མཚམས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་སློབ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་འཕུག་པའི་ཚུལ་ལ། སྐྱབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་ཐོབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ། འཕུག་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཚོས་ལའད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་སྐྱིར་ལའད་པ་དང་། འདིར་བསྟན་གདམས་ངག་གྱེ་བྲག་ཏུ་ལའད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ངག་དེ། གདམས་ངག་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་གདམས་ངག་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་

གཤམ་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་མདོན་རྟགས་རྒྱུ་

ངག་དེའོ། །མཚན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གཤམ་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ངག་དེའོ། །མཚན་གཞི་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། །འདིར་ཉན་པ་པོའི་ས་མཚམས་ནི། ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། ས་བརྩུ་པའི་བར་ན་ཡོད་ལ། འཆད་པ་པོའི་ས་མཚམས་ཀྱང་ནི། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་འདིར་བསྟན་གདམས་ངག་བྱེད་བྱ་ཏུ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ངག་དེ། འདིར་བསྟན་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དགོས་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། གདམ་པའི་གདམས་ངག་དང་། རྫེས་བསྟན་གྱི་གདམས་ངག་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྤར་ཡོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དུ་འདོམས་པའི་ངག་དེའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྤར་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་འདོམས་པའི་ངག་དེའོ། །དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ ཉེན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེལ་བྱེད་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱུན་དང་མདོན་ཤེས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ སྐྱབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དང་བརྩུར་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་བདེན་གཉིས་བཤད་པ་

༡༡། གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། ཡུལ་ཅན་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པའི་དག་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་བཤད་པ་ལ། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་བ་ཡང་དག་པས་རྗེད་པའི་རྗེད་དོན་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡུལ་གྱི་དོན་དམ་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་དོན་དམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། ག་བྱུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་བ་རྒྱན་པས་རྗེད་པའི་རྗེད་དོན་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་མཚན་ཉིད་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཞིག་སྤང་ཞིང་སྤང་བ་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་དོན་བྱེད་རུས་པ་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡུལ་གྱི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་འབྲུལ་པར་མ་བསྐྱེད་པའི་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། འཕྲལ་གྱི་འཕྲུལ་རྒྱས་འབྲུལ་པར་མ་བསྐྱེད་པའི་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཞིག་སྤང་ཞིང་སྤང་བ་

གཤམ་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་མཛོད་རྟོགས་རྒྱུན་

ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་དེའོ། །དབྱེན། ཡུལ་གྱི་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཟླ་བ་གཉིས་སྒྲིབ་གི་དབང་ལེས་ལ་སྒྲིབ་བའི་ཟླ་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟླ་བ་གཉིས་སྒྲིབ་གི་དབང་ལེས་ལ་སྒྲིབ་བའི་ཟླ་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ལ་མཚན་ཉིད་དང་བདེན་པ་བཞི་ལག་པ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། བདེན་པ་བཞི་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་། ཐ་སྙད་དུ་བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པའི་ངག་དེའོ། །བདེན་པ་བཞི་ལག་པ་ལ། སྒྲིབ་བསྐྱེད་བདེན་པ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ། འགོག་པའི་བདེན་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་མཚན་ཉིད་ནི། རང་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་མི་རྟག་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ལ། སྟོང་། བདག་མེད་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་ལེས་བྱར་འཕགས་པས་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པ་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེན། བྱི་མ་དག་པ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་དང་། རང་བཅུད་གི་སེམས་ཅན་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། རང་འབྲས་སྒྲིབ་བསྐྱེད་བདེན་པའི་རྒྱུ་གང་ཞིག་རྒྱུ། ཀུན་འབྱུང་། རབ་སྐྱེ། རྟེན་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིབ་བྱར་འཕགས་པས་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པ་དེ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན། ལས་གྱི་ཀུན་འབྱུང་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གཉིས། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། རང་ཐོབ་བྱེད་ལམ་བདེན་གྱི་བྲལ་འབྲས་གང་ཞིག་འགོག་པ་ཞི་བ་བྱུ་ཞོམ་

དེ། ཚེས་དགོན་མཚོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན། འགོག་བདེན་དང་། ལམ་བདེན་གཉིས་སུ་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། རིག་གོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྔན་པའི་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་དེ། དག་
 འདུན་དགོན་མཚོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དང་། སྒོམ་ལམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེལ་བྱེད་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། བརྩོན་འགྲུས་
 གསུམ་བཤད་པ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་། ཐ་སྙད་དུ་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པའི་ངག་དེའོ། དེ་ལ་དབྱེན་མ་ཞེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས། མི་
 ངལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས། ལམ་ལོངས་སུ་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་ལ་མ་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དག་བ་ལ་སྦྱོ་བའི་སེམས་བྱུང་དེའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྦྱིད་ལུག་པའི་གཉེན་
 ཕོར་གྱུར་པའི་དག་བ་ལ་སྦྱོ་བའི་སེམས་བྱུང་དེའོ། །གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བདག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཤིང་ཞུམ་པའི་གཉེན་ཕོར་གྱུར་པའི་དག་བ་ལ་སྦྱོ་བའི་སེམས་བྱུང་དེའོ། །སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་སྟུན་དང་མདོན་ཤེས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ལ་
 མཚན་ཉིད་དང་། སྟུན་དང་མདོན་ཤེས་བཤད་པ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྟུན་དང་མདོན་ཤེས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་། ཐ་སྙད་དུ་སྟུན་དང་མདོན་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པའི་ངག་དེའོ། །གཉིས་པ་ལ་

ལྷ། ལྷུན་ལག་པ་དང་། མངོན་ཤེས་ལག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐུན་མོང་པའི་བདག་ཀྱིན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ཏུ་འཕུལ་གྱི་ཀར་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 བདག་ཀྱིན་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། འཁོར་སྤྱོད་ན། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟའི་སྤྱོད་ན། ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱོད་ན། ཆོས་གྱི་སྤྱོད་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་དང་ལྟར་ཡོད། དང་པོ་ལ་
 མཚན་ཉིད་དང་ས་མཚམས་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐུན་མོང་པའི་བདག་ཀྱིན་ཏུ་འཕུལ་གྱི་ཀར་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱངས་པའི་འཁོར་སྤྱོད་དབང་ག་བྱུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔག་ཚད་བརྒྱན་སྤྱོད་
 གསུམ་གྱི་བར་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་དེའོ། །ས་མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་ས་མཚམས་ཉིད་ནི། ཐུན་མོང་པའི་བདག་ཀྱིན་ཏུ་འཕུལ་གྱི་ཀར་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བདག་ཀྱིན་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟའི་མིག་དབང་ག་བྱུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་བ་དང་འཆི་འཕོ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་དེའོ། །ས་མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་ན་
 ཡོད། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ས་མཚམས་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐུན་མོང་པའི་བདག་ཀྱིན་ཏུ་འཕུལ་གྱི་ཀར་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་ལྟག་མཐོང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཅན་

དེའོ། །ས་མཆོམས་ནི། མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། བཞི་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་ས་མཆོམས་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི། ཐུན་མོང་པའི་བདག་རྒྱུན་རྩལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ལྷག་མཐོང་བྱུང་པར་
 ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་དེའོ། །ས་མཆོམས་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། ལྷ་པ་ལ་མཆོན་
 ཉིད་དང་ས་མཆོམས་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི། ཐུན་མོང་པའི་བདག་རྒྱུན་རྩལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ལྷག་མཐོང་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་
 ཡུལ་ཅན་དེའོ། །ས་མཆོམས་ནི། རྗེས་མཐུན་པ་ས་བདུན་པ་ནས་ཡོད་ལ། མཆོན་ཉིད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ། །མངོན་ཤེས་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྩལ་གྱི་མངོན་ཤེས། ལྷའི་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས། སྤྲོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་པའི་མངོན་ཤེས། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་
 དང་རྒྱུག་ཏུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་རུས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེའོ། །ཡང་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་

༡༡། །པའི་སྐྱ་རྩུང་དུ་དང་ཅིག་ཤོས་ཐོས་པར་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་མ་ཁྱེན་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བར་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་མ་ཁྱེན་པ་དེ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་སོགས་ཡོད་མེད་ཤེས་པར་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་མ་ཁྱེན་པ་དེ་བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དང་གཞན་གྱི་ཆོ་རབས་སྤྲུལ་ཤུལ་རྗེས་སུ་བྱུང་བར་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་མ་ཁྱེན་པ་དེ་ལྔ་པའི་མཚན་ཉིད། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་མ་ཁྱེན་པ་དེ། དུག་པ་ཟག་པ་ཟད་པའི་མཛོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ས་མཚམས་ལ། མཛོན་ཤེས་དང་པོ་ལྔ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཡང་ཡོད་ལ། ཟག་པ་ཟད་པའི་མཛོན་ཤེས་ནི། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩུང་ལ་ཡོད་དོ། །སྐྱབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྩུ་མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཐ་སྙད་དུ་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་བ་ཉམས་སུ་འོངས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པའི་ངག་དེོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ལའད་པ་ལ། དངོས་དང་། སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ལའད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། འདིར་བསྟན་བྱུང་ཆོས་

ལྷས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དོད། ཕྱེ་མོ། །བཟོད་པ། ཆོས་མཚོག་དང་བཞིར་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་
 རི། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ། འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་དོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེན། དོད་རྒྱུང་
 ཏུ། འབྲིང་། ཆེན་པོ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་རི། །གཟུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་རི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
 ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེའོ། དེ་ལ་དབྱེན། ཕྱེ་མོ། རྒྱུང་ཏུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་རི། གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་
 དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེའོ། །དབྱེན། བཟོད་པ། རྒྱུང་ཏུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་རི། ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། ཅེས་སོགས་
 ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེའོ། །དབྱེན། ཆོས་མཚོག་ རྒྱུང་ཏུ་འབྲིང་། ཆེན་པོ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་སྤང་བུ་རྟོག་པ་ལག་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་

༡། །གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྒོ་གང་ཞིག་གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་དེ། འདིར་བསྟན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེན། སྤང་བྱ་གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྤང་བྱ་རྟོག་པ་གང་ཞིག་ ཡུལ་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེའོ། །དབྱེན། ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་། རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྤང་བྱ་གཟུང་རྟོག་གང་ཞིག་ ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེའོ། །དབྱེན། ཡུལ་དགུའི་དབྱེ་བས་དགུར་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྤང་བྱ་གཟུང་རྟོག་གང་ཞིག་ རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ། རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེན་ཡུལ་དགུའི་དབྱེ་བས་དགུར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྤང་བྱ་རྟོག་པ་གང་ཞིག་ ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེའོ། །དབྱེན་རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྤང་བྱ་འཛིན་རྟོག་གང་ཞིག་ གང་ཟག་གི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་རྗེས་ཡོད་དུ་ཞེན་པའི་སྒོ་དེའོ། དབྱེན། ཡུལ་དགུའི་དབྱེ་བས་དགུར་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྤང་བྱ་

ལྷགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་

འཛིན་རྟོག་གང་ཞིག་ སྐྱེས་བུའི་གང་གས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་རྟོག་ཡོད་དུ་ཞེན་པའི་སྣོད་རྟོག་འཛིན་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། ཡུལ་དགུའི་དབྱེ་བས་དགུར་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་འཇུག་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཆོས་བཤད་
པ་ལ། སྐྱབ་པའི་རྟེན། སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ། སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ། སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བཞི་རུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི། རང་གི་རྟེན་ཆོས་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པ་དེའོ། །དབྱེ་ན་
གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་རྟེན་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དེ་ལ་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་སྣོ་
ནས་དབྱེ་ན། རྟེན་ཆོས་སྐྱབ་པ་བརྩུ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བརྩུ་གསུམ་རུ་ཡོད། རྟེན་ཆོས་སྐྱབ་པ་བརྩུ་གསུམ་ནི། རྟོགས་པའི་ཆོས་དུག་གི་སྐྱབ་པ། གཉེན་པོའི་སྐྱབ་པ། སྣོད་བའི་སྐྱབ་པ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་སྐྱབ་པ། ཞེས་རབ་སྟིང་
བརྩེར་བཅས་པའི་སྐྱབ་པ། སྣོབ་མ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་པ། གཞན་དོན་གོ་རིམས་སུ་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ། ཡེ་ཞེས་སྟོལ་བ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་དང་བརྩུ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་བཞི། མཐོང་ལམ་ས་བདུན་པ་
མན་ཆད་ཀྱི་སྟོམ་ལམ་དང་དུག་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ས་བརྒྱད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། ས་བརྒྱད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉོན་ཐྱིབ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་བྱེད། བཞི་པ་ནི། ས་བརྒྱད་པའི་གནས་

ལྷན་སྐྱོད་

༡༡། །སྐབས་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་བྱེད། །ལྷ་པ་ནི། ས་དགུ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད། །དུག་པ་ནི། ས་དགུ་པའི་བྱང་པར་གྱི་ལམ་ལ་བྱེད། །བདུན་པ་ནི། ས་བརྒྱ་པའི་བྱང་པར་གྱི་ལམ་ལ་བྱེད། །བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པས་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པའི་གཞིར་དམིགས་པ་དེའོ། །དབྱེ་ན། དམིགས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་ཡོད། དེ་བསྟུན། དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་དང་གསུམ་དུ་འདུས། དང་པོ་དག་བ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བླང་བར་བྱ་བ་དེའོ། །དབྱེ་ན། དོན་དམ་པའི་དག་བ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དག་བ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་དག་བ། ཀུན་སྒྲོང་གི་དག་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། དད་སོགས་དག་བ་བརྒྱ་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། དད་སོགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་སེམས་བུང་རྣམས་ལ་བྱེད། བཞི་པ་ནི། དེས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་མི་དག་བ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོར་བར་བྱ་བ་དེའོ། །དབྱེ་ན། དོན་དམ་པའི་མི་དག་བ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མི་དག་བ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་མི་དག་བ། ཀུན་སྒྲོང་གི་མི་དག་བ་དང་བཞིར་ཡོད། དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་སྒྲིལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་འཇིག་མཐར་གཉིས་མ་

གཏོགས་པའི་ཅུ་ཉེན་དང་ཉེ་ཉེན་རྣམས་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་སེམས་བྱང་རྣམས་ལ་བྱེད། བཞི་པ་ནི། དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་སློབ་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ལ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལུང་མ་བསྟན་ལ་མཚན་
 ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། དག་མི་དག་གང་དུ་ཡང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་སོ། །དབྱེ་ན། དོན་དམ་པའི་ལུང་མ་བསྟན་སོགས་བཞིར་ཡོད། དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོ་ག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་
 ནི། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་འཇིག་མཐར་གཉིས་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཅུ་ཉེན་དང་ཉེ་ཉེན་རྣམས་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་སེམས་བྱང་རྣམས་ལ་བྱེད། བཞི་པ་ནི། དེས་ཀུན་ནས་སློབ་བའི་ལུས་ངག་
 གི་ལས་ལ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དེའོ། །དབྱེ་ན། སེམས་ཆེན་པོ། སློབ་བ་
 ཆེན་པོ། ཏྲོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་སོ། །མཚན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་དྲེ་ལྟ་བུའི་སེམས། མི་བསྐྱལ་བའི་
 སེམས། རྒྱབས་པོ་ཆེའི་སེམས། ཕན་བདེའི་སེམས། ཆོས་ལ་ཀུན་དགའ་བའི་སེམས་དང་ལྟ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེའོ། །མཚན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་

༡༡། །ལྷ་བུ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། ཇི་ལྷ་ཇི་སྟེང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་འདི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་དེ་ལོ། །མཆོན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་རྟོགས་པ་འདི་ཡོན་ཏན་ལྷ་བུ་ལོ། །བཞི་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་
 མཆོམས་དང་གསུམ། མཆོན་ཉིད་ནི། རྟོན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འདི་ཆེད་དུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྩོམ་པ་འདི་བྱ་བ་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པ་འདི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་ངོ་བོ་འདི་སྟོན་ས་དབྱེ་ན། མཐེན་གསུམ་
 སྟེན་སྐྱབ་པ་དང་། སྟོར་བཞི་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། ཡུལ་སྐྱེ་མེད་གསུམ་ལ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་འདི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་པ་འདི་སྐྱབ་པ་དེ་ལོ། །མཆོན་གཞི་ནི། བཤད་བྱ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་
 བསྟན་པ་འདི་སྐྱབ་པ་ལྷ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། ཡུལ་ཅན་ས་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་ལ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་འདི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་པ་འདི་སྐྱབ་པ་དེ་ལོ། །མཆོན་གཞི་ནི། འཆད་བྱེད་དོན་བདུན་ཅུ་འདི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་པ་འདི་སྐྱབ་པ་ལྷ་བུ་ལོ། །
 དེ་ལ་ས་མཆོམས་ཀྱི་སྟོན་ས་དབྱེ་ན། གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ། འཇུག་པ་འདི་སྐྱབ་པ། ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། དེས་འབྱུང་གི་སྐྱབ་པ་དང་བཞིར་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཆོམས་ཞར་བྱུང་ཕར་སྟེན་དུག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་བཞིར་
 ཡོད། མཆོན་ཉིད་ནི། སྐྱབ་པ་བྱུང་པར་བཞི་ལྷན་གང་ཞིག་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་འདི་བྱ་བ་དེ་ལོ། །སྐྱབ་པ་བྱུང་པར་བཞི་ལྷན་ནི། སྐྱབ་པ་འདི་རྟོན། དམིགས་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ། སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བཞི་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དབྱེ་

ན། སྤྱིན་པའི་གོ་སྐབ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྐབ་ཀྱི་བར་དུ་གཏུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྐབ་པ་བྱུང་པར་བཞི་ལྟར་གང་ཞིག་ སྤྱོར་བ་རྣམས་མ་བྱེན་ཡིད་བྱེད་དང་ལྟར་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱིན་པའི་ཕར་བྱེན་དེ་ཕར་བྱེན་དུ་གཏུ་ལྟར་དུ་རྣམས་སུ་ལེན་པ་
 ལ་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་དེ་འོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེས་འགྲེའོ། ས་མཚན་མས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས་ལམ་ནས་ས་བརྩུ་པའི་བར་ན་ཡོད། ཞར་ལ་ཕར་བྱེན་དུ་གཏུ་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་
 གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེན་བྱེན་པའམ་བྱེན་བྱེད་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་མ་བྱེན་པ་དེ་ཕར་བྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། སྤྱིན་པའི་ཕར་བྱེན་སོགས་དུ་གཏུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་
 ནི། གཏོང་པའི་སེམས་པ་ཆོས་བཞི་ལྟར་དེ་འོ། །ཆོས་བཞི་ནི། སྤྱིན་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོགས་སེར་སྤྱོད་དང་བུལ་བ། སྤྱོགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟར་པ། འབྲས་བུ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། བྱེད་ལས་
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་བཞི་ལ་བྱེད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། སྤྱིན་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོགས་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྟར། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྱིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཟང་ཟེང་གི་སྤྱིན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ། མི་འཇིགས་པ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕར་བྱེན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་

༡། གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། འཆལ་ཚུལ་གྱི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་སེམས་པ་ཚོས་བཞི་ལྟན་དེ། དབྱེན། ཉེས་སྤྱོད་སྤོམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས། དག་བ་ཚོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་
གསུམ་དུ་ཡོད། རྒྱུད་མི་འབྲུགས་པའི་སེམས་པ་ཚོས་བཞི་ལྟན་དེ། བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན། སྤྱུག་བསྐལ་དང་ལན་གྱི་བཟོད་པ། ཚོས་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་བཟོད་པ། གཞོད་པ་ལ་ངེས་སྒྲིམ་པའི་བཟོད་པ་དང་གསུམ་
དུ་ཡོད། །དག་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་ཚོས་བཞི་ལྟན་དེ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན། གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས། སྤྱོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དམིགས་པ་ལ་རྩེ་
གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཚོས་བཞི་ལྟན་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན། རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ཀ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན། རྟོག་མེད་དཔྱོད་ཅམ་གྱི་བསམ་གཏན། རྟོག་མེད་དཔྱོད་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་གསུམ་
དུ་ཡོད། ཚོས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་འབྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚོས་བཞི་ལྟན་དེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་རབ། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་རབ། བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་རབ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། །
གཉིས་པ་འཇུག་སྐྱབ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱབ་པ་བྱུང་པར་བཞི་ལྟན་གང་ཞིག་འཇུག་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་དེའོ། །དབྱེན། ཡུལ་དགའི་དབྱེ་བས་དགའ་

ཡོད། །ཡུལ་དགུ་ནི། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གཉིས། སྒྲིན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ། བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་པ་བཞི། མི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པ། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ། ཆེད་དུ་བྱ་
 བ། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་དགུ་ལ་བྱེད། ས་མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲློར་ལམ་རྫོང་ནས་ས་བརྩའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ཚོགས་སྐྱབ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་འཚམས། རྟོགས་དཀའ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 ལའད་པ་དང་བཞི། མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱབ་པ་བྱུང་པར་བཞི་ལྡན་གང་ཞིག རང་འབྲས་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆེན་དངོས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཚོགས་དེའོ། དབྱེ་ན། ཚོགས་སྐྱབ་བརྩ་བ་དུན་གྱི་དབྱེ་བས་བརྩ་བ་དུན་དུ་ཡོད། ས་མཚམས་
 ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲློར་ལམ་བཟོད་པ་ནས་ས་བརྩུ་པའི་བར་ན་ཡོད་དོ། རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ལའད་པ་ལ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལའད་པ། གཟུངས་ལའད་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ལའད་པ། སའི་ཚོགས་ལའད་པ། གཉིན་པོའི་ཚོགས་
 ལའད་པ་དང་ལྡར་ཡོད། དང་པོ་ཞི་གནས་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དམིགས་པ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་གང་ཞིག ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་བའི་བདེ་བས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་དེའོ། །ལྷག་མཐོང་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་
 ནི། རང་རྒྱ་ཞི་གནས་བསྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེའོ། །དབྱེ་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་སུ་ཡོད། གཉིས་པ་གཟུངས་ལ་

༡༡། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སྒྲོས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཚས་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པའི་བྱ་པ་ལེས་རབ་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་དེའོ། །དབྱེ་ན། ཚེགས་གི་གཟུངས། རོན་གྱི་གཟུངས། སྤྲགས་གྱི་གཟུངས། བཟོད་པའི་གཟུངས་དང་བཞི་པ་ཡོད། གསུམ་པ་ཡེ་ལེས་གྱི་ཚེགས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཐུན་པ་དེའོ། །དབྱེ་ན། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཉིད་དབྱེ་བས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ལེས་གྱུང་ཉི་ཤུ་པ་ཡོད། བཞི་པ་སའི་ཚེགས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་མཐུན་པ་དེ། སའི་ཚེགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱིས། རང་རྒྱལ་གྱི་ས། བྱང་སེམས་གྱིས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟེན་བྱེད་པའི་མཐུན་པ་དེའོ། །དབྱེ་ན། རིགས་གྱིས། བརྒྱུད་པའི་ས། མཐོང་བའི་ས། བསྐྱབས་པའི་ས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས། ཉན་ཐོས་གྱིས་དང་བདུན་དུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད། བཞི་པ་ནི། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད། ལྷ་པ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད། དུག་པ་ནི། དབྲུག་བཅོམ་འབྲས་གནས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད། བདུན་པ་ནི། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ། ཕྱིར་

མི་འོང་ཞུགས་པ། དབྱ་བཅོམ་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་པ་འབྲིང་པོའི་མདོན་རྟོགས་དེའོ། །དབྱེ་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ། སྦྱར་
 ལམ། མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ། མི་སྦྱོབ་ལམ་དང་ལྟར་ཡོད། གསུམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མཐུན་
 པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་གི་དོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་སྦྱོང་པའི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཚོགས་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་སྤངས་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་དང་། སྒོམ་སྤངས་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་
 ནི། སྐྱབ་པ་བྱང་པར་བཞི་ལྟན་གང་ཞིག རང་གི་དོས་སྐལ་གྱི་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་སྦྱོང་བའི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཚོགས་དེའོ། །མཚན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱབ་པ་
 བྱང་པར་བཞི་ལྟན་གང་ཞིག རང་གི་དོས་སྐལ་གྱི་སྒོམ་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་སྦྱོངས་བའི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཚོགས་དེའོ། །མཚན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་
 བ་ས་མཚམས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱབ་པ་བྱང་པར་བཞི་ལྟན་གང་ཞིག དེས་པར་འབྱུང་ས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་དུ་གཏོན་མི་བྱ་བར་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེས་པར་འབྱུང་ས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱད་དུ་ཡོད། ས་མཚམས་

ལྷ་མོ་

ལྷ། ས་བཙུ་པ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཤེས་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་ལ། མཚོན་བྱ་ལམ་ཤེས་བཤད་པ་དང་། དེ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་
 ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། མཚན་ཉིད་ནི། ལམ་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་ལམ་ཤེས་དང་འབྲས་བུ་ལམ་ཤེས་གཉིས་སུ་ཡོད། ས་
 མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་དེ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་བཤད་པ་ལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱ་
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པར་བྱེད་ཚེས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཚེས་སོ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལམ་ཤེས་མ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། སྐྱེས་ནས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་ལམ་ཤེས་གང་ལ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་
 དང་། གང་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གོགས་ང་རྒྱལ་མངོན་གྱུར་བ་དང་བྲལ་བའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་དེ། ལམ་ཤེས་གང་ལ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་ན། མཐུ་ཆེན་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཚན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད། གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། བྱེད་ལས་གཉིས་སུ་

ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་དུ་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱོད་བའི་ངོ་བོ་དེའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་དུ་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་
དོན་གྱི་དཔེ་ལས་དེའོ། །མཚན་གཞི་ནི། སེམས་ཅན་འཁོར་དུ་མ་སྤྱད་པ་རྣམས་སྤྱད། སྤྱད་པ་རྣམས་སྦྱིན། སྦྱིན་པ་རྣམས་གྲོལ་བར་གྱེད་པའི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་གྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐབས་ཤེས་བྱུང་
པར་ཅན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ་རྒྱུ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་གསུམ་དུ་
ཡོད། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། ཤེས་བྱ་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། མཚན་ཉིད་ནི། ཉན་ཐོས་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་མཁུན་པ་དེའོ། །ཤེས་བྱ་
ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་རྒྱ་རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལའང་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བབྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་སེམས་འཕགས་
པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་

ལྷ་མོ་

༡༡། གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། གཙོ་བོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཚད་བར་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱུ་རི་ཆར་གྱུར་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆམ་ཐུན་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ངེས་འབྱེད་ཆམ་ཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ངེས་འབྱེད་ཆམ་ཐུན། གྲོད། ཕྱེ་མོ། །བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་དང་བཞི་རུ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། ཤེས་བྱ་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་མཐུན་པ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཤེས་བྱ་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་རྒྱུ་ངེས་འབྱེད་ཆམ་ཐུན་བཤུད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། གཤུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བབྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་། བྱང་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་

༡༡། །སྒྲུང་མ་མཐོང་གསུམ་མཐོང་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བཟོད་པས་བསྐྱུས་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་
 རོས་སྐྱལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་ས་བོན་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་ལམ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ཡེ་ཤེས་སྒྲུམ་གཉིས་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱུར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བཟོད་པས་བསྐྱུས་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལ་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྗེས་བཟོད་ལ་ངེས་པ་རང་
 སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་རྒྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཤེས་པས་བསྐྱུས་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། བདེན་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ངེས་རིགས་འགྲོའོ། །གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་
 ན། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ། སྒྲོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་དགར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ཐེག་ཆེན་
 བསྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཀུན་ནས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་དུག་ཏུ་ཡོད། ས་མཚམས་ནི། ས་གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་

སྐྱུག་བསྐྱུལ་

རྗེས་ལ་མདོན་རྟོགས་དེ་ཐེག་ཆེན་བསྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དང་། ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆན་ཉིད་ནི། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུབ་བའི་
 ཡང་དག་མིན་རྟོག་དང་ཤེས་རྒྱུ་དག་ཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མདོན་རྟོགས་དེའོ། །དབྱེ་ན། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ། བསྐྱོ་བ་སྒྲོམ་ལམ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱོམ་ལམ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། བན་ཡོན་
 བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆན་ཉིད་ནི། ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མདོན་རྟོགས་དེ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ། གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་ས་མཆམས་གཉིས། མཆན་ཉིད་ནི། གཙོ་བོར་ཡུམ་རང་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་
 དད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མདོན་རྟོགས་དེའོ། །ས་མཆམས་ནི། ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་ས་མཆམས་གཉིས། མཆན་ཉིད་ནི། གཙོ་བོར་ཡུམ་གཞན་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་
 ཆེས་པའི་དད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མདོན་རྟོགས་དེའོ། །ས་མཆམས་ནི། ས་བརྒྱུད་པ་དང་དགྲུ་པ་ན་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་ས་མཆམས་གཉིས། མཆན་ཉིད་ནི། གཙོ་བོར་ཡུམ་གཉིས་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་

༡༡། |ཆེས་པའི་དད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེའོ། |ས་མཚམས་ནི། ས་བརྩུ་པ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ། |གཉིས་པ་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། བསྟོད་བཀུར་བསྐྱགས་གསུམ་ལ་བྱེད། བསྟོད་བཀུར་
 བསྐྱགས་གསུམ་ནི། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་བརྗོད་པ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། འབྲིང་བརྗོད་པ་ལ་བཀུར་བ་དང་། ཆེན་པོ་བརྗོད་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་ཞེས་བྱའོ། |གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་
 སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག རང་ག་ཞན་གྱི་དགོ་རྩ་རྟོགས་བྱུང་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། བསྟོ་བ་བསྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བསྟོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་བརྩུ་གཉིས་སུ་ཡོད། ས་
 མཚམས་ནི། ས་གཉིས་པ་ནས་བརྩུ་པའི་བར་ན་ཡོད། གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་ས་མཚམས་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག རང་ག་ཞན་གྱི་དགོ་རྩ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ས་མཚམས་ནི། ས་གཉིས་པ་ནས་བརྩུ་པའི་བར་ན་ཡོད་དོ། |གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་
 ་ནི། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མིན་རྟོག་དང་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ལྡན་ཅིག་ཏུ་མི་འཇུག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེའོ། |དེ་ལ་དབྱེ་ན་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ས་

རྒྱ་
 རྒྱ་

མཚམས་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་པ་དེའོ། །ས་མཚམས་ནི། ས་གཉིས་པ་ནས་བརྩུ་པའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་
 དག་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ས་མཚམས་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་པ་དེ། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ས་
 མཚམས་ནི། ས་གཉིས་པ་ནས་བརྩུ་པའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་དག་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། རང་ཐོབ་བྱེད་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་གྲོལ་བ་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 རྣམ་དག་ རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་ བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་དང་བཞིར་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་ཉོན་ཐྱིབ་
 ཅམ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་དེའོ། །དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ། དབྲུ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཞིར་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་
 ནི། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་ཉོན་ཐྱིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཅམ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་

༡༡། །བུ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ། དབྲ་བཙེམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཞིར་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལམ་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ས་བརྩའི་རྣམ་དག་བརྩར་ཡོད། བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྒྲིབ་གཉིས་མ་
 ལུས་པར་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་གྱི་རབ་དབྱེ་གཞི་ཤེས་ཡན་ལག་དང་བཙས་ཏེ་བཤད་
 པ་ལ། འཇུག་ཡུལ་གཞི་ཤེས། འཇུག་པ་སྦྱོར་བ། ཞུགས་འབྲས་མཐོང་ལམ་བཤད་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ། གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱིད་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས། གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས། སྤྱིད་ཞི་ལ་གནས་པའི་གཞི་ཤེས། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་
 ཤེས་དང་དུག་ཏུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་། སྤྱིང་རྗེས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ལས་དེའོ། །མཚན་གཞི་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱ་དུ་གཞི་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། བདེན་གཉིས་རྣམ་

ཕྱི་
ལོ་

འབྲེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་གཞི་ཤེས་དེ། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། མཚན་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ། གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་དམན་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ། སྤིང་ཞི་ལ་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། ཉན་ཐོས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། བདེན་གཉིས་རྣམས་འབྲེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་གཞི་ཤེས་དེ། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། མཚན་འཛིན་གྱིས་
 བཅིངས་པའི་གཞི་ཤེས་དེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། སྦྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་བསྟན་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྦྱོར་བ་དང་། ལུགས་བསྟན་ཉན་རང་གི་སྦྱོར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་བརྩུལ་སྦྱབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བསལ་བའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་བརྩུལ་དབྱེ་བས་བརྩུར་ཡོད། ས་མཚམས་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ནས་ས་བརྩུལ་པའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་བརྩུལ་སྦྱབ་པའི་

ལྟུང་ལྟུང་

༡། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྱུར་བ་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྱུར་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། མཆན་གཞི་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད་བཤད་པ་ལ། མཆན་ཉིད་ནི། རྩོམ་པ་
 རྩམ་བཞི་བཀའ་ནས་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། རྩོམ་པ་རྩམ་པ་བཞི་བཀའ་པ་ནི། གཟུགས་རྩོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་ཀྱིས་རྩོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་ལ་རྩོམ་སེམས་སུ་མི་
 བྱེད། གཟུགས་བདག་གིར་རྩོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་པ་དང་བཞི་ལ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་ལ་སྐབས་གསུམ་པར་མི་སྟོན་རྒྱུ་འོས་ལམ་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་དངོས་བསྟན་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་། ལྷགས་
 བསྟན་ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆན་ཉིད་ནི། མདོ་ལས། སྒྲོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྩམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེ་བ་མདོན་རྟོགས་དེ། སྐབས་གསུམ་པར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆན་ཉིད་ནི། མདོ་ལས། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྩམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་
 པའི་ཐེག་དམན་གྱི་བདེན་པ་མདོན་རྟོགས་དེ། ལྷགས་བསྟན་ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡོད། ཞར་ལ་སྐབས་གསུམ་པར་མི་སྟོན་རྒྱུ་འོས་ལམ་ལ་མཆན་ཉིད་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་

རྟོགས་རིས་རྟོགས་ཟིན་པ་རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་བསྒྲོམ་ལམ་དེའོ། །དེས་ཡུལ་མ་བྱེན་གསུམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་དེ་སོང་། གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་སྦྱར་བ་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་ལ། དབང་དུ་བྱེད་པ་
 རྒྱུར་འབྲས་བཤད་པ་དང་། བརྟན་པ་རྒྱུ་འབྲས་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་རྒྱ་རྣམ་རྫོགས་སྦྱར་བ་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཅེ་སྦྱར་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ་ཅམ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་རྫོགས་སྦྱར་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་
 བའི་སྒྲོམ་རིམ་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ་བཤད་པ་དང་། དེ་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་མཆོན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། བསྒྲོམ་བྱ་རྣམ་པ། སྒྲོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་ བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་
 དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། འདིར་བསྟན་བྱེད་བཤག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆན་ཉིད་ནི། ཡུལ་གྱི་བྲུང་པར་དེ། རྣམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རོན་རྣམ་
 དང་། འཤེས་རྣམ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆན་ཉིད་ནི། འཤེས་པས་བྲུང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་གྱི་བྲུང་པར་དེ། རོན་རྣམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བདག་
 མེད་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་སྦྱེ་མེད་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆན་ཉིད་ནི། འཤེས་པས་བྲུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་གྱི་

ཨྲ། བྱུང་པར་དེ། ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་དང་། གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་
 པའི་སྒོ་དེའོ། མཚན་གཞི་ནི། སྒྲིཏ་ལའི་ན་གྱི་ལོག་ཏེ་གཏུ་ལུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པའི་སྒོ་དེ། གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། སྒྲིཏ་ལའི་པར་
 ལའི་ན་པའི་སྒོ་ལུ་ལ་བྱེད་དོ། གཉིས་པ་འདིར་བསྟན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཞད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། བདེན་བཞི་ཏེ་གས་པའི་ལའི་སྒྲིཏ་ལའི་སྒོ་དེ། འདིར་བསྟན་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཞི་ཤེས་
 ཀྱི་རྣམ་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ། རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། གཞི་སྒྲིཏ་མེད་དུ་ཏེ་གས་པའི་ལའི་སྒྲིཏ་ལའི་སྒོ་དེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་
 བཞི་བཞི་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་སྟེ་ཉིར་བདུན་དུ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ལམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཏེ་གས་པའི་ལའི་སྒྲིཏ་ལའི་སྒོ་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་
 ན། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ། སྟུག་བསྐལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ། འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དང་བཞི་རུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་སྟངས་གཉིན་གྱི་སྒོ་

ནས་བདག་མེད་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དེ། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་བརྒྱུད་དུ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་
 དབྱེ་བ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི། ལམ་བདེན་དམ་བཅའ་དང་འཐད་པའི་སྒོ་ནས་བདག་མེད་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དེ། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་བདུན་དུ་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི། སྤྱུག་བསྐྱལ་བདེན་པ་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདག་མེད་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དེ། སྤྱུག་བསྐྱལ་བདེན་
 པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། སྤྱུག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ལྟ་རུ་ཡོད། བཞི་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི། འགོག་བདེན་སྟོ་བྱུང་བྱེ་བྲག་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདག་མེད་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དེ། འགོག་པའི་བདེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། འགོག་བདེན་གྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་བརྒྱུད་དུ་གཏུ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་
 གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དེ་འོ། །དབྱེ་ན། ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་

༡༡། །དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག རང་གི་རིགས་འདྲ་འཕགས་ཀྱང་འོག་མའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་དེའོ། །དབྱེ་ན། ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། བྱང་སེམས་དང་
 ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། ཞར་ལ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག རང་གི་རིགས་འདྲ་མཚན་ཉིད་པ་ཉན་རང་
 འཕགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་དེའོ། །མཚན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། རྣམ་ཐོགས་སྦྱར་བའི་སྒྲིམ་བྱ་རྣམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་བྱེད་དོ། །ཞར་ལ་བྱང་ཕྱོགས་
 སོ་བདུན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ནི། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི། ཡང་དག་སྦྲོང་བ་བཞི། རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི། དབང་པོ་ལྔ། སྟོབས་ལྔ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ལ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཁྱོགས་པར་བྱེད་པའི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་དེ། དྲན་པ་
 ཉེར་བཞག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། ཚོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་བཞི་རུ་ཡོད། ས་མཚམས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཀྱང་དུ་

ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། སྤངས་གཉེན་ལ་སྤངས་དོར་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དེ། ཡང་དག་སྤྱོད་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། མི་དགོ་བ་
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་སྤྱོད་བ། མ་སྤྱོས་པ་མི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་སྤྱོད་བ། དགོ་བ་སྤྱོད་པ་སྤྱོལ་བར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་དང་བཞིར་ཡོད། །ས་མཚམས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཚོགས་ལམ་འབྲིང་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། ཉེས་པ་ལྡེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དང་ལྔན་པའི་སེམས་གནས་པ་ལས་སུ་རུང་བའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། །འདུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ། །སེམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་
 པ། །དཔྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་བཞིར་ཡོད། ས་མཚམས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། རང་འབྲས་
 འཕགས་ལམ་བསྤྱོད་པ་ལ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། དད་པའི་དབང་པོ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ། དྲན་པའི་དབང་པོ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྔར་ཡོད། ས་

ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་བྱང་སེམས་དང་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྲེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་མཁྲེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་རང་གི་རིགས་འདྲ་མཚན་ཉིད་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཉིན་པོའི་ལམ། སྤྱོད་བའི་ལམ། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ། སྤྱུལ་པའི་ལམ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་དང་དྲུག་ཏུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྲེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་མཁྲེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་རང་གི་རིགས་འདྲ་འཕགས་རྒྱུད་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པ་དེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྲེན་གྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་དང་། རྟེན་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། སྟོབས་བརྩུ། མི་འཛིགས་པ་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བ་རྒྱུད་དང་སྡེ་ཆོན་རྣམ་པ་བཞི་རུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་མཁྲེན་པ་དེ། སྟོབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པར་མཁྲེན་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་སྟོབས་བརྩུར་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དམ་བཅའ་འཛིག་པ་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཤོལ་བ་མེད་

༡༡། ཅིང་། ཚེས་མི་མཐུན་གྱིས་ཚོལ་མི་རུས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། མི་འཇིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མི་འཇིགས་པ་བཞི་རུ་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་བྱ་དང་འཆད་བྱེད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཚེས་དང་། འོན་དང་། སྤྲོ་པས་པ་དང་། དེས་པའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་དང་བཞི་རུ་ཡོད། བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མདོ་ལས་མ་འདྲེས་པའི་མིང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག་། སྤྲོད་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག་། ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ། འཕྲིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་དང་བཙོ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ། རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཚེས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཚེས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དེ། རང་བྱུང་གི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེས་བསྟོམ་བྱ་རྣམ་པ་བཤད་པ་དེ་སོང་།

ནས། གཉིས་པ་བསྒྲོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། ཐུན་གི་མཐུན་རྒྱུན་པར་ཅན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡུམ་ལེན་པའི་སྒྲོ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་དེ། རྣམ་ཐོག་ས་སྒྲུབ་བ་སྒྲོམ་པ་པོའི་
 གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། ཡུམ་ཉན་པའི་སྒྲོ་ད། ཆོག་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ད། རོན་མི་བརྗེད་པར་སེམས་པའི་སྒྲོ་ད། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ད་དང་བཞིར་ཡོད། ས་མཚམས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས་ལམ་ནས། རྒྱུན་མཐའི་
 བར་ན་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་བ་དངོས་ལའད་པ་དང་། སྒྲུབ་བའི་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་ལའད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། མཐུན་གསུམ་བསྒྲུས་
 ནས་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་བ་ལྷ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་བཙུ་སྒྲུ་ཉི་ཤུར་ཡོད། ས་མཚམས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས་ལམ་ནས། རྒྱུན་མཐའི་
 བར་ན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་བའི་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་ལའད་པ་ལ། སྒྲུབ་བར་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། རོར་བར་བྱ་བའི་སྒྲོན་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་བ་བསྒྲོམ་པའི་
 སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བརྒྱ་བཞིར་ཡོད། ས་མཚམས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས་ལམ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་

༡། མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་བ་བསྒྲུམ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་བྱེད་དེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། སྒྲུབ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡོད། ས་མཚམས་
 ནི། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཇི་ལྟར་མཚོན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་བ་མཚོན་བྱེད་དང་། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་བའི་མཚན་གཞི་གང་རུང་དུ་དམིགས་པ་
 དེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱེད་སྒྲུབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལས་སྒྲུབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་བའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་
 བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་བ་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བྱམ་མོངས་མ་ཡིན་པར་མཚོན་བྱེད་དེ། བྱེད་སྒྲུབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། བྱེད་སྒྲུབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་
 སྒྲུབ་བའི་ཤེས་མཚན། བྱེད་མཚན། བྱེད་མཚན་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་བ་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བྱམ་མོངས་མིན་པར་མཚོན་བྱེད་གང་ཞིག་ གཙོ་བོར་མ་འོངས་པ་ན་རང་
 དོན་རྟོགས་པ་བྱམ་ཚོགས་གྱི་ལག་རྒྱུས་འཛིན་བྱེད་དེ། བྱེད་སྒྲུབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་བའི་ཤེས་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། བྱེད་སྒྲུབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་བའི་ཤེས་མཚན། ལམ་ཤེས་སྒྲུབ་བའི་ཤེས་

མཚན། རྣམ་མཁུན་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཚན་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བ་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བྱམ་མོང་མིན་པར་མཚོན་བྱེད་གང་ཞིག མའོངས་པ་ན་གཞི་སྟེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་
 རྩེས་འཛོག་བྱེད་དེ། བྱེད་སྦྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། ཡུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པ་སོགས་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བརྩུ་བྱ་ལྟ་བུ་ལྟ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་
 མཚན་ཉིད་ནི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བ་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པར་མཚོན་བྱེད་གང་ཞིག མའོངས་པ་ན་ལམ་སྟེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྩེས་འཛོག་བྱེད་དེ། བྱེད་སྦྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཤེས་སྦྱར་བའི་ཤེས་
 མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་སོགས་ལམ་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བརྩུ་བྱ་ལྟ་བུ་ལྟ་བྱེད། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བ་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བྱམ་མོང་མིན་
 པར་མཚོན་བྱེད་གང་ཞིག མའོངས་པ་ན་རྣམ་པ་སྟེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྩེས་འཛོག་བྱེད་དེ། བྱེད་སྦྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་རྣམ་མཁུན་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡུམ་
 ལ་རིམ་གྱོ་མཛད་པ་སོགས་རྣམ་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བརྩུ་བྱ་ལྟ་བུ་ལྟ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བྱེད་སྦྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་བྱེད་མཚན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་

༡༡། སྒྲོར་བ་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བྱམ་མོང་མིན་པར་མཚོན་བྱེད་གང་ཞིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་བ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོར་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེན། བྱེད་སྒྲུབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཤེས་སྒྲོར་བའི་བྱེད་མཚན་དང་། རྣམ་མཁྱེན་སྒྲོར་བའི་བྱེད་མཚན་གཉིས་སུ་ཡོད། མཚན་གཞི་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཙུངས་
 ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲུབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་བའི་བྱེད་མཚན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་བ་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བྱམ་མོང་མིན་པར་མཚོན་བྱེད་གང་ཞིག་ གཙོ་བོར་མ་འོངས་པ་
 ན་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་སུ་ཆོག་པ་གྱི་ལག་རྒྱུ་འཛིན་བྱེད་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེན། བྱེད་སྒྲུབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གཞི་ཤེས་སྒྲོར་བའི་བྱེད་མཚན། ལམ་ཤེས་སྒྲོར་བའི་བྱེད་མཚན། རྣམ་མཁྱེན་སྒྲོར་བའི་བྱེད་མཚན་དང་གསུམ་དུ་
 ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གཞི་ཤེས་སྒྲོར་བ་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བྱམ་མོང་མིན་པར་མཚོན་བྱེད་གང་ཞིག་ གཙོ་བོར་མ་འོངས་པ་ན་ཕན་བདེ་སྒྲོབ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་རིས་སུ་གྱུར་པ་དེའོ། །མཚན་གཞི་
 ནི། སངས་རྒྱལ་པ་ན་ཕན་བདེ་སྒྲོབ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་ལམ་ཤེས་སྒྲོར་བ་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བྱམ་མོང་མིན་པར་མཚོན་བྱེད་གང་ཞིག་ གཙོ་བོར་

མཛོད་ས་པ་ན་སྐྱབས་སོགས་བདུན་གྱི་མཛོད་པ་ཉེ་བར་སྐྱབས་པའི་རྟགས་རིས་སུ་གྱུར་པ་དེ། བྱེད་སྐྱབས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བའི་བྱེད་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། མཆོན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱལ་པ་ན་སྐྱབས་སོགས་བདུན་གྱི་མཛོད་པ་ཉེ་བར་སྐྱབས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་རྣམ་མཁྱེན་སྒྱུར་བ་རང་གི་མཆོན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བྱུན་མོང་མིན་པར་མཆོན་བྱེད་གང་ཞིག་གཙོ་བོར་མཛོད་ས་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་བདག་རྒྱུན་ཉེ་བར་སྐྱབས་པའི་རྟགས་རིས་སུ་གྱུར་པ་དེ། བྱེད་སྐྱབས་གྱི་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་རྣམ་མཁྱེན་སྒྱུར་བའི་བྱེད་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། མཆོན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱལ་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་བདག་རྒྱུན་ཉེ་བར་སྐྱབས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལས་སྐྱབས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི། ཤེས་བྱ་བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་ཐ་སྙད་གང་ལ་མཆོན་པར་བྱ་བའི་གཞིར་དམིགས་པ་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེན། ལས་སྐྱབས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད། ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད། རྣམ་མཁྱེན་སྒྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ཤེས་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་གང་ལ་མཆོན་པར་བྱ་བའི་གཞིར་དམིགས་པ་དེའོ། །མཆོན་གཞི་ནི། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ཤེས་བྱེད་བྱེད་པ་གསུམ་

བསྐྱེད་མཁས་པའི་ཐོག་ཆེན་ལས་དང་པོ་པའི་མཛོད་རྟགས་དེ། འདིར་བསྟན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་ལ་ནི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རྗེས་ཐོབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ། འདིར་བསྟན་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། ཕྱེ་མོའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། བཟོད་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། ཆོས་མཆོག་གི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་བཞིར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པས་གནས་སྐབས་རྟོགས་བྱུང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། སྦྱོར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས། མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས། སྦྱོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྒྱལ་གསུམ་ཆང་བ་དེ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ནི་དཔེར་ན་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ལ་མཛོད་ཞེན་སྦྱོག་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། སྦྱོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དབྱེ་ལ་བ་ཡང་ཆོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་སོ། །ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་གཞན་གྱིས་བར་

༡༡། ཁ་ཚེད་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དབྱེན། ཚེས་སྐུའི་རྒྱ་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་གྱི་
 སྦྱར་བ། གཟུགས་སྐུའི་རྒྱ་ཞིང་དག་པའི་སྦྱར་བ། འཕྲིན་ལས་གྱི་རྒྱ་ཐབས་མཁས་གྱི་སྦྱར་བ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ས་མཚམས་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། གཙོ་བོར་ཚེས་སྐུའི་ཆེད་དུ་སྤྱིད་ཞི་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་
 དུ་རྟོགས་ནས་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེའོ། ས་མཚམས་ནི། སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་གྱི་སྦྱར་བ་ཅམ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ནས་ཡོད་ལ། ས་བརྒྱུད་པ་ནས་མངོན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་
 གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། གཙོ་བོར་གཟུགས་སྐུའི་ཆེད་དུ་ཕྱིན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། གཟུགས་སྐུའི་རྒྱ་ཞིང་དག་པའི་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེན། རང་ཉིད་གང་དུ་སངས་རྒྱུ་བའི་སྦྱོད་གྱི་ཞིང་དག་པའི་སྦྱར་བ་
 དང་། བརྒྱུད་གྱི་ཞིང་དག་པའི་སྦྱར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད། ས་མཚམས་ལ། ཞིང་དག་པའི་སྦྱར་བ་ཅམ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ནས་ཡོད། སྦྱར་བ་བྱུང་པར་ཅན་ནི། ས་དགུ་པ་ན་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ། ཞར་ལ་བདུད་བཞི་བཙམ་
 པའི་ས་མཚམས་བཤད་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། མཚན་ཉིད་ནི། གཙོ་བོར་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་གྱི་ཆེད་དུ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་བརྒྱ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་དུས་དང་དུས་མིན་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་

སྤྱི་བཤད་

དེ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྲུབ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེན། དབྱེ་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་བཅུར་ཡོད། ཞེས་ལ་བདུད་བཞི་བཙུམ་པའི་ས་མཚམས་བཤད་པ་ལ། བདུད་བཞིའི་མཚན་ཉིད་དང་བཙུམ་པའི་ས་
 མཚམས་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། མཚན་ཉིད་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་དེ། ཡུང་པོའི་བདུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་འཆི་བའི་ངོར་སྐྱེས་པ་དེ། འཆི་བདག་གི་བདུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་
 དང་དེས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་ལས་གང་རུང་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། བདུད་གཞན་གསུམ་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཙུན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་དེ། ལྷའི་བྱའི་བདུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ལྷའི་བྱའི་བདུད་ཀྱི་མཚན་
 གཞི་ནི། མི་མཇེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་རྒྱུ་མ་དང་བཅས་པས་འདོད་པ་ཁམས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མེ་ཉོག་གི་མདའ་རྣམ་པ་ལྷ་འཕངས་པའི་ལས་ལ་བཤད་གྲུང་། རྟོན་ལ་ནི། བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ། མྱོངས་པར་བྱེད་པ། འདོད་པ་ལ་འདུན་
 པ། རྣམ་འཛོད་དང་། ཡུག་དོག་སེར་སྒྲ་དང་ལྷ་ལ་ནི། འདོད་པའི་མདའ་ལྷ་ཞེས་བྱེད། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་རྣམ་འཛོད་གཉིས་ལ་ནི། མི་མཇེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་རྒྱུ་མ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱེད། གཉིས་པ་བཙུམ་པའི་ས་མཚམས་
 དངོས་བཤད་པ་ནི། དམན་པའི་ལྷག་མེད་ཡུང་འདས་ཀྱི་ཆོ་བདུད་བཞི་མ་ལུས་པར་བཙུམ་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱིས་ནི་ས་དང་པོ་ནས་བདུད་བཞི་མ་ལུས་པར་བཙུམ་པ་ཡིན་ཞིང་། བདུད་བཞིའི་གནས་ངན་ལེན་བཙུམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་

༡། །དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་མེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་རྩལ་གྱིས་བསྒྲོམ་པའི་ཅེ་མའི་སྦྱར་བ་ལག་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་བསྒྲོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ཅེ་སྦྱར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། འདིར་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོར་གཉིན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བྱེད་དོ། །དབྱེ་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཅེ་སྦྱར་དང་། འཕགས་པའི་ཅེ་སྦྱར་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་
 ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་བསྒྲོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེའོ། །དབྱེ་ན། རྟགས་ཀྱི་ཅེ་སྦྱར། རྣམ་འཕེལ་གྱི་ཅེ་སྦྱར། དེས་པར་བརྟན་པའི་ཅེ་སྦྱར། སེམས་ཀུན་ཏུ་
 གནས་པའི་ཅེ་སྦྱར་དང་བཞིར་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མདོ་ལས་རྟགས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་བསྒྲོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེའོ། །དེ་ནི་དོད་ཀྱི་ཅེ་སྦྱར་དང་དོན་
 གཅིག་མཚན་གཞི་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དོད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དབྱེ་ན་མི་ལམ་གྱི་རྟགས་དུག་དང་། སང་པའི་རྟགས་དུག་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མདོ་ལས་རྣམ་འཕེལ་བརྒྱ་དུག་གིས་
 དངོས་སུ་མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་བསྒྲོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། རྣམ་འཕེལ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ནི་ཅེ་མའི་ཅེ་སྦྱར་དང་དོན་གཅིག་མཚན་གཞི་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་མའི་མཉམ་

གཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མདོ་ལས་བརྟན་པ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་མཐུན་གསུམ་བསྟན་པ་བསྟོན་པ་བརྟུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་དེ། དེས་པར་བརྟན་པའི་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་
ཡིན། དེ་ནི་བཟོད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་དང་དོན་གཅིག་མཚན་གཞི་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་བཟོད་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མདོ་ལས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས་དངོས་སུ་མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་མཐུན་གསུམ་
བསྟན་པ་བསྟོན་པ་བརྟུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་དེ། སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ནི་ཆོས་མཚན་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུར་དང་དོན་གཅིག་མཚན་གཞི་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཚན་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་
བུ་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་འཕགས་པའི་ཅེ་སྒྱུར་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། འཕགས་ཀྱི་མཐུན་གསུམ་བསྟན་པ་བསྟོན་པ་བརྟུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་དེ། །དབྱེ་ན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་
སྒྱུར། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། སྤང་བྱེད་པ་བཤད་པ་དང་། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ཏུ་ཞུགས་པའི་སྒྲོ་གང་ཞིག་སྒྲོམ་སྤངས་མིན་པར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཀྱན་བཏགས་དེ། འདིར་བསྟན་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། མཐོང་སྤངས་གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་

༡༡། །གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་སྤངས་རྟོག་པ་གང་ཞིག ཡུལ་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བར་ཞེན་པ་འི་སྒོ་དེའོ། །དབྱེ་ན། འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་
 ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་སྤངས་གཟུང་རྟོག་གང་ཞིག ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་བྱར་ཞེན་པ་འི་སྒོ་དེ། མཐོང་སྤངས་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། ཡུལ་དགུ་འི་དབྱེ་བས་དགུར་
 ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་སྤངས་གཟུང་རྟོག་གང་ཞིག ཐེག་དམན་གྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལྷོག་བྱར་ཞེན་པ་འི་སྒོ་དེ། མཐོང་སྤངས་ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། ཡུལ་དགུ་འི་
 དབྱེ་བས་དགུར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་མཐོང་སྤངས་འཛིན་རྟོག་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་སྤངས་རྟོག་པ་གང་ཞིག ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པར་ཞེན་པ་འི་སྒོ་དེའོ། །དབྱེ་ན། མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པ་འི་
 རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་སྤངས་འཛིན་རྟོག་གང་ཞིག ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྫས་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པར་ཞེན་པ་འི་སྒོ་དེའོ། །དབྱེ་ན། གང་
 ཟག་ལ་རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་ལ་རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་སྤངས་འཛིན་རྟོག་གང་ཞིག གང་ཟག་གི་གང་གས་གཞིར་གྱུར་པ་འི་ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་རྫས་ཡོད་ཀྱི་

འཛིན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ། མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་རྫས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། ཡུལ་དགུའི་དབྱེ་བས་དགུར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི། མཐོང་སྤངས་འཛིན་རྟོག་གང་
 ཞེས། སྐྱེས་བུའི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་རྫས་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ། མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ལ་རྫས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། ཡུལ་དགུའི་དབྱེ་བས་དགུར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆོན་
 ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི། མཐོང་སྤངས་འཛིན་རྟོག་གང་ཞེས། ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ། མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་
 པའི་སྐྱེས་བུའི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་ལ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི། མཐོང་སྤངས་འཛིན་རྟོག་གང་ཞེས། ཡུལ་སྐྱེས་བུ་ལ་དམིགས་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཞེན་
 པའི་སྒོ་དེ་འོ། །དབྱེ་ན། ཡུལ་དགུའི་དབྱེ་བས་དགུར་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི། མཐོང་སྤངས་འཛིན་རྟོག་གང་ཞེས། སྐྱེས་བུའི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཞེན་པའི་སྒོ་
 དེ། མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ལ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། ཡུལ་དགུའི་དབྱེ་བས་དགུར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཉེར་ལེན་

༡༡། ཁམ་གྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བཤད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་
 ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལྷན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དེའོ། །དབྱེ་ན། གཞན་འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་འགོད་པ། རྒྱ་ལུང་གི་ཆོས་ལ་འགོད་པ། རང་
 ཉིད་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱ་ལ་སྟོར་བ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བྱང་ཆེན་ཙམ་དང་། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་ཆེན་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་
 གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ། བྱང་ཆེན་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས། སྐྱ་གསུམ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཟད་སྡེ་བདེན་པ་པར་མདོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། འདིར་བསྟན་བྱང་ཆེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། འཛིན་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། སྟོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་བཞིར་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ས་མཚམས་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྟེ་

འཇིག་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་ཕུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་བསྒྲུམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། །ས་མཚམས་ནི། ཚོགས་ལམ་ནས་ས་བརྩུ་པའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷག་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ལས་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་
 སྟོང་པར་རྟོགས་ནས་བསྒྲུམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ས་མཚམས་ནི། སྟོར་ལམ་དྲོད་ནས་ས་བརྩུ་པའི་བར་ན་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གཟུང་བ་མེད་པའི་རྟགས་ལས་འཛིན་པ་བདེན་
 མེད་དུ་རྟོགས་ནས་བསྒྲུམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། འཛིན་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ས་མཚམས་ནི། སྟོར་ལམ་བཟོད་པ་ནས་ས་བརྩུ་པའི་བར་ན་ཡོད། བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་བསྒྲུམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་། སྟོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མ་མཚམས་ནི། སྟོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཙམ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོར་ལམ་ནས་ས་བརྩུ་པའི་བར་ན་ཡོད་ལ། བྱང་པར་
 ཅན་ནི། ས་དང་པོ་ནས་བརྩུ་པའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་དང་བྱང་པར་གྱི་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མ་ཁྲེན་གསུམ་བསྐྱུས་བསྒྲུམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
 གང་ཞིག་ རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་ས་ཐོན་ལ་དངོས་སུ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དངོས་བཏགས་མ་བྱེ་བའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན། སྟོར་བ་ཉེར་བསྟོགས་དང་འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་གཉིས་སུ་

༡༡། ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མཁའ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་ རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་མཐོང་སྤངས་རྟོགས་པའི་ས་བོན་དུང་ནས་འབྱེན་པར་མི་རུས་ཤིང་། མགོ་གཞོན་
 པར་རུས་པ་དེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་སྒྱུར་བ་ཉེར་བསྒྲུགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། བྱང་སེམས་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཁའ་གསུམ་
 བསྐྱེད་པ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་མཐོང་སྤངས་རྟོགས་པའི་ས་བོན་དུང་ནས་འབྱེན་པར་རུས་པ་དེ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་པ་སྤྱལ་ལ་ཆོས་
 བཟོད། ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད། འགོག་པ་ཆོས་བཟོད། ལམ་ཆོས་བཟོད་དང་བཞིར་ཡོད། གཉིས་པ་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ལ། མཉམ་གཞག་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་དང་། རྗེས་སྐྱོབ་རྟོན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་
 ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་མཐར་གནས་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་དེའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐྱོབ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྒྲོག་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་ལ། བསྐྱེད་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་སྤངས་བྱེད་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་སྤངས་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་སྐྱོབ་པའི་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་ལག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་

མཁའ་པ་དང་། སྤང་བྱེད་པ་མཁའ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཁའ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྒྲོམ་སྤངས་རྟོག་པའི་ས་བོན་ལ་དངོས་སུ་གཞིན་པ་བྱེད་པ་དེའོ། །དབྱེ་ན། སྤྱིར་བ་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་དང་། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཁའ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྒྲོམ་སྤངས་རྟོག་པའི་ས་བོན་དུང་འབྱེན་མི་རུས་ཤིང་མགོ་གཞོན་པའི་མཁའ་པ་དེའོ། །དབྱེ་ན། སྤྱིར་བ་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་ཆུང་དུ་འི་ཆུང་དུ་སོགས་དགུར་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཁའ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྒྲོམ་སྤངས་རྟོག་པའི་ས་བོན་དུང་འབྱེན་པར་རུས་པ་དེ། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་ཆུང་དུ་འི་ཆུང་དུ་སོགས་དགུར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་སྤངས་རྟོག་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྒོ་གང་ཞིག མཐོང་ལམ་གྱིས་དུང་འབྱེན་པར་མི་རུས་པའི་རྟོག་པ་དེ། སྒྲོམ་སྤངས་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲོམ་སྤངས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་རུ་ཡོད། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགུ་དགུར་ཡོད། དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་དོ། །

༡༡། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ས་མཚམས་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་འགལ་ཁྱེན་མངོན་འབྱུང་བ་བཟད་ཅིང་། མཐུན་
 ཁྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ། བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ས་མཚམས་ནི། རྒྱུན་མཐའ་ནས། སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དམིགས་རྣམ་ལའད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། མཚན་ཉིད་ནི། མཐུན་གསུམ་
 བསྐྱུས་བསྐྱོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་ རྣམ་མཐུན་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོའི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པ་དེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། རྒྱུན་མཐའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བྱེད་དོ། །དམིགས་རྣམ་ལ་
 དངོས་དང་། བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ་ལའད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་གཞིར་དམིགས་པ་དེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་
 ནི། བདེན་སྟོང་སྒྲུམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་རང་དབང་དུ་སྐྱེད་བྱེད་དེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་བདག་ཁྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། རྒྱུན་མཐའ་མན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་
 པའི་དྲན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་གྱིས་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དེ། དེའི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། སྒྲོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ཞར་ལ་དེ་མ་ཐག་

ཏུ་

གཤམ་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་གསུང་རྒྱུ་

ཁྱེན་ནི་རིགས་པ་སྤྲུལ་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། བདེན་གཉིས་གང་རུང་རེ་རེ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཅིག་ཤོས་སུ་འབྲིན་པའི་ལོག་ཏོག་གམ་ཚུངས་གང་རུང་དེ་དམིགས་རྣམས་ལ་ལོག་སྒྱུབ་ཀྱིས་ཚུངས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། ལོག་ཏོག་དང་། ཚུངས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། བདེན་གཉིས་རྣམས་འབྲེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེལ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལན་གྱིས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཚུངས་པའི་ཚུལ་ནི། དོན་དམ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་
ཀུན་རྫོགས་སུ་འབྲིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོགས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དོན་དམ་སུ་འབྲིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོགས་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དོན་དམ་ཉིད་སུ་འབྲིན་པ་དང་། དོན་དམ་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཀུན་རྫོགས་ཉིད་སུ་འབྲིན་པ་དང་བཞིར་ཡོད། དང་པོ་
ལ་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལན་འདེབས། གཉིས་པ་ལ་དོན་དམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལན་འདེབས། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ནི། ཀུན་རྫོགས་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །དེས་དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུ་འབྲས་བཤའ་པ་དེ་སོང་། གཉིས་པ་བརྟེན་པ་
རྒྱུ་འབྲས་བཤའ་པ་ལ། སྐྱེ་མེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྒྲོམ་པ་མ་ཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། བརྟེན་པ་ཐོབ་ནས། ཅིག་ཅར་དུ་བསྒྲོམ་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་བཤའ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་
མཚན་ས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱེ་མེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། མ་ཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན་པར་ཕྱིན་དུ་ག་གི་མ་ཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ། རེས་ཏེན་

༄༅། །དུག་གི་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲོར་བ། དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲོར་བ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་ཕར་ཕྱིན་དུག་
 ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེའོ། །དབྱེ་ན། སྒྲིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲོར་བ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲོར་བའི་བར་དུག་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་
 ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་མཚན་ཉིད་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། སྒྲིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེའོ། །དབྱེ་ན། སྒྲིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཐར་གྱིས་བྱ་བ། མཐར་
 གྱིས་བསྐྱབ་པ། མཐར་གྱིས་སྐྱབ་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། སྒྲོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་བྱེད་དོ། །དེས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འབྲེལ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་དྲན་དུག་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྟན་པ་
 ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། རྗེས་དྲན་དུག་གི་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲོར་བ། ཆོས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི། དགོ་འདུན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི། ལྷ་རྗེས་སུ་

དན་པའི། ཚུལ་བྱིམས་རྗེས་སུ་དན་པའི། གཏོང་བ་རྗེས་སུ་དན་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་དུག་ཏུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དན་པ་བྱུང་འབྱེལ་དུ་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེའོ། །དབྱེ་ན། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དན་པའི་མཐར་གྱིས་བྱ་བ། མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ། མཐར་གྱིས་སྐྱབ་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དེས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་
 འབྱེའོ། །གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་ནས་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་
 མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་མཐར་གྱིས་བྱ་བ། མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ། མཐར་གྱིས་སྐྱབ་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་གྱི་
 རྗེས་ཐོབ་ནས། ས་བརྩུ་པའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱུ་མེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
 དེའོ། །དབྱེ་ན། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མིན་པའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་དང་བཞིར་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷོ་

༡༡། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་གཅིག་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན། དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ། །གཉིས་པ་ལ་
 མཚན་ཉིད་ནི། སྒོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་གཅིག་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན། དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 མིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། འདིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་སྒྲིན་པ་ནས་དཔེ་བྱུང་གི་བར་གྱི་བྱ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 སྒྲིན་པ་དང་། དཔེ་བྱུང་གི་བར་གྱི་བྱ་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྒོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྒོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི། ས་བརྩུ་པ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ། དེས་སྒྲོར་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་དེ་སོང་ནས། གསུམ་པ་ཆོས་སྐྱུ་ཡན་ལག་དང་བཅས་

ཏེ་མཁའ་པ་ལ། ཏེན་སྐྱ་མཁའ་པ། བཏེན་པ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་པ། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་མཁའ་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྒྲུབ་བཞི་བསྒྲོམ་པའི་རྣམ་སྒྲིན་མཐར་ཐུག་དེ། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། བཞིར་དབྱེ་བ། ལྷར་དབྱེ་བ་དང་བཞིར་ཡོད། དང་པོ་ལ། རང་དོན་དོན་དམ་པའི་སྐྱ་དང་། གཞན་དོན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། འོངས་སྤྱུལ་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐྱ་དང་ནི། །དེ་ལ་བཏེན་པ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱ་ཉིད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལ་རང་དོན་གྱི་སྐྱ། གཞན་དོན་གྱི་སྐྱ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཏེན་བྱེད་པའི་སྐྱ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། སྤྱུལ་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དེ། །དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྐྱ་གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི། །སྐྱ་བསྐྱས་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །སྐྱ་གསུམ་དག་གིས་རང་གཞན་གྱི། །དོན་འདི་བཏེན་དང་བཅས་པར་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ། ཏེགས་
 པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ། སྤྱུལ་པའི་སྐྱ་དང་བཞིར་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མཚན་ཉིད་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་རང་དོན་གྱི་སྐྱ་དེ། དོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། དེ་ལ་སངས་

གྲིལ་ལོངས་སྐྱུ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྐྱུ་མཐར་ཐུག་དེ། སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་ལོངས་སྐྱུ་འི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེས་པ་ལྷ་ནི། གནས་དེས་པ་འོག་མིན་སྐྱུ་ག་པོ་བཞོད་པ་ལྷ་བྱུང་བ་ཞུགས་པ། འཁོར་དེས་པ་བྱུང་
 སེམས་འཕགས་པ་ལ་སྐྱུ་གིས་བསྐྱོར་བ། དུས་དེས་པ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བ་ཞུགས་པ། རོ་བོ་དེས་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་གིས་བརྒྱན་པ། ཆོས་དེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་ལ་ལོངས་སྐྱུ་དང་པ་དང་ལྷ་ལ་བྱེད། མཚན་གཞི་
 ནི། བྱུང་སེམས་འཕགས་པ་འི་མིག་ཤེས་ལ་ལོངས་སྐྱུ་རྒྱུ་བྱུང་བའི་ལོངས་སྐྱུ་ལྷ་བྱུང་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བྱུང་པར་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱུ་དེ། གནས་ཚུལ་གྱི་ལོངས་སྐྱུ་འི་མཚན་ཉིད་ཡིན། བྱུང་པར་ལྷ་ནི། གསུང་
 བརྗོད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ། སྐྱུ་སྟོན་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པ། སྒྲོ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱི་རོ་བོར་མ་གྲུབ་པ། དེ་དག་ལ་ཀུན་རྟུ་རྟོག་པའི་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་ལྷ་ལ་བྱེད་དེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། བརྗོད་
 སྟོན་མཛད་རྒྱན་མི་ཆད་དང་། །མདོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་། དེ་ཡི་རོ་བོ་མི་སྟོན་ལ། །འདིར་ནི་སྒྲོ་ཆོགས་རྣམས་ལྷར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་ལོངས་སྐྱུ་ལྷ་བྱུང་ལ་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ལ་དབྱེ་
 ན། སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དང་། གནས་ཚུལ་གྱི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྟོན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་མཐར་ཐུག་དེ། སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འི་མཚན་ཉིད་

[illegible]

ཡོད། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེན། གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ། ལམ་ལ་འགོད་པ། ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་འགོད་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགོ་བ་དེ། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སློབ་པའི་སས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགོ་བ་དེ། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། སྤང་ཚུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱའི་བདག་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་དན་འགོ་ནས་བདེ་འགོའི་རྟེན་ལ་
 འགོད་པའི་བྱ་བ་དེ། གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱའི་བདག་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་
 ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་བྱ་བ་དེ། གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་འགོད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན། གདུལ་བྱ་ཚོགས་ལམ་ལ་འགོད་པ། སྦྱོར་ལམ་ལ་འགོད་པ། མཐོང་ལམ་ལ་འགོད་པ། སྒྲོམ་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་
 བཞིར་ཡོད། གདུལ་བྱ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལ་དབྱེན། གདུལ་བྱ་ས་གཉིས་པ་ནས། ལྟ་པའི་བར་ལ་འགོད་པ། ས་དུག་པ་ལ་འགོད་པ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་པ། ས་དགུ་པ་ལ་འགོད་པ། ས་བརྒྱུ་པ་ལ་འགོད་པ་དང་

༡༡། ལྷུ་ག་ཏུ་ཡོད། གདུལ་བྱ་ས་བརྩུ་པ་ལ་དབྱེན། ས་བརྩུ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་འགོད་པ། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ལ་འགོད་པ། སྤིད་པ་ཐ་མ་ལ་འགོད་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། གདུལ་བྱ་ལ་མ་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་འགོད་པ་
 རི། གདུལ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་བྱེད་དོ། །དགོ་འདིས་མ་ལུས་འགོ་བ་རྣམས། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་དོན་བདུན་ཅུའི་རྣམ་པར་ལའད་པ་
 རོ་མཚར་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རི། ཡུལ་དབྱུས་ཀྱི་ཐོས་པ་འཛིན་པ་དཔལ་ལྷན་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ལའད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱས་ལའད་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་གྲགས་པ་ཐོགས་
 མེད་ཀྱིས་ཆོག་གོ་བདེར་སྤྱར་བའོ། །ཡུལ་བྱུང་ལེགས་ལའད་འདི་ཡང་ཐུབ་དབང་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུའི་ཞབས་ཀྱི་སྤྱར་དུ་སྤྲེལ་རྒྱུའི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་རྣམ་དཀར་ཐུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཡོངས་སུ་བཀའ་ཕྱིར། འཇམ་དབྱངས་ལྷན་བསྟན་འཛིན་གྱིས་སྤྱར་དུ་སྤྱོད་
 པའི་དགོ་བས་རྒྱལ་བསྟན་ལའད་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐོགས་བརྩུར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ཡི་གེ་པ་ཀུ་ལ་གྲི་ཀུ་དང་བཞོས་པ་བཀའ་གདམས་བསྟན་འཛིན་སོགས་ཀྱི་འོ། ། །...ཇི་ཅུང་བྱ་ཅུང་མགོ་ལེགས།

